

༡༡། བྱི་ཚོ་གསེང་ལྷགས་སྒོར་གྱི་
ཡིག་ཆ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་སྒོར་དེབ།

(དེབ་གསུམ་བ།)

མི་རིགས་དཔེ་ཁྱུང་ཁང་གིས་པེ་ཅིན་དུ་བསྐྲུན་པ།

༡༡། །སྤྱི་ཚེ་གས་རིང་ལུགས་སྐོར་གྱི་ཡིག་
ཆ་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་སྒྲིབ་དེ།

(དབ་གསུམ་པ།)

མི་དུགས་དཔེ་སྒྲིབ་ཁང་གིས་པེ་ཅིན་དུ་བསྒྲིབ་པའོ།

ཕྱི་ལོ་ 1959 ལ།

དཀར་ཆག

གཉིས་པ། གསར་བརྗེར་ངོ་ལོག་པ་རྩ་མཉན་གཙང་

དག་བཟོ་བའི་གནད་དོན་སྒྲིང་།

མ་འོ་རུས་ཆིང་གིས་ཀྱང་གོ་གུང་ཁྱེད་ཏང་གི་ཁྱལ་.....

ཡངས་འབྲས་མེད་ཆོགས་ཆེན་ཐེངས་བརྒྱད་པའི་..

ཐོག་ཉུས་པའི་གདམ་བཤད། (1225)

གསར་བརྗེར་ངོ་ལོག་པ་རྩ་མཉན་གཙང་དག་བཟོ་བའི་...

གནད་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་གཡས་ཕྱགས་པར་དགག་..

པ་བརྒྱབ་པ། (འདི་ནི་ 1957 ལོའི་ཟླ་ 7 ཆས་ 18 ཉིན་གྱི་མི་

དམངས་ཉིན་དེའི་ཆགས་དཔར་ཁང་གི་ཆེད་བརྗོད་ཡིན།) ... (1279)

གསུམ་པ། ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་སྤྱོད་

བསྐྱར་བའི་གནད་དོན་སྒྲིང་།

མའོ་ཅོ་ཏུང་གིས་བཅུ་མས་པའི་ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་ཅན་

ཏུ་བསྐྱར་བའི་སྒྲིང་གི་གནད་དོན་ཞེས་བྱ་བ། (1311)

ཀྱང་གོ་འི་ཞིང་གྲོང་ཏུ་འབྱར་བའི་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་

གྱི་བ་ལྷུངས་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་དེའི་སྤྱི་གཞི་པ་པོ་འི་...

སྒྲུགས་མཆན་ཀྱན་བདུས། (1381)

མིའུ་ཤེར་ཆིས་གྱིས་ཀྱང་གོ་གྱང་ཁམ་དང་གི་ཀྱང་དབྱང་
ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཆབ་བྱས་ནས་དང་གི་ཀྱལ་.....
ཡངས་འབྲས་མིའི་ཆོགས་ཆེན་ཤེངས་བརྒྱད་པར་.....

ལྷས་པའི་ཆབ་སྲིད་སྟུན་ལྟ། (མིའུ་གཉིས་པ།) (1414)

ཁྱིམ་ཕྱུན་གྱིས་ལྷས་པའི་འབྲུ་རིགས་སྒྲིམ་ཉེ་སྒྲིམ་ཆོང་.....
གི་གནད་དོན་སྒྲོར་གྱི་སྟུན་ལྟ། (རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་
འབྲས་མིའི་ཆོགས་ཆེན་སྐབས་དང་པོའི་གྲོས་ཆོགས་ཤེངས་.....
གཉིས་པའི་ཐོག་གི་གདམ་བཤད། (1415)

1956 ལོ་ནས་ 1967 ལོ་འི་པར་གྱི་ཀྱལ་ཡོངས་ཞིང་.....
ལས་གོང་སྒྲིལ་སྒྲོར་གྱི་ཅ་གནད། (བཅོས་ཟིན་པའི་
འཆར་ཟིན།) (1464)

