

མའོ་ཅོ་རྒྱུ་དང་། གྲུ་ཞིན་ལའེ། ལི་རྒྱ་རྒྱལོ་ཆི། གྲུ་ཏེ་བཅས་ཀྱིས་

སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་པ་འི་

དཔལ་ལོན་སྒྲོལ་བཤད་པ།

ཕྱི་ཚེ་གསུམ་པོ་དང་ལུ་གསུམ་གྱི་བསམ་པ་པོ་
དཔལ་ལོན་སྒྲོལ་བ་ཁྱད་པ།

མི་ཕྱི་གསུམ་པོ་དང་ལུ་གསུམ་གྱི་བསམ་པ་པོ་

本书根据中国人民解放军战士出版社1981年8月第1版北京第1次印刷版本翻译出版。

དབ་འདི་ནི་ཁྱང་གི་མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་འཕགས་ལྷན་པའི་ 1981
ལོའི་ཟླ་ 8 པའི་པར་གཞི་ 1 པའི་པ་ཅིན་གྱི་པར་ཐོངས་ 1 པ་གཞིར་བཟུང་ཕྱི་བསྐྱར་ནས་བསྐྱར་པ་ཡིན།

མཐོ་ཙ་དྲང་དང་། ཁྱུ་ཨི་ལའི། ལུ་ཤེ་ཆི། ཁྱུ་ཉི་བཅས་ཀྱིས་
སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་པའི་དབལ་ཡོན་སྐྱོར་བཞད་པ།

*

ཁྱང་དབྱང་མར་ལའི་གསུང་ཚམ་དང་མཐོ་ཙ་དྲང་གི་གསུང་ཚམ་

མི་རིགས་ཡིག་རྒྱུར་ཅུས་ཀྱིས་བསྐྱར་པ།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱར་ཁང་གིས་དཔར་བྱ་བསྐྱར་པ།

1982 ལོའི་ཟླ་ 6 པར་པར་གཞི་ 1 པ་བསྐྱགས་པ།

1982 ལོའི་ཟླ་ 6 པར་པ་ཅིན་གྱི་པར་ཐོངས་ 1 པ་བརྒྱབ་པ།

དབ་རེར་སྐྱར་བྱུང་ 3 ལྟར་ 4

དཀར་ཆག

མཐོ་ཙེ་རྟུང་།	དང་ནང་གི་ནོར་འཁུལ་གྱི་པམ་མ་སྒོ་ཨ་པམ་པུད་དཔོན་པའི་སྒོར།	1
མཐོ་ཙེ་རྟུང་།	སྒོ་མཐུན་ཞུས་ཐེ་ལི་དགའ་ལོ་རྒྱལ་ཚུར་སྔན་པའི་འཁུལ་ས་ སྐར་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བྱིས་ཤིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་	22
མཐོ་ཙེ་རྟུང་།	མང་ཆོག་སྤྱི་སྒོར་མང་པོ་ཤི་འགྲོག་མི་ཤིག་ས་འཕྲུལ་ཕྱེད་ གཅིག་ཕུར་ནང་དུ་གཞུག་ཐུབ་པ་བྱེད་ཆེད་འཕྲུལ་ཅོད་ བྱེད་དགོས། (གནད་བརྒྱས་)	25
	ལས་བྱེད་པའི་གནད་དོན།	25
མཐོ་ཙེ་རྟུང་།	རང་སྐོས་ཤིང་ལུགས་ལ་ངོ་མྱོང་བྱེད་དགོས།	28
མཐོ་ཙེ་རྟུང་།	ཀྱང་གོ་གྲང་ཁན་དང་གི་མི་ཤིག་ས་འཕྲུག་སྐབས་ཀྱི་ གོ་གནས། (གནད་བརྒྱས་)	33
	ཀྱལ་གཅིས་ཤིང་ལུགས་དང་ཀྱལ་སྤྱིའི་ཤིང་ལུགས།	33
	མི་ཤིག་ས་འཕྲུག་སྐབས་ཀྱི་གྲང་ཁན་དང་ཨན་གྱི་ མིག་དཔེའི་རྒྱས་པ།	36
མཐོ་ཙེ་རྟུང་།	པའི་ཆིབས་ཞེན་ལ་དྲན་གསེ་ཞུས་པ།	40
མཐོ་ཙེ་རྟུང་།	སྒོ་མཐུན་ལུང་ལུས་ཀྱང་དགའ་ལོ་རྒྱལ་ཚུར་སྔན་པའི་ འཁུལ་ས་སྐར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོན་ཆེག་	44
མཐོ་ཙེ་རྟུང་།	ཡན་ཡན་ཤིག་ཆལ་བཞུགས་སྐོར་ཆོག་ས་འཕྲུལ་ཐོག་གི་ གཏམ་བཤད། (གནད་བརྒྱས་)	48
	དང་པོ།	48

