

每天听一点 英文 单词短句篇

曾婷郁◎著

Gobble English Day by Day

听力不好，根本不敢开口说英文！
一本书解决你的所有听力难题！



随书赠送
“多倍速”
MP3光盘

02
方法最有效！

01
作者最权威！

曾帮助上万名学员成功克服听力障碍的辅导名师曾婷郁，被国外多家权威媒体集体推荐！

用“速听”的方法攻克听力
4大保证

03
循序渐进
练听力！

每日速听10分钟，单词、短语、流行句式过耳不忘，彻底告别听不懂说不出的窘境！

04
收录内容
最丰富！

数十个主题完美收录，单词、短句、MP3交叉练习。用最琐碎的时间，打造你的超级英语听力！

CS

湖南文艺出版社



博集天卷
CS-BOOKY

每天听一点 英文单词短句篇

曾婷郁◎著

Gobble English Day by Day
一本书解决你的所有听力难题！



湖南文艺出版社
HUNAN LITERATURE AND ART PUBLISHING HOUSE



图书在版编目 (CIP) 数据

每天听一点英文·单词短句型 / 曾婷郁著. —长沙: 湖南文艺出版社, 2012.2
ISBN 978-7-5404-5277-3

I. ①每… II. ①曾… III. ①英语—听说教学—自学参考资料

IV. ① H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 252484 号

上架建议: 英语学习

版权声明: 简体中文版由凯信出版事业有限公司授权出版发行
永远忘不掉的常用单字 / 片语 / 句型, 曾婷郁著
ISBN 978-986-7490-88-9 等

每天听一点英文·单词短句型

作 者: 曾婷郁

出 版 人: 刘清华

责任编辑: 丁丽丹 刘诗哲

监 制: 蔡明菲 潘 良

特约编辑: 汪 璐

版权支持: 李彩萍

封面装帧: 姜利锐

出版发行: 湖南文艺出版社

(长沙市雨花区东二环一段 508 号 邮编: 410014)

网 址: www.hnwy.net

印 刷: 北京盛兰兄弟印刷装订有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 880mm × 1230mm 1/32

字 数: 310 千字

印 张: 9.5

版 次: 2012 年 2 月第 1 版

印 次: 2012 年 2 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5404-5277-3

定 价: 29.80 元

(若有质量问题, 请致电质量监督电话: 010-84409925)

前言

听力不好，根本不敢开口说英文！
一本书解决你的所有听力难题！

双语精通者，脑内语言区作用方式与常人大不同

国际科学期刊 *Nature*、*Brain* 的一些研究论文指出，同时精通母语和其他外语的人，他们大脑里面负责处理语言信息的神经结构，与只会讲母语的人大不相同。日本脑神经专家植村研一教授更进一步指出，双语精通的人，他们的脑内语言区将会分化出两个独立处理语言信息的区域。

植村研一先生是日本浜松医科大学脑神经科的教授，是日本医学界研究脑内语言神经学的权威。他透过 MRI（核磁共振造影）观察日本人的脑内语言区活动，并且有了惊人的发现。根据多年来的临床研究，他提出一个关于语言学习的革命性新发现：精通双语的人，会在脑部分化出两个独立的语言区，例如，同时精通日语以及英语的人，在脑内语言区会发展出两个语言区，一个专门处理日语，一个专门处理英语。听到英语时，有独立作用的脑区，与听到日语时起作用的脑区相差2厘米以上！

语言教育学专家建议

速听英语可以帮你启动英语脑

要把一门外国语言学得好、讲得地道，一定要在脑内的语言区内发展出一个专门处理的脑区。根据植村教授的研究结果，那些脑内只有一个日语处理区的日本人，英语通常也都不太灵光。因为当他们接收到英语信息时，他们是在日语的数据库里面进行翻译，没法像使用日语一样，直接、反射性地了解意义并且说出来。

