

中医药发展概说

ZHONGYIYAO FAZHAN GAISHUO

高彩霞 柴 烨 编著



甘肃文化出版社

中医药发展概论

ZHONGYITAO FAZHAN GAILUN

（第二版）



中医药发展概说

ZHONGYIYAO FAZHAN GAISHUO

高彩霞 柴 烨 编著



甘肃文化出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

中医药发展概说 / 高彩霞, 柴烨编著. —兰州:
甘肃文化出版社, 2011.5
ISBN 978-7-5490-0235-1

I. ①中… II. ①高… ②柴… III. ①中国医药学 -
发展 - 研究 IV. ①R2

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第095332号

中医药发展概说

高彩霞 柴 烨 编著

责任编辑 / 周桂珍

封面设计 / 付成祥

出版发行 / 甘肃文化出版社

地 址 / 兰州市城关区曹家巷1号

邮政编码 / 730030

电 话 / 0931-8454870

网 址 / www.gswenhua.cn

经 销 / 新华书店

印 刷 / 甘肃万事佳印刷有限责任公司

厂 址 / 兰州市七里河区南滨河中路405号

开 本 / 787毫米×1092毫米 16开

字 数 / 230千

印 张 / 11 75

版 次 / 2011年6月第1版

印 次 / 2011年6月第1次

书 号 / ISBN 978-7-5490-0235-1

定 价 / 22.00元

如发现印装错误, 请与印刷厂联系调换

前 言

中医药作为我国独具特色的卫生资源,和西医药共同担负着维护和增进人民健康的重要使命,是中国卫生事业不可或缺的重要组成部分。中医药也是目前世界上保存最完整、影响力最大、使用人口最多的传统医学体系,对世界科技和医学发展具有重要影响。中医药作为有效防治疾病的手段,其对疾病的认知方法和治疗理念,与当今健康观念是一致的,顺应了 21 世纪医学发展的新趋势和世界医药市场的新需求,展示出了强大的生命力和广阔的发展前景。因此,充分发挥中医药在防病治病中的重要作用,大力推行中西医结合对推动医疗事业发展意义重大。

近年来,中西医结合工作在取得了成就的同时更呈现出新的发展特点。在我国卫生政策和医学科学发展规律的指导下,中西医结合已不仅仅是继承发展中医药,实现中医药现代化的一个重要手段和途径,而是不断追求理论创新与自身发展,逐步发展成为一个特有的、完整的、独立的医学体系。在这一发展背景下,中医药作为医学创新与发展的基石和原动力,基础理论研究工作更加重要,基础理论研究者责无旁贷、任重道远。我们只有在深化理论和目标统一的基础上,积极推进管理体制、运行机制和监管机制的改革,发扬中医药特色优势,提高中医药服务能力,充分调动中医、西医医疗工作人员的积极性,本着“继承传统、优势互补、创新发展、中西并重”的原则,进一步加强合作,实现真正意义上的中西医结合之路,才能使中医诊疗活动标准化、规范化、制度化、科学化。

本书由高彩霞同志负责编著并撰写 12 万余字;柴烨同志撰写 10 万字。在编著、出版过程中,得到甘肃文化社领导和编辑的支持和帮助,在此一并表示感谢。

高彩霞 柴 烨

2011 年 5 月

目 录

第一章 中国中医药发展	(1)
第一节 中医药理论的形成	(1)
第二节 中医药理论的发展基础	(6)
第三节 中医理论的基本内容和结构	(45)
第四节 中医药理论的基本特点	(50)
第二章 现代医学的发展	(63)
第一节 现代医学起源	(63)
第二节 近代西方医学发展	(80)
第三节 现代医学的特点与发展趋势	(84)
第三章 中国中医药发展优势	(97)
第一节 我国中医药现状	(97)
第二节 中医药在国外的发展	(106)
第三节 我国中医药发展前景	(110)
第四节 我国中医药发展方向	(125)
第五节 我国中医药发展的主要途径	(129)
第四章 中医药与现代医学的结合	(133)
第一节 中西医结合的历史与现状	(134)
第二节 中西医结合的优势	(140)
第三节 中西医结合的发展趋势	(145)
第四节 国家支持中医药发展相关政策	(148)
附录 1 国务院关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见	(157)
附录 2 《中医药创新发展规划纲要(2006—2020 年)》	(163)
附录 3 关于印发《在深化医药卫生体制改革中充分发挥中医药作用的 实施办法(试行)》的通知	(168)
在深化医药卫生体制改革中充分发挥中医药作用的实施办法(试行)	(169)

