



# IELTS READING 7天突破 雅思阅读 自学教程

- 王汝涛先生十余年雅思教学经验的总结
- 无忧雅思网特别推荐

A Seven-Day Companion Guide to IELTS Reading

# 七天突破雅思阅读 自学教程

主编:王汝涛

编写:邵 磊 潘洪亮



天津科技翻译出版公司

---

图书在版编目(CIP)数据

七天突破雅思阅读自学教程/王汝涛主编. —天津:  
天津科技翻译出版公司, 2010. 7  
(七天突破雅思系列丛书)  
ISBN 978-7-5433-2744-3

I. ①七… II. ①王… III. ①英语—阅读教学—高等教育—自学参考资料 IV. ①H139.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 114139 号

---

出 版: 天津科技翻译出版公司  
出 版 人: 蔡 颢  
地 址: 天津市南开区白堤路 244 号  
邮政编码: 300192  
电 话: 022-87894896  
传 真: 022-87895650  
网 址: [www.tsttpc.com](http://www.tsttpc.com)  
印 刷: 天津市蓟县宏图印务有限公司  
发 行: 全国新华书店  
版本记录: 787×960 16 开本 13.25 印张 150 千字  
2010 年 7 月第 1 版 2010 年 7 月第 1 次印刷  
定价: 30.00 元

(如发现印装问题,可与出版社调换)

# 前言

我自 2000 年走上雅思讲台至今已有 10 个年头了。期间,我有幸在中国和新西兰两国多家雅思培训机构任教职,培训的高分学生不计其数。对比中国与国外的雅思培训,感慨万千。通过与国内学生和同行的交流,我发现中国雅思培训存在着一些问题,其中最为突出的是“重炒作,轻学术”。培训机构在商业利益的驱动下,使本属学术行为的雅思培训商业化了。中国的一些外语培训机构把老师当作“演员”,利用和愚弄了一些容易轻信和盲从的年轻学生,以至于很多学生感到课堂上听起来“轰轰烈烈”,但实际上并不能学到多少对考试有用的东西。众所周知,近年来中国雅思考生的平均分数在世界几乎位于末位,这足以说明中国雅思培训并不是非常成功的。我始终认为只有个人的努力加上符合语言规律的科学的解题技巧才能使考试分数真正有所提高。考生应该学习的是“短平快”的应试技巧和测试规律,而不是到培训中心来欣赏与教学无关的娱乐小品。这也正是写作本书的动因。

本书旨在帮助你通过 7 天的学习来提高雅思阅读的实考成绩。它包括 5 套雅思学术类阅读模拟试题以及一套普通培训类阅读模拟试题。试题主要依照最新实考真题的难度编写而成。它即可用作自学指南,也可用作课堂教材。它是目前国内第一部雅思自学教程。

本书具有以下特点:

## 1. 内容新颖 风格独特

本书不同于普通的雅思参考书,它以 7 天循序渐进的学习方式详细介绍了凝结笔者多年雅思教学与研究成果的科学的解题方法,又提供了达到实考水平的自测练习。本书在编写过程中力求做到在内容、形式和深度方面与实考接轨。有些方面填补了雅思研究的空白。

## 2. 侧重实用 便于自学

本书在讲解过程中力求深浅结合、侧重实用、便于自学。答案部分也做了较为详细的解释。

我希望通过掌握解题技巧和实练,你会更多地发现自己需要改进的地方,在将来的考试中取得优异成绩。

王汝涛

2010 年 4 月于天津

# 目 录

## 第一部分:雅思阅读七天突破策略

第一天:基础为本:攻克三个基本题型 .....	(2)
第二天:拨开云雾:破解段落标题配对题型 .....	(23)
第三天:攻克堡垒:智取 True/False/Not Given 题型 .....	(38)
第四天:去伪存真:解析段落信息匹配题型和作者观点匹配题型 .....	(49)
第五天:优胜劣汰:掌握单项选择题型和多项选择题型 .....	(63)
第六天:字斟句酌:解读摘要填空题型 .....	(77)
第七天:战无不胜:走向成功之路 .....	(87)

## 第二部分:雅思阅读模拟真题测练

IELTS PRACTICE READING TEST 1 .....	(109)
IELTS PRACTICE READING TEST 2 .....	(123)
IELTS PRACTICE READING TEST 3 .....	(137)
IELTS PRACTICE READING TEST 4 .....	(151)
IELTS PRACTICE READING TEST 5 .....	(166)
IELTS PRACTICE READING TEST 6 (General Training) .....	(181)
附录:雅思阅读模拟真题测练答案和注解 .....	(193)

