

听 毛泽东 谈哲学

孙宝义 刘春增 邹桂兰◎编著

TING
MAOZEDONG
TAN ZHEXUE

人民出版社

责任编辑：洪 琼

责任校对：周 昕

图书在版编目（CIP）数据

听毛泽东谈哲学 / 孙宝义 刘春增 邹桂兰 编著 .

— 北京：人民出版社，2012.5

ISBN 978-7-01-010641-0

I. ①听… II. ①孙…②刘…③邹… III. ①毛泽东思想：哲学思想—研究

IV. ① A843.63

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2012）第 017751 号

听毛泽东谈哲学

TING MAOZEDONG TAN ZHEXUE

孙宝义 刘春增 邹桂兰 编著

人民出版社 出版发行

（100706 北京朝阳门内大街 166 号）

涿州市星河印刷有限公司印刷 新华书店经销

2012 年 5 月第 1 版 2012 年 5 月北京第 1 次印刷

开本：710 毫米 × 1000 毫米 1/16 印张：21

字数：340 千字 印数：00,001—10,000 册

ISBN 978-7-01-010641-0 定价：49.00 元

邮购地址 100706 北京朝阳门内大街 166 号

人民东方图书销售中心 电话（010）65250042 65289539

版权所有·侵权必究

凡购买本社图书，如有印制质量问题，我社负责调换。

服务电话：（010）65250042

目 录

一、生活智慧.....1

世界上一切事物都不是一成不变的。打麻将也是这样，就是最坏的“点数”，只要统筹调配，安排使用得当，也会以劣代优，以弱胜强。

不要使人养尊处优，只想吃好、穿好，不想工作还行？更不能小病大养。保健不是保命，不要搞什么补养药品，我是从来不信这些的。主要是乐观、心情开朗、锻炼身体。

游击战是青辣椒炒肉，溜到肚里才感到辣，运动战是爆烤的朝天椒，别看它小，进口就呛人，从头辣到脚。

活人哪个不放屁，屁，人之气也，五谷杂粮之气也。放屁者洋洋得意，闻屁者垂头丧气。

我在世时吃鱼比较多，我死后把我火化，骨灰撒到长江里喂鱼。你就对鱼说：鱼儿呀，毛泽东给你们赔不是来了。他生前吃了你们，现在你们吃他吧，吃肥了你们好去为人民服务，这就叫物质不灭定律。

