

ལེ་ ༢༤

༡༡། རང་ཀྱལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་དང་། དབལ་
འབྱོར། སྤྱི་ཚོགས་བཅས་སྤར་ལས་སྟག་བར་
བརྟན་བཞི་དང་གོང་འཕེལ་འགོ་བྱས་
བཞི་ཆེད་དུ་འབད་འབབ་བྱ་དགོས།

1990 ལའི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 20 ཉིན་ཀྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་

ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བདུན་པའི་ཁྲིམ་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་

ཐོག་གི་མིང་གཞུང་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྟན་ལྗོངས་

མི་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་།

ལི་ གེང་།

༡༡། རང་རྒྱལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་
འབྱོར། སྤྱི་ཚོགས་བཅས་ལྔ་པ་ལས་སྟག་པར་
བརྟན་པོའི་དང་གོང་འཕེལ་འགོ་བྱལ་
པའི་ཆེད་དུ་འབད་འཐབ་བྱ་དགོས།

1990 ལོའི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 20 ཉིན་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མིའི་

ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བདུན་པའི་ཤོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་

ཐོག་གི་སྲིད་གཞུང་ལས་དོན་སྐར་གྱི་ཉུན་ཁུ།

མི་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་།

本书根据人民出版社 1990 年 4 月第 1 版北京第 1 次印刷版本翻译出版。

དེ་ལ་དེ་ནི་མི་དམངས་དཔེ་སྟར་ཁང་གི་ 1990 ལོའི་ཟླ་ 4 པའི་པར་གཞི་ 1 པོའི་ཤི་ཅིན་གྱི་
པར་ཐངས་ 1 པོ་གཞིར་བརྒྱུ་ཞེ་བསྟར་ནས་བསྟར་པ་ཡིན།

ཡི་ ཐུང་།

རང་རྒྱལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར། སྤྱི་ཚོགས་པཅས་ལྷན་

ལས་ལྷག་པར་བརྟན་པོའི་ངང་གོང་འཕེལ་འགྲོ་བུ་པའི་

ཆེད་དུ་འབད་འཐབ་བྱ་དགོས།

1990 ལོའི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 20 ཉིན་རྒྱལ་ཡངས་མི་དམངས་འཁུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བདུན་

པའི་གྲོས་ཚོགས་ཐངས་གསུམ་པའི་ཐོག་གི་སྲིད་གཞུང་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་ལྟན་ལྷ།

*

ཀྲང་དབྱང་མར་ལའི་གསུང་ཚམ་དང་མཐོ་ཙ་ཏུང་གི་

གསུང་ཚམ་མི་རིགས་ཡིག་སྟར་ཅུས་ཀྱིས་བསྟར།

མི་རིགས་དཔེ་སྟར་ཁང་གིས་བསྟར།

1990 ལོའི་ཟླ་ 4 པའི་པར་གཞི་ 1 པོ་བསྟར།

1990 ལོའི་ཟླ་ 4 པའི་ཤི་ཅིན་ལ་པར་ཐངས་ 1 པོ་བརྒྱུ།

དེ་ལ་རེར་སྐར་ 0.66

李 鹏

为我国政治经济和社会的进
一步稳定发展而奋斗

1990年3月20日在第七届全国人民代表
大会第三次会议上的政府工作报告

(藏 文)

中央马列著作毛泽东著作

民族语文翻译局译

民族出版社出版 新华书店发行

民族印刷厂印刷

开本: 850×1168 毫米 1/32 印张: 3 3/8

1990年4月第1版

1990年4月北京第1次印刷

印数: 0001—1,500 册

I S B N 7-105-01142-4/D · 330

民 文 (藏 38) 定价: 0.66元

དཀར་ཆག

《མིད་གཞུང་ལས་དོན་གྱི་སྟན་ལྷོ་ལྷོ་སྐར་གྱི་ཕྱོས་ཚད།

(1990 ལོའི་ཟླ་ 4 ཚེས་ 4 ཉིན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དམངས་འཐུས་མིའི་

ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བདུན་པའི་ཕྱོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཐོག་

ཕྱོས་འཆམ་བུང་།)..... (1)

རང་གྱུལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར། སྤྱི་ཚོགས་བཅས་

སྤར་ལས་ལྷག་པར་བརྟན་པའི་རང་གོང་འཕེལ་འགྲོ་བུ་

པའི་ཆེད་དུ་འབད་འཐབ་བྱ་དགོས།

——1990 ལོའི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 20 ཉིན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དམངས་

འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བདུན་པའི་ཕྱོས་ཚོགས་ཐེངས་

གསུམ་པའི་ཐོག་གི་མིད་གཞུང་ལས་དོན་སྐར་གྱི་སྟན་ལྷོ་ལྷོ་

..... གྱུལ་སྲིད་སྤྱི་ཁབ་ཁང་གི་ཚུང་ལི་ ལི་ཕེང་གིས། (7)

༄༅། 《མི་དགའ་ལས་དོན་གྱི་སྟན་ འཛིན་གྱི་གྲོས་ཆོད།

(1990 ལོའི་ཟླ་ 4 ཚེས་ 4 ཉིན་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུས་
མིའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བདུན་པའི་ཚོགས་ཚུགས་
གསུམ་པའི་ཐོག་གྲོས་འཆམ་བུང་།)