ཐུ་བ།	57
མཐོ་ཙ་རྒྱ་ཏ་། རྟོག་ཁྲིམ་འབྲེལ་སྒྱུ་དང་། འཕྲུལ་འཁོར་གཏོང་བྱ།	64
མཐོ་ཙ་རྒྱ་ཏ་། མི་དམངས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ལྷུ་དགོས།	69
མཐོ་ཙ་རྒྱ་ཏ་། མི་དམངས་ཀྱི་དམག་འཁྲུག་	73
མཐོ་ཙ་རྒྱ་ཏ་། ཏང་ཨངས་མཐུན་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ་ཏང་གི་ལས་འགན་མངོན་ དུ་འགྱུར་ཆེད་འཐབ་ཅོད་བྱེད་དགོས།	81
མཐོ་ཙ་རྒྱ་ཏ་། ལུས་ཀྱང་གིས་རི་པོ་སྐྱོས་པ།	92
མཐོ་ཙ་རྒྱ་ཏ་། ཀྱང་གོ་མི་མི་དམངས་འཛིངས་འཁྲོལ་དམག་གི་སྒྱི་ཁྲབ་ ཁང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་དོ་སྣང་བྱེད་ དགོས་པ་འགྱུར་ཡང་འཕྱར་ཨངས་འཁྲུགས་བྱེད་ཕྱི་རྒྱུ་སྐྱར་ བྱི་བཀའ་གྲག་.....	99
མཐོ་ཙ་རྒྱ་ཏ་། དམག་དབུང་ནང་གི་དམངས་གཙོའི་ལས་འགུལ་སྐྱར་།	102
མཐོ་ཙ་རྒྱ་ཏ་། ལུ་མཐུད་ནས་དཀའ་སྤྱད་འབད་བཅོན་གྱི་ཀྱན་སྦྱོར་རྒྱན་ འཁྲོངས་བྱེད་དགོས།	105
མཐོ་ཙ་རྒྱ་ཏ་། བེས་ཡན་ཅན་སྐྱར་གྱི་གནད་དོན།	108
མཐོ་ཙ་རྒྱ་ཏ་། དཀའ་སྤྱད་འབད་བཅོན་རྒྱན་འཁྲོངས་དང་། མང་ཆགས་ དང་འབྲེལ་འདྲིས་དམ་པོ་བྱེད་དགོས།	113
ཀྲོའུ་ཨིན་ལའེ། ཏང་ནང་གི་འཁྲོར་མེད་གལ་རིམ་གྱི་འདུ་བེས་ཨིན་པ་ ཐམས་ཅད་སེམས་ཐག་གཅོད་བཅད་གྱིས་སེལ་དགོས།	121
ཀྲོའུ་ཨིན་ལའེ། 《མཐུན་སྒྲིལ་》གྱི་དམིགས་ལུལ།	134
ཀྲོའུ་ཨིན་ལའེ། ངའི་སྐོར་སྤྱད་སྐྱར་གྱི་གནད་བསྐྱུས།	140
ཀྲོའུ་ཨིན་ལའེ། མཐོ་ཙ་རྒྱ་ཏ་གི་ས་ནས་སྐོབ་སྦྱང་བྱེད་དགོས།	142
ཀྲོའུ་ཨིན་ལའེ། གསར་ཐོན་སྐོབ་སྐྱེད་གསུག་གི་རྩིས་སུ་འབྲངས་ནས་འགྲོ་དགོས།	169
ཀྲོའུ་ཨིན་ལའེ། ང་ཆས་ད་ལྟ་སྒྱུ་ཆགས་རིང་ལུགས་འཛུགས་སྐྱུན་བྱེད་ བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ལྷིས་འབྱུང་གི་མཐུན་ལམ་ནི་གང་ཁབ་ རིང་ལུགས་ཨིན།	177

ཡིའུ་ཡུལ་ཆི།	གུང་ཁན་ཏང་ཨན་གྱི་སྐྱོང་སྐྱོང་སྐྱོང་པ་བཤད་པ། (གནད་བརྒྱུས་)	187
	གཅིག་གུང་ཁན་ཏང་ཨན་གྱིས་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་དོན་	
	གང་ཡིན།	187
	གཉིས། མར་ཁེ་སེ་དང་ལེ་ཉིན་གྱི་སྐྱོང་མ་ཡག་པོ་ཞིག་	
	བྱེད་དགོས།	199
	གསུམ། གུང་ཁན་ཏང་ཨན་གྱི་སྐྱོང་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་	
	གསར་བརྗེ་ལག་ལེན།	208
ཡིའུ་ཡུལ་ཆི།	ཏང་ཨན་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཏང་ཡག་པོ་	
	ཞིག་འཇུགས་གཉིད་བྱེད་དགོས།	218
ཡིའུ་ཡུལ་ཆི།	དམངས་གཙའི་སྤྱི་ཚོམས་དང་དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྐོར།	244
ཡིའུ་ ཉི།	སྐན་པ་ཁོ་རྟ་ཏུ་ལ་བྱན་གསུལ།	259
ཡིའུ་ ཉི།	པ་ཡིའུ་ཚུན་དང་ཞིན་སེ་ཚུན་གྱི་དཔའ་པོའི་རིང་ལུགས།	262
ཡིའུ་ ཉི།	ན་གཞོན་གྱི་ལས་འགན་གཙོ་ཆེ་གོས་ནི་སྐྱོང་བྱེད་རིད།	277

མའོ་ཙ་ཏུང་།

ཏང་ནང་གི་ནོར་འབྲུལ་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་ཡོང་ བསྐྱར་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར། *

(1929 ལོའི་ཟླ་ 12 པར་)

དམར་དམག་གི་ཚུན་བཞི་པའི་གྲང་ཁྱན་ཏང་གི་ནང་ལ་འཕྱོར་མེད་གྲལ་”

