

眼中的泪

挫折

Tears
in the Eyes
主编 崔钟雷



知书达礼

zhishudali 知书达礼

哈尔滨出版社

图书在版编目(CIP)数据

眼中的泪：挫折 / 崔钟雷主编. — 哈尔滨：哈尔滨出版社，2011.7

(青春格子铺)

ISBN 978-7-5484-0624-2

I. ①眼… II. ①崔… III. ①散文集—世界 IV.
①I16

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 096550 号



书 名：眼中的泪——挫折

主 编：崔钟雷

副 主 编：刘 超 宋婷婷

责任编辑：李英文 李金秋

责任审校：陈大霞

策 划：钟 雷

装帧设计：稻草人工作室 

出版发行：哈尔滨出版社 (Harbin Publishing House)

社 址：哈尔滨市香坊区泰山路 82-9 号 邮编：150090

经 销：全国新华书店

印 刷：洛阳和众印刷有限公司

网 址：www.hrbchs.com www.mifengniao.com

E-mail: hrbchs@yeah.net

编辑版权热线：(0451) 87900272 87900273

邮购热线：(0451) 87900345 87900299 87900220 (传真) 或登录蜜蜂鸟网站购买

销售热线：(0451) 87900201 87900202 87900203

开 本：787 × 1092 1/40 印张：6 字数：120 千字

版 次：2011 年 7 月第 1 版

印 次：2011 年 7 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5484-0624-2

定 价：15.80 元

凡购本社图书发现印装错误，请与本社印制部联系调换。服务热线：(0451) 87900278

本社法律顾问：黑龙江佳鹏律师事务所

The background of the entire cover is a repeating pattern of pink, purple, and blue flowers with green leaves on a light pink background.

眼中的泪

挫折

Tears
in the Eyes
主编 崔钟雷



知书达礼

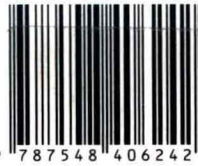
zhishudali 知书达礼

哈尔滨出版社

时尚主编 倾情

路旁的荆棘，
水，只有战胜种
才能找到属于自己的未来……

ISBN 978-7-5484-0624-2



9 787548 406242 >

定价：15.80元

青春格子铺

眼中的泪

挫折

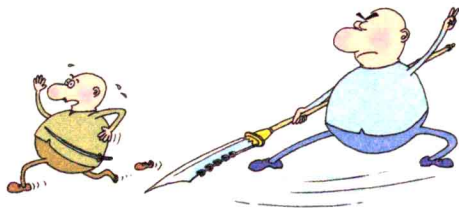
Tears
In the Eyes

主编 崔钟雷



HPH 哈尔滨出版社

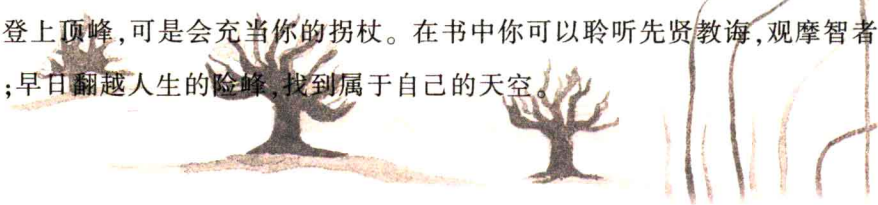
试读结束，需要全本PDF请购买 www.ertongbook.com



青春如酒，成长正酣，年少的时光总是让人沉醉。还记得那些曾经美好的记忆和感动吗？它们如同夏日里拂过心间的轻风，带走烦恼，带走忧愁；又如冬日里和煦的阳光，在寒冷的岁月里送来希望，播撒梦想，温暖你前行的脚步，赋予你拼搏的力量。

