

药酒配方宝典

YAO JUI PEI FANG BAO DIAN

张湖德 主编

线装书局

内容提要

本书介绍药酒的源流与发展、作用与选用、制作与使用方法、适应范围与贮存要求等;介绍了内科、儿科、妇科、骨伤科、外科、皮肤科、五官科等 200 余种常见病和部分疑难病症的药酒治疗经验;而且还介绍了补益、祛病强身、延年益寿、健脑益智、乌须黑发、生发、祛斑灭痕和养颜嫩肤等保健美容药酒。全书共精选药酒配方 1600 余首,多为现代药酒良方,或民间广为流传、历代沿用至今,且经验证疗效显著者。每方均按配方、制法、功用、主治、用法、附记等依次排列。

责任编辑 王长林

前 言

药酒,古称“酒剂”。是祖国医学方剂学的重要组成部分,也是祖国传统医学防病治病和保健美容的独特医疗方法。具有“制作简单、便于存放、使用方便、内外可用、价廉省时、安全可靠、见效快、疗效高”等特点,因而乐于接受,采用者日益增多,深受人们喜爱。

药酒治病保健,源远流长。药物渗入酒中制成的药酒,是祖国传统医学与酿酒业发展的成功结合。由此说明,药酒是随着酿酒业的发现、发展而逐步发展,不断完善的医疗体系之一。几千年以前,我国人民就已掌握了药酒治病的方法。通过长期不断的探索与发展,药酒既可防病治病,又可养生延年、嫩肤美容,而且适用范围不断扩大。历代许多价廉效著的药酒良方,一直沿用下来,流传至今。由于药酒的自身特点,药借酒势,酒助药力,无处不到,奏效尤捷,临床对许多疾病的治疗更为适用。特别是对一些顽固性的疑难病症,也收到令人信服的疗效。随着我国老年保健益寿和康复医学的发展,药酒医疗保健美容已逐步进入千家万户,其作用已日益受到人民的高度重视,乐于接受,采用者日益增多。

我国名医众多,药酒十分丰富。但是众多药酒良方,却分散在大量文献资料或民间中,呈分散无序状态,临床推广应用深感不便。近年来虽有少数药酒专著问世,但多偏重于历代古方,或载方甚少,或诸多疾病未列入收治范围。为弘扬祖国医学,造福人民,特从笔者长期临床实践和所收集整理的大量医学笔记《药酒汇编》、《民间百病良方》、《临床验方集》和四代家传、师授经验,并结

合大量文献资料,进行广为搜集,验证和筛选,整理,本着“撷取精华、注重实效”原则,历经数载,几易其稿,始编成书,名曰:《中国药酒配方大全》。

本书共收载临床各科 190 多种常见病和部分疑难病症的治疗药酒和保健美容药酒。所选之方,多为当代名老中医经验方,或广泛流传的民间方,或兼收历代屡用屡验的药酒良方。书中还收载了笔者自订和家传师授的部分药酒效验秘方。

本书在编写中,由各名医师协助整理。但由于笔者学识浅薄、经验不足,遗漏和错误之处在所难免,恳请同仁高贤和读者不吝教言,批评赐正为幸。

张湖德

1997 年元月定稿于景德镇杏春斋

凡 例

1. 本书的概论,简要介绍酒和药酒的源流与发展、药酒的制作方法、适应范围、使用方法、选用与作用、贮存要求、优点和注意事项等;有治疗药酒,以内科为主,兼及儿科、妇科、骨伤科,外科、皮肤科和五官科、防癌抗癌等 200 多种常见病和部分疑难病症的治疗经验;还主要介绍了补益、祛病强身、延年益寿、健脑益智、乌须黑发、生发、祛斑灭痕和养颜嫩肤等医疗保健美容药酒。内容简明扼要,切合实用。

