



卫生部“十二五”规划教材 全国高等中医药院校教材
全国高等医药教材建设研究会规划教材

供中医学（含骨伤方向）、针灸推拿学、中西医临床医学等专业用

中医诊断学

第2版

主编 陈家旭 邹小娟

主审 季绍良 成肇智



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE



主管：中华人民共和国教育部
主办：北京中医药大学

（北京）100029 北京中医药大学学报编辑部

中医诊断学

第X卷

第X期

XXXX年XX月

卫生部“十二五”规划教材 全国高等中医药院校教材
全国高等医药教材建设研究会规划教材
供中医学（含骨伤方向）、针灸推拿学、中西医临床医学等专业用

中医诊断学

第 2 版

主 编 陈家旭 邹小娟

副主编 王忆勤 丁成华 郑 进 胡志希

主 审 季绍良 成肇智

编 委(以姓氏笔画为序)

丁成华 (江西中医学院)	陈家旭 (北京中医药大学)
王少贤 (河北医科大学)	郑 进 (云南中医学院)
王忆勤 (上海中医药大学)	赵 莺 (成都中医药大学)
王明三 (山东中医药大学)	赵 歆 (北京中医药大学)
王常海 (河南中医学院)	胡志希 (湖南中医药大学)
甘慧娟 (福建中医药大学)	徐 征 (南京中医药大学)
邢淑丽 (天津中医药大学)	殷 鑫 (陕西中医学院)
刘文兰 (首都医科大学)	黄学宽 (重庆医科大学)
刘燕平 (广西中医药大学)	龚一萍 (浙江中医药大学)
李琳荣 (山西中医学院)	符 强 (黑龙江中医药大学)
邹小娟 (湖北中医药大学)	董昌武 (安徽中医学院)
张星平 (新疆医科大学)	魏 红 (辽宁中医药大学)
陈 锐 (长春中医药大学)	陈 颖 (湖北中医药大学)
陈启松 (广州中医药大学)	

秘 书

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医诊断学/陈家旭等主编. —2版. —北京:人民卫生出版社,2012.6

ISBN 978-7-117-15747-6

I. ①中… II. ①陈… III. ①中医诊断学-中医学
院-教材 IV. ①R241

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 068664 号

门户网: www.pmph.com 出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com 护士、医师、药师、中 医 师、卫生资格考试培训

版权所有,侵权必究!

本书本印次封底贴有防伪标。请注意识别。

中医诊断学 第2版

主 编: 陈家旭 邹小娟

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里19号

邮 编: 100021

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 18

字 数: 418千字

版 次: 2002年8月第1版 2012年6月第2版第19次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-15747-6/R·15748

定价(含光盘): 33.00元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

出版说明

在国家大力推进医药卫生体制改革,发展中医药事业和高等中医药教育教学改革的新形势下,为了更好地贯彻落实《国家中长期教育改革和发展规划纲要(2010—2020年)》和《医药卫生中长期人才发展规划(2011—2020年)》,培养传承中医药文明、创新中医药事业的复合型、创新型高等中医药专业人才,根据《教育部关于“十二五”普通高等教育本科教材建设的若干意见》,全国高等医药教材建设研究会、人民卫生出版社在教育部、卫生部、国家中医药管理局的领导下,全面组织和规划了全国高等中医药院校卫生部“十二五”规划教材的编写和修订工作。

为做好本轮教材的出版工作,在教育部高等学校中医学教学指导委员会和原全国高等中医药教材建设顾问委员会的大力支持下,全国高等医药教材建设研究会、人民卫生出版社成立了第二届全国高等中医药教育教材建设指导委员会和各专业教材评审委员会,以指导和组织教材的编写和评审工作,确保教材编写质量;在充分调研的基础上,先后召开数十次会议对目前我国高等中医药教育专业设置、课程设置、教材建设等进行了全方位的研讨和论证,并广泛听取了一线教师对教材的使用及编写意见,汲取以往教材建设的成功经验,分析历版教材存在的问题,并引以为鉴,力求在新版教材中有所创新,有所突破,藉以促进中医药教育教学发展。

根据高等中医药教育教学改革和高等中医药人才培养目标,在上述工作的基础上,全国高等医药教材建设研究会和人民卫生出版社规划,确定了全国高等中医药院校中医学(含骨伤方向)、中药学、针灸推拿学、中西医结合临床、护理学、康复治疗学7个专业(方向)133种卫生部“十二五”规划教材。教材主编、副主编和编者的遴选按照公开、公平、公正的原则,在全国74所高等院校2600余位专家和学者申报的基础上,近2000位申报者经全国高等中医药教育教材建设指导委员会、各专业教材评审委员会审定和全国高等医药教材建设研究会批准,被聘任为主审、主编、副主编、编委。

