

依据2011年
最新护考大纲编写

护士执业资格考试同步辅导丛书

妇产科护理学笔记

(第二版)

主编 黄美凌

考点提纲栏 提炼教材精华，凸显高频考点

模拟试题栏 识破命题思路，提升应试能力

锦囊妙"记"框 趣味歌诀助记，成就高分能手



科学出版社



妇产科护理学笔记

主编 张琳

主审 李秋凤

ISBN 7-111-10000-0

定价：35.00元

ISBN 7-111-10000-0

ISBN 7-111-10000-0

护士执业资格考试同步辅导丛书

妇产科护理学笔记

(第二版)

主 编 黄美凌

副主编 赵国玺

编 者 (按姓氏汉语拼音排序)

陈亚萍(浙江省桐乡市卫生学校)

黄美凌(广州医学院第三附属医院)

梁洪兰(广东省湛江中医药学校)

谭文绮(广州医学院从化学院)

叶 华(广东省河源市卫生学校)

张 军(南方医科大学南方医院)

张翠红(广东省新兴中药学校)

赵国玺(广州医学院护理学院)

郑长花(广州医学院护理学院)

钟 琳(广东省珠海市卫生学校)

科 学 出 版 社

北 京

· 版权所有 侵权必究 ·

举报电话:010-64030229;010-64034315;13501151303(打假办)

内 容 简 介

本书围绕妇产科常见病、多发病患者的护理编写,承袭第一版优势,以2011年最新版护士执业资格考试大纲为指导,对结构和内容进行了必要的调整:从“三栏一框”精简为“两栏一框”——考点提纲栏、模拟试题栏和锦囊妙“记”框。其中考点提纲栏部分根据最新考纲在疾病护理中增加了护理问题,同时加大了与护理相关的社会人文知识等内容的比例;模拟试题栏部分由四个模块调整为专业实务和实践能力两个模块,含A₁、A₂、A₃、A₄型题,题量丰富。书后附模拟试题一套,供学生自我检测。

本书可供护理专业学生、临床护士、社区护士备考使用,同时也可作为护理专业自学考试、专升本考试、成人高考及在校学生学习期间的参考资料。

图书在版编目(CIP)数据

妇产科护理学笔记 / 黄美凌主编. — 2版. — 北京:科学出版社,2011.9

护士执业资格考试同步辅导丛书

ISBN 978-7-03-032223-4

I. 妇… II. 黄… III. 妇产科-护理学-资格考试-自学参考资料 IV. R473.71

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第175843号

责任编辑:张 茵 张 峥 / 责任校对:郭瑞芝

责任印制:刘士平 / 封面设计:范璧合

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

骏杰印刷厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2010年1月第 一 版 开本:787×1092 1/16

2011年9月第 二 版 印张:12 3/4

2011年9月第五次印刷 字数:396 000

印数:19 001-26 000

定价:25.00元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

第二版前言

“护士执业资格考试同步辅导丛书”（第二版）包括《基础护理学笔记》《内科护理学笔记》《外科护理学笔记》《妇产科护理学笔记》《儿科护理学笔记》共5册，是以2011年全国护士执业资格考试大纲为指导，在承袭第一版教材优势的基础上，对结构和内容进行了调整后修订而成。

在编写结构方面，本丛书根据最新考纲高度概括的特点，将第一版“三栏一框”的编写格式精简为“两栏一框”：①考点提纲栏：以考试大纲为依据，摒弃了一般辅导书中烦琐的文字叙述，采用提纲挈领的编写格式，提炼教材精华，辅以助记图表，降低学习难度；同时，将常考的关键字词加粗标出，对重要的知识点在加粗的基础上标注星号，以凸显历年高频考点内容，强化记忆。②模拟试题栏：涵盖考试大纲知识点，从专业实务和实践能力两方面对应考纲进行命题，避免试题与实际考试题型脱节的情况，题型全面，题量丰富，帮助考生随学随测，提升应试能力。③锦囊妙“记”框：通过趣味歌诀、打油诗和顺口溜，帮助考生巧妙、快速地记忆知识点。

根据最新考纲中考试范围的变动，新版丛书在内容上进行了补充调整，以便更完善地覆盖考点：①在考点提纲栏部分增加了精神障碍患者的护理、中医护理。②在疾病护理中增加了护理问题，同时加大了与护理相关的社会人文知识内容的比例等。③在模拟试题栏部分，将四个模块的命题格式调整为专业实务和实践能力两个模块。书后附模拟试卷一套，供学生进行自我检测。

本丛书可以有针对性地帮助考生进行考前系统复习，有效提高使用者参加护士执业资格考试的通过率，是临床护士、社区护士顺利通过护士执业资格考试的好帮手；同时，也可作为护理专业自学考试、专升本考试、成人高考及在校学习期间的参考资料。

本丛书在编写过程中得到了广州医学院护理学院、广州医学院第三附属医院、广东省新兴中药学校、广东省江门中医药学校、广东省珠海市卫生学校、浙江省桐乡市卫生学校、其他各位编者所在单位及科学出版社卫生职业教育出版分社的大力支持和帮助，在此深表感谢！编写期间参考了大量国内相关书籍和教材，一并向相关编者致以谢意。