བཞི་པ། བཟོ་ཆོང་ལས་རིགས་

པའི་གནད་དོན་སྒྲོར།

མིའུ་ཤེར་ཆིས་གྱིས་ཀྱང་གོ་གྱང་ཁམ་དང་གི་ཀྱང་དབྱང་.....
ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཆབ་བྱས་ནས་དང་གི་ཀྱལ་.....
ཡངས་འབྲས་མིའི་ཆོགས་ཆེན་ཤེངས་བརྒྱད་པར་.....
ལྷས་པའི་ཆབ་སྲིད་སྟུན་ལྟ། (མིའུ་གཉིས་པ།) (1529)

ཁྲིས་ལུའི་ཏན་གྱིས་དང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་འབྲུས་མའི་ཚེར་

ཆེན་ཤེངས་བརྒྱད་པར་ཁྱུས་པའི་གདམ་བཤད། ... (1530)

ལུ་པ། ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་གནད་དོན་སྐྱོར།

མའི་ཅོ་དྲུང་གིས་བརྩམས་པའི་དང་ནང་གི་ནོར་འབྲུལ་

གྱི་བསམ་པ་ཡོ་བསྐྱེད་བྱ་དགོས་པའི་སྐྱོར། (དེའི་ནང་

གསལ་དམངས་གཙོ་ཤལ་ཆེ་བའི་སྐྱོར་དང་། ཅོ་འཇུགས་

གྱི་ལྟོ་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ལྟ་ཚུལ་སྐྱོར། འདྲ་མཉམ་

ཁོ་ནའི་རིང་ལུགས་གྱི་སྐྱོར། དང་ཤེད་རིང་ལུགས་གྱི་སྐྱོར།

དང་དོན་རིང་ལུགས་གྱི་སྐྱོར་སོགས་ཡོད།) (1573)

མའི་ཅོ་དྲུང་གིས་བརྩམས་པའི་དང་མོས་རིང་ལུགས་ལ་

ངོ་སྐྱོད་བྱ་དགོས་ཞེས་བྱ་བ། (1592)

མའི་ཅོ་དྲུང་གིས་བརྩམས་པའི་གཞོན་ནུའི་ལས་འགུལ་

གྱི་འགྲོ་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ། (1600)

མའི་ཅོ་དྲུང་གིས་བརྩམས་པའི་སྐྱུ་གཤེགས་ལྟ་རྒྱུ་པའི་

ཆེའུ་ཨན་ལ་དྲན་གསོ་ཁྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ། (1628)

མའི་ཅོ་དྲུང་གིས་མཇེད་པའི་ཡན་ཨན་རིག་ཚལ་སྐྱོར་གྱི་

བཞུགས་སོལ་ཚོགས་འདུའི་ཤོག་གི་གསུང་བཤད། ... (1635)

མེའུ་ཤེར་ཆེས་གྱིས་བརྩམས་པའི་གུང་ཁན་དང་མའི་ཀུན་

སྒྲིང་ནས་གཞག (གཞུང་དེའི་ལེའུ་གཉིས་པའི་ནང་

གསེས་ས་བཅད་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་པའི་བར།) (1726)

ཀྱུ་མེན་ལེ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུས་མེད་ཀྱི་

ཚོགས་ཆེན་སྐབས་དང་པོའི་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ ་

བཞི་པའི་ཤོག་ལྷན་པའི་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་ཀྱི་

སྐོར་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི། (དེའི་ནང་གསེས་ས་བཅད་གཉིས་པའི་

སྒྲོབ་གསོའི་བཅས་བསྐྱར་སྐོར་དང་། ཆོན་རིག་ལ་རིག་པའི་

དཔུང་འཇུག་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར།) (1833)

ལྷུ་ལྷན་གྱིས་བཅམས་པའི་གཡོན་རྒྱུ་རྩལ་པ་པོའི་

མནའ་མཐུན་ལ་བརྟན་པའི་བསམ་འཆར་ཞེས་བྱ་བ། (1834)

ཁོའི་པའི་ད་ཡིས་བཅམས་པའི་ལྷ་བཞིའི་ལས་འགུལ་དང་

གསེས་ཡོན་ཅན་གྱི་ལས་ཤོགས་ཞེས་བྱ་བ། (1851)