- * འདི་ནི་སྐོར་མཐུན་མའོ་ཙ་ཏུང་གིས་དམར་དམག་གི་ཚུན་བཞི་པའི་ཏང་གི་འབྲུལ་མི་ཚོགས་ཆེན་གྲངས་.....
དགུ་པའི་ཆབ་ཏུ་འབྲི་བ་གནང་བའི་ཁྱིམ་ཚང་ཉིག་རེད། གྲང་གོ་མི་དམངས་དམག་དབྱང་དེ་དགའ་
ཚོགས་ཅེ་པའི་འགྲོ་ལམ་བརྟུན་ནས་འཛུགས་སྐོལ་བྱས་པ་ཞིག་རེད། གྲང་གོ་མི་དམངས་དམག་(རི་འགོག་
དུས་ཆེན་ལ་པ་ལུང་ཚུན་དང་ཞིན་མི་ཚུན་ཟེར་བ་དང་། དོར་མང་མི་དམངས་བཅོངས་འཛུལ་དམག་ཟེར་)
འདི་ 1927 ལོའི་ཟླ་ 8 ཚེས་ 1 ཉིན་ནན་ཁྲང་འོས་འབས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ལ་ཕྱེ་གསར་འཛུགས་བྱས་པ་ནས་...
1929 ལོའི་ཟླ་ 12 པའི་བར་ལོ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་བྱིན་ཡོད། དུས་ཆེན་དེའི་རིང་ལ་དམར་དམག་ནང་གི་
གྲང་ཁྱན་ཏང་གིས་ནོར་འབྲུལ་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་ཆོག་ལ་འཕམ་ཚུད་བྱས་ནས་ཤེས་བྱ་མང་པོ་ཞིག་སྐོབ་ཡོད་
པ་དང་། ཉམས་སྦྱང་བྱན་སྐུམ་ཚོགས་པོ་བསམགས་ཡོད། སྐོར་མཐུན་མའོ་ཙ་ཏུང་གིས་འབྲི་བ་གནང་བའི་
ཁྱིམ་ཚང་འདི་ནི་ཉམས་སྦྱང་དེ་ཆེན་ཕྱགས་སྐོལ་ཞིག་རེད། ཁྱིམ་ཚང་འདིས་ལྷགས་ཉིང་དམག་དབྱང་གི་
འཕགས་ཁྱེད་འདྲ་པ་ཅང་མ་གཙང་དག་བཙོས་ནས་དམར་དམག་དེ་བདེ་དེ་མར་ཁོ་མི་ལེ་ཉིན་རིང་ལྷགས་ཀྱི་
མང་གཞིའི་ཤོག་ལ་འཛུགས་བྱུང་བ་བྱུང་བ་རེད། ཁྱིམ་ཚང་འདི་དམར་དམག་གི་ཚུན་བཞི་པའི་ནང་ལ་ལག་
ལྷན་བྱས་པར་མ་ཟད། དོར་མང་དམར་དམག་ཁྲག་གཞན་དག་གིས་གྲང་ཁྱིམ་དེ་བཞིན་ལག་ལྷན་བྱས་
ལྷུ་བས་གྲང་གོ་མི་དམངས་དམག་འོས་སྐོབ་མི་དམག་དབྱང་དཔོན་གནས་ཤིག་ཏུ་གཙང་མར་...
ལྷུར་བ་རེད། སོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་གྲང་གོ་མི་དམངས་དམག་དབྱང་ནང་གི་ཏང་གི་ལས་ཀ་དང་
ཆབ་ཞིད་ཀྱི་ལས་ཀ་འཕེལ་བྱས་དང་གསར་སྐྱེན་བྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། དོར་མང་གི་གནས་ཚུལ་སྔན་ཆད་
དང་ཆེས་མི་འདྲ། ལྷན་ན་མང་གཞི་ཅ་མི་ལས་ལྷགས་ནི་སྔན་མ་ནང་བཞིན་ཁྱིམ་ཚང་འདིའི་ནང་གི་ལས་
ལྷགས་དེ་རང་རེད།

རིམ་གྱི་བསམ་སྒྲོ་མིན་པ་སྟེ་ཚོགས་ཡོད་པ་དེས་ཏང་གི་ལམ་ཕྱོགས་ཡང་དག་པ་...
 ལག་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་གནོད་སྐྱོན་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཤམ་སྲིད་དེ་ཚོ་ཡོ་
 བསྐང་མཐར་ཕྱིན་པ་མ་བྱས་ན་ཀྱང་གོ་ཤིང་སྐབས་ཆེན་གསར་བརྒྱུ་འབྱེད་འཐབ་ཅོད་...
 དེས་དམར་དམག་གི་ཅུན་བཞི་པར་སྤྱད་པའི་ལས་འགན་འཁུར་མི་ཐུབ་ཐག་ཆོད་...
 རེད། ཅུན་བཞི་པའི་ཏང་ནང་གི་བསམ་སྒྲོ་ཡང་མ་དག་པ་སྟེ་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲུང་
 ཁུངས་ནི་ཏང་གི་ཙུ་འཕྲུགས་ཀྱི་མང་གཞིའི་ཡུལ་ཆ་ཆེས་མང་ཆེ་བ་དེ་སྤྱི་ཁུངས་
 ཞིང་པ་དང་དེ་མིན་གྱི་འཕྲོར་རྒྱུ་རིམ་མིན་པའི་ཆ་ལས་ཡུལ་པ་མིན་པ་...
 བཤད་མ་དགོས། མིན་ན་ཡང་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བསམ་སྒྲོ་ཡང་
 མ་དག་པ་དེ་ཚོར་གཅིག་གྱུར་དང་སེམས་ཐག་བྱེད་བཅད་ཀྱི་སྟེ་ནས་འཐབ་ཅོད་...
 བྱེད་རྒྱུ་མ་འདང་བ་དང་། ཏང་ཡོན་རྣམས་ལ་ལམ་ཕྱོགས་ཡང་དག་པའི་སྒྲོབ་
 གས་གཏོང་རྒྱུ་མ་འདང་བ་དེ་འདྲ་བསམ་སྒྲོ་ཡང་མ་དག་པ་དེ་ཚོ་རང་འཇགས་...
 གནས་ཐུབ་པ་དང་འཕེལ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ཚོགས་ཆེན་གྱིས་
 རྒྱ་ 9 པར་འཕྲོར་བའི་ཀྱང་དབྱང་གི་འཕྲིན་ཡིག་དེའི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཟུང་...
 ནས་ཅུན་བཞི་པའི་ཏང་ནང་གི་འཕྲོར་མེད་གྲུལ་རིམ་གྱི་བསམ་སྒྲོ་མིན་པ་སྟེ་...
 ཚོགས་ཀྱི་མཚན་ཚུལ་དང་། འཕྲུང་ཁུངས། དེ་ཡོ་བསྐང་བྱེད་ཐབས་བཅས་
 བརྟན་ནས་སྒོ་མཐུན་རྣམས་ལ་བསམ་སྒྲོ་དེ་ཚོ་གཙང་སེལ་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་དགོས་
 པའི་འཕྲོད་སྤྲུལ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

དམག་དོན་ཁོ་ནའི་ལྷ་བའི་སྒྲོར།

དམག་དོན་ཁོ་ནའི་ལྷ་བ་དེ་དམར་དམག་གི་སྒོ་མཐུན་ཁག་གཅིག་གི་ནང་...
 ལ་འཕེལ་རྒྱས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག དེའི་མཚན་ཚུལ་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར།

(དང་པོ) དམག་དོན་དང་ཆབ་སྲིད་གཉིས་པོ་འགལ་རྒྱ་རེད་བསམས་ནས་

དམག་དོན་ནི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལག་ཆའི་བྲས་ཅིམ་ཡིན་པ་...
 ལས་འགན་གྱི་མེད་པ་རེད། བ་ན་“དམག་དོན་ཡག་པོ་བྱུང་ན་ཆབ་སྲིད་རང་གུར་
 ཀྱིས་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད། དམག་དོན་ཡག་པོ་མ་བྱུང་ན་ཆབ་སྲིད་ཀྱང་ཡག་པོ་
 ཡོང་གི་མ་རེད”ཅེས་ཟེར་མཁན་དེ་ཚོས་དེ་བས་ཀྱང་དམག་དོན་གྱིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
 འགོ་ཁྲིད་བྱེད་དགོས་པའི་ངོས་འཛིན་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