受编者水平所限，本丛书难免在内容上有所疏漏，在文字上有欠妥之处，恳请广大读者不吝赐教和指正，以促进本丛书日臻完善。

编者
2011年7月



第一版前言

“护士执业资格考试同步辅导丛书”是以全国护士执业资格考试大纲为指导,以科学出版社及其他出版社出版的中、高等(包括本科、大专、中专)护理专业内科护理学、外科护理学、儿科护理学、妇产科护理学、基础护理学教材内容为基础,结合编者多年来全国护士执业资格考试辅导的成功经验组织编写,本着“在教材中提炼精华,从零散中挖掘规律,到习题中练就高分,从成长中迈向成功”的宗旨,为考生顺利通过护士执业资格考试助一臂之力。

“护士执业资格考试同步辅导丛书”包括《内科护理学笔记》、《外科护理学笔记》、《儿科护理学笔记》、《妇产科护理学笔记》、《基础护理学笔记》共5本。编写内容涵盖了考试大纲要求的知识点,采用“三栏一框”的编写格式:①护考目标栏:以国家护士执业资格考试大纲为依据,明确考点,使学生对需要掌握的内容做到心中有数。②考点提纲栏:以考试大纲为依据,采用提纲挈领、助记图表等形式,摒弃了一般教材和考试指导中烦琐的文字叙述,提炼教材精华,在重要的知识点前标注1~2个星号,凸显历年高频考点;常考的关键字词加黑标出,强化记忆。③模拟试题栏:涵盖考试大纲知识点,其中《内科护理学笔记》、《外科护理学笔记》、《儿科护理学笔记》、《妇产科护理学笔记》从基础知识、相关专业知识和专业知识三方面,《基础护理学笔记》围绕专业实践能力,对应考点提纲进行命题,避免一般教材章节后试题与实际考试题型脱节的情况,题型全面,题量丰富,帮助考生随学随测,强化记忆,提升应试能力。④锦囊妙“记”框:通过趣味歌诀、打油诗和顺口溜等形式,帮助考生巧妙、快速地记忆知识点。

根据国家最新颁布的《护士条例》及《护士执业资格考试办法》规定,护理专业毕业生在拿到毕业证当年即可参加国家护士执业资格考试。本丛书可以有针对性地帮助考生进行考前系统复习,有效地提高考生参加国家护士执业资格考试的通过率,是临床护士、社区护士顺利通过国家护士执业资格考试的好助手;同时,也可作为护理专业自学考试、专升本考试、成人高考及在校学习期间的参考资料。特别需要提出的是,尽管目前的国家护士执业资格考试不考X型题,为保证本丛书覆盖知识点的完整性,再现往年真题的风貌,本丛书仍保留了X型题,供老师和同学们参考借鉴。

本丛书在编写、审定过程中,得到了广州医学院护理学院、广州医学院第三附属医院、新兴中药学校、江门中医药学校、南方医科大学南方医院、各位编者所在单位及科学出版社卫生职业教育出版分社的大力支持和帮助,在此深表感谢!编写期间参考了大量国内相关书籍和教材,一并向相关编者致以谢意。

由于编者水平所限,本丛书难免在内容上有所疏漏,在文字上有欠妥之处,恳请广大读者不吝赐教和指正,以促进本丛书日臻完善。

编者
2009年9月



目 录

第1章 女性生殖系统解剖与生理	(1)
第1节 女性生殖系统解剖	(1)
第2节 女性生殖系统生理	(3)
第2章 妊娠期妇女的护理	(9)
第1节 妊娠生理	(9)
第2节 妊娠期母体变化	(10)
第3节 妊娠诊断	(11)
第4节 胎产式、胎先露、胎方位	(12)
第5节 产前检查	(12)
第6节 妊娠期常见症状及其护理	(14)
第3章 分娩期妇女的护理	(22)
第1节 影响分娩的因素	(22)
第2节 正常分娩妇女的护理	(23)
第4章 产褥期妇女的护理	(30)
第1节 产褥期母体变化	(30)
第2节 产褥期妇女的护理	(31)
第3节 母乳喂养	(32)
第5章 胎儿窘迫及新生儿窒息的护理	(35)
第6章 妊娠期并发症妇女的护理	(40)
第1节 流产	(40)
第2节 异位妊娠	(42)
第3节 妊娠高血压疾病患者的护理	(43)
第4节 前置胎盘	(45)
第5节 胎盘早期剥离	(46)
第6节 早产	(47)
第7节 过期妊娠	(48)
第8节 羊水量异常	(49)
第9节 多胎妊娠及巨大胎儿	(50)
第7章 妊娠合并症妇女的护理	(60)
第1节 心脏病	(60)
第2节 妊娠合并糖尿病	(62)
第3节 妊娠合并贫血	(63)
第8章 异常分娩产妇的护理	(68)
第1节 产力异常	(68)



