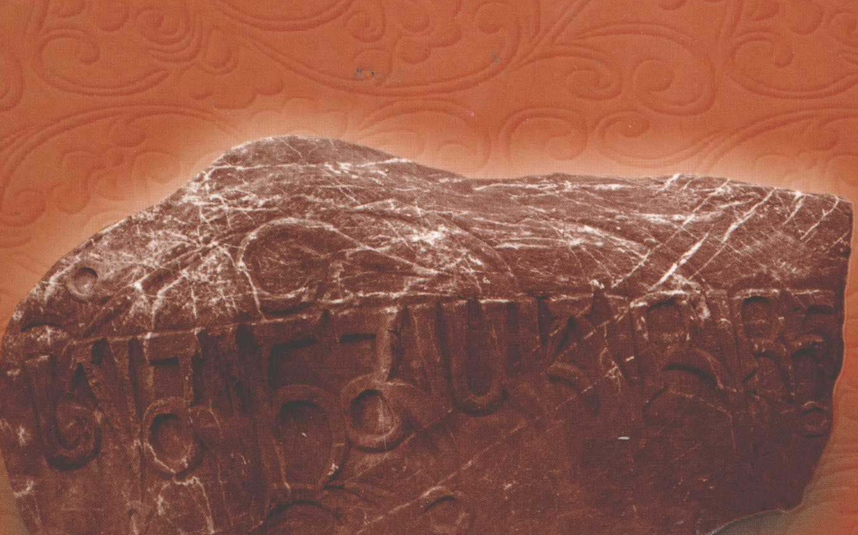
སངས་རྒྱས་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་དཔེ་ཚོགས།

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་རྩེ་གླིང་ཆེན།

སྨད་ཆ།

བླ་མ་ལི་ཤུ་སྟག་རིངས།



སི་ཁྲོན་དཔེ་སྐྲུན་ཚོགས་པ། སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

སངས་རྒྱས་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་དཔེ་ཚོགས།

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་རྩེ་ཀློང་ཆེན།

སྨད་ཆ།

བླ་མ་ལི་ཤུ་སྟག་རིངས།

5

སི་ཁྲོན་དཔེ་སྐྲུན་ཚོགས་པ། སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

智慧库：藏文/李辛达仁著. - 成都：四川民族出版社，
2008.7
（藏族珍稀古籍集成）
ISBN 978 - 7 - 5409 - 4036 - 2

Ⅰ.智... Ⅱ.李... Ⅲ.本教 - 藏语 Ⅳ.B946.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第113300号

全国少数民族优秀图书出版资金资助项目

藏族珍稀古籍集成
智慧库（下册）

李辛达仁 著

出版人	罗 勇
项目策划	阿旺泽仁扎西
责任编辑	阿旺泽仁扎西 林么周
封面设计	杨庭远
内文设计	宁 牡
出版发行	四川出版集团 四川民族出版社
地 址	成都三洞桥路12号
印 刷	成都蜀通印务有限责任公司
成品尺寸	170mm×240mm
印 数	1～1500
印 张	24.5
字 数	283千
版 次	2008年7月第1版
印 次	2008年7月第1次印刷
书 号	ISBN 978 - 7 - 5409 - 4036 - 2
定 价	86.00元(上、下册)

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ། ཨ་སྟག་ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས།
གཉན་མོ་འགྲུབ།

སངས་རྒྱས་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་དཔེ་ཚོགས།

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་རྩེ་སྒྲོན་ཆེན། སྨད་ཆ།

བླ་མ་ལི་ཤུ་སྟག་རིང་།

སི་ཁྲོན་དཔེ་སྐྲུན་ཚོགས་པ་དང་།
སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྲུན།
༢༠༠༨ལོའི་ཟླ༧པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
༢༠༠༨ལོའི་ཟླ༧པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།
དེབ་ཚད། ༡༧༠mm × ༢༦༠mm
ཡིག་གྲངས། སྟོང ༢༨༣
དཔར་ཤོག ༡༦.༥
དཔར་གྲངས། ༡~༡༥༠༠
དཔེ་རྟགས། ISBN 978－7－5409－4036－2
དཔེ་རིན་སྒོར། ༨༤.༠༠(སྟོད་ཆ། སྨད་ཆ།)

