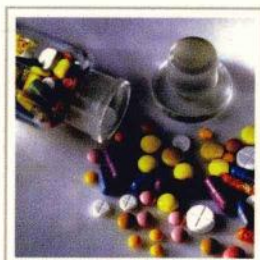
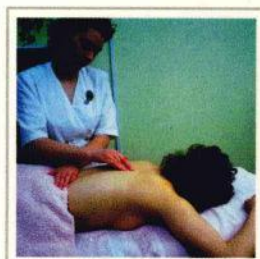


家庭
治疗保养卷
(一)



现代

家庭医疗保健 十万个为什么

华龄出版社

SHIWANGGEWEISHENMO

XIANDAIJIATING

YILIAOBAOQIAN

现代家庭医疗保健

十万个为什么

家庭治疗保养卷（三）

主编 康健

華齡出版社

目 录

家庭治疗保养卷(三)

十、风湿病	(3)
● 为什么不能把风湿病只理解为风湿性关节炎?	(3)
● 为什么先天遗传与风湿病患有关系?	(4)
● 为什么不能轻视风湿病的防治?	(4)
● 为什么风湿病病人会出现皮肤损害?	(5)
● 为什么眼部检查对风湿诊断有重要意义?	(6)
● 为什么一些风湿病患者会出现气短和呼吸困难的病症?	(7)
● 为什么风湿病病人的心血管系统会发生病变?	(8)
● 为什么做尿的常规检查也是诊治风湿病的方法之一?	(9)
● 为什么关节痛的特点对风湿病的诊断很重要?	(9)
● 为什么风湿病病人要做“抗 O”、类风湿因子、血沉及 C 反应蛋白常规检查?	(11)

· 2 · 现代家庭医疗保健十万个为什么

- 为什么做特殊免疫学检查对风湿病的诊断有重要意义? (12)
- 为什么肌电图、同位素、CT、MRI 的检查有助于风湿病的诊断? (14)
- 为什么关节镜对风湿病关节损害的诊断和治疗有重要价值? (15)
- 为什么风湿病的治疗要注意一些问题? (16)
- 为什么糖皮质激素治疗会出现副反应? (17)
- 为什么说中医中药在风湿病治疗中有很好的疗效? (19)
- 为什么说外科手术对风湿病治疗是不可或缺的? (20)
- 为什么对风湿病患者特别强调康复治疗? (21)
- 为什么风湿病的治疗中要注意掌握好锻炼与休息的平衡? (22)
- 通常运用哪些物理疗法进行风湿病治疗? 有什么不同的作用? (23)
- 为什么要对风湿病病人进行功能评定? (26)
- 为什么说心理康复对风湿病的治疗很重要? (27)
- 为什么对风湿病病人要强调合理的饮食? (28)
- 什么是类风湿关节炎? 其有何病症? (29)
- 为什么诊断不能单凭类风湿因子阳性? (30)
- 为什么多次进行 X 线拍片对类风湿病治疗是必要的? (31)
- 为什么类风湿性关节炎的治疗方案非常强调个体化? (32)
- 什么是儿童关节炎? 有何病理表现? (33)

● 为什么长期用药也适用于儿童类风湿性关节炎?	(33)
● 什么是系统性红斑狼疮?	(35)
● 为什么治疗系统性红斑狼疮要因人而异?	(35)
● 为什么系统性红斑狼疮病人要依据病情来决定能否怀孕?	(36)
● 什么是强直性脊柱炎? 及表现特征是什么?	(37)
● 如何诊断幼年强直性脊柱炎?	(38)
● 什么是牛皮癣关节炎?	(38)
● 哪些药品通常用于很难根治的牛皮癣关节炎?	(39)
● 为什么肠道感染与关节炎有关?	(40)
● 什么是肠短路性关节炎?	(41)
● 多肌炎与皮肌炎有什么不同的病征表现?	(41)
● 实验室通过哪些检查来帮助确诊多肌炎和皮肤炎?	(43)
● 哪些治疗措施可改变多肌炎和皮肌炎的预后?	(44)
● 怎样诊断风湿性多肌痛?	(46)
● 为什么荨麻疹血管炎与普通荨麻疹不同?	(46)
● 诊断风湿热的依据病征是什么?	(47)
● 为什么说骨刺、骨增生也是风湿性疾病?	(48)
● 如何通过平衡营养来预防骨质疏松?	(49)
● 如何通过早期治疗来防治骨质疏松?	(49)
● 什么是纤维肌痛综合症? 有何病征?	(51)
● 为什么常见感染性关节炎分为六种类型?	(51)
● 为什么腰椎最易患椎间盘突出症?	(52)
● 有哪些诊断腰椎间盘突出症的方法?	(53)
● 有哪些治疗腰椎间盘突出症的非手术疗法?	(54)

