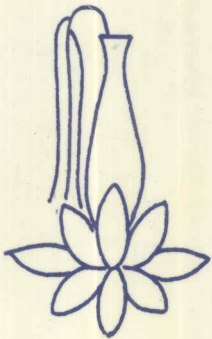




# ཕྱི་ཁོད་ཚུལ་ལྟར་།

ཨ་མེ་ལྷོ་མཉམ་སྲུང་རྒྱལ་ཁབ་།



ISBN 7-5409-1975-2



9 787540 919757 >

ISBN7—5409—1975—2/B•41

定价: 9.00元

Handwritten text in red ink, likely a signature or title, rendered in a cursive script. The text is written on a light-colored, aged paper background.



《རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་དུ་དམ་པའི་ཚོས་དར་ཚུལ་གཙོ་བོར་བཤད་པ་ལྟོ་གསལ་ཀྱན་ཏུ་  
དགའ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་མ་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་དུ་དམ་པའི་  
ཚོས་དར་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་མཛད་མཁན་རྒྱམས་ལ་དཔུང་གཞིའི་ཡིག་ཆར་མཁོ་  
འདོན་བྱེད་སྤྱིར་ཕྱེད་ལེ་པར་ཁང་གི་ཤིང་བཀོས་པར་མར་གཞི་བཟུང་ནས་དེད་དཔེ་སྐྱུན་  
ཁང་གིས་ལྷོ་དག་བསྐྱིས་པ་དང་འབྲེལ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་པ་ཡིན།

ཚོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ།      དགེ་འདུན།  
མདུན་ཤོག་མཛེས་རིས།      ཅང་ཤོང་ཉིན།

## བློན་གཞོན་ཚོས་འབྲུང་།

མགོན་པོ་སྐུ་བས་གྱིས་བཙུམས།

\* \* \* \*

སེཾོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐུ་ཁང་གིས་བསྐྱུན།

(ཁྲིང་རྒྱུ་ཡན་ཉེཾོ་ལམ་ཨང་གསུམ་པ། )

སེཾོན་ཞིང་ཚེན་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཚོང་ཁང་གིས་བཟུམ།

སེཾོན་ཞིན་ཏུ་པར་འདེབས་བཙོ་གྲུས་དཔར།

\* \* \*

དེབ་ཚད།      850×1168      ཉོ་སྐྱོམ་ 1/32

དཔར་ཤོག 6.5      ཡིག་གཟུངས།      16

1983ལོཾོ་རྒྱ་ 4པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱུགས།

1983ལོཾོ་རྒྱ་ 4པར་པར་ཐོངས་དང་པོ་དཔར།

1998ལོཾོ་རྒྱ་ 5པར་པར་ཐོངས་གཉིས་པ་པར།

དཔར་གཟུངས། 10001—15000

\* \* \*

དཔེ་ཉན་གས      ISBN7 - 5409 - 1975 - 2/B·41

དཔེ་རིན་ཚོར་: 9.00

(川)新登字 002 号

责任编辑：更 登

封面设计：蒋光年

汉区佛教源流记

贡布迦著

四川民族出版社出版发行

(成都盐道街三号)

四川省新华书店经销

四川新华印刷厂印刷

开本 850×1168 毫米 1/32

印张 6.5

1983 年 4 月第一版

1983 年 4 月第一次印刷

1998 年 5 月 第二次印刷

字数：160 千

印数：10001—15000 册

书号：ISBN7 - 5409 - 1975 - 2/B·41 定价：9.00 元

# དཀར་ཆག

འཕོ་བརྗོད། ..... (1)

ས་བཅད་དང་པོ། སྤྱིར་རྒྱ་ནག་པོའི་ཡུལ་གྱི་ཉེན་དང་བཞེན་  
པའི་བཀོད་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་རགས་རིམ་  
ཅུ་བརྗོད་པ། ..... (3)

ས་བཅད་གཉིས་པ། དུས་གང་དག་ལ་བརྟམ་འཛིན་གྱི་སྤྱེས་  
བྱ་སྤྱད་གསུང་བ་ཆེ་ལོང་སྒྲོས་པ། ..... (44)

ས་བཅད་གསུམ་པ། དེ་དག་གིས་རིམ་པ་ལྟར་སྤྱེས་བའི་  
དངོས་གཞི་ཚོས་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་  
བརྟམ་པ། ..... (125)

མཁུག་བྱང་། ..... (184)