དཀར་ཆག

དགོངས་རྒྱུད་དྲུག་གི་ཀླད་དོན། 1

རྒྱལ་ཐེབས་སྤྱི་བླུགས་ཀྱི་དབང་། 54

ཞལ་ཤེས་ཡིག་ཆུང་། 85

ཐབས་ལམ་ནོར་བུའི་སྒྲོན་མ། 87

རྒྱལ་ཐེབས་དབང་ཁྲིད་གནད་ཀྱི་ལག་ལེན། 104

རྫོགས་ཆེན་ཡོངས་རྫེ་རྒྱལ་དབང་། 167

རྫོགས་ཆེན་ཡོངས་རྫེ་ཀློང་ཆེན་གྱི་དབང་བཞི། 181

རིགས་ལྔའི་གསང་ཁྲིད། 193

རྩ་རླུང་གཞུང་གི་དམིགས་པ། 205

རྩ་རླུང་གནད་ཀྱི་མན་ངག 218

རྩ་རླུང་གེགས་སེལ་གྱི་དམིགས་པ། 229

ལྟ་བའི་སྟོང་ཐུན། 232

བླ་མའི་ཞལ་གདམས། 243

མཆོད་པ་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོན་མ། 248

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

ཡིད་ཆེས་ལུང་གི་སྒྲོན་མ། 271

ཞལ་ཤེས་གསུང་གི་སྒྲོན་མ། 276

ཞལ་ཤེས་གསུང་སྒྲོན་ཆུང་བ། 332

འཆི་རྟགས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ། 343

བར་དོའི་ངོ་སྤྲོད་གདམས་པ། 355

བར་དོའི་ལག་ལེན། 363

བར་དོ་རྟོགས་འཕྲུལ་ཞིང་ཁམས་ངོ་སྤྲོད། 375

དགོངས་རྒྱུད་དྲུག་གི་ཀླད་དོན་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ཉམས་ཀྱི་མན་ངག་གནད་ཀྱི་ཡིག་ཆུང་བཞུགས་སོ། །

ཉེ་ལོ་ཡོ་གུ་གེ་ལོ་སྨྲ། དང་པོ་རྩི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་ལ། ཀུན་གཞི་ཁྱབ་བདལ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་བྱ་བ། རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་མ་བསྐྱེད། སྣོད་བཅུད་དུ་མ་ཆགས། མདོག་དབྱིབས་སུ་མ་གྲུབ། མཐའ་དབུས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་མི་གནས་པ། དབྱིངས་ཆེན་འབྱམས་ཡས་ཆེན་པོའི་ཀློང་ན། བདག་མེད་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། རང་ཤེས་རིག་གི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་འཁོར་འདས་གང་གི་མཐའ་མ་རེག སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་མིང་མ་བཏགས། ཡེ་གདོད་མ་ནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་དེ། ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་སྣང་སྟོང་དང་། སྐྱེ་འགག་ཀུན་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་སོ། །

དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཕྱལ་ཆད་ཀྱི་མཐའ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ། མཁྱེན་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོད་མེད་སྲིད་པ་ནས། མཐར་མེད་ཡན་གཟིགས་པ། མཆོད་པ་དང་བརྗོད་པའི་ཚིག་དང་ཡི་གེའི་སྒྲ་ལས་འདས་པ། སྐུ་མདོག་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཚན་དང་། གདན་ཁྲི་ཞིང་ཁམས་ཤེས་བྱ་གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་པའི། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། དོན་དམ་པའི་ཡང་དག་པར་ན། རང་གི་ཀུན