སྒྲོབ་གྲྭ་རྒྱུ་འབྲིང་ནས་ཤོན་པའི་སྒྲོབ་གྲྭ་བ་ཞིང་ལས་

ཤོན་སྒྲིང་ལ་གཞུག་རྒྱུའི་སྐོར། (1957 ལོའི་ཟླ་ 4

ཚེས་ 8 ཉིན་གྱི་མི་དམངས་ཉིན་དེའི་ཚགས་དཔར་ཁང་གི་ཆེད་

བརྒྱུ་བྱ།) (1875)

གཉིས་པ། གསར་བརྒྱུར་ངོ་མོག་པ་རྩ་མཉམ་
གཙང་དག་བཟོ་བའི་གནད་དོན་གློ་བུ།

༡༡། །ཀྱང་གོ་གྱང་ཁན་དང་གི་ཀྱལ་ཡོངས་
 རལུས་མིའི་ཆོགས་ཆེན་ཐོངས་བརྒྱད་པའི་
 རྒྱལ་ཡོ་འོ་རུས་ཆེང་གིས་ཁྱེས་
 པའི་གཏམ་བཤད།

(୧୯୫୬ ଡିସିମ୍ବର ୭ ତାରିଖ ୧୯ ଡିସିମ୍ବର)

སྒོ་མཐུན་ལཱ་ཤེར་ཆིས་དང་གི་ཀྱང་དབྱང་ལྷ་ཡོན་ལྷན་་་་
ཁང་གི་ཆོས་མཛད་དེ་གསུངས་པའི་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ལྷན་ལྷ་དེ་དང་།
སྒོ་མཐུན་ཀྱང་ལོན་ལཱ་དང་དྲིང་ལོན་པའི་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་ལྷ་་་་
བཅས་ལ་ངས་ཡོངས་སུ་གོང་བཀུར་ལྷ་རྒྱ་ཡོན་།

ད་ལྟ་ངས་རང་གྱུ་བ་དུ་གསུང་བརྒྱུད་ཏོ་ཡོག་པ་ཙམ་ཅིང་།
གཙང་དག་བརྩོ་བའི་གནས་ཚུལ་གཙོ་བོ་རྣམས་དང་། གསུང་
བརྒྱུད་ཏོ་ཡོག་པ་ཙམ་ཅིང་དུ་གཏོང་བའི་འཕྲུབ་ཚེད་ནང་དང་གི་་་་་
ལམ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་ལག་ལེན་བྱས་པའི་ཉམས་ཚུང་འགའི་སྐོར་
གསལ་བཤད་ཞུ་བྱུང་སྟེ་མཁུན་རྣམ་པ་ཚོས་ཞིབ་བཤེར་དང་།