# 第一部分

## Part I

### 雅思阅读七天突破策略

A Seven-day Companion Guide to IELTS Reading

## ***Day 1: STARTING FROM THE BEGINNING***

**第一天：基础为本**

**攻克三个基本题型：**

1. 完成句子题型
2. 填充图表题型
3. 简答题型

雅思阅读部分三个传统的基本题型,分别为:完成句子题型、填空图表题型和简答题型。根据我多年在中国和新西兰教授雅思的经验,作为征服雅思的第一步,初学者应该熟悉这三种题型的命题规律和解题要领,因为这些题型是雅思阅读考试中较为简单的题型,目的在于考查考生运用基本的词汇和语法知识进行快速定位的能力。下面分别介绍和实例讲解这三种题型。

### 一、完成句子题型

完成句子题型一般有两种类型,一种是完成句子填空题,即使用文章中的词完成句子填空;另一种是完成句子配对题型,即根据文章的意思,选择合适的选项进行匹配。这两种类型都是雅思阅读考试的传统题型,也是比较基础的题型。

首先,先从完成句子填空题型开始讲解。这种题型的设题多为一个陈述句,所要填入的词来自文章。在目前考试中,绝大部分的题目有字数限制,最常见的为 one word 或 no more than two/three words。个别情况下,可能没有字数限制,但答案一般都不会超过三个字。如果题目有字数限制,答案一定要符合要求,不能违规。此外,此题编排有序,一般不能到原文中定位答案。

常见的解题策略为:

1. 定位:找出第一道题目中定位信息词,将题目中的关键词回归原文定位。如果第一题难以找到信息定位词,也可从其他题目入手,这将大大加快解题速度并提高准确率。

2. 快速阅读该段落,根据题目中的关键词确定正确答案。

3. 要特别注意所填答案必须符合语法。因为是填空,所以所填答案必须符合语法规定。利用语法知识,有利于确定词性。

4. 为了符合语法要求,答案可能会与原文原词不完全一致,一般可以根据需要改变词性、单复数、比较级和时态。

5. 利用出题顺序规律和相应关键词来确定其他填空的答案。

现在让我通过实例讲解来帮助你进一步熟悉完成句子填空题型的解题思路。请先看下面一篇完成句子填空题的专项练习节选。建议你先自己做一遍,然后再对照讲解研习:

Singapore's Jurong Bird Park is home to extraordinary creatures including the Great






Hornbill, a large bird with an ornamental growth called a casque on the top of its head. Perhaps the most remarkable thing about this bird is the way it goes about nesting and raising its young. The pair finds a hollow tree, and, after the eggs are laid, the female is sealed inside with a cement-like substance made of saliva and mud. She may stay inside for the entire incubation and fledgling period of 100 days. While she is incarcerated she depends entirely upon the male bird, which delivers food through a small slit left in the seal. The hornbills are noted for their affection as a pair, which may be fortunate for the female sitting helplessly in her nest, alone at first, then accompanied by her hungry brood.

The bird park has developed an artificial nesting tree and the Great Hornbills have been bred in captivity.

Another good family bird is the male King Penguin, which incubates the fertilized egg by resting it on his feet, thus protecting it from the Antarctic ice. There is a fold of skin to help protect the egg. The female King Penguin also takes her turn, and the egg is passed swiftly between them to preserve its warmth. The Humbolt Penguin, however, makes a nest which resembles a cave. The pair zealously guards the nest together.



Not surprisingly, the Antarctic birds in the Jurong Bird Park live in an air-conditioned enclosure. They are entirely adapted to life in the bitter cold of Antarctica, and would find it hard to survive in the tropical warmth of Singapore.

The penguin is a flightless bird, and so is the emu. The female emu lays a clutch of approximately nine eggs which weigh about 750 grams each, and the male sits on the eggs for eight weeks. During this time he may lose between 5 and 10 kilograms.

One may generalize that most birds follow the pattern of the female staying by the nest while the male goes out to forage, but these birds at Jurong Bird Park show that there are interesting variations to the pattern.

*Complete the sentences below with words taken from the passage. Use **NO MORE THAN THREE WORDS OR NUMBERS** for each answer.*

1. The female Great Hornbill is inside her nest for all of the incubation and fledgling period of 100 days.
2. The male Great Hornbill brings food to his family and passes it through a small slit.
3. King Penguins rest the egg on their feet where it is additionally protected by a fold of skin.
4. The male emu hatches the eggs for 8 weeks.