关于转发甘肃省中医管理局加强综合医院中医药工作情况汇报的通知	(173)
甘肃省中医管理局加强综合医院中医药工作的情况汇报	(174)
附录 4 《定西市人民政府关于扶持和促进中医药事业发展的实施意见》	(177)

第一章 中国中医药发展

中医是在中国古代的唯物论和辩证法思想的影响和指导下,通过长期的医疗实践,不断积累,反复总结而逐渐形成的具有独特风格的传统医学科学,是中国人民长期同疾病作斗争的极为丰富的经验总结,具有数千年的悠久历史,是中国传统文化的重要组成部分。它历史地凝结和反映了中华民族在特定发展阶段的观念形态,蕴含着中华优秀传统文化的丰富内涵,为中华民族的繁衍昌盛和保健事业作出了巨大贡献,是中国和世界科学史上一颗罕见的明珠。

第一节 中医药理论的形成

一、中医理论体系的形成

(一)中医与中医理论体系

1. 中医

医学是研究人类生命过程以及同疾病作斗争的一门科学体系,属于自然科学范畴。中医是研究人体生理、病理、疾病的诊断与防治,以及摄生康复的一门传统医学科学,它有独具特色的理论体系。

2. 中医理论体系

体系是由有关事物互相联系、互相制约而构成的一个整体。科学理论体系是由基本概念、基本原理或定律和具体的科学规律三个基本知识要素组成的完整体系。如爱因斯坦所说,“理论物理学的完整体系是由概念、被认为对这些概念最有效的基本定律,以及用逻辑推理得到的结论这三者所构成的”。中医理论体系是由中医的基本概念、基本原理,以及按照中医逻辑演绎程序从基本原理推导出来的科学结论,是以中国古代的唯物论和辩证法思想为哲学基础,以整体观念为指导思想,以脏腑经络的生理和病理为核心,以辨证论治为诊疗特点的独特的医学理论体系。

(二)中医理论体系形成的条件

科学是一种社会现象,它不能游离于社会之外而孤立地存在与发展。科学体系是社会的一个子系统,它要与社会的其他子系统之间发生物质、能量和信息交换。社

会为科学的形成与发展提供充分的必要的条件。

中医发源于先秦,其理论体系形成于战国到秦汉时期。中医理论体系是在中国古代哲学思想的影响和指导下,在中华民族传统文化的基础上,通过长期的医疗保健的经验积累和理论总结而形成的。

1. 古代哲学思想的影响

自然科学是关于物质运动规律的理论知识体系。哲学是关于世界观的学说,是人们对整个世界(自然、社会和思维)根本观点的体系。任何一门自然科学的形成和发展都离不开哲学,必然受着哲学思想的支配和制约;特别是古代社会,哲学与自然科学尚未彻底分开之时,显得尤为密切。

中医属于古代自然科学范畴,其理论体系始终没有脱离古代自然哲学。它以中国古代朴素的唯物论和自发的辩证法思想,即气一元论、阴阳五行学说构建其理论体系。哲学既是世界观,又是方法论。气一元论和阴阳五行学说不仅为中医学提供了朴素的唯物辩证的自然观和生命观,确立了中医的整体的研究方法,使中医以联系的、发展的、全面的观点去认识自然、认识生命,借以阐明人与自然、生命本质、健康与疾病等。中医运用哲学的概念和范畴,去观察事物,借以阐明中医中的一系列问题,并贯穿于中医理论体系的各个方面,使之成为中医理论体系的重要组成部分;这些哲学概念和范畴通过中医的诊疗实践,得到了探索、验证和深化,从而又丰富和发展了中国古代哲学理论。中医虽然来自长期的经验积累,但并没有像其他经验科学而被科学实验方法所淘汰,其根本原因在于中医理论充满了朴素的唯物论和自发的辩证法思想,具有深刻的哲学渊源。