2. 本书所录之方,是从建国以来出版的中医期刊、医著、内部资料和医学笔记和历代医学文献资料中精选,通过临床验证而确具实效的药酒良方。多为当代名老中医自订或祖传师授秘验方,或广为流传的民间方,或屡用屡验的历代古方。均经多方反复验证,证实确有效者,方予收录。

3. 本书体例特点,是以治疗药酒为主,保健美容药酒为辅。以科为目,以病统方,其病名采用中西医病名对照排列,或只列中医或西医病名。保健美容药酒则以药酒功用统方。每病(或功用)选有数方或数十方供临床选用,并依治疗难易和现有资料情况而有所增减。

4. 本书所录之方,除方名外,均按配方、制法、功用、主治、用法、附记等依次排列,井然有序。原无方名者,则由编者拟加;方名雷同者,则在方后括号内加注编号。附记中,主要为方剂来源、用药加减、禁忌、注意事项和验证情况等。凡注为《药酒汇编》、《民间百病良方》、《临床验方集》等均系笔者临床验证后所录,皆未注明

原出处,敬希见谅。

5. 如需详细了解,可参考各科专书。本书以方为主,因此对有的方进行了一些必要的删节和增补,而“验证情况”仅以结果概之,未加详列。

6. 每首药酒方用法,均在“用法”中进行了介绍,但须说明的是:凡规定为1日服1次,均指晨起或临睡前空腹服之;日服2次,为早、晚饭前(病在下)或饭后(病在上)服之;日服3次,每早、中、晚饭前或饭后服之;日3夜1服,即按日3次,并在临睡前加服1次;不拘时,则按病情而定。用量:凡规定从低至高量,则先从低量服起,渐加至最高用量。随意饮之,系应保持酒力相续,或以微醉为度,不至醉吐。或遵医嘱。

7. 本书所录之方,有一方一病,或一方多病,若能互参,既可供临床选择之用,又可扩大收治范围。但必须药证相符,方可选用。

8. 每方配方中所用药物,要事前洗净、晒干、除去杂质,再加工使碎,按剂量称准配方,加工耗损除外。未列炮制者,均指生药。

9. 制法要求,除“制法”规定要求外,还须注意的是:药入布袋,浸酒,一般用白夏布袋为宜。药入布袋后要扎紧袋口;要悬挂在容器内,不可沉底,要高出器内底2~3cm。开封时,不可面对容器口,以防药酒气刺激眼睛。过滤时,要滤干,再压榨药渣。再将浸出液与压榨液合并,混合,再过滤后,即可贮瓶(或分装)备用。要密封,勿泄气。

目 录

第一章 酒的源流与作用	肺病(肺脓病)	(40)
..... (1)	第二节 消化系统疾病	(41)
第二章 药酒的形成与发展	消化不良	(41)
..... (5)	呕吐(急性胃炎)	(45)
第三章 药酒的制作	呃逆(膈肌痉挛)	(48)
一、药酒制作前的准备工作	胃脘痛	(49)
..... (10)	胃及十二指肠溃疡	(53)
二、药酒制作工具	胃痉挛	(53)
(11)	泄泻(急、慢性肠炎)	(54)
三、药酒制作方法	吐泻(急性胃肠炎)	(56)
(12)	腹痛、腹胀	(58)
第四章 药酒的应用	噎膈	(59)
(15)	黄疸	(61)
一、适用范围与禁忌	痞证	(63)
(15)	肠风便血	(64)
二、药酒的作用与选用	二便不利	(64)
..... (16)	便秘	(65)
三、药酒的使用方法	肠梗阻	(67)
(18)	第三节 循环系统疾病	(68)
四、药酒的贮存要求	眩晕(高血压病)	(68)
(19)	高脂血症	(70)
五、药酒的优点与注意事项	低血压症	(71)
(20)	动脉硬化症	(72)
第五章 内科疾病的药酒治疗	心痛(心绞痛)	(73)
(26)	胸痹(冠心病)	(75)
第一节 呼吸系统疾病	心率过缓	(76)
(26)		
感冒		
(26)		
咳嗽(支气管炎)		
(30)		
哮喘(喘息性支气管炎)		
..... (34)		
哮喘(支气管哮喘)		
(38)		
肺癆(肺结核)		
(38)		