全国高等中医药院校卫生部“十二五”规划教材旨在构建具有中国特色的教材建设模式、运行机制,打造具有中国特色的中医药高等教育人才培养体系和质量保障体系;传承、创新、弘扬中医药特色优势,推进中医药事业发展;汲取中医药教育发展成果,体现中医药新进展、新方法、新趋势,适应新时期中医药教育的需要;立足于成为我国高等中医药教育的“核心教材、骨干教材、本底教材”和具有国际影响力的中医药学教材。

全套教材具有以下特色:

1. 坚持中医药教育发展方向,体现中医药教育教学基本规律

注重教学研究和课程体系研究,以适应我国高等中医药学教育的快速发展,满足21世纪对高素质中医药专业人才的基本要求作为教材建设的指导思想;顶层设计和具体方案的实施严格遵循我国国情和高等教育的教学规律、人才成长规律和中医药知识的传承规律,突出中医药特色,正确处理好中西医之间的关系。

2. 强化精品意识,体现中医药学学科发展与教改成果

全程全员坚持质量控制体系,把打造精品教材作为崇高的历史使命和历史责任,以科学严谨的治学精神,严把各个环节质量关,力保教材的精品属性;对课程体系进行科学设计,整体优化,基础学科与专业学科紧密衔接,主干学科与其他学科合理配置,应用研究与开发研究相互渗透,体现新时期中医药教育改革成果,满足 21 世纪复合型人才培养的需要。

3. 坚持“三基五性三特定”的原则,使知识点、创新点、执业点有机结合

将复合型、创新型高等中医药人才必需的基本知识、基本理论、基本技能作为教材建设的主体框架,将体现高等中医药教育所需的思想性、科学性、先进性、启发性、适用性作为教材建设的灵魂,将满足实现人才培养的特定学制、特定专业方向、特定对象作为教材建设的根本出发点和归宿,使“三基五性三特定”有机融合,相互渗透,贯穿教材编写始终。以基本知识点作为主体内容,适度增加新进展、新技术、新方法,并与卫生部门和劳动部门的资格认证或职业技能鉴定标准紧密衔接,避免理论与实践脱节、教学与临床脱节。

4. 突出实用性,注重实践技能的培养

增设实训内容及相关栏目,注重基本技能和临床实践能力的培养,适当增加实践教学学时数,并编写配套的实践技能(实训)教材,增强学生综合运用所学知识的能力和动手能力,体现医学生早临床、多临床、反复临床的特点。

5. 创新教材编写形式和出版形式

(1) 为了解决调研过程中教材编写形式存在的问题,除保障教材主体内容外,本套教材另设有“学习目的”和“学习要点”、“知识链接”、“知识拓展”、“病案分析(案例分析)”、“学习小结”、“复习思考题(计算题)”等模块,以增强学生学习的目的性和主动性及教材的可读性,强化知识的应用和实践技能的培养,提高学生分析问题、解决问题的能力。

(2) 本套教材注重数字多媒体技术,相关教材增加配套的课件光盘、病案(案例)讲授录像、手法演示等;陆续开放相关课程的网络资源等,以最为直观、形象的教学手段体现教材主体内容,提高学生学习效果。

本套教材的编写,教育部、卫生部、国家中医药管理局有关领导和教育部高等学校中医学教学指导委员会、中药学教学指导委员会相关专家给予了大力支持和指导,得到了全国近百所院校和部分医院、科研机构领导、专家和教师的积极支持和参与,谨此,向有关单位和个人表示衷心的感谢!希望本套教材能够对全国高等中医药人才的培养和教育教学改革产生积极的推动作用,同时希望各高等院校在教学使用中以及在探索课程体系、课程标准和教材建设与改革的进程中,及时提出宝贵意见或建议,以便不断修订和完善,更好地满足中医药事业发展和中医药教育的需要。