2. 社会自然科学的渗透

中华民族从春秋战国到秦汉这一历史时期,各种文化学术流派,如儒家、道家、墨家、法家、名家、阴阳家、农家、兵家、纵横家等学派展开了学术争鸣与交流,学术上呈现出“诸子百家”的繁荣景象,通过诸子百家的学术争鸣、交流与交融,出现了“车同轨,书同文”的大一统局面,从而奠定了中华民族文化的深厚基础,也为中医理论体系的形成奠定了坚实的文化、科学、社会历史基础。中医是中华民族文化的一部分,它广泛地吸收、移植、渗透和交融了当时的自然科学和社会科学的各种学说、各个学派的先进成就,诸如哲学、数学、化学、天文学、历法学、气象学、地理学、声学、物候学、生理学、解剖学、心理学等多学科的知识,为中医学理论体系的形成奠定了基础。

3. 长期医疗经验的积累

古代中国,人们在长期的生活生产和医疗实践中,通过观察积累了丰富的感性材料,经过思维而形成概念、判断,逐步上升为医学理论。

中国从公元前 21 世纪进入奴隶社会以后,人们对疾病的认识,随着医疗实践经

验的积累而不断发展,如早在西周,医学家就提出了发病和药物治疗等理论。在春秋时代,秦国医和又提出了六气致病的学说,开创了中医理论体系的先河。中华民族的祖先在长期的生产斗争和医疗实践中,逐步积累了原始的医药知识,为中医理论体系的形成奠定了丰富的实践基础。

科学理论的确立,无不通过长期反复的生活、生产和科学实践,再从反复的认识中得出正确的理论,中医也是通过长期反复的医疗实践,逐步形成了自己的理论体系。

中医理论是对人体生命活动和疾病变化规律的理论概括。例如脏象学说就是通过长期的生活观察、反复的医疗实践和解剖实验而形成的。由此可见,中医理论体系在形成和发展过程中,始终以实践作为坚实的基础。

(三)中医理论体系形成的标志

中医理论体系形成的标志是《黄帝内经》的问世。《黄帝内经》吸收了秦汉以前的天文、历法、气象、数学、生物、地理等多种学科的重要成果,在气一元论、阴阳五行学说的指导下,总结了春秋战国以前的医疗成就和治疗经验,确定了中医学的理论原则,系统地阐述了生理、病理、经络、解剖、诊断、治疗、预防等问题,建立了独特的理论体系,成为中医学发展的基础和理论源泉。

(四)中医独特理论体系的确立

《黄帝内经》的成书,实际上标志着中医基本理论的确立,它与张仲景的《伤寒杂病论》分别是中医基本理论和辨证论治的奠基之作。二者与《神农本草经》《难经》一起,被历代医家奉为经典,由此而确立了中医独特的理论体系,对后世医学的发展具有深远的影响。

二、中医理论的发展

科学的发展除受到社会、政治、经济等外部环境因素影响外,其自身内部还存在着相对立的矛盾运动。这种矛盾是科学发展的内在根据,是科学发展的内在动力。科学理论和科学实验的矛盾是科学发展的内在动力。中医学理论体系在其发展的过程中,随着社会实践特别是医疗实践的发展,《黄帝内经》所构建的理论体系有的已无法解释新的事物,出现了原有的科学理论与新生事物的矛盾。在社会需要的推动下,中医学理论体系内部不断地发生分化与综合,于是新的理论学派和新的分支学科应运而生。中医理论体系就是在理论与实践、分化与综合、传统与创新的对立统一运动中,不断地向前发展着。

中医理论体系的发展,是随着中国社会文化科学技术的发展,通过历代医家和人民群众在长期与疾病斗争的实践中,运用相应历史时期的先进文化科学技术成就,不

断地完善、提高而发展的。因此,中医理论体系的发展反映了相应历史时期的文化科学技术水平。

(一)中国历代医家的贡献

在中医理论发展的过程中,上自晋、唐、宋、金、元,下迄明清的许多医家,在《黄帝内经》《伤寒杂病论》等经典著作的基础上,在各自的临床经验和理论研究中,均从不同角度发展了中医学理论体系。