# འཕྲིན་པ་རྒྱུད།

ན་མོ་ལྷ་ཏུ་རྒྱུ་མེད།

སྤྱན་ཚོགས་པ་དེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལས།

མཚོག་རྒྱུ་ལ་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱུའི་རོལ་བ་ཅན།

དོན་གཉིས་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་བའི་དཔལ་མངའ་བ།

བཅོམ་ལྡན་སྤྱབ་པའི་དཔང་པོས་གིས་བརྩོལ།

རྒྱན་ཚོགས་གཟུང་སྐར་དབྱུག་ན་ཉི་མའོ་ཞེས།

འཇམ་དཔལ་མགྲིན་ཞུགས་སྐྱེས་ཆེན་ཏུ་མ་ཡིས།

ཚོད་བཟགས་ལྷུས་སྦྱིར་ཅམ་མིན་དབྱུང་གསུམ་གྱིས།

དེས་པ་རྟེན་པས་རྟེན་ཁོང་གཉིས་ནས་དང།

གང་གི་གསུང་རབ་འིན་ཆེན་ལྡོད་གསུམ།

སྤྱུགས་འདིའི་པན་བདེའི་ཚ་བར་གདན་འདྲིན་མཁན།

གཉེན་བུ་ལྷ་ཏུ་ལ་ལ་སོགས་ལོ་པ་ཏུ་དང།

རྒྱལ་ལྷོན་བྱུང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་འདུད།

རྒྱན་ལྷན་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ལྷན་ཚང་བའི།

རྒྱལ་བ་ལྷུས་བཅས་ཚལ་གསུམ་སྤུང་པོ་ལ།

འཇམ་དཔལ་དབྱུང་ས་སུ་མཚན་གསོལ་དེ་ཉིད་གྱི།

སྤྱབས་འོག་མ་རྒྱུད་ལེམས་ཅན་ཡོད་མིན་མཚར།

ལྷན་པར་གདུལ་བྱ་ལས་རྒྱོན་དག་པའི་རོར།

ཆེད་ཏུ་རྒྱ་མའི་སྤྱར་བཞེངས་ལྷག་པའི་ལྷ།



ལྷོ་རྒྱ་ནག་པོ་ལྷུ་ལྷོ་རྒྱ་ནག་དང་བརྟེན་པའི་བཀོད་

བདད་པོ་རྒྱ་ས་རགས་ཤིམ་ཙམ་བརྟེན་པ།

དང་པོ་ནི། ལྷོ་རྒྱ་ནག་པོ་ལྷུ་ལྷོ་རྒྱ་ནག་དང་བརྟེན་པའི་བཀོད་པའི་ལྷོ་རྒྱ་ནག་པོ་

ལྷོ་རྒྱ་ནག་པོ་དང་ལྷོ་རྒྱ་ནག་པོ་ལྷོ་རྒྱ་ནག་པོ་ལྷོ་རྒྱ་ནག་པོ་ལྷོ་རྒྱ་ནག་པོ་ལྷོ་རྒྱ་ནག་པོ་ལྷོ་རྒྱ་ནག་པོ་

ལྷོ་རྒྱ་ནག་པོ་ལྷོ་རྒྱ་ནག་པོ་ལྷོ་རྒྱ་ནག་པོ་ལྷོ་རྒྱ་ནག་པོ་ལྷོ་རྒྱ་ནག་པོ་ལྷོ་རྒྱ་ནག་པོ་

ལྷོ་རྒྱ་ནག་པོ་ལྷོ་རྒྱ་ནག་པོ་ལྷོ་རྒྱ་ནག་པོ་ལྷོ་རྒྱ་ནག་པོ་ལྷོ་རྒྱ་ནག་པོ་ལྷོ་རྒྱ་ནག་པོ་

ལྷོ་རྒྱ་ནག་པོ་ལྷོ་རྒྱ་ནག་པོ་ལྷོ་རྒྱ་ནག་པོ་ལྷོ་རྒྱ་ནག་པོ་ལྷོ་རྒྱ་ནག་པོ་ལྷོ་རྒྱ་ནག་པོ་

ལྷོ་རྒྱ་ནག་པོ་ལྷོ་རྒྱ་ནག་པོ་ལྷོ་རྒྱ་ནག་པོ་ལྷོ་རྒྱ་ནག་པོ་ལྷོ་རྒྱ་ནག་པོ་ལྷོ་རྒྱ་ནག་པོ་

