

股市操练大全 股票买卖技巧 与实战操作

许仁忠 / 编著



- 学会如何从国际大环境、国内政策、股市环境、基本面等信息进行分析
- 掌握短线操作要略、中线操作要略、长线操作要略、牛市熊市操作要略
- 学会如何战胜自我、如何保持良好的心态

股市操练大全 股票买卖技巧 与实战操作

许仁忠 / 编著



龍門書局

内 容 简 介

《股市操练大全——股票买卖技巧与实战操作》一书，完全从炒股者的角度出发，在内容选择上通过一系列股票实战操作案例，向炒股新手介绍股票买卖技巧；在讲解时深入浅出、详尽细致、图文并茂，并且强调用数据说明问题，力求对本书的案例能让炒股新手在阅读本书后真正有所收获和裨益，最终取得炒股市场的不菲收益。

本书共分为两篇 8 章。第一篇“操作前股市再认识”介绍了实战买卖交易股票前需要对股市、股票从新审视的方面，包括国际大环境、政策市、个股面观等内容；第二篇“股市操作要略”介绍了短线操作要略、中线操作要略、长线操作要略、牛市熊市操作要略、操作就是战胜自我等内容。

本书既适合各类炒股者使用，也可作为股票培训班的教材。

图书在版编目 (CIP) 数据

股票买卖技巧与实战操作/许仁忠编著. —北京:
龙门书局, 2012. 7
(股市操练大全)

ISBN 978-7-5088-3817-5

I. ①股… II. ①许… III. ①股票交易—基本知识
IV. ①F830. 91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 154107 号

责任编辑: 郑 楠 吴俊华 / 责任校对: 杨慧芳
责任印刷: 华 程 / 封面设计: 彭 彭

龍 門 書 局 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

中国科技出版传媒集团新世纪书局策划

三河市李旗庄少明印装厂

中国科技出版传媒集团新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2012 年 9 月第 一 版 开本: 16 开
2012 年 9 月第一次印刷 印张: 16.25
字数: 356 000

定价: 28.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

丛书序

笔者从事高校经济管理教育近三十年，亦涉猎股市近二十年，工作时常有未曾入过股市的青年学生、中年朋友和老人长者询问股市种种事宜，从股为何物到怎样炒股，从怎样看盘到如何操作，应有尽有。问题之基础广泛，求索之详尽仔细，使笔者不时泛起给想入股市又不明就里的投资者写一份入门式股市与股票介绍资料的想法，这就是笔者编写此套《股市操练大全》的初衷。

《股市操练大全》是为想进入股市但又不知道如何操作的读者，或者初入股市但仍感茫然的读者撰写的，目的是在股市这座大操场里，以书为径，与读者朋友共同操练炒股心经与步伐，以期读者朋友在进入股海搏击之时，有一些基础但够用的股市操作知识作武器，既可防身，又可进攻，取得优良的股海搏击战果。

《股市操练大全》全套丛书共有三册。第一册《新手炒股入门》介绍炒股入门的各项基础知识，包括股市股票认识、进入股市程序、股票交易制度、盘面观看操作、股市获利方式、选股要点方略、股票买卖佳点以及进入股市应有的良好心境心态等，以期通过对这些股市股票基础知识的介绍，让炒股新手在进入股市操练之时，多知晓一些捷径，少爬一点弯路。第二册《从零开始学看盘》从基础开始介绍炒股看盘知识，包括认识盘面、看盘要点经略、盘面隐秘研读、看盘选股方略、盘面买卖分析以及看盘时应勤看多思等，以期通过对这些看盘基础

知识的介绍，让炒股新手在进入股市操练之时，具备全面的看盘知识，掌握股票买卖交易中应该并且必须掌握的技术分析手段。第三册《股票买卖技巧与实战操作》介绍股票买卖基础知识，包括买卖交易技巧、股市操作要略、买卖操作纪律、操作复盘分析、实战操盘案例以及买卖交易操作前对股市股票的再认识，以期通过对这些买卖技巧基础知识的介绍，让炒股新手在进入股市操练时，能握有较为高级的买卖交易股票技巧与手法，较为丰富的股市实战操作体会与经验。所有这一切，都是为了让初入股市的读者朋友能一入股海，便大搏而胜，获取进入股市的丰硕成果。