全国高等医药教材建设研究会
第二届全国高等中医药教育教材建设指导委员会
人民卫生出版社

2012年5月

第二届全国高等中医药教育教材建设指导委员会名单

顾 问 王永炎 陈可冀 程莘农 石学敏 沈自尹 陈凯先
石鹏建 王启明 何 维 金生国 李大宁 洪 净
周 杰 邓铁涛 朱良春 陆广莘 张 琪 张灿珪
张学文 周仲瑛 路志正 颜德馨 颜正华 严世芸
李今庸 李任先 施 杞 晁恩祥 张炳厚 栗德林
高学敏 鲁兆麟 王 琦 孙树椿 王和鸣 韩丽沙

主任委员 张伯礼

副主任委员 高思华 吴勉华 谢建群 徐志伟 范昕建 匡海学
欧阳兵

常务委员 (以姓氏笔画为序)

王 华 王 键 王之虹 孙秋华 李玛琳 李金田
杨关林 陈立典 范永昇 周 然 周永学 周桂桐
郑玉玲 唐 农 梁光义 傅克刚 廖端芳 翟双庆

委 员 (以姓氏笔画为序)

王彦晖 车念聪 牛 阳 文绍敦 孔令义 田宜春
吕志平 杜惠兰 李永民 杨世忠 杨光华 杨思进
吴范武 陈利国 陈锦秀 赵 越 赵清树 耿 直
徐桂华 殷 军 黄桂成 曹文富 董尚朴

秘 书 长 周桂桐(兼) 翟双庆(兼)

秘 书 刘跃光 胡鸿毅 梁沛华 刘旭光 谢 宁 滕佳林

全国高等中医药院校中医学专业(含骨伤方向) 教材评审委员会名单

顾 问 王永炎 邓铁涛 张 琪 张灿理 周仲瑛 严世芸
李今庸 李任先 施 杞 晁恩祥 张炳厚 栗德林
鲁兆麟 孙树椿 王和鸣

主任委员 张伯礼

副主任委员 高思华 吴勉华 谢建群 徐志伟 欧阳兵

委 员 (以姓氏笔画为序)

王 键 王拥军 车念聪 牛 阳 吕志平 刘献祥
李 冀 李永民 李金田 范永昇 周永学 赵清树
段俊国 耿 直 唐 农 黄桂成 曹文富 董尚朴
翟双庆

秘 书 胡鸿毅 梁沛华 孟静岩

前 言

《中医诊断学》是卫生部“十二五”规划教材、全国高等中医药院校和全国高等医药教材建设研究会规划教材之一。《中医诊断学》是根据中医学理论,研究诊察病情、判断病种、辨别证候的基础理论、基本知识和基本技能的一门学科。它是中医学各专业的专业基础课,是中医基础理论与临床各科之间的桥梁,是中医专业课程体系中的主干课程。

本教材是在全国高等中医药院校 21 世纪课程教材《中医诊断学》基础上,汲取历版高等中医药院校《中医诊断学》教材所长,结合编者的教学经验和多家院校国家精品课程《中医诊断学》课程建设成果,精心编撰而成。文字力求通俗简明,以便于教与学。

本教材仍保留第一版教材的整体框架,分绪论及上、中、下、附篇,共十一章,力求体现较高的科学性、系统性与先进性。绪论扼要介绍中医诊断学的主要内容、中医诊断的基本原理与法则、发展简史及本课程的学习方法。上篇分别介绍望、闻、问、切四诊的基本概念、方法及常见症状、体征的临床特征与临床意义。中篇分别论述八种基本辨证方法和常见证候的概念、临床表现、证候分析及辨证要点。下篇阐明四诊与辨证、辨病的关系及其综合运用的法则,介绍病案书写的内容、格式与要求。另有附篇,包括特色诊法、常见症状的鉴别诊断、专科辨证,以及反映本学科最新研究进展的证素辨证。

修订的主要内容有:对“病因辨证”、“气血津液辨证”常见证候的辨证要点、“病历书写格式”进行了精练压缩,充实和完善“望舌”的内容,“问诊”新列“问男子”,八纲证候间的关系由原有“证候相兼”分化出“证候错杂”;删除“绪论”中医诊断疾病基本法则之“辨证求本”,只保留“气血兼病辨证”而删除气血与津液兼病辨证,删除四诊和证候现代研究进展,删除常见证候的鉴别诊断,删除医籍选读和歌诀选读;增加特色诊法、证素辨证、专科辨证,并增加望诊图谱 308 幅(附光盘 1 张)。纠正某些字、词错漏。

本教材编写要求与体例,首先经编委会讨论确定编写大纲,然后根据大纲规定由编者分头编写而成的;书中设有学习目的和学习要点、案例分析、知识拓展、学习小结和复习思考题 5 个模块。