གཞིའི་ཞིང་ཁམས་ན། རང་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། བདག་མེད་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེའི་ཞལ་ལྟ་ཤེས་ན་སངས་རྒྱས་རང་ལ་རྙེད་པའོ། །དེའི་ངང་དམ་ཤུགས་ལས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ལྔ་ལས། སྟོད་ལ་སྤྱ་བ་ནམ་མཁའ། བཙུད་ལ་སྤྱ་བ་རིག་པ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བས། རླུང་མེ་ཆུ་ས་དང་འབྱུང་བ་ལྔ་ལས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྣོད། ཁམས་གསུམ་རིས་དྲུག་གི་བཅུད་སྲིད་དོ། །དེ་དུས་འོག་མིན་འདའ་བ་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་ཞེས་བྱ་བ། ཆོ་འཕྲུལ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ། མན་ཤེལ་སྣ་ལྔའི་ལྕོག་ལྔ་སོ་སོར་གསལ་བ། དྲི་མ་མེད་པའི་ས་དཀར་ལ་ཁོད་སྙོམས་པ། མུན་སྣང་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁར། ལྟེ་བ་དང་འདབ་མ། གླིང་བསྐོར་དང་བར་ཁྱམས་སུ་ཁྱུད་དུ་འཁོར་བ། ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྒོ་བཞི་ཕྱོགས་བཞི་ན་དོད་པ། ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ་བཞི་དང་། བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་བཞི་ཟུར་བཞི་ནས་འཕྱར་བ། གསེར་གྱི་སིལ་སྙན་དང་གཡུ་ཡི་དྲིལ་བུའི་སྒྲ་སྣ་ཚོགས་སྒྲོགས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་ཕ་གུ་དྲྭ་བ་དྲྭ་ཕྱེད་མདའ་ཡབ་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྤྲས་པ། གསེར་གྱི་ཕྲེང་བ་མུ་ཏིག་གི་ཟ་ར་ཚགས། དར་ཁ་དོག་ལྔའི་ལྟ་ལྡི་རླུང་གིས་འཕྱར་བ། ཏྲ་བབས་རིམ་པ་བདུན་རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་ལས་གྲུབ་པ། ཕྱོགས་བཞི་ན་ཞིང་ཁམས་ལྔ། གཡུང་དྲུང་འཁོར་ལོ་པདྨ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱོགས་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ། རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་སྡོང་ལ་ཡལ་ག་དང་འདབ་མ། མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་འོད་གསལ་བ། འབྲས་བུ་ལ་ནོར་བུ་འོད་འབར་བ། གཞན་ཡང་འདབ་ཆགས་ཀྱི་ཁྱུང་ལྡིང་བ། རི་དྭགས་ཤ་ར། གླང་ཆེན་རབ་བརྟན། སེང་གེ གཡུ་འབྲུག ཅང་ཤེས་རྟ། འདོད་འཇོའི་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྐང་འགྲོས་སྣ་ཚོགས་དང་། ཁྲུས་ཀྱི་རྫིང་བུ། ལོ་ཐོག་ཤིང་ཐོག་དང་། འདོད་ཡོན་མ་ཚང་བ་མེད་པ།

ས་རྡོ་རྗེ་བྲག་མེད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣང་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ན། གདན་སེང་གེ་ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་ལ། སྟོན་པ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ཉིད། འོད་ཀྱི་སྐུ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ། ཞལ་ཕྱོགས་བཅུར་གཟིགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བཅུ་གསུམ་གྱིས་སྤྲས་པ། ཞི་བའི་ཚུལ་དགུ་མདངས་དང་ལྡན་པ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་དང་། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གང་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་མངའ་བ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་མོ་འབུམ་ཕྲག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ངང་ནས། བོན་གྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཐེག་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་འཁོར་ནི་ཕྱོགས་བཅུའི་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་། ས་བཅུའི་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ཤར་ནས་གཡུང་དྲུང་རིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ན། གསལ་བ་རང་འབྱུང་ལ་སྐུའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་། གཡུང་དྲུང་རིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་། སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ས་ཡ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་བསྐོར་ནས། སྐུའི་སྒོ་ནས་བོན་སྟོན་ནོ། །ལྷོ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ལྷ་དགའ་བ་དོན་གྲུབ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ས་ཡ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་བསྐོར་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་བོན་སྟོན་ནོ།། ནུབ་ནས་པདྨའི་ཞིང་ཁམས་ནས། བྱེ་བྲག་དངོས་མེད་ལ་གསུང་གི་རིགས་ཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་། པདྨ་རིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ས་ཡ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་བསྐོར་ནས་གསུང་གི་སྒོ་ནས་བོན་སྟོན་ནོ། །བྱང་ནས་འཁོར་ལོའི་ཞིང་ཁམས་ནས། དགེ་ལྷ་གར་ཕྱུག་ལ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་རིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ས་ཡ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་