一般人要如何学好外国语？关键就在于要在脑内开发出专门处理英语信息的脑区。根据淡江大学日语所张伯陶教授关于语言教育学的研究，高倍速听英语，能有效刺激听觉，提高大脑学习语言的效率，继而开发出处理英语的脑区。此外，日本医学博士，京都大学名誉教授大岛清氏亦指出，即使年龄增加，大脑仍能被有效活化！而且五官中的听觉最重要，因为大脑接收听觉刺激时，其他感官功能也会运作。其他相关研究还指出，高倍速听取信息可刺激听觉重要中枢 (Wernicke's area)，加速其信息的处理。因此，最有效、最快速建立英语脑的方式，正是“速听”。

“速听”的听觉训练，可刺激大脑集中注意力、加强深层记忆，让学到的英语单词、短句、会话等进入大脑的长期记忆区里，让你想忘都很难！

随书 MP3 收录 4 倍速、2 倍速、原速等 3 种播放速度，由快到慢的听力刺激，每天只要花 10 分钟，6 周后保证能打造出你的英语脑，让你的英语听、说、读、写，就像母语一样的自然流利，不容易忘掉！

光盘 使用说明

【1】 4 段录音帮助学习，不用书本也 OK

每个课程单元里面，共设计有4段录音：4倍速英语、2倍速英语、原速英语，以及中英文对照的原速。建议读者可以将光盘内容放在MP3播放器里面，通勤、走路时随时用速听学英文。读者可以跟着书中的6周单元设计，按部就班地从4倍速、2倍速、原速听完后，再听中英文对照的录音来检视自己的学习成效。速听学习过程中，不用书本也OK！

【2】 3 种播放速度，刺激听觉神经

光盘中录制了3种播放速度。高倍速的英语可以刺激听觉神经新生，3种不同的播放速度则可以帮助读者由快到慢地培养英语语感。

【3】 跟着 CD，4 步骤打造英语脑

Step ① 4倍速播放听3遍

4倍速听不懂？读者千万不要因此难过，因为4倍速播放的主要功能是让大脑的语言区接受高速音波的刺激，让语言区快速建构出处理英语信息的专门脑区。

Step ② 2倍速播放听3遍

经过了4倍速的超高难度听觉训练，虽然2倍速的播放仍然非常快，但是读者会欣喜地发现，开始可以从2倍速中听到关键的单词或词组了！

Step ③ 原速播放听3遍

回到正常原速，读者将会大为惊喜！因为所有英语句子中的细节都会清晰地从英语连音中跳出，并且轻松地记忆在脑中。在经过4倍速、2倍速的训练之后，原速的英语对读者来说，就像听母语般的自然轻松！

Step ④ 学习成果、立即自我检测

听过3种播放速度的录音之后，建议读者回到书本，看看自己到底听懂多少，有没有办法马上听、马上懂、马上作出反应？可以依照自己的程度，自己安排需要加强的单元。

【4】MP3 格式录制，方便携带，学习不受限

MP3格式的优点是容量小，便于放在随身碟或MP3播放器内携带，让读者随时随地都可以以“速听”来激活大脑语言区，打造英语脑完全不受时空限制。读者也可以把光盘放入计算机的光驱，只要用Windows操作系统中内建的音效播放软件“Media Player”播放即可。

目录 CONTENTS



PART 1 过耳不忘·单词

- A above→avoid002
B babysitter→by006
C cabbage→customer010
D damage→duty016
E eagle→eyebrow021
F factory→future025
G gain→gym030
H habit→husband034



每天听一点英文·
单词短句篇

- I ice→itself039
J jacket→just042
K kangaroo→koala044
L lack→lunch046
M madam→myself052
N nail→nut059
O obey→ox063
P pack→puzzle066
Q quarter→quiz076
R rabbit→rush077
S sad→system083