讲解:由于此题型一般按顺序出题,所以我们不妨按题目的顺序答题。首先我们来看第1题,该句中 Great Hornbill 是专有名词,即动物的名称,意为“大犀鸟”,显然是最重要的信息定位词。一般来说专有名词在原文中不会替换,因此即使你不认识这个单词,也不会影响解题。总的来说,出题人一般不会将专业性强的专有名词做替换,因为雅思考试不考专业知识,没有替换的必要。再者,你要知道出题的人是英语方面的专家,不一定对其他专业知识熟悉,所以就本题而言,如果找个 Great Hornbill 的同义词做替换,也增加了出题人的难度。在有些情况下,特别是常识性的东西,出题人会在原文中用同义词进入替换,如国名 the United States 有可能会用 America 或 the States 等替换。其次还要注意题目中 female 这个词,说明雌性的动物。我们又根据 period of 这两个词可以推断答案应该为名词,可能是一个时间的长度或这个时期的名称。这里另外两个有用的词就是 incubation and fledgling (孵化)。也许有的考生可能对这两个词不熟悉,但也不必惊慌,我刚才说过对专业性强的词出题人一般不做替换,因此,incubation 这个词正是你回原文定位的信息词。也许你会问出题人有没有可能做替换呢?当然有可能。如果是那样的话,说明题的难度系数相对高一些,也说明出题人可能希望你能认识这个单词。但一般说来,根据经验,出题人更多地对大约 6000 个以内的常用词汇做替换。对于 10000 以上的词汇的低频词汇,则替换的几率较小。现在根据这些关键词快速回原文定位,你会在文中第一段就轻而易举地找到答案“100 days”了。



我们现在来看第2题。根据语法规则,第2题的答案应该是 through 的宾语,即一个名词结构。该题的信息定位词应是 male Great Hornbill, food, 还有 pass through。现在回原文定位,要注意根据顺序原则,应该在上题的答案后面开始扫读文章定位。我们不难发现在上题对应句的后一句找到了 male bird 这个词,它等同于 male Great Hornbill。之后的 which delivers food through a small slit left in the seal 句中出现了

food, 还有 through。句中的 delivers(传递)其实在这里等同于题目中的 brings。出题人将常用词 deliver 做了替换, 所以答案应该是 a small slit。值得注意的是, 如果题目中要求用不超过两个词填空, 应该选什么呢? 请记住唯一的答案是 a slit。一般来说, 为了符合字数要求, 可以采用去掉修饰词, 保留中心词的方法, slit 在这里即为中心词。也许有的考生会问, 去掉不定冠词 a 可以吗? 我的回答是 No, 因为如果没有 a, 这个句子就出现语法错误了。也有的人可能问, 写成复数 small slits 可以吗? 这要看是否改变了原文的意思。如果原文提到 slits, 应该说也是可以的。但对这道题而言, 显然不合适。

我们再来看第 3 题。题目中 King Penguins 显然是定位信息词。其次, feet, additionally protected by a 暗示出答案是一个单数名词结构, 而且不会是元音开始, 否则出题人应该用 an 形式。现在回原文快速扫读 King Penguins, 在文章第三段第一句即可找到这个词组, 同时也出现了其他几个关键词。但此句并没有提到“另外由什么来保护”帝企鹅受精卵的意思, 因此, 需要继续看下一句。下句则提到“There is a fold of skin to help protect the egg.”, 这样, a fold of skin 正好符合原题的意思, 所以是正确答案。这里, 我要顺便说一下, 如果题目要求不超过两个字怎么办? 就将答案写成 skin fold。中国的一些雅思老师将这个种现象总结为: A of B = BA。例如: the leg of the table 可以写成 table leg。考生可以借鉴这种方法, 但从学术角度说, 我觉得这种解释不够严谨。我可以举例来推翻这个公式。例如: a cup of tea 不能等同于 a tea cup。由此可见, 只有依赖符合语言规律的学术性的应试技巧才是行之有效的解题方法。我在讲课的时候经常告诉学生只能依靠学术才能真正提高分数, 就是这个道理。

