

དབུངས་ཅན་གྱི་མདོའི་གྲུབ་ གསལ་བའི་རིམ་།



བཀྲ་ཤིས་ལུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཚུམ་སྒྲིག་བྱས།

ཉི་དེ།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་།

དབྱངས་ཅན་སྒྲ་མདའི་སྒྲ་རྒྱབ་གསལ་བའི་རིམ།

བཀྲ་ཤིས་ལུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཚུམ་སྒྲིག་བྱས།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོད་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

声明学原理:藏文/扎西彭措编著. - 北京:民族出版社
1999.10

ISBN 7-105-02987-0

I. 声… II. 扎… III. 梵文-转写-藏语 IV. H214.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 17752 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

民族出版社微机照排 迪鑫印刷厂印刷

各地新华书店经销

1999 年 10 月第 1 版 1999 年 10 月北京第 1 次印刷

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:35.875

印数:0001-1500 册 上、下册共:46.00 元

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换
(总编室电话:64212794;发行部电话:64211734)

གསལ་བཤད།

སྐྱ་རིག་པ་ནི་བརྟུན་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ཡིན་ལ་ཐོད་ཀྱི་བརྟུན་རིག་པ་འི་ཁྲུང་ས་གཏུགས་ས་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ཐོད་དུ་དར་བྱུང་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་སྐྱ་གཞུང་ནི་ཀ་ཅན་དབྱངས་གསུམ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལས་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱན་དར་ཆེ་བ་ནི་དབྱངས་ཅན་སྐྱ་མདོ་འདི་ཉིད་ཡིན། འདི་ནི་ཀ་ལྷ་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ན་བསྐྱུ་ནས་བསྐྱུན་པ་འི་ཉ་ཅང་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་ལ། ཅན་པ་ལྟ་བུ་མིང་གི་འབྱུང་ཁྲུང་ས་བྱིངས་དང་། སྐད་ནམ་དབྱེ་སྐགས་ཏ་ཅང་རྒྱས་དྲག་ནས་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་འཇུག་དཀའ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པ། དེས་ན་རྒྱས་བསྐྱུས་འཆོམས་ཤིང་སྐབས་བདེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་སྐབས། འདིའི་གཞུང་འགྲེལ་དང་ལེ་ཆོན་སོ་སོའི་འགྲེལ་པ་བཅམས་ཤིང་འཆད་ཉན་བྱེད་མཁན་ཏ་ཅང་མང་པོར་བྱུང་ཡོད།

ཉེ་ལམ་ཐོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྤྱིར་ལ་བསྐྱར་གསོ་ཐེབས་པ་དང་ཆབ་གཅིག་སྐྱ་རིག་པ་འི་ཁྲིད་རྒྱུ་ཡང་ཐོད་ཡུལ་སྟོང་སྟངས་བར་གསུམ་དུ་དར་སྒེལ་གཏོང་བའི་སྐབས་འདིར། ཚུམ་པ་པོ་ཉིད་ལ་འང་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་ཅེ་དགེ་ཐོད་ཡིག་སྒྲིབ་གྲུའི་ནང་དུ་མཁན་པོ་དོ་ལ་ཆོང་དང་དགེ་ལུར་པོ་དག་གི་མཛུན་ནས་དབྱངས་ཅན་སྐྱ་མདོ་འགྲེལ་པ་གསལ་ཕྱན་གྱི་ཐོག་ནས་ཆ་ཆོང་ཞིག་ཁྲིད་རྒྱུ་ཐོབ་པ་དང་། མཁན་པོ་པད་ཆོ་ཆོང་གི་མཛུན་ནས་ཀམ་ཐོག་དགེ་ཆེའི་སྐྱ་འགྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་སྒྲིབ་གཉེར་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོབ། སྤྱིར་སྐྱ་གཞུང་ལ་འགྲེལ་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐྱ་གཞུང་གཞན་ནས་དབྱངས་པ་འི་ལུང་གིས་བསྐྱུབ་དགོས་རིགས་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཞལ་རྒྱུ་ལས་འགྲེལ་བཤད་ནང་དུ་བྲིས་མེད་པ་དང་། ལག་ལེན་གྱི་གོ་རིམ་ཡང་ཞལ་རྒྱུ་ལས་ཤིས་དགོས་སྐབས། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་གཞུང་རང་སྟོང་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཏ་ཅང་དཀའ་ངལ་ཅན་དུ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དེར་

བཞེན་ཚཱ་པ་པོས་སྒྲ་གཞུང་འདིའི་ཁྲིད་རྒྱན་ལྟར། སྒྲ་བསྐྱབ་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་།
 གཞན་གྱི་ལུང་ཚིག། མཁས་པའི་ཞལ་རྒྱན་བཅས་འདིའི་ཡན་ལག་དུ་དགོས་རིགས་
 ཐམས་ཅད་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་ནས་གོ་སྒྲ་བའི་ཚིག་གིས་བཀྲལ་ཡོད་པས། སྒྲ་
 རིག་པ་ལ་སྒྲིབ་གཉེར་བྱེད་མཁན་རྣམས་སྤང་གཞི་གང་འཆོམས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་རང་
 སྦྱང་བྱེད་ཐུབ་ཅིང་། དེས་ན་དཔེ་མང་བཅོལ་བའི་ངལ་བ་དང་། དགོ་ཆེན་གྱིས་
 དབུལ་བ། གདམས་ངག་གིས་ཐོངས་པ་སོགས་གྱིས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་སེལ་
 ཐུབ་པའི་རེ་བ་དང་བཅས་པ་མཆིས།

འོན་ཀྱང་དེ་བའདིའི་ནང་དུ་ད་དུང་སྦྱོན་དང་ནོར་འབྲལ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་
 སྲིད་པས་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲིག་པ་པོ་རྣམས་གྱིས་ནོར་བཅོས་དང་དགོངས་འཆར་ལྷགས་པོར་
 སྦྱོལ་གནང་ཡོད་པར་བྱ།

མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་ནས།

འགྲོ་བརྒྱུད་

ཐོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་བརྩུ་བྲག་རིག་པའི་གནས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཡ་
གྲུལ་སྒྲུ་རིག་པ་ནི། ལེགས་སྒྱུར་སློབ་ཀྱི་ཏའི་སྐད་དང་ཐར་ལ་སྒྲོབ་སྒྱུར་བྱེད་ཡས་ཀྱི་
གཞུང་ལུགས་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཐོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིག་པའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཕྱི་མོ་དང་། བར་དོན་རིག་པའི་གཞུང་གི་དཀའ་གནད་ཐམས་ཅད་དགྲོལ་བའི་
ལྡེའུ་མིག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། བརྟན་པ་སྤྲད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐུ་མི་སམ་སྒྲོ་ལས་རིག་
གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་གསར་དུ་སྒྲོལ་བྱས་
པ་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྐད་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་ཉན་
དར་སྤེལ་བྱས་པར་བརྒྱུད། ཐོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་ཐུན་མོང་གཅིག་གྱུར་གྱི་ལམ་དུ་
ཕྱིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཐོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བའི་མཐུན་ཁྱེན་སྒྲུབ་
ན་མེད་པ་ཞིག་བྱས་ཡོད་པ་རེད། བརྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་སྐབས་སུ་ཐོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་
བསྒྱུར་གསོ་བྱེད་པའི་དུས་དེར་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་
གྲས། ཤོང་སྟོན་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན། དཔང་ལོ་སྒྲོ་གྲས་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་
སྐད་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་རིག་གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་དང་
རིག་གནས་ཉམས་གསོ་བྱས་ཤིང་ལྷག་པར་དུ་ཤོང་དབང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཀྱི་
ལུ་པ་དང་། ཅན་པ་གཉིས་ཐོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཞིང་འགྲེལ་བཤད་བཅུ་མས་པ་དང་།
རོན་དང་ཐུ་ར་རྒྱ་ཐ་དང་འདར་ལོ་ཆེ་དབང་རབ་བརྟན་སོགས་ཀྱིས་དབྱངས་ཅན་སྒྲུབ་
གཞུང་ཐོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཞིང་འགྲེལ་བ་བཅུ་མས་ནས་ཐོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིག་པ་ཉམས་
པ་སོར་རྒྱུད་ཀྱི་མཛད་པ་དང་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྐྱུངས། ལྷག་པར་དུ་ཐུ་མི་
གཉིས་པར་གྲགས་པའི་སི་དུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཅན་དབྱངས་ལ་

འགྱུར་བཅོས་དང་། འཕགས་བོད་གཉིས་ཀའི་བརྒྱུད་རིག་པའི་གཞུང་ལ་འགྲེལ་
 ཆེན་རེ་རེ་བཅུམས་པས་རིག་གཞུང་གྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་བརྒྱུད་རིག་པའི་གཞུང་ལ་
 སྤར་མེད་པའི་ལེགས་བཅོས་དང་ཡར་རྒྱས་ཐོབ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྒྲ་
 གཞུང་དེ་དག་ལས་དུས་ཕྱིས་སུ་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱན་དར་བྱེད་ཆེ་ཤོས་ནི་དབྱངས་ཅན་
 སྒྲ་གཞུང་ཡིན་ཡང་། འདི་ལ་སྒྲ་མདོ་རང་གཞུང་སོར་བཞག་གི་སྟེང་དུ་ཀ་ཅན་སོགས་ཀྱི་
 མདོ་ལུང་གིས་ཟུར་བརྒྱན་ནས་སྒྲ་སྒྱུབ་དགོས་པ་དང་། ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་སྐབས་
 སུམ་ཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཞལ་བྲིད་ལ་མ་བཞེན་པ་སྒྲ་གཞུང་འདི་ཁོན་ལ་བཞེན་ནས་
 རང་སྦྱོང་བྱེད་ཐབས་དཀའ་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།

ད་ལན་སློམ་ཐུན་བཟླ་གིས་ཕུན་ཆོགས་ཀྱིས་དབྱངས་ཅན་སྒྲ་གཞུང་གི་སྒྲ་སྒྱུབ་
 བྱེད་ཚུལ་འདར་ལོའི་སྒྲ་འགྲེལ་གཞི་བཞག་གི་སྟེང་དུ་ཀ་ཅན་སོགས་ཀྱིས་ཁ་སྐོང་དགོས་
 རིགས་ཀྱི་ལུང་དང་། ས་རིས་འགོ་སྟངས་ཀྱི་དག་འདོན་ཞལ་རྒྱན་དགོས་རིགས་
 ཐམས་ཅད་སྟོགས་གཅིག་དུ་བཞེབས་ནས་གོ་སྒྲ་བའི་ཆོག་གིས་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་
 འདིན་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྒྲ་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་སློ་གསལ་ལས་དང་པོ་བ་
 རྣམས་ལ་ཕན་པ་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་པར་དུ་སྒྲ་མཚམས་སྦྱོར་ལྡ་པ་ཅམ་ལ་བྱང་བ་ཞིག་
 ཡིན་ན་སློབ་དཔོན་བཞེན་པ་དང་། དཔེ་མང་བཅོལ་བའི་ངལ་བ་མི་དགོས་པ་སྒྲ་
 གཞུང་འདི་ལ་བཞེན་ནས་རང་སྦྱོང་བྱེད་ཆོག་པའི་དགེ་མཚན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་རེད་
 འདུག།