བསྐོར་ནས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བོན་སྟོན་ནོ། །སྟོན་པ་ཉིད་ལ་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ས་ཡ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་བསྐོར་ནས་ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བོན་སྟོན་ནོ། །ལྷོ་ཤར་ནས་བ་རབ་གླིང་བཞི་ལ་ས་ལས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་དཔའ་ཡིས་བསྐོར་ནས། ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་བོན་སྟོན་ནོ། །ལྷོ་ནུབ་ནས་ལྷེ་བོ་གསུང་ཆེན་ལ་ཆུ་ལས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་དཔའ་ཡིས་བསྐོར་ནས། ཐུགས་རྗེ་རྒྱུན་མེད་དག་པའི་བོན་སྟོན་ནོ། །བྱང་ནུབ་ནས་ཁྲི་རྨང་གཤེན་ཆེན་ལ། མེ་ལས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་དཔའ་ཡིས་བསྐོར་ནས་ཐུགས་རྗེ་བོན་གསལ་སྨིན་པའི་བོན་སྟོན་ནོ། །བྱང་ཤར་ནས་བ་རབ་གླིང་རྩོལ་ལ། རླུང་ལས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་དཔའ་ཡིས་བསྐོར་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཤུགས་ལྡན་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པའི་བོན་སྟོན་ནོ། །སྟེང་ནས་ཁྲི་བཞི་ནམ་ཏིང་ལ། ནམ་མཁའ་ལས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་དཔའ་ཡིས་བསྐོར་ནས། ཐུགས་རྗེ་སྤྱི་ཁྱབ་རྫོགས་པའི་བོན་སྟོན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་དགོངས་པ་སོ་སོའི་བོན་ཀུན་ཐུགས་སུ་ཚུད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་གནས་དང་འཁོར་དང་སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་འཚོགས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་སྟོན་པ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ཉིད་ཀྱིས། ཡེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཆོད་པ་བསམ་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཕུལ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐུལ་བས། མི་མངོན་པའི་དབྱིངས་ནས་འོད་ཀྱི་ཨ་དཀར་པོ་ཞིག རང་སྒྲ་དང་ཆས་ནས་བྱུང་བ་ལ། གཤེན་ཚད་མེད་འོད་ལྡན་རང་གི་གདན་ལ་བཞེངས་ནས། བླ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་ནམ་མཁའ་གང་བར་ཕུལ་ནས་ཞུས་པ། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། །ནམ་མཁའི་སྒྲ་ཡིག་ཅན་གྱི་དོན། །བདག་ཅག་འཁོར་ལ་

ཆཤད་པར་ཞུ། །ཞེས་ཞུས་པས། མཉམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཀྲོལ་ནས་གསུངས་པ། སྐྱེ་མེད་བོན་ཉིད་ནམ་མཁའ་ནས། །འགག་མེད་འོད་ཀྱི་ཨ་བྱུང་བས། །སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ཡིས་གང་། །ཨེ་མ་ཧོ་མཚར་ཆེ་བའི་དོན། །ང་མེད་པ་ཡི་སྟོན་རོལ་དུ། །འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་སྣོད་མ་ཆགས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བཅུད་མ་གྲོལ། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་མིང་མ་བཏགས། །རྒྱུ་རྐྱེན་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་དེ། །ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་དེ་ཉིད་སྔ། ། གཤེན་རབ་སྐམ་པོས་བསྒྲུབས་པ་མེད། །སེམས་ཅན་སྒྲིན་བྱུས་བཙོས་པ་མེད། །མདོག་དང་ཁ་དོག་དབྱིབས་མ་གྲུབ། །ཕྱི་ནང་རྒྱ་ཁྱོན་ཕྱོགས་མ་ལྷུང་། །ཚིག་དང་ཡི་གེའི་སྒྲ་ལས་འདས། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཉིད་དེ། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི་རུ་གྱུར། །རིག་དང་མ་རིག་འཁོར་འདས་གཉིས། །རྟོགས་པས་ཀུན་བཟང་ཡེ་སངས་རྒྱས། །སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་མཁྱེན་པར་ལྡན། །འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་ཐག་ཏུ། །སྤྲུལ་པ་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུན་མི་འཆད། །མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་འཁོར། །མ་རིག་བློ་ཡི་དྲི་མས་བསྒྲིབས། །འཁྲུལ་པ་རྒྱ་འཁྲུམས་འཁོར་བར་འཁྲུམས། །བདེ་སྡུག་བྱུང་ཚོར་ལས་ལ་སྤྱོད། །རིས་དྲུག་འཁོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་བརྒྱུད། །དེ་དག་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་བའི་ཕྱིར། །ཀུན་བཟང་ཐུགས་ལས་ཨ་སྤྲོས་ནས། །སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ཡིས་གང་། །ཡི་གེ་མཚོན་བྱེད་སྒྲ་ཡིག་ཅན།། རྫོགས་ཆེན་ཐེག་ཆེན་ཡོངས་རྩེའི་བོན། །སྣོད་ངན་ཕལ་གྱི་ཐུན་མོང་མིན། །དཔེར་ན་སེང་གེའི་འོ་མ་འདྲ། །གཏིང་དཔག་བརྟག་དཀའ་ཚོད་མི་ཟིན། །ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱིངས་དང་ཀློང་། །དཔག་གིས་མི་དཔོག་བློ་ལས་འདས། །ཐེག་བརྒྱད་བློ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་དེ། །དཔེར་ན་བྱིས་པས་འཇའ་འདེད་འདྲ། །གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཐང་རེ་ཆད། །ཁྱད་པར་ཡོངས་རྩེ་བླ་མེད་བོན། །བསྒྲུབ་བྱ་བློ་ཡི་ཡུལ་ལས་འདས། །འདི་ལ་སྤྱོད་པའི་གཤེན་རབ