ལྷོ་རྒྱ་ནག་པོ་ལྷོ་རྒྱ་ནག་པོ་ལྷོ་རྒྱ་ནག་པོ་ལྷོ་རྒྱ་ནག་པོ་ལྷོ་རྒྱ་ནག་པོ་ལྷོ་རྒྱ་ནག་པོ་

ལྷོ་རྒྱ་ནག་པོ་ལྷོ་རྒྱ་ནག་པོ་ལྷོ་རྒྱ་ནག་པོ་ལྷོ་རྒྱ་ནག་པོ་ལྷོ་རྒྱ་ནག་པོ་ལྷོ་རྒྱ་ནག་པོ་

ལྷོ་རྒྱ་ནག་པོ་ལྷོ་རྒྱ་ནག་པོ་ལྷོ་རྒྱ་ནག་པོ་ལྷོ་རྒྱ་ནག་པོ་ལྷོ་རྒྱ་ནག་པོ་ལྷོ་རྒྱ་ནག་པོ་

རྒྱུད་མཚེད་པར་བརྟེན། མོག་མ་ཉིད་དུ་གྲགས་ཆེས་པས་ཚིན་མིང་མེད་ལྷག་ཏུ་  
ཆགས་ཀྱིང་རྒྱུན་འབྲུམས་པར་མངོན་ནོ། ། ལྷ་རྒྱུད་ཆག་ཐལ་ཆེད་པའམ་གང་ལྟར་  
པོད་རྣམས་རྒྱ་ནག་ཏུ་འཕོད་པ། བར་རྒྱུགས་སྤྱི་ཚང་ཉེའི་ཞེས་བུ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྲུག་  
ཅིང་། རྫོང་ཨན་ནན་དང་ཏན་ཐེང་ལ་སོགས་པ་མཐའ་མི་དྲུང་འདྲིམ་པ།

རྒྱུགས་གཞན་གཉིས་ཐང་ཆེང་ རྩེ་རྒྱགས་རི་ལུ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱི་བརྒྱུད་པ། རྒྱུད་  
རྒྱུགས་རེ་ལ་ལེ་དབར་བྱི་རྫོང་རེ་ཡོད་པ། རྒྱུད་ནི་རྒྱུང་གི་བར་རྫོང་རོས་སྲུག་ཞེས་པས་  
ཆེ་ཡང་། ས་རྩེ་དབུར་མཐའ་ཉི་ལམ་གྱི་ཐང་ན་ཡོད་པས་ལུ་ལ་དབུས་སྤྱི་བུ་པའི་  
ཡུའི་མེའུ་རྩེ་ཡུལ་གྱི་ཆེན་པོ་འདི་ལ་གྱི་སམ་ཞེང་ཞེས་ཞེང་བཅུ་གསུམ་ཏུ་ཆེ་ཞིང་རྫོང་  
བཅུད་གཉིས་ཀ་འཕེལ་འགྲིབ་དང་རྒྱས་བརྒྱས་ཀྱི་དཔལ་གི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་གྱུང་།  
དེང་སང་ནི་མི། སེན་ཡང་། ཀའང་ནན། བན་ཏུང་། སན་མི།

ཉེ་ནན། བན་མི། ཏུ་ཀའང་། བི་ཀའང་། ཀའང་མི། རྒྱ་ཀའང།

(ཏལ་ས་བཏགས་པ་འདི་པོད་ལྷགས་མིན་གྱིང་། དེ་གཉིས་རྒྱགས་ན་རྫོང་དེའི་བཞེན་པར་མོན་པས་དགོས་དབང་  
གིས་བྱས།) ཀའང་ཏུང་། ཀའང་མི། རིའུ་ཐབ། ཡུན་ནན།  
ལུའི་རེའུ་རྩེ་ཞེང་ཆེན་བཅུ་དྲུག ལུང་ཀའུ། ཐའི་ཤན། བན་ཉེང་།

ཏུ་མའ་ཤན། ཐའི་ཉེང་རྩེ་ལུ་ཡོ་ཟེར་བ་རི་པོའམ་རྒྱན་པོ་ཆེན་པོ་ལ། ལུ་ཐའི།  
(ར་མཚེ་ལ།) ལུ་ཐོ། ཡོ་ཐའི། ཀའུ་ཏུ་ལུའི་ཞེས་པའི་ཟི་དུ་མེང་ཤན་ཉེ་རི་ཆེན་