第2节	产道异常	(70)
第3节	胎位、胎儿异常	(71)
第9章	分娩期并发症产妇的护理	(75)
第1节	胎膜早破	(75)
第2节	产后出血	(76)
第10章	产后并发症产妇的护理	(81)
第1节	产褥感染	(81)
第2节	晚期产后出血	(82)
第11章	妇科护理病历	(87)
第12章	女性生殖系统炎症患者的护理	(90)
第1节	概述	(90)
第2节	外阴部炎症	(90)
第3节	阴道炎	(91)
第4节	宫颈炎	(95)
第5节	盆腔炎症	(97)
第6节	外阴尖锐湿疣	(99)
第7节	淋病	(100)
第8节	梅毒	(100)
第9节	获得性免疫缺陷综合征	(101)
第13章	月经失调患者的护理	(107)
第1节	功能失调性子宫出血	(107)
第2节	闭经	(108)
第3节	痛经	(109)
第4节	围绝经期综合征患者的护理	(110)
第14章	妊娠滋养细胞疾病患者的护理	(115)
第1节	葡萄胎	(115)
第2节	侵蚀性葡萄胎	(116)
第3节	绒毛膜癌	(116)
第4节	化疗患者的护理	(117)
第15章	妇科腹部手术患者的护理	(123)
第1节	妇科腹部手术患者的一般护理	(123)
第2节	子宫颈癌	(124)
第3节	子宫肌瘤	(125)
第4节	子宫内膜癌	(126)
第5节	卵巢肿瘤	(127)
第6节	子宫内膜异位症	(128)
第16章	外阴、阴道手术患者的护理	(134)
第1节	外阴、阴道手术患者的一般护理	(134)
第2节	外阴癌	(135)

第3节 外阴、阴道创伤	(136)
第4节 子宫脱垂患者的护理	(137)
第5节 尿瘘	(138)
第17章 不孕症妇女的护理	(142)
第1节 不孕症	(142)
第2节 辅助生殖技术及护理	(143)
第18章 计划生育妇女的护理	(147)
第1节 避孕方法及护理	(147)
第2节 终止妊娠方法及护理	(150)
第3节 女性绝育方法及护理	(152)
第19章 妇女保健	(158)
第20章 妇产科常见护理技术	(160)
第1节 会阴擦洗/冲洗	(160)
第2节 阴道灌洗	(161)
第3节 会阴热敷	(161)
第4节 阴道、宫颈上药	(162)
第21章 妇产科诊疗及手术患者护理	(165)
第1节 阴道及宫颈细胞学检查	(165)
第2节 子宫颈活体组织检查	(166)
第3节 诊断性刮宫术	(166)
第4节 输卵管通畅术	(167)
第5节 阴道后穹窿穿刺术	(168)
第6节 内镜检查术	(168)
第7节 会阴切开缝合术	(170)
第8节 胎头吸引术	(170)
第9节 人工剥离胎盘术	(171)
第10节 产钳术	(171)
第11节 剖宫产术	(172)
模拟试卷	(176)
主要参考文献	(196)

第1章 女性生殖系统解剖与生理

考点提纲——提炼教材精华，突显高频考点

第1节 女性生殖系统解剖

一、外生殖器

1. 范围: 又称外阴, 包括两股内侧从耻骨联合到会阴之间的组织。
 - (1) 阴阜: 青春期开始长出呈倒三角分布的阴毛。
 - (2) 大阴唇: 为两股内侧一对纵行隆起的皮肤皱襞, 大阴唇含有丰富的血管、淋巴管和神经, 损伤后易形成血肿。
 - (3) 小阴唇: 为大阴唇内侧的一对薄皮肤皱襞。富含神经末梢, 敏感。
 - (4) 阴蒂: 位于两侧小阴唇顶端, 有勃起性, 富含神经末梢, 极敏感。
 - (5) 阴道前庭: 为两侧小阴唇之间的菱形区。前为阴蒂, 后为阴唇系带。位于大阴唇后部有一对前庭大腺, 如黄豆大小, 左右各一, 腺管细长(1~2cm), 开口于小阴唇与处女膜之间的沟内, 感染时管口易堵塞, 可形成脓肿或囊肿。阴道口覆有一层薄膜为处女膜, 中央有一孔, 孔的形状、大小因人而异, 处女膜可因性交或剧烈运动破裂, 分娩时进一步破损仅留处女膜痕。
2. 组成: 包括阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂和阴道前庭。

二、内生殖器

1. 内生殖器及其功能: 包括阴道、子宫、输卵管及卵巢。
 - (1) 阴道
 - 1) 功能: 为性交器官, 是经血排出及胎儿娩出的通道。
 - * 2) 解剖结构: 为一上宽下窄的管道, 前壁短(7~9cm), 后壁长(10~12cm)。下端开口于前庭后部, 上端包绕子宫颈, 环绕子宫颈周围的组织称为阴道穹隆, 阴道后穹隆较深, 其顶端是盆腔的最低部位直肠子宫陷凹, 临床上可经此穿刺或引流。
 - 3) 组织结构: 阴道黏膜由复层扁平上皮覆盖, 无腺体, 受性激素影响发生周期性变化。阴道壁富有皱襞及弹力纤维, 伸展性大, 利于分娩。幼女及绝经后妇女因卵巢功能低下, 阴道黏膜上皮甚薄, 较易感染。阴道壁富有静脉丛, 损伤后易出血或形成血肿。
 - (2) 子宫
 - 1) 功能: 是孕育胚胎、胎儿和产生月经的器官。
 - * ①形态: 似前后略扁的倒置梨形, 成人非孕时子宫长7~8cm, 宽4~5cm, 厚2~3cm, 容量约5ml, 重约50g。子宫上部较宽称为子宫体, 其顶部为子宫底, 宫底两侧为子宫角, 与输卵管相通。子宫下部较窄呈圆柱形称子宫颈, 子宫体与子宫颈的比例, 婴儿期为1:2, 成年妇女为2:1, 老人为1:1。子宫体与子宫颈之间的最狭窄部分称为子宫峡部, 在非孕时长约1cm, 子宫峡部的上端因在解剖上较狭窄又称解剖学内口, 下端因黏膜组织在此处由子宫内膜转变为子宫颈黏膜, 又称组织学内口。子宫颈内腔呈梭形称宫颈管, 成年妇女长2.5~3.0cm。未产妇的子宫颈外口为圆形, 已产妇的宫颈外口因分娩裂伤而呈横裂状。
 - 2) 解剖结构