ཅེས་ཁྲོ་བུ་ཆོམ་ནས།
 སྤྱི་ལོ་1994ལོའི་ཟླ་བ་3པར་པེ་ཅིན་དུ་བྲིས།

དཀར་ཆག

སྟོང་ཆ།

- ཐུ་ཤིག་པའི་ཡོ་རྒྱལ་མདོར་ཅམ་སྟེང་བ།..... (1)
- ཐུ་མདོའི་རྩ་བ། (1)
- ཡེ་འུ་དང་པ། མཚམས་སྦྱར་ལྔ་བ། (17)
- ས་བཅད་དང་པ། མིང་གི་རབ་དུ་བྱེད་པ། (17)
- ས་བཅད་གཉིས་པ། དབྱངས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱར། (20)
- ས་བཅད་གསུམ་པ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་མཚམས་སྦྱར།..... (36)
- ས་བཅད་བཞི་པ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་མཚམས་སྦྱར། (39)
- ས་བཅད་ལྔ་པ། རྣམ་པ་བཅད་བྱའི་མཚམས་སྦྱར། (50)
- སྒྲུ་མདོའི་མིང་ཚོགས་སྐད་གཉིས་ཤུ་སྦྱར། (59)
- ཡེ་འུ་གཉིས་པ། མིང་ཡོ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། (65)
- ས་བཅད་དང་པ། རྣམ་དབྱེད་པེར་བརྗོད་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། (65)
- གཅིག རྒྱུས་པའི་རྟགས་དབྱངས་མཐའ་ཅན། (65)
- གཉིས བུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་དབྱངས་མཐའ་ཅན།..... (177)
- གསུམ མ་ཐོང་གི་རྟགས་དབྱངས་མཐའ་ཅན། (237)
- བཞི ཏ་སའི་མཐའ་ལས་རྒྱུས་པའི་རྟགས་ཅན། (280)
- ལྔ ཏ་སའི་མཐའ་ལས་བུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཅན། (411)
- དུག ཏ་སའི་མཐའ་ལས་མ་ཐོང་གི་རྟགས་ཅན། (466)

སྟོང་ཆ།

- ས་བཅད་གཉིས་པ། མིང་གི་ཡན་ལག་བྱང་པར་གྱི་འཁྱག་ཚུལ།..... (507)
- གཅིག ཡུལ་དྲ་མཐུན་ཡི་ཚོགས་ (507)

གཉིས་	མི་ཟད་པའི་ཐེ་ཚན།	(537)
གསུམ་	བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱུན་བཤད་པ།	(544)
བཞི་	བྱེད་པ་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	(569)
ལྔ་	ཚོགས་ལྷན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	(641)
དྲུག་	དེ་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	(700)

**ལེའུ་གསུམ་པ། བྱིངས་ལས་ཆིག་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཀྱན་བཤད་ཀྱི་
རྒྱུན་བཤད་པ།** (756)

ས་བཅད་དང་པོ།	བྱེད་པ་པོའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	(756)
ས་བཅད་གཉིས་པ།	དངོས་པོ་དང་ལས་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	(882)
ས་བཅད་གསུམ་པ།	རྒྱུན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	(892)
ས་བཅད་བཞི་པ།	རྒྱུན་པའི་རྒྱུན།	(960)
ས་བཅད་ལྔ་པ།	སང་གི་རྒྱུན།	(966)
ས་བཅད་དྲུག་པ།	འབྱུང་འབྱུར་གྱི་རྒྱུན།	(969)
ས་བཅད་བདུན་པ།	བྱ་བ་ཤོར་བའི་རྒྱུན།	(980)
ས་བཅད་བརྒྱད་པ།	བྱུང་བའི་པའི་རྒྱུན།	(985)
ས་བཅད་དགུ་པ།	དངོས་པོ་དང་ལས་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	(1016)
ས་བཅད་བརྒྱ་པ།	ཡང་རྒྱུན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	(1026)
ས་བཅད་བརྒྱ་གཅིག་པ།	ཡང་རྒྱུན་འཇིག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	(1037)
ས་བཅད་བརྒྱ་གཉིས་པ།	ཀྱན་བཤད་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།	(1045)

**ལེའུ་བཞི་པ། བྱིངས་ལས་མིང་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཀྱོང་འཇིག་
བཤད་པ།** (1061)

ཐུ་མདོའི་ཚ་བ།

བད་སྔོན་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་བཟུགས་སོ། །

༄། ། ཁྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ར་སྣེ་བླ་ཀར་ཐ་སྣ་ཏ། བོད་སྐད་དུ།
བད་སྔོན་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ། ། འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བྱག་འཆལ་སོ།
ཨ་ཨ་ཨ་རི་ལི་མཚུངས་པ་ནམས་སོ། ། ཐུང་དུ་རིང་པོ་སྤྱ་ཏས་བྱེ་བ་ནམས་འདྲ་བའོ།
ལྷག་མ་འཇིག་རྟེན་ལས་གྲུབ་པ་འདིར་བཤད་དོ། ། ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་མཆོམས་སྦྱར་གྱི་ཡི་གེ་
ནམས་སོ། ། གཉིས་པོ་ནམས་དབྱངས་སོ། ། ཨ་ཐོར་བ་རྒྱ་མིད། ཏ་ཡ་ལྷ་ར་ལ།
ཏ་ཐོན་ང་མ། རྩྭ་རྩྭ་མ། རྩྭ་དག་པ། ལ་མ་ཆེན་མ། ཅ་ཏ་ཏ་ཀ་པ།
ཤ་ཤ་ས། ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་དག་གིས་སོ། ཏ་ས་གསལ་བྱེད་ནམས་སོ།
དབྱངས་ཉམས་པ་གསལ་བྱེད་དོ། ། བྱ་བའི་ཆེད་དུའོ། ། གང་ཞིག་ཨི་ཏ་གྱི་མིང་
ཅན་དེ་ནི་དབྱིད། ། ཡི་གེ་མི་མཐོང་བ་བྱིས་པའོ། ། ཡི་གེ་ནམ་པར་འགོག་པ་ནི་
དབྱིབ་ཅམ་སོ། ། གཉེན་དང་འདྲ་བ་ནི་ཨ་ག་མའོ། ། དབྱངས་བར་ན་མེད་
པའི་ཏ་ས་ནམས་ནི་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བའོ། ། ཀྱུ་ཚུ་ཏུ་ཏུ་སྤེལ་ནམས་སོ། །
ཨ་ན་ཨེ་ཏུ་ཨེ་རྒྱ་མི་འོ་ལོ་ཏ་ཏ་ཏོ། ། ལྷ་ལྷ་ར་ཨེ་ཨེ་འཕེལ་བའོ། ། མཐའི་དབྱངས་
ལ་སོགས་པ་ཁོའོ། ། མཐའ་ལས་སྔོན་མ་ལྷ་པ་རྒྱའོ། ། བ་རོལ་དུ་ཡང་དག་པར་
སྦྱར་བ་སོགས་མེད་པའི་ཐུང་དུ་ནི་ཡང་བའོ། ། ཞེས་པ་བད་སྔོན་པ་དབྱངས་ཅན་
གྱི་མདོ་ལས་མིང་གི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྫོགས་སོ། །