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བདུན་པའི་ཚོགས་ཚུགས་.....
ཚོགས་ཐངས་གསུམ་པས་ཅུང་མི་མི་མེད་གིས་རྒྱལ་མི་དགའ་ལས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་ཆབ་ཞུས་
ཏེ་གནང་བའི་《རང་རྒྱལ་གྱི་ཆབ་མི་དགའ་ལས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར། རྒྱུ་ཚོགས་བཅས་
ཅུང་ལས་ལྷག་པར་བརྟན་པོའི་ངང་གོང་འཕེལ་འགྱུ་རྒྱུ་པའི་ཆེད་དུ་ འབད་.....
འབད་བུ་དགོས་》ཞེས་པའི་མི་དགའ་ལས་ཀྱི་ལས་དོན་སྟན་འཛིན་གྱི་ཐོས་ཞིབ་ནན་ཏན་...
བྱས་ཤིང་། 1989 ལོར་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དགའ་ལས་ཀྱི་མི་དམངས་རྣམས་དང་མི་དགའ་
ལས་ཀྱི་མི་དམངས་ཀྱི་ཉམས་སྤྲེལ་པོ་ཐོག་པ་དང་དཀའ་ངལ་མང་དག་.....
བསལ་ཏེ་རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་ཚོགས་དང་ལྷག་པོ་ལྷག་གི་འབྲུག་པ་ལྟར་དང་འཕེལ་རྒྱས་
ལྡན་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཐོས་ཞིབ་ཀྱི་དོན་སྟན་འཛིན་གྱི་ཐོས་ཞིབ་པོ་ཆེ་ཐོབ་ཡོད།
སྟན་འཛིན་ནང་བྱས་ཆེས་ཐོབ་ཤིགས་ཁས་ཐུངས་པ་དང་། གནད་དོན་དང་དཀའ་
ངལ་ལྷག་ཤིགས་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་ཤིང་། ཉམས་སྤྲེལ་ལྷག་པོ་ལྷག་གི་ཐོས་ཞིབ་
1990 ལོའི་ལས་ཀྱི་ཐུགས་དང་ལས་འགན་ཡང་བརྟན་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་...

དེས་ཐོག་བདེན་འཛེལ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཡོ་གསར་པའི་ནང་གི་ལས་
 འགན་ཡང་འབད་བཅོན་བྱེད་པར་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་བྱུང་པ་ཡིན་པའི་རིས་འཛིན་...
 བྱས་པ་དང་འབྲེལ་སྟན་ཞུ་འདིར་ཚག་མཆན་འགོད་རྒྱུའི་སྟོན་ཐག་བཅད་པ་ཡིན།
 སྟོན་ཚགས་ནས་བསྟན་དོན། རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དེང་
 རབས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་འཇུགས་སྟན་འདིའི་འཐབ་རྩས་ཀྱི་དམིགས་འབེན་དེས་
 སུ་འབྱུང་བ་བྱ་རྒྱུར་ཅི་ནས་ཀྱང་ལུང་དུས་བརྟན་པོ་ཞིག་དགོས། དེང་སྐབས་
 རྒྱལ་ཁབ་བརྟན་པོ་ཡོང་བའི་སྲུང་སྦྱོང་བྱ་རྒྱ་ནི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གལ་...
 འགངས་ཆེ་བའི་དོན་ཆེན་ཡང་དང་པོ་རེད། ཆབ་སྲིད་བརྟན་པོ་དང་གྱི་ཚོགས་
 བརྟན་པོར་གནས་པ་དེ་སྟོན་འགྲོའི་ཆ་རྒྱུན་ཡིན་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་བརྟན་
 པའི་རང་གོང་འཕེལ་འགྲོ་བ་དེ་མང་གཞི་ཡིན་པས་ངེས་པར་དུ་སྟོབས་ཀྱགས་...
 གཅིག་བསྐྱས་ཀྱི་སྟོན་ནས་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་གོང་དུ་སྐྱེལ་དགོས། ད་ཕན་
 ཡོ་བཅུའི་རིང་རང་རྒྱལ་གྱིས་གྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཇུགས་སྟན་དང་བསྐྱར་...
 བཅོས་སྟོན་འབྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་པར་འཛམ་གླིང་ཀྱན་ནས་སྤང་འཛིག་བྱེད་པའི་བྱུང་...
 འབྲས་ཆེན་པོ་སྟོབ་པ་འདིའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་གོའི་བྱེད་ཆས་ལྡན་པའི་གྱི་ཚོགས་རིང་
 ལུགས་འཇུགས་སྟན་བྱེད་པའི་གཞི་ཅའི་བྱེད་སྟོགས་དང་སྲིད་རྩིས་འདི་ཡང་དག་...
 པ་ཡིན་པར་ར་འབྲོད་གསལ་ཐག་ཆད་བྱུང་ཡོད་པས་ངེས་པར་དུ་གཞི་ཅའི་བྱེད་...
 སྟོགས་དང་སྲིད་རྩིས་དག་བརྟན་པོ་ཡོང་བ་དང་རྒྱན་མཐུད་ཡོང་བའི་སྲུང་འཛིན་...
 བྱས་དེ་སྟོན་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱི་སྟོན་ནས་དཔལ་འབྱོར་འཇུགས་སྟན་ཉི་ཤར་འཛིན་...
 རྒྱ་མཐོང་འབྱོར་དང་གཞི་ཅའི་ཅ་དོན་བཞི་མཐོང་འབྱོར་ས། བསྐྱར་བཅོས་
 དང་སྟོན་འབྱེད་རྒྱ་མཐོང་འབྱོར་སྐབས་བཅས་བྱ་དགོས་པ་དང་། འཆར་གཞི་ཡོད་པའི་
 དཔལ་འབྱོར་དང་ཆོང་རྩས་སྟོན་སྟོན་བྱ་རྒྱ་གཉིས་ལྷང་དུ་སྐྱེལ་བའི་ཅ་དོན་ལག་...
 བསྐྱར་བྱེད་པ་ནི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྟོན་སྟོན་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐབ་དུ་སྐྱེལ་རྒྱ་...
 དང་འབྲས་ཆད་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་འགག་ཅ་ཡིན་པས་སྟོན་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་དམ་