སྒྲིལ་བཞེད་དག་བཅོས་མཛད་གནང་ཡོད་པ་ལྟ།

གྲུང་ཏུ་མེ་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་ཁྲིམ་གསར་
 བཟུངས་པ་དང་། གསར་བཟུངས་དོ་ལོག་པའི་བར་གྱི་འཕྲུལ་རྩིས་ཤོག་
 ཏུ་གནས་རྒྱལ་གསར་པ་ཞིག་ཡུང་སྟེ། སྤྱིགས་གཅིག་ནི་གོ་མཉམ་
 ཏང་གི་ལོག་སྤྱོད་མིང་དབང་ཅ་གཏོར་ཡུམ་གིང་བཅོན་རྒྱལ་རིང་།
 ལྷགས་པར་གྲུང་གོ་འི་སྐམ་ས་ཆེན་པོའི་ཤོག་ནས་མཐའ་སྤྱོད་.....
 བདང་བ་དང་། སྤྱིར་གཞན་ཞིག་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དུ་ད་དུང་གསར་
 བཟུངས་དོ་ལོག་པའི་ངན་སྤྱོད་སྤྱུག་འཕྲོ་མང་པོ་ལྷན་པ་དང་།
 ཅང་ཅི་ཕྱིར་དུ་ཆོགས་ཀྱིས་ད་དུང་ཐེ་ལུན་བཅོན་བཟུང་ཡུམ་ནས་
 བཟུང་པའི་ཤོག བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལྷགས་པས་གྲུང་བུར་གཅིག་
 ཏུ་ང་ཆོར་སྒྲིག་འཇམ་ཡུམ་ནས་བཟུང་ཡོད། སྐབས་དེར་སྤྱི་
 མཐུན་མཐོང་ཅི་དུང་གིས་གནས་རྒྱལ་དེ་སྒྲོར་གཤམ་གསལ་གྱི་ཆོར་
 དཔགས་གིག་མཛད་ཡོད་ཅིང་ཁོང་གིས་གསུངས་དོན་ཁོ་བཅོན་རྒྱལ་
 རིང་ལྷགས་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ལོག་སྤྱོད་པ་བཅས་ཀྱིས་ཁོ་
 ཆོ་པས་བར་གྲུང་པ་ལ་ཡི་མ་རངས་པས་ད་དུང་འཆི་ཁའི་དོག་...
 གད་བྱེད་ཡོང་། རྒྱལ་ཁབ་ཁྱོད་ཡོངས་ས་བདེ་ལྷལ་འཇམ་དུ་
 འཁོད་ཁྲིམ་གྲུང་ཁོ་ཆོས་ཐབས་ལམ་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱོད་དེ་དཀྱིག་རྒྱུན་
 བཟོ་བ་དང་གཏོར་བཟུག་གཏོང་བ། ཅིན་མཚན་མེད་པར་གྲུང་

གོར་བསྐྱར་དུ་རོ་ལངས་བྱེད་པའི་རིང་ན་བཅངས་པ་བཅས་དེ་ལྟར་
 ཅིས་ཀྱང་བྱེད་མྱོད་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་གདན་ནས་མེད་པས་ང་ཚོས་ངས་
 པར་དུ་རང་གི་དོགས་ཚོན་བག་སྟོད་མེད་པར་བྱེད་དགོས། ། ཞེས་
 གསུངས་གིང་། སོ་བདུན་རིང་རང་ཀྱལ་གྱི་གནས་ཚུལ་འཕྲོ་
 འགུར་བུང་པའི་ཐོག་ནས་སློ་མཐུན་མའོ་ཙྰ་དུང་གིས་ཚོད་དཔགས་
 མཛེད་པ་འདི་གིན་དུ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་ར་འཕྲོད་བུང་བ་རེད།

ཚང་མས་དྲན་གསལ་ལྟར་ཀྱལ་ཁབ་ནང་གི་གསར་བརྒྱུད་རོ་
 སྟག་པའི་ངན་སྟོབས་ལྟག་འཕྲོ་ནམས་ཀྱིས་ཐེ་ལྟན་ཅང་ཅི་བྱའི་རུ་
 ཚོགས་དང་། བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་པ་བཅས་ཀྱིས་ཀྱབ་སྐྱོར་
 བྱེད་པའི་འོག་ཀྱང་གོ་འཇམ་དམངས་ལ་སྟོབ་པའི་ཀྱལ་ཁབ་དུང་སྟ་
 བཅན་དུ་གྱུར་མེད་པའི་སྐབས་དེར་བྱི་ནང་ཁ་མཐུན་གྱིས་འོག་སྟོད་
 པའི་མངའ་དབང་དེ་སྤྱར་ཡང་རོ་ལངས་བྱེད་ཀྱའི་ཉམ་འདོད་.....
 བཅངས་ཡོད་པ་དབྱར་ན་གསར་བརྒྱུད་རོ་སྟག་པའི་ངན་སྟོབས་
 ལྟག་འཕྲོ་དག་གིས་མངོན་གསལ་གྱི་སྟོན་ནས་མི་དམངས་ལ་སྟོན་པ་
 ལྟར་རོ་ཚོལ་བུས་པ་དང་། གསར་བརྒྱུད་རོ་སྟག་པའི་གསང་
 པའི་དམག་དཔུང་དང་། རྩལ་མྱོད་ཀྱི་ཐག་པ་བཅས་ཅ་འཛུགས་
 བུས་དེ་འབྲུག་རིང་དང་། གུན་སྟག་གཏོར་བཞུག་སྟེ་ཚོགས་
 བུང་བ། གསར་བརྒྱུད་ལས་བྱེད་པ་དང་དམངས་ཚོགས་ནང་

