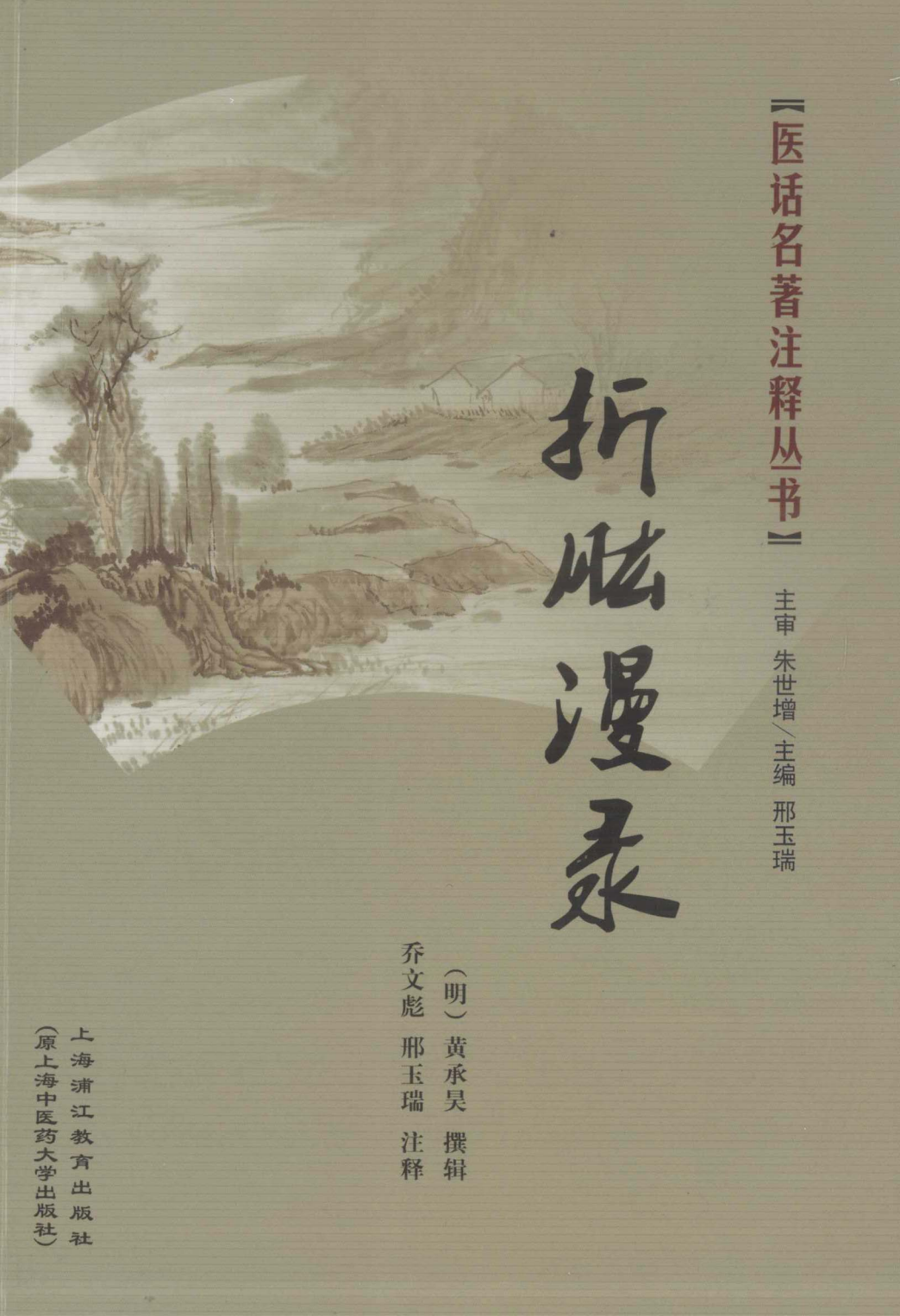


「医话名著注释丛书」

主审 朱世增 / 主编 邢玉瑞



折肱漫录

(明) 黄承昊 撰辑
乔文彪 邢玉瑞 注释

上海浦江教育出版社
(原上海中医药大学出版社)