1. 内生殖器及其功能:包括阴道、子宫、输卵管及卵巢。

(2) 子宫

2) 解剖结构
 * ②位置:位于盆腔中央,呈前倾前屈位,宫底位于骨盆入口平面以下,宫颈外口位于坐骨棘水平上方。前与膀胱、尿道相邻,后与直肠相邻。

* 3) 组织结构:子宫体壁由内至外分为黏膜层(子宫内膜)、肌层、浆膜层三层。子宫内膜表面 2/3 受卵巢激素的影响发生周期性变化出现周期性脱落,称功能层;靠近肌层的 1/3 内膜无周期性变化,称基底层。肌层由纵横交错排列的平滑肌束和弹性纤维组成,含有血管,子宫收缩时压迫血管,可有效止血。浆膜层于子宫前、后面分别形成膀胱子宫陷凹、直肠子宫陷凹。
 宫颈管黏膜为单层高柱状上皮,宫颈阴道部分由复层扁平上皮覆盖,宫颈外口柱状上皮与鳞状上皮交界处是子宫颈癌的好发部位。

4) 子宫韧带:共有 4 对

- ①圆韧带:起自子宫角前面,向前下方达骨盆壁,穿过腹股沟管终止于大阴唇前端,其作用是维持子宫呈前倾位置。
- ②阔韧带:为子宫侧缘向两侧延伸达骨盆壁的一对翼状腹膜,内 2/3 包裹输卵管,外 1/3 移行为骨盆漏斗韧带,作用是保持子宫位于盆腔中央。
- ③主韧带:位于阔韧带下部,横行于子宫颈两侧和骨盆侧壁之间,作用是固定宫颈位置,防止子宫下垂。
- ④宫骶韧带:起自宫颈侧后方,向两侧绕过直肠达第 2、3 骶椎前,作用是间接地保持子宫前倾位置。

(3) 输卵管:是受精部位,也是向宫腔运送受精卵的通道。为一对细长弯曲的肌性管道,全长 8~14cm。由宫腔向外依次为:间质部、峡部(结扎部位)、壶腹部(受精部位)和伞部(拾卵)。

(4) 卵巢:性腺器官,具有生殖和内分泌功能。卵巢表面无腹膜,由单层立方上皮覆盖,成年妇女卵巢约 4cm×3cm×1cm。

2. 内生殖器的邻近器官:有尿道、膀胱、输尿管、直肠和阑尾。

- (1) 尿道:女性尿道短而直,接近阴道,易发生泌尿系统感染。
- (2) 膀胱:位于子宫前方。充盈的膀胱可影响子宫及阴道,故妇科检查及手术前必须排空膀胱。
- (3) 输尿管:为一对肌性圆索状管道,从肾盂开始下行,于子宫颈外侧 2cm 处,在子宫动脉下方穿过,向前下入膀胱。切除子宫结扎子宫动脉时应避免损伤输尿管。
- (4) 直肠:前为子宫及阴道,妇科手术、分娩时应避免损伤肛管及直肠。
- (5) 阑尾:阑尾炎时可能累及生殖器官。

二、骨盆

1. 骨盆的组成及分界:骨盆为生殖器官所在,是胎儿娩出的通道。

- * (1) 组成:骨盆由髌骨、尾骨及左右两块髌骨组成。
- * (2) 分界:以耻骨联合上缘、髌耻缘及髌岬上缘的连线为界,将骨盆分为上下两部分,上称假骨盆(大骨盆),测量其径线可间接了解真骨盆的大小;下称真骨盆(小骨盆),是胎儿娩出的通道,又称骨产道。



附件歌诀

卵巢、输卵管,两者称附件;若有罹患时,两者皆受难。

2. 骨盆的平面及径线。

- (1) 入口平面: 呈横椭圆形, 前方为耻骨联合上缘, 两侧为髂耻缘, 后方为骶岬上缘。
- ★(2) 中骨盆平面: 为骨盆的最小平面, 呈纵椭圆形。其前为耻骨联合下缘, 两侧为坐骨棘, 后为骶骨下端。
- (3) 骨盆出口平面: 由两个在不同平面的三角形组成。坐骨结节间径为前后三角共同的底, 前三角的顶端为耻骨联合下缘, 后三角的顶端是骶尾关节。
- ★1) 入口前后径: 也称真结合径。耻骨联合上缘中点至骶岬前缘正中间的距离, 平均值约为 11cm。
- 2) 入口横径: 左右髂耻缘间的最大距离, 平均值约为 13cm。
- 3) 入口斜径: 左右各一。平均值约为 12.75cm。
- 1) 中骨盆前后径: 平均值约为 11.5cm。
- ★2) 中骨盆横径: 也称坐骨棘间径。两坐骨棘间的距离, 平均值约为 10cm。
- 1) 出口前后径: 平均值约为 11.5cm。
- ★2) 出口横径: 即坐骨结节间径。两坐骨结节内侧缘的距离, 平均值约为 9cm。
- 3) 出口前矢状径: 平均值约为 6cm。
- 4) 出口后矢状径: 骶尾关节至坐骨结节间径中点间的距离, 平均值约为 8.5cm。若出口横径较短, 而出口后矢状径较长, 两径之和 > 15cm 时, 一般大小的胎头可经阴道娩出。