གི་དྲུང་བཙོན་ཅན་སྒྲིག་གསོད་བྱས་པ་བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱང་་་
 བ་ལ་བལྟས་ན་གསར་བཞེད་ཀྱི་ཁ་བརྟན་འཇགས་དང་འཕེལ་་་་
 རྒྱས་སུ་བཏང་སྟེ་རང་རེད་ཀྱི་ཁབ་འཇུགས་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་ཚེ་་་
 ཇིས་པར་དུ་བརྟན་པོ་མི་འགྱུར་བའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་གསར་བཞེད་དོ་ལོག་
 བའི་ངན་སྟོབས་ལྷག་ལྷས་མཐའ་དག་མ་ལྷས་པར་གཙང་དག་བཟོ་
 དགོས་པ་རང་ཀྱི་མི་དམངས་ཀྱིས་གསལ་པོར་རྟོགས་ཡོད།

ལོ་བདུན་རིང་ལ་རང་ཀྱི་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གོ་
 ཀྱང་ཁྱོད་དང་དང་མི་དམངས་སྤྱི་གཞུང་གིས་འགོ་བཟུང་མཛད་་་་
 པར་བརྟན་ནས་གསར་བཞེད་དོ་ལོག་པ་དང་འཕེལ་འཛིང་ངར་་་་
 ཞིང་དག་པོ་བྱས་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་གསར་བཞེད་དོ་ལོག་པ་ལ་་་་
 དག་གཞོན་བྱེད་པའི་ལས་འགུལ་རྣམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱེད་སྒྲིག་གི་
 ཐོག་དུ་བསྐྱས་ནས་མཚོན་པ་ཡིན་དེ། གསར་བཞེད་དོ་ལོག་པར་
 དག་གཞོན་གཏོང་བའི་ལས་འགུལ་བྱེད་སྒྲིག་དང་པོ་ནི་ ༡༩༥༠ ལོར་
 རང་ཀྱི་དུ་མ་འགོག་ཁྲོད་རྒྱས་དང་། མ་ཞིང་དབང་བའི་
 ལས་ལྷགས་བཙོན་བསྐྱར། རྒྱལ་འབངས་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་
 གསོད་ཀྱི་བྱ་བ་བཅས་བྱེད་ཚུལ་ངང་ནས་བྱེད་བཞིན་པའི་དུས་སུ་་་་་
 འགོ་བཙུགས་པ་རེད། དང་ཀྱང་དབང་གིས་ ༡༩༥༠ ལོ་འི་ཟླ་
 ༡༠ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་བཙུ་བྱང་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་སྟོན་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཁྱབ་

