

中医自学入门丛书

● 冯宇 主编

胃肠病

中医诊治

自学入门

金盾出版社

● 中医入门

骨 髓 病

中医诊治

自学入门

中国医药出版社

中医自学入门丛书

丛书主编 王发潜

# 胃肠病中医诊治自学入门

主 编

冯 宇

副主编

陈伟望 李 外 潘立茹

编著者

呼 建 林明雄 张 印

李绍旦 王海明 曹 科

李 敏 王文明 孔发英

王爱群 刘颖

## 内 容 提 要

本书共分为两章。第一章重点介绍了18个胃肠病常见症状的中西医病因、辨证治疗方法、单验方、针灸治疗方法。第二章简要介绍了34种常见胃肠疾病的病因分类、中医学认识、治疗方法,重点介绍了各种胃肠病的诊断要点及中医辨证论治、中成药治疗和其他治疗方法。其内容丰富、条理清晰、简明扼要,适合中医自学者及基层医务工作者阅读参考。

### 图书在版编目(CIP)数据

胃肠病中医诊治自学入门/冯宇主编;陈伟望等副主编;呼建等编著. —北京:金盾出版社,2010.1

(中医自学入门丛书/王发渭主编)

ISBN 978-7-5082-6089-1

I. ①胃… II. ①冯…②陈…③呼… III. ①胃肠病—中医治疗法 IV. ①R256.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 206153 号

### 金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

北京金盾印刷厂印刷

永胜装订厂装订

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:10.125 字数:252千字

2010年1月第1版第1次印刷

印数:1~11000册 定价:20.00元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、  
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



# 前言

中医学是祖国的瑰宝，是一个伟大的知识宝库。多年来，中医内科学积累了丰富的诊疗经验和大量行之有效的经验方药。胃肠病是中医内科学的重要组成部分，为了帮助广大的中医自学者及中医爱好者更好的学习胃肠病的中医诊治，我们编写了《胃肠病中医诊治自学入门》一书，希望能对学习中医胃肠病学有所帮助。

本书共分为两章。第一章重点介绍了口味异常、口疮、口糜、吞咽困难、嗝气、呃逆、恶心、呕吐、食欲异常、腹胀、胁痛、腹痛、积聚、肠鸣、泄泻等 18 个胃肠病常见症状、西医学方面的生理病理及中医学的辨证论治，并在每一个证型中详细介绍了症候、治法、方药，根据病情推荐了多个单方、验方及针灸等治疗方法。

第二章简要介绍了复发性口腔溃疡、慢性唇炎、反流性食管炎、急性胃炎、慢性胃炎、消化性溃疡、胃下垂、幽门梗阻、功能性消化不良、吸收不良综合征等 34 个常见胃肠疾病的病因、患病率、分类及中医学的认识；详细介绍了这些常见疾病的症状、体征、实验室检查、诊断和鉴别诊断，以及中医辨证论治、中成药、针灸治疗、康复治疗

和疾病的转归与预后等。在每种病的中医辨证论治中，详细介绍了病机、治法、方药及随证加减。在某些疾病中还介绍了疗效判定标准。

疾病均有其一定的规律性，但由于个体差异，每个患者的病例特点各不同。在疾病的治疗过程中，应根据患者自身的不同情况而选择合适的中西医结合治疗方案，万不可仅用中医中药而摒弃西医西药。例如，治疗肠结核，就需要选择现代的抗痨药物治疗；治疗恶性肿瘤，就需要首先选择手术治疗，在恢复期可适当应用中药治疗。而很多疾病选择中西医结合治疗方法会取得很好的效果。

本书内容丰富，条理清晰，简明扼要，适合中医自学者及基层医务人员阅读参考。但由于水平有限，不可避免地存在不足之处，殷切希望读者提出宝贵意见。

解放军总医院 冯宇



# 目 录



## 第一章 胃肠病常见症状

一、口味异常 .....	(1)
二、口疮、口糜 .....	(8)
三、吞咽困难 .....	(12)
四、胃脘痛 .....	(16)
五、嗝气、呃逆 .....	(22)
六、恶心、呕吐 .....	(29)
七、反酸、嘈杂 .....	(33)
八、食欲异常 .....	(37)
九、消瘦 .....	(42)
十、腹胀 .....	(44)
十一、腹痛 .....	(49)
十二、呕血、便血 .....	(55)
十三、胁痛 .....	(61)
十四、积聚 .....	(65)
十五、肠鸣 .....	(69)



十六、泄泻	(73)
十七、便秘	(78)
十八、脱肛	(83)

## 第二章 常见胃肠疾病

一、复发性口腔溃疡	(87)
二、慢性唇炎	(92)
三、反流性食管炎	(95)
四、食管-贲门失弛缓症	(103)
五、急性胃炎	(110)
六、慢性浅表性胃炎	(118)
七、慢性萎缩性胃炎	(124)
八、消化性溃疡	(132)
九、胃下垂	(140)
十、胃黏膜脱垂症	(145)
十一、胃石症	(151)
十二、胃扭转	(156)
十三、急性胃扩张	(164)
十四、幽门梗阻	(169)
十五、上消化道出血	(177)
十六、功能性消化不良	(185)
十七、十二指肠炎	(190)
十八、吸收不良综合征	(196)





