

——○——一本实用易懂的女性理财指南

- 理财不是“无章可循”，而是源于生活中一点一滴的认知。
- 财富不是“空中楼阁”，而是源于人生中一丝一缕的积累。

女人30岁前 要上的 30堂 理财课



一本不可或缺的女性生活枕边书

梅子○编著

中国妇女出版社

女人30岁前 要上的 30堂 理财课

NLIC2970838200

梅子◎编著

中国妇女出版社

图书在版编目(CIP)数据

女人30岁前要上的30堂理财课/梅子编著.

—北京:中国妇女出版社,2012.4

ISBN 978-7-5127-0391-9

I. ①女… II. ①梅… III. ①女性-私人投资-通俗读物 IV. ①F830.59-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第015688号

女人30岁前要上的30堂理财课

作 者:梅 子 编著

策划编辑:宋 昱

责任编辑:宋 昱

责任印制:王卫东

出 版:中国妇女出版社出版发行

地 址:北京东城区史家胡同甲24号 邮政编码:100010

电 话:(010)65133160(发行部) 65133161(邮购)

网 址:www.womenbooks.com.cn

经 销:各地新华书店

印 刷:北京嘉业印刷厂

开 本:170×240 1/16

印 张:14.5

字 数:210千字

版 次:2012年6月第1版

印 次:2012年6月第1次

书 号:ISBN 978-7-5127-0391-9

定 价:29.80元

版权所有 侵权必究

(如有印装错误,请与发行部联系)

PREFACE

前言

理财之“花”不凋零

如果说女人如花，那么30岁前的女人就犹如一束盛开的玫瑰，芬芳而不失典雅，婉约而不失大气。然而，是花就逃不过衰败的命运，自有凋零的那一天。因此，如何定格自己“怒放”的那一瞬间，成为每一个女人都关注的问题。

花的芬芳来自雨露的滋养，那么女人所需要的“雨露”是什么呢？答案很简单，那就是幸福。只有幸福的女人才能享受生活，使生命之花绽放得更有光彩，而且久开不败。

那么，幸福来自哪里呢？也许你会说，幸福源于甜蜜的爱情、完美的婚姻、丰富的生活、健康的身体、愉快的心情……然而，你可曾想过，在现代社会，无论是爱情、婚姻，还是身体、心情，甚至个人理想的实现，如果没有足够的财富作支撑，都很难达到圆满。

可以说，财富就是一把通向幸福的金钥匙。女人如果没有足够的财富，就很难与幸福结缘。既然如此，你若想成为幸福的女人，成为绽放的“女人花”，就应该积极地去经营自己的财富，而这个过程也就是筹备幸福的过程。

其实，所谓的理财之“花”，说的就是那些善于经营财富、筹备幸福的女人。她们是真正的魅力女人，既懂得

PREFACE

前言

钱的用途，又了解钱的含义；既懂得如何赚钱，又知道如何让钱升值；既懂得给自己和家人建立一份保障，又懂得如何通过钱让自己的美丽持久……30岁前的女人就要成为这样的“女人花”。

理财之“花”是一种永不凋零的“花”，妩媚动人，一生都注定因理财而变得更美丽、更精彩。因为善于理财，她们可以选择自己最想要的生活方式，而不用整日将美好的生活停留在幻想之中；因为善于理财，她们可以在人生路上展示迷人的魅力，让其他人羡慕自己的美丽与幸福；因为善于理财，她们让自己的生活更丰富多彩，让自己的生活方式更健康。

也许有人会说：“成为这样的理财之‘花’谈何容易？”其实对于30岁前的女人来说，成为理财之“花”并非难事。30岁前的女人会渐渐褪去青春的浮躁，积累起丰富的人生经验，也慢慢会具有平和的心态与理性的态度，这些都是她们释放“花香”所不可或缺的滋养成分。

为了让每一个30岁前的女人都能成为理财之“花”，编者将女性理财的精髓提炼之后汇成《女人30岁前要上的30堂理财课》，希望以此引导众多30岁前的女人们早日成为永不凋零的理财之“花”。