བསྐྱུགས་བྱས་དེ་སློ་ཐག་ཐང་བཅད་ཀྱིས་གསར་བརྒྱུད་འོ་ལྷག་པར་
 དག་གཞོན་བྱེད་རྒྱུ་ལས་འགན་བཏོན་ཐོག་རྒྱལ་ཡོངས་མི་.....
 དམངས་ལ་འགོ་ཁྲིད་དེ་རྩ་བརླུང་དར་འཕུར་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་ལས་
 འགུལ་དེ་ཁྱེད་གདལ་དུ་བྱས་པར་བརྟེན། སྐབས་དེར་གཙོ་བོར་
 མི་དམངས་དམངས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མགོ་ལ་ད་དུང་གཞོན་ནས་..
 བསྐྱུད་པའི་ཇག་པ་དང་། ལྷལ་གྱི་གཤེད་མ། ལྷག་སྤྱོད་དང་
 དང་ཚོགས་པའི་སྤྱོད་ཤིང་ཅན། ལྷག་སྤྱོད་ཚོས་ཚོགས་སྡེ་ཚོགས་
 ཀྱི་འགོ་འཛིན་སྤྱོད་གསར་བརྒྱུད་འོ་ལྷག་པ་ཁག་ལྔ་པོ་དེ་དག་..
 སྐབས་གཅིག་དུ་ཆས་ལ་ཡབ་པ་དང་། མི་དམངས་དང་མེས་རྒྱལ་
 ལ་གཞོད་པའི་ནག་ཉིས་ཚབས་ཆེན་ཡོད་པའི་གཏེ་བོ་ཁག་གཅིག་..
 ལ་ཉིས་ཆད་དག་པོ་བཅད་པ་རེད། ལས་འགུལ་ཐོངས་གཉིས་པ་
 ནི་ ༡༩༥༥ ལོར་རང་རྒྱལ་དུ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བྱ་སྐབས་..
 ཆེན་པོ་ལངས་གྲུབས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འགོ་བཙུགས་ཤིང་།
 དེའི་སྐབས་ལྷག་སྤྱོད་ཅན་ལྟག་ལུས་རྣམས་ཀྱི་ཉིས་སྤྱོད་ཀྱི་ཤུགས་..
 ཡང་བསྐྱུར་མགོ་བོ་འདིགས་གྲུབས་ཡོད། དང་ཀྱང་དབྱང་དང་
 སློ་མཐུན་མའོ་ཙྏ་དུང་གིས་རང་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛད་པར། དེས་
 པར་དུ་འཆར་གཞི་ལུས་པ་དང་དབྱེ་འབྱེད་ཡོད་པ། དངོས་ཐོག་
 བདེན་འཚོལ་གྱི་སློ་ནས་གསར་བརྒྱུད་འོ་ལྷག་པ་ལ་ལན་གྲངས་དུ་

མ་ཆམ་ལ་པཏ་ནས་གསར་བརྒྱུད་དྲོ་ལོག་པའི་ངན་སྤྱོད་སྟུག་ལྟ་གྲ་ལྟ་.....
 ལྷན་རྒྱལ་ཆེན་ཆེན་ཉམས་དམར་བར་བཏང་སྟེ་རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་.....
 ཆོག་ས་རིང་ལྷན་གྱི་འཇུག་ས་བསྐྱུན་བྱ་བ་བདེ་བར་སྤྱོད་པའི་.....
 འགན་ལེན་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས། ཞེས་གསུངས་ཡོད། བྱངས་
 འདིའི་ལས་འགུལ་ནང་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁུངས་དང་། མི་དམངས་
 གྱི་ཆོག་ས་པ། གྲུང་ཁུན་དང་། དམངས་གཙོའི་ཕྱོགས་
 ཁག་སོ་སོ་བཅས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡོང་ནས་སྤྱོད་པའི་གསར་བརྒྱུད་དྲོ་
 ལོག་པ་ཆོ་གཅིག་ཅད་བཅད་ནས་བཏོན་པ་དང་། སྤྱི་ཆོག་ས་གྱི་
 ནང་དུ་གསར་བརྒྱུད་དྲོ་ལོག་པ་ལྟ་གྲ་ལྟ་སྤྱོད་པའི་ཡང་བསྐྱུར་.....
 གཏོར་པམ་དྲག་པོ་ཞིག་བཏང་བ་རེད།

གསར་བརྒྱུད་དྲོ་ལོག་པ་ལ་དྲག་གནོན་བྱེད་པའི་ལས་.....
 འགུལ་ཕྱོག་ནས་གསར་བརྒྱུད་དྲོ་ལོག་པའི་ངན་སྤྱོད་སྟུག་ལྟ་གྲ་ལྟ་སྤྱོད་.....
 ཉམས་ཆེན་གཙོད་གཏོང་བའི་རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ་ལོན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་.....
 གསར་བརྒྱུད་དྲོ་ལོག་པའི་ངན་སྤྱོད་སྟུག་ལྟ་གྲ་ལྟ་སྤྱོད་པའི་ཉམས་.....
 དམས་སྤྱད་བྱུར་དེ། དེ་དག་གྲོགས་མེད་གཅིག་ཕྱར་ལྷན་པ་དང་།
 སོམ་ཉིད་སྤྱོད་ཚུལ་འཛིན་པ། ནང་ཁུངས་ཁ་ཐོར་དུ་བྱིན་པའི་
 གནས་སྤྱད་བྱུར་བ་བཅས་བྱུང་འདུག ད་ལྟ་གསར་བརྒྱུད་དྲོ་ལོག་
 པས་གྲུང་གོར་སྤྱར་རོ་ལངས་བྱེད་འདོད་བཅངས་རུང་དེ་ལྟར་བྱེད་