《股市操练大全》虽为丛书，一套三册紧密相扣，但每册又相对独立，满足不同层次不同需求读者朋友的需要。未曾涉猎过股市的读者朋友，可选择三册全读，或首读第一册《新手炒股入门》，让你在进入股市操练之前，便能全副武装走上战场。你已经有了关于股票买卖交易的全方位知识，有备而来的参加炒股，虽不敢说肯定能大获全胜，但小有战果还是指日可待的。已初入股市的读者朋友，可根据自身情况和需要选择，三册全读或择其一二均可。需加强看盘能力，提高技术分析水准的读者朋友，可选读第二册《从零开始学看盘》，当你已经全面深入地掌握了各类技术分析指标研判知识，具备了技术分析盘面最佳买点卖点的能力，你在股海搏击中的技战术水平一定会助你一臂之力，取得优异战果。需加强实战操作股票买卖技巧能力的读者朋友，可选读第三册《股票买卖技巧与实战

操作》，当你已经掌握了较多的股票买卖技巧手法，有了具体的股票实战操作体会与经验，在漫步股市时，会有一种轻松自如，闲庭信步之感，操作起股票买卖交易得心应手，获取不菲的收益。当然，也可两册都读，以备需要时使用。

股市拼搏，制胜之根本法宝，是拥有好的心境心态。笔者在股海搏击近二十年，接触过不少炒股朋友，在十余年的股市投资教学与讲授中也见识到许多初入股市者，与他们交流后深感心境是否宽松、心态是否平常确是入市炒股第一根本。笔者想借此再书一句，清静淡恬，怡情入市，大赢自然好，略输也无妨，本是平常事，何必太煎熬，不如静心先读书，自会有另一番妙境。

书乃读物，绝非利器。读书使你增长知识，添加智慧，期盼本书能对你在股市操练中有所帮助，有所补益，能达到如此目的，笔者也就心满意足了。本书在成书过程中得到了多方支持，在此一并致谢；在编写中借鉴和引用了不少智者仁人专家学者的高论大作，在此表示衷心的感谢。笔者水平有限，书中缺陷在所难免，恳请智者仁人专家学者和读者不吝赐教，予以斧正。

许仁忠

二零一二年六月五日于西南财经大学

前言

《股票买卖技巧与实战操作》是本套炒股丛书《股市操练大全》的第三册，是为想入股市或初入股市的新手撰写的一本股票买卖技巧与实战操作书籍。每一个股市投资者都有股票买卖操作实战的经历，炒股新手也不会例外，操作实战历来是炒股最精彩、最丰富、最耐人寻味的过程。从某种意义上讲，这个过程比结果还更令人神往，耐人回味。

《股票买卖技巧与实战操作》正是通过一系列股票实战操作案例，向炒股新手介绍股票买卖技巧的，以期能为炒股新手平添一份股市实战感受，赢取入门炒股的稳妥胜券。

本书共两篇八章。第一篇“操作前股市再认识”介绍了实战买卖交易股票前需要对股市、股票重新审视的方面，包括国际大环境、政策市、个股面面观等内容；第二篇“股市操作要略”介绍了短线操作要略、中线操作要略、长线操作要略、牛市熊市操作要略、操作就是战胜自我等内容。

本书撰写时注重用买卖股票操盘实战案例说明股票买卖技巧，选择和使用了大量股票买卖实战案例进行操作手法分析。实战案例采用了两种方式进行分析，一是操作实战复盘案例分析，用复盘的方式对操作实战案例结果进行静态分析，探讨选股、

建仓、持有、清仓等买卖股票操作各个环节的技巧和手法；二是实战操盘案例分析，用模拟操盘的方式对操作实战案例过程进行动态分析，探讨分析选股、介入买票、看盘持有、卖票出局等买卖股票操作全过程的技巧和手法。笔者期望通过对案例的分析能让炒股新手在阅读本书后真正有所收获和裨益，最终取得炒股收益。

撰写本书时注重图文并茂，凡能用直观形象的图或图表说明介绍知识的，都插入了相关图或图表，特别是一些大盘与个股的盘面图，需要的地方都做了截图，读者在阅读时可复盘对比，以期达到更好的阅读效果。在介绍内容知识时，本书还强调多用数据说明问题，力求让读者在数据比较中领悟到知识的真谛。