(གཉིས་པ) དམར་དམག་གི་ལས་འགན་ཡང་དཀར་དམག་དང་འདྲ་བར་...
 དམག་ཀྱག་རྒྱ་ཁོ་ན་རེད་བསམས་པ་ལས་ཀྱང་གོའི་དམར་དམག་ནི་གསར་བརྗེའི་
 ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་སྒྲུབ་མཁན་དྲག་པོའི་ཚོགས་ཁག་ཅིག་ཡིན་པ་ཞེས་ཀྱི་...
 མེད་པ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟོའི་དུས་སྐབས་འདིར་དམར་དམག་འདི་དམག་
 འཐབ་ཁོ་ན་བྱེད་མཁན་ཞིག་གཏན་ནས་ཡིན། དེས་དམག་བརྒྱབ་ནས་དྲག་པོའི་
 དམག་དོན་གྱི་སྒྲིབ་སྐྱོལ་ཅུ་མེད་གཏོང་དགོས་པ་ལུད། ད་དུང་མང་ཚོགས་
 ལ་དྲིལ་བསྐྱབས་བྱེད་རྒྱ་དང་། མང་ཚོགས་ཅུ་འཇུགས་བྱེད་རྒྱ། མང་ཚོགས་ལ་
 དྲག་ཆས་སྤྲོས་རྒྱ། མང་ཚོགས་ལ་གསར་བརྗེའི་སྲིད་དབང་འཇུགས་རྒྱ་བྱེད་
 རྒྱ་བཅས་ཀྱིས་མི་ཆད། བྱང་ཁྲན་ཏང་གི་ཅུ་འཇུགས་ཀྱང་འཇུགས་རྒྱ་སྐྱོལ་གྱི་
 ལས་འགན་གལ་ཆེན་པོ་འཁུར་དགོས། དམར་དམག་གིས་དམག་ཀྱག་པ་དེ་ནི་
 མང་ཚོགས་ལ་དྲིལ་བསྐྱབས་བྱེད་རྒྱ་དང་། མང་ཚོགས་ཅུ་འཇུགས་བྱེད་རྒྱ།
 མང་ཚོགས་ལ་དྲག་ཆས་སྤྲོས་རྒྱ། མང་ཚོགས་ལ་གསར་བརྗེའི་སྲིད་དབང་འཇུགས་
 རྒྱ་བྱེད་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་དོན་དུ་གཞི་ནས་དམག་ཀྱག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་དམག་
 ཀྱག་རྒྱ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་དམག་ཀྱག་པ་ཞིག་ཡིན། མང་ཚོགས་ལ་དྲིལ་བསྐྱབས་
 བྱེད་རྒྱ་དང་། མང་ཚོགས་ཅུ་འཇུགས་བྱེད་རྒྱ། མང་ཚོགས་ལ་དྲག་ཆས་སྤྲོས་
 རྒྱ། མང་ཚོགས་ལ་གསར་བརྗེའི་སྲིད་དབང་འཇུགས་རྒྱ་བྱེད་རྒྱ་སྐྱོལ་གྱི་
 དམིགས་ལྡུལ་དེ་ཚོ་དང་བལ་ན་དམག་ཀྱག་པ་དེ་དོན་སྤྱིར་མེད་པར་འགྱུར་ལ་...
 དམར་དམག་གནས་དགོས་པའི་དོན་སྤྱིར་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་གྱི་རེད།

(གཤམ་པ) དེར་བརྟེན་ཅ་འཇུགས་ཀྱི་ཐང་ལ། དམར་དམག་གི་ཆབ་མིད་
 ཀྱི་ལས་ཀའི་ལས་ཁྲུངས་དེ་དམག་དོན་གྱི་ལས་ཀའི་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་
 གྱུ་བཅིས་ནས་“ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ན་མས་མི་ཡིང་བུ་བྱུ་ཡིས་བྱེད་དགོས” ཟེར་བའི་
 འཁོད་ཆོག་བཏོན་པ་རེད། གཤམ་མིད་བསམ་སྒྲོ་དེ་རིགས་རང་དགར་བྱུང་བ་
 བཅུག་ན་མང་ཆོགས་དང་ཁ་བཤལ་བ་དང་། དམག་དཔུང་གིས་མིད་དཔང་ཁ་ལོ་
 གྲུར་བ། འཕྱོར་མེད་བཤལ་རིམ་གྱི་འགོ་ཁྲིད་དང་ཁ་བཤལ་བ་བཅས་ཀྱི་ལམ་ལ་
 མྱེད་པས་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོང་གི་རེད། ལམ་དེ་གོ་མིན་ཉང་གི་དམག་དཔུང་འཕྲུ་མའི་
 དམག་མེད་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་དེ་དང་གཅིག་པ་རེད།

(བཞི་པ) དུས་མཚུངས་དྲིལ་བསྐྱགས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས་དྲིལ་བསྐྱགས་
 ཏུ་ཁག་གི་གཤམ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ལ་སྤྱང་མེད་བྱས་པ་དང་། མང་ཆོགས་ཅ་
 འཇུགས་བྱེད་སྐབས་དམག་དཔུང་ནང་གི་དམག་མའི་ཁྱུ་ཡོན་ལྟན་ཆོགས་ཅ་འཇུག་
 བྱེད་སྐབས་དང་ས་གནས་ཀྱི་བཟོ་ཞིང་མང་ཆོགས་ཅ་འཇུགས་བྱེད་སྐབས་སྤྱང་མེད་……
 བྱས་པར་བརྟེན་དེའི་འབྲས་བུར་དྲིལ་བསྐྱགས་དང་ཅ་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཀ་གཉིས་
 ཀ་མི་དགོས་པ་བཟོས་པ་ནང་བཞིན་ཆགས་པ་རེད།

(ལྔ་པ) དམག་ཁི་ན་ང་གྱལ་དང་། དམག་པམ་ན་སྤྱིད་ལུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད།