目 录
contents

Part1

30岁前，眺望“钱程”，观念先行 / 001

Lesson
01

30岁前，女人要成为“理财行家” / 002

理财，带给女人一生的收益 / 002

30岁前女人的理财优势 / 005

扫清盲点，轻松面对理财 / 007

把握通则，走向“行家”之路 / 010

Lesson
02

你若不理财，财就不“理”你 / 013

理财，女人应该了解的事 / 013

有“理”不在“钱”多 / 015

理财理得早，生活更美好 / 018

Lesson
03

记住：金钱做“奴”，你做“主” / 020

女人，别在金钱中迷失 / 020

女子爱财，取之有道 / 023

学会花钱，拒做“守财奴” / 024

Lesson
04

财商，你的个人理财“顾问” / 027

财商成就女人的未来 / 027

“方法+坚持”，提升你的财商 / 029

Lesson
05

向着你的财富梦想，前进 / 031

确定目标，让梦想照进现实 / 031

带着你的财富梦想上路 / 034

坚持到底，梦想就会实现 / 038

Part2

30岁前，巧解“薪”事，取财有“道” / 041

Lesson
06

告别那些烦“薪”事儿 / 042

“薪”情取决于你的“定价” / 042

物价频频高，加薪有妙招 / 044

心态左右你的“薪”情 / 046

频繁跳槽，财富流失的祸首 / 049

Lesson
07

“薪女性”的成熟新主张 / 051

不要让薪水变成“流水” / 051

搞好你的薪水分配 / 053

“薪女性”该有的人生追求 / 055

Lesson
08**竞争力，助你“赚”更多 / 058**

提高竞争力，应对职场考验 / 058

做最好员工，让自己不可替代 / 060

做“晋升队伍”中的VIP / 061

打造自己的“个人品牌” / 064

Lesson
09**自主致富，酿造“甜蜜” / 066**

轻松开网店，轻松赚大钱 / 066

特色小店，财源滚滚 / 069

“薪”情不佳，兼职帮你赚到家 / 071

Lesson
10**要将“知本”化为“资本” / 073**

女人的幸福资本是“知本” / 073

“知本”来源于阅读 / 075

Part3

30岁前，精明储蓄，“盯”紧账户 / 077Lesson
11**储蓄，向财富靠拢的第一步 / 078**

储蓄是保障，更是“原始资本” / 078

最有效的聚财方式——强制储蓄 / 080

制订一个“合身”的储蓄计划 / 082

Lesson
12

巧妙储蓄，打造“黄金存折” / 084

储蓄知识知多少 / 084

储蓄有方，收益加倍 / 088

储蓄“破财”不可不防 / 090

Lesson
13

精明打理你的银行卡 / 093

给你的银行卡“减减肥” / 093

用好银行卡的“多功能” / 095

使用银行卡，注意安全 / 097

Lesson
14

网络理财，方便却需防备 / 100

网络理财走进女性生活 / 100

网络投资理财 / 102

网络理财要小心“黑客” / 105

Lesson
15

信用卡，小心“卡”住你自己 / 107

管好信用卡，消费不吃亏 / 107

信用卡的“温柔陷阱” / 109

做“卡神”，别做“卡奴” / 111

女人，重视你的信用 / 115

Part4

30岁前，理性消费，“省”财有道 / 117

Lesson
16

理性消费，省钱就是赚钱 / 118

合理消费，拒做“败金”女 / 118

省钱就是赚钱 / 120

女人省钱三大绝招 / 122

Lesson
17

别让消费成为一种“遗憾” / 124

向冲动消费说“NO” / 124

购物之前，性价比摆中间 / 126

掌握“讨价还价”的技巧 / 128

Lesson
18

省钱妙招：花“小钱”过优质生活 / 131

