

# 成功与失败的法則

活

法

伍

「日」稻盛和夫、著

喻海翔、译 曹岫云、审校

成功と失敗の法則

成功与失败的法则

# 活法

伍

成功と失敗の法則

〔日〕稻盛和夫、著

喻海翔、译 曹岫云、审校

## 图书在版编目 (CIP) 数据

活法.5, 成功与失败的法则 / (日) 稻盛和夫 著; 喻海翔 译. —北京: 东方出版社, 2012

ISBN 978-7-5060-4498-1

I. ①活… II. ①稻… ②喻… III. ①人生哲学—通俗读物 ②成功心理—通俗读物  
IV. ①B821-49②B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 046922 号

Seikou to Shippai no Housoku by Kazuo Inamori  
Copyright © 2008 Kazuo Inamori  
Simplified Chinese translation copyright © 2010 Oriental Press  
All rights reserved  
Original Japanese language edition published by Chichi Publishing Co., Ltd  
Simplified Chinese translation rights arranged with Chichi Publishing Co., Ltd  
through Nishikawa Communications Co., Ltd

本书中文简体字版权由北京汉和文化传播有限公司代理  
中文简体字版专有权属东方出版社  
著作权合同登记号 图字: 01-2010-7109 号

## 活法伍——成功与失败的法则 (HUOFA WU—CHENGGONG YU SHIBAI DE FAZE)

作 者: [日] 稻盛和夫  
译 者: 喻海翔  
审 校: 曹岫云  
责任编辑: 王高婷 查长莲  
出 版: 东方出版社  
发 行: 人民东方出版传媒有限公司  
地 址: 北京市东城区朝阳门内大街 166 号  
邮政编码: 100706  
印 刷: 北京中新伟业印刷有限公司  
版 次: 2012 年 5 月第 1 版  
印 次: 2012 年 5 月第 1 次印刷  
印 数: 1—15000 册  
开 本: 880 毫米 × 1230 毫米 1/32  
印 张: 3.25  
字 数: 26 千字  
书 号: ISBN 978-7-5060-4498-1  
定 价: 23.00 元

发行电话: (010) 65210059 65210060 65210062 65210063

版权所有, 违者必究 本书观点并不代表本社立场  
如有印装质量问题, 请拨打电话: (010) 65210012

能够将考验当作最好的成长机会的人，  
以及能够将人生视作升华心性之旅、磨炼  
灵魂之所的人——只有这样的人，才能够  
在有限的人生当中，获取丰厚的收获，并  
给周围的众生带来无尽的幸福。




目录  
contents

<b>第一章 人生的目的</b>	<b>/ 001</b>
人通过考验而成长	/ 003
地狱天堂皆由心定	/ 009
为什么需要哲学	/ 014
今天的作为是为了更加美好的明天	/ 019
<b>第二章 思想的力量</b>	<b>/ 023</b>
以善念为人生之本	/ 025
动机至善,私心了无	/ 031
幸福与否由心定	/ 037
人生就是心灵的映射	/ 042

<b>第三章 律己</b>	<b>/ 047</b>
不可将才能化为私有	/ 049
付出不亚于任何人的努力	/ 054
富足乃“知足”	/ 058
日省吾心	/ 062
<b>第四章 走向坦途</b>	<b>/ 067</b>
劳动的重要性	/ 069
全力以赴投入工作	/ 075
处身立世的正确活法	/ 080
以德为治	/ 085
打开“智慧宝库”	/ 090
<b>后记</b>	<b>/ 095</b>

## 第一章

## 人生的目的







## 人通过考验而成长

### 成长的分水岭

当人们步入人生终点时，其中既有人格高尚者，也有与之相反的人。我想，这之间的差异，就在于在人生旅途中，人们能否磨炼自己、提升自己的人格。

可以做一个比喻——当我们降临尘世时，犹如一块璞石，只有在经过后天的打磨之后，才有可能像璀璨的宝石一般，成为一个具备高尚人格的人。

那么，我们究竟又该如何来磨炼自身呢？

我将经受“考验”视作是在成长道路上实现飞跃的机

遇。事实上，在那些成就伟大事业的人士当中，没有一个人不曾遭受过各种各样的考验。

明治维新的功臣西乡隆盛正是这样的一个人。西乡隆盛在小时候只是一个被周围人唤作“傻大个”的平凡孩童。但是后来他却成长为令幕府末期的伟人胜海舟（1823—1899，日本幕府末期的政治家，曾担任过幕府以及明治政府海陆军的重要职务。——译者注）等人都深感叹服的高洁之士，并最终推动并促成了明治维新的伟业。

西乡隆盛在他的人生道路上经历了各种各样的考验。比如他年轻的时候，曾经与他亲密的朋友——僧人月照共同在鹿儿岛的锦江湾投海自尽，最终却只有他自己侥幸获救。在那一刻，挚友之死必定给西乡隆盛带来了巨大的痛苦（安政五年，即1858年，当时的幕府首领井伊直弼下令剿除反幕府派，史称“安政大狱”。西乡隆盛与遭到通缉的月照一起逃出京都，回到故乡鹿儿岛。但是当地藩主不仅不接纳月照，甚至意欲加害。故此，1858年11月16日，西乡隆盛与月照共同在锦江湾投水自尽，但是月照殒命，西乡隆盛却奇迹般地幸存了下来。——译者注）。