此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

དེ། །གཙུག་ན་རིན་ཆེན་ནོར་བུ་ལྟར། །དགོས་འདོད་རང་གི་སེམས་ལ་རྙེད། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་བཙལ་མི་དགོས། །ཀུན་བཟང་བདག་ཞལ་བདག་གིས་མཐོང་། །མ་རིག་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས། །བོན་ཉིད་དབྱིངས་སུ་མངོན་སངས་རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་པས། སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་བྲེ་བ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མ་སྤྲོས་ནས་སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ། མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་བབས། ས་ཡང་རྣམ་པ་དྲུག་གཡོས་སོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོངས་པ་ཙམ་དུ། ལྷ་དང་མི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་སངས་རྒྱས་སོ། །སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་སུ་སྣང་བ་དེ་དག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་དེངས་པ་ལྟར་དུ། བོན་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་དུ་ཡལ་བར་གྱུར་ཏོ། །ནང་ལྟར་དུ། ཚངས་བུག་དང་རྩ་དབུ་མ་འབྲེལ་བར་ན། རྩ་མདུད་ཟེ་བ་དཔྱིད་ལ་བཏགས་པ་ལྟ་བུའི་རྩ་འདབ་གདུགས་ཀྱི་ཆར་ཁེབས་ལྟ་བུ། ལུས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་རྩ་ནང་ནས། འོད་ལྔ་ལ་རིགས་ལྔའི་སྐུ་རང་འབྱུང་དུ་བཞུགས་ཏེ། འོག་མིན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཞེས་བྱའོ། །དུས་གསུམ་གྱི་གཤེན་རབ་ཐམས་ཅད་གཤེགས་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ།། དེ་ནས་བར་ལྷ་འོད་གསལ་དུ་གཤེན་ཚད་མེད་འོད་ལྡན་གྱིས། ས་ལ་གནས་པའི་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནས། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་ས་ཐོབ་པར་མཛད། དེ་ལྟར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲོ་ནས། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་བོན་བསྟན་ནོ། །

དེ་དུས་གཡུ་ལུང་ཤེལ་གྱི་བྲག་ཕུག་ཞེས་བྱ་བ། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷ་གནས་ན། གཡུའི་ལུང་པ་ལ་ཤེལ་གྱི་བྲག་ཕུག་གསེར་གྱི་གནམ་སྐས་ཅན། གཡས་ན་རིན་ཆེན་གཡུ་སྟེང་ཚལ། མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་དང་འཇའ་ཚོན་གྱིས་འོད་གསལ་བ། གཡོན་ན་འོག་མིན་གསེར་སྟེང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྔའི་གླིང་། རྒྱབ་ན་རྩེ་དྲུག་ལྷུན་སྣང་འདུས་པའི་གནས།

གསེར་གྱི་རི་ལ་ཞེལ་གྱི་རྩེ་མོ་དྲུག་ཡོད་པ། མདུན་ན་གཡུའི་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་དགུ་ལ་ཨུ་དུམ་འབར་བའི་མེ་ཏོག་འབྲུངས་པ། ཉམས་དགའ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་དེ་རུ། བག་འཇམ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ། སྟོན་པ་འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་ཉིད་བཞུགས་ནས། ཡང་དག་པའི་དགོངས་པ་མཛད་ཙམ་ན། བར་ལྷ་འོད་གསལ་དུ་ཚད་མེད་ལྷན་གྱི་བོན་གསུངས་པ་གསན་ཏེ། ཀྱེ་ཀྱེ་འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །མཁའ་གློང་དབྱིངས་ནས་སྤྲུལ་པའི་སྲས། །འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་གཤེན་གྱི་བུ། །ཐེག་ཆེན་གསང་བའི་བོན་བཤད་ཀྱིས།། ཞེས་བྱའི་པཎྜི་ཁ་ཕྱེས་ལ། །ཏིང་འཛིན་ཐུགས་ཀྱི་གསལ་གདངས་དང་། །ལྷ་སྐད་དར་བུའི་སྐད་ཀྱིས་གསོན། །ཞེས་གསུངས་པས། འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མེད་དགའ་བའི་མདངས་ཕྱུང་ནས། ཨུ་དུ་འབར་བའི་མེ་ཏོག་ནམ་མཁའ་ལ་གཏོར་ནས་ཞུས་པ། ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཀྱིས་མུན་པ་སེལ། །ཁྱད་པར་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལུང་། །བློ་སྦྱམ་འབྱེད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བོན། །ཕྱི་རབས་གཤེན་གྱི་དོན་དུ་གསུང་པར་ཞུ། །ཞེས་ཞུས་པས། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ནས། མདུན་གྱི་བར་སྣང་དུ་བཞུགས་ནས་གསུངས་པས། སྟོན་ཡང་ནམ་མཁའ་སྲ་ཡིག་ཅན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རློབས་པའི་ལུང་། འདི་ནི་ཐེག་པ་དགུའི་ནང་ནས་ཀྱང་། དབང་པོའི་མིག་གམ་ལུས་ཀྱི་སྙིང་། ཡན་ལག་གི་མགོ་བོ་ལྟ་བུའམ། རིན་པོ་ཆེའི་ནང་ནས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་སྦྱོད་པའི་གཤེན་རབས་རྣམས་ནི། རབ་རྒྱ་གསུམ་རལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཚེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས། འབྲིང་སྐྱེ་འཆི་རང་དབང་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ནུས། ཐ་མས་སྐྱེ་བ་གསུམ་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་བསྒོམ་ནས་སངས་རྒྱས་པས། རིམ་པས་གཤེན་པོ་རྣམས་ལ་གཉེར་གཏོད་གསུངས་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལུང་དྲུག ཡང་དག་དོན་གྱི་གནད་བཅུ།