股票买卖技巧内容深奥，笔者能力有限，难免有欠妥之处，恳请读者谅解并指正。编写中借鉴和引用了专家学者的部分图表数据或文字，在此衷心致谢！

编 者

二零一二年六月五日于光华园

目录

第一篇 操作前股市再认识

第一章 国际大环境 2

第一节 国际经济大环境 2

- 一、国际经济大环境中的中国股市 2
- 二、历史的回顾 4
- 三、共性中的大趋势 7
- 四、个性中的小独立 7

第二节 国际股市与金砖四国 7

- 一、欧美国际股市主流 7
- 二、亚洲和中国港台股市 9
- 三、金砖四国 10

第三节 流动性过剩与国际“热钱” 11

- 一、流动性过剩探密 11
- 二、流动性过剩与中国股市 11
- 三、国际“热钱”的趋利性 12
- 四、国际“热钱”与中国股市折腾 13

第四节 国际货币体系中的人民币升值 13

- 一、人民币升值趋势 13
- 二、人民币升值推高中国股市 15
- 三、人民币升值受益A股 15

第二章 政策市 18

第一节 有股市就有“政策”	18
一、欧美国家股市“政策”	18
二、周边市场股市“政策”	21
三、股市“政策”与股市	23
第二节 中国股市的政策依赖	23
一、历史的经验值得注意	24
二、政策扭转乾坤	29
三、政策改造基本面	30
四、政策破坏技术面	31
五、政策造就消息面	32
第三节 “政策”PK“看不见的手”	33
一、何谓“看不见的手”	33
二、“看不见的手”在股市	34
三、“政策”与“看不见的手”角逐	34
四、争斗才有双赢	35
五、鹿死谁手	36

第三章 个股面面观 37

第一节 股票基本面	37
一、何谓“股票基本面”	37
二、基本面与上市公司财务报告	38
三、股票基本面分析要点	41
四、基本面决定股票投资价值	48
第二节 股票技术面	49
一、何谓“股票技术面”	49
二、技术面与看盘	49

三、股票技术面分析要点	54
四、技术面决定股票买点卖点	59
第三节 股票消息面	60
一、何谓“股票消息面”	60
二、关注公开信息	60
三、远离传闻消息	63
四、辩证看消息	63

第二篇 股市操作要略

第四章 短线操作要略 65

第一节 短线是宝	65
一、何谓“短线”	65
二、“短线”获利原理	66
三、短线操作准备	67
四、刀口喋血	68
第二节 短线选股技巧	68
一、短线选股理念	68
二、适合短线操作的个股	70
三、短线选股时机	72
四、短线选股十八般武艺	72
五、超短线	75
第三节 短线买卖技巧	76
一、短线买卖技巧原则	76
二、短线操作看盘要诀	77
三、短线买卖攻略	80

 四、短线操作技术分析	82
第四节 短线操作纪律	83
 一、纪律是刚性的	83
 二、快进快出干净利落	85
 三、赢利点与止损位	85
 四、仓位与资金管理	86
 五、短线操作误区	88
第五节 短线操作实战复盘案例分析	89
 一、短线操作实战复盘案例1：海油工程（600583）	90
 二、短线操作实战复盘案例2：西藏发展（000752）	92
 三、短线操作实战复盘案例3：广东鸿图（002101）	94
 四、短线操作实战复盘案例4：安居宝（300155）	96
 五、短线操作实战复盘案例5：成飞集成（002190）	98
第六节 短线操作实战操盘案例分析	99
 一、短线操作实战操盘案例1：海油工程（600583）	99
 二、短线操作实战操盘案例2：东软集团（600718）	100
 三、短线操作实战操盘案例3：万科A（000002）	101
 四、短线操作实战操盘案例4：中泰化学（002092）	101
 五、短线操作实战操盘案例5：宏达股份（600331）	102
 六、短线操作实战操盘案例6：晋西车轴（600495）	102
 七、短线操作实战操盘案例7：国金证券（600109）	103
 八、短线操作实战操盘案例8：通威股份（600438）	103
 九、短线操作实战操盘案例9：深南电A（000037）	104
 十、短线操作实战操盘案例10：宁波联合（600051）	104