- 什么是治疗肩周炎的综合疗法? (55)
- 为什么会患类风湿性关节炎? (56)
- 为什么类风湿性关节炎的发病与内分泌改变有关? (56)
- 为什么类风湿性关节炎会引发骨质疏松? (57)
- 为什么类风湿性关节炎与骨破坏有关? (57)
- 为什么类风湿性关节炎患者会发生多种血管损害? (58)
- 为什么类风湿性关节炎会引起心脏病变? (59)
- 为什么类风湿性关节炎会引发肺部病变? (59)
- 为什么类风湿性关节炎会引起肾脏病变? (60)
- 为什么说类风湿性关节炎与胃炎或溃疡病有关? (61)
- 为什么类风湿性关节炎会导致神经系统病变? (61)
- 为什么说类风湿性关节炎也会产生贫血? (62)
- 为什么类风湿性关节炎有两种发病方式? (62)
- 哪些关节病变是由类风湿性关节炎引发的? (63)
- 类风湿性关节炎膝关节有哪些病症? (63)
- 为什么幼年类风湿性关节炎与成人类风湿性关节炎不同?
..... (64)
- 什么是幼年类风湿性关节炎全身型? 有什么特点? (65)
- 为什么说类风湿性关节炎与强直性脊柱炎是两回事?
..... (66)
- 为什么风湿性关节炎和类风湿性关节炎不是一回事?
..... (66)
- 为什么骨关节炎与类风湿性关节炎不一样? (67)
- 如何区分更年期关节炎与类风湿性关节炎? (68)
- 为什么类风湿性关节炎患者要定期查血尿常规和肝肾功能?

.....	(69)
● 什么是干燥综合征?	(69)
● 为什么强直性脊柱炎的发病与年龄有关?	(70)
● 为什么要重视强直性脊柱炎的早期症状?	(71)
● 为什么要重视强直性脊柱炎脊柱方面的症状?	(72)
● 为什么强直性脊柱炎会出现内脏或器官症状?	(73)
● 为什么实验室检查可帮助诊断强直性脊柱炎?	(75)
● 如何诊断强直性脊柱炎?	(76)
● 哪些症状警示患有强直性脊柱炎?	(77)
● 为什么强直性脊柱炎应该与某些脊柱关节病相区别?	(79)
● 儿童强直性脊柱炎有什么特点?	(81)
● 儿童强直性脊柱炎有什么关节外症状?	(81)
● 儿童强直性脊柱炎与成人强直性脊柱炎有哪些不同 的临床表现?	(82)
● 为什么说确诊儿童强直性脊柱炎必须具备骨盆 X 线片 骶髂关节炎的改变?	(84)
● 如何确诊儿童强直性脊柱炎?	(84)
● 如何预防儿童强直性脊柱炎?	(85)
● 哪些药疗法可治疗强直性脊柱炎?	(86)
● 为什么拔火罐可用于治疗强直性脊柱炎?	(87)
● 为什么按摩可治强直性脊柱炎?	(88)
● 为什么应用激素类药物可治疗强直性脊柱炎?	(88)
十一、肝炎、肝硬化	(90)
● 为什么说我国是病毒性肝炎高发区?	(90)

- 为什么肝炎患者会发生黄疸? (91)
- 为什么有黄疸并不一定是肝炎? (92)
- 什么是黄疸? 黄疸常见于哪些疾病? (93)
- 为什么肝炎会有肝区痛? (94)
- 为什么肝区疼痛并不一定是肝炎? (95)
- 为什么肝炎病人容易出血? (96)
- 为什么肝病患者会出现蜘蛛痣和肝掌? (97)
- 为什么肝炎患者要常做血清转氨酶的检查?
有什么临床意义? (98)
- 什么因素会引起血清转氨酶的升高? (100)
- 什么是急性重型肝炎? (102)
- 为什么肝病严重后会引发肝昏迷? 由什么原因引起?
..... (102)
- 为什么说老年性肝炎要特别重视? (104)
- 为什么说小儿肝炎与成人不同? 有什么特点?
..... (105)
- 为什么有的人会携带澳抗? (107)
- 为什么澳抗阳性者并不会对周围他人构成明显威胁?
..... (108)
- 为什么说澳抗阳性也能结婚? (108)
- 如何对待澳抗阳性? (109)
- 为什么说无症状澳抗携带者的转归有四种情况?
..... (110)
- 为什么澳抗携带者的家庭成员还是要防止传染?
..... (112)