心悸(包括惊悸怔忡) ... (77)	痹证四(肢体麻木) (158)
中风后遗症..... (81)	痹证五(筋骨疼痛) (165)
项背强直..... (87)	痹证六(腰腿痛) (169)
第四节 泌尿、生殖系统疾病	痹证七(风寒湿痹) (181)
..... (87)	痹证八(白虎历节风) (191)
泌尿系结石..... (87)	腰痛 (192)
淋证..... (89)	胁痛 (197)
老年性遗尿..... (91)	痿证 (198)
癃闭(尿潴留) (92)	癰疽 (200)
小便频数..... (94)	瘰疬 (203)
水肿(肾炎) (94)	第六节 新陈代谢系统疾病
腹胀..... (96)	 (203)
白浊(前列腺炎) (97)	糖尿病 (203)
遗精..... (98)	痛风 (205)
阳萎 (103)	第七节 传染性疾病
早泄 (115)	 (207)
不育症 (117)	霍乱 (207)
胞痹 (121)	痢疾(滞下) (208)
肾结核 (122)	疟疾 (210)
睾丸炎 (123)	麻风 (214)
第五节 神经、运动系统疾病	瘴气瘟疫 (217)
..... (123)	第八节 其他疾病
头痛 (123)	 (220)
眩晕 (126)	湿温 (220)
神经衰弱 (128)	中暑 (221)
失眠 (131)	中恶 (222)
面瘫(颜面神经麻痹) (135)	脱阳症 (223)
痹证一(风湿性与类风湿性关节炎) (137)	昏厥 (224)
痹证二(坐骨神经痛) (153)	奔豚气 (224)
痹证三(肩关节周围炎) (156)	癰疽 (225)
	瘰疬 (226)
	汗证 (227)
	食物中毒 (228)

神经官能症	(228)	带下	(275)
再生障碍性贫血	(229)	妊娠腰痛	(278)
白细胞减少症	(233)	妊娠出血	(280)
骨质疏松症	(234)	子痫	(281)
性交后不适症	(234)	流产	(282)
梅毒	(235)	产后缺乳	(283)

第六章 外科疾病的药酒治疗

.....	(236)	产后中风、风痉	(285)
疔肿	(236)	产后恶露不绝	(288)
癰疽	(237)	产后血晕	(289)
疔疮	(240)	产后血崩	(290)
脱疽(血栓闭塞性脉管炎)	(241)	产后血滞	(291)
.....	(241)	产后腹痛	(292)
静脉炎	(243)	产后胁痛	(293)
乳房疾病	(244)	产后便秘	(294)
瘰癧	(247)	产后虚损	(295)
瘰癧	(250)	女性不孕症	(297)
痔瘡	(251)	子宫脱垂	(299)
脱肛	(253)	更年期综合征	(300)
疝气	(253)		
杨梅疮	(255)		
鹤膝风	(256)		
毛囊炎	(257)		
毒蛇咬伤	(258)		
疯犬咬伤	(260)		
外科其他疾病	(260)		

第七章 妇科疾病的药酒治疗

.....	(263)		
月经不调	(263)		
痛经	(268)		
闭经	(270)		
崩漏	(272)		
经前乳胀	(274)		

第八章 儿科疾病的药酒治疗

.....	(302)
小儿感冒	(302)
小儿低热	(303)
小儿高热神昏	(303)
百日咳(顿咳)	(304)
麻疹	(304)
小儿呕吐	(305)
小儿痢证	(306)
小儿惊风	(307)
小儿虫症	(308)
新生儿硬皮症	(308)
小儿下肢麻痹症	(308)
疳腮(流行性腮腺炎)	(309)