T table→typhoon101

U ugly→usually111

V vacation→vote113

W waist→wrong115

Y yard→yummy122

Z zebra→zoo124



PART 2 **过耳不忘 · 短语**

A a couple of→at (such) short notice126

B back and forth→build up132

C call off→cut down141

D deal with→drive crazy145

E eat out→every now and then / occasionally147

F fall apart→fix up149

G get away (from)→go with154

H hand in→hold on to163

I in a hurry→inside out167

K keep an eye on→know / learn by heart170

L laugh at→lose one's temper174

M make friends (with)→most of all180

N no matter what→Not at all.185

O on the one hand...; on the other hand...
→out of sight187

- P** pay off→put up with192
R read over→run over199
S safe and sound→stuck in202
T take care→turn...into / turn into208
U under control→up to date222
W wear off→write off224



PART 3

过耳不忘 · 常用句

- 1 疑问 No kidding? !230
- 2 开心 Cool bananas, you passed!235
- 3 表达爱慕 I have a crush on her / him.238
- 4 骄傲自信 Bring it on!242
- 5 了解赞同 I totally agree.246
- 6 不高兴 Act your age!251
- 7 拒绝排斥 I don't want to think about it.255
- 8 闷闷不乐 Oh, bummer!260
- 9 有要求 Let's give them a big hand.264
- 10 表达想法 I don't know what I'm doing.268
- 11 鼓励安慰 Come on, roll with this.275
- 12 警告提醒 I want you to know.279
- 13 请求原谅 I beg your forgiveness.283
- 14 万用开场白 As far as I was concerned,287
- 15 万用谚语 Beauty is in the eye of the beholder.292

PART 1

过耳不忘 · 单词





Aa |



above → avoid

above [ə'bu:v] *prep.* 在……上面，在……之上

同 on 在……上面 / up 向上 / upon 在……之上

例 Anny hoped her grades to be above the average grade. 安妮希望她的成绩能高于平均分。

across [ə'krɒs] *prep.* 横越，横穿

同 cross 交叉 / 横过

例 He laid two sticks across each other. 他把两根棍子交叉地放着。

act [ækt] *v. / n.* 行为，举动，扮演……角色，法令

同 behave 行为表现 / do 做，实行

例 He acts an important role. 他扮演了一个重要角色。

例 Parliament has passed an act forbidding the killing of rare animals. 国会通过了一项法令，禁止捕杀稀有动物。

action [ækʃən] *n.* 行动，活动，姿态，动作

同 behavior 行为 / performance 执行，表演

例 She had a fine action. 她姿态优美。

active [æktiv] *adj.* 活跃的，主动的，积极的

同 lively 活跃的 / energetic 积极的，精力

充沛的

例 He is very active in work. 他工作很积极。

activity [æk'tiviti] *n.* 活动，活跃

同 movement 运动，活动 / action 行动

例 We will find a fun activity for the Christmas party next month. 我们将为下个月的圣诞派对找一个有趣的活动。

例 The classroom was full of activity; every child was busy. 教室里充满了活跃的气氛，每个孩子都忙个不停。