医话名著注释丛书

主 审 朱世增

主 编 邢玉瑞

折 肱 漫 录

（明）黄承昊 撰辑
乔文彪 邢玉瑞 注释

丛书策划 张忠礼
责任编辑 刘红菊
技术编辑 徐国民
封面设计 李岩冰

图书在版编目(CIP)数据

折肱漫录 / (明)黄承昊撰;乔文彪,邢玉瑞注释. —
上海:上海浦江教育出版社有限公司, 2011. 11
(医话名著注释丛书 / 邢玉瑞主编)
ISBN 978-7-81121-136-8

I. ①折… II. ①黄… ②乔… ③邢… III. ①医话—
中国—明代 IV. ①R249.48

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 197145 号

折肱漫录 (明)黄承昊 撰辑 乔文彪 邢玉瑞 注释

上海浦江教育出版社(原上海中医药大学出版社)出版发行
(上海市海港大道 1550 号 中医药分社地址:上海市蔡伦路 1200 号上海
中医药大学校内)

新华书店上海发行所经销

上海图宇印刷有限公司印刷

开本 850 mm×1168 mm 1/32 印张 3.75

字数 94 千字

版次 2011 年 11 月第 1 版

印次 2012 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-81121-136-8/R·127

定价 14.00 元

(本书如有印刷、装订问题,请寄回本社发行科,或电话 021-51322547 联系)

《医话名著注释丛书》编委会

主 审 朱世增

主 编 邢玉瑞

副主编 苗彦霞

乔文彪

朱岳耕

编 委 (以姓氏笔画为序)

马建栋 尤姗姗 刘 虹

杨成虎 张 丹 张亚密

张淑珍 陆 健 耿荣安

唐雪梅 阎咏梅 蔺焕萍

朱 序

古老的中医学走到今天，历经坎坷。

近代史以来，西学东渐，中医学的命运，亦进入多事之秋：视中医为伪科学，全面否定者有之；认为中医理论不可取，提倡废医存药者亦有之。对此，无数中医先辈为之据理力争，呼号奔走，其事迹可歌可泣。其中犹可称道者，当是为中医教育事业作出突出贡献的两位先贤，即丁甘仁、施今墨先生。

丁甘仁先生乃孟河医派大家。上世纪初，先生创办上海中医专科学校，高徒如云。其中程门雪、章次公、秦伯未三君，被时人称为“沪医三杰”；丁济万、黄文东、张赞臣等享誉医坛的前辈，皆是该校学生的佼佼者。

施今墨先生于 1932 年创办华北医学院。时民国政府内取缔中医呼声甚高，资金投入有限，先生自筹经费办学，苦苦支撑十八年，先后培养中医学生六百余人。

毋庸置疑，建国后挑起中医医疗、教学和科研大梁的，正是两位先生的弟子。此功足以彪炳史册。

然而，步入了二十一世纪的中医学，前景仍令人忧心忡忡。现今的中医状况是：中医科研不伦不类，科研成果水分很大；中医教学力量薄弱，学中医而不热爱中医者比比皆是。这些弊端的源头是人心浮躁，急功近利。至若能静下心来，夯实基础，真正沉浸于中医学学术者，可谓是凤毛麟角，吾友邢玉瑞君，可当之矣。

邢君集众人之力，编撰了《医话名著注释丛书》。所选之书，皆医话中精品，且大多为建国后未出版者。此套丛书，置于案头，学医之良师，临床之益友，教学、科研亦获益多多。

众所周知，中医古籍汗牛充栋，于此浩如烟海的资料中甄别取

舍,遴选图书、版本,实属不易。加之校勘、句读、注释等枯燥工作,没有扎实的传统文化根基,没有心无旁骛的治学精神,是不可想象的,邢君用心良苦可知。书成之后,邢君戏称为“零金碎玉”,可能是版本小、文字少之故吧,其实不然。古往今来,大凡流传千古者,并非皆是洋洋大观之作,《伤寒》《金匱》皆区区几万字,至今仍是学中医之圭臬。此类“零金碎玉”,多多益善。邢君其勉哉!