第九章 皮肤科疾病的药酒治

- | | | | |
|----------------------|-------|--------------------------|-------|
| 疔 | (310) | 颈椎病 | (374) |
| 湿疹 | (310) | 骨结核 | (375) |
| 阴囊湿疹 | (311) | 第十一章 五官科疾病的药酒 | |
| 隐疹(荨麻疹) | (312) | 治疗 | (376) |
| 带状疱疹 | (314) | 目疾 | (376) |
| 白癫风 | (314) | 耳疾 | (378) |
| 鹅掌风(手癣) | (316) | 鼻疾 | (386) |
| 神经性皮炎 | (318) | 咽喉疾病 | (387) |
| 牛皮癣(银屑病) | (321) | 牙病 | (389) |
| 其他癣病 | (324) | 口腔疾病 | (393) |
| 脂溢性皮炎 | (330) | 第十二章 补益药酒 | (395) |
| 稻田性皮炎 | (330) | 益气类 | (395) |
| 疥疮 | (331) | 补血类 | (405) |
| 疣 | (333) | 养阴类 | (411) |
| 皮肤瘙痒症 | (334) | 温阳类 | (419) |
| 冻疮 | (335) | 第十三章 防癌抗癌药酒 | (429) |
| 瘰疬 | (337) | 肝癌 | (429) |
| 鸡眼 | (338) | 食管癌 | (429) |
| 狐臭(腋臭) | (339) | 胃癌 | (430) |
| 脚气 | (340) | 肠癌 | (431) |
| 烧烫伤 | (346) | 肺癌 | (431) |
| 其他皮肤病 | (349) | 乳腺癌 | (432) |
| 第十章 骨伤科疾病的药酒治 | | 子宫颈癌 | (433) |
| 疗 | (351) | 阴茎癌 | (433) |
| 扭闪挫伤 | (351) | 甲状腺癌 | (434) |
| 软组织损伤 | (354) | 癌痛 | (434) |
| 跌打损伤 | (356) | 白血病 | (435) |
| 骨折、脱臼 | (367) | 血管瘤 | (436) |
| 外伤出血 | (369) | 第十四章 祛病强身药酒 | |
| 外伤性截瘫 | (370) | | (437) |
| 骨赘(骨质增生) | (370) | 第十五章 延年益寿药酒 | |
| 破伤风 | (373) | | (457) |
| 大骨节病 | (374) | | |

第十六章 乌须黑发药酒 (470)	第十九章 养颜嫩肤药酒 (489)
第十七章 健脑益智药酒 (480)	第二十章 祛斑灭痕药酒 (497)
第十八章 生发药酒 (483)	

第一章 酒的源流与作用

酒与中药相配制,方称药酒。故在研究药酒前,先了解酒的源流与作用,很有必要。

酒的发明,在我国已具有相当悠久的历史,是世界上酿酒最早的国家之一,对世界酿酒技术的发展作出了巨大的贡献。一般认为,人类社会进入旧石器时代后期已能打制出许多用于获取自然物的石头工具,对于食物的好恶也就有了选择的可能性。据有关史料记载:大约在采集经济时代,那时的农业尚未兴起,野果和蜂蜜则成了可供人类酿酒的理想而又容易得到的原料。我们聪明的祖先在劳动过程中就注意到野果和蜜中含有发酵性的糖分,一旦接触了空气中的真菌和酵母就会发酵成酒。由于经自然发酵的野果好吃而受到了启发,并产生了极大兴趣,于是他们开始有目的地将野果采摘并贮存起来,让其在适宜条件下自然发酵成酒,这可以说是最原始的,也是最早的酿酒了。