为了填补孩子们的阅读空白，提高他们的情商，帮助他们摆脱挫折带来的阴影，重拾自信与梦想，抚慰青春躁动的心灵，让他们在浮华的世界体味真实的快乐，感悟人生的真谛，我们特此精心编纂了这套“青春格子铺”。不论是无忧无虑的童年时光、血浓于水的温暖亲情，还是锲而不舍地追逐梦想、海纳百川的宽容胸怀，都在本套丛书中得到体现，愿你在此书中感知世间纯真的温暖与光明，品味幸福与温情，把握住人生最美好的时刻，找到自己前进的方向。

本套图书文辞清新简练，灵秀隽永，故事篇幅各异，但寓意深远。用心体会每一个故事，都会获得一丝明悟。不能带你去天堂，可是会借你一双翅膀；不能带你登上顶峰，可是会充当你的拐杖。在书中你可以聆听先贤教诲，观摩智者风采；早日翻越人生的险峰，找到属于自己的天空。





目录 Contents

人生的马拉松

- 宁愿做“破” 张小失/010
- 两棵枣树 凌泽泉/012
- 做自己的预言家 吴若权/014
- 真正的赢家 [美国]凯·艾伦堡/017
- 两个水罐的故事 逸多/020
- 态度决定一切 佛良斯·巴尔塔则·舒瓦茨/022
- 弱点改变命运 戚锦泉/025
- 重要的是选准方向 崔修建/027
- 输赢的距离 若风尘/029
- 班·符特生的故事 鲁先圣/031
- 有一种能耐与生俱来 尹玉生/034
- 一切皆有可能 曙峦/037
- 一代硬汉海明威 宋毅 田杰/041

决不放弃 朱崇才/045
人生的马拉松 金幼竹/049
独木桥的走法 英涛/052
诚实是一把钥匙 李智红/054
厄运打不垮的信念 蒋光宇/058
企鵝的沉潜 姜胜/060
不要轻易说不可能 寒流/062
F1 赛车手 荣素礼/065
不要被自己击倒 感动/067

超越生命的障碍

排在最后 英涛/070
挑战自我
[俄罗斯]康·巴乌斯托夫斯基/073
负重前行 琉莎/075

超越生命的障碍

杰克·坎菲尔马克·韩森/077

非洲蜂 鲁先圣/082

只是若干个小错误 费霞/084

影响一生的半小时 崔修建/087

因小失大

[美国]本杰明·富兰克林/090

100%的认真 黄巧/092

别追不累的羚羊 植小物/094

让石头漂起来 罗西/096

只要行动,就有奇迹 柳小洪/098

巴尔扎克的手杖 张玉庭/101

容易走的都是下坡路 温纳/102

改变生命的三个字

[美国]卡耐基夫人/106

做好那份工 曾萌权/108

上帝第一,我第二 黄广明/110



情愿为羊 古保祥/113
内在生命的伟大 周国平/116
犯错,让人生更美妙 吕麦/119

败的境界

无畏之境 马诗墨/124
最美的那朵花 汪兴义 译/126
大师的灵感 沈岳明/128
比成功多迈一步 雷茂盛/130
败的境界 朱晖/133
朱戴维:清华园里的赛车冠军
张彦之/136
神秘的纸条 万锦/142
达拉姆的储蓄 程刚/145
自信最本质的来源是什么
芮成钢/147



想一想,死不得 李良旭/150
把危险关在心门之外
王者归来/152
我人生的第一桶金 胡敏/155
真正的坚强 曹金凤/158
每个生命都是一种行走
王国军/160
我就是那十万分之一
菊韵香/162
一个球的力量 程刚/165
用生命证明的道理 沈湘/167
行是勇气,停是智慧
王者归来/170
站起来比倒下只需多一次
清山/173
“锅底”法则 姜钦峰/175