འཛིན་དང་། རྒྱ་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སྦྱང་སྤྱོད་པ་བརྒྱུ་པ་བྱ་དགོས་པ། གོམ་
 གང་མདུན་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཆོག་པ་རིང་ལུགས་ཀྱི་དཔངས་གཙོ་དང་ཁྱིམ་སྤྱོད་པ་
 འཇུགས་སྤྱོད་ཕྱེད་ཀྱིས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་སྤྱོད་དཔངས་རྣམས་ཀྱིས་བཅའ་ཁྱིམ་སྤྱོད་
 རྒྱར་དཔངས་གཙོ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་སྤྱོད་ཀྱི་དང་། འོས་འགན་ལེགས་འབྲུབ་
 བྱ་རྒྱར་འགན་སྤྱོད་བྱ་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་དོན་ཕྱེད་ཀྱིས་ཆེ་རུ་
 བཏང་ནས་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱ་དགོས་པ། རན་ཏན་གྱིས་མི་རིགས་
 སྤྱོད་ཆུས་ལག་ལེན་མཐར་ཐུན་བརྒྱར་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱོལ་ལ་ཀྱིས་སྤྱོད་
 རྒྱལ་གྱི་དང་མི་རིགས་ཁག་ལྷན་མོང་དུ་དར་བྱས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བར་སྤྱོད་སྤྱོད་
 གཏོང་དགོས་པ། རྒྱ་ཁྱོད་ཆེ་བའི་སྤྱོད་ནས་རྒྱལ་གཙོ་པོ་རིང་ལུགས་དང་། རྒྱ་
 མོང་རིང་ལུགས་སྤྱོད་ཆོག་པ་རིང་ལུགས་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་གསོ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་
 གསོ་བཏང་ནས་སྤྱོད་པས་མ་ཡོད་པ་དང་། ཀྱན་སྤྱོད་བཟང་བ། རིག་གནས་
 ཡོད་པ། རྒྱལ་ཁྱིམ་སྤྱོད་བ་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོག་པ་རིང་ལུགས་ཀྱི་མི་གསར་པ་གསོ་
 སྤྱོད་བྱ་དགོས་པ། བསམ་སྤྱོད་ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཀར་ཀྱིས་སྤྱོད་ཆེས་ཆེས་རྒྱལ་པ་
 དང་ལེགས་བཅོས་གང་སྤྱོད་ཅི་ལྟར་ཕྱེད་ཅིང་། རྒྱ་ཆོག་པ་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་
 པའི་དཔལ་ཡོན་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་ཏན་ཏན་རིག་རིག་གིས་དཔ་འཛིན་ལེགས་འབྲུབ་
 དང་འབྱོར་ལྡན་གྲུལ་རིམ་གྱི་རང་དབང་ཅན་འགོག་ཐབས་དང་དེར་དོ་སྤོལ་མཐའ་
 གཅིག་དུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་འཇུགས་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཆབ་སྤྱོད་རྣམ་པ་སྤྱོད་བཏན་དང་
 གོང་འཕེལ་གཏོང་དགོས།

རྒྱ་ཆོག་པ་ནས་རོས་འཛིན་བྱས་དོན། ད་ལོ་ནི་བཅོས་སྤྱོད་དག་ཐེར་ཕྱེད་
 པ་དང་བརྒྱར་བཅོས་གཏོང་བའི་དུ་སྤྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་
 རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁྱོད་ཁྱོད་དང་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་གཞུང་རིམ་པ་ཁག་ཆང་མས་ངེས་པར་
 དུ་རྒྱས་ལྡན་གྱི་ཕྱེད་ཐབས་བརྒྱར་སྤྱོད་ཆེས་སྤྱོད་དག་ཐེར་དང་བརྒྱར་བཅོས་བཟང་
 སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཏན་ཏན་རིག་རིག་ངང་མདུན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དགོས། ཞིང་ལས་གོང་

འཕེལ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་མིང་རྩལ་དང་བྱེད་ཐབས་ཁག་དོན་འབྱོལ་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱུ་དམ་
 འཛིན་ཤུགས་ཆེན་དང་ནུས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བརྟོན་ནས་ཞིང་ལས་ལེགས་པར་གཏོར་
 ཉེ་ཞིང་ལས་ཐོན་རྩིས་གཙོ་བྱས་ཀྱི་ཐོན་འབབ་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་བརྩོན་ལེན་བྱ་.....
 དགོས་པ་དང་། གཞི་རྩའི་འཇུགས་སྒྲན་གྱི་མ་དངུལ་འཛིག་གྲངས་དང་འཛིན་སྲོད་
 ཐབས་རྩ་འཕར་ཐལ་ཤོར་བར་ཚོད་འཛིན་ཟུ་མཐུད་བྱས་ནས་ཚོག་གོང་འཕར་.....
 ཚད་ལོ་གོང་མའི་རྒྱ་ཚད་ལས་དམའ་བར་ཚོད་འཛིན་བྱ་དགོས་པ། མིག་སྒྲིའི་གོ་
 སྐབས་བཟང་པོར་སྒྲན་ཐབས་གང་ལེགས་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡུལ་རྒྱལ་ལེགས་.....
 གྲིག་བྱ་རྒྱུ་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཕན་ཉུས་རྩི་ཆེར་གཏོང་རྒྱ། ཆོང་རྩའི་བྱིན་
 ཤུགས་ཉམས་པའི་གནས་རྒྱུ་གང་ཐུབ་བྱས་ཉེ་བཟོ་ལས་ཐོན་སྲོད་འཕར་.....
 ཚད་འཚམ་པོའི་ངང་ཡར་འཕེལ་འགྲོ་བྱུང་བའི་རྒྱན་འབྲོངས་བྱ་དགོས་པ། ཚན་
 རིག་ལག་རལ་ཡར་ཐོན་ཡོང་བར་སྒྲུལ་འདེད་དང་། སྒྲུབ་གསེ་གོམ་པ་བརྟན་པོའི་
 ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བྱུང་བའི་འགན་སྲུང་། འཆར་ཡོད་བྱ་བཅའ་དང་ལུལ་
 ཁམས་སྲུང་སྲོང་གི་ལས་ཀ་དམ་འཛིན་གྱིས་ལེགས་འབྲུབ་བཅས་བྱས་ནས་དེ་.....
 རྣམས་དཔལ་འབྱོར་འཇུགས་སྒྲན་གྱི་བྱ་བར་ཞབས་འདེགས་སྒར་བས་ལེགས་པར་
 ལྷ་ཏྲ་འཇུག་དགོས་པ། དཔལ་འབྱོར་དང་ཆབ་སྲིད་སྒྲིག་སྒྲིལ་བསྒྲུར་བཅས་བྱེད་
 པའི་བྱ་བ་ཟུ་མཐུད་ནས་སྒྲུལ་སྒྲིལ་དང་། སྒྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིལ་
 འབྲས་ཆོང་དུ་བཏང་ནས་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་བརྩོན་བྱེད་ཐེམས་དང་.....
 གསར་སྒྲན་བྱེད་ཐེམས་སྒྲུལ་འདོན་ལེགས་པར་བྱས་ཐོག རྒྱལ་དམངས་དཔལ་
 འབྱོར་རྒྱན་མཐུད་དང་། བརྟན་པོ། མཐུན་འབྲུར་བཅས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་གོང་འཕེལ་
 འགྲོ་བའི་ལམ་སྒྲུལ་ཐོག་འཁོད་སྒྲུབ་པར་སྒྲུལ་འདེད་བྱ་དགོས།