大约在原始社会的末期,人类进入农业社会后,我们的祖先贮存谷物,由于保存的方法原始,条件较差,谷物容易受潮发芽、霉变。这些长霉的谷物就成了天然的曲蘖,遇水后便开始发酵成酒。正如原始人用水果酿酒一样,我们的祖先在品尝了由谷物变成酒后很喜爱,于是就有目的地利用曲蘖来酿酒,这样谷物酿酒也就应运而生了。甲骨文中,酒写作“𪚩”,意即粮食与水在缸中发酵后变成了酒。《尚书》记有商王武丁“若作酒醴,尔为曲蘖”之说。汉朝淮南王刘安在其所著的《淮南子》中也认为,谷物酿酒的起源几乎是和农业同时开始的。到了商周时代,谷物酿酒已相当普遍,从商代废墟中发现规模可观的酿酒作坊,还有许许多多酒器,例如,距今约四千年前的龙山文化遗址中就有陶制的尊、罍、盃、杯、小壶等酒器;又如殷商时代的青铜文物中亦有许多酒器,如壶、卤、盃、爵、角、觚、觥、尊等,其中一些还是铜制的;



再如 1959 年在山东泰安大汶口村南发掘的新石器时代的“大汶口文化”遗址时,发掘出了许多专用的陶制酒器,如高柄杯、双耳杯等。这些专用酒器的发现也与我国的谷物酿酒起源于六七千年以前的说法提供了有力的证据。

到了周朝,随着生产的大发展,酿酒技术也有了长足的进步。国家成立了专门机构,还设立了专管酿酒的官员。《礼记·月令》中指出:酿酒要用煮熟的谷物,投曲必须掌握好时机,火候要适宜。这是我国古代劳动人民对酿酒技术的总结和概括,也是世界上最早的酿酒工艺规程。如 1974 年在河北省平山县出土了战国时代的古酒,它的生产,距今已二千二百多年了。《战国策》中有“昔者帝女令仪狄作酒而美,进了禹,禹饮而甘之,遂疏仪,绝旨酒”。说明了酒的质量已达到了一定技术要求。《礼记·月令》在谈及酿酒的准备过程时,“曲”是用含有丰富的必要的发酵微生物的谷物制成,“蘖”就是发了芽的谷物。从现代科学观点来看,谷物中的淀粉是不能直接与微生物作用而发酵成酒的,淀粉必须经过水解变成葡萄糖、麦芽糖、果糖等以后才能酒化,而由淀粉变为糖的过程称之为糖化。用曲酿酒可以使糖化和酒化的过程连续地交替进行,这叫做复式发酵法,是我国古代劳动人民首创的特有的酿酒方法。以蘖为原料酿酒,酿出的成品酒中,乙醇的含量较低,而糖分较多容易酸化,故汉代以后,多用曲酿酒。

秦汉以来,制曲技术明显提高,曲的品种迅速增加。从原料看,汉代制曲所用的原料有大麦、小麦、稻谷、高粱和小米等。用不同的谷物制曲,因而酒的品种增加。两晋时,我国出现了制作药曲和使用药曲酿酒的工艺。制成的药酒既有大曲酒的风味,又有中草药的芳香和具有健身祛病功效的药物成分,这也是世界酿酒史上的一个伟大创举。

唐代,我国已酿造出世界上最早的蒸馏酒(也就是通常所说的烧酒或白酒),这是酿酒史上的一个划时代的进步。制取蒸馏酒是利用乙醇与水的沸点不同来蒸馏取酒。唐代的那些贪杯豪饮的人不但饮酒,而且还写下了许多与酒有关的留传千古的绝妙名句。

宋代,是我国制曲史上的飞跃时期,当时不仅有曲蘖、饼曲和药曲,还使用曲母传醅,以及酒花酿酒。在酿酒技术的发展方面,还出现了像宋·朱肱所著《北山酒经》之类的专著。该书对制曲的原料和操