གྲགས་པ་ཅན་བཞི། དུ་ཀའང་། (ལུ་ཚང་ཡང་ཟེར།) ཏུ་འང་ཉེ། ཏུ་མའི་ལུའི།

ཀྱི་ལུའི་རྩེ་ ཟི་རྒྱ་ཟེར་བའི་རྒྱ་རྒྱུང་རབས་མེད་བཞི། ཐའི་ཏུ། སོ་ཡད་ཏུ།

ལྱིང་ཚོ་ཏུ། ཏན་ཡང་ཏུ། ཏུང་མིང་ཏུ་རྩེ་ལུ་ཏུ་ཟེར་བའི་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ།

གཞན་ཡང་ཐའི་ཏུང་ཤན་དང་། ལུང་ཏུ་ཤན་ལ་སོགས་པའི་རི་ཆེན། མེའི་ལུའི།

ཏན་ལུའི་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཆེན། ལུ་ཏུང་ཤན་དང་། མེའུའི་ཤན་ལ་སོགས་པ་

ལྷོན་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱང་བ་བརྒྱུར་བུས་པའི་གནས་མཚོག་ངོ་མཚར་ལྷོན་ཅན་ལྷ་ཚོགས་པས་  
 རྣམ་པར་བརྒྱན་པ། པེ་གིང་། ཐང་ཡན། མོ་ཡང་། ནུབ་གིང་བཞི་སྟེ་  
 མིའི་དབང་པོའི་གཏན་བཞུགས་ཀྱི་མདུན་ས་མོ་གང་ཆེན་པོ་བཞི། ཞང་གིང་།  
ཐང་རུ། མིའན་མིའང་། ངའི་སྤྱང་། ཉུང་འེའུ་སྟེ་རྒྱུར་བ་འབྲིང་པོ་ལྷ་དང་།  
མིང་ཡང་། འང་ཉི་ལ་སོགས་པ་རྒྱང་བ་བདུན། ལྷོན་ཐའིན་རུ་ལ་སོགས་པའི་  
སྤྱང་ལྷོན་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱང་འེའ་སོགས་འབྲིང་པོ། རྒྱའི་ཁྱིམ་ལྷན་གཙོས་  
 པའི་རྒྱང་བ་ཚོན་བསྐྱམས་སྤྱང་ཕྱག་གཉིས་དང་སྤྱང་ས་ཆེ་རྒྱང་འབྲུམ་ལྷག་ཁལ་  
 བབས་སུ་མེ་པའི་མི་ལྷིམ་གྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱར་ཉེ་བ་ཅམ་དང་གངས་ཏེས་སུ་མི་གཏོགས་པ་  
 དག་བཅས་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་ངོ་། ། དེ་ལ་འདི་རྣམ་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཅོན་ལུལ་  
 གཡོན་ནས་གཡུ་འབྲུག་རྒྱ་མཚོས་འཕྲུང། ། གཡས་ནས་གམེར་རྣག་ལྷགས་རིས་  
 ཡོངས་སུ་བརྒྱན། ། རོར་འཛོལ་རིན་ཆེན་གཞིང་པ་བཅུ་གསུམ་ཞིང་། ། རྒྱ་རུ་  
 རྒྱགས་རེར་ལེ་དབང་ཁྱི་རྣམ་རེ། ། ལྷོན་རྒྱབས་འོད་འབར་རི་བཞི་རྒྱན་པོ་ལ། །  
 མཚོ་ལྷ་སྤྱང་བཞི་གདེངས་ཅན་མོ་གང་གིས། ། རྒྱགས་མཚམས་ལེགས་བརྒྱན་འཇམ་  
 དབྱེངས་མི་གཞུགས་ཀྱི། ། གཞལ་ཡས་གིང་བཞིའི་འཁོར་རུ་སྤྱང་ལྷོན་ཚོགས། །  
 རྒྱང་ཕྱག་གཉིས་དང་སྤྱང་ས་གངས་འབྲུམ་ལྷག་ཁྱིམ། ། གངས་སུ་སྟེས་ཏེས་བྱི་བ་  
 བརྒྱར་ཉེ་ཡོད། ཅེས་སོ།།