如果犯错,记得幽默

宋仁宗的两次较真 马德/178

她有一面大爱的旗帜 徐立新/181

成功与失败 云弓/184

如果犯错,记得幽默 朱晖/186

你不是全才,但总有一部分是最优秀的
陈亦权/189

会玩太重要了 袁岳/192

一曲民谣和两个世界之最大的发现

布衣布舍/196

永远未完成 周国平/199

百日救赎 丁琪/202

同频定乾坤 高兴宇/205

从细微到极致 方益松/208

种出不烂的苹果 佚名/211

星夜里体味到的人生

[捷克]米兰·昆德拉/213

伟人和庸才 马晓伟/217

“阳光”与“闪电” 李丰池/220

向前的狼与狗 李星涛/222

禅言得失 闲云居士/224

怀疑牛顿 朱晖/226

千手观音的手臂 感动/228

货比一家 海梦/230

回头不难 陆先念/232

三寸之舌,强于百万之师

周群玉/234



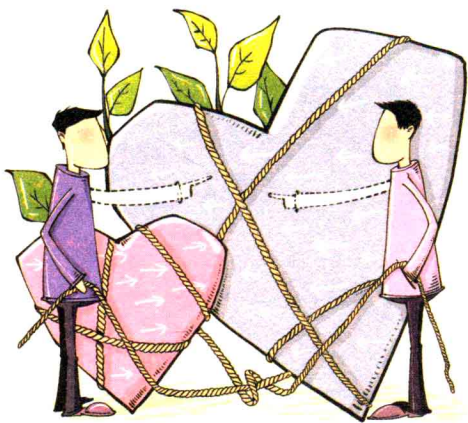


宁愿做“碳”

张小失

记得一次上化学课，老师走上讲台，看见黑板上写着“韩信”等字，问：“今天没人值日？”同学们不敢出声。老师笑了：“韩信能忍胯下之辱，我这个当老师的，就不能代替值日生擦一回黑板？”说着，拿起板擦将黑板擦干净。同学们开心地笑了。

这位化学老师的良好品德体现在许多小事中，大家有口皆碑。那天他讲课的内容是“碳”，“谁能告诉我，碳是做什么用的？”有人说：“烧火。”大家哈哈笑。老师说：“也不能说完全不对，但烧了太可惜，不如给它加温加压，到一定程度，碳会变成石墨。而石墨可以做铅笔芯、做坩埚，那样就更有价值了。”



这样的化学课生动有趣,大家都认真听。“可是,”老师接着说,“如果继续加温加压,再到一定程度,你们说碳会变成什么?……钻石!”“哇,那样我们就发财了!”有个同学马上问:“需要多大压力?高压锅行不行?”

教室内举座哗然,少男少女们神采飞扬,议论纷纷。老师笑着摆摆手,“安静!我告诉你们如何发财——碳变成钻石需要——像韩信从胯下钻过那样大的压力!”

我们当然不相信,但都抬头傻傻地听,“韩信从胯下钻过之前是个要饭的;而从胯下出来不久就成了中国古代著名将领……”

老师说:“虽然这个类比未必恰当,但是,我要告诉大家,韩信所承受的压力,也许比碳变成钻石所承受的压力大一万倍!你们走上社会后,将会面临各种各样的压力,如果你们将来有心灰意懒的时候,就请回想一下我们今天上的化学课……”

我一直记得这节化学课,也一直把自己看做是“碳”,尤其在面对压力的时候,我会看见光明的未来。

智慧博客

人生如大海行船,一帆风顺固然是每个人梦寐以求的,但却不是最理想的。生命需要你在惊涛骇浪中磨炼,在风雨中洗礼,这样你才能化压力为动力,化困境为顺境,从而开拓出光明的未来。



两棵枣树

凌泽泉

好多年前，父亲在房前的空地上栽了一棵枣树，又在屋后庭院里栽了一棵枣树。两棵枣树同一年开花结果，秋天到了，树上挂满了红的和青的枣子。

长在庭院里的那棵枣树因为有了围墙的保护，没遭村里小孩的骚扰；屋前的那棵枣树，却逃不过被抽打的厄运。那些贪嘴的小孩禁不住红枣的诱惑，又畏惧枣刺，便举起竹竿猛抽枝条，抽得红枣跌落，枣枝乱颤，地下一大片一大片的枣叶，甚是凄凉。