二、思想武器.....73

学哲学，要由浅入深，先看一些比较浅的文章，引起兴趣来，再看大部头。

矛盾就是“打架”。世界上一切事物都在打架，你要战胜我，我要战胜你，互相斗争，这就是事物的矛盾。

没有压力是学不到东西的，尤其是学哲学，非下点苦功夫不可。

黄克功一粒子弹，否定了刘茜，违反了政策，破坏了群众影响，我们的一粒子弹，又否定了黄克功，坚持了政策，挽回了群众影响，而且使得群众更拥护我们了哟！

每个领导者在领导方法和工作方法上都应该善于统筹全局，抓住工作的重心，学会“弹钢琴”。

三、辩证思维..... 119

蒋介石是不愿意抗战的，我们就要采取对付毛驴一样的办法，拉他，推他，不干就打他。

铁扇公主虽然是一个厉害的妖精，但孙行者化为一个小虫钻进铁扇公主的心脏里去把她战败了。

佛经里有些语言很奇怪，佛说第一波罗蜜，即非第一波罗蜜，是名第一波罗蜜。佛说赵朴初，即非赵朴初，是名赵朴初。先肯定，再否定，再来一个否定的否定，是不是？

成绩、缺点，正面、反面，光明面、黑暗面，已认识了的世界、未认识的世界，一万年还有。

人是要吃饭穿衣的！中国的文字很有道理，“饭”字缺了食就剩下了“反”字，如果老百姓没有饭吃，就要起来造反的。民以食为天嘛。

四、实事求是..... 189

空谈不能治国，只能误国。走马观花，“浅尝辄止”，不能解决问题。

像做买卖一样，赚钱的就来，蚀本的不干。打得赢就打，打不赢就走。你来时我叫你打不着，我打你时一定要把你吃掉。

编写《三打祝家庄》剧本，第一要写好梁山主力军，第二要写好梁山地下军，第三要写好祝家庄的群众力量。

批评同志要实事求是，讲点辩证法，人家有优点要肯定嘛。缺点，有几分说几分，要恳切，不要刻薄。

没有满腔的热情，没有眼睛向下的决心，没有求知的渴望，没有放下臭架子，当小学生的精神，是一定不能做，也一定做不好的。

五、群众史观..... 243

中国的历史甚多，而小说史如《三国》、《说唐》、《水浒》、《说岳》等，都是看过的。昔人的思想，多偏袒统治者及地主阶级。我们要造一个锄头，这个锄头，马克思已经造出来了，即唯物史观。

“上帝”是人民，谁惹怒了“上帝”，“上帝”是不留情面的，他必定要垮台。

战争的伟力之最深厚的根源，存在于民众之中。

群众是我们的后台，后台一拆，什么戏也演不成。我们不信上帝，但是要信群众，要保护好群众这个后台。

不要怕群众，要跟群众在一起。有些同志怕群众跟怕水一样。你们游泳不游水呀？我就到处提倡游水。水是个好东西。

六、人的精神.....289

所谓学风有些不正，就是说有主观主义的毛病。所谓党风有些不正，就是说有宗派主义的毛病。所谓文风有些不正，就是说有党八股的毛病。

为什么要种牛痘？就是人为地把一种病毒放到人体里面去，实行“细菌战”，跟你作斗争，使你的身体里头产生一种免疫力。

殷鉴不远。前车之覆，后车之鉴。我们要记取项羽的教训，切不可骄傲自满，对敌人更不要心慈手软。

碗里有饭，不能光往自己的嘴里扒拉，市民的粮食早被国民党抢光了，他们不少人在饿肚子。如果这样吃下去，不用多久，我们的餐桌上的菜饭就将会摆满，到那时，我们把为人民服务喊得越响，人民群众越恨我们。

我们党搞了 20 多年的武装斗争，所以我的军事著作比较多。所谓好的文章，都是在斗争实践中逼出来的。

主要参考书目.....324

一、生活智慧

人和动物不同。动物只是本能地“活着”，而人的生活应该是经过思考、有明确目标的有意义的生活。人们要想生活得有意义、有价值，就应该对自己生活其中的世界和生活本身进行审视和思考。我们不仅需要具体科学知识，还需要哲学知识。了解这些问题，可以使我们走进哲学，自觉地追求智慧，创造更美好的人生。

哲学绝不是书斋里的东西，而是同我们生活息息相关的。哲学是从实际生活中来的，实际生活中就有最生动、最丰富的道理。毛泽东常用标新立异和幽默诙谐的语言，去阐述生活中所蕴含着的丰富哲学思想，许多生活小事，经他一点拨，可以让人悟出其中许多新鲜的哲理……

教条主义害死人

“这个秀才教条主义到了家，他比猪还不如，猪过河还知道用前腿探一下，调查研究一番。”

毛泽东在延安干部大会上作《改造我们的学习》的报告。当时，他并没有讲稿，而是娓娓道来，讲了许多生动有趣的民间故事和典故，引得七八百个高级干部不时哄堂大笑。

他首先讲了一个《笑林广记》中的故事：有一个人举着根长竹竿进城，城门小，竹竿长，横过来进不去，竖起来也进不去，急得满头大汗。字经过路人看了，说你这个人怎么这么笨，你把竹竿砍断不就可以进去了么？这个举竹竿的人果真这么做了。其实，这两个人都犯了教条主义的错误，只知道把竹竿横着拿，就不知道把竹竿顺过来进去。

接着，他又讲了个秀才过沟的故事：有个秀才要过沟，怎么也过不去。一个农夫看到了，叫他跳过去。秀才两腿一并，往前一蹦，结果掉在了沟里头。农夫说，你的跳法不对，于是做了个示范动作。秀才看了埋怨农夫说，你一条腿在前一条腿在后叫作跃，两腿并起来才叫跳，你为什么不叫我跃呢？