做个精打细算的女人 / 131

做时尚“拼客”，过省钱生活 / 133

女人省钱小妙招 / 135

快乐网购，方便又省钱 / 137

Lesson
19

商品可打折，美丽不打折 / 139

“美”与“省”，两全其美 / 139

穿衣巧搭配，“省”出不同风格 / 142

Lesson
20

严控债务，绝不当“负婆” / 144

“超前消费”惹的祸 / 144

莫让还贷打乱你的生活 / 146

还债也要有计划 / 148

Part5

30岁前，投资赢利，步步为“盈” / 151

Lesson
21

炒股——充满诱惑的华丽冒险 / 152

股票，为女人而生 / 152

股市有风险，入市需谨慎 / 154

不可不知的股票投资经验 / 157

高收益投资的秘诀 / 159

Lesson
22

债券与基金：攻防皆宜的投资 / 162

债券，女人的投资天堂 / 162

买卖债券一点通 / 164

基金，女性投资的最佳工具 / 168

基金定投：小积累变大财富 / 170

Lesson
23

投资外汇，让钱生出更多钱 / 172

30岁前，女人要懂点外汇知识 / 172

投资外汇，要先学会止损 / 174

买卖外汇的原则和技巧 / 176

Lesson
24

“金金”乐道巧投资 / 179

关于黄金投资 / 179

投资黄金的“贴心话” / 181

黄金投资“四大注意” / 183

Lesson
25

收藏品投资，玩中理财两不误 / 185

玩收藏，先要“懂行” / 185

收藏有风险，投资须谨慎 / 187

收藏——用兴趣去赚钱 / 188

Part6

30岁前，筹备幸福，营造“财富” / 191

Lesson
26

搞好家庭“财政”，理财靠全家 / 192

搞好“财权”分配 / 192

做丈夫的理财后盾 / 194

引导孩子合理消费 / 196

Lesson
27

房子，承载温暖的投资 / 198

投资房产，女人可选 / 198

“房奴”减负有门道 / 200

Lesson
28

投资教育，回报无极限 / 202

教育投资越早越好 / 202

教育储蓄VS教育保险 / 204

别忘了为你自己投资 / 206

Lesson
29

保重你的“千金”之躯 / 208

女人，“健康债”迟早要还 / 208

再忙也要投资健康 / 210

投资健康，不会亏本 / 211

Lesson
30

未雨绸缪，给幸福系上“安全带” / 213

投资保险，为财富护航 / 213

为家人买保障，表达一份爱 / 215

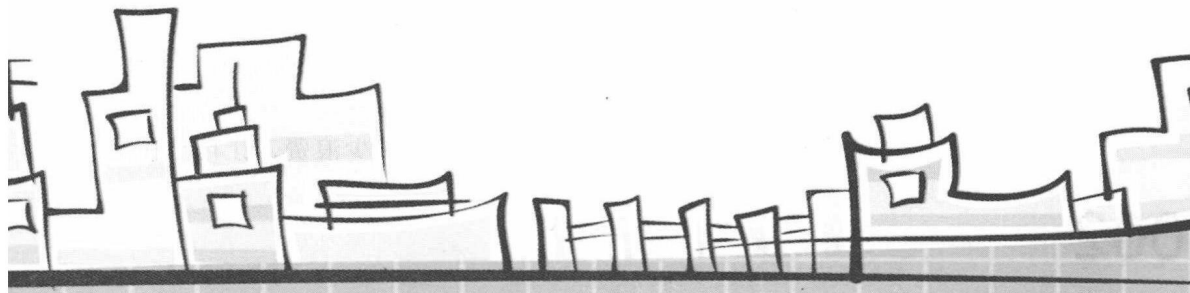
为自己买保险，应对人生风险 / 218



Part

1

30岁前，眺望“钱程”，观念先行



30岁前，女人要成为“理财行家”



Lesson

01

30岁前，女人要奔“钱程”，有了“钱程”，幸福的生活才有保证。那么，如何开拓自己的“钱程”呢？老观念认为“钱是挣出来的”，而新观念则认为“钱是挣出来的，更是理出来的”。的确，在现代社会中，“你不理财，财不理你”已成为人们深信不疑的道理。因此，30岁前的女人要想有好“钱程”，就要成为“理财行家”。

理财，带给女人一生的收益

如果有人问，30岁前的女人理财是为了什么？相信大多数人都会回答：“为了钱啊！”的确，理财就是对所有钱财和物资进行科学的、有计划的、系统的管理，以实现财产的合理安排、消费和使用，有效地实现保值和增值。

钱是生活的必需品，人们的衣、食、住、行都离不开它。人们每天都在自觉或不自觉地运用和处理着钱财。诸如如何获得收入、如何分配收入、如何消费和投资、如何通过消费获得最大满足、如何利用投资取得最佳收益等，这些都是理财的内容。

理财可以为30岁前的女人带来财富，让你不必为钱而烦恼。有了钱，你可以买想买的物品，如名牌包包、高级服饰、高档化妆品……当然，理财给予你的不仅仅是享乐，更是一生的收益。