绪论由陈家旭编写,全身望诊由殷鑫编写,局部望诊由刘文兰、王少贤编写,望舌由胡志希编写,闻诊由刘燕平编写,问诊由魏红、李琳荣编写,脉诊由王忆勤编写,按诊由王明三编写,八纲辨证由邹小娟编写,病因辨证由丁成华编写,气血津液辨证由戴红编写,脏腑辨证由赵莺、龚一萍、陈启松、董昌武、王常海、邢淑丽编写,其他辨证方法简介由郑进编写,诊断思路由符强编写,病历书写由黄学宽编写,特色诊法由徐征编写,常见症状鉴别诊断由陈锐编写,证素辨证由甘慧娟编写,专科辨证由赵歆、张星平编写。初稿完成后,绪论、上篇、下篇由邹小娟、陈家旭、王忆勤负责审稿,中篇由胡志希负责审稿,附篇由丁成华负责审稿。编者根据审稿者意见修改后,经过统稿、定稿两次会议。最后,全书由主编、主审审定。

本教材望诊图片主要由宋天彬、陈家旭、胡志希、丁成华、王少贤提供,在此一并表示诚挚的感谢!

教材内容尚需接受课堂教学检验,欢迎广大师生在使用过程中,提出宝贵意见,以便今后修改完善。

编 者

2012年5月

目 录

绪论	1
一、中医诊断学的主要内容	1
二、中医诊断的基本原理	2
三、中医诊断的基本原则	3
四、中医诊断学发展简史	5
五、学习中医诊断学的方法	9

上 篇 四 诊

第一章 望诊	11
第一节 全身望诊	12
一、望神	12
二、望色	14
三、望形体	17
四、望姿态	19
第二节 局部望诊	20
一、望头面	20
二、望五官	22
三、望躯体	26
四、望四肢	28
五、望二阴	29
六、望皮肤	30
第三节 望排出物	32
一、望痰涎	32
二、望呕吐物	33
三、望二便	33
第四节 望小儿食指络脉	33
一、望小儿食指络脉的原理及意义	34
二、食指络脉的三关定位	34

三、望小儿食指络脉的方法·····	34
四、正常络脉·····	34
五、食指络脉的变化及临床意义·····	34
第五节 望舌 ·····	35
一、舌的形态结构·····	35
二、望舌的原理·····	36
三、舌诊方法和注意事项·····	36
四、舌诊内容和正常舌象·····	37
五、常见舌象·····	38
六、舌象分析要点及舌诊的临床意义·····	45
附：常见危重舌象·····	47
第二章 闻诊 ·····	50
第一节 听声音 ·····	50
一、正常声音·····	51
二、病变声音·····	51
第二节 嗅气味 ·····	55
一、病体气味·····	55
二、病室气味·····	56
第三章 问诊 ·····	58
第一节 问诊的意义及方法 ·····	58
一、问诊的意义·····	58
二、问诊的方法和注意事项·····	58
第二节 问诊的内容 ·····	59
一、一般情况·····	59
二、主诉·····	60
三、现病史·····	60
四、既往史·····	61
五、个人生活史·····	61
六、家族史·····	61
第三节 问现在症 ·····	62
一、问寒热·····	62
二、问汗·····	64
三、问疼痛·····	65
四、问头身胸腹不适·····	68
五、问耳目·····	70

六、问睡眠·····	70
七、问饮食口味·····	71
八、问二便·····	73
九、问女子·····	75
十、问男子·····	77
十一、问小儿·····	77
十二、问情绪·····	78
第四章 切诊 ·····	81
第一节 脉诊 ·····	81
一、脉象形成的原理·····	81
二、脉诊的部位、方法和注意事项·····	82
三、脉象要素及正常脉象·····	85
四、常见脉象及其临床意义·····	86
五、脉象鉴别、相兼脉和真脏脉·····	91
六、诊妇人脉与小儿脉·····	94
七、脉诊的临床意义·····	95
第二节 按诊 ·····	96
一、按诊的意义·····	96
二、按诊的方法·····	96
三、按诊的内容·····	97
中 篇 辨 证	
第五章 八纲辨证 ·····	103
第一节 八纲辨证的概念与源流 ·····	103
一、八纲辨证的概念·····	103
二、八纲辨证的源流·····	104
第二节 八纲辨证的基本内容 ·····	104
一、表里辨证·····	104
附：半表半里证 ·····	105
二、寒热辨证·····	105
三、虚实辨证·····	107
四、阴阳辨证·····	108
第三节 八纲证候间的关系 ·····	111
一、证候相兼·····	111