第2节 女性生殖系统生理

一、妇女一生各阶段的生理特点

1. 新生儿期: 出生后 4 周内。出生后几日内可出现乳房肿大、假月经等生理现象。
2. 幼年期: 从出生 4 周到 12 岁。
3. 青春期: 从月经初潮至生殖器官逐渐发育成熟的时期为青春期。月经初潮是青春期的标志, 此期生理、心理变化很大, 应给予关照和心理疏导。
4. 性成熟期: 有周期性排卵及性激素分泌的时期。具有旺盛的生殖功能, 自 18 岁左右开始, 持续约 30 年。
5. 围绝经期: 包括绝经前后一段时期。一般发生在 44~54 岁, 可历时 10~20 年。此期卵巢功能逐渐减退, 卵泡不能发育成熟及排卵, 致使月经不规律, 生殖器官逐渐萎缩。
6. 绝经后期: 一般为 60 岁后的妇女, 此期卵巢功能完全衰竭, 雌激素水平低落, 生殖器官进一步老化, 并因性激素减少, 易发生代谢紊乱。

二、卵巢的周期性变化及内分泌功能

1. 卵巢的周期性变化: 包括卵泡的发育与成熟、排卵、黄体形成和退化 4 个阶段。
 - (1) 卵泡的发育与成熟: 近青春期, 卵巢中原始卵泡开始发育, 形成长卵泡, 每个月经周期一般只有一个卵泡发育成熟, 称为成熟卵泡, 其直径 15~20mm。此期卵巢分泌雌激素。
 - ★(2) 排卵: 排卵时间一般为下次月经来潮前的 14 天左右。
 - (3) 黄体形成: 一般于排卵后 7~8 天成熟。黄体可分泌雌、孕激素。
 - (4) 黄体退化: 若卵子未受精, 排卵后 9~10 天黄体开始萎缩, 寿命一般为 12~16 天, 平均 14 天。
2. 卵巢功能: 产生卵子并排卵和分泌女性激素。

★3. 卵巢激素的生理功能: 卵巢主要合成及分泌雌、孕激素和少量雄激素。

(1) 雌激素: 于排卵前和排卵后 7~8 天分别达高峰。

- 1) 促卵泡发育。
- *2) 促子宫发育; 提高子宫平滑肌对缩宫素的敏感性; 促使子宫内膜增生; 使宫颈口松弛, 宫颈黏液分泌增多, 稀薄, 易拉丝。
- *3) 促进输卵管发育与收缩, 利于受精卵的运行。
- *4) 促进阴道上皮增生和角化。
- *5) 促进乳腺管增生。
- 6) 通过对下丘脑的正负反馈调节, 控制垂体促性腺激素的分泌。
- 7) 促水钠潴留; 促进高密度脂蛋白合成, 抑制低密度脂蛋白合成; 降低循环胆固醇水平; 维持和促进骨基质代谢。

(2) 孕激素: 排卵后 7~8 天达高峰。

- *1) 降低子宫对缩宫素的敏感性; 使子宫内膜由增殖期转化为分泌期内膜; 抑制宫颈黏液分泌, 性状变黏稠。
- *2) 抑制输卵管的收缩。
- *3) 促阴道上皮迅速脱落。
- *4) 促乳腺腺泡和小叶发育。
- *5) 使排卵后基础体温升高 0.3~0.5℃。
- 6) 促水钠排泄。
- 7) 通过对下丘脑的负反馈作用, 抑制垂体促性腺激素的分泌。

(3) 雄激素

- 1) 是合成雌激素的前体。
- 2) 维持女性正常生育功能; 促进阴毛和腋毛的生长。
- 3) 促蛋白质的合成; 促红细胞生成。

二、子宫内膜的周期性变化及月经周期的调节

1. 子宫内膜的周期性变化。

- (1) **增殖期**: 月经周期的第 5~14 天。子宫内膜的基底层在雌激素作用下逐渐增厚 3~5mm, 腺体增多, 间质致密, 间质内小动脉增生延长呈螺旋状。
- (2) **分泌期**: 月经周期的第 15~28 天。孕激素使子宫内膜继续增厚达 10mm, 间质水肿, 腺体增大并分泌糖原, 为孕卵着床提供营养。
- (3) **月经期**: 月经周期的第 1~4 天。此期雌激素水平低且无孕激素, 内膜小动脉痉挛性收缩, 内膜组织缺血缺氧、坏死、脱落, 形成月经。

2. 月经的周期性调节: 是通过下丘脑-垂体-卵巢轴实现的。下丘脑通过分泌促性腺激素释放激素作用于垂体, 促垂体合成、释放卵泡刺激素(FSH)和黄体生成激素(LH); 两者促进卵泡发育, 刺激排卵和黄体形成, 并分泌雌、孕激素, 两者作用于子宫内膜及其他生殖器官使其发生周期性变化。