དབྱངས་ལ་ཨི་ཡའོ། ། ཏ་ས་ལས་ར་ཏ་མ་ཡིན་པའི་ཏ་ས་ནམས་སོ། ། རྩྭ་
ལ་མ་ཐོར་བ་ནམས་སོ། ། དབྱངས་གྱིས་དམན་པ་མ་རོལ་དུ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་རོ།

ར་ལས་ཡ་ཡང་གཉིས་སོ། ། ལྷ་ལྷོ། ། རི་རའོ། ། ཞེ་ཞེ་ལྷོ། ། ཞེ་ཞེ་
 ལྷོ། ། གསལ་བྱེད་ལ་དབྱངས་མཆོམས་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེ་ལྷ་ལྷོ། ། ཞེ་
 ལྷ་ལྷོ། ། ཆོག་མཐའི་ཡ་ལྷོ་དག་ཡང་ན་དབྱེད། ། ཞེ་དྲ་ཞེ་དྲ་དག་ལས་ཞེ་དྲོ།
 འདྲ་བའི་ཡིག་འདུས་པ་ལ་རིང་པོའོ། ། ཞེ་ཞེ་ལྷོ། ། ལྷ་ལྷོ། ། རི་ཞེ་
 རའོ། ། ལ་ལར་ལྷ་ར་དུའོ། ། ལེ་ཞེ་ལྷོ། ། ཞེ་དང་ཞེ་ལྷོ། ། ཞེ་དང་ཞེ་ལྷོ། །
 ཞེ་ལྷ་དང་ཞེ་དྲོ་ཞེ་ཡང་ན་དོ། ། ཞེས་པ་བརྟུན་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་
 དབྱངས་གྱི་མཆོམས་སྦྱར་རྒྱུ་གསུམ་སོ། །

ཞེ་ལྷོ་ལས་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེ་ལྷོ་ཞེ་གཉིས་ཉིད་ལས་སོ། ། ཞེ་ལྷོ་བྲ་ཉོ། །
 ལྷ་ཉོ། ། ལྷ་རིང་པོར་འབོད་པའི་རི་ལ་ལྷ་ཉོ། ། ཞེས་པ་བརྟུན་པ་
 དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་མཆོམས་སྦྱར་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་གསུམ་སོ། །

ཅ་པ་ལས་ཞེ་བ་ལ་ཇ་བའོ། ། ཉམ་ལ་ཉམ་ཡང་ན་དོ། ། ཅ་པ་ལས་ཤེ་
 ཆའོ། ། ཉའི་རྩ་རྩ་རྩམས་སོ། ། ས་དུའི་ཤ་ཅུ་རྩམས་ལ་ཤ་ཅུའོ། ། ཤ་ལས་མ་
 ཡིན་ནོ། ། ལྷ་རྩམས་གྱིས་ལྷོ། ། ཉའི་ལ་ལ་ལའོ། ། མཐར་གནས་ལ་གཉིས་སུ་
 དབྱེད། ། ར་ལ་མ་ཡིན་ནོ། ། མཐའི་ལྷ་ལས་སོ། ། ལྷ་ལས་ཆ་ཉ་ལས་ཀའོ། ། ཤ་
 ལས་ཅ་ཀ་ཡང་ན་དོ། ། ལྷ་དང་ལས་དྲ་ཉ་དབྱངས་ལ་གཉིས་སོ། ། ཆ་ཡིའོ།
 ལས་ལ་རྩ་ས་རྩམས་གྱི་ཅ་པའོ། ། མ་ཉི་རྩེས་སུང་རོའོ། ། ཆོག་མཐའ་དང་རྩ་ས་
 རྩམས་ལ་ཡང་ན་དེའོ། ། ཡ་བ་ལ་ཡ་མ་ཡང་ན་དོ། ། ཡ་བ་ལ་བ་རོལ་ལ་ཡ་བ་ལ་
 ཡང་ན་དོ། ། རྩ་རྩེབ་སྦྱར་ལའོ། ། ཞེས་པ་བརྟུན་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་
 གསལ་བྱེད་གྱི་མཆོམས་སྦྱར་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་གསུམ་སོ། །