朱世增

2011年7月于江城书斋

自序

从科学哲学的角度而言,中医学仍然属于自然哲学框架下的经验医学,经验的突出特征是个体性,中医学个体在学习、研究和临床实践中所获得的深刻感悟与成就,以笔记、短文、随笔等书面语言的形式表达出来,就构成医话。医话的具体特点如下:

一是形式活泼,体裁不拘。医话是有关医事的随笔记录,或摘抄转引,或论说评议,行文不拘一格;或分类,或不分类,无严格要求;或有题目,或无题目,无统一体例。

二是内容广泛,无医不话。由于无所拘束,故医话所及,几乎涉及中医学的各个方面,举凡谈古说今、评书论人、读书心得、考证纠错、掌故轶闻、临证所获、医案记事、用药体会、验方举隅、医事杂记,不一而足。

三是言而有据,俱出心裁。医话看似信手拈来皆文章,但都事有缘由,心有所感而发,或古书所载,或师朋所述,或亲眼目睹,或亲身所历,一言一语有所本,一论一说有所凭。

四是医文兼通,文字简要。医话之作,不限于医家,历代文人名士之随笔杂著,亦多涉于医,其中多有医话佳篇。由于医文交融,故医话之作,多具文彩,以文字简练、语言优美而见长。

五是寓意深刻,富有创见。医话作为个体思维的产物,常常与直觉、联想、想象相联系,具有较大的创造活力和自由度。它在中医理论探讨上,虽片言只语,或钩深致远,或另立一说,或融汇新知,或拾录缺遗,或探究古义,品类繁多,皆各有特色;在临床实践上,于处方用药,或针灸砭熨,或推拿按摩,有所发现,有所创造,其独得之秘,而书之于笔。

医话向被视为零金碎玉,弥足珍贵。近人许勉斋曾说:“夫医

者之有医话,犹学者之有笔记,所以免遗忘、抒心得,使读者觉平易显明,容易了解,大之可以启发心灵,以资模仿,小之可信手拈来,以作消遣。”

医话之特点,足以补群经之缺,正先贤之误,发前人未发,启研究之思,广临证之野。为了继承中医的学术经验,提高临床疗效,我们精选了历代中医名家的医话著作,加以注释和适当的校勘,整理编辑为《医话名著注释丛书》,以期对现代中医临床、教学和科研工作有所助益。

本丛书从选题策划、体例设计到加工出版,凝聚着出版社编辑们的心血与智慧,又承友人朱世增先生拨冗审稿、作序,在此一并致谢!

邢玉瑞

2011年6月于古都咸阳

开 篇 语

《折肱漫录》是明代黄承昊所撰辑，分七卷。

黄承昊，字履素，号闇斋，晚号乐白道人。秀水（浙江嘉兴）人。生卒年不详。黄洪宪之子，万历丙辰（1616年）进士，授大理评事，擢工科。外转河南道，升福建按察使，降江西守道，称疾归里，闭户著书。己卯（1639年）起九江道，升福建道，未几，调广泉，晋阶藩长。作者幼年体弱多病，自称“凡方书所载之症，十患四五；本草所载之药，亦十尝四五”。遂留心医药，参究医理，将薛己的著述摘编成《医宗摘要》一书；晚年将平生收集的医学资料及心得，编成《折肱漫录》。

该书题名为《折肱漫录》，乃取“三折肱为良医”之义。书中将黄氏将息养身、治病阅历，以医话、医论的形式刊出。原分养神、养形、医药三大门类，因清代程永培收入《六醴斋医书十种》时，认为养神部分内容颇杂，故现存两大门类，所论约20个病症。

《折肱漫录》以黄氏一生治病服药，调摄养生亲身所历为主，附评议于中，推崇李东垣、薛立斋温补之说，驳斥丹溪之学，认为东垣补中益气最有卓识，薛立斋六味、八味补脾肾最为纯正妙理。在医药篇中，首先冠以总论，阐发“人以胃气为本”的论点，并反复说明“滋化源，固胃气”的重要性。其次对卒中、遗精、痿痹、肺癆等20多个病症，引用有关医家论说，以亲身所历的事例，介绍调养、治疗的经验与教训。再次对50多种常用药物的品种优劣、主要功用与反应等加以评述。由于所述药物多为本人所历，每药评点均甚精当，尤每药提示斟酌之处最为切要。如黄芪功不下人参，但性太绵密，有邪者禁服，不如人参之补而能宣也。后附有用参芪案例二则，使人读之亲切、信服。其对攻邪、苦寒性偏执之药多有顾忌微