actor [æktə] *n.* (男) 演员

同 performer 表演者 / entertainer 演艺人员

例 He is an excellent professional actor. 他是一个优秀的专业演员。

actress [æktris] *n.* 女演员

例 The actress fluffed her lines. 那位女演员说错了台词。

actually [æktʃuəli] *adv.* 实际上，事实上

例 Actually it's we that owe you a lot. 实际上，应该是我们感谢您。

add [æd] *v.* 增加，加上，补充

同 increase 使增加 / join 接合 / sum up 总和

例 Add a few more names of laborers to the





list. 名单上再加上几个工人的名字。

address [ə'dres] *n.* 住址, 地址 / *v.* 对……说话

▮ abode 住所, 住处 / greeting 问候, 致敬

▮ Mr. Johnson wrote down his address clearly. 强森先生清楚地写下他的地址。

▮ The football captain addressed his team. 足球队长向队员讲话。

admire [əd'maɪə] *v.* 钦佩, 赞美, 赞赏

▮ praise 赞美 / appreciate 赞赏

▮ I admire her for her bravery. 我钦佩她的勇气。

adult [ə'dʌlt] *n.* 成人

▮ full-grown 成人 / grown-up 成人 / mature 成熟的 / of age 成年

▮ The adults teach them these skills. 大人们教他们这些技术。

advertisement [ædvə'taɪzmənt] *n.* 广告, 启事, 宣传

▮ Advertisements fill our TV screen. 广告充斥了我们的电视荧幕。

advice [əd'vaɪs] *n.* 劝告, 忠告, 忠言

▮ counsel 忠告 / direction 教导

▮ Advice is seldom welcome. 忠言多逆耳。

advise [əd'vaɪz] *v.* 劝告

▮ I shall do as you advise. 我应该依照你的忠告去做。

affect [ə'fekt] *v.* 影响, 感动

▮ influence *n.* 影响, 感化, 势力, 有影响的人(或事), (电磁)感应 / *vt.* 影响,

改变 // move 改变, 移动

▮ Smoking affects health. 吸烟影响健康。

▮ I was deeply affected by the news. 我深深被这消息所感动。

afraid [ə'freɪd] *adj.* 害怕的, 恐惧的

▮ cowardly 恐惧的 / fearful 害怕的

▮ At the news, the old lady was so afraid that her face was drained of blood. 新闻中, 老太太吓得脸上失去了血色。

again [ə'geɪn] *adv.* 再一次, 此外

▮ afresh 再 / anew 再 / on the other hand 此外

▮ I might, and again I might not. 我可能会, 此外也有可能不会。

against [ə'geɪnst] *prep.* 反对, 靠着, 逆

▮ in opposition to 反对 / versus 对抗

▮ We sailed against the wind. 我们逆风航行。

agree [ə'ɡri:] *v.* 同意, 赞成

▮ accept 接受 / approve of 认可

▮ I quite agree with what you say. 我相当赞成你所说的。

ahead [ə'hed] *adv.* 在前面, 在前方

▮ forward 在前面

▮ Walk straight ahead until you reach the river. 一直向前走, 直到你到河边。

aim [em] *n.* 目标, 目的 / *v.* 瞄准

▮ direction 目标 / end 目的

▮ He aimed with the gun. 他用枪瞄准。

▮ I aim to be a lawyer. 我的目标是要当个律师。

**air conditioner** [ə kən'diʃənə] *n.*

冷气机, 空气调节设备

例 An air conditioner is very necessary in July in Beijing. 在七月的北京, 有台冷气机是十分必要的。

airline ['eəlain] *n.* 航空公司, 航线

例 My mother often travels with this airline. 我母亲常常搭这家航空公司的飞机去旅行。

airplane ['eə,plein] *n.* 飞机

同 plane 飞机

例 We go there by airplane. 我们乘飞机去那儿。

alarm [ə'lɑ:m] *n.* 警报, 警报器 / *v.*

使惊慌, 使……惊慌

同 agitate 惊慌 / arouse 惊异

例 They heard the fire alarm. 他们听到了火警警报。

album ['ælbəm] *n.* 相簿

同 photograph 相片

例 My album is nice. 我的相簿很棒。

alone [ə'ləun] *adj.* 单独的 / *adv.* 只有

同 isolate 孤独的 / lonely 孤单的

例 He alone knows the secret. 只有他一人知道秘密。

along [ə'lɒŋ] *prep.* 沿着, 循, 沿

例 We walked along the river. 我们沿着河走。

alphabet ['ælfəbet] *n.* 字母, 字母表, 入门

同 letter 字母

例 The alphabet is on the last page. 字母表

在最后一页。

例 The alphabet of law is really an important part to all the law school students. 法学入门对所有法学院的学生来说是很重要的部分。