作技术有了新的发展和改进,突出介绍了“干酵”的制作方法,还记载了13种药曲和部分药酒的内容,是一本专门论述酿酒的书。该书上卷论酒、中卷论曲、下卷论酿酒之法,共记载了十多种酿酒的方法,将我国的酿酒技术提高到了一个新水平,它基本上代表了北宋时期的酿酒水平。

至明代,酿酒业已初具规模,建有御酒房,专造各种名酒。到清代乾隆初年,就有“酒品之多,京师为最”一说。

现代酿酒业,如雨后春笋遍布祖国大地。随着科学技术的发展,其酒的品种之多,品位之高,足称盛期。现代酒类,根据酿造方法不同,可分为蒸馏酒、发酵酒和配制酒三大类。蒸馏酒是将淀粉或糖类经发酵后蒸馏而成,乙醇浓度可高达60%以上。发酵酒是用大麦、大米、水果和酒花等原料经发酵而酿成,乙醇含量较低。配制酒的乙醇浓度,一般为25%~40%,介于蒸馏酒和发酵酒之间。酒的品种,根据商品名称则有白酒、啤酒、葡萄酒、果露酒、黄酒、汽酒、米酒和药酒之别,其品位,若根据乙醇含量不同,可分为高度酒、中度酒和低度酒三种。若论其酿酒原料,生产条件,制作工艺,水质和存放时间不同,酒质亦异。概而言之,一般可分为高档酒、中档酒和低档酒三种。

饮酒有什么好处呢?中医认为,酒本身就是药,也可以治病。酒为水谷之气,味辛甘、性热、入心、肝经,具有畅通血脉、活血祛瘀、祛风散寒、消冷积、祛胃寒、养脾气、厚肠胃、促消化、润皮肤的功能,还能引药上行,助药力,适量饮用,可强心提神,助气健胃,消除疲劳,增强精神;过饮则适得其反,不仅无益,反而可诱发多种疾病,如毒害肝脏、心脏,损伤神经系统,并且会缩短人的寿命,甚则毙命。欲生儿育女者过量饮酒还会危及下一代。然少量饮酒则有益无害,有利于治病强身。现代医学研究也证明了饮酒的益处,例如:

1. 饮酒可兴奋神经。酒内所含的乙醇可刺激人体内血液循环加快,精神昂扬,有暖和、舒畅的感觉。

2. 少饮则能减轻心脏负担,预防心血管疾病。酒中的乙醇能加速人体内血液循环,有效地调节和改善机体内的生物化学代谢和神经传导,有助于人的身心健康和延年益寿。

3. 饮酒可以开胃,促进消化,增强食欲。研究表明,乙醇可刺激胃



黏膜,引发和增加胃液分泌,使所饮人之食物容易消化。

4. 饮酒可以滋补强身。各类酒中都含有一定的营养,都能产生一定的热能,适量饮用都会使人体得益。

饮酒有益,这是对少量饮用者而言的。若过饮、暴饮则有百害而无一利。因此饮酒要节制,要适度,扬其所益,避其所害。



第二章 药酒的形成与发展

酒与医药的结合,是我国医药发展史上的重要创举。古时“酒”写作“酉”,《说文解字》这么解释:“酉,就也,八月黍成,可为耐酒。“就”意为“成熟”,“黍成”就可做酒(酉),黍,甘平,益气补中,不也是中药吗?古时候“醫”字从酉(酒),即说明酒与医药的密切关系,所以后世又有“酒为百药之长”的说法。商甲骨文有“鬯其酒”,据汉斑固解:“鬯者,以百草之香郁金合而酿之为鬯。”说明当时即有与中药郁金合酿而成的郁金药酒。所以说药酒的起源与酒的产生是分不开的,我国现存的最早的药酒方见于1973年发掘的马王堆汉墓出土的《五十二病方》约记载内外用药酒30余首用以治疗疽、蛇伤、疥瘙等疾病的药酒方。马王堆汉墓出土的帛书《养生方》、《杂药方》中,虽多已不完整,但仍可辨认出药酒方(药酒用药),酿制工艺等记述。由此可见,我国的药酒在先秦时期就有了一定的发展。