● 为什么怀孕妇女要检查乙肝病毒指标?	(113)
● 为什么乙肝会母婴传播? 是怎样传播的?	(113)
● 为什么婴儿会感染乙肝病毒?	(115)
● 为什么说澳抗阳性儿童也能入托儿所或幼儿园?	(117)
● 为什么肝脏易受药物的损伤?	(118)
● 为什么中药对肝脏也有损害?	(119)
● 为什么会患胆汁淤积型肝炎?	(119)
● 为什么胆汁淤积时会产生皮肤瘙痒?	(120)
● 为什么可以早期发现肝炎?	(121)
● 什么是乙型肝炎? 有哪些基本特征?	(122)
● 什么是乙型肝炎病原?	(123)
● 乙肝是怎样传播的?	(124)
● 为什么性接触能传播乙型肝炎?	(125)
● 为什么乙肝病毒只侵犯肝脏?	(126)
● 什么是乙肝五项(即二对半)? 有什么临床意义?	(127)
● 什么是急性黄疸型肝炎的临床表现?	(128)
● 为什么黄疸的深浅与传染性没有直接关系?	(129)
● 中医如何认识急性黄疸型肝炎?	(130)
● 急性无黄疸型肝炎有哪些特征?	(131)
● 什么因素可引起乙型肝炎慢性化?	(132)
● 什么是慢性活动性乙肝?	(133)
● 什么是重型乙肝?	(134)

· 8 · 现代家庭医疗保健十万个为什么

- 什么是丙型和戊型肝炎? (135)
- 丙型肝炎是怎样传播的? 有什么临床表现?
..... (136)
- 什么是丁肝? 丁肝有何临床特点? (139)
- 什么是丁肝病毒? (140)
- 什么是丁肝病毒的传播? (141)
- 什么是甲型肝炎? (142)
- 为什么人会患甲型肝炎? (142)
- 为什么甲型肝炎会流行? (143)
- 什么是戊型肝炎? 是怎样传播的? (145)
- 为什么慢性肝炎与肝硬化有区别? (146)
- 为什么用维生素 C 可治疗病毒性肝炎? (147)
- 为什么干扰素可治慢性乙型肝炎? (148)
- 为什么阿糖腺苷可治疗乙型肝炎? 效果如何?
..... (149)
- 为什么重型肝炎会并发肝肾综合征? (150)
- 为什么预防注射只有“一人一针一管”,才能
预防肝炎传播? (153)
- 为什么要能预防肝炎在医院的传播? (154)
- 为什么要把乙型肝炎疫苗纳入计划免疫? (155)
- 为什么要预防母婴间乙肝病毒的传播? (156)
- 为什么乙肝疫苗接种的部位选用三角肌而
不在臀部肌注? (157)
- 如何预防甲型肝炎? (158)
- 如何预防丙型肝炎? (159)

● 如何预防丁型肝炎(HDV)?	(161)
● 如何预防戊型肝炎?	(161)
● 为什么要强调肝脏病人的自我保健?	(162)
● 为什么食疗在肝病自我疗养中起重要作用?	(163)
● 为什么肝病患者应合理食醋?	(164)
● 为什么肝病患者及恢复期要忌酒?	(165)
● 为什么肝炎患者不宜大量食糖?	(166)
● 为什么肝炎患者应经常吃些水果?	(167)
● 为什么澳抗携带者生活中应注意劳逸结合?	(168)
● 为什么澳抗携带者在饮食和吃药上都应注意?	(169)
● 为什么肝炎患者必须注意安全用药?	(170)
● 为什么肝病患者应掌握性生活的频率?	(172)
● 为什么人会患肝硬化?	(173)
● 为什么说导致肝硬化的病因是多方面的?	(174)
● 为什么肝硬化不传染?	(175)
● 什么是早期肝硬化? 其临床表现是什么?	(177)
● 什么是肝硬化顽固性腹水?	(178)
● 什么是肝硬化腹水形成机理?	(178)
● 为什么肝硬化病人容易出现脐疝及股疝?	(180)
● 为什么门脉高压征会引起呕血?	(181)
● 为什么肝硬化患者要应用饮食营养疗法?	(182)
● 为什么肝硬化患者易发生消化性溃疡?	(183)