altogether [ɔltə'geðə] *adv.* 总共, 完全地

同 completely 完全地 / entirely 完全地

例 He's not altogether sure what to do. 他不完全知道该怎么做。

ambulance ['æmbjuləns] *n.* 救护车

例 They helped her into the ambulance. 他们把她扶上了救护车。

ancient ['einʃənt] *adj.* 古老的, 远古的, 古代的

同 aged 老的 / antique 古老的, 古玩

例 It's really a very ancient-looking dress. 这真的是一件样式很古老的衣裳。

ankle ['æŋkl] *n.* 脚踝

例 My ankle is badly swollen. 我的脚踝肿得很厉害。

apartment [ə'pɑ:tment] *n.* 公寓

同 flat 公寓

例 I wish I could have a garden apartment someday. 我希望我有天能拥有一个附有花园的公寓住宅。

apologize [ə'pɒlədʒaiz] *v.* 道歉, 认错

例 I apologized to her for stepping on her foot. 我因为踩到她的脚而向她道歉。

appreciate [ə'pri:ʃieit] *v.* 感激, 欣赏, 鉴赏

同 enjoy 欣赏 / respect 尊敬





例 I appreciate your help. 我感谢你的帮助。

argue ['ɑ:gju:] *v.* 争论, 辩论

同 discuss 争论

例 They argued their actions had nothing to do with the riot, but I think that's debatable. 他们辩解说他们的行为与这次暴动没有关系, 但我认为这话未必正确。

armchair ['ɑ:mtʃɛə] *n.* 扶手椅, 有扶手的椅子 / *adj.* 理论性的, 不切实际的

例 He is just an armchair strategist. 他不过是个纸上谈兵者。

arrange [ə'reindʒ] *v.* 安排, 整理, 计划

同 adapt 采取……行动 / catalog 编制目录

例 He arranged the books on the shelf. 他把书架上的书整理了一下。

asset [æset] *n.* 财产, 宝贵的人才, 有利条件

同 accounts 账目 / capital 资产

例 Ability to get along with people is an asset in business. 在工作上善于跟别人相处是可贵的优点。

assistant [ə'sistənt] *n.* 助手, 助理

例 He became an assistant cook after he graduated from the technological school. 他在技术学校毕业后当上了副厨师(二厨)。

assume [ə'su:m] *v.* 认为, 承担, 负起

同 adopt 采纳 / believe 认为

例 I assume you always get up at the same time. 我想你总是在同一个时间起床。

attention [ə'tenʃən] *n.* 注意, 专心

同 care 关心 / concern 专心

例 Please give it your attention. 请对此多加关注。

available [ə'veiləbl] *adj.* 可获得的, 可利用的, 有用的

同 at hand convenience 有用的

例 Attention, please. These tickets are available on (the) day of issue only. 请注意! 这种车票仅在发售当天有效。

avoid [ə'vɔid] *v.* 避免, 避开

同 evade 避免 / keep away from 避开

例 I crossed the street to avoid meeting him, but he saw me and came running towards me. 我穿越马路以便避开他, 但是他看到了我并朝着我跑过来。



Bb



babysitter → by

babysitter ['beibisɪtə] *n.* 保姆

例 She is my babysitter. 她是我的保姆。

backward ['bækwəd] *adj.* 向后的, 反向的

例 Without a backward glance, he walked away. 他连一眼都不往回看地走掉了。

badminton ['bædmɪntən] *n.* 羽毛球

例 I like playing badminton. 我喜欢打羽毛球。

bake [beɪk] *v.* 烘烤, 烘, 烤

同 toast 烤

例 Do you like baked chicken? 你喜欢吃烤鸡肉吗?