མི་ཐུབ་པ་སྒྲིམ་ཅི། གཏོར་བཟླག་དང་དགྲོག་རྒྱན་བཟོ་བ་ཡང་
 སྒྲུང་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དཀའ་བའི་གནས་སུ་བྱུག་ཡོད། ཡིན་ན་
 ཡང་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལྷགས་པས་བྱིན་ཆད་ད་དུང་ཐབས་སྒྲ་ཚོགས་
 བའི་སྒྲོ་ནས་རང་རེའི་སྤྱད་དབང་གཏོར་བཟླག་བྱེད་ངེས་ཡིན།
 གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོ་ཚོས་ལྷུལ་མའི་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཆེ་བཅུགས་པ་
 དང་། གསང་ལྷུལ་བྱེད་པའི་འགྲོ་རྒྱན་མང་པོ་བཏོན་པ་ནི་ཆང་
 མ་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཉིས་དེམས་རེའི་ཆེད་དུ་རེད།
 དེ་ལྟར་ཡིན་དུང་རང་རེས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་གསར་བརྗེར་ངོ་ལོག་
 བའི་ངན་སྤྱོད་ལྷག་འགྲོ་ནམས་མ་ལུས་པར་ཅུ་མེད་གཅང་དག་
 བཟོས་སྐབ་ན་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལྷགས་པ་དང་འཐབ་ཚོད་བྱེད་པ་
 ལའང་སྒྲུང་ལས་བྱེད་བདེ་ཡོང་ཀྱི་ངེས་ཅན་རེད།

གསར་བརྗེར་ངོ་ལོག་པར་དུག་གཞན་བྱེད་པའི་ལས་འགུལ་
 སྐབས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ཀྱི་མི་དམངས་དུང་ཕུར་དུ་མ་སྒྲུལ་སྒྲོང་
 བྱས་ཤིང་། དམངས་ཚོགས་ཀྱི་ཆེན་པོས་སོ་སོར་ཡར་ལངས་
 ནས་གསར་བརྗེར་ངོ་ལོག་པའི་ངན་སྤྱོད་སྐྱེས་ཆར་བཅད་བཤད་
 ཞི་ཆབ་སྤྱད་ཐོག་རང་ཉིད་བཅིངས་པ་ལས་མཐོལ་བྱིན་པ་བཀྲོལ་
 ལྷུགས་རྒྱལ་གཅིས་རིང་ལྷགས་དང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལྷགས་
 ཀྱི་ཚོ་རྒྱལ་ཆེས་ཆེར་མཐོ་རུ་སོང་ཞིང་། གསར་བརྗེའི་

འཕྲུབ་ཚུད་དང་འཇུགས་བསྐྱུན་སྒྲིལ་ལ་བཙུན་སེམས་ཆེན་པོ་
 སྐྱེས་པ་རེད། གསར་བརྒྱུད་འོ་ལོག་མཁན་ལ་དྲག་གཞོན་བྱེད་
 པའི་ལས་འགུལ་ནང་དུ་བཟོ་པའི་གྲུལ་རིམ་དང་། མི་དམངས་
 གྱི་ནང་དུ་ཡིབ་ནས་སྡོད་པའི་གསར་བརྒྱུད་འོ་ལོག་མཁན་ཆོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 གཅིག་ཙམ་མེད་དུ་བཤང་བར་བརྟེན་གསར་བརྒྱུད་འོ་ལོག་མཁན་ལོ་
 གཏོར་བཞུག་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཆེས་ཆེར་ཉུང་དུ་བཤང་བ་དང་།
 རང་ཀྲུལ་གྱི་མི་དམངས་ཁོ་ནས་འཛིན་པའི་དམངས་གཙོའི་སྲིད་
 དབང་བརྟན་འཇགས་སུ་བཤང་བ། ཀྲུལ་འབངས་དཔལ་འབྱོར་
 ཉམས་གསོའི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་འགན་ལེན་དང་། སྤྱི་
 ཆོགས་རིང་ལུགས་གྱི་འཇུགས་བསྐྱུན་དང་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་
 གྱི་བསྐྱུར་བཀོད་བྱ་བ་བའི་ཐུག་ངང་ནས་སྤྱོད་བྱུང་བའི་འགན་ལེན་
 བཅས་བྱུང་བ་རེད།