(དྲུག་པ) རང་གནས་རིང་ལུགས་བསྐྱང་ནས་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱས་ནའང་……
 ཅུན་བཞི་པ་ཁོ་ནར་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བ་མ་གཏོགས་ས་གནས་ཀྱི་མང་ཆོགས་ལ་……
 དག་ཆས་སྤྲོས་སྒྱུ་དེ་དམར་དམག་གི་ལས་འགན་གཤམ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་……
 པ་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་དེ་ནི་ཅུ་ཆེ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཆོགས་པ་ ཅུང་ཅུང་རིང་ལུགས་སིག་……
 རེད།

(བདུན་པ) རྒྱུ་མཐུན་ཉུང་ཤིས་སིག་ཅུན་བཞི་པའི་འཁོར་བྱ་ཁོ་ནའི་ནང་
 བསྐྱང་ནས་རང་ཉིད་མ་གཏོགས་གསར་བརྟེན་སྤྱོད་པས་ལུགས་གཞན་མེད་བསམས་

པར་བརྟེན་རང་གི་དངོས་ཡོད་སྟོབས་ཀྱི་ལྷན་ཉར་རྒྱ་དང་། འཕམ་ཚུད་ལས་
གཡོལ་རྒྱུ་རི་བསམ་སྒྲོ་ཀྱགས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག་པ་དེ་ནི་སྐབས་འཆོལ་...
རིང་ལྷན་གྱི་ལྷན་འཛུ་རེད།

(བརྒྱད་པ) རང་ངོས་དང་གཞན་ངོས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ལ་མ་བཟུངས་པར་གསར་
བརྗེ་བྱེད་རྒྱུ་རང་བྱུང་འཆོལ་འཆོལ་བྱེད་པ་དང་། ལས་ཀ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་
བྱེད་བསམས་པ་ལས་དཀར་སྤྱད་ཀྱིས་མང་ཆོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་རྒྱུང་ཅག་དང་ཞིབ་...
ཆོགས་ན་མས་བྱེད་མི་འདོད་པར་སྤྱད་བསམ་གྱིས་ཁེངས་པ་དེ་ནི་ལོང་མཚོང་རིང་
ལྷན་གྱི་ལྷན་འཛུ་རེད། [1]

དམག་དོན་ཁོ་ན་ནི་ལྷ་བའི་འཕྱང་ཁྲུང་ས་ནི།

(དང་པོ) ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཆ་ཚད་དམའ་བ་དེ་རེད། དེར་བརྟེན་དམག་
དཔུང་ནང་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱིས་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་མི་ཤེས་པ་དང་། དམར་
དམག་དང་དཀར་དམག་གཉིས་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་
རེད།

(གཉིས་པ) གྲུ་དམག་གི་བསམ་སྒྲོ་ཡོད་པ་དེ་རེད། དམག་འཕམ་རིམ་
བྱུང་གི་ནང་དབྱ་དམག་ཏེ་ཅང་མང་པོ་བཟུང་ཡོད་པ་དེ་རིགས་དམར་དམག་ནང་
ལ་བཅུག་ཤིང་གྲུ་དམག་གི་བསམ་སྒྲོ་ཀྱགས་ཆེན་པོ་འབྱེད་ཡོང་གི་ཡོད་སྟོབས་...
དམག་དོན་ཁོ་ན་ནི་ལྷ་བའི་འགྲོ་རིམ་གྱི་མང་གཞི་བྱུང་བ་རེད།

(གསུམ་པ) གོང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱ་རྒྱུ་གསུམ་པ་ལྟེ།
དམག་དོན་གྱི་སྟོབས་ཀྱི་ལྷན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཆེ་དྲགས་ནས་མི་དམངས་མང་ཆོགས་ཀྱི་
སྟོབས་ཀྱི་ལྷན་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་བྱེད་པ་འདི་བྱུང་བ་རེད།

(བཞི་པ) ཏང་གིས་དམག་དོན་གྱི་ལས་ཀར་འབད་བཅོན་ཆེ་བརྟེན་གྱིས་...
དོ་སྤངས་དང་ཁྲོས་བཟུར་མ་བྱས་པ་དེ་འདྲ་སྒོ་མཐུན་ཁག་གཅིག་ལ་དམག་དོན་ཁོ་...
ནི་ལྷ་བའི་འཕྱང་ཁྲུང་ས་རེད།

ཨ་མ་མཐུང་བྱེད་ཐངས་ནི།

(དང་པོ་) སྒྲོལ་གསེབ་གཏོང་རྒྱུ་འདྲིན་ནས་ཏང་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཆ་.....
ཆད་མཐོ་རྩ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། དམག་དོན་ཁོ་ནའི་ལྟ་བུའི་རིགས་པའི་
གཞུང་ལུགས་ཀྱི་འབྲུང་ཅ་གཙང་སེལ་བྱེད་དགོས་པ། དམར་དམག་དང་དཀར་
དམག་བར་གྱི་ཅ་བའི་ཁྱད་པར་གསལ་པོ་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས། ཏུས་མཆུངས་ད་
དྲུང་སྒྲུབས་འཆོལ་རིང་ལུགས་དང་ཁོང་མཆོང་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟག་འཕྲོ་གཙང་.....
སེལ་དང་། ལྷན་བཞི་པའི་རང་གནས་རིང་ལུགས་ཅ་གཏོང་གཏོང་དགོས།

(གཉིས་པ) དཔོན་དམག་ནམས་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲོལ་བཟར་བྱེད་རྒྱུ་ཤུཌ་
སྒྲོན་རྒྱུ་དགོས་པ་དང་། ལྟག་པར་དྲུ་འབྲུང་ཁྲུངས་བཟུང་དམག་ཡིན་པ་ནམས་
ལ་སྒྲོལ་གསེབ་གཏོང་རྒྱུ་ཤུགས་སྒྲོན་རྒྱུ་དགོས། ཏུས་མཆུངས་ས་གནས་ཀྱི་
སྲིད་དབང་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཐབ་ཚད་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་
ཡོད་པའི་བཟོ་བ་དང་ཞིང་པ་འདྲེམ་སྐྱུག་བྱས་ནས་དམར་དམག་ནང་ལ་བཅུག་སྟེ་
ཅ་འཇུགས་ཐོག་ནས་དམག་དོན་ཁོ་ནའི་ལྟ་བུའི་འབྲུང་ཅ་ཉམས་ཞན་དྲུ་གཏོང་.....
དགོས་པ་དང་ཐ་ན་ཅ་བ་ནས་མེད་པ་བཟོ་དགོས།