དེ་ལྷ་རུའི་གནས་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་མགོ་ནག་མིའི་ལྷས་ཅན་ནི་ས་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྟེང་  
 རུ་ཁས་ལེན་གྱང་རྒྱན་ཐལ་ཆེ་རུ་མི་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ལ། རུའང་།  
རྒྱ། དབང་ཞེས་རུས་ཀྱི་རྣམས་ཚོ་བ་འཛོད་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་རྒྱང་ཞིང་ལྷ་  
བཤད་ཀྱི་དབང་རུ་ན། རུའང་ནི་ལེགས་པ་དང་ཆེན་པོ་དང་བདག་པོ་དང་འདྲོན་པ་  
རྣམས་ལ་འབྲུག་ རྒྱ་ནི་བལྟ་བ་དང་འདུད་པའི་དོན་ཡིན་ཉེ་ལུལ་ལ་སྟེས་པ་འདྲ་ཞིང་  
བདག་པོ་དང་རྣལ་འབྲུག་ དབང་ནི་དབང་རྒྱལ་སྟེ། སྟེ་རྒྱའི་ཡིད་དབང་ལྷགས་

རྩེས་ཁབ་མེན་ལ་རྩུག་ས་པ་བཞིན་རང་དབང་མེད་པར་འཛོག་པའི་དབང་ཆེན་པོ་མངའ་  
 དཔེ་རྩེར་དང་། བདག་པོ་དང་གཙོ་བོ་ལ་འཇུག་ཅིང་ཐུན་མོང་དུ་ཚོས་བཞིན་རྩེར་  
 དཔེ་རྩེས་པོར་མི་འགལ་མོད། གྲུའན་ཅིའི་ཡིག་ཆ་རྩོག་ས་ལས་གང་ཟག་ལ་རྩོས་པའི་  
 མཚན་དམན་གྱི་རྣམ་དཔེ་འོ་རྩོད་ལྷོད་ལྷོད་པར་བརྟེན། རྩེས་ཚོན་གྱི་རྩེ་འང་རྩེས།  
 རྩོད་ས་གྱི་འཁོར་ལོས་རྩེར་བའི་རྩོལ་ཚོག་མར་ལྷེ་བ་ན་མངོན་པའི་ར་རྩེས་གྱིས། རང་  
 གི་ཡོན་ཏན་རྒྱུའང་གསུམ་ག་དང་མཉམ་ཞིང་། མཚན་ཐིན་རྩེ་ལུ་ལས་རྩེས་གོ།  
 (རྒྱུའང་གསུམ་རྩེ་ལུ་གཤམ་ན་གསལ།) ཞེས་མཚན་གཉིས་གཤེབས་ཏེ་བཞེས་པ་ནས་བཟུང་  
 ད་ལྟའི་བར་དུ་རྩེ་རྩེས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུའང་རྩེའི་མཚན་ཆེན་གྱི་ལུ་རྩེ་ཆགས་ཤིང་།  
 དབང་གི་མཚན་ཁམས་གྱི་རྩེས་པོ་ཆེ་ཤོས་ཚོ་ལ་གནང་ལུགས་རྩུགས་སོ། །རྩེས་ས་  
 འཛོལ་རྩེས་དང་འཛོན་རྩེས་གྱིས་དཔེ་ན་ཚོས་རྣམ་ལ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ཡོན་ཏན་  
 དང་རྩེ་ག་བསམ་ཚད་དུ་རྩེར་བས་ཀྱན་གྱི་རེ་རྩོས་འཆའ་ལུ་ལུ་རྩེར་ནས་མང་པོས་བཀུར་  
 བ་ལ་དབང་རྩེ་ལྷེར་ཞིང་། རྩེར་རྩེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་  
 རྩེས་པོ་མ་རུངས་པ་དག་ཚར་བཅད་ནས་དེའི་གོ་ས་སྐངས་ཏེ་རྩེ་དགུ་བདེ་འཇགས་ལ་  
 བཀོད་པའང་དེར་འདུའོ། །འོན་ཀྱང་ལྷ་མ་གྱི་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པའོ། །འདོད་  
 པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། དཔུང་རྩོད་ས་ཐབས་ཚལ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དག་  
 བཅོམ་ཞིང་ཅི་ཕྱར་མེད་པར་མངའ་འོག་ཏུ་བཅུག་པ་ལ་སྤྲོ་རྩེ་ལེ་ལ། དབང་ནི་  
 མོང་གསལ་རྩེར་དང་ཡིག་འཕྲེལ་ལས། དབང་ཡིག་ལ་རི་མོ་ཞིང་གསུམ་རྩེ་གཅིག་  
 ཡོད་པའི་ཞིང་གསུམ་གནམ་ས་མི་གསུམ་གྱི་དོན་དང་། མཚུ་གཅིག་གི་དེ་དག་གི་  
 མཚན་ཉིད་འབྲུལ་མེད་དུ་མཐེན་པས། མི་གཡོ་མི་འབྲུག་པར་རྩེས་ལེགས་སུ་ཁ་མོ་  
 བསྐྱར་བུས་པ་དང་། དེའི་དབང་རྩུག་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་དོན་ལོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་།  
 མི་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་མཚོག་ཡིན་པས་མགོ་རྩོས་པའི་རྩེས་པོ། །སྤྲོ་ལེར་བ་ནི་ཆེ་བཅན་  
 དང་དྲག་ཤོས་ལ་འཇུག་ལ། ཁམས་གྱི་རྩེས་པོ་ཆེ་བའི་མཚན་ཡང་རོ། །རྩེ་ནི་