词,恐与其体质纤弱不堪一试有关。

养形篇中,对五谷、瓜果、菜蔬、饮料、蛋禽、肉类、水产等近百种食物的功用和食用宜忌进行了评述,强调服食求益之人毋求爽口为原则。黄氏对食疗颇有研究,如枸杞叶代茶,治消渴、强阴、解面毒;生姜秋不宜食,泄气损寿元。讲究食物的搭配与疾病禁忌,如野鸭不可与木耳、胡桃、豆豉同食;鸽肉能减药力,服药人不可食等。该篇还对四时生活起居,养性的戒忌,按摩、导引等养生治病方法均一一进行了介绍。

总之,黄氏以一生服药治病之误及体会向世人现身说法,告人不可轻信医和误用药,倡导以自我保健为上,对养生防病、服药宜忌、病后调养等方面多有独到见解,尤其在老年医学方面对读者很有启发。但其论专主于补益,未免一偏。

《折肱漫录》初刊于明代崇祯乙亥(1635)年。现存初刻本、明崇祯本、多种清刻本。此书又收入《六醴斋医书十种》。

金 序

狄怀英〔1〕、司马君实〔2〕为唐宋第一流人物，各究心〔3〕轩岐〔4〕之道。怀英以神针活人儿奇疾，却其馈谢千缣〔5〕曰：“我以行志，非售术者。”君实罢官居洛，日抄集经验方书，遇病人辄疏方〔6〕示之。两公俱疗宇宙〔7〕痿、痹〔8〕之人，苏黔黎暝、眩之手〔9〕，小大繇之〔10〕，其为康济〔11〕一尔。

〔1〕 狄怀英：即狄仁杰（630—700年），字怀英。并州太原（今山西太原）人。唐初明相，为人刚正不阿，乃武周时有名的好官。通晓针刺治疗。曾于赴长安应试途中，在华州用针刺治疗一小儿鼻上的疣赘，并且拒收病家馈赠的十尺缣谢礼。

〔2〕 司马君实：即司马光（1019—1086年），字君实，号迂叟，世称涑水先生。北宋大臣，史学家。陕州夏县（今属山西）人。司马光学识渊博，主要著作有《资治通鉴》、《温国文正司马公文集》等。他在罢官居家时，曾抄编经验医方，也为人治病。

〔3〕 究心：专心研究。

〔4〕 轩岐：黄帝轩辕氏与其臣岐伯的并称，他们被视作中国医药的始祖。借指医术。

〔5〕 千缣（jiān 兼）：指好丝绸。

〔6〕 疏方：处方，开药方。

〔7〕 宇宙：指天下。

〔8〕 痿、痹：两种病证。在此泛指各种疑难杂症。

〔9〕 苏黔黎暝，眩之手：能够使昏迷病人苏醒的高手。黔黎，黔首黎民。即下层百姓。此处指贫苦的患者。

〔10〕 小大繇（yáo 摇）之：大小之事都可以做。大，指治理国家。小，指治疗病人。繇，通“由”。

〔11〕 康济：指安民济世。

余年兄〔1〕黄闇斋先生，岐嶷善病〔2〕，最谨〔3〕卫生〔4〕，虽曰亲医，而斟酌至当，则审以虚衷，揆〔5〕之定理〔6〕，不敢一徇成案〔7〕，执臆见〔8〕为误。故自诸生，以下惟攻苦〔9〕，为镂心剝腑〔10〕之文，取科甲〔11〕肩仕〔12〕。任出入讽议，中外扬历〔13〕，为大谏参藩〔14〕，所在于国事民瘼〔15〕，握其对病之药石，匡危起痼〔16〕，不遗余力，而气体不衰，精神加旺，其得于执玉捧盈，维持调护者精矣，乃殷然〔17〕思嘉惠〔18〕同人〔19〕，偕臻〔20〕康强而勤职业也。疏其从来〔21〕，医药所宜，胸怀所见，付剞劂〔22〕曰：《折肱