(གསུམ་པ) ས་གནས་ཀྱི་ཏང་གིས་དམར་དམག་གི་ཏང་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་.....
བྱེད་རྒྱུ་དང་མང་ཆོགས་ཀྱི་སྲིད་དབང་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་དམར་དམག་ལ་སྒྲོན་.....
བརྗོད་བྱེད་རྒྱུའི་སྒྲུལ་མ་བྱས་ནས་དམར་དམག་གི་ཏང་དང་དམར་དམག་གི་དཔོན་
དམག་ནམས་ལ་ཤུགས་སྒྲིན་ཐོབས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས།

(བཞི་པ) ཏང་གིས་དམག་དོན་ཀྱི་ལས་ཀར་འབད་བརྩོན་ཆེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་.....
དོ་སྤང་དང་ཤོས་བསྐྱར་བྱེད་དགོས། ལས་ཀ་གང་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཏང་གིས་
ཤོས་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་ཤོས་ཚད་བྱས་ཆེས་མང་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལག་ལེན་.....
བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད།

(ལྔ་པ) དམར་དམག་གི་སྤྱིམས་སྒྲོལ་བརྗོད་ནས་དམར་དམག་གི་ལས་.....

འགན་དང་། དམག་དོན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་དང་ཆབ་སྲིད་གྱི་ལས་ཀྱི་
 ཁོངས་གཏོགས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ། དམར་དམག་དང་མི་དམངས་མང་ཚོགས་བར་
 གྱི་འབྲེལ་བ། དམག་མིའི་ཁྱུ་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་གྱི་དབང་ཆ། དམག་མིའི་ཁྱུ་ཡོན་
 ལྷན་ཚོགས་དང་དམག་དོན་དང་ཆབ་སྲིད་ལས་ཁུངས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་བཅས་་་་
 གཏན་འབེབས་གསལ་པོ་བྱེད་དགོས།

དམངས་གཙོ་བླ་ཆེ་བའི་མྱོང་།

དམར་དམག་གི་ཁྱུ་ཡོན་ལྷན་གྱི་མཛུབ་སྟོན་དང་ལེན་བྱས་་་་
 རྒྱུ་དམངས་གཙོ་བླ་ཆེ་བའི་སྣང་ཚུལ་ཏེ་ཅང་ཉུང་དུ་བྱིན་ཡོད། དཔེར་ན་
 དང་གི་ཁྱོས་ཚད་ལག་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ཅི་མ་ཞིག་ལྟར་ཤོག དམར་དམག་གི་ནང་ལ་
 “འགན་ཁོང་བར་གྱི་དམངས་གཙོ་དབང་ལྡན་གྱི་ལས་ལུགས་”ཟེར་བ་དང་།
 “དང་པོ་འག་རིམ་ལ་སྒྲུབ་ནས་ཁྱོས་བསྐྱར་བྱེད་ཀྱི་དང་། དེ་ནས་ཁོང་རིམ་གྱིས་
 ཁྱོས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་”ཟེར་བ་སྐབས་ནི་འཁྲུལ་གྱི་འདྲི་ཚུལ་དེ་ཆོ་ལག་ལེན་བྱེད་
 དགོས་ཞེས་བསྐྱར་བཤད་བྱེད་མཁན་མེད་པ་ཆགས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཉུང་དུ་
 བྱིན་པ་དེ་ནི་དོན་དངོས་ཤོག་གནས་སྐབས་ཅི་དང་བྱི་ཚུལ་གྱི་སྣང་ཚུལ་ཅི་མ་་་་
 ཞིག་ཡིན་པ་ལས་དམངས་གཙོ་བླ་ཆེ་བའི་བསམ་སྒྲོལ་གཙང་སེལ་བྱང་བ་ཞིག་མ་
 ཡིན། གསལ་པོར་བཤད་ན། དམངས་གཙོ་བླ་ཆེ་བའི་ཅ་བ་དེ་ད་དུང་སྒོ་
 མཐུན་མང་པོའི་བསམ་སྒྲོལ་གཏིང་ཟབ་པོར་གནས་ཡོད། དཔེར་ན་ཁྱོས་ཚད་
 ལག་ལེན་བྱེད་སྐབས་མི་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཀྱི་ནམ་འགྱུར་སྒྲོལ་ཚོགས་བསྟན་པ་དེ་ནི་དེའི་
 རྟགས་མཚན་ཞིག་རེད།

ཡོ་བསྐྱར་བྱེད་ཐབས་ནི།

(དང་པོ་)རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཐད་ནས་དམངས་གཙོ་བླ་ཆེ་བའི་

ཅ་པ་འགྲོག་དགོས། དེ་ཡང་ཐོག་མར་དམངས་གཙོ་ཐལ་ཆེ་བའི་ཉིན་ཁ་དེས་
 ཏང་གི་ཅ་འཇུགས་ལ་གནོད་པ་ཅམ་མ་ཟད་ཐ་ན་ཅ་གཏོར་གཏོང་ངེས་དང་།
 ཏང་གི་འཐབ་འཛིང་གི་རྒྱས་ཤུགས་ཞན་དུ་བཏང་བ་ཅམ་མ་ཟད་ཐ་ན་ཅ་མེད་དུ་
 གཏོང་ངེས་ཡིན་པས། ཏང་འདི་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ལས་འགན་འཁུར་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་
 དུ་ཡུར་ནས་གསར་བརྗེས་པ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་བརྟན་དགོས། དེ་ནས་
 དམངས་གཙོ་ཐལ་ཆེ་བ་ནི་འབྱོར་ཆུང་གྲལ་རིམ་གྱི་རང་མས་བག་མེད་ཀྱི་རང་...
 བཞིན་ལས་ཐུང་བ་ཡིན་པ་བརྟན་དགོས། རང་མས་བག་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་
 ཏང་ནང་ལ་ཁྱེར་ཡོང་བར་བརྟེན་ཆབ་སྲིད་དང་ཅ་འཇུགས་ཀྱི་ཐོག་དམངས་གཙོ་
 ཐལ་ཆེ་བའི་བསམ་སྒྲོ་ཆགས་པ་རེད། བསམ་སྒྲོ་དེ་ནི་འབྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་
 འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ལས་འགན་དང་ཅ་པ་ནས་མཐུན་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན།