第五章 中线操作要略 >>>> **105**

第一节 中线是金

- | | |
|---|-----|
|  一、何谓“中线” | 105 |
|  二、上班族最佳选择 | 105 |

 三、中线掘金	105
第二节 中线选股技巧	106
 一、基本面、技术面确定中线选股	106
 二、中线买入时机技术面分析	109
 三、中线股卖出时机技术面分析	111
 四、中线选股误区	112
第三节 中线操作要诀	113
 一、不要天天时时盯盘	113
 二、以投资的心态买入，以投机的心态卖出	114
 三、波段操作，收益最大化	115
 四、买入时可以犹豫，卖出时必须坚决	116
 五、严格止盈和止损	116
 六、只做熟悉的股票	117
第四节 中线操作实战复盘分析	118
 一、中线操作实战复盘分析案例1：烟台万华（600309）	118
 二、中线操作实战复盘分析案例2：海宁皮城（002344）	121
 三、中线操作实战复盘分析案例3：沱牌舍得（600702）	123
 四、中线操作实战复盘分析案例4：洛阳玻璃（600876）	125
 五、中线操作实战复盘分析案例5：大元股份（600146）	127
 六、中线操作实战复盘分析案例6：民和股份（002234）	129
 七、中线操作实战复盘分析案例7：华帝股份（002035）	131
 八、中线操作实战复盘分析案例8：恒邦股份（002237）	133
 九、中线操作实战复盘分析案例9：浙富股份（002266）	135
 十、中线操作实战复盘分析案例10：上海莱士（002252）	136
第五节 中线操作实战操盘案例分析	138
 一、中线操作实战操盘案例1：莱宝高科（002106）	138
 二、中线操作实战操盘案例2：苏泊尔（002032）	139
 三、中线操作实战操盘案例3：小商品城（600415）	140
 四、中线操作实战操盘案例4：振华重工（600320）	140

五、中线操作实战操盘案例5：江苏国泰（002091）	141
六、中线操作实战操盘案例6：迪康药业（600466）	142
七、中线操作实战操盘案例7：TCL集团（000100）	142
八、中线操作实战操盘案例8：七匹狼（002029）	143
九、中线操作实战操盘案例9：长电科技（600584）	144
十、中线操作实战操盘案例10：ST罗顿（600209）	144

第六章 长线操作要略 145

第一节 长线投资 145

一、何谓“长线”	145
二、“闲钱”投资	145
三、散户首选	146
四、不菲收益	146

第二节 长线选股 150

一、长线牛股的特征	150
二、长线选股要点	152

第三节 长线操作要诀 155

一、逆向思维淡季入市	155
二、读懂报表业绩至上	156
三、长线跟踪波段操作	160
四、百忍成金，耐心持有	161

第四节 长线操作实战复盘案例分析 163

一、近年长线大牛股统计分析	163
二、长线操作实战复盘分析案例1：贵州茅台（600519）	164
三、长线操作实战复盘分析案例2：苏宁电器（002024）	166
四、长线操作实战复盘分析案例3：三一重工（600031）	168
五、长线操作实战复盘分析案例4：云南白药（000538）	170
六、长线操作实战复盘分析案例5：山东黄金（600547）	171
七、长线操作实战复盘分析案例6：万科A（000002）	173

八、长线操作实战复盘分析案例7：飞乐音响（600651）	175
九、长线操作实战复盘分析案例8：格力电器（000651）	177
十、长线操作实战复盘分析案例9：辽宁成大（600739）	179
十一、长线操作实战复盘分析案例10：泸州老窖（000568）	181

第五节 长线操作实战操盘案例分析 183

一、长线操作实战操盘案例1：贵州茅台（600519）	183
二、长线操作实战操盘案例2：云南白药（000538）	185
三、长线操作实战操盘案例3：驰宏锌锗（600497）	185
四、长线操作实战操盘案例4：招商银行（600036）	186
五、长线操作实战操盘案例5：中金黄金（600489）	187
六、长线操作实战操盘案例6：獐子岛（002069）	187
七、长线操作实战操盘案例7：重庆啤酒（600132）	188
八、长线操作实战操盘案例8：伊利股份（600887）	189
九、长线操作实战操盘案例9：路翔股份（002192）	189
十、长线操作实战操盘案例10：上海汽车（600104）	190