རྩམ་པར་བཅད་བྱའི་སྐའོ། ། ཤ་ཤ་ས་ལ་ཡང་ན་དོ། ། ལྷ་དྲ་དག་ལ་
 རྩ་ས་དག་ཡང་ན་དོ། ། ལྷ་ཅའི་པ་ཉི་ལ་སྐགས་པ་རྩམས་ལའོ། ། ཞེ་ཉན་
 གྱི་རྩ་ཉི་མ་ཡིན་པ་ལ་རའོ། ། ཞེ་ལས་ཞེ་ལ་ལྷོ། ། ཉམ་ལའོ། ། ལྷ་ལས་ཞེ་བ་
 ལ་དབྱེད། ། དབྱངས་ལས་ལྷ་ཉིད་ཡང་ན་དོ། ། ལྷོས་ལས་སོ། ། ལྷ་ལེ་ལས་
 རའོ། ། ལྷ་ཤས་གྱི་བུ་རྩ་ལ་རའོ། ། རི་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་ལས་ལ་ཡང་ན་དོ། །

བྱད་མེད་ལ་ཨ་ལ་ལྟ་མོ། ། ལྟ་ལ་ལ་ལྟ། ། ལྟ་ལྟ་ལྟ། ། ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ།
ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ། ། ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ། > ། ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ། ། ལྟ་ལྟ་

ཡུན་དག་ལས་སོ། ། བྱང་མེད་གྱི་ཡི་ཡུ་དག་ལས། ། ཏ་ས་ཡི་ལ་སི་དབྱིའོ་རྒྱི་ལ་
 བྱང་བྱའོ། ། རིན་ཆམས་གྱི་ཡུ་འོ། ། སྒྱི་རྒྱུའོ། ། ཡུ་ཤས་དག་ལ་ཡང་
 བའོ། ། ཡི་ལ་ཡུ་ཤ་དག་ཡང་བའོ། ། ཞེས་པ་བར་སྦྱང་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདྲོ་
 ལས་བྱང་མེད་གྱི་རྟགས་དབྱངས་མཐའ་ཅན་རྟགས་རྫོགས་སོ། །

ཡུན་ལས་ཡུ་འོ། ཡི་ཡིའོ། ། རྟ་ཤས་དག་གི་ཤེའོ། ། ཡམ་མ་ཡིན་
 པ་ལས་བུ་མའོ། ། རྒྱུ་ཡུ་ལ་རྒྱུའོ། ། ཡུ་སྟགས་ལ་ཤུའོ། ། མ་ཤིང་ལས་སི་
 ཡམ་དག་འཛིག་གོ། ། ཡི་ཡུ་རི་རྟགས་གྱི་འོ། ། རྒྱ་མི་ལས་དབྱངས་ལ་བུ་མའོ། ། ཤས་
 ལ་སྟགས་པ་ལ་ཡུ་སྟགས་གྱི་ཡུན་ཡང་རྟོ། ། ཤས་ལ་སྟགས་པ་དབྱངས་ལ་ལྟ་སྟ་
 ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཡུན་དབྱིའོ། ། ཡི་རི་དག་ལ་ཡང་བའོ། ། མ་
 ཤིང་གི་བྱང་བྱའོ། ། རྒྱ་སྟགས་ལ་སྟེས་པར་བཤད་པའི་སྟེས་པ་བཞིན་ཡང་བའོ། །
 ཞེས་པ་བར་སྦྱང་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདྲོ་ལས་མ་ཤིང་གི་རྟགས་དབྱངས་མཐའ་ཅན་
 རྟགས་རྫོགས་སོ། །

ཡུན་འཁྱེད་སི་ལའོ། ། ཡང་དག་པར་སྦྱར་བའི་མཐའ་དབྱིའོ། ། རྒྱི་ལ་
 ཡུ་འོ། ། བས་རྟགས་གྱི་ར་ས་ལའོ། ། རྟ་སྟེན་མའི་བྱའོ། ། རྟ་སྟེན་མཐར་
 ལས་སྟེན་མའི་ར་བ་རྟགས་ནི་རྟ་སྟེན་སྟེན་དག་ལའོ། ། གནས་མེད་པ་ལ་ཡང་བའོ། །
 རྟའི་རྟའོ། ། རྟ་སྟགས་གྱི་སྟེན་ཉིད་རྟ་ཉིད་ཡང་བའོ། ། ཤས་སྟགས་དབྱངས་ལ་
 བྱུང་འོ་བའི་ཡིའོ། ། ས་ཉིད་སའི་རྟ་ལ་ཤུའོ། ། ཅ་ཏུར་གྱི་ཤི་ལ་ཡུ་ཡང་རྟོ། །
 རའི་བྱངས་ལའོ། ། རྒྱི་མ་ཡིན་པ་ལ་མིང་གི་ན་དབྱིའོ། ། རྟ་ཏ་དག་གི་རྟའོ།
 ཤུ་ལ་སྟགས་པའི་ཡང་རྟོ། ། ལུ་ལ་ཡིན་གྱི་ཡུན་འོ། ། པ་ཐེན་གྱི་རྟུའོ། ། སི་
 ལ་ཡུ་འོ། ། པ་ཐེན་རྟགས་གྱི་ཤེའོ། ། ཡིན་རྟགས་གྱི་ཤི་དང་སི་ལའོ། ། ཏན་
 གྱི་རྟ་ལ་རྟའོ། ། རྟ་ཤས་དག་གི་འཛིག་གོ། ། རྟ་ཏ་ལས་སོ། ། ཡུ་ལས་རྟོ་ཡང་
 བའོ། ། འདི་རྟགས་ལ་ཡུ་ཡང་བའོ། ། ཡི་དྲི་གྱི་སྟེས་པ་ལ་ཡུ་ཡམ་མོ། ། དའི་
 མའོ། ། རྒྱ་སྟགས་ལ་ཡུ་འོ། ། ས་བ་ལ་ཡུའོ། ། རྟིས་རྟིས་འོ། ། རྟ་ཤ་
 རྟ་རྟ་རྟ་ལ་སྟགས་པའི་ཤུའོ། ། ཤུའོ། ། ཏའི་སའོ། རྟའི་གྱུའོ། ། ཡུ་ཅའི་