(གཉིས་པ) ཅ་འཇུགས་ཀྱི་ཐད་ནས་གཅིག་ཟུང་གིས་སློབ་རྟོན་བྱེད་པའི་...
 འག་གི་དམངས་གཙོའི་འཆོ་བ་ལག་ལེན་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས། དེའི་ལམ་ལྕགས་
 ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར།

1 ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སློབ་རྟོན་གྱི་ལམ་ལྕགས་ཡང་དག་
 པ་ཞིག་ཡོང་བ་དང་། བྱ་བ་འབྱུང་སྐབས་ཐབས་ཤེས་འདོན་ཐུབ་པ་བྱས་ནས་
 འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཉེ་བ་འཇུགས་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།

2 ཁོང་རིམ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འག་རིམ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་
 མང་ཆགས་ཀྱི་འཆོ་བའི་གནས་ཚུལ་གསལ་པ་ཤེས་པ་བྱས་ནས་དེ་ཆོ་སློབ་རྟོན་...
 ཡང་དག་པ་བྱེད་པའི་བྱི་རིམ་ལྕགས་ཀྱི་མང་གཞི་ཞིག་དུ་འཁུར་བ་བྱེད་དགོས།

3 ཏང་གི་རིམ་པ་ས་སའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་
 སྐབས་རང་སྒྲུང་གང་ཤར་གྱིས་བྱེད་མི་ཉན། ཁྱོས་ཐག་ཅོད་རྗེས་སེམས་ཐག་ཅོད་
 བཅད་ཀྱིས་ལག་ལེན་བྱེད་དགོས།

4 ཁོང་རིམ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱོས་ཅོད་གལ་ཆེ་རིགས་ཡིན་ཕྱིན་ངེས་པར་

དུ་གང་མཚུགས་ཅི་མཚུགས་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་འོག་རིམ་ལས་ཁྲུངས་དང་རྟང་ཡོན་མང་...
 ཚེགས་ཀྱི་ནང་ལ་བརྒྱད་བརྒྱགས་བྱེད་དགོས། དེའི་ཐབས་ཤེས་སུ་རྟེན་བཅོན་
 ཅན་གྱི་ཚེགས་འདུ་བསྟུ་འཛོག་དང་། ཡང་ན་གྱི་ཕྱུ་ཡི་རྟང་ཡོན་ཚེགས་ཆེན་
 བསྟུ་འཛོག རབ་རྟུ་བྱང་ན་ཅུང་རྟེན་ཡི་རྟང་ཡོན་ཚེགས་ཆེན་བསྟུ་འཛོག
 (ཕུལ་དུས་ཀྱི་ཆ་ཀྱིན་འཛོམ་ཡིན་ལ་བལྟ་དགོས) བཅས་བྱེད་པའི་ཐོག་དེར་མི་...
 བཏང་སྟེ་སྟན་སྟོན་བྱེད་དགོས།

5 རྟང་གི་འོག་རིམ་ལས་ཁྲུངས་དང་རྟང་ཡོན་མང་ཚེགས་ཀྱིས་གོང་རིམ་
 ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་མཚུབ་སྟོན་ལ་གྲོས་བསྟར་ཞིབ་ཐུག་བྱས་ནས་དེའི་དོན་སྟོང་ མཐར་...
 བྱུང་པ་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད། མཚུབ་སྟོན་དེ་ལག་ལེན་བྱེད་ཐབས་
 གྲུབ་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།

ཅ་འཇུགས་ཀྱི་ཅ་དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་ལྟ་བའི་སྐོར།

ཅུན་བཞི་པའི་རྟང་ནང་ལ་ཅ་འཇུགས་ཀྱི་ཅ་དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་ལྟ་...
 བ་གནས་ཡོད་པ་དེའི་མཚོན་ཚུལ་ནི་གསལ་གསལ་ལྟར།

༡ རྟུང་བས་མང་བར་བཞི་བཀུར་མི་བྱེད་པ། དཔེར་ན་མི་རྟུང་བས་
 བརྟན་པའི་གྲོས་གཞི་དེ་མང་བས་ཁས་མ་ཐུངས་ན་རྟུང་བས་དེས་རྟང་གི་གྲོས་...
 ཚོད་ལྟག་བསམ་ནམ་དག་གིས་ལག་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་རེད།

ཡོ་བསྟངས་བྱེད་ཐབས་ནི།

(དང་པོ) ཚེགས་འདུ་འཛོག་སྐབས་ཚེགས་འདུར་སྟེབས་པའི་མི་ནམས་...
 བསམ་འཆར་གང་ཡོད་འདོན་དུ་འཇུག་དགོས། ཅོད་པ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་
 ཡིན་ཅིན་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་གསལ་པོར་འབྱེད་དགོས་པ་ལས་འོས་མེད་མཐུན་...
 ཐབས་དང་ཁུལ་མེལ་སྤྱོད་བཅས་བྱེད་མི་རུང་། ཐོངས་གཅིག་ལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་

མ་ཐུབ་པ་རྣམས་ཐེངས་གཉིས་པར་ཡང་བསྐྱར་གྲོས་བསྐྱར་བྱས་ནས་(ལས་ཀར་...
གནོད་སྐྱོན་མི་ཡོང་བ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཅ་པར་འཛིན་དགོས) རྒྱུ་མ་ཚུགས་ལས་པོ་ཞིག་...
ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།

(གཉིས་པ) ཉུང་བས་མང་པར་བཅི་བཀྱར་བྱེད་ཀྱི་ནི་ཉང་གི་སྒྲིག་སྲིམས་
ཞིག་རེད། མི་གངས་ཉུང་བའི་བསམ་འཆར་དེ་མི་གངས་མང་བས་ཁས་མ་བླངས་
ནའང་མང་བས་གྲོས་འཆམ་བྱས་པའི་གྲོས་ཚད་དེར་ཉུང་བས་ངེས་པར་དུ་བཅི་
བཀྱར་བྱེད་དགོས། དགོས་ངེས་ལྟར་ན་གྲོས་ཚུགས་རྗེས་མའི་ཐོག་བསམ་འཆར་
དེ་ཡང་བསྐྱར་བཏོན་ནས་གྲོས་བསྐྱར་བྱེད་ཀྱི་མ་གཏོགས་ཕྱ་སྐྱད་ཐོག་ར་ཆོལ་...
བྱེད་པའི་རྟགས་གཏན་ནས་བརྟན་མི་ཚུགས།