晋王叔和著《脉经》,丰富了脉学的基本知识和理论。皇甫谧的《针灸甲乙经》是一部针灸学专著。隋巢元方的《诸病源候论》是一部病因、病理和证候学专书。唐孙思邈的《千金要方》《千金翼方》以及王焘的《外台秘要》等,集唐以前医学之大成,从理论到临床均有新的发展。

自宋以后,许多医家在继承了前人已有成就的基础上,根据各自的实践经验,勇于创新,提出自己的独到见解,从而使中医学术有了新的突破和发展。各种专科和综合性论著,层出不穷。其中,金元四大家对中医理论的发展作出了重要的贡献。刘完素(约1100年,卒年不详)以火热立论,力倡“六气皆从火化”,“五志过极皆能生火”,用药多用寒凉,火热在表,治以辛凉甘寒,火热在里,则用承气诸方,表里俱热,用防风通圣、凉膈以两解之,所以被称为“寒凉派”。刘氏的火热理论,促进了温病学说的发展,对温病学说的形成有深刻的影响。张从正(约1156—1228年)传河间之学,认为病由邪生,攻邪已病,主张“邪去则正安”,用汗、吐、下三法以攻邪,所以被称为“攻下派”。他不仅对疾病的机理进行了深入的探讨,而且扩大了汗、吐、下三法的应用范围,对中医治疗学的发展作出了重要贡献。李东垣(约1180—1251年)提出了“内伤脾胃,百病由生”的内伤学说,治疗重在升补脾阳,被称为“补土派”。朱丹溪(约1281—1358年)认为相火妄动,耗伤真阴,提出“阳常有余,阴常不足”之论,治病以滋阴降火为主,因此被称为“养阴派”。金元四大家各具特色,各有创见,均从不同角度丰富和发展了中医学,促进了中医学理论和临床实践的发展。

在中医学术发展史上,明、清时期温补学派颇为盛行,其中薛立斋、孙一奎、赵献可、张景岳、李中梓等大抵俱重视脾肾,善于温补。温病学派的出现,标志着中医学术发展又取得了突出成就。吴又可创立了传染病病因学的“戾气学说”的新概念,提出了治疗传染病的较完整的学术见解,著成《温疫论》,为温病学说的形成奠定了基础。叶天士的《温热论》,首创卫气营血辨证;吴鞠通的《温病条辨》,创三焦辨证;薛生白的《湿热病篇》,指出“湿热之病,不独与伤寒不同,且与温病大异”;王孟英的《温热经纬》“以轩岐仲景之文为经,叶薛诸家之辨为纬”。这些温病学家大胆地突破了“温病不越伤寒”的传统观念,创立了以卫气营血、三焦为核心的一套比较完整的温病辨证论治的理论和方法,从而使温病学在证因脉治方面形成了完整的理论体系。温病学说和

伤寒学说相辅相成,成为中医治疗外感热病的两大学说,在治疗急性热病方面作出了巨大的贡献。

中药理论是与中医理论相辅而行的,其肇始于《黄帝内经》,如五味入五脏,气味厚薄阴阳的不同作用,君臣佐使的配伍等。陶弘景又提出了相须、相使、相畏、相恶、相反、相杀之说。张元素则发展了药物归经和升降浮沉的理论。中医临床治疗,以此作为指导用药的依据。

(二) 中医理论的现代化

中医的历史,是学术不断发展、不断创新的历史。自中华人民共和国成立以来,在党和政府的关怀下,中医理论取得了长足的进步,在研究的广度和深度及方法上均超过了历史上的任何时期。当代中医理论的研究,以系统整理、发扬提高为前题,运用传统方法和现代科学方法,多学科多途径地逐步揭示了中医学理论的奥秘,使中医学理论出现了不断深化、更新,并有所突破的态势。

在中医文献的系统整理与研究方面,以中医高等院校统编教材《中医基础理论》《中医学基础》为标志,构筑了中医基础理论的基本体系。阐释经旨,赋予新义,开拓新境的《阴阳五行》《中医学概论》《实用中医基础学》《气血论》等许多论著和佳篇,则反映了中医理论水平的提高。