སྒྲི་ཚོགས་ནས་ངོས་འཛིན་བྱས་དོན། ཐེམས་ཐག་གཙང་མར་བཅད་དེ་
 རུལ་སྒངས་ཀྱི་རིགས་ལ་སྤྱིམས་ཆད་གཙོད་རྒྱུ་དང་མིང་དོན་གཙང་སྒྲོང་གི་བྱ་བར་
 ཤུགས་སྒྲན་གྲུག་སྒྲུབ་མིན་ནི་རང་རྒྱལ་དར་སྐྱོད་ཆགས་འཛིག་རི་ཡོང་ལ་སྒྲུག་པའི་

རྟོན་ཆེན་ཡིན་པས་ངེས་པར་དུ་ཡན་ཐུས་ལྡན་པའི་བྱེད་ཐབས་ལྷན་མཐུན་བརྒྱུད་པ་
 བས་ཀྱི་ཆེད་མང་ཆོགས་དང་ལས་བྱེད་པས་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་འཁོན་འཛིན་པ་
 བྱེད་པའི་དུལ་སྤངས་ཀྱི་སྒྲུང་ཚུལ་གཙང་སེལ་མཐའ་གཅིག་དུ་བྱ་དགོས་པ་དང་།
 འཁོག་གྱིན་མཐའ་དག་ཟུར་ལྷུད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲི་གཙང་བཤེར་དང་དག་ཐེར་གྱི་ལས་
 ཀ་མཐར་ཕྱིན་བྱ་དགོས་པ། རྒྱུ་མོས་དང་རྒྱུ་རེན་སྤྱོད་ལེན་སྤྲུགས་དཔལ་
 འབྱོར་ཐད་ཀྱི་ཉེས་གསལ་བྱ་སྤྱོད་ལ་བཅའ་བྲིམས་ལྟར་དུང་དེག་གཏོང་བྱ་དང་།
 དུས་ཚད་དམ་འཛིན་གྱིས་མྱོད་རྟོན་ཆེ་རིགས་དང་མྱོད་རྟོན་གནད་ཅན་ནམས་ཞིབ་
 ཅད་ཐག་གཙང་དང་འབྲེལ་ཞིབ་གཙོད་བྱས་འབྲས་དུས་མོག་དུ་ཡོངས་བསྐྱགས་བྱ་
 དགོས་ཤིང་། སྤྱིད་གཞུང་རིམ་པ་ཁག་ནས་རིམ་པ་དེ་རང་གི་མི་དམངས་འཕུས་
 ཆོགས་དང་དེའི་རྒྱུ་ལས་ལྷན་ཡོན་ལྷན་ཁང་ལ་འདིའི་ཐད་ཀྱི་ལས་རྟོན་སྤྱོད་ཚུལ་
 ལྟན་མེད་ཞུས་ནས་རང་རྟོགས་རང་ལྟ་སྤྱུལ་དང་ལེན་བྱ་དགོས། སྤྱིད་རྟོན་གཙང་
 སྤྱོད་སྒྲར་གྱི་བཅའ་བྲིམས་དང་། བྲིམས་ཐོལ། ལམ་ལུགས་བཅས་གསར་འཛུལ་
 དང་འཕུས་ཆང་དུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། དེར་ལྟ་སྤྱུལ་བྱེད་པའི་ནང་ཁྱེན་འཕུས་
 ལེགས་གང་ཡོང་བྱ་དགོས། གཞུང་ཕྱོགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་སྤྱོད་མི་སྡེ་ཆང་མས་
 ངེས་པར་དུ་སྤྱོད་པ་དྲངས་གཙང་གིས་གཞུང་རྟོན་སྤྱོད་པ་དང་། འབངས་ཀྱི་རྟོན་
 དུ་སྤྱིད་སྤྱོད་ཀྱང་བཅོན། མང་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ཕྱོགས་མཐའ་འཁྱོངས་བཅས་བྱས་
 བས་ཆོ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་དགོས།

རྒྱུས་ཆོགས་ཀྱིས་ངེས་འཛིན་བྱས་རྟོན། ཨ་རབས་དགུ་བརྒྱུ་པ་ནི་མས་
 རྒྱལ་གོང་བྱ་གཅིག་ལྟར་ཡོང་བ་དང་ཀྱང་ཉ་དར་རྒྱས་ཡོང་བར་སྤུལ་འདེད་པ་
 གཏོང་བའི་ཨོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་སྐབས་གལ་ཆེན་ཡིན་པས་ང་ཆོས་ངེས་པར་དུ་སྤྲན་ཆ་
 ཐའི་ལན་པ་དང་། སྤྲན་ཆ་ཞང་ཀང་པ་དང་ཨའོ་མོན་པ། སྤྲན་སྤྱོད་སྤྲན་ཆ།
 དེ་བཞིན་མས་རྒྱལ་གོང་བྱ་གཅིག་ལྟར་ཡོང་བར་བཅི་བཀྱར་བྱེད་མཁན་མི་དག་
 ཡོད་དོ་ཅོག་དང་མཉམ་དུ་“རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལ་ལམ་ལུགས་གཉིས་”འཛིན་པའི་