〔1〕 年兄：科举制度中同榜登科者称为同年，互称年兄。

〔2〕 岐嶷(yí 疑)善病：有学问并且善于治病。

〔3〕 谨：慎重，小心。

〔4〕 卫生：指医学。

〔5〕 揆(kuí 奎)：推测，揣度。

〔6〕 定理：已经证明具有正确性、可以作为原则或规律的论断。

〔7〕 徇(xùn 徇)成案：顺着前人现成的病案。徇，通“徇”。顺从、依从。

〔8〕 臆见：主观臆断的见解。

〔9〕 下惟攻苦：闭门读书。惟，通“帷”，自障之帷幕，比喻安静的书房。

〔10〕 镂心剝(guì 贵)腑：用尽心思。镂，雕刻。剝，伤害。

〔11〕 科甲：谓由科举及第而取得入仕的资格。

〔12〕 肩仕：当为“进士”。

〔13〕 出入讽议，中外扬历：指作者曾任大理评事，工作事关讽议。出入，指朝廷内外。讽议，讽谏议论。中外，朝廷内外，中央和地方。扬历，谓显扬贤者居官的政绩。

〔14〕 大谏参藩：指作者曾任藩长，亦称“藩台”，即布政使。当时为一省的最高长官。

〔15〕 民瘼(mò 默)：百姓的疾苦。

〔16〕 匡危起痼：匡扶危难，使患顽疾者康复。

〔17〕 殷然：情义深厚貌。

〔18〕 嘉惠：惠泽，使……得到好处。

〔19〕 同人：也作“同仁”。在一起工作或同一行业的人。

〔20〕 偕臻(zhēn 真)：都达到。

〔21〕 从来：来路，由来，来源。

〔22〕 剞劂(jī jué 基决)：刻字的刀与凿。此处指刻印书的作坊。

漫录》。

余于卧疴〔1〕间，阅之大指〔2〕，谓人之致疾，无不起于元气〔3〕单虚〔4〕，寒暑之外侵，饮食之内停，蔑〔5〕不因此。养生之家，但当保护其真元，专扶其根本，问〔6〕或相宜，微佐以消导〔7〕，正气固则邪自渐除；必不可求速效，而轻用表散之剂，漫加削伐之品，以致噬脐〔8〕。每篇之中，叮咛戒慎，不啻〔9〕数反复焉。旨哉言乎〔10〕！何独养生之家，盱衡治道〔11〕，亦犹是也。当运会厄羸〔12〕，民生顛顛〔13〕，譬之病久虚弱。善医国者，宜一切与民，务〔14〕休息〔15〕无为，宽疎节目，待其元气之自回。若纷然攻砭，即或取快暂时，久之或杂病蜂起，所攻治在此，而意外疾生在彼。故无论治身、治天下，皆当虚心〔16〕守一〔17〕，不可持以躁心〔18〕。鞅

〔1〕 卧疴(kē 科)：因病卧床。

〔2〕 大指：极为赞许。

〔3〕 元气：亦称“原气”。包括元阴和元阳之气。禀受于先天，赖后天荣养而滋生，由先天之精所化，故名。

〔4〕 单虚：单薄空虚。

〔5〕 蔑(miè 灭)：没有一个。

〔6〕 问：疑当为“间”。间或，断断续续。

〔7〕 消导：谓以消食导滞药物消散疏导病邪。

〔8〕 噬(shì 释)脐：指后悔莫及。

〔9〕 不啻(chì 翅)：不仅，何止。

〔10〕 旨哉言乎：意谓多么美好呀！你说的话。

〔11〕 盱(xū 虚)衡治道：纵览治国的道理。

〔12〕 运会厄羸(wāng léi 汪雷)：指国家衰弱。运会，气运。厄羸，衰弱。

〔13〕 顛顛(qiáo cuì 憔悴)：亦作“憔悴”。形容枯槁瘦弱。忧愁，困苦。

〔14〕 务：务必。

〔15〕 休息：休养生息。

〔16〕 虚心：犹言心平气和。

〔17〕 守一：道家修养之术，谓专一精思以通神。亦指忠于某一信条。

〔18〕 躁心：心情浮躁。

之相秦〔1〕，参之相汉〔2〕，其明证矣。秦越人视疾，隔垣洞见五脏，而后敢以五分之熨、八减之剂投之，无不如意。降此则药草不能自言，脏腑无所吁诉〔3〕。谨守营卫，必不敢轻尝试者。闇斋此论中，多情深极致之言，匪徒可保护色身〔4〕，并可资培慧命〔5〕，其存心济物，与怀英、君实，今古同符。所称卫生之朗镜〔6〕，医国之良规，非耶兹圣，名愿治方殷，亟求启沃〔7〕，是录以献股肱〔8〕，惟人可也，无徒云折肱矣。