1. 理财帮女人平衡一生的收支

通过理财，30岁前的女人可以节省不必要的开支，减少浪费，让自己在

人生的每个阶段都能有经济保障。女人的一生可以分为几个不同的阶段，如妊娠、哺育、中年、老年等阶段。在每一个阶段，女人的经济收入能力是不同的，对经济保障的要求也不同。

例如，在妊娠、哺育阶段，你的经济收入可能会大幅度降低，而支出却会成倍地增加。如果你之前不善理财，很可能在这个阶段陷入经济拮据的困境，甚至可能出现连奶粉都买不起的情况。同样，如果你年轻时不善理财，那么在老年时也可能出现经济困难，甚至可能会出现无钱看病的情况。然而，通过理财，你却能够很好地避免这些情况发生，让自己一生都有钱可用。

2. 理财让女人人格独立

常言道：“拿人手短，吃人嘴软。”如果一个女人不懂理财，一旦陷入缺钱的窘迫中，便不得不伸手向他人“讨”。如此一来，你就很容易受制于人，从而不能再过自己想要的自由生活了；甚至，你会在心理上对他人产生依赖，渐渐丧失自己独立的人格。

一位母亲，从年轻时就为家庭操劳，忙到没时间培养自己的兴趣与专长，也很少出去旅游散心。她原本以为等到孩子长大成家后自己便可享清福，但成家后的孩子却只顾自己，手头没有存款的她，只能依靠微薄的养老金度日，虽然温饱无忧，生活也愉快，但就是手头不宽裕。一天，她的一位老朋友向她借5000块钱应急，因为自己积蓄微少，她便向儿媳妇“伸了手”。没想到，儿媳妇随口粗声粗气地问道：“干什么用？”虽然说者无心，但总是让没有存款的她有种抬不起头来的感觉。

一个女人如果学会了理财就能更加保持人格上的独立，最大化地实现自我价值，这样你就能在丈夫、孩子、父母与亲朋面前占据应有的位置。而且，因为有了足够的经济能力，你的生活才能够有活力，你才能够为实现自己的梦想不断努力。

3. 理财保障女人的生活品质

人人都追求高品质的生活，30岁前的女人更是如此。当然，高品质的生活并非是指富足的生活，而且经济上的富足也不一定就能换来高品质的生活。不

过，如果没有房产，很多女人就会觉得没有安全感；如果不适当健身，很多女人就可能感到身体不舒服，从而很难快乐起来。种种情况的发生让女人们的身心难以达到和谐，自然大大降低了生活的品质。可见，高品质的生活往往是建立在有保障的经济基础上的。

为了能为自己的生活品质提供保障，30岁前的女人们务必要学会理财。科学的理财能够合理地将资金分配到你生活的各方面，保证它们被高效地使用，从而带给你高质量的生活。例如，通过投资住房公积金或者房贷可以解决房产问题；每个月支出专门的资金用于健身，则能够使你常保健康，还能为你带来快乐。

4. 理财帮女人抵御未知风险

人在一生中可能会遇到很多的风险和灾难，如失业、婚姻失败、疾病、天灾等。作为女人，本来就脆弱的神经可能会在遭遇灾难的瞬间崩溃。当风险转变为现实，女人们最需要的就是一个坚实的经济后盾，而这个后盾要靠理财去打造。

例如，当女人遭遇婚姻失败、面临独自抚养孩子的问题时，如果没有一大笔育儿、教育的资金，无疑会使女人头疼不已。然而，如果你善于理财（如为孩子购买教育保险等），就能够帮助自己解决这一棘手的问题。

另外，通过理财可储备未来的养老所需。每个人都不可能工作一辈子，都有退休的那一天。一般来讲，多数人在退休后，都会减少原来的固定收入。现在的年轻人大都是独生子女，靠一对夫妇赡养四个老人几乎是不可能的事情，所以一切还得靠自己，在还有工作能力的时候，就应预先做好计划，储备退休后的养老所需。

5. 理财是女人的信誉保证

那些善于理财、拥有经济保障的人一般都信誉较好，而不善理财的人的个人信誉通常很难保证。在生活中，因财务危机而挑战社会道德底线和法律的事例不胜枚举。女人也是如此，在财务遇到危机的情况下，很可能会有不理智的行为。理财能够帮助女人科学地规划个人财务，保证自己的财务安全和自由，