在中医理论的研究方法上,除运用文献方法研究中医理论的本源,进一步揭示其学术内涵外,利用多学科知识和方法研究中医理论则是当代中医理论研究的重要特点。中医基础理论蕴含着现代自然科学中某些前沿理论的始基,为哲学、天文学、气象学、数学、物理学、系统科学、生命科学等,提供了一些思维原点或理论模式。诸如《内经的哲学与中医学的方法》的问世,以及泛系理论与辨证论治、天文学与五运六气、太极阴阳理论、运气与气象、控制论与治法理论、气与场、气与量子力学等研究成果的发表,使中医学理论研究与当代前沿科学相沟通,具有强烈的时代特点和创新意识。

运用现代医学及其他现代科学知识和方法,特别是实验方法,研究中医的脏象、经络、气血、证候、诊法、治法等,使中医基础理论研究的方法从经学的、经验的、自然哲学的方法上升为现代科学技术方法,初步阐明了中医理论的某些概念、原理的科学内涵。如从肌电、皮肤温度、皮肤电阻、血流图、超声波、激光及同位素追踪、微观解剖、内分泌、神经化学等多方面研究,证实了经络现象是客观存在的,提出了神经体液说、低阻抗说、皮层内脏相关说、第三平衡系统论、波导论和液晶态说等学说,这些学说尚有待进一步验证、探索。中医脏象学说的研究,通过临床观察,特别是动物实验,在探讨中医脏腑的实质方面取得了一定的进展,尤以脾肾研究为多。研究资料表明:在肾阳虚时,下丘脑—垂体—肾上腺皮质、下丘脑—垂体—性腺、下丘脑—垂体,甲状

腺三轴出现功能紊乱与低下,肾阳虚证的主要发病环节是下丘脑的调节功能紊乱。脾虚则与胃、肠、胰等整个消化系统功能减退、免疫功能障碍、植物神经系统紊乱、生物膜的结构与功能异常有关。其他对肝、心、肺的研究也取得了举世瞩目的成就。

为了推动中医学理论研究的发展,中国政府已把中医脏象学、病因学、辨证学、诊法及治则治法、养生学、动物造模、经络研究、针刺机理研究以及文献研究等内容列入“九五”、“十五”期间国家中医药科研规划。

中医理论研究已成为世界性的研究课题,各国学者多有建树。当代中医学理论研究成就非凡,随着研究的不断深入,中医学理论研究也必将取得重大突破,为生命科学的发展作出自己的贡献。

第二节 中医药理论的发展基础

哲学是人们对于整个世界(自然、社会和思维)的根本观点和体系,即研究世界观的学问,是对自然知识和社会知识的概括和总结。科学是自然、社会和思维的知识体系。科学离不开理论思维,离不开世界观的指导。所以,哲学和科学之间存在着相互依赖、相互影响的密切关系。医学是研究人类生命过程以及同疾病作斗争的一门科学体系,属于自然科学范畴。自然科学与哲学的关系是特殊和普通的辩证关系。医学研究生命运动的特殊规律,而哲学则研究自然、社会和思维发展的普遍规律。要探索生命的奥秘和健康与疾病的运动规律,医学就必须以先进的哲学思想为建构自己理论体系的世界观和方法论。中医学属于中国古代自然科学范畴,以中国古代朴素的唯物论和自发的辩证法思想即气一元论、阴阳学说和五行学说为哲学基础,来建构理论体系,并使之成为中医学理论体系的重要组成部分。

气是中国古代哲学范畴系统中一个最重要的、最基本的范畴,是中华民族独有的普遍的范畴。气一元论,又称元气论,对中国传统文化具有极其深刻的影响,成为中国古代人认识世界的自然观。

阴阳学说是在气一元论基础上建立起来的,是中国古代关于对立统一规律的认识,气是阴阳对立的统一体,物质世界在阴阳二气的相互作用下,不断地运动变化。

五行学说是中国古代朴素的普通系统论,和阴阳学说一样,着眼于事物的矛盾作用,着眼于事物的运动和变化,从事物的结构关系及其行为方式,探索自然界物质运动的动态平衡。中国古代哲学认为:气是天地万物统一的基础,是世界的本原。气—阴阳—五行的逻辑系统,揭示了世界万物包括生命的本质,阐明了世界运动变化。