བྱེད་སྒྲིགས་གཞིར་བཟུང་ཕྱ་མཐུད་དེ་ཞི་བའི་གཅིག་ལྟར་ཡོང་བའི་འཕེལ་རིམ་ལྟ་
ཡང་སྐུལ་བྱ་དགོས། གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་བྱས་པར། མིག་སྒྲིའི་ཀླུ་སྒྲིའི་
གནས་བབ་ཀྱི་འོག་དུ་རང་བཅན་རང་བདག་གི་ཞི་བའི་བྱི་འབྲེལ་སྤྱད་ཆུས་བརྩི་
སྤང་ལག་བརྟར་ཕྱ་མཐུད་བྱས་ནས་བཅན་དབང་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་སྤོལ་བྱ་ བྱ་ལྟ་
མཐའ་འཁྱོངས་དང་། འཛམ་གླིང་གི་ཞི་བདེ་སྤང་སྤྱང་། ཞི་བདེ་མཉམ་གནས་
ཀྱི་ཅ་དོན་དོན་ཅན་ལྡེའི་མང་གཞིའི་ཐོག་ཀླུ་ཁབ་ཅང་མ་དང་མཛའ་མཐུན་གྱི་
འབྲེལ་བ་འཛིན་སྤེལ། འཛམ་གླིང་གསུམ་པའི་ཀླུ་ཁབ་དང་མཐུན་སྤེལ་དང་
མཉམ་ལས་བྱེད་བྱལས་ཆེར་གཏོང་བཅས་བྱས་ནས་ཀླུ་སྒྲིའི་ཆབ་སྤྱད་དང་དཔལ་
འབྱོར་གྱི་སྒྲིག་ལམ་གསར་བ་འཛུགས་བྱ་དང་། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དང་འཕེལ་
ཀླས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་རང་བུས་ལ་དཔག་པའི་འབད་བཅོན་བྱ་ལྟ་
དགོས།

གྲོས་ཚོགས་ནས་འཕྱོད་སྐུལ་བྱས་དོན་དུ། ཀྲང་གོའི་གྲང་ཁན་ཏང་གི་
འགོ་བློད་འོག་ཀླུ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ན་མས་ཀྱིས་སྤྱང་སྤྱབས་ལྟ་
ཆེར་བསྐྱེད་དང་། གྲོ་གཅིག་མེམས་གཅིག རང་སྤྱོད་རང་སྤེལ། དཀའ་ཁྱུད་
འབད་འཐབ་བཅས་བྱས་ནས་རང་ཀླུ་གྱི་ཆབ་སྤྱད་དང་། དཔལ་འབྱོར། སྤྱི་
ཚོགས་བཅས་སྤར་ལས་ལྷག་པར་བརྟན་པོའི་ངང་གོང་འཕེལ་དངོས་སུ་ཡོང་བར་
འབད་བཅོན་ཏུར་ཐག་བྱ་དགོས་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་ངང་དུ་གྲང་
གོའི་ཁྱད་ཚས་ལྷན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལམ་དེད་དེ་ཕྱ་མཐུད་ནས་
མཐུན་དུ་བསྐྱེད་དགོས།

༡༩༩༠ ལོ་རིམ་ ༣ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་ རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་
 མིའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བདུན་པའི་ཕྱོས་ཚོགས་སྐབས་གསུམ་
 པའི་ཐོག་གི་སྤྱི་གཞུང་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྟུན་ལྗོངས་
 ཆེད་དུ་འབད་འཐབ་བྱ་དགོས།

— 1990 ལོ་རིམ་ 3 ཚེས་ 20 ཉིན་ རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་
 མིའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བདུན་པའི་ཕྱོས་ཚོགས་སྐབས་གསུམ་
 པའི་ཐོག་གི་སྤྱི་གཞུང་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྟུན་ལྗོངས་

རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཁབ་ཁང་གི་ཚུང་ལི་ ཡི་ཡོང་གིས།

འཐུས་མི་ནམ་པ་ཚོ།

ད་ལྟ་ངས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཁབ་ཁང་གི་ཆབ་ཞུས་ནས་ཚོགས་ཆེན་ལ་སྤྱི་ལོ་
 གཞུང་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྟུན་ལྗོངས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཕྱོས་ཞིབ་གནང་རོགས་གནང་།

གཅིག 1989 ལོར་ཕྱི་མིག་ལྟ་བུ།

ཀྲང་ཏུ་མི་དམངས་མྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐོག་ 1989 ལོ་

ནི་ལོ་གཞན་དང་ཏ་ཅང་མི་འདྲ་བའི་ལོ་ཞིག་ཡིན། ལོ་དེའི་ནང་རང་ཀྱལ་གྱི་མི་
 རིགས་ཁག་གི་མི་དཔངས་ན་མས་ཀྱིས་ཏ་ལས་ཏང་སངས་དགོས་པའི་འཐབ་ཅོད་
 དང་ཅོད་བགམ་ནན་ཐག་ཅོད་ཐུངས་གིང་། དཀའ་ངལ་མང་དག་ལས་ན་མ་པར་
 ཀྱལ་ཏེ་མི་བྱངས་དྲུང་ཐུང་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཀྱང་གོར་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
 གྱི་གཞུལ་ས་བརྟན་སྲུང་བྱས་པ་དང་འཕེལ་རྒྱས་བརྟན་ནས་ལོ་རྒྱུས་གྱི་རང་བཞིན་
 ལྟན་པའི་ཀྱལ་ཁ་རྒྱབས་ཆེན་ཐོབ་ཡོད།

ན་ནིང་ང་ཚོར་ཐོབ་པའི་ཀྱལ་ཁ་དང་བྱས་རྒྱུས་ནི་ཚུགས་གསུམ་གྱི་ཐད་
 ནས་གཅིག་བསྐྱས་ཀྱིས་མཆོན་ཡོད་པ་རྟེ། ཟིང་འཛུབ་བཀག་འགོག་དང་གསར་
 བརྒྱུ་རྩ་ལྗོན་གྱི་དག་ཟིང་ཞོད་འཇགས་སྲུང་བརྟན་གཅིག་བཅས་སྤྱོད་དག་
 ཐེར་དང་བསྐྱར་བཅས་ཐབ་སྤེལ་བྱས་པར་བྱལ་བ་འབྲས་མཛོན་གསལ་ཆེ་ཙམ་ཐོབ་
 ཡོད་པ་དང་གཉིས། ཆབ་སྲིད་བསམ་སྒྲུབ་འཐབ་ཚུགས་ལ་འགྱུར་གཞི་གསར་པ་
 བྱང་ཡོད་པ་དང་གསུམ་བཅས་རེད། ཀྱལ་ཁ་དང་བྱས་རྒྱུས་དེ་དག་ལས་མི་
 ན་མས་ཀྱི་རིས་འཛིན་རྒྱུ་གསལ་དུ་གཏོང་བྱ་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུས་ཆེས་
 ཆེར་བསྐྱེད་བྱ། རང་རེའི་ཀྱལ་ཁབ་འདི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་དེད་
 དེ་སྲུ་མཐུད་ནས་མཐུན་དུ་སྤྱོད་པར་ཁག་ཐེག་བྱ་བྱ་བཅས་ལ་ཐན་རྒྱབས་ཏ་ཅང་
 ཆེན་པོ་འབྱུང་ངེས་པ་དང་དུས་ལྡན་ཏ་ཅང་རིང་པོར་རྒྱགས་སྤྱོད་ཐབས་ངེས་ཡིན་
 པར་ཐོ་ཆོམ་མེད།