丁丑孟夏望日年眷弟金丽兼拜书

-
- 〔1〕 鞅之相秦：战国时商鞅为秦国相，推行变法，秦因之强大，但商鞅却被车裂。
- 〔2〕 参之相汉：西汉惠帝时，曹参为宰相，推行黄老之术，清静无为，国力很快增强。
- 〔3〕 吁诉：呼吁、诉说。
- 〔4〕 色身：肉身。佛教用语。
- 〔5〕 慧命：指弘传的佛法。佛教以智慧为法身的寿命，智慧夭，则法身亡，故云“慧命”。
- 〔6〕 朗镜：明镜。
- 〔7〕 启沃：忠告。
- 〔8〕 股肱：帮助皇帝制定政令的重要官员。

陆 序

今之求医者，率〔1〕择齿危之老〔2〕，或且乘青雀〔3〕，曳罗縠〔4〕，苍头庐儿〔5〕，美衣刺肥，曰是所谓“名医”者也。不则〔6〕矜〔7〕世传〔8〕哆禁方〔9〕，目不识六七，写杜仲为土中，书枳壳为只壳，而病者亦礼而进之，曰是所谓“专医”者也。嗟乎！儒之于世务〔10〕，概不能竟其施〔11〕，而独于医，则尤相衲凿〔12〕。曰：“吾儒人也而谈医。”病者必唾其面。嗟乎！此岂非天挤冯生而难为俗人道耶〔13〕。余尝考医之起于名儒者，伊尹汤液〔14〕

〔1〕 率(shuài 帅)：皆，都。

〔2〕 齿危之老：牙齿将要脱落的老人。

〔3〕 青雀：即鸂鶒。古代画在华贵的船上。此处代指华贵的船。

〔4〕 曳罗縠(hú 胡)：穿着长的丝绸衣服。曳，拖着。罗，绛罗。縠，纱一类的丝织品。

〔5〕 苍头庐儿：指老少家奴。

〔6〕 不则：同“否则”。

〔7〕 矜(jīn 金)：自持，靠着。

〔8〕 世传：世代相传下来的。

〔9〕 禁方：珍秘的药方或其他配方。

〔10〕 世务：谋身治世之事。

〔11〕 竟其施：完全得到实施。

〔12〕 衲(ruì 瑞)凿：为“衲凿方圆”的简称。衲，指榫头。凿，指卯眼。衲圆凿方或衲方凿圆，难相符合。后因以“衲凿”比喻事物的格格不入或互相矛盾。此处借喻医之治病，药病不合。

〔13〕 天挤冯生而难为俗人道耶：冯生，指冯道，五代时人，后唐、后晋皆任宰相，契丹灭后晋，又任契丹太傅，后汉时任太师，后周时又任太师中书令，历任五姓，人皆非议，此可谓“俗人之道”。难为，勉强为之。

〔14〕 伊尹汤液：伊尹，商宰相。名挚，尹是官名。传说伊尹出身奴隶，生于伊水边，原为有莘氏女的陪嫁厨师，负鼎俎以滋味取悦于汤，汤用为近身奴仆。后受汤的赏识，被任以国政，帮助商汤攻灭夏桀。有姜、桂于烹调之论。《甲乙经·序》：“伊尹以亚圣之才，撰用神农本草以为汤液。”因有伊尹创汤液之说。

最为老师；以至汉奉张机尝为太守〔1〕；魏称华佗亦擢孝廉〔2〕；皇甫谧序重三都〔3〕，著经甲乙；殷中军〔4〕情言能品，颇善经方；而陶弘景〔5〕有《别录》之书，梁简文〔6〕著《劝医》之论，若此之伦〔7〕，更仆难数〔8〕。盖以搢绅先生之徒，学缘博而获中识〔9〕，因微而造巧，故其所诣〔10〕，必非粗工〔11〕所敢望尔，奈何以儒之敏瞻〔12〕颖灼〔13〕为反足累于医乎！即近世节斋、念西诸先生，亦未尝不繇甲科〔14〕高第〔15〕，治灵兰家言〔16〕，而卒以起沉痾〔17〕；擅