3. 月经的临床表现。

- (1) **月经**: 指有规律地伴随卵巢周期性变化而出现的子宫内膜周期性脱落及出血。是性功能成熟的外在标志之一。
- (2) **月经初潮**: 月经第一次来潮称为月经初潮。
- (3) **月经周期**: 两次月经第 1 日的间隔时间称为一个月经周期, 一般为 28~30 天, 提前或延后 3 天左右属于正常情况。
- (4) **月经期**: 月经持续的天数称为月经期, 正常月经持续 2~7 天, 一般 3~5 天。
- (5) **月经量**: 一次月经的总失血量, 一般为 30~50ml。
- (6) **特征**: 月经血呈暗红色, 多不凝, 出血多时可有血凝块。多数妇女在经期无特殊症状, 有些妇女可有下腹及腰骶部下坠感、头痛、失眠、精神抑郁、易激动、恶心等症状, 一般不影响工作和学习, 需要注意经期卫生和休息。



模拟试题卷——突破命题思路，提升应试能力

专业实务

A₁型题

1. 有关前庭大腺的描述,下列哪项错误
 - A. 如黄豆大小
 - B. 位于大阴唇后部,阴道口两侧
 - C. 属于女性性腺
 - D. 可形成脓肿或囊肿
 - E. 腺管细而长
 2. 极为敏感的外生殖器是
 - A. 大阴唇
 - B. 小阴唇
 - C. 阴蒂
 - D. 阴道前庭
 - E. 阴道口
 3. 关于阴道的解剖,正确的为
 - A. 下宽上窄
 - B. 黏膜无腺体
 - C. 后穹隆最浅
 - D. 前邻直肠后邻膀胱
 - E. 下端开口于前庭前部
 4. 正常成年妇女宫体与宫颈的比例为
 - A. 1:1
 - B. 1:2
 - C. 1:3
 - D. 2:1
 - E. 3:1
 5. 有关正常成人非孕子宫,下列描述错误的是
 - A. 子宫位于盆腔中央,坐骨棘水平以下
 - B. 子宫长7~8cm,宽4~5cm,厚2~3cm
 - C. 子宫重约50g
 - D. 子宫腔容积约5ml
 - E. 子宫腔呈上宽下窄的三角形
- 解析:**子宫位于盆腔中央,宫底于骨盆入口平面以下,宫颈外口于坐骨棘水平以上。成人的子宫长7~8cm,宽4~5cm,厚2~3cm;重约50g,容积约5ml。
6. 有关子宫的解剖结构,下述错误的是
 - A. 呈倒置扁梨形
 - B. 前与膀胱后与直肠相邻
 - C. 呈前倾前屈位
 - D. 非孕子宫峡部长约1cm
 - E. 子宫底与子宫颈相接处为峡部
 7. 下列关于女性内生殖器的描述,错误的是
 - A. 环绕子宫颈周围的部分称为阴道穹隆,前穹隆是腹腔的最低部位
 - B. 宫颈癌的好发部位是宫颈外口鳞状上皮与柱状上皮交界处
 - C. 非孕子宫峡部正常情况下长约1cm
 - D. 输卵管是精子与卵子相遇结合的部位
 - E. 卵巢为性腺器官,具有生殖和内分泌功能
 8. 能够发生周期性变化并产生月经的部位是
 - A. 阴蒂
 - B. 阴道
 - C. 子宫
 - D. 输卵管
 - E. 卵巢
 9. 子宫解剖结构最狭窄的部位是
 - A. 宫颈外口
 - B. 子宫颈管
 - C. 子宫角
 - D. 子宫体
 - E. 子宫峡部
 10. 女性每次月经来潮后,子宫内膜的增生来自
 - A. 黏膜层
 - B. 肌层
 - C. 浆膜层
 - D. 基底层
 - E. 功能层
 11. 在子宫的四对韧带中,起自子宫角前面,终止于大阴唇前端的韧带是
 - A. 圆韧带
 - B. 阔韧带
 - C. 主韧带
 - D. 宫骶韧带
 - E. 骶结节韧带
 12. 间接保持子宫前倾位置的韧带是
 - A. 圆韧带
 - B. 骨盆漏斗韧带
 - C. 主韧带
 - D. 宫骶韧带
 - E. 阔韧带
 13. 下列哪项不属于生殖器官的邻近器官
 - A. 膀胱
 - B. 尿道
 - C. 输尿管
 - D. 结肠
 - E. 直肠
 14. 骨盆的组成是
 - A. 髌骨、尾骨及坐骨
 - B. 骶骨、尾骨及2块髌骨
 - C. 髌骨、骶骨及坐骨
 - D. 髌骨、坐骨及耻骨
 - E. 髌骨、骶骨及尾骨
 15. 正常骨盆各平面的形态是
 - A. 骨盆的入口平面呈纵椭圆形
 - B. 骨盆的中骨盆平面呈横椭圆形
 - C. 骨盆的出口平面呈两个不同平面的长方形
 - D. 骨盆的出口平面由两个不同平面的三角形组成
 - E. 骨盆的入口及出口平面呈横椭圆形,中骨盆