ན་ནིང་དཔྱད་དབྱར་གྱི་མཆོམས་སྲུ་མི་ཆེས་ཉུང་དུས་སྤྱོད་བྱ་བའི་རྒྱང་
 རྒྱབས་དང་བསྐྱར་ཏེ་ཅ་འཛུགས་ཡོད་པ་དང་། འཆར་གཞི་ཡོད་པ། དན་རྒྱས་
 རྒྱན་འགྲོད་བཅས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཟིང་འཛུབ་ཐོང་ས་གིས་བསྐྱངས་ནས་
 མཐར་ཀྱལ་ས་པེ་ཅིན་དུ་དེ་གསར་བརྒྱུ་རྩ་ལྗོན་གྱི་དག་ཟིང་དུ་འཕེལ་བ་རེད།
 ད་རེས་ཀྱི་འཁྲུག་ཟིང་དེའི་རོ་པོ་ནི་འབྲོར་ལྟན་གྲལ་རིམ་གྱི་རང་དབང་ཅན་དང་
 གཞི་ཅི་ཅ་དོན་བཞི་པོ་གཉིས་ནོ་ངར་ཆེན་པོས་ཁ་གཏད་དུ་ལངས་པ་དང་།

སྐུ་འཕྲུལ་བྱེད་པ་དང་སྐུ་འཕྲུལ་ལ་སྐོལ་ལན་སྟག་པ་དང་། ཅ་སྟག་གཏོང་བ་
 དང་ཅ་སྟག་ལ་སྐོལ་ལན་སྟག་པ། ཞི་བའི་རིམ་འཁྱར་སྟེལ་བ་དང་ཞི་བའི་རིམ་
 འཁྱར་ལ་སྐོལ་ལན་སྟག་པ་བཅས་ཀྱི་འཐབ་ཅོད་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། རྒྱལ་
 ཁབ་ཁྱེད་ཀྱི་དགའ་འཛིན་སྟོབས་ཀྱིས་ཐེངས་དེའི་འཁྱུག་ཐིང་སྤང་བའི་
 དམིགས་ལྱལ་ནི་ཀྱང་གོའི་གྲང་ཁུན་དང་གི་འགོ་བྱིད་མགོ་རྟིང་སྟག་པ་དང་སྟེ་
 ཆོགས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་ལྷགས་ཅ་སྟག་བཏང་ནས་ཀྱང་གོ་འདི་ཉིད་འཕྱར་ལྡན་
 གྲལ་རིམ་གྱི་སྟེ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་དུ་བསྐྱར་རྒྱ་དང་། དར་རྒྱས་ཆེ་བའི་མ་
 ཅའི་རིང་ལྷགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱར་གཏོགས་རྒྱལ་ཁབ་དུ་བསྐྱར་རྒྱ་དེ་རེད། རྒྱལ་
 ཁབ་དང་མི་རིགས་གི་གསུན་ཆགས་འཛིག་རི་ཡོང་ལ་ཐུག་པའི་འགག་ཅའི་དུས་
 སྐབས་ལྷ་མོ་མཐུན་ཏེང་ཞེས་མིན་གྱིས་ཆབ་མཆོན་པའི་འཕྱར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་
 གསར་བཞེ་བ་ཀླན་རབས་ཆོས་ཅ་སྟེལ་པས་དག་པོ་འགོག་གང་ཐུབ་ཀྱིས་མི་འཛིག་
 པའི་དུག་རིའི་རྣམ་པ་གལ་ཆེན་བཏོན་གནང་ཞིང་། དཔལ་པོ་ཀྱང་གོའི་མི་
 དམངས་བཅེངས་འཕྲོལ་དམག་དང་། ཉན་རྟོག་དག་དཔུང་། སྟེ་བདེའི་ལས་
 བྱེད་པ་དང་ཉན་རྟོག་པ་བཅས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱར་ལ་བརྟེན་ནས་ཐིང་འཛུབ་དང་དག་ཐིང་ཞོད་འཇགས་སྟེ་
 བཏང་བར་བྱས་རིམ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་བཞག་ཡོད་པས་འདིར་ང་ཆོས་བསྐྱར་དུ་
 ཁོང་རྣམ་པར་ཁྲ་ན་མེད་པའི་གྲས་འདུད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཀྱང་གོར་ཐིང་འཛུབ་དང་དག་ཐིང་ཞོད་འཇགས་སྟེ་བཏང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་
 ཐོབ་པ་དེས་རྒྱལ་སྟེའི་ཐོག་གི་གྲང་སྐོལ་དང་ཀྱང་གོར་རྩ་བ་བྱེད་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཀྱང་གོའི་སྐུ་མས་མཐུན་སྟེད་གཞུང་དང་སྟེ་ཆོགས་རིང་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་
 ལྷགས་ཅ་སྟག་གཏོང་རྒྱའི་རིང་ན་བཅངས་པའི་སྤང་བསམ་ཐལ་བའི་རྒྱལ་དུ་
 བསྐྱས་ནས་ཡངས་ལས་འདས་པའི་གསར་བཞེའི་སྟེན་གཤེགས་དཔལ་པོ་དང་
 རྒྱགས་འདུན་ཆེ་ཞིང་སྟེད་པ་བཟང་བའི་མི་དག་རྣམས་ཀྱིས་ད་ལན་མོ་བརྒྱ་ལྷག་