毛泽东讲完这个故事后说：“这个秀才教条主义到了家，他比猪还不如。猪过河还知道用前腿探一下，调查研究一番……”逗得满堂干部捧腹大笑。

毛泽东还用一个民间传说挖苦了教条主义者的崇洋思想：有一个留美学生，得了个美国博士学位，回到家里，趾高气扬，谁也瞧不起。他爸爸问他在美国学什么，他说学烹调。老头一生就奉行孔夫子的脍不厌细，食不厌精，听见儿子是学烹调的，很高兴，便叫儿子给他炒个鸡蛋。这位博士抱来一大堆洋书，边翻边做，油都烘起了火，鸡蛋却还未下锅，结果鸡蛋炒焦

了。老头子很生气，打了儿子两个耳光。这小子还摸着脸说：“爸爸，你打我两个耳光没什么，可是你没有外国人打得好。”

毛泽东讲到这，评论说：“学习马克思列宁主义是为了运用，绝不能像那个博士一样，什么都是外国的好。教条主义者就是不顾中国的实际，马列主义词句背得朗朗响，就是不会用。”

教条主义害死人，因为只会死搬硬套，不根据实际情况去办，所以必然要碰钉子。

（参见孙宝义、刘春增、邹桂兰编著：《毛泽东的读书人生》，中央文献出版社 2006 年版）

幽默的“衍名”术

“一开一合，对立矛盾的统一集中于你一身了。”

幽默是思想、学识、智慧和灵感在语言运用中的结晶，是生活波涛中的救生圈、调味品，是人类面对共同生活而创造出的一种文明。毛泽东是运用语言的幽默大师，他常在同他接触的人的姓名上下工夫，通过幽默诙谐的联想，缩短与相见人之间的距离，从而引发喜悦、欢乐和启迪。

1957 年 6 月的一天深夜，舒湮陪同父亲冒广生去中南海见毛泽东。当他们到达时，毛泽东立刻从餐桌边伸出手来说：“冒先生，欢迎你！”接着问舒湮：“你的名字是哪几个字？”

“舒湮，舒展的舒，湮没的湮。”舒湮答。

毛泽东含笑说：“用‘湮’字作名字的很少见。”舒湮又说：“原来用‘湮’作恭敬解。我第一次用舒湮的笔名投稿时，排字工人误将言字旁排为三点

水。我心想，这样也好，免得言多必败。就此‘湮’下去了。”毛泽东忍俊不禁。“这也好嘛！一开一合，对立矛盾的统一，集中于你一身了。”毛泽东从舒湮的名字上引出一番辩证法对立统一规律的议论来。

（参见孙宝义等编著：《毛泽东的衍名艺术》，
中央文献出版社 2006 年版）

吃饭是收支平衡

“吃一顿也罢，吃十顿也罢，收支平衡就符合卫生，你能说我没有规律？”

毛泽东的保健医生鉴于毛泽东吃饭无规律，太随便，不讲究营养和科学方法，就下厨房和炊事员一起商量、研究，定出四菜一汤的食谱。可毛泽东很倔强，说医生的话不听不行，全听全信也要完蛋。他说：“照你那么多讲究，中国几亿农民就别活了。人生识字糊涂始，你懂吗？”医生劝多了，毛泽东听烦了，就挥着手说：“我多年已经习惯了，凡事都有个平衡，你再讲究也离不开个平衡。我有我的平衡，你非打乱不可，你不是搞破坏嘛！”

有一天，毛泽东只吃了一顿饭，医生忍不住又劝说：“主席，您这样没规律，迟早是要损伤身体的。一日三餐是最科学、最卫生、最符合身体消化规律的。”毛泽东听了这三“最”，打断他的话，进行争论：“你才是教条主义呢！作了胃切除就要少吃多餐，你那个规律还说‘最’？”医生辩道：“那是特殊情况。”毛泽东讲起哲学来了：“普遍性就存在于特殊性之中，什么话都别讲绝对了，别一说就是‘最’。人吃饭是补充能量，工作是消耗能量，只要人活着，这对矛盾永远存在。光吃不干不行，光干不吃也不行，要搞平

衡，矛盾永远存在，人就要不停地搞平衡。吃一顿也罢，吃十顿也罢，收支平衡就符合卫生，你能说我没有规律？”医生无言以对。

收支平衡确实是生命的根本规律，毛泽东坚持“吃饭是收支平衡，保证工作”的观点不无道理，不过他的平衡方式却使人难以苟同。尽管如此，作为一名医生，为了领袖的健康，还是鼓起勇气建议多吃一些名贵菜肴。毛泽东却听得极不耐烦，给予批评说：“好大的口气，这还不够吗？还想吃什么？想当地主、资本家了？”看来光吃名贵菜肴也有片面性，那就要犯偏食症了。