bakery ['beɪkəri] *n.* 面包店, 面包厂

例 The bakery is on the corner. 面包店在转角处。

balcony ['bælkəni] *n.* 阳台

例 My balcony is big. 我的阳台很大。

balloon [bə'lu:n] *n.* 气球 / *v.* 增加

同 increase 增加

例 I bought 5 balloons for my son. 我给儿子买了五个气球。

例 Membership has ballooned beyond all expectations. 会员的增加比预期要快。

barbecue ['bɑ:bɪkjʊ:] *n.* 烤肉, 郊外举行的烤肉

例 A grill, pit, or outdoor fireplace for the barbecue is really necessary. 一个用于熏烤肉类的烤架、坑洞或户外烤炉是很有必要的。

barber ['bɑ:bə] *n.* 理发师

例 The barber is skilful. 这位理发师技术很好。

bark [bɑ:k] *v.* 吠叫, 吼叫

例 Barking dogs do not bite. / Barking dogs seldom bite. (谚) 会叫的狗不咬人。

base [beɪs] *n.* 基础

同 bottom 底 / foundation 根基

例 The bottle has a flat base. 瓶子有一个平的底。

basement ['beɪsmənt] *n.* 地下室, 地窖

例 It is rather damp in the basement. 地下室很潮湿。

basket ['bɑ:skɪt] *n.* 篮子, 篮网

例 They were carrying several baskets of fruit to the market. 他们提着几篮水果到市场。

bat [bæt] *n.* 蝙蝠 / *v.* 击球

例 I don't like bats. 我不喜欢蝙蝠。

例 Our team is batting first and will be





fielding later. 我们队会先击球，晚一点才会接球。

bathe [beið] *v.* 给……洗澡

例 The doctor told him to bathe his eyes twice a day. 医生叫他每天洗眼睛两次。

beach [bi:tʃ] *n.* 海滩，海滨

同 coast 海岸

例 The little beach hotel has a pleasant ambience. 这家海滨小旅馆的环境幽雅宜人。

bean [bi:n] *n.* 豆子

同 soy 大豆

例 Coffee beans are bitter. 咖啡豆是苦的。

bear [beə] *n.* 熊 / *v.* 产出

例 Have you heard the story of the Three Bears? 你听过三只小熊的故事吗？

例 Different trees bear different fruits. 什么样的树结什么样的果。

beard [biəd] *n.* 胡子，胡须，络腮胡

例 He is wearing a beard. 他正留着胡须。

beat [bi:t] *v.* 打

同 bat 拍 / blow 吹 / clout 打

例 The rain was beating on the deck. 当时雨正打在甲板上。

beginner [bi'gɪnə] *n.* 初学者

同 starter 创始人

例 He wrote a book for beginners of economics. 他写了一本经济学初学者的入门书。

behave [bi'heiv] *v.* 行为举止

例 You behaved despicably! 你的行为真卑鄙！

bell [bel] *n.* 钟，叫声

例 There is a big bell in the temple. 庙里有一个大钟。

例 The bell of a stag is sharp. 雄鹿的叫声很尖。

belt [belt] *n.* 皮带

例 I need a belt to keep up my trousers. 我需要一条皮带系裤子。

bench [bentʃ] *n.* 长椅，长凳，法官

例 He was appointed to the bench. 他被任命为法官。

beside [bi'said] *prep.* 在……旁边，除此之外

同 next to 在……旁边

例 The refrigerators of this factory can be ranked beside the best of their kind in the world. 这家工厂的冰箱比得上国际上最好的同类产品。

besides [bi'saidz] *prep.* 此外，除……之外

同 except 除……之外

例 I don't want to come out now, and besides, I have to work. 我现在不想出去，而且我还得工作。

bike [baik] *n.* 脚踏车，自行车

同 bicycle 自行车

例 Here is the bikeway. 这儿是自行车道。

bill [bil] *n.* 账单，发票，议案，法案

同 receipt 发票

例 The bill carried the Senate. 这项法案获得参议院通过。

biology [bai'ɒlədʒi] *n.* 生物学

例 The biology of bacteria can be quite