最后我们来看看第 4 题。题目中 male emu 是动物名称, 意为“雄性鸕鹚”, 显然是定位词, 文中一般不做替换。hatches the eggs for 暗示答案是 for 的宾语, 答案一般有两种可能: 一种表示目的。一种是时间。现回原位定位在第五段找到 emu 和 male 等词, 对应句为“... and the male sits on the eggs for eight weeks.” sits on 这里等于题目中的 hatches, 出题人做了替换, 显然答案为 eight weeks。另外补充一句, 在实考中, 考生最好将数字写成阿拉伯数字, 即 8 weeks。这样不仅快, 而且避免了可能出现的拼写失误。雅思考试一般允许写答题的时候使用阿拉伯数字代替英文拼写, 但有一点要注意, 如果数字是一个专有名词结构的一部分, 则不要替换。例如书名 One Thousand and One Nights, 你不要写成 1001 Nights, 那样看起来不够规范。



总之,我想通过上面的讲解,你应该初步掌握了完成句子题目的解题思路 and 要领。

下面让我来通过实例讲解来帮助你进一步熟悉完成句子配对题的解题思路和方法。建议你先自己做一遍,然后再对照讲解研习:

In the thousand years that followed, when agriculture had become more of a science and crop yields had risen, fewer people were needed to produce food. People took other jobs, became wealthier and more and more chose to live in towns close to shops and markets. This worked well for centuries. Towns flourished and eventually one of the grandest, Rome, became the world's first city of more than one million 25 people around 100 AD.

Although the fertile lands surrounding Rome could have adequately fed the city, the Roman people began importing food and became reliant on long supply chains. When Gaiseric the Vandal began withholding vital North African grain supplies from Rome in 455AD, the city's power went into steep decline. The Dark Ages that ensued saw people deserting cities across Europe and returning to the countryside.

It was not until 1200AD that people began flocking back to the cities, a trend encouraged by the growth of iron technology and further improvements in agriculture. Cities and towns began to spring up across Europe and Asia. The main factor which determined where a city was founded, according to Derek Keene, Director of the Centre for Metropolitan History at the University of London's Institute of Historical Research, was simple geography. "Was it accessible to people who wished to trade there or bring in supplies?"



### Questions 1 - 3

Complete each of the following statements with the best ending A-F from the box below:

- E 1. Towns first began to grow and prosper when people  
 C 2. Rome finally lost its power because of  
 A 3. Cities were usually established in places which

# 第一部分

## Part I

### 雅思阅读七天突破策略

A Seven-day Companion Guide to IELTS Reading

## ***Day 1: STARTING FROM THE BEGINNING***

**第一天：基础为本**

**攻克三个基本题型：**

1. 完成句子题型
2. 填充图表题型
3. 简答题型

雅思阅读部分三个传统的基本题型,分别为:完成句子题型、填空图表题型和简答题型。根据我多年在中国和新西兰教授雅思的经验,作为征服雅思的第一步,初学者应该熟悉这三种题型的命题规律和解题要领,因为这些题型是雅思阅读考试中较为简单的题型,目的在于考查考生运用基本的词汇和语法知识进行快速定位的能力。下面分别介绍和实例讲解这三种题型。

### 一、完成句子题型

完成句子题型一般有两种类型,一种是完成句子填空题,即使用文章中的词完成句子填空;另一种是完成句子配对题型,即根据文章的意思,选择合适的选项进行匹配。这两种类型都是雅思阅读考试的传统题型,也是比较基础的题型。

首先,先从完成句子填空题型开始讲解。这种题型的设题多为一个陈述句,所要填入的词来自文章。在目前考试中,绝大部分的题目有字数限制,最常见的为 one word 或 no more than two/three words。个别情况下,可能没有字数限制,但答案一般都不会超过三个字。如果题目有字数限制,答案一定要符合要求,不能违规。此外,此题编排有序,一般不能到原文中定位答案。

常见的解题策略为:

1. 定位:找出第一道题目中定位信息词,将题目中的关键词回归原文定位。如果第一题难以找到信息定位词,也可从其他题目入手,这将大大加快解题速度并提高准确率。

2. 快速阅读该段落,根据题目中的关键词确定正确答案。

3. 要特别注意所填答案必须符合语法。因为是填空,所以所填答案必须符合语法规定。利用语法知识,有利于确定词性。

4. 为了符合语法要求,答案可能会与原文原词不完全一致,一般可以根据需要改变词性、单复数、比较级和时态。

5. 利用出题顺序规律和相应关键词来确定其他填空的答案。

现在让我通过实例讲解来帮助你进一步熟悉完成句子填空题型的解题思路。请先看下面一篇完成句子填空题的专项练习节选。建议你先自己做一遍,然后再对照讲解研习:


Singapore's Jurong Bird Park is home to extraordinary creatures including the Great



Hornbill, a large bird with an ornamental growth called a casque on the top of its head. Perhaps the most remarkable thing about this bird is the way it goes about nesting and raising its young. The pair finds a hollow tree, and, after the eggs are laid, the female is sealed inside with a cement-like substance made of saliva and mud. She may stay inside for the entire incubation and fledgling period of 100 days. While she is incarcerated she depends entirely upon the male bird, which delivers food through a small slit left in the seal. The hornbills are noted for their affection as a pair, which may be fortunate for the female sitting helplessly in her nest, alone at first, then accompanied by her hungry brood.

The bird park has developed an artificial nesting tree and the Great Hornbills have been bred in captivity.

Another good family bird is the male King Penguin, which incubates the fertilized egg by resting it on his feet, thus protecting it from the Antarctic ice. There is a fold of skin to help protect the egg. The female King Penguin also takes her turn, and the egg is passed swiftly between them to preserve its warmth. The Humbolt Penguin, however, makes a nest which resembles a cave. The pair zealously guards the nest together.



Not surprisingly, the Antarctic birds in the Jurong Bird Park live in an air-conditioned enclosure. They are entirely adapted to life in the bitter cold of Antarctica, and would find it hard to survive in the tropical warmth of Singapore.

The penguin is a flightless bird, and so is the emu. The female emu lays a clutch of approximately nine eggs which weigh about 750 grams each, and the male sits on the eggs for eight weeks. During this time he may lose between 5 and 10 kilograms.

One may generalize that most birds follow the pattern of the female staying by the nest while the male goes out to forage, but these birds at Jurong Bird Park show that there are interesting variations to the pattern.

*Complete the sentences below with words taken from the passage. Use **NO MORE THAN THREE WORDS OR NUMBERS** for each answer.*



1. The female Great Hornbill is inside her nest for all of the incubation and fledgling period of 100 days.
2. The male Great Hornbill brings food to his family and passes it through a small slit.
3. King Penguins rest the egg on their feet where it is additionally protected by a fold of skin.
4. The male emu hatches the eggs for 8 weeks.

讲解：由于此题型一般按顺序出题，所以我们不妨按题目的顺序答题。首先我们来看第1题，该句中 Great Hornbill 是专有名词，即动物的名称，意为“大犀鸟”，显然是最重要的信息定位词。一般来说专有名词在原文中不会替换，因此即使你不认识这个单词，也不会影响解题。总的来说，出题人一般不会将专业性强的专有名词做替换，因为雅思考试不考专业知识，没有替换的必要。再者，你要知道出题的人是英语方面的专家，不一定对其他专业知识熟悉，所以就本题而言，如果找个 Great Hornbill 的同义词做替换，也增加了出题人的难度。在有些情况下，特别是常识性的东西，出题人会在原文中用同义词进入替换，如国名 the United States 有可能会用 America 或 the States 等替换。其次还要注意题目中 female 这个词，说明雌性的动物。我们又根据 period of 这两个词可以推断答案应该为名词，可能是一个时间的长度或这个时期的名称。这里另外两个有用的词就是 incubation and fledgling（孵化）。也许有的考生可能对这两个词不熟悉，但也不必惊慌，我刚才说过对专业性强的词出题人一般不做替换，因此，incubation 这个词正是你回原文定位的信息词。也许你会问出题人有没有可能做替换呢？当然有可能。如果是那样的话，说明题的难度系数相对高一些，也说明出题人可能希望你能认识这个单词。但一般说来，根据经验，出题人更多地对大约 6000 个以内的常用词汇做替换。对于 10000 以上的词汇的低频词汇，则替换的几率较小。现在根据这些关键词快速回原文定位，你会在文中第一段就轻而易举地找到答案“100 days”了。



我们现在来看第2题。根据语法规则，第2题的答案应该是 through 的宾语，即一个名词结构。该题的信息定位词应是 male Great Hornbill, food, 还有 pass through。现在回原文定位，要注意根据顺序原则，应该在上题的答案后面开始扫读文章定位。我们不难发现在上题对应句的后一句找到了 male bird 这个词，它等同于 male Great Hornbill。之后的 which delivers food through a small slit left in the seal 句中出现了