རང་ཀྲུལ་དུ་གསར་བརྒྱུད་འོ་ལོག་པར་ཙམ་མེད་དུ་གཏོང་ལོ་
 བའི་འཕྲུབ་ཚུད་ནང་དུ་ཀྲུལ་ཁ་ཐུབས་ཆེན་པོ་བའི་གནད་འགག་
 གཙོ་པོ་ནི་དང་གིས་འགོ་བྱེད་ཡང་དག་པ་མཛད་པ་དེ་ཡིན།
 རང་རེའི་དང་གིས་གསར་བརྒྱུད་འོ་ལོག་གཞི་བཙུགས་གིང་བརྟན་ལོ་
 བོར་གཏོང་བའི་འཕྲུབ་ཚུད་དང་། གསར་བརྒྱུད་འོ་ལོག་པ་
 དང་ལྷན་རིང་འཕྲུབ་ཚུད་བྱེད་པ་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་ཉམས་ཐུང་ལོ་

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་བསགས་ཡོད་ཅིང་། ཉམས་ཁྱོང་དེ་
རིགས་གཙོ་བོ་ནི་གཤམ་གསལ།

དང་པོ། དང་གིས་ཕུན་རིང་འཕལ་ཚོད་བྱས་པར་བརྟན་
ནས་གསར་བརྒྱུད་དོ་ལོག་པ་ཅ་མེད་དུ་གཏོང་བའི་ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་
མངའ་ཞིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཀྱིན་གྱིས་འཕལ་ཚོད་ལ་འགོ་བྱེད་.....
ཡང་དག་པ་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད། གསར་བརྒྱུད་དོ་ལོག་པ་
ཅ་མེད་དུ་གཏོང་བའི་འཕལ་ཚོད་དེ་ནི་མངོན་གསལ་མེད་ཅིང་།
ཚྭ་འཛིང་ཆེ་ལ་དུག་ངར་གྱི་འཕལ་ཚོད་ཅིག་ཡིན་གསེས་འཕལ་.....
ཚོད་འདིའི་ནང་དུ་དུག་པར་གནས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་སྟེ། དག་
པོ་འི་གཏོར་བཞུག་དང་། བླ་ཚོས་བཟང་གོས་པའི་ངན་དགས་
འབྱུང་གྱི་མེད་ཆེ་མི་ནམས་དུག་དུ་སྟོད་ཡངས་སྤང་མེད་དུ་སྤོང་.....
བའི་དབང་གིས་དོགས་ཚོན་མ་བྱས་སྟབས་གསར་བརྒྱུད་དོ་ལོག་...
པས་སྟོག་གསོམ་གྱིས་གཏོར་བཞུག་གཏོང་སྐབས་སྤྱི་རང་ཉིད་ག་...
སྟེག་གང་ཡང་མེད་པའི་གནས་སྤྱི་གུར་བ་དང་། གསར་བརྒྱུད་
དོ་ལོག་པས་གཏོར་བཞུག་དངོས་སྤྱི་གཏོང་བའམ། གཏོར་
བཞུག་གཏོང་གྲུབས་ཀྱི་དགས་མཚན་སྟོ་བུར་དུ་མངོན་ཡོང་བའི་...
སྐབས་སྤྱི་ཁོ་ཚོས་ག་སྟེག་གང་ཡང་བྱས་མེད་སྟབས་ཅི་གིང་ཐམས་...
ཅད་དག་རྩ་མཐོང་ཟེར་བ་ལྟར་ག་ས་ག་ལ་ལྟལ་མས་གང་བའི་.....