དབྱིའིང་འིང་པོའང་ངོ། ། ཉི་རལ་ལ་སྐགས་པའོ། ། ལྷ་འི་དག་ལས་ཐུམ་འོ།
 རྒྱས་ལ་པ་མ་ཉུ་གྱི་རྒྱི་མ་ཡིན་པ་ལ་འིང་པོ་སྟེ་གི་ལའང་ངོ། ། ལྷ་ཉུ་དང་སའི་སི་
 ལའོ། ། རའི་ཆའོ། ། དེ་ལྟ་རྒྱལ་སྐྱི་རའོ། ལུ་མ་སའི་ལྷ་སྐྱང་ངོ། དབྱངས་ལ་
 མའོ། ། མི་འབྱུང་བ་ལ་བུམ་སའི་སྐྱ་ལ་ཀ་ཀའོ། ། སྐྱ་ཀ་དག་གི་སྟོན་མའོ། །
 བས་གྱི་བ་ལུའོ། ། ལྷ་ཤ་ནས་རྒྱལ་སྐྱིའོ། ། སི་ལ་སའོ། ། སའི་ལྷའོ། །
 མ་ལས་ལྷ་དག་གོ། ། མང་པོ་ཉིད་ལ་ཞའི་ལྷའོ། ། མཚུངས་པ་ལ་ལྷ་དམ་ལས་ཀ་
 རྟེ་སི་སྐགས་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་པ་བར་སྟོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་ཏ་སའི་
 མཐའ་ལས་སྟེས་པའི་རྟགས་རྒྱལ་སྟོན་གས་སོ། །

བརྟའི་རྒྱའོ། ། དེས་གྱི་སི་ལ་ལྷའོ། ། ལྷ་ལ་ལྷ་ཡང་ནའོ། ། ར་ས་ལ་
 ལུའོ། ། ཇི་ཅ་ཉུར་དག་གི་བུད་མེད་ལ་ཇི་མི་ཅ་ཉུ་སྟེ་བཞིན་ནོ། ། ར་ས་དག་པ་
 ལྷ་ལྷ་དག་གི་ཏ་ས་ལའོ། ། བུད་མེད་ལ་ལྷ་ཡམ་མོ། ། ལྷ་སྐྱ་རྒྱལ་སྐྱི་རྒྱ་ལ་བྱའོ།
 དེ་ལྟ་རྒྱལ་སྐྱི་ཀའོ། ། ཞེས་པ་བར་སྟོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་ཏ་སའི་
 མཐའ་ལས་བུད་མེད་གྱི་རྟགས་རྒྱལ་སྟོན་གས་སོ། །

ལྷ་ཉུ་གྱི་སའོ། རབྱའོ། ། ར་མཐའ་ལྷ་འི་ཤི་དག་གི་ཡང་ན་དབྱི་བ་སྟེ་བ་
 རྟེ་ལའོ། ། ཞེས་པ་བར་སྟོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་ཏ་སའི་མཐའ་ལས་མ་
 རིང་གི་རྟགས་རྒྱལ་སྟོན་གས་སོ། །

སི་ཡིས་ཏྲི་ལྷ་ཏྲི་ངོ། ། གཉིས་ཆོག་ལ་ཡུ་བ་ལྷ་བ་དག་གོ། ། ལྷ་ལྷའོ། །
 ར་ས་གྱིས་ཡུ་ལྷ་བ་ལྷ་མོ། ། གཅིག་ཉིད་ལ་ཉུ་མང་དག་གོ། ། ལྷ་སྐྱ་སྟེ་ལ་ལྷའོ།
 ཤས་གྱི་ནའོ། ། ལྷ་འི་དག་ལ་ལྷའོ། ། རའི་སྐྱ་ལྷ་མ་ཉུ་ངོ། ། ལྷ་སྐྱ་ཤུམ་མོ། །
 ར་སྐྱ་སྐྱ་དག་གི་ཤུམ་མོ། ། རས་གྱི་ཏ་བ་མ་མའོ། ། སྟོ་ལྷ་ཀློང་། ། ཡལྷ་ཉུ་
 ལྷ་སྐྱ་དག་ལ་ཤུག་པ་བཞི་བ་གཉིས་པ་རྒྱལ་སྐྱི་ཉེ་མེ་བམ་ནྟོ་བས་ནས་དག་གོ། །
 ལྷ་ལྷ་ཉུ་ལྷ་དག་གོ། ། དང་པོ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཅ་ལ་སྐགས་པ་རྒྱལ་སྐྱིས་ཀྱང་
 ངོ། ། ཞེས་པ་བར་སྟོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་ཡལྷ་ཉུ་ལྷ་སྐྱ་དྲི་ཆོག་རྒྱལ་སྟོན་
 རྟོན་གས་སོ། །