ཚེས་དང་ལམ་དང་ལྷགས་སོགས་ལ་འཇུག་ཚེ། དེ་ཡང་དུས་དང་གདུལ་བྱའི་དབང་  
 གིས་ནི་མ་དེ་མ་ཉེ། འདུལ་བྱེད་གཞིན་པོ་ཁོ་ནའི་ཡོན་ཏན་དང་བསམ་པའི་ལྷན་པར་  
 ལ་བརྟའོ། ། འཇམ་དཔལ་ཚ་རྒྱུད་ལས། ། རྒྱ་ལུལ་གུན་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །  
 རྒྱལ་པོ་དབྱིག་གི་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ། ། མེ་ཆེན་སྤྱོད་ས་བྱུང་ཆེ་བ་དང་། ། སྤྱོད་དཔོན་  
 རྒྱ་ཆེ་ཉིད་དང་གི། ། རྒྱུ་པོ་ཚ་ལག་རབ་ཏུ་མང་། ། ལྷ་སྐྱོན་བརྟུན་དང་རྣམ་  
 པར་རྒྱལ། ། སྤོན་པའི་བཟུན་པ་དེ་གཙོ་བྱེད། ། གཞོན་ལུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 ཉིད། ། དེ་ཡི་སྤྲལས་ནི་རབ་བརྒྱབས་པ། ། མཐུན་ཆེན་པོ་དང་ལུན་པའི། །  
 རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡི་གེ་བརྒྱད། ། དཔལ་པོ་ཆེ་ཞེས་རྣམ་པར་གྲགས། ། ལུན་སྤུལ་  
 ཚོགས་པའི་གནས་ཆེན་ཡིན། ། དེ་ཡི་བྱིས་པའི་སྤོ་ཡིས་ནི། ། རྒྱལ་སྤྱིད་ལྱིར་ནི་  
 རབ་སྤོན་བྱས། ། གང་གིས་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། ། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འཇམ་  
 འཇུར་བ། ། མི་བདག་རྒྱལ་ཐབས་ཉིད་བྱི་བྱིར། ། དེ་ནི་བསྐལ་པ་མི་བྱུང་འཇུར། །  
 མཚོགས་གི་སྤྱོན་པ་བྲལ་མེད། ། བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་ཚོབ་པ་ཉིད། ། ཚངས་སོགས་  
 ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། ། མ་ལུས་ལུང་ནི་སྤྱོད་བྱེད་ན། ། ལྷ་དན་པལ་པ་དག་  
 དང་གི། ། མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་སྤོས་ཅི་དགོས། ། མོ་ནི་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྟུར་འཚོ། །  
 གྲགས་ཆེན་ལྷ་ཡི་གནས་སྤུ་འཚོ། ། ཚོས་བྱི་བདག་ཉིད་དེ་མཐར་གྱིས། ། ལྷང་  
 རྒྱབ་དམ་པ་འཚོབ་པར་འཇུར། ། གཞོན་ལུས་ཡོངས་སྤུ་བཤད་པ་ཡི། ། རིག་པ་  
 འདི་ནི་དེ་ལུལ་དུ། ། དེ་ནི་རྒྱར་དུ་འཇུབ་འཇུར་བྱིས། ། རིག་པ་གཞན་ནི་ནམ་  
 ཡང་མིན། ། ལྷང་རྒྱབ་མེམས་དཔལ་དཔལ་པོ་ཆེ། ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ནི་འོད་  
 ཆེན་པོ། ། མངོན་སྤུམ་དེ་ཡི་ལུལ་དག་ན། ། བྱིས་པའི་གཞུགས་བྱིས་བཞུགས་པ་  
 ཡིན། ། ལྷབ་པའི་ཞིང་མཚོགས་དམ་པ་ལ། ། མི་ནི་ཡོངས་སྤུ་རྒྱབ་པར་འཇུར། །  
 ཞེས་རྒྱ་རྒྱལ་ཞིག་སྤོན་པོ་འབངས་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིད་ཚོབ་པའི་རྒྱ་དང་།  
 དབང་རྒྱག་དང་ཆེ་ཆད་དང་། མཚོ་རིས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པའི་མཐར་ལྷང་རྒྱབ་  
 འཚོབ་རྒྱལ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་གདུལ་ཞིང་ལྷན་པར་ཅན་དང་། དེར་མ་