〔1〕 汉奉张机尝为太守：传说东汉时医圣张机曾任长沙太守。

〔2〕 擢(zhuó)苗孝廉：擢，选拔，推荐。孝廉，汉代选拔官吏的两种科目。孝，指孝子；廉，指廉洁之士。后来被举荐的人也称为“孝廉”。

〔3〕 皇甫谧序重三都：指皇甫谧写过《三都赋序》。三都，指三国时的蜀都成都、吴都建业、魏都邺。《三都赋》，晋代左思作。构思十年始成，豪贵之家竞相传抄，洛阳为之纸贵。后因以“三都赋”指广为流传的名篇。

〔4〕 殷中军：指殷浩，东晋时期武职大臣，兼通医学，生平妙解经脉，曾著方书，后失传。

〔5〕 陶弘景：南北朝时梁代医药学家。对本草学有着较深的研究，尝整理《神农本草经》旧文，并增收魏晋以来名医所撰《名医别录》，合编为《本草经集注》七卷（原书已佚，现有敦煌卷子残本）。

〔6〕 梁简文：名纲，南朝梁时人，为梁武帝第三子。善诗赋，撰有《劝医论》。

〔7〕 伦：辈。

〔8〕 更仆难数：即难以计数。

〔9〕 学缘博而获中识：学识广博而精到。

〔10〕 诣(yì)议：（学业或技艺）所达到的程度。

〔11〕 粗工：技术低劣的医生。

〔12〕 敏瞻：敏锐的观察。

〔13〕 颖灼：聪慧明白。

〔14〕 繇甲科：名列进士。明清时称进士为甲科，举人为乙科。繇，当为“耀”之误。

〔15〕 高第：指科举中试者。

〔16〕 灵兰家言：医学理论。灵兰，传说为黄帝藏书室名。

〔17〕 沉痾：历时较久、顽固难治的病。

神明之誉，遂乃著书，满家训，流来叶^{〔1〕}。彼群医者，持一布鼓作苍蝇声，整整何地耶^{〔2〕}！予自业医^{〔3〕}以来，得闾斋先生折肱一编，伏而读之，知其覃精桐跗之元^{〔4〕}，钩^{〔5〕}智^{〔6〕}阳里之秘，且于昔之易州东垣^{〔7〕}，今之天民、新甫^{〔8〕}同尚资调，往辙有合，而又以身所历陟^{〔9〕}者，著为劝戒，嘘枯吹生^{〔10〕}，明道解惑，此书之成，实苍生之厚幸也。且先生莘莘^{〔11〕}治行^{〔12〕}，扬历中外，回翔^{〔13〕}台阁^{〔14〕}，笔不胜数，而及乎天步榛芜^{〔15〕}，则又杜门^{〔16〕}广武^{〔17〕}，息

〔1〕 满家训，流来叶：指写医书来满足祖先的训导，并流传后世。来叶，即来世。

〔2〕 整整(bié 别)何地耶：用心到了何等地步了呀！整整，用心用力的样子。

〔3〕 业医：即习医。

〔4〕 覃精桐跗之元：擅长精通桐君和俞跗学说的本源。桐君，传说为黄帝时医师。曾采药于浙江省桐庐县的东山，结庐桐树下，人问其姓名则指桐树示意，遂被称为桐君。俞跗，传说为黄帝时良医。

〔5〕 钩：研究，探寻。

〔6〕 智：聪明，见识。

〔7〕 东垣：即李杲，字明之，自号东垣老人。金代著名医学家，金元四大家之一，“补土派”的代表人物。

〔8〕 新甫：即薛己，字新甫，号立斋。明代医家。主张治病务求其本，善补真阴、真阳。

〔9〕 历陟：经历。

〔10〕 嘘枯吹生：谓拯绝扶危的恩德。

〔11〕 莘莘(luò 落)：分明貌，显著的样子。

〔12〕 治行：为政的成绩。亦指为政有成绩。

〔13〕 回翔：任职或施展才干。

〔14〕 台阁：原指尚书台，辅佐皇帝直接处理政事的官署。后泛称中央政府机关。

〔15〕 天步榛(zhēn 真)芜：国家的政治混乱。天步，指国家形势。榛芜，草木荒芜，杂乱无章。

〔16〕 杜门：闭门。

〔17〕 广武：指楚汉相争时赵国谋臣李左车。李封广武君，故称。韩信、张耳攻赵时，赵权臣成安君陈馥不听广武君之言，以至兵败。韩信获广武君而师事之，广武君遂为之筹策下燕齐之地。