ཉགས་ཀྱི་དོན་ལ་དང་པོའོ། ། བོད་པ་ལ་འང་དོ། ། རྩོམ་རྒྱུ་མ་སྒྲིག་
 མ་རྒྱུ་མ་བཞུགས་པའི་ལས། ། བྱེད་པོས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས། ། སྤྱིན་པའི་གཞོན་
 བྱེད་ལྟུང་བ། ། འབྲེལ་བ་རྟེན་ཏུ་ཡུར་པའི་དངོས་པོ་དག་ལའོ། ། དུས་དང་
 ལམ་བར་མཚམས་མེད་པ་ལའོ། ། བྱེད་པ་པོ་གཙུག་པོ་སྤྱིན་པའི་སྤྱུང་བྱེད་
 ལའོ། ། མི་བྱེད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པ་དང་། རྒྱལ་འཆའ་བ་དང་། བོར་བ་དང་།
 རོགས་སྤྱོད་བཀའ་བ་དང་རྩིས་པོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ལས་ལས་སོ། ། ལྟ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་གྲིང་གྱི་བྱེད་པོ་དང་ལས་དག་ལ་བྱུག་པའོ། ། དུན་པའི་ལས་ལ་འང་བྱུག་པའོ།
 འཇིགས་པའི་རྒྱ་ལ་འང་ལྟ་པའོ། ། རྒྱ་དང་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་ལ་བྱུག་པའོ། ། འདི་
 འདྲར་ཡོད་པ་ལ་གསུམ་པའོ། ། ཀང་གི་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱུར་ལའོ། ། རྩེད་པར་
 བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ལའོ། ། ལྟར་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་བ་ལ་ལྟ་པའོ། ། འབྲུགས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་སྦྱར་བ་ལ་འང་དོ། ། མ་གྲས་པ་ལ་བྱུག་པ་དང་བདུན་པ་དག་གོ།
 གཞན་ལས་བཤད་པའི་དང་པོའོ། ། རྟེན་སྦྱར་ལམ་ནི་སེ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཏུའོ།
 ཞེས་པ་བརྟེན་སྦྱར་པ་དབྱེད་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྒྱུ་ལས་

རྫོགས་སོ། །

མིང་ཆམས་ཀྱི་ཕན་ཚུན་བསྐྱབ་པ་ཡང་ངོ། ། དེ་ཡང་རྒྱག་ཏུ་དབྱེད། ། མི་
ཟད་པ་སྐྱམ་ནི་མི་ཟད་པར་གྱུར་པའོ། ། བསྐྱབ་དང་སྐྱེན་དག་ལའོ། ། དེ་ནི་མ་
ཞིང་ངོ། ། མི་ཟད་པར་གྱུར་པ་ལས་སོ། ། མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡ་སྤྱོད། ཨན་
ལས་ཨན་མ་ཡིན་པའི་ཨན་འོ། ། རྒྱ་དེ་དག་ཡང་ནའོ། ། སྐྱགས་སྤྱབ་པ་ཀར་བའི་
དོན་ལ་ཡུ་བན་ཡང་ངོ། ། ཨ་མ་ལ་སྐྱགས་པ་དེའི་སྐྱེས་བུའི་འོ། ། བླ་ནའི་ཡང་
ནའོ། ། བླ་ན་ལའོ། ། བ་ཨའོ། ། དབྱངས་ལ་ཨན་འོ། ། དང་གི་དོན་ལ་
ཟས་དབྱེད། ། སྐྱགས་གཉིས་པ་དང་ཟས་དབྱེ་ལ་གཅིག་ཉིད་དོ། ། གངས་ཐོག་
མ་ཅན་ནི་སྐྱགས་གཉིས་པའོ། ། སྐྱགས་གཉིས་པ་ལ་མཉམ་དུ་འདུས་པའི་ཨན་ལ་
ཨྱེའོ། ། གཞན་གྱི་དོན་ལ་འབྱུང་ང་པོའོ། ། ཨི་རྒྱུ་ལ་སྐྱགས་པ་དག་ལས་ཀྱང་མ་
ཡིན་ནོ། ། བྲ་ཇ་མེ་རྩ་དག་ལ་ཨ་སྤྱུ་འོ། ། རྩ་མ་ལས་ཨན་འོ། ། གཞན་གྱི་
དོན་ལའོ། ། སྐྱེས་པ་བཞིན་ཡང་ནའོ། ། གོ་ཡིའོ། ། ར་ཨ་ཀ་ཀ་རྩ་མས་སོ།
ནའི་ཡང་ནའོ། ། མཉམ་པའི་དོན་ལ་ལས་འཛིན་པའོ། ། མིང་དང་གྱི་ཉ་ལས་
ཀྱང་བསྐྱབ་པའོ། ། ས་ཏུ་ལ་སྐྱགས་པ་རྩ་མས་ས་ལ་སྐྱགས་པའོ། ། ཀྱའི་ཀྱའོ། །
སྐྱེས་བུ་ལ་ཡང་ནའོ། ། འགའ་ཞིག་ཏུ་དབྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཟས་དབྱེ་ལས་དང་
པོ་ཡང་ངོ། ། སྐྱགས་དང་གངས་ཀྱི་མིང་ཅན་ལའོ། ། ཞེས་པ་བརྩ་སྤྱད་པ་
དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་ཆོག་སྤྱད་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྫོགས་སོ། །

བུ་རྒྱུད་ལ་ཨན་འོ། ། དབྱངས་དང་པོའི་རྩ་ཉ་འགྲོ་བ་ལའང་འཕེལ་བའོ།
དབྱངས་ལ་ཨྱུ་དང་ཨྱེའི་ཨྱེའོ། ། དྲང་སྤྱང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཨན་ལ་ཨྱེའོ། ། གཞ་
ན་ཀ་ཨྱེ་བུད་མེད་ཀྱི་པེ་ཏི་སྤྱི་ལ་སྐྱགས་པ་རྩ་མས་ལ་ཐུ་ཨྱུ་ཡན་ཏེ་ཨྱུ་ཐུ་ཨྱུ་ཡང་
ངོ། ། མང་པོ་ཉིད་ལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་འཛིག་གོ། ། ལྷ་དང་འདིའི་དོན་ལའོ། ། ལས་
གཉིས་ཀ་ལའོ། ། རྩ་འགྲོ་བ་ལས་ཡང་ནའོ། ། ཅ་ཏུ་རྩ་གྱི་ཅ་དབྱེད། །
ཨ་རྩ་གྱི་དགའོ། ། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བའི་སྤྱར་བ་ལའོ། ། ཀ་ཨྱེ་ན་ཨྱེ་ཡ་ཨྱེ་ཀ་
རྩ་མས་སོ། ། ཡ་དབྱེ་བ་འང་ངོ། ། ཏུ་དང་ཏན་དག་གོ། ། རང་གི་དོན་ལ་ཡང་