ཅམ་རིང་ཀྱང་ཏུ་མི་རིགས་འཛོ་གནས་སྐབ་པ་དང་བཅིངས་འཁོལ་གཏོང་ཕྱིར་མྱོང་མེད་པ་ལྟར་
 འབྲུག་ཅོད་བྱས་པའི་བྱུང་འབྲས་སྤང་སྤྱོད་དང་། ཏུས་རབས་མཉེན་ཀ་ལྷག་ཅམ་
 རིང་གི་དམངས་གཙའི་རིང་ལུགས་གསར་པའི་གསར་བཞེད་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་མོ་
 ལུགས་ཀྱི་གསར་བཞེད་བྱུང་འབྲས་སྤང་སྤྱོད། སྤ་རྩ་བཞི་བཅའི་རིང་སྤྱི་ཚོགས་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་འཇུགས་སྤྱན་དང་སྤ་བཅའི་རིང་བསྐྱར་བཅོས་སྤྱོད་འབྱེད་བྱས་པའི་
 བྱུང་འབྲས་སྤང་སྤྱོད་བཅས་བྱས་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར་མྱོང་
 ལ་གཏོར་བཞིག་ཆེན་པོ་སྤེངས་གཅིག་དང་སྤ་རྩ་བཞི་བཅའ་ལྷག་སྤ་ཆེན་པོ་སྤེངས་མྱོང་
 གཅིག་མི་འབྱུང་སྤྱན་འཛོག་བྱས་ཡོད། ཁྲག་དང་མེ་མི་ཉམས་སད་སྤེངས་པའི་སྤྱི་
 ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཀྱང་ཏུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་འདི་བཞིན་སྤར་ལྷར་
 རང་བཅོན་རང་བདག་དང་། རང་སྤྱོད་རང་སྤེལ། བསྐྱར་བཅོས་སྤྱོད་འབྱེད།
 དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་བཞད་པ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་འཇམ་སྤོང་མི་དམངས་
 ཀྱི་མདུན་མར་ལངས་ཡོད་གསེས། སྤེངས་འདིའི་འབྲུག་ཅོད་ལ་རྒྱལ་ཁབ་སྤོང་པའི་
 རྒྱལ་ཆེན་གྱི་དོན་ཉིད་དེ་རྒྱལ་ནང་དང་རྒྱལ་སྤྱི་གང་དུ་ཡིན་ནའང་སྤ་རྩ་འཕེལ་
 འབྱར་འཕྲོ་བ་དང་སྤྱུགས་ཉིན་རེ་ལས་ཉིན་རེར་རྩེ་གསལ་དུ་མཛོན་པེས་རེད།

དག་ཟིང་ཞོད་འཇགས་སྤ་བདང་རྩེས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱིག་ལམ་མཚུགས་མྱོང་མེད་པ་
 ལྟར་རང་རྒྱན་ལྷན་དུ་བསྐྱར་གསོ་བྱུང་བས་རྒྱལ་སའི་ས་ཁུལ་ཁ་གསུམ་སྤ་དམ་མྱོང་
 བསྐྱུགས་བྱས་པ་དེ་རྩེ་བ་གཉིས་ལྷག་ཅམ་གྱི་གོང་ནས་བཀོལ་ཟིན་པ་དང་། ད་
 ལྟ་རྒྱལ་ཡོངས་སྤ་ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར། སྤྱི་ཚོགས་བཅས་བཏན་པོ་
 བྱང་ཡོད། ཀྱང་གོའི་གྲང་ཁན་དང་དང་ཀྱང་གོའི་སྤྱད་གཞུང་གིས་ཟིང་འཇུབ་
 དང་དག་ཟིང་ཞོད་འཇགས་སྤ་གཏོང་ཆེད་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་བའི་བཞོད་རྩས་མྱོང་
 དང་ཐབས་ཤིས་ནི་ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་
 དམངས་སྤྱན་མང་གི་རེ་འདུན་དང་ཅ་བའི་ཁོ་ཡན་དང་མཐུན་ཞིང་སྤ་རྩ་བཞི་བཅའ་
 ཞིབ་བཞེར་སྤེལ་སྤ་བ་ཡིན་པ་དོན་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྩེ་མཉེན་བྱང་ཡོད།

བ་ནིང་ལངས་པའི་རྒྱང་ཐུགས་དེས་བཅས་སྤྱོད་དག་ཐེར་དང་བསྐྱར་བཅས་
 ཟབ་སྒྲེལ་གྱི་བྱ་བར་འགལ་ཞུན་ཆེན་པོ་བཅོས་པ་དང་རང་ཀྱལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་...
 ལ་སྤྱོད་གུན་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་བཅོས་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཀྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བཅོ་པ་དང་།
 ཞིང་པ། ཤེས་ཡོན་ཅན། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིགས་ཁག་གི་མི་དྲག་རྣམས་ཀྱིས་
 དཀའ་སྤྱད་འབད་འཐབ་དང་མཉམ་དུ་འབད་བཅོན་བྱས་པར་བརྟེན་དཀའ་ངལ་...
 ཏུ་ཅང་ཆེ་བའི་ཆ་ཞུན་འོག་བཅོས་སྤྱོད་དག་ཐེར་བྱེད་པར་སྐར་བཞིན་བྱས་ཆེས་...
 ལེགས་ཅམ་མོབ་ཡོད་པ་དང་ཀྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་སྤྲུགས་སུ་འཕེལ་...
 བཞིན་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ནས་རང་ཀྱལ་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་སྦྲིལ་འབད་...
 འཐབ་བྱེད་པའི་འདྲོད་སྡོམ་བརྟན་ཚུལ་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལམ་ལུགས་ ཀྱི་...
 སྤྱི་སྤྱོད་ཆེ་ཚུལ་གསལ་པོར་མཆོན་ཡོད།