- 为什么说血氨升高对肝性脑病的发生有重要意义?
..... (184)
- 为什么肝硬化患者易发生上消化道出血? (185)
- 为什么肝硬化容易合并细菌性感染? (187)
- 为什么肝硬化会出现肝性胸水? (188)
- 为什么肝硬化病人易并发自发性腹膜炎? (189)
- 为什么肝硬化病人会出现许多体征? (190)
- 为什么肝硬化病人伴有门脉高压? 如何确定?
..... (194)
- 如何区别慢性肝炎与肝硬化? (195)
- 为什么肝硬化患者会发生合并败血症? (197)
- 如何区别肝硬化腹水与恶性腹水? (198)
- 肝硬化患者的内科治疗应注意些什么? (200)
- 为什么“强肝软坚汤”能治疗肝硬化? (201)
- 为什么肝硬化急性上消化道大出血的治疗
要分三个部分? (204)
- 如何治疗早期肝硬化? (206)
- 何谓肝硬化行脾肾分流术后的“脾切除术后热”?
如何防治? (207)
- 为什么胸导管颈内静脉吻合术能治疗肝硬化腹水?
..... (208)
- 为什么 γ -氨基丁酸和左旋多巴能治疗肝昏迷? (209)
- 为什么降血氨药能治疗肝昏迷? (211)
- 如何预防肝硬化? (213)
- 肝硬化时宜选用哪些保肝药物? (213)

- 为什么肝硬化患者应注意饮食营养? (215)
- 为什么肝功能障碍者不宜饮酒? (217)
- 肝硬化患者饮食调养中应注意些什么? (218)
- 为什么经常吃梨对肝硬化患者有好处? (219)
- 肝硬化顽固性腹水患者宜多吃哪些食物? (220)

十二、癫痫 (221)

- 为什么会出现癫痫发作? (221)
- 什么是癫痫症? (221)
- 为什么会发生癫痫? (222)
- 为什么会出现新生儿发作? (222)
- 什么叫难治性癫痫? (224)
- 为什么癫痫会遗传? 如何遗传的? (225)
- 什么是癫痫大发作的临床表现? (225)
- 什么是癫痫的先兆? (226)
- 为什么癫痫先兆具有临床意义? (227)
- 为什么不典型失神发作与典型失神发作不同?
..... (227)
- 为什么有些患者癫痫发作常在搓麻将或打纸牌时?
..... (228)
- 什么叫反射性癫痫? (228)
- 为什么有些孩子会出现突发性癫痫症状? (229)
- 为什么月经周期对癫痫有影响? (229)
- 为什么会出现癫痫性精神障碍? (230)
- 为什么会出现晚发性癫痫? (231)

- 什么是癫痫性痴呆? (231)
- 为什么高热惊厥与小儿癫痫有关系? (232)
- 为什么小儿癫痫比较难治? (233)
- 为什么脑电图在诊断癫痫中有重要价值? (234)
- 为什么脑电图检查对人体无害? (235)
- 什么是睡眠诱发试验脑电图? (235)
- 什么是小时可动式脑电描记? (236)
- 为什么夜惊不是癫痫发作? (237)
- 怎样区别梦游症与癫痫? (237)
- 为什么孩子刚入睡常出现的手脚一惊一惊跳动,
不是癫痫发作? (238)
- 为什么习惯性抽搐不是癫痫的一种类型? (238)
- 为什么抽动-秽语综合征不是癫痫的一种? (239)
- 为什么小儿癫痫发作常需检查皮肤? (239)
- 为什么多发性抽动与癫痫发作不同? (241)
- 为什么有些癫痫患儿服用某些抗癫痫药物后
容易伤风感冒? (242)
- 为什么迷走神经刺激法能治疗癫痫? (243)
- 什么是癫痫外科治疗的理论根据? (243)
- 什么样的癫痫患者适合作手术治疗? (244)
- 什么样的癫痫患者不适合手术治疗? (244)
- 为什么刚开始对癫痫治疗时要强调单药治疗?
..... (245)
- 为什么癫痫用药有个体差异? (245)