中医继承和发展了中国古代哲学的气一元论、阴阳学说和五行学说,用以阐明人类生命活动和外界环境的关系,疾病发生、发展及其防治规律,以及增进健康、延年益

寿和提高劳动能力的措施等,建立了中医学的气一元论、阴阳学说和五行学说。

中医是中国古代的一门比较系统的学科,在探索人体生命运动规律时,把当时先进的哲学理论和医学理论熔铸成为一个不可分割的整体,属于自然哲学形态。但中医是在古代医学中远较古希腊、古罗马医学理论完善且医术高超的自然哲学,它以气一元论、阴阳学说和五行学说为自己的哲学基础,运用综合思维方式分析和解决医学理论和医疗实践,体现出中国传统文化的特点。时至今日,还无法用分析手段使其脱离自然哲学而成为独立存在的实证医学。因此,要学习和研究中医学,就必须弄懂中医学中所包含的哲学内容。做到这一点,才能深刻理解中医学理论的本质和特点。

一、气一元论

中国古代哲学的物质观,从五行的多元论到阴阳二气的二元论,最终统一于气的一元论。诚如《河洛原理》所说,“太极一气产阴阳,阴阳化合生五行,五行既萌,遂含万物”。

阴阳五行始终被置于中国古代哲学的最根本、最高的气范畴之内,即使在阴阳五行学说的极盛时代,也没有成为宇宙观的主体,往往是气一元论宇宙观的构成部分。所以天地万物“本是一气,分而言之则曰阴阳,又就阴阳中细分之则为五行。五气即二气,二气即一气”(宋·吴澄《答人问性理》)。天地万物皆本于气,人亦因气而生。气是构成天地万物以及人类生命的共同的本始物质,人的生死、物之盛毁,都是气聚散变化的结果。故曰:“人之生,气之聚也。聚则为生,散则为死……故万物一也”(《庄子·知北游》)。人与天地之气通为一气,“人之生也,因阴阳五行之气而有形,形之中便具得阴阳五行之理,以为健顺五常之性”(吴澄《答田副使第二书》)。总之,中国古代哲学用气一元论的单一物质概念,说明了世界的物质本原,肯定了世界的物质性。世界上一切事物都是物质(气)的不同形态,世界上一切现象都是根源于物质(气)的,这是中国古代唯物主义哲学的基本理论。

总之,气一元论是中医古代哲学中最根本、最重要的哲学思想,是一种动态的、有机的宇宙观,浓缩地反映出中华民族的特有传统。

(一)气的基本概念

中国古代哲学的气一元论应用于中医学领域,成为中医学认识世界和生命运动的世界观和方法论,与医学科学相结合,形成了中医学的气一元论。

1. 气的哲学含义

气是中国古代哲学标示物质存在的基本范畴,是运动着的、至精至微的物质实体,是构成宇宙万物的最基本元素,是世界的本原。气是中国古代对世界本原的粗浅认识,从云气、水气到量子、场,无不涵盖其中,可谓“至大无外”,“至小无内”。

但在中国古代哲学上,气又是一个涵盖物质与精神、自然与社会的哲学范畴,其内涵既是客观存在的实体,又是主观的道德精神,兼容并包,错综复杂。

哲学的物质概念是标志客观实在的哲学范畴,是世界上一切现象(自然和社会)的根本特性的最高概括,是指不依赖于人的感觉而存在的客观实在。运动是物质的根本属性。自然界和社会的一切现象,都是运动着的物质的各种不同表现形态。意识是物质高度发展的产物。哲学的物质概念是一个抽象的概念,不能把它同自然科学中关于物质的特殊属性、结构和形态的学说相混淆。哲学的物质概念是永恒的,既不会陈旧,也不会改变,只会随着实践和科学的发展而不断丰富。但是,对具体科学的物质的概念、属性、结构和形态的认识,则是随着实践和科学的发展而不断改变和深化着的。