ཟད་རྗེ་བཅུན་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་བྱུང་པའི་ཞིང་མཚོག་ཡིན་པ་རྣམས་དུས་གཅིག་  
 ཏུ་བྱང་བརྟན་པ་བདོག་སྟེ།      རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་བྱུང་ཏུ་མའི་གཞུང་དང་རྣམ་བཤད་  
 སོགས་ན་ཅི་ནའི་ཡུལ་འདི་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཞེ་བར་བཟུང་བའི་གདུལ་ཞིང་  
 ཞུང་པར་ཅན་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཅམ་མཚེས་པ་ནི་སལ་ཆེར་འདི་ལ་བརྟེན་པར་སྤང་ལ།  
 ཞུང་པར་དེ་པོ་ཆེ་ལ་དམིགས་གྱིས་བཀར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་གཤགས་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚོན་ནི།  
 སིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་རྫོང་སངས་རྒྱས་སལ་པོ་ཆེའི་རྒྱ་ནག་མིའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་  
 རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ལྟར་བརྟན་པའི་ཡིའུ་ལས།      བྱང་ཤར་གྱི་མཚམས་ན་དེ་པོ་  
 དྲུང་པ་བཞིལ་ (རིམ་ཆེ་ལྷའི་མིང་གཞན།)      ཞེས་བྱ་བ།      བསྐལ་པ་དང་པོའི་དུས་ནས་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་རྒྱུར་པ་རང་གི་འཁོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔལ་རྫོང་ཤག་བཅུའི་ཚོགས་དང་བཅས་པས་གནས་དེར་ཉག་ཏུ་གནས་ཤིང་།      དམ་  
 པའི་ཚོས་རྒྱ་ཆེར་བརྟན་བཞུགས་སོ།      ། ཞེས་དང་།      ཅི་ནའི་ཡུལ་ཏུ་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་བཞུགས་གནས་པོ་བྱང་ཞིག་ཡོད་པའི་མིང་མིང་  
 མེད་ཀྱི་འུའི་ཐག་ལྟར་ (ཤར་ཆེའི་ཐག་ལྟར་རྣམ་ལྟར་ལ་རིས་འཇིན།)      ཞེས་བྱ་བ།  
 བསྐལ་པ་དང་པོའི་དུས་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་འཚོགས་  
 སིང་བཞུགས་པའི་གནས་ཡིན་ནོ།      ། ཞེས་དང་།      གཟུངས་དེན་པོ་ཆེའི་གཉེར་  
 མཚོད་དམ་མཚན་གཞན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གཟུངས་ལྷགས་དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་  
 བརྒྱད་པའི་ཚོ་ག་ཞིབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ།      རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སྡེ་རྫོང་གསུམ་པ་པོ་རྟེན་ཏུ་  
 ཅའི་འལྱར་ལས།      དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསང་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྗེ་  
 ལ་བཀའ་རྒྱལ་བ།      ང་ཉིད་ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ།      བྱང་ཤར་གྱི་  
 མཚམས་སུ་མ་རྒྱ་ཅི་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེར་རྒྱན་པོ་ཆེ་མ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 དེ་པོ་ཡོད་ལ།      དེ་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་རྒྱུར་པ་རྫོང་  
 ལམ་ཅི་བདེ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་གནས་ནེ།      སེམས་ཅན་བམས་ཅད་ལ་སན་པ་དང་བདེ་