十三、痢疾	(246)
● 什么是细菌性痢疾?	(246)
● 为什么说菌痢的传染源包括病人和带菌者?	(246)
● 为什么说粪—口途径可传播痢疾杆菌?	(247)
● 为什么儿童易患菌痢?	(248)
● 为什么说中毒性菌痢与普通菌痢不是一回事?	(248)
● 什么叫慢性菌痢,诊断标准是什么?	(249)
● 为什么细菌可使人患痢疾?	(249)
● 为什么会患慢性菌痢?	(250)
● 如何治疗慢性菌痢?	(251)
● 为什么说菌痢会导致肠粘膜炎症?	(252)
● 为什么痢疾杆菌与败血症有关?	(252)
● 为什么细菌性痢疾分为急性和慢性两种?	(253)
● 什么是急性典型菌痢?	(254)
● 什么是急性非典型菌痢?	(256)
● 为什么说中毒型菌痢的临床表现非常严重?	(257)
● 为什么儿童菌痢与成人菌痢有区别?	(258)
● 为什么要通过实验检查来诊断细菌性痢疾?	(259)
● 为什么菌痢病人要做粪便常规检查?	(260)
● 为什么要用乙状结肠镜检查菌痢患者?	(260)

- 如何诊断细菌性痢疾? (261)
- 为什么急性菌痢与急性胃肠炎有区别? (262)
- 为什么急性菌痢与细菌性食物中毒不同? 怎样区别?
..... (263)
- 为什么致病性大肠杆菌肠炎与急性菌痢不同?
怎样区别? (265)
- 为什么霍乱与急性菌痢不同? 怎样区别? (265)
- 为什么急性出血性坏死性肠炎与急性
菌痢不同? 怎样区别? (267)
- 为什么伪膜性肠炎与急性菌痢不同?
怎样区别? (268)
- 为什么血吸虫病与菌痢不同? 怎样区别?
..... (269)
- 为什么中毒型菌痢与暴发型流行性脑脊髓
膜炎不同? 怎样区别? (270)
- 为什么脑型中毒性菌痢与流行性乙型脑炎不同?
怎样区别? (271)
- 为什么脑型中毒性菌痢与脑型疟疾不同?
怎样区别? (272)
- 为什么高热惊厥与脑型中毒性菌痢不同?
怎样区别? (273)
- 为什么慢性菌痢和慢性阿米巴痢疾与溃疡
性结肠炎不同? 怎样区别? (273)
- 为什么肠结核与慢性菌痢不同? 怎样区别?
..... (274)

● 为什么患慢性腹泻要考虑是否是患有结肠、直肠癌?	(275)
● 为什么急性菌痢普通型要综合治疗?	(276)
● 为什么老年人患菌痢时要特别注意补液?	(278)
● 什么是口服补液? 有哪些特点?	(278)
● 为什么静注%的碳酸氢钠应注意用量?	(280)
● 为什么说菌痢脱水的婴幼儿不宜单纯用% 的葡萄糖生理盐水补液?	(280)
● 如何应用止泻药?	(281)
● 为什么有些方法可调整菌痢病人的肠道功能紊乱?	(282)
● 为什么菌痢病人应用抗菌药要讲原则?	(283)
● 为什么孕妇用抗菌药治疗菌痢?	(284)
● 如何识别早期毒痢?	(285)
● 为什么要注意观察菌痢病人的并发症?	(286)
● 为什么要重视毒痢的治疗和护理原则?	(287)
● 为什么激素治疗法可治毒痢?	(289)
● 为什么毒痢患者血压会下降?	(290)
● 为什么毒痢儿童无大便时要灌肠?	(291)
● 为什么毒痢患者出现高热要及时处理?	(291)
● 为什么菌痢患者易发生惊厥,怎么处理?	(292)
● 为什么要警防毒痢脑水肿的发生?	(293)
● 为什么脑水肿时要应用脱水药物?	(294)
● 为什么菌痢是可以预防的?	(295)
● 为什么阿米巴痢疾分为急性和慢性两种?	(296)