第七章 牛市熊市操作要略 >>> 191

第一节 中国牛熊市回顾 191

一、解读中国式牛熊市	191
二、廿年八大牛市	194
三、廿年七大熊市	200
四、牛短熊长	203

第二节 牛熊市操作要诀 204

一、牛市不言顶	204
二、牛市三时期操作	205
三、牛市中有熊股	207
四、熊市不言底	207
五、熊市三时期操作	208
六、熊市中找牛股	209

第三节 牛市牛股实战操盘案例分析 210

-  一、牛市牛股实战操盘案例1：鑫富药业（002019） 210
-  二、牛市牛股实战操盘案例2：吉恩镍业（600432） 211
-  三、牛市牛股实战操盘案例3：潞安环能（601699） 212
-  四、牛市牛股实战操盘案例4：中信证券（600030） 212
-  五、牛市牛股实战操盘案例5：特变电工（600089） 213

第四节 熊市牛股实战操盘案例分析 214

-  一、熊市牛股实战操盘案例1：深赤湾A（000022） 214
-  二、熊市牛股实战操盘案例2：天威保变（600550） 214
-  三、熊市牛股实战操盘案例3：盐田港（000088） 215
-  四、熊市牛股实战操盘案例4：中兴通讯（000063） 216
-  五、熊市牛股实战操盘案例5：科力远（600478） 216

第五节 牛市熊股实战操盘案例分析 217

-  一、牛市熊股实战操盘案例1：金宇车城（000803） 217
-  二、牛市熊股实战操盘案例2：盛屯矿业（600711） 218
-  三、牛市熊股实战操盘案例3：顺发恒业（000631） 218
-  四、牛市熊股实战操盘案例4：国中水务（600187） 219
-  五、牛市熊股实战操盘案例5：众合机电（000925） 219

第六节 熊市熊股实战操盘案例分析 220

-  一、熊市熊股实战操盘案例1：澳洋科技（002172） 220
-  二、熊市熊股实战操盘案例2：宏达股份（600331） 220
-  三、熊市熊股实战操盘案例3：ST金泰（600385） 221
-  四、熊市熊股实战操盘案例4：ST东盛（600771） 222
-  五、熊市熊股实战操盘案例5：ST天一（000908） 222

第八章 操作就是战胜自我 >>> 223

第一节 贪婪与恐惧 223

-  一、在贪婪中恐惧 223

二、在恐惧中贪婪·····	224
三、众人皆醉我独醒·····	225
第二节 “贪婪与恐惧” 实战操盘案例分析·····	225
一、贪婪与恐惧实战操盘案例1：东南网架（002135）·····	226
二、贪婪与恐惧实战操盘案例2：云南铜业（000878）·····	227
三、贪婪与恐惧实战操盘案例3：上工申贝（600843）·····	227
四、贪婪与恐惧实战操盘案例4：中国石油（601857）·····	228
五、贪婪与恐惧实战操盘案例5：吉峰农机（300022）·····	229
第三节 有所为有所不为·····	229
一、股市中的无为之治·····	230
二、股市中的有所为·····	230
三、股市中的有所不为·····	232
第四节 “有所为有所不为” 实战操盘案例分析·····	234
一、有所为有所不为实战操盘案例1：兴森科技（002436）·····	234
二、有所为有所不为实战操盘案例2：御银股份（002177）·····	235
三、有所为有所不为实战操盘案例3：东方金钰（600086）·····	235
四、有所为有所不为实战操盘案例4：华新水泥（600801）·····	236
五、有所为有所不为实战操盘案例5：中创信测（600485）·····	237
第五节 得失之间·····	238
一、股市中的塞翁失马·····	239
二、患得患失股市大戒·····	239
三、最可贵平常心·····	240
第六节 “得失之间” 实战操盘案例分析·····	240
一、得失之间实战操盘案例1：紫鑫药业（002118）·····	240
二、得失之间实战操盘案例2：坚瑞消防（300116）·····	241
三、得失之间实战操盘案例3：涪陵榨菜（002507）·····	242
四、得失之间实战操盘案例4：哈高科（600095）·····	242
五、得失之间实战操盘案例5：中海油服（601808）·····	243