པའི་ལྷོད། དམ་པའི་ཚེས་རབ་རྒྱ་ལྷོན་ཅིང་རྒྱ་ཚེར་འཆད་པར་འཕྱུར་རོ། ། རྩ་  
 དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལྷན་སྤྲིད་རྟེན་པ་ལྷེ་བརྒྱད་དཔག་རྒྱ་ལེད་པའི་འཁོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་  
 བསྐོར་ཞིང་མཚོན་པ་དང་བཀྲུས་ལྷེ་དང་རིམ་རྩི་ལྷེད་པར་འཕྱུར་རོ། ། ཞེས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་ཚེར་གསུངས་པའི་ལྷོད་རོ། ། རྒྱལ་པོ་དབྱིག་ལྷོད་  
 དེ་འདི་ཡིན་གྱི་གསལ་ཁ་མ་མཚོན་མོད། རྒྱལ་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་རྣམས་གྱི་  
 བར་ཚེན་གང་ཟག་ཆེ་གེ་མ་ཞེས་རྒྱ་དེས་ཤིང་ཚོ་ཚད་ནི་ལྷེད་མེད་དབང་རྒྱ་མཚད་ནས་  
 གསུངས་པ་འདྲ་ལ་གཙོ་བོ་སྤོངས་སམ་མཚོན་པ་ཅམ་རྒྱ་མཚོན་པོ། ། རྒྱ་པོ་ཡན་ཆད་ནི་  
 ཡི་གེ་ལེད་པས། རྩ་ཚེས་དང་རྩེས་དཔག་གི་ཚད་མས་གཞལ་པའི་གཏམ་རྒྱུད་རྩ་  
 ཚོགས་པ་དེར་ལོ་བརྒྱད་ལ། དེ་ཡང་སྤོངས་མོན་མོག་མར་སན་རྒྱའང་ལྷེ་རྒྱའང་གསུམ་  
 དང་། དེ་ནས། ལྷ་རྩི་ལྷེ་རྩི་ལ། སན་དཔག་ལྷེ་དཔག་གསུམ་རྒྱ་གསུམ་པ་དེ་  
དག་རིམ་པ་རྩུབ་ལྷོན་པའི་རྒྱའང་དང་རྩི་ལོ་ས་འཛིན་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་གཞིས་ཡོད་པ་ལས།  
དམངས་མ་རྣམས་ལ་དར་སོ་ཆེ་བ་རྩུབ་ལྷུང་ཡན་གྱི་འོ་བཞེད་པ་བཞིན་བཞོད་པ་ལ།

རྒྱའང་དང་རོ་ཐའ་རྟོ་རྒྱ་པོ་ཞིང་གི་ཡིན་ཏན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྲིད་བསྐྱུངས་པས་  
 རིགས་ནི་རྒྱུད་པོ། ། རྒྱུང་ཞེས་པ་རྒྱུད་ལྷེ། རྒྱུས་འཁོར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱ་  
 གནས་རྣམ་པ་བཞིར་བསྐྱུས་པ་ལས་རྒྱུད་གི་རྒྱེ་གནས་ཅན་ནི་ཤིང་ལ་སོགས་པར་གསུངས་  
 པ་དང་མཐུན་པོ། ། རྒྱལ་པོ་འདིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་འདེབས་པའི་མཚོན་  
 ལྷེད་སྤྱི་ལྷེ་རྒྱལ་རྒྱ་བརྒྱད་དམ་མཚན་མ་བརྒྱད་ཡིས། (སང་སྐར་ཁ་བརྒྱད་ཞེས་ཡང་དག་  
 འདུག) རིགས་རྒྱས་མི་འཚོལ་ཞིང་བྲིལ་ཡོད་བསྐྱུང་བའི་ལྷོད་བག་མ་གཏོར་ལེན་གྱི་  
 རྩི་བཅུགས། ཚང་གི་ཡི་ལ་བཅོལ་ནས་ཡི་གེ་ཐོག་མར་བཅོས་ལ་དེ་ནི་འདི་རྟེན་ཅེས་  
བུ་ལྷེ། དབྱིབས་གཞུགས་(1)དམིགས་བསལ་(2)དེས་བཞུན་(3)དང་། །  
བྱང་འདུག་(4)འཕྱུལ་ཤེས་(5)རྩ་རྒྱུར་(6)ཏེ། ། དོན་རྣམས་རྒྱག་གིས་གཏན་ལ་  
པལ། ། མིང་ཚོག་གིས་ཐེན་ཚས་ཀུན་ལ། ། ཡི་གེའི་རྒྱས་འདེབས་ཡི་གེ་ཀུན། །