ངོ། ། ཡུལ་དང་ཡིན་དག་ལས་ཡུལ་ཡུལ་དང་ཡིན་གྱི་ཏ་པ་ཀ་ལ་སྟགས་པ་ལོ། །
 མཉམ་པ་ལ་བཏུམ་། ། དངོས་པོ་ལ་ཏ་ཏུ་ཡུལ་ལོ། ། ལོ་ཏི་ཏ་ལ་སྟེ་པ་ལ་ཡིན་མཉམ་
 ཏི་ཏི་ཏའོ་འི་ར་ཡི་མཉམ་ལའོ། ། བ་ཏུ་ལས་དབྱི་ཁིང་བ་ཏུའི་ཡང་སྒྲུའོ་ཡོད་པ་འི་
 དོན་ལམ་ཏུ་པུལ་ལོ། ། མ་ཏུའི་དོན་ལ་ཡུལ་དང་ཡི་ཀ་དག་གི་མ་དང་ཡུལ་མཐའ་ཡུལ་སྒྲུ་
 ལས་བ་ཏུ་ཡིན་དག་གོ། ། ཏེ་ཏི་ལ་སྟགས་པ་མཉམ་པ་ལས་ཀྱང་ངོ་ཡི་ཏུ་ཀི་ལ་ཡང་
 མཉམ་པ་ལས་སོ། ། ཡང་ཏང་དག་གི་ཡོད། ། ཀི་མ་ན་ཀི་སྟེ་ལ་ཡང་ངོ། ། ཡི་
 ཏུ་ཀྱི་ཡུལ་དང་ཡི་ཡང་ནའོ། ། ཏུ་སྟགས་པ་ལ་ཡི་ལའོ། ། དུ་ལས་འིང་བ་ལ་ཡུ་
 རའོ། ། རྒྱ་ལ་སྟགས་པ་ལ་ཡོད། ། རྒྱའི་ལས་ལྷོ་ཁི་འོ་ཡུལ་པ་བཟོ་དཔ་ལ་ཡུ་ལ་ཡུ་
 ར་དག་གོ། ། རུང་བཟང་ཡོངས་སུ་མཐོགས་པ་ལ། ཀལ་དེ་བྱ། དེ་སྒྲི་ལ་མཉམ་
 སོ། ། ལ་བསྒྲུར་བ་ལ་ཏུ་བའོ། ། སྒྲུབ་དཔ་ལ་པུ་ཤའོ། ། སྟོན་ཏུ་ཤེས་པ་ལ་
 ཅ་རུའོ། ། སྒྲི་བུངས་དང་མཉམ་འཁྱུར་དང་གཙོ་བོ་མཉམ་པ་མ་ཡུལ་ལོ། །
 མཐོགས་སྒྲུར་གྱི་ཡུལ་དག་ལ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡི་ཏུ་དག་གོ། སྟེས་པའི་དོན་ལ་ཡི་ཏུའོ།
 རྒྱང་པར་ཏུ་འཕགས་པ་ལ་ཏ་ར་ཏ་མ་ཡི་ལ་སྟ། ཡི་ལུ་མཉམ་སོ། ། ཡི་ལུ་ཡི་མཉམ་
 ཡི་ལ་སྟུ་མཉམ་པ་ལ་ཀུ་ཏུ་ལ་སྟེ་པ་འི་ཏི་དབྱི་བའང་མ་ཡིན་ཁིང་གན་སྟགས་སུའོ། །
 རྒྱ་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་ཡི་ལས་ཀྱི་ཡི་དབྱིའོ། ། བ་ཏུའི་ཡི་ལུ་ལ་ཡིའོ། ། མང་ལ་དུ་སྒྲི་ལ་
 སྟགས་པའོ། ། གངས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ལོགས་སུ་བཀོལ་བ་ལ་དྲི་དང་འི་དག་ལས་སྒྲི་ཡའོ།
 ར་ཤེ་ཅ་ཏུར་དག་ལ་ཐའོ། ། ཀའི་དང་ཀའི་པ་ལ་དག་ལས་ཀྱང་ཐའོ། ། བ་ལུ་སྟགས་
 ལ་སྟགས་པ་མཉམ་པ་ལའོ། ། ཡི་ཀ་ད་ཤུ་ལ་སྟགས་པ་མཉམ་པ་ལའོ། ། དྲི་འི་
 ཡུལ་སྟུ་མཉམ་པ་ཀྱི་དུ་ཏུ་ཡོ་ཡུལ་མཉམ་སོ། ། ད་ཤེ་ཏི་སྟགས་ལ་ཏ་མུ་ཡང་ནའོ།
 ཤེ་ཏི་སྟགས་ལ་ཏུ་ཏུའོ། ། གངས་མཉམ་པ་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུའོ། ། ཡོན་
 ཏན་ལ་ཡུལ་ཡང་ངོ། ། རྒྱ་བའི་མེད་ཏུ་ཀུན་ནས་འཁྱུག་པ་ལ་ཀྱི་ཏུ་སའོ། ། དྲི་འི་
 དག་ལ་སྟུའོ། ། བ་ཏུ་སྟགས་ལ་ཤུའོ། ། གངས་ཀྱི་དོན་ཏུ་ཏ་ལ་ཡུལ་ཏུ་དག་གི་སྒྲི་
 ཏུ་དག་ལ་ནུ་མཉམ་དག་གོ། ། ལྷག་མ་ཆོག་ཤང་མཉམ་པ་ཀའི་ལ་སྟགས་པའོ། །
 ཞེས་པ་བཅས་སྒྲི་དཔ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་དེ་པན་གྱི་རབ་ཏུ་བཟུང་མཉམ་སྟགས་སོ།