མན་ངག་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་རྣམས་གསུངས་ཏེ། ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་དུ་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། །འཆི་མེད་གཙུག་ཕུད་ཀྱིས་ཡེ་ཀ་དག་གི་དོན་ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས། གསུམ་དུ་ཕྲེ་སྟེ། ལྷ་ཀླུ་མི་གསུམ་གྱི་གཞན་གསུམ་ལ་སོ་སོར་གཏེར་དུ་གཏད། སྲིད་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་དོ། །སྟོན་པ་ཉིད་དང་འཁོར་བྱེ་བ་ས་ཡ་དང་བཅས་ཏེ་འོད་དུ་འཕྲོས། རྫོགས་སྐུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཏོ། །ནང་ལྟར་དུ་གཡུ་ལུང་ཞེལ་གྱི་བྲག་ཕུག་ནི། སླིང་སྲོག་རྩ་དང་འབྲེལ་པ་ན་སེམས་རང་འབྱུང་གི་གཞན་ལྷ་དཀར་པོ་བཞུགས་པའི་ཞལ་མཐོང་བའོ། །

མཚལ་རི་ལྷ་ཡི་མདུན་ས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་གི་མདུན་ན། རིན་པོ་ཆེའི་རི་ཟུར་གསུམ་པ་མཚལ་གྱི་འོད་འབར་བ་ཞིག་ཏུ། རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ལ་ལྷའི་གཞན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞུགས་ནས། ལྷའི་རིག་འཛིན་རྣམས་དང་། རྒྱལ་གཞན་མི་ལུས་བསམ་ལེགས་ལ་གསུངས་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཚན་མ་ལས་འདས་པའི་ལུང་། ཉི་ཟླ་ལྟར་མ་བསྒྲིབས་པར་གསལ་བའི་ལུང་། རྒྱ་མཚོ་ལྟར་གཏིང་དཔག་བརྟག་དཀའ་བའི་ལུང་། ས་གཞི་ལྟར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ལུང་། འཇའ་ཚོན་ལྟར་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བའི་ལུང་། ནོར་བུ་ལྟར་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པའི་ལུང་ཡིན་པས། དཔེ་དྲུག་དོན་དུ་རྫོགས་ན་རྒྱུ་དྲུག་མངོན་སངས་རྒྱས། སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་སྒོམས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུང་དྲུག་བོན་སྐྱེ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་གསུངས་ནས། ལྷ་ཡི་རིག་འཛིན་འབུམ་དང་བཅས་ནས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་སོ། །ནང་ལྟར་དུ་རང་གི་གློ་བ་སྙིང་མ་པད་དུ་བུ་ཁྱེར་བ་ལྟར་གྱི་སྙིང་ནང་ན། རྩ་དམར་པོ་ཟུར་གསུམ་པའི་ནང་ནས་ཁྲབ་བྱེད་ཀྱི་རླུང་རྒྱུ་སྟེ། རྩ་རླུང་གནད་དུ་ཆུད་ན་སེམས་ལ་རང་དབང་

ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

ལྷ་ཡུལ་གུང་ཐང་གི་སྨད། མི་ཡུལ་སྐྱི་མཐིང་གི་སྟོད། རིན་ཆེན་བྲང་མའི་གླིང་ན། ལྷ་རི་གྲུང་ཐོ་ཞེས་བྱ་བ། ཤེལ་གྱི་རི་གྲུ་བཞི་པའི་དབུས་སུ། འཇམ་པ་དར་གྱི་གདན་ལ། རྒྱལ་གཉེན་མི་ལུས་བསམ་ལེགས་ཉིད་བཞུགས་ནས། མི་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་་་་དང་། གླུ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་ལ་གསུངས་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཡིན་ཚུལ་གཏན་ལ་འབེབས་པ། གཞི་གྲོལ་འཁྲུལ་འཁོར་འདས་ཤན་ཕྱེད་པ་ལུང་གི་གནད། སྡུག་བསྔལ་དང་དུ་མི་ལེན་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་གནད། དགེ་སྡིག་མ་འདྲེས་དམ་ཚིག་བླང་དོར་གྱི་གནད། འཆི་ངེས་པ་ཡིད་ལ་བསྒོམ་པ། མི་རྟག་པ་དགུ་ཕྲུགས་ཀྱི་གནད། སངས་རྒྱས་ལག་ཏུ་བླང་པ་སྐྱབས་སེམས་སྨོན་འཇུག་གི་གནད། རྩ་རླུང་ཆ་ལ་དབབ་པ་འཕྲུལ་འཁོར་འདུག་སྟངས་ཀྱི་གནད། དྲན་པ་ཡུལ་དུ་མ་ཡན་པ་བཟུང་ཐབས་ཐིག་ལེའི་གནད། ཡིད་ཆེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་འོད་གསལ་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་གནད། དོན་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཉམས་ལེན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གནད། བསྒྲུབས་པའི་འབྲས་བུ་ཆུད་མི་གསོན་པ་རྟོགས་པ་མངོན་འགྱུར་གྱི་གནད། བཅུ་པོ་འདིའི་དོན་ལ་འགྱོར་ན་འབྲས་བུ་རང་ལ་རླེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྔོ་བཅུ་པོ་ལ་བོན་སྐོར་སུམ་ཅུ་དང་བཅས་པ་གསུངས་ནས། མི་ཡི་རིག་འཛིན་སྟོང་དང་བཅས་ནས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་སོ། །ནང་ལྟར་ན་ལྡེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་རྟེབས་ལྟ་ཡོད་དེ། ཐིག་ལེ་བསྐྱིལ་མནན་གནད་དུ་འཆུན་ན་འབྱུང་བ་ལྔ་ལ་དབང་ཐོབ་པའོ། །

གླུ་ཡུལ་ནར་སིང་སྟོན་གྱི་དབུས། མེ་ཏོག་གི་གླིང་། གཡུ་ཡི་ཆུ་མིག་བརྒྱད་ཅུའི་དབུས་སུ་ཆུ་དར་གྱི་གདན་ལ། གླུ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་ཉིད་བཞུགས་ཏེ། གླུ་ཡི་རིག

འཛིན་རྣམས་དང་། མི་དང་ཀླུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྣམས་ལ་གསུངས་པ། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི། སྟོང་གསུམ་གསེར་གྱིས་གང་འགྱུར་ཀྱང་། །འདི་ཡི་དོན་ཉིད་
རྟོགས་པ་དཀའ། །ཁྱུང་ལ་ཞོན་ནས་བཙལ་གྱུར་ཀྱང་། །འདི་དོན་རྙེད་པར་ག་ལ་འགྱུར།།
ལྷ་ཡིས་མིག་གིས་བལྟས་གྱུར་ཀྱང་། །འདི་དོན་མཐོང་པར་ག་ལ་འགྱུར། །དེ་ཉིད་
སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ། །དེ་ཉིད་སེམས་ཀྱིས་བལྟ་ཤེས་ན། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སེམས་ལ་
རྙེད། །མ་ཕྱིན་པ་ལ་དོན་དམ་རྙེད། །མ་བལྟས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་། །མ་བསྒྲུབས་པ་རུ་
སངས་རྒྱས་འགྲུབ། །འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་སེམས་ཀྱི་ལུང་། །འཁོར་རྣམས་ཀུན་གྱིས་
ཐུགས་ལ་ཞོག་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་གླིང་ལ་ཆུ་དར་གྱི་གུར་ཕུབ་ནས་དགོངས་པ་ལ་
བཞུགས་སོ། །འཁོར་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་གནས་སུ་སོ་སོར་གཤེགས་པར་གྱུར་ཏོ།།
དེ་ནང་ལྟར་དུ་རང་གི་མགོའི་ཀླད་རྒྱ་གཡས་གཡོན་དང་། རང་གསལ་གྱི་རྩ་བཞི་བཅུ་
བཞི་བཅུའི་འདུས་མདོ་ན། རྩ་མདུད་ཟར་མའི་མེ་ཏོག་འདྲ་བ་ལ། འོད་ལྔ་འཛའ་ཁྲིམ་ལྟར་
འཁོར་བ་ཡོད་དེ། སྣང་བ་འོད་ལྔའི་ཁོང་སེང་ན་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ལེ་གནས་པ་དེ། ལྟ་
ཤེས་ན་རྫོགས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་སོ། །དེ་ལྟར་
ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལ། བྱིན་རླབས་ཀྱི་ནུས་མ་ཡལ་བའོ། །སྣ་སྣ་ཡྣ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །

ཀ་དག་ལྷུན་གྲུབ་སྤྲོས་བྲལ་འདུས་མ་བྱས། །རྒྱལ་ཐེབས་སྟོན་པའི་སྐུ་གསུང་
ཐུགས་ལ་འདུད། ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཉམས་ཀྱི་མན་ངག་གནད་ཀྱི་ཡིག་ཆུང་འདི། དམ་མེད་
དང་སྣོད་མེད་ལ་ཚིག་གི་ཟུར་ཙམ་མི་བསྟན་ནོ། །མཁའ་གློང་དབྱིངས་གསུམ་གྱི་མ་མོའི་
བཀའ་བཀྲོན་པས་གསང་ངོ་། །

སྟོན་སྟག་གཟིག་གི་ཡུལ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འབྲུངས

པའི་གནས། འོལ་མོ་ལུང་རིང་གི་ནུབ་ན། དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་ན། འོལ་མོ་གླིང་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ། གྲོང་ཁྱེར་འབུམ་ཕྲག་སྟོང་ཡོད་པའི་དབུས་ན། གཉེན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་དབུས་ན། རིན་པོ་ཆེའི་གསས་མཁར་སྒོ་དགུའི་ནང་ན། སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱུ་དང་མཚན་ཉིད་གསང་སྔགས་ཀྱི་བོན་ཀུན་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ། མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མངའ་བ། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་བར་སྣང་ལ་འགྲོ་བ་ཞིག་བཞུགས་སོ། །འཁོར་དག་པའི་ཚོགས་མང་པོས་ཀྱང་། ཉན་པ་དང་བཤད་པ་རྩོམ་པ་སྒྲུབ་པ་སྤེལ་བ་ལས་སོགས་པ་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ལོ། །དེའི་དུས་སུ། ནུབ་ཅིག་བུད་མེད་དཀར་མོ་གཡུ་ཡི་ཐོར་གཙུག་ཅན། འཇའ་ཚོན་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ་ཞིག་གིས། སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་ལགས། །འདི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་དཔག་ཚད་བཅུའི་སར། །རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ལ་ཆུ་དར་གུར་ཕུབ་ནས། །ཀླུ་ལས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་དེ།། མཉམ་པའི་དགོངས་པ་མཛོད་པའི་ངང་དུ་སོང་། །ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་བདེན་པའི་བོན་ཞུས་ཤིག །གསུངས་ནས་མི་སྣང་ངོ་། །དེར་བྱང་ཕྱོགས་སུ་སོང་བས་ཀླུ་གྲུབ་ཉིད་དང་མཇལ། རིན་ཆེན་ཁྲི་ལ་སྦྲུལ་ལྔའི་རྒྱབ་ཡོལ་བྱས། སྐུ་ཆུང་གཟི་མདངས་ཆེ་བའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག །མཉམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དགོངས་པའི་ངང་ལ་བཞུགས། །ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་མེ་ཏོག་གཏོར། །གུས་པས་ལུས་བཏུད་དད་པས་ཞུས་པའི་མདོ། །ཀླུ་ལས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན། །ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཡང་གསང་བོན་ཞིག་ཞུ། །ཞེས་ཞུས་པས། ལྷ་དང་ཀླུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཀུན་འདུས་སོ། །དེ་ལ་སྟོན་པས་འདི་སྐད་གསུངས། འདི་ནི་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས། དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་འགའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །གསུངས་ཏེ། གསང་སྒོ་བསྡམས་ནས་གསུངས་པ། ཨེ་མ་སྐྱེ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཀུན་གྱི་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com