此外，西乡隆盛还曾两度被流放到远离大陆的偏僻小岛

蛰居。尤其是第二次时，由于触怒了岛津久光（1817—1887，江户幕府末期萨摩藩主忠义之父，是萨摩藩的实际控制者），更是被押送到远离鹿儿岛的冲永良部岛，囚禁在狭小的牢笼中任由风吹雨打。

然而即便是在这种逆境当中，西乡隆盛也从不懈怠，通过苦读中国经典古籍来充实提升自己。最终西乡隆盛不仅忍受了所有的苦难，并且还以这些苦难为资粮，让自身的人格得到了不断的磨砺。

之后，被允许离开流放岛屿的西乡隆盛由于其高洁的人格和远见卓识，从而在众人中赢得了威望和拥戴，并最终成为了明治维新的重要推动者。

西乡隆盛的人生证明，在遭受“考验”时，我们采取什么态度，对今后的人生有多么重要。

在面对苦难时，是甘拜下风、舍弃梦想，或者中途妥协，还是像西乡隆盛那样，视苦为乐、坚韧不拔，这正是决定每一个人能否成长的分水岭。

## 如何对待考验

我所认为的“考验”并不是仅仅指遭受苦难。对于个人而言，顺境同样也会是考验。

比如我们在事业上大获成功，因此获得了地位、名誉和财产时，这在周围人看来，自然会心生羡慕，赞叹“这真是精彩的人生”。然而，事实上这才是上天赋予我们的严峻“考验”。

当我们获得成功时，究竟是沉湎地位、醉心名誉、贪恋财富、骄奢懈怠，还是以成功为凭借，设定更加高远的目标，愈加谦虚、努力精进？这种态度的不同，将让我们此后的人生产生天壤之别。也就是说，上天正是通过赐予成功的方式来对一个人施以“考验”。

因此，人生是大大小小各种苦难与成功的连续。所有这些都是“考验”。如何应对这一系列“考验”，将让我们的人生显现出巨大的差别。

我们每一个人，不管是遇到苦难还是幸运的“考验”，都绝对不能迷失自我。

总而言之，面对苦难，勇敢相对，一心坚忍精进。面对

成功，谦虚为怀，愈加真诚努力。唯有如此，日日不懈，我们才能够在人生路途上大步向前。

每当看到当今这个混沌迷乱的社会，我就坚信，不管我们每个人身处何种境地，只要大家都能够努力不懈地磨砺自身、提升人格，那么即便看上去有些与现实格格不入，但是最终依然能够推动整个社会的进步。

**面对苦难，勇敢相对，**

**一心坚忍精进。**

**面对成功，谦虚为怀，**

**愈加真诚努力。**

**唯有如此，日日不懈，**

**我们才能够在人生路途上大步向前。**

## 地狱天堂皆由心定

### 利己之心与利他之心

在日常生活当中，我们总是不由自主地陷入患得患失的境地，并以此来左右自己的行为。也就是说，由于被利己心所蒙蔽，而最终以自我为中心的态度来对待一切。

但是，正是由于存有这种心态的人越来越多，最终导致连日本这样的富足社会也开始变得世风日下，一片混乱。正是有鉴于此，为了让世间恶状能够得到改善，我才会不断发出呼吁，希望众人“不要被利己的念头所俘获，而要珍惜保持即便做出自我牺牲也要利益他人的利他之心。”

由于佛教对于这种体贴之心、利他之心的重要性早已有通俗易懂的解释，因此容我在这里对此做一点介绍。内容主要都是从我本人担任着信徒总代表的京都圆福寺的老和尚那里得到的教诲。

一名在这家寺院里修行的行脚僧曾经向老和尚请教：

“据说在我们这个世间之外还存在着地狱和天堂，这是真的吗？并且如果真有地狱存在的话，那么具体位置又在何处呢？”

老和尚对此回答道：

“地狱与天堂当然都是实际存在的。只是它们之间并没有你想象的有那么大的差别。从外表上看，地狱和天堂并无二致，唯一不同的只是居于其间者的自心而已。在地狱里居住的都是只顾自我的利己之徒，在天堂里居住的则皆是心存体贴，怀有一颗利他之心的人。”

行脚僧于是进一步向老和尚请教说：

“可是为何众人自心的不同却又能够化生出地狱与天堂



这般决然不同的所在呢？”

对于这个问题，老和尚于是借用下面这个例子进行了详细的解说。

### 由善良体贴的心念所创造的美好世界

对于一群正在日夜不断专心修行的僧侣们而言，一碗素面就已经是最美味的食物了。在这些僧侣们所居住的房间正中摆放着一口正冒着腾腾热气、煮着面条的大锅，蘸汁作料也早已在一旁准备妥当。

但是在这里吃面却又有着与其他地方不同的规矩，任何人都必须用一双长达一米的筷子夹面。而地狱天堂之别恰恰也正是由此产生。

也就是说，不管是在地狱还是在天堂，锅的尺寸，以及围在锅边的等待进食的人数都是一模一样的。

老和尚向行脚僧发问道，“你想象一下，地狱还有天堂的人们，在饥肠辘辘、面对着满锅令人胃口大开的面条时，各自又会做出怎样的举动呢？”