二、证候错杂	111
三、证候转化	113
四、证候真假	114
第四节 八纲辨证的意义	116
第六章 病因辨证	118
第一节 六淫辨证	118
一、风淫证	118
二、寒淫证	119
三、暑淫证	119
四、湿淫证	119
五、燥淫证	120
六、火淫证	120
附：疫疠辨证	120
第二节 七情辨证	121
一、喜伤证	121
二、怒伤证	122
三、忧伤证	122
四、思伤证	122
五、悲伤证	122
六、恐伤证	123
七、惊伤证	123
第三节 劳伤辨证	123
一、劳力过度	123
二、劳神过度	124
三、房劳过度	124
四、过逸少动	124
第四节 食积辨证	124
第五节 虫积辨证	125
第六节 外伤辨证	125
第七章 气血津液辨证	127
第一节 气病辨证	127
一、气虚证	127
二、气陷证	128
三、气虚不固证	128
四、气脱证	128

五、气滞证	129
六、气逆证	129
七、气闭证	130
第二节 血病辨证	130
一、血虚证	130
二、血瘀证	130
三、血热证	131
四、血寒证	131
第三节 气血兼病辨证	132
一、气血两虚证	132
二、气虚血瘀证	132
三、气不摄血证	133
四、气随血脱证	133
五、气滞血瘀证	133
第四节 津液病辨证	134
一、津液亏虚证	134
二、津液内停证	134
第八章 脏腑辨证	139
第一节 肝与胆病辨证	139
一、肝血虚证	140
二、肝阴虚证	140
三、肝郁气滞证	140
四、肝火炽盛证	141
五、肝阳上亢证	141
六、肝风内动证	142
七、肝胆湿热证	143
八、寒滞肝脉证	144
九、胆郁痰扰证	144
第二节 心与小肠病辨证	145
一、心气虚证	145
二、心阳虚证	145
三、心阳暴脱证	146
四、心血虚证	146
五、心阴虚证	147
六、心脉痹阻证	147
七、心火亢盛证	148

八、痰蒙心神证	148
九、痰火扰神证	149
十、瘀阻脑络证	149
十一、小肠实热证	149
第三节 脾与胃病辨证	150
一、脾气虚证	150
二、脾虚气陷证	150
三、脾阳虚证	151
四、脾不统血证	151
五、寒湿困脾证	152
六、湿热蕴脾证	152
七、胃气虚证	153
八、胃阳虚证	153
九、胃阴虚证	154
十、胃火炽盛证	154
十一、寒滞胃脘证	154
十二、食滞胃脘证	155
十三、胃脘气滞证	155
第四节 肺与大肠病辨证	155
一、肺气虚证	156
二、肺阴虚证	156
三、肺阳虚证	156
四、风寒犯肺证	157
五、风热犯肺证	157
六、燥邪犯肺证	157
七、寒痰阻肺证	158
八、肺热炽盛证	158
九、痰热壅肺证	158
十、风水相搏证	159
十一、大肠湿热证	159
十二、肠热腑实证	160
十三、肠燥津亏证	160
十四、虫积肠道证	160
第五节 肾与膀胱病辨证	161
一、肾精不足证	161
二、肾阴虚证	162
三、肾阳虚证	162

四、肾虚水泛证	163
五、肾气不固证	163
六、肾不纳气证	164
七、膀胱湿热证	164
第六节 脏腑兼证辨证	165
一、心肾不交证	165
二、心肾阳虚证	165
三、心肺气虚证	166
四、心脾两虚证	166
五、心肝血虚证	166
六、肺脾气虚证	166
七、肺肾阴虚证	167
八、肝火犯肺证	167
九、肝郁脾虚证	168
十、肝胃不和证	168
十一、肝肾阴虚证	168
十二、脾肾阳虚证	169
第九章 其他辨证方法简介	172
第一节 六经辨证	172
一、太阳病证	172
二、阳明病证	174
三、少阳病证	175
四、太阴病证	175
五、少阴病证	175
六、厥阴病证	176
七、六经病证的传变	176
第二节 卫气营血辨证	177
一、卫分证	178
二、气分证	178
三、营分证	179
四、血分证	179
五、卫气营血证的传变	180
第三节 三焦辨证	180
一、上焦病证	180
二、中焦病证	181
三、下焦病证	181