

as Jamais

AB型人说明书

2008日本十大畅销书第9名

日本超级畅销560万册！引爆社会潮流话题的血型书！

跟所有你读过的血型书都不一样！

职业式微笑

[日] 雅梅雅梅 / 著绘

徐曼青 / 译

只有遗失的
那把钥匙才能打开

不原样打开

漂在空中
不踏实

南海出版公司

“AB 型人性情古怪、捉摸不透？

不~完全不对

再也没有比 AB 型人简单好懂的啦

好像迷宫一样

看着弯弯绕绕

只要找对正确的路

就可以一条线走到底

这本说明书

能教身为 AB 型人的你

或者非 AB 型却想了解 AB 型人的你

掌控 AB 型人的使用方法

从未有人总结过

是你所不知道的、AB 型人真正的一面

以商品说明的方式——列举

有点儿意外

有点儿搞怪

包你对心目中的 AB 型人

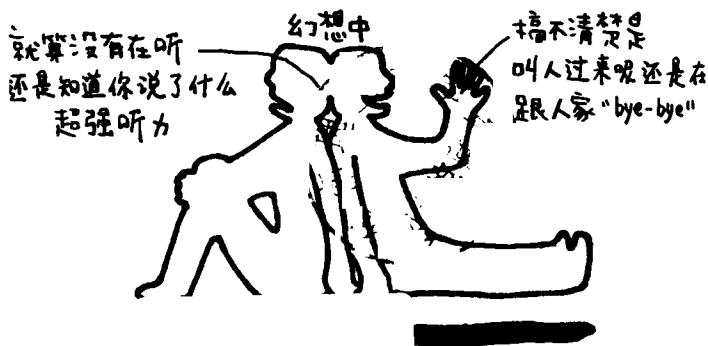
来个

大、改、观！

[日] 雅梅雅梅 / 著绘

徐曼青 / 译

AB型人说明书



南海出版公司

2009·海口

"AB-GATA JIBUN NO SETSUMEISHO" by Jamais Jamais

Copyright © Jamais Jamais 2008.

All rights reserved.

Original Japanese edition published by Bungeisha Co., Ltd., Tokyo.

This Simplified Chinese edition published by Nanhai Publishing Company

by arrangement with Bungeisha Co., Ltd., Tokyo

in care of Tuttle-Mori Agency, Inc., Tokyo

through Shin Won Agency Co., Beijing Representative Office, Beijing.

前言

大家好！不，或者应该说，初次见面。

我叫 **Jamais Jamais**。

记得之前写《**B 型人说明书**》时，

读者热烈的反响竟让我受宠若惊。

真是吓死我了！

不过，非常感谢大家的支持。

这期间，有读者提出了“希望您把其他血型的书也出版了”的要求，

因此，我便根据自己到目前为止对血型的兴趣，

以及观察周遭的人所带来的经验，再加上各位**A**型朋友的协助，

顺利完成了《**A 型人说明书**》，

这本书又收到了令我吃惊的反响。

这一次，

我根据之前的经验，

在 **AB** 型血的朋友们的帮助下，

完成了这本《**AB 型人说明书**》。

那么，就让我们赶快来制作这份说明书吧！

目 录

前言	5
1 本书使用方法	8
2 基本操作 _____ 自己 / 行为	11
3 外部连接 _____ 他人	40
4 各种设置 _____ 倾向 / 兴趣 / 特长	57
5 程序 _____ 工作 / 学习 / 恋爱	86
6 遇到问题 · 故障时 _____ 自我崩溃	95
7 存储器 · 其他 _____ 记忆 / 日常	99
8 模拟实验 _____ 这时的 AB 型会如何	110
9 计算方法 _____ AB 型指数检测	119
后记	121

AB 型人说明书

1 本书使用方法

这是一本为想了解自己的AB型人，以及那些想要了解AB型人的非AB型人，而写作的说明书。

一说起AB型人，似乎别人眼里总会掠过“怪人”两个字。

“完全搞不懂他们在想什么”，或者“见人说人话，见鬼说鬼话”。

云云。

一旦被人知道自己是AB型人，就算是初次见面，也会有一丝诡谲的空气在两人中间微妙地流动。啦啦~~~~

可是呢，AB型人并非对任何事都没有热情。

有时候，他们可是相当的热血沸腾！

老实说，这一类人非但单纯，而且像简笔画那样一目了然。

不过，由于AB型人比其他血型的人更“在意他人”，所以无论对方说什么，都无法否决。

更糟糕的是，AB型人尤其不擅长自我分析。搞不好，连他们自己都不懂得自己。

人们口中的AB型人只是他们的表象。那么，他们的内心世界到底是怎么样的呢？

说不定与传言完全相反。又或者根本是另外一回事。

举一个例子，

表面上看，“AB型人是合理主义者，非常冷漠。”

不对，不对。

其实，“AB型人在帮助他人时，会毫无保留。”

为什么会产生这样的矛盾呢？

因为比起自己，他们会抢先一步替别人考虑。

当然也有毫不退让的时候，不过，是因为对方先咄咄逼人。

由于AB型人会站在别人的角度上思考，所以他们不会把误解当作误解。

对，就是这样认为的。尽管心里还是有点儿迷糊，但也不再过问。

误解从此产生——

被人误解的情况，也实在是层出不穷。

“你是个什么样的人？”