药酒,在中医方剂学上又称为酒剂。所谓药酒,一般是把植物的根、茎、叶、花、果和动物的全体或内脏以及某些矿物质成分按一定比例浸泡在低浓度食用乙醇、白酒、黄酒、米酒或葡萄酒中,使药物的有效成分溶解于酒中,经过一定时间后去除渣滓而制成的,也有一些药酒是通过发酵等方法制得的。因为酒有它的自身作用,所以酒与中药材配伍,可以增强药力,既能防治疾病,又可用于病后辅助治疗的一种酒剂。有目的地运用药酒,有意识地将药与酒配合,在我国也已有了悠久的历史。

秦汉之际,我国现存最早的中医经典著作《黄帝内经》也对酒在医学上的贡献作了专门论述,其中,《素问·汤液醪醴篇》论述了醪醴与防病治病的关系,在其他篇章中还提及了治臌胀的“鸡矢醴”,治经络不通,病生不仁的“醪药”,主治色大深的“醪酒”等,均系较早的药酒记载。

至汉代,随着中药方剂的发展,药酒逐渐成为中药方剂中的一个组成部分,而且针对性和疗效也有了很大提高。在《史记·扁鹊仓公列传》中有“其在肠胃,酒醪之所及也”的记载,表明扁鹊认为用酒醪治疗肠胃疾病的看法,这篇著作中还收录了西汉名医淳于意的25个医案,如用药酒治愈齐兆王病“风厥胸满”和留川王美人患“难产症”的验案。东汉张仲景的《伤寒杂病论》中载“妇人六十二种风,腹中血气刺痛,红蓝花酒主之”,书中除有红蓝花酒、麻黄醇酒汤、瓜蒌薤白白酒汤外,尚有很多方药均是以酒煎煮,或以酒和水混煎,借酒以加强药效。可见时至汉代,药酒和将酒用于医疗方面已非常丰富和普遍,故斑固在《前汉书·食货志》称酒“为百药之长”。

北魏·贾思勰的《齐民要术》,虽为农业专著,但对药酒的酿造方法,特别是对浸药专用酒的制作,从曲的选择到酿造步骤均作了较为详细的说明,在卷七还总结性论述了当时的制曲酿酒技术、经验及原理。晋代葛洪的《肘后备急方》则记有桃仁酒、猪胰酒、金牙酒、海藻酒等治病药酒。梁·陶弘景在《本草经集注》提出“酒可行药势”,尤其是对药酒的浸制方法论述较详,提出“凡渍药酒,皆经细切,生绢袋盛之,乃入酒密封,随寒暑数日,视其浓烈,便可滤出,不必待至酒尽也。渣可暴燥微捣,更渍饮之,亦可散服”,并指出有71种药物(包括矿石类药物9种,植物类药物35种和动物类药物27种)不宜浸酒。这一时期对药酒的制法经历了不断完善的过程。

唐代孙思邈的《备急千金要方》卷七“酒醴”,卷十二“风虚杂补酒煎”,书中共收有药酒方80余首,涉及补益强身、内科、外科、妇科等方面,并对酒与药酒的毒副作用已有一定认识,针对当时一些人因嗜酒纵欲所引起的种种病症,研制了一些相应的解酒方剂。《千金翼方》还对药酒的服法提出了要求,“凡服药酒,饮得使酒气相接,无得断绝,绝则不达药力,多少皆以知为度,不可全醉及吐,则大损人也”。唐代王焘的《外台秘要》卷三十一“古今诸家酒方”一节中共收录了药酒11方。其中9方为用加药酿制法,同时对酿造的工艺也记述颇详。此外,《备急千金要方》中还记有用药酒治唐国寺僧允慈患“癡疾失心”的验案。

宋元时期的药酒有了很大发展,药酒的种类和应用范围均有了明