平面呈纵椭圆形

解析:骨盆的入口平面呈横椭圆形,中骨盆平面呈纵椭圆形,出口平面是由两个在不同平面的三角平面构成。

16. 正常骨盆出口平面的横径为

- A. 9cm B. 10cm
C. 11cm D. 12cm
E. 13cm

解析:出口横径又称坐骨结节间径,为两侧坐骨结节内侧缘间的距离,正常值为 8.5~9.5cm,平均值 9cm。

17. 骨盆的出口横径指

- A. 髂棘间径 B. 髂嵴间径
C. 坐骨结节间径 D. 坐骨棘间径
E. 骶耻外径

18. 正常耻骨弓角度为

- A. 60° B. 70°
C. 80° D. 90°
E. 100°

19. 关于会阴下述错误的是

- A. 会阴指阴道口与肛门之间的软组织
B. 呈楔状
C. 中心腱是会阴的组成部分
D. 会阴包括皮肤、筋膜、部分肛提肌
E. 分娩时会阴伸展性很小

解析:会阴由软组织构成,包括皮肤、肌肉及筋膜,厚 3~4cm,由外向内逐渐变窄,呈楔状。妊娠期会阴组织变软,伸展性很好,有利于分娩。

20. 女性一生中,具有周期性排卵功能的时期是

- A. 青春前期 B. 青春期
C. 性成熟期 D. 围绝经期
E. 老年期

21. 生殖功能成熟的外在标志主要为

- A. 体格尚未发育完全 B. 第二性征发育
C. 内生殖器发育 D. 规律月经
E. 月经期无特殊症状

22. 有关卵巢的周期性变化,下述不对的是

- A. 排卵多发生在月经来潮前 14 天左右
B. 排卵后 7~8 天黄体发育达到高峰
C. 如卵子未受精,黄体于排卵后 9~10 天萎缩
D. 黄体衰退,月经即来潮
E. 黄体细胞分泌雌、孕激素

解析:排卵多发生在下次月经来潮之前 14 天左右。

排卵后 7~8 天黄体发育成熟,若卵子未受精,在排卵后 9~10 天开始萎缩。答案 C 混淆了萎缩与开始萎缩的概念,因此是错误的。

23. 黄体发育达高峰是在排卵后

- A. 7~8 天 B. 9~10 天
C. 11~12 天 D. 13~14 天
E. 15~16 天

24. 若卵子未受精,黄体开始萎缩的时间是排卵后

- A. 2~3 天 B. 4~5 天
C. 6~8 天 D. 9~10 天
E. 12~14 天

25. 一般排卵发生在月经来潮前的

- A. 10 天左右 B. 14 天左右
C. 16 天左右 D. 18 天左右
E. 20 天左右

26. 下列不属于月经临床表现的是

- A. 月经周期一般为 28~30 天,提前或延后 3 天属于正常情况
B. 正常月经一般持续 2~7 天
C. 每次月经量一般为 30~50ml
D. 多数妇女月经期无特殊症状,少数妇女可有下腹及腰骶部下坠感,一般不影响工作和学习
E. 月经血呈暗红色,血凝块状

27. 下列哪项属于雌激素的生理功能

- A. 使宫颈黏液分泌减少
B. 使子宫内膜由增殖期变为分泌期
C. 降低子宫对缩宫素的敏感性
D. 使排卵后基础体温升高
E. 使阴道上皮增生、角化、成熟

28. 使阴道上皮增生变厚从而增强抵抗病原体侵入能力的激素是

- A. 雌激素 B. 孕激素
C. 雄激素
D. 人绒毛膜促性腺激素
E. 黄体生成素

29. 不属于孕激素生理作用的是

- A. 使子宫内膜呈分泌期改变
B. 抑制输卵管蠕动 C. 使乳腺腺泡增生
D. 对下丘脑和腺垂体有负反馈作用
E. 使排卵后基础体温下降 0.3~0.5℃

解析:孕激素有特殊的升温作用,可使基础体温升高0.3~0.5℃。

30. 子宫内膜分泌期变化发生在月经周期的第
- A. 5~14天 B. 15~28天
C. 1~4天 D. 25~28天
E. 10~12天

解析:子宫内膜受卵巢激素的影响发生周期性变化,变化分为三个时期:增生期,月经周期的第5~14天;分泌期,月经周期的第15~28天;月经期,月经周期的第1~4天。

31. 受性激素的影响不产生周期性变化的是
- A. 阴道黏膜 B. 子宫内膜功能层
C. 子宫内膜基底层 D. 输卵管黏膜
E. 宫颈管黏膜
32. 女性在月经期应注意
- A. 保持外阴清洁 B. 可以盆浴
C. 要多做体育运动 D. 可以进行性生活
E. 为了减少浪费,卫生护垫要吸满血才更换

A₂型题

33. 李红同学,因为临近考试,比较紧张,天天看书复习,睡眠不足,这个月的正常月经时间过去两周尚未来潮,你认为李红同学的身体出了什么状况
- A. 闭经
B. 由于紧张和劳累引起
C. 需要调节月经周期
D. 可能发生感染了
E. 有可能怀孕了
34. 患者,女,15岁。体育课跨栏时,意外碰撞外阴,现觉外阴部位持续胀痛,最可能受伤的部位是
- A. 阴阜 B. 小阴唇
C. 大阴唇 D. 阴蒂
E. 阴道前庭