（参见徐涛：《毛泽东的保健养生之道》，中央文献出版社 1993 年版）

如何看孩子淘气

“孩子淘气是聪明健康的一种表现……”

1947 年 10 月底，陕北的形势好转，江青去河东接回了李讷。

这时，带李讷的阿姨由高小毕业生韩桂馨同志担任。毛泽东说：“李讷 7 岁了，现在的形势上不了学，怎么办呢？”毛泽东让小韩教李讷读书识字。

李讷回来后，见到爸爸特别亲热，还向爸爸表决心：“好好学习，不淘气……”

毛泽东笑着说：“好好学习是对的……乱淘气不行，有点小淘气还是可以的。孩子淘气是聪明健康的一种表现……”

一般认为“淘气”是个贬义词，“淘气”是顽皮不听话的表现。可是毛泽东对这个问题不是简单的去看，他辩证地认为有点小淘气还是可以的，孩子淘气是聪明健康的一种表现……”，不能把淘气单纯看做是缺点毛病，这

就跳出了俗人之见，而从深层次中透视出“淘气”背后的积极意义。

毛泽东培养孩子自有他一套特殊的观点和方法，这些也反映出他自身的成长经验和体会。

（参见王伯福主编：《毛泽东轶事大观》，山东人民出版社 1997 年版）

我是最能吃苦的

“凡苦的东西，对人体都有些好处，苦能去火明目嘛。”

毛泽东日常生活俭朴，终生倡廉，从不追求山珍海味。尤其是厌烦宴会。对于接待外宾他也做过指示：“不能总是山珍海味，既浪费又不实惠。”

他对身边卫士们说：“我们生活在这个世界上，不是为了吃世界，而是为了改造世界。这才是人，人跟其他动物就有这个区别。”

毛泽东对那些在别人眼里稀罕之物并不看重。就是到了晚年，他还坚持认为：“所谓高级的东西，它们并没有什么特殊之处。只不过物以稀为贵罢了。有些人有一种特殊心理，似乎某些食品皇帝皇后吃过了，什么名人大官吃过了，它的名望就高贵起来了，甚至高不可攀，神乎其神。仿佛吃了皇帝、名人吃过的东西，自己就身价百倍了，这也可能叫沾光吧。”

毛泽东很喜欢吃苦瓜、苦菜，也包括山野菜。苦瓜的吃法较多。常见的有：肉片炒苦瓜、素炒苦瓜、鸭子肉炒苦瓜等。毛泽东在晚年时还谈起吃苦瓜的好处：

“苦瓜这种菜，我的家乡很多，房前屋后都可以种，好种也好活。有些人吃不习惯，是怕它的苦味。我不但吃得惯，还一生都吃，从小就爱吃，就图它这个苦味。我这个人一生没少吃苦，看来是苦惯了，以苦为乐了。”

“凡苦的东西，对人体都有些好处，苦能去火明目嘛。人吃五谷杂粮，难免上火。有时生气也上火，这叫虚火。这种人吃点儿苦很有必要，我这个人也爱上火，所以命中注定要吃苦，不如主动去吃，免得火气太大。火气太大，不是伤人，便是伤己噢。至于明目，更是它的大好处，我现在有点老眼昏花了，时时吃一点，免得看不清事理。”

新中国成立初期和三年困难时期，毛泽东餐桌上常摆上苦瓜和山野菜。他对身边人员风趣地说：“谁说我不能吃苦？我是最能吃苦的！”他说着便大口地吃起来，而且是那样津津有味。

“辛”、“苦”伴随毛泽东一生，也练就了他的顽强的革命性格，铸就了他那民族之魂和他特殊的以苦为乐的饮食观。毛泽东发现“苦”的好处太大了。

（参见《毛泽东的饮食观》，《辽沈晚报》1995年1月21日）

打麻将与“搬砖头”

“世界上一切事物都不是一成不变的。打麻将也是这样，就是最坏的‘点数’，只要统筹调配，安排使用得当，也会以劣代优，以弱胜强。”