ཁ ཅ་འཇུགས་ཀྱི་ཅ་དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་སྐྱོན་བརྒྱུད།

(དང་པོ) ཉང་ནང་སྐྱོན་བརྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་དེ་ནི་ཉང་གི་ཅ་འཇུགས་ལ་ཞིང་
མཁེགས་པོར་སྐྱར་བྱེད་དང་ཉང་གི་འཕལ་འཛིང་གི་རྩས་ཀྱགས་ཆེ་དུ་གཏོང་བྱེད་
ཀྱི་མཚན་ཆ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་དམར་དམག་གི་ཉང་ནང་གི་སྐྱོན་བརྒྱུད་ཁ་
གས་ནི་དེ་འདྲ་ཡིན་པར་མི་སྐྱེར་ལ་ཆོག་མཚན་འདེབས་ཀྱི་ཞིག་དུ་གྱུར་པ་དེའི་...
འབས་ཐུར་མི་སྐྱེར་ལ་གནོད་པར་མ་ཟད། ཉང་གི་ཅ་འཇུགས་ལའང་གནོད་ཀྱི་
ཡོད། དེ་ནི་འབྱར་རྒྱུ་ལ་རིམ་གྱི་རང་དོན་རིང་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཆ་ཞིག་
རེད། དེ་ཡོ་བསྐྱར་བྱེད་ཐབས་ནི། སྐྱོན་བརྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་ནི་ཉང་
གི་འཕལ་འཛིང་གི་རྩས་ཀྱགས་ཆེ་དུ་བཏང་ནས་ལུལ་རིམ་འཕལ་ཆོད་ཀྱི་ཀྱལ་ཁ་
འཕྲོལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་པ་ལས་སྐྱོན་བརྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་དེ་མི་སྐྱེར་ལ་ཆོག་མཚན་...
འདེབས་པའི་ལག་ཆ་ཞིག་དུ་འཛིན་མི་དུང་བ་ཉང་ཡོན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་བཟོ་
དགོས་པ་དེ་རེད།

(གཉིས་པ) ཉང་ཡོན་མང་པོས་ཉང་ནང་ལ་སྐྱོན་བརྒྱུད་མི་བྱེད་པར་ཉང་...
གི་ཕྱི་ལོགས་ལ་སྐྱོན་བརྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག དེ་ནི་སྐྱུར་བཏང་གི་ཉང་ཡོན་

གྲིས་ཏང་གི་ཅ་འཇུགས་(ཁྲོས་ཚོགས་སྐགས་)དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་དྲུང་མ་...
 ཤེས་སྤྲུལ་སྒྲིབ་བརྗོད་ནི་ཅ་འཇུགས་ཀྱི་ནང་དང་ཕྱི་ཁོགས་གང་ལ་བྱས་ནའང་...
 རྩད་པར་མེད་པས་མས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རེད། དེ་ཡོ་བསྟར་བྱེད་ཐབས་ནི། ཏང་
 ཡོན་རྣམས་ཀྱིས་ཏང་གི་ཅ་འཇུགས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས་པ་...
 དང་། ཏང་ལྷ་དང་ཡང་ན་སྐྱོ་མཐུན་ལ་སྒྲིབ་བརྗོད་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་ན་ཏང་གི་གྲོས་
 ཚོགས་ཐོག་བྱེད་དགོས་པའི་སྒྲིབ་གསེ་གཏོང་དགོས་པ་དེ་རེད།

ཆ་སྒྲིམས་ཁོ་ནའི་རིང་ལུགས་སྐོར།

དམར་དམག་ནང་གི་ཆ་སྒྲིམས་ཁོ་ནའི་རིང་ལུགས་དེ་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་
 ཏ་ཅང་ཆབས་ཆེན་ཆགས་འདུག དཔེར་ན། མས་དམག་ལ་ལག་སྒྲེ་སྒྲོད་སྐབས་
 མས་སྒྲིབ་མི་ཡང་གི་དབྱེ་བ་འབྱེད་རྒྱུར་རྒྱ་ལ་བྱས་ནས་ཆ་སྒྲིམས་ཀྱིས་སྒྲོད་...
 དགོས་ཟེར་བ་དང་། དམག་དཔོན་གྱིས་རྟ་ཞོན་པ་དེ་ནི་ལས་ཀའི་དགོས་མཁོ་
 རེད་མ་བསམས་པར་འདྲ་མཉམ་མིན་པའི་ལམ་ལུགས་ཤིག་རེད་པས་མས་པ།
 དངོས་རྒྱུ་བཞོ་བཤའ་རྒྱག་སྐབས་ཆ་སྒྲིམས་རང་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་
 དམིགས་པས་ལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་མང་ཅམ་སྒྲོད་འདྲོད་མི་བྱེད་པ།
 འབྲས་དཔོར་སྐབས་མི་དར་མ་དང་། ལུ་ལུ གཟུགས་པོ་ཐང་མིན་པཅས་ལ་མི་
 བལྟ་བར་ཆ་སྒྲིམས་ཀྱིས་འཁུར་དགོས་ཟེར་བ། སྒྲོད་ཁང་བཞོ་བཤའ་རྒྱག་
 སྐབས་གཅིག་ནང་བཞིན་ཆ་སྒྲིམས་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས་མི་ཁིང་ལུང་ལ་ཁང་བ་...
 ཏྲོག་ཅམ་ཆེ་བ་ཞིག་སྒྲོད་ནའང་ཁ་གཏོང་བ། གཞུང་ལས་སྒྲུལ་སྐབས་མང་ཉུང་
 གཅིག་ལྟར་སྒྲུལ་དགོས་ཟེར་ནས་ཏྲོག་ཅམ་མང་བ་བསྐུལ་ན་དང་ལེན་མི་བྱེད་པ།
 ཐ་ན་མས་དམག་གཉིས་ལ་བྱམས་ཁྲི་གཅིག་ལས་མེད་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀ་མ་...
 བྱིར་ན་ཡང་ཆོག་ཟེར་ནས་མི་གཅིག་འབྱིར་བྱུང་བ་དེའང་འབྱིར་དུ་མི་འཇུག་པ་...