气作为哲学范畴是人们对世界物质本质及其现象的高度概括,是天地万物统一的基础,是生成万物的本原,是天地万物存在的根据。它不是某一具体的物质形态,而是一个抽象的、一般的范畴。限于古代中国的科学发展水平,中国古代哲学对气的认识便不可避免地带有朴素直观的特性,以具体物质形态的气体为模型,构想了气的聚散、絪縕、升降、振荡等运动形式,把气又规定为具有动态功能的客观实体,气又成为一种具体的特质形态,从而把自然科学的具体物质概念与哲学的物质概念并用。因此,气范畴具有抽象与具体、一般与个别的双重意义,此为中国古代哲学气范畴的重要特点之一。此外,气范畴是一种整体的本原性的概念而不是结构性的物质概念,这又是其另一特点。

气一元论学说是随着社会的发展而不断地完善、丰富和发展的。及至近代,鸦片战争之后,随着西学东进,中国哲学气范畴的发展,表现出与古代不同的特色,气范畴被赋予了近现代科学的说明与规定,视气为光、电、质点、原子、量子、场等,现代理论物理学界更趋向以“场”释气。因此气由抽象的物质概念,越来越趋向于某种特定的具体存在,其抽象性、普遍性的程度越来越低。其所包含着的抽象性与具体性、普遍性与个别性的内在矛盾更加明显。这种变化反映在中医学中,气范畴的哲学功能不断地淡化,并倾向于被阴阳五行学说取而代之。

2. 气的医学含义

中医以气一元论为其宇宙观和方法论,因此,中医理论体系也必然体现出中国古代哲学气范畴的特点。中医在阐述生命运动的规律时,往往是抽象的哲学概念和具体的科学概念并用,注重整体生理功能的研究而忽视人体内部结构的探讨,具有鲜明的整体性和模糊性。

中医的气具有抽象的哲学范畴和具体的科学概念双重意义。在中医气一元论中,气作为哲学范畴的含义已如上述。作为医学科学中具体的科学的物质概念,在中

医理论体系,就生命物质系统——气、血、精、津、液而言,气是构成人体和维持人体生命活动的活力很强、运动不息、极其细微的物质,是生命物质与生理机能的统一。在生命物质系统的各种具体的物质概念中,气是最大的概念。

(二)气一元论的基本内容

气一元论作为中国传统文化的自然观体系,其蕴含的内容极其丰富。在此,仅就其中与中医关系密切者简介如下。

1. 气是构成万物的本原

寰宇茫茫,生物吐纳,有一种有形无形而存在的东西,中国古代哲学称之为气。在中国传统哲学中,宇宙又被称为天地、天下、太虚、寰宇、乾坤、宇空等等。气通常是指一种极细微的物质,是构成世界万物的本原。古代唯物主义哲学家认为“气”是世界的物质本原。东汉王充谓“天地合气,万物自生”(《论衡·自然》)。北宋张载认为“太虚不能无气,气不能不聚而为万物”(《正蒙·太和》)。气是一种肉眼难以看见的至精至微的物质。气和物是统一的,故曰“善言气者,必彰于物”(《素问·气交变大论》)。气是世界的本原,是构成宇宙的元初物质,是构成天地万物的最基本元素。“太虚寥廓,肇基化元,万物资始,五运终天,布气真灵,摠统坤元,九星悬朗,七曜周旋,曰阴曰阳,曰柔曰刚,幽显既位,寒暑弛张,生生化化,品物咸章”(《素问·天元纪大论》引《太始天元册》语)。《内经》称宇宙为太虚,在广阔无垠的宇宙中,充满着无穷无尽具有生化能力的元气。

元气(即具有本原意义之气)敷布宇宙,统摄大地,天道以资始,地道以资生。一切有形之体皆赖元气生化而生成。元气是宇宙的始基,是世界万物的渊源和归宿。气是构成宇宙的本始物质,气本为一,分为阴阳,气是阴阳二气的矛盾统一体。“清阳为天,浊阴为地,地气上为云,天气下为雨,雨出地气,云出天气”(《素问·阴阳应象大论》)。“天气”是自然界的清阳之气,“地气”是自然界的浊阴之气。阴气浊重,降而凝聚成为有形的物体,构成了五彩缤纷的大地;阳气清轻,升而化散为无形的太虚,形成了苍莽的天宇。天地阴阳之气升降下降,彼此交感而形成天地间的万事万物。“本乎天者,天之气也。本乎地者,地之气也。天地合气,六节分而万物化生矣”(《素问·至真要大论》)。总之,气是物质性的实体,是构成自然万物的最基本元素。