打麻将曾经是毛泽东所喜爱的一项娱乐活动。工作之余，他有时也以打麻将来消遣。在延安时期，他经常和叶剑英、江青及他的政治秘书师哲等人一起打麻将。他曾说：“中国对世界有三大贡献，第一是中医，第二是曹雪芹的《红楼梦》，第三是麻将……你要是会打麻将，就可以更了解偶然性与必然性的关系。麻将牌里有哲学哩。”

别人打麻将是聚精会神，专心致志。毛泽东则不然，他从不把任何娱乐

性活动视为单纯的休息，他经常一边打牌，一边不停地吸烟，同时在脑海里思考着党、国家和军队的大事，一旦他的问题思考成熟，即使是活动刚刚开始或大家玩兴正浓，他也会立即起身，匆匆离席而去。倘若问题没有思考出结果，他就会在牌桌上一直“泡”下去。有时，毛泽东打麻将特别健谈，他能从麻将的排列组合中找出辩证关系，进而借题发挥，向大家讲述一些引人深思的哲理，使人在娱乐中受到教育。

一次，毛泽东和叶剑英等一起打麻将，第一盘开始，毛泽东就幽默地说：“咱们今天‘搬砖’喽！”同志们以为他是随口说笑话，都没有在意。毛泽东发现大家没有理解，就解释说：打麻将就好比面对这么一堆“砖头”，这堆砖头就好比一项艰苦的工作，不仅要用力气一次一次、一撮一撮地把它搬完，还要开动脑筋，发挥智慧，施展才能，就像调兵遣将、进攻敌人一样，灵活利用这一块一块“砖头”，使它们各得其所，充分发挥作用。你们说对不对？同志们听后才明白了他一再说的“搬砖头”的含义，都笑了起来。这次打麻将一连打了数盘，毛泽东越打越有兴趣。他边打边说：打麻将里边有辩证法。有人一看到手上的“点数”不好，就摇头叹气，这种态度，我看不可取。世界上一切事物都不是一成不变的。打麻将也是这样，就是最坏的“点数”，只要统筹调配，安排使用得当，也会以劣代优，以弱胜强。相反，胸无全局，调配失利，再好的“点数”拿在手里，也会转胜为败。最好的可能转变成最坏的，事在人为！说到这里，他爽朗地哈哈大笑起来。

毛泽东还曾巧妙地借助麻将的术语做统战工作，曾任全国政协副主席的刘斐，原是国民党高级将领，曾代表国民党到北平同共产党人谈判。和谈失败后，刘斐思想斗争十分激烈，是留北平呢？还是回南京？一次宴会上，他和毛泽东谈话时，以麻将为题，试探着问道：“打麻将是清一色好还是平和好？”毛泽东想了想，笑着答道：“清一色难和，还是平和好。”刘斐豁然领悟：“平和好，那么还有我一份。”就这样，毛泽东的一席话终于使刘斐下决心留在了北京。这是毛泽东巧用麻将把国民党高级将领争取过来的妙招。

毛泽东的“麻将玩法”与众不同，充分显示了毛泽东高深的哲学思维和敏锐的政治眼光，从此也可以折射出毛泽东那不同寻常的伟人风采。

（参见《中华遗产》2009年第2期）

一句顶一万句吗

“人的一句话怎么能顶一万句呢！一句话就是一句，不能是一万句，不能顶。更不能顶那么多；我的话怎么可能有那么大的力量，那不是神了吗！”

新中国成立后，毛泽东多次到武汉视察工作。由于常来武汉，毛泽东与东湖宾馆的服务人员也结下了深厚的情谊。当林彪在“文革”中大肆宣扬“一句顶一万句”时，毛泽东在一次与服务人员谈话时说：“你们说小张（指张玉凤）好不好？”服务人员齐声说：“张玉凤是个好同志。”毛泽东摆了摆手说：“我说小张不好。”服务人员不解其意，七嘴八舌地说，“小张是个好同志”，“张玉凤是我们学习、工作的榜样”。毛泽东听后笑着说：“我说小张不好，你们非说小张好。你们说我一句话顶一万句，其实一句话都没有顶用，怎么能一句顶一万句呢！”服务人员听到毛泽东提出的问题，才认识到毛泽东这次谈话中蕴含的丰富哲理和内涵。看到大家在沉思，毛泽东又说：“人的一句话怎能顶一万句呢！一句话就是一句话，不能是一万句，不能顶，更不能顶那么多；我的话怎么可能有那么大的力量，那不是神了吗！这不是唯物主义，也不是辩证法，按照唯物主义的观点，一句就是一句，不能成一万句。”