为了能够充分表现出

“我是这样的人”

首先，就从了解自己开始吧！

完成本书之前的步骤

1. 翻到下一页之前，必须不断告诉自己：“我一定拥有 **AB** 型特质！”

如果不这样做，就会变得认真而抱怨“胡说八道，根本不准”。

2. 绝对不可以一个人在公众场合看，会觉得很丢脸。不信？试试看就知道了！
3. 先读读看，不要用理性来武装自己。
4. 在符合的项目上画上勾，就完成说明书了。
5. 重要项用记号笔画勾。
6. 然后，试着拉近和某人的距离吧。
7. 鼓励自己“向他介绍自己”。
8. 然后一起读说明书，也可以预先熟记内容后直接在口头上实践。
9. 这样和对方建立友情，当然也可能会吵架，关系告一段落。
10. 进行实际应用，下一次，尝试用自己的语言来制作说明书！

2 基本操作

自己 / 行为

“我” “AB 型的人” “那个人”

- ☐ 只要 AB 型，都是自恋狂。
- ☐ **捉摸不定。不管是谁都休想抓住我。**



- ☐ 因为连自己都抓不住自己。
- ☐ 完全不去解释。因为那会很麻烦。
- ☐ 反正说了也没人会懂。
- ☐ 一下子就举双手投降了。

☐ 觉得自己在某些方面很有天分。

☐ 却搞不清楚是“哪些方面”。

☐ 散发出来的气息总跟别人有点儿不同。

搞不好自己就是个怪胎。会有这样的担心。

☐ **个性开放，但可不是来者不拒。**

☐ 一旦别人说“你是双重性格吧？”就会“啪嗒”一声堵上耳朵。

☐ 然后把这句话抛诸脑后。

☐ 顺便将那个人也抛开。

☐ 别说双重，三重、四重性格的人也不少见嘛！真是个毫无礼貌的家伙。

☐ 但是，不会否定说“不是那样的”！

☐ 但是，也不想承认说“是的”。

☐ **不是存心，但恭维自然而然就脱口而出了。**

☐ **挂着笑容是一件再自然不过的事。**

☐ **应该说，所有的反应都调在“自动档”。**

☐ 啊啊啊，要是当时思考下就好了！为什么不过过脑子呢~~
表情啊，谈吐啊，完全是在“全自动”按钮下运转的。

☐ **相比“按部就班”，会选择“一击即中”。**

☐ 不过，不管选哪个，都必须正中靶心。

虽然做事麻利，但可不会疏忽大意。

☐ **会觉得任何事都是合理的。**

☐ 因此，就会“任性地”丢开手。

☐ 即使抽签抽到下下签，也没有怨念。

☐ 因为撂爪儿就忘。

☐ 会干出老奸巨猾的事。

☐ 但是，连自己也在心里挣扎，“啊，不，不能这样做。”

☐ 不过，也不会为了所谓“好人形象”去做好事。

☐ **帮助别人是不需要理由的。**

☐ 所以讨厌伪善。

我才不会那样做，也不需要！

☐ 觉得一旦闲下来，就会死掉。

☐ 所以你总是行动着的。手头上总有个事儿。

☐ 别人会说自己的性格让人无法理解。

☐ 对于这一点，完全不明白。

☐ 自己觉得明明就很好理解嘛。

☐ 因为 **AB** 型的人总是处于一种自然状态。

☐ 对于周围人集体认真思考“不可能的任务”，而感到困惑。

☐ 没有原因，我知道那是“不可能的任务”。

☐ **不是说不出“想说的话”，而是压根儿就不想说。**

☐ 说话会东拉西扯。

☐ 因为要是对原来的话题没兴趣，而恰巧又出现了另一个更有趣的东西时，就变成：“咦，这个好像更好玩一点喔？对了，对了～还有那个～”

☐ 基本上做事不循条理。

☐ 好在身边人都觉得，“这人也就那样，没法子”。因而获得原谅。

☐ 随他去吧！

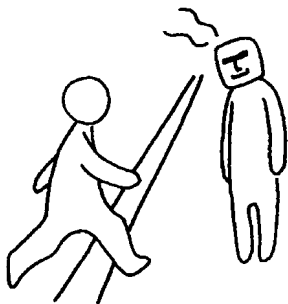
☐ 就是就是。没办法，真是没办法啊。

☐ **凡遇虚张声势者，必杀其锐气。**

☐ 就算被他人反将一军，也会大方地露出笑脸。

这是这，那是那，一码归一码。

- ☐ 会在给出一张笑脸的同时，流露出一种“甭以为可以随随便便走进我心里”的杀气。



- ☐ 咦，好像一件重要的事情一闪而过？
啊，我想到了，我想到了！
- ☐ 迫不及待地这件事告诉大家。
- ☐ 结果，完全就是个无厘头的事，让周围的人很“……”。
- ☐ 自己一点儿也不在意。
- ☐ 也不会被旁人的意见所左右。
- ☐ 就算孤军奋战，也绝不转移立场。
- ☐ 会在心里想，“觉得自己说服力强么？好，来啊，试试看。”