人类是整个世界的特殊组成部分,是自然的产物。人与自然有着密切的关系。在中国哲学史上,周、秦以前称“天”或“天地”为自然,从《淮南子》始方有宇宙的观念,“往来古今谓之宙,四方上下谓之宇”(《淮南子·齐俗训》)。宇宙便是物质世界,便是自然界,宇宙观即世界观。天人关系问题是中国古代哲学特别是《内经》时代哲学领域激烈争论的重大问题之一。中医学从天地大宇宙、人身小宇宙的天人统一性出发,用气范畴论述了天地自然和生命的运动变化规律。

中医从气是宇宙的本原,是构成天地万物的要素这一基本观点出发,认为气也是生命的本原,是构成生命的基本物质。故曰:“人生于地,悬命于天,天地合气,命之曰人”(《素问·宝命全形论》),“气者,人之根本也”(《难经·八难》),“人类伊始,气化之也。两间(指天地间——作者注)既有人类,先由气化,继而形化,父精母血,子孳孙生”(《景景室医稿杂存》)。人体是一个不断发生着升降出入的气化作用的机体。人的生长壮老已,健康与疾病,皆本于气,故曰“人之生死,全赖乎气。气聚则生,气壮则康,气衰则弱,气散则死”(《医权初编》)。

气是絪縕运动,至精至微的物质,是构成人体和维持人体生命活动的最基本物质。这种“气”相对于天地之气而言,是人体之气,故又称“人气”。人类只要认识气的运动变化规律,就能够认识生命的运动规律,故曰“通于人气之变化者,人事也”(《素问·气交变大论》)。血、精、津液等亦为生命的基本物质,但它们皆由气所化生,故称气是构成人体和维持人体生命活动的最基本物质。

“人之有生,一气而已……气以成性,而内焉则为人之心,外焉则为人之体。体者气之充,而心者气之灵”(吴廷翰《古斋漫录》)。人的形体和人的思想精神都是气的产物。中医学在古代哲学气论的基础上从生命科学的角度,认为“人之生死由乎气”,“惟气以成形,气聚则形存,气散则形亡”(《医门法律》),即人的形体是由气构成的,而人的精神意识思维活动也是由物质机体产生的一种气的活动,故曰:“形者生之舍也,气者生之元也,神者生之制也。形以气充,气耗形病,神依气位,气纳神存”(《素问病机气宜保命集》)。“人有五脏化五气,以生喜、怒、悲、忧、恐”(《素问·天元纪大论》),“气者,精神之根蒂也”(《脾胃论》)。

总之,气是连续性的一般物质存在,充塞于整个宇宙,是构成世界的本原,是世界统一性的物质基础。气是构成万物最基本的物质要素,万物是气可以感知的有形存在形式。气规定万物的本质,气的内涵揭示了气的物质性和普遍性、无限性和永恒性。

2. 运动是气的根本属性

天地之气动而不息,运动是气的根本属性,气是具有动态功能的客观实体,气始终处于运动变化之中,或动静、聚散,或絪縕,或升降、屈伸,以运动变化作为自己存在的条件或形式。天地运动一气,穀万物而生。《内经》称气的运动为“变”、“化”,“物生谓之化,物极谓之变”(《素问·天元纪大论》)。“物之生,从乎化;物之极,由乎变。变化之相薄,成败之所由也”(《素问·六微旨大论》)。自然界一切事物的变化,不论是动植物的生育繁衍,还是无生命物体的生化聚散,天地万物的生成、发展和变更、凋亡,无不根源于气的运动。“气有胜复,胜复之作,有德有化,有用有变”(《素问·六微旨大论》)。气有胜复作用,即气本身具有克制与反克制的能力。气这种胜与复、克制