毛泽东借用一件小事批判当时林彪鼓吹的“一句顶一万句”是违反唯物辩证法的谬论。

（参见吴晓梅：《毛泽东视察全国纪实》，湖南文艺出版社1999年版）

输有时比赢了好

“不能老想着赢球，要讲友谊，讲团结，如果老是抱着赢球的思想去比赛，出发点就错了。”

1965年10月，一中队随毛主席坐火车离开北京到武汉，住在东湖宾馆。这是毛主席到南方视察的常住之地。几乎每到武汉，都住在这里。

毛主席在这里住下后，很少出来散步，整天忙于看书，审批文件，思考问题。

负责东湖宾馆警卫的是武汉省军区服务处的同志。一天。他们提出与当地机关组成联队和一中队进行一场篮球赛，并希望毛主席能去观看，因为当地机关和中队的许多同志都想见见毛主席。

大家认为这个建议不错，一方面可以增进彼此的友谊，另一方面请毛主席来看球赛，能让他老人家换换脑筋，得到休息，便向汪东兴报告了。

汪东兴报告了毛主席。并告诉说，毛主席同意去看球赛。

第二天下午2点多，双方队员都做好了准备，正在场上练球。球场四周围，坐了许多当地机关和部队的同志。

不一会儿，毛主席来了，大家鼓掌欢迎。

毛主席走到一条有靠背的长条凳上坐下，裁判一声哨响，球赛开始了。

一中队的战士体力强壮，技术也不错，配合得比较好，结果，一中队赢了。

没过几天，当地机关的同志来同一中队商量，想再进行一场球赛，时间定在第二天下午。

把第二天比赛的事，同样报告了毛主席。毛主席点了点头。去不去看，

没有说。

比赛快要开始时，毛主席兴致勃勃地来到球场。工作人员搬来一把椅子，请主席坐下。主席掏出烟，点燃后，一边抽着，一边笑容满面地观看球赛。

这次比赛，一中队还是原班人马，当地联队换了一批新队员，他们看到毛主席，心里非常高兴，球打得格外起劲。

球场上，双方争夺激烈，你追我赶，各不相让。一中队有两个高个子队员，球控制得好，篮板球也抢得好，这是他们的一个优势。

当毛主席看到联队进球时，就高兴地带头鼓起掌来。但看到一中队的队员把球从对方手中抢过来时就有些不高兴。在他看来，上一次一中队赢了，这一次就不一定再赢。他希望一中队应该打得谦让一些，打出风格来。可是，一中队的队员都是年轻小伙子，好胜心强，总想赢，一分球也不愿意输。

球赛结束时，毛主席抬头看了看比分，又是一中队赢了，不等裁判宣布比赛结束就站起来，一句话也没说走了。

毛主席回到他的居室，坐在沙发上，点燃一支烟，吸了一口，对汪东兴和张耀祠说：“你们就是会赢，不会输。打球，不能老想着赢人家。要讲友谊，讲团结嘛！打球也要有风格，要谦虚。”

几天之后，又进行了第三次篮球赛。

赛前，张耀祠对一中队丁钧队长说：“这次球赛，不要再赢了。”

丁队长不解，问：“为什么不赢？赛球，就一定要比输赢的，能赢就赢吧。”

张耀祠告诉他，主席批评了，说不能老想着赢球，要讲友谊，讲团结，如果老是抱着赢球的思想去比赛，出发点就错了。

丁队长一下明白了，他马上把这个精神向全队人员作了传达，端正了大家赛球的指导思想。

第三次比赛，双方仍然打得顽强、激烈。因为一中队的队员统一了认识，心里有了数，注意了讲友谊，讲团结，犯规的次数减少了，对方队员摔倒，主动去帮助扶起来，表现了良好的风格。

这次比赛，以几分之差，输给了地方联队。