དཔལ་འབྱོར་བརྟན་པོའི་ངང་འཕེལ་ཀྱས་འགྲོ་བར་གཞིན་སྤྱོད་ཆ་བས་...
 ཆེན་གཏོང་བའི་དབུལ་ཡོར་འགྲམས་ཐལ་ཤོར་བའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཆོད་འཛིན་...
 བྱང་བ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་དགོས་མཁོ་དེ་སྤྱི་འདོན་སྤྱོད་བྱེད་ཆད་ལས་ཆེ་...
 བའི་འགལ་བ་ཇི་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། བ་ནིང་ལོ་ཤིལ་པོའི་སེལ་ཆོང་ཚོག་...
 ཞོང་གི་སྤྱི་ཆུ་ཆད་ལོ་གོང་མ་ལས་བརྒྱ་ཆ་ 17 དང་གངས་རུང་ 8 འཕར་བས་...
 ཚོག་གོང་འཕར་ཆད་ལོ་གོང་མ་ལས་དམའ་བ་དང་། ལོ་གོང་མ་ལས་དམའ་བ་...
 མངོན་གསལ་གཏོང་བའི་རེ་འདུན་མངོན་འགྱུར་བྱེད་ཐུབ་མེད་ཀྱང་། འཕར་...
 རྒྱགས་ཆ་རེ་བཞིན་རུང་དུ་ཕྱིན་ནས་བ་ནིང་ཆ་ 10 པ་ནས་བཟུང་ཚོག་གོང་འཕར་...
 ཆད་བརྒྱད་མར་ཆ་བ་ལྗེའི་རིང་ལ་གངས་གནས་གཅིག་ནང་ཆད་དུ་ཆག་ཡོད།
 དེར་སྐབས་ཆོང་ཚོག་མཁོ་སྤྱོད་བྱེད་ཚུལ་ཅུང་ལེགས་ཤིང་ཆོང་རྒྱའི་ཚོག་གོང་གཞི་...
 ཅའི་ཐོག་བརྟན་པོ་ཡོད་པས་ 1988 ལོར་བྱང་བའི་ཆོང་ཚོག་ཏུ་པ་ཐོབ་ཀྱག་པའི་...
 རྒྱང་ཐུགས་དང་ཡེ་ནས་མི་འདྲ་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད། བ་ནིང་སྤྱི་ཚོགས་...
 ཡོངས་ཀྱི་གཏན་འཇགས་རྒྱ་ལོར་ཐོག་མ་དབུལ་འཛོག་གངས་ཁྱོན་བརྒྱམས་སྤོར་...

དུང་ཕུར་ 4000 བཏང་བ་དེ་ལོ་གོང་མ་ལས་སྐོར་དུང་ཕུར་ 500 ཙམ་ཉུང་དུ་
སོང་ཞིང་། མོག་གོང་འཕར་བའི་ཆ་འཕེན་ན་དོན་དངོས་ལྟ་ཉུང་དུ་བཏང་
གངས་དེ་ལས་ཀྱང་མང་བ་ཡོད། འཛད་སྤྱོད་སྐབས་ཆ་འཕར་མཚུགས་བྲགས་་་་
པའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཚོད་འཛིན་བྱང་ཞིང་། མྱོང་ཁྱིམ་དང་མྱོང་གཞིབ་ཀྱི་གཞིག་
འཛིན་བྱེད་གངས་སྐོར་དུང་ཕུར་ 1334 འཕར་སྤོན་བྱང་པས་ན་ནིང་ལས་བརྒྱ་ཆ་
35 འཕར་བ་དེ་ནི་མི་དམངས་ཀྱིས་ཀྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འཕྱོར་འཇུགས་སྤྱོན་ ལ་་་
བྱུང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད། སྤྱི་དགུང་གི་དཔལ་འཕྱོར་སྤྱི་ཆས་
ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་མཚན་ཚུལ་ཡང་རེད། དངུལ་ལོར་འབྲེམས་གངས་མཛན་གསལ་
དུ་ཉུང་དུ་སོང་བ་དང་། དངུལ་བུན་བཏང་བྱར་ཚོད་འཛིན་བྱེད་སྐབ་པས་
དངུལ་ཅའི་གནས་ཚུལ་ལགས་འགྱུར་བྱང་ཡོད།

དཔལ་འཕྱོར་བྱུང་བ་ཚུལ་ལགས་སྤྱི་བྱེད་འགོ་ཆུགས་ཡོད། བསྐྱམས་གངས་
ཚོད་འཛིན་བྱེད་ཀྱགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་མ་དངུལ་འཛིན་པའི་བྱུང་
ཚུལ་དང་དངུལ་བུན་གྱི་བྱུང་ཚུལ་ལགས་སྤྱི་བྱས་ནས་ཤོག་ཁང་དང་། ཆོས་ས་
ཁང་། མཚན་ཁང་། རྩེ་ལེན་ཁང་བཅས་ཁག་གཅིག་བསྐྱོན་བྱུ་བྱག་པ་དང་།
ཟད་ཤོན་ཆེ་ལ་ཆུ་ཆད་དམའ་བ་དང་ཤོན་སྤྱོད་བསྐྱར་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ལས་སྤོན་་་་
བཟོ་ལས་སྤྱོད་བཏང་བ་དང་དེ་བཞིན་འཛད་སྤྱོད་ཆོད་མེད་དང་ཆོད་བཀལ་་་་་
འཛད་སྤྱོད་བྱེད་སེམས་འཕེལ་དུ་འཇུག་པའི་ཤོན་རྩས་ཀྱི་ཤོན་སྤྱོད་དང་འཇུགས་
སྤོན་ཁག་གཅིག་ཉུང་དུ་བཏང་ནས་ཞིང་ལས་དང་། རུས་པའི་འབྲུང་ཁྲངས་།
རྒྱ་ཆ་དང་རྒྱ་ཆས་གལ་ཆེ་རིགས་། འགྲིམ་འབྲལ་། འཕྲིན་སྤྱོད་ལ་སྐྱགས་པའི་
མང་གཞིའི་ཤོན་ལས་ཀྱི་ཤོན་སྤྱོད་དང་འཇུགས་སྤོན་ལ་ཀྱགས་སྤོན་བརྒྱབ་ཡོད།
ས་གནས་དང་ཁེ་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་ཚོང་རུའི་དགོས་མཁོར་འགྱུར་བ་བྱང་
པའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས་རང་འགལ་གྱིས་ཤོན་རྩས་བྱུང་ཚུལ་ལགས་སྤྱི་བྱས་
བྱས་ནས་དུར་བཙོན་ཆེན་པོས་ཕྱི་བདེ་མཁོ་མཐུན་གྱི་ཤོན་རྩས་རེ་མང་ཤོན་སྤྱོད་