过不了多长时间，屋前那棵枣树上的枣所剩无几，枣叶几乎落尽，整棵枣树也似乎奄奄一息，而后院的那棵枣树却红枣盈枝，一摇，遍地都是红果。



第二年春天,门前的那株枣树又抽出了新芽,我真为它还活着而庆幸。两棵枣树又都开了花,然后结了果。我仔细地观察这两棵枣树,却发现了一个奇怪的现象:门前那棵遭抽打的枣树结的枣子竟然比庭院里未被抽打的那棵枣树多一倍。父亲告诉我这样一个生活经验:枣树有一个怪脾气,越是抽打它的枝叶,来年结果越多。被竹竿抽打是缘于其枝头诱人的红枣,不结果倒可以免除竹竿一年一度的抽打的。

生活中优秀的人也如此,正因为优秀才招来嫉妒和诽谤,甚至于莫名的打击和压制。真正的优秀者就像一株枣树,任凭外界的抽打,依然在来年的枝头结满红红的香甜的果子。

大凡处于顺境之中,那种潜在的能力可能永远处于一种压抑状态,而身处逆境或许更能激发出自己生命的活力。可悲的是,那些举竿无意或恶意抽打枣树的人,则完全弄不清来年枣子越结越多的原因!

智慧博客

生活中的困境反而可能激发人向上攀登的斗志,使人一天天强壮起来,呈现出勃勃的生机。而没有经过逆境、困苦的人则会如温室中的花朵,经不起任何的风吹雨打。





做自己的预言家

吴若权

回顾成长的岁月,有三件事离奇中又有点冥冥注定,每当我想起来的那一刹那,就会汗毛竖立、鸡皮疙瘩顿起,不得不对宇宙与自我之间的互动产生敬意!其中,两件是好事,一件是遗憾的事。

几年前,我家的房子过于老旧要重新装修,我在整理收藏多年的书籍时,在自己高中二年级的语文课本最后一页,发现我在联考之前密密麻麻重复写下100次的预言:“我会考上政治大学,我会考上政治大学,我会考上政治大学,我会考上政治大学……”

当时,我的功课并不顶尖,每个学期在班上的排名是第十名到第二十个,模拟的成绩时好时坏,最好的状况也不过是全校第四十名,加上高中联考时曾遭受重挫,对升学一直没有信心,唯一能凭借的只是不断用功苦读。我是不懂读书方法,只会死读书的那种小孩,在事倍功半的情况下,能如愿考上政治大学,实在是一则奇迹。

而更令自己觉得神奇的是,我几乎忘了自己曾经如此认真地写下对命运

的预言：“我会考上政治大学。”只是冥冥中一种信念的力量在催促着我用功而已。

事后，跟朋友聊起，他们都笑着说：“如果当年你写的是‘我会考上台湾大学’，也许命运又会不同。”

我同意他们的说法，也因此得到一个经验——要做梦，就做大梦，只要你意志坚定，并付诸行动，美梦就会成真。

第二次神奇的经历，发生在刚踏入社会的第五年。当时我转战于不同的职场，做了几份自己很喜欢但别人并不看好的工作。有一位十分关心我的长辈特地约我进餐，想要了解我为什么跳槽，还在百忙之中为杂志撰写专栏。

记得那是个冬日的午后，阳光暖暖地洒在他的身后，我面对他，很恭谨地说：“我要成为一个快乐的多职人。”

他的笑容中带着几许惊异。在传统的观念里，这简直就是“不务正业”。

十几年后，再碰到这位长辈，他依然记得那个午后的对话，不过他的笑容里多了些许肯定，他说：“没想到所有的‘不务正业’都变成了你的‘正业’。”

其实当年对他说“我要成为一个快乐的多职人”时，只是一个概念，我心中也没有多大的把握，后来能够梦想成真，的确要感谢很多人的帮忙。

第三件事，想起来就只有遗憾了。母亲被高血压、肾病等慢性病缠身多年，又有家族遗传性的糖尿病，我常担心她的病情恶化或意外中风。