解析:由于大阴唇皮下脂肪富含血管、淋巴管 and 神经,所以当局部受伤时,易发生出血形成大阴唇血肿。

35. 李某,孕1产1,剖宫产后42天。今日回医院产后复查,妇科检查见宫颈外口形状为
- A. 圆形 B. 椭圆形
C. 横裂状 D. 纵裂状
E. 不规则形

解析:阴道分娩时宫颈外口常有轻裂伤,使宫颈外口由产前圆形变为横裂状,该产妇经剖宫产结束妊娠,宫颈外口形态未变。

36. 患者,女,28岁,孕2产1,本次意外妊娠50天行吸宫术,术中不慎损伤阴道后壁,最可能伤及的邻近器官是
- A. 直肠 B. 尿道
C. 膀胱 D. 阑尾
E. 输尿管

解析:女性生殖器的邻近器官包括膀胱、尿道、输尿管、直肠、阑尾,直肠位于子宫及阴道的后方,阴道后壁受损有可能被累及。

37. 患者,女,48岁。一年前出现月经紊乱,近两个月不时出现面部潮红、心慌、易激动,该患者目前处于女性一生中的
- A. 青春期 B. 生育期
C. 性成熟期 D. 围绝经期
E. 老年期
38. 某妇女,产后8个月,体健,决定为小孩断奶,现需退奶,可给予
- A. 雌激素 B. 孕激素
C. 雄激素 D. 促卵泡素
E. 黄体生成素
39. 患者,女,25岁。停经46天少量阴道流血1天,诊断为先兆流产,给予黄体酮保胎,其用药原理是运用了孕激素功能中的
- A. 使子宫内膜由增殖期转为分泌期
B. 使宫颈闭合,黏液减少变稠
C. 降低子宫肌肉对缩宫素的敏感性
D. 抑制输卵管的蠕动
E. 对下丘脑、垂体的负反馈作用
40. 患者,女,30岁,婚后2年一直未孕。妇科检查见宫颈黏液分泌量多,稀薄,易拉丝,宫颈黏液的这种特性是受哪种激素影响
- A. 人绒毛膜促性腺激素(HCG)
B. 泌乳素 C. 雌激素
D. 孕激素 E. 雄激素

解析:排卵后,宫颈黏液受雌激素影响,分泌量增多,变稀薄,易拉丝,利于精子通过。

41. 某已婚女性,26岁,平时月经规律,子宫内膜病理学检查见:内膜厚约4mm,腺体多,间质致密,间质内小动脉增生延长呈螺旋状。目前

子宫内膜属于

- A. 月经期 B. 增殖期
C. 分泌早期 D. 分泌期
E. 月经前期

解析:子宫内膜随着卵巢的周期性变化会产生增殖期、分泌期、月经期的相应变化,增殖期内膜在雌激素作用下逐渐增厚至3~5mm,腺体多,间质致密,间质内小动脉增生延长呈螺旋状。

42. 某女,14岁。1年前月经初潮,至今月经不规则。少女向护理人员咨询月经生理情况,回答欠妥的是

- A. 月经周期指两次月经第一天的间隔时间,一般是28~30天
B. 经期一般无特殊症状,持续3~7天
C. 月经血呈暗红色
D. 月经血一般不凝
E. 经血全是血液,月经量80~100ml

43. 某女,16岁。自诉经前常出现轻微下腹坠胀,乳房胀痛,月经来潮后缓解。护士指导其经期卫生保健措施中,哪项错误

- A. 应保持外阴清洁 B. 每日阴道冲洗1次
C. 经期可照常工作 D. 避免寒冷刺激
E. 使用消毒卫生巾

解析:因为经期阴道冲洗容易引起上行性感染,所以经期禁止。

A₂型题

(44~47题共用题干)

初孕妇,26岁,初次产科检查,骨盆测量各径线均在正常范围内。

44. 孕妇入口平面的形态呈

- A. 圆形 B. 菱形
C. 三角形 D. 横椭圆形
E. 纵椭圆形

45. 孕妇骨盆入口平面前后径值约为

- A. 11cm B. 12cm
C. 13cm D. 14cm
E. 15cm

46. 孕妇中骨盆平面的横径约为

- A. 8cm B. 9cm
C. 10cm D. 11cm
E. 12cm

47. 孕妇耻骨弓角度约为

- A. 100° B. 90°
C. 80° D. 70°
E. 60°

(48~49题共用题干)

李某,女性,20岁。平素月经规则,月经周期为30天,经期6天。

48. 推算其排卵日大约在月经周期的

- A. 第10天 B. 第14天
C. 第15天 D. 第16天
E. 第18天

49. 以下检查结果何项提示该女性有排卵

- A. 子宫内膜呈增殖期改变
B. 基础体温单相型
C. 宫颈黏液涂片示典型羊齿叶状结晶
D. 阴道脱落细胞涂片检查见未成熟舟状细胞
E. 宫颈黏液稀薄,易拉丝

解析:在卵巢分泌的雌、孕激素影响下,使子宫内膜及其他生殖器发生周期性变化。排卵前,在雌激素的作用下,子宫内膜呈增殖期改变;宫颈黏液分泌增多变稀,易拉丝,涂片示典型羊齿叶状结晶;基础体温曲线呈单相型。排卵后,在孕激素的作用下,阴道脱落细胞涂片检查见未成熟舟状细胞。所以,答案A、B、C、E提示未排卵,答案D提示排卵。

参考答案

- 1~5 CCBDA 6~10 EACED 11~15 ADDBD
16~20 ACDEC 21~25 DCADB 26~30 EEAEB
31~35 CABCA 36~40 ADACC 41~45 BEBDA
46~49 CBDD

(谭文绮)