十九、急性出血坏死性肠炎 .....	(204)
二十、肠结核 .....	(212)
二十一、肠梗阻 .....	(218)
二十二、消化道真菌病 .....	(227)
二十三、蛔虫病 .....	(231)
二十四、钩虫病 .....	(236)
二十五、绦虫病 .....	(243)
二十六、蛲虫病 .....	(247)
二十七、急性阑尾炎 .....	(250)
二十八、肠易激综合征 .....	(257)
二十九、溃疡性结肠炎 .....	(265)
三十、细菌性痢疾 .....	(275)
三十一、阿米巴肠病 .....	(284)
三十二、食管癌 .....	(292)
三十三、胃癌 .....	(300)
三十四、大肠癌 .....	(308)



## 第一章 胃肠病常见症状

### 一、口味异常

#### (一)概述

口味异常是指口中有异常的气味,主要有苦、甜、酸、咸、黏、淡和臭等。多为自觉(味觉),也可有他觉(嗅觉)。口中气味的异常,是因口中各种唾液腺分泌唾液质和量的改变,以及舌味觉的异常,还有食物残渣、细菌分解物、口腔及鼻咽部炎症等所致。常见于消化、泌尿、内分泌、神经、呼吸等系统疾病和维生素、微量元素缺乏,长期应用抗生素,头面部放射治疗后亦可发生。

中医学认为,口与各脏腑都有关系,而从口味来说,同心、脾、肾最为密切。因心气通于舌,心和则舌能知五味矣;脾气通于口,脾和则口能知五谷矣。且“脾为涎”、“肾为唾”。因六淫、饮食、情志、劳倦和病后等,使脏腑气血、阴阳失调,则口中就会出现各种异常气味。

#### (二)治疗

##### 1. 口苦辨证论治

###### 肝胆郁热证

【症 候】 口苦口干,两胁胀痛,常叹息,易怒,头晕头痛,小便黄,大便干,舌尖边红、苔薄黄干或黄腻,脉弦数。

【治 法】 清泄肝胆。



【方药】龙胆泻肝汤加减：龙胆草 10 克，柴胡 10 克，黄芩 10 克，栀子 10 克，泽泻 10 克，牡丹皮 10 克，生地黄 15 克，篇蓄草 15 克，车前子(包煎)15 克。

【用法】每日 1 剂，水煎分 2 次服。

【加减】食积化热便秘者，加酒大黄(后下)10 克，枳实 10 克；湿热盛者，加茵陈 10 克，蒲公英 10 克；吐酸者，加黄连 3 克，乌贼骨 10 克，煅瓦楞子 10 克。

### 胆热痰阻证

【症候】口苦呕涎，烦而难寐，脘满胸闷，小便淡黄；舌淡红、苔薄黄腻，脉滑。

【治法】清胆祛痰。

【方药】温胆汤加减：半夏 10 克，陈皮 10 克，枳实 10 克，茯苓 15 克，淡竹茹 8 克，甘草 3 克。

【用法】每日 1 剂，水煎分 2 次服。

【加减】口黏纳呆者，加藿香 10 克，佩兰 10 克，集山楂 10 克；恶心呕吐明显者，加旋复花(包煎)10 克，代赭石(后下)10 克，生姜 5 克；胃脘灼热疼痛、吞酸嘈杂者，加左金丸。

### 阴虚火旺证

【症候】口苦而干，喜饮，头晕心烦，失眠或多梦，腰膝酸软，小便淡黄而夜多，大便干结；舌红、少苔，脉细数。

【治法】滋阴降火。

【方药】知柏地黄丸加减：熟地黄 15 克，淮山药 15 克，知母 10 克，黄柏 10 克，牡丹皮 10 克，泽泻 10 克，白茯苓 10 克，山茱萸 10 克。

【用法】每日 1 剂，水煎分 2 次服。

【加减】食少懒言，倦怠乏力，便溏者，加黄芪 15 克，潞党参 15 克，炒白术 15 克；兼血虚者，加当归 10 克，杭白芍 15 克，川芎 15 克。



## 2. 口甜辨证论治

### 脾胃湿热证

【症 候】 口甜纳呆，脘腹胀满，或欲呕，小便淡黄，大便溏而不爽；舌淡红或红，苔黄腻，脉濡或细缓。

【治 法】 清热祛湿。

【方 药】 甘露消毒丹加减：生薏苡仁 30 克，茵陈 15 克，佩兰 10 克，半夏 10 克，连翘 10 克，石菖蒲 10 克，黄芩 10 克，厚朴 6 克，白豆蔻 5 克。

【用 法】 每日 1 剂，水煎分 2 次服。

【加 减】 食积化热，便秘者，加酒大黄(后下)10 克，枳实 10 克；胃脘痛甚者，加醋延胡索 10 克，枳壳 10 克；湿热盛者，加蒲公英 10 克。

### 脾胃实热证

【症 候】 口甜口渴，喜饮善饥，脘腹胀满，大便秘结，小便短赤；舌红、苔黄腻干，脉滑数。

【治 法】 清胃醒脾。

【方 药】 泻黄散合清胃散加减：藿香 10 克，栀子 10 克，生地 10 克，牡丹皮 10 克，黄连 6 克，黄芩 6 克，知母 6 克，石膏 30 克，升麻 5 克。

【用 法】 每日 1 剂，水煎分 2 次服。

【加 减】 吐酸者，加乌贼骨 10 克，煅瓦楞子 10 克；嗝气频繁者，加白蔻仁(后下)6 克，代赭石(后下)10 克，苏子 10 克；舌质偏红，有阴虚倾向者，加石斛 10 克，麦门冬 15 克，郁金 10 克。

### 脾胃虚热证

【症 候】 口甜口干，嘈杂厌食，神疲肢乏，小便淡黄，大便干或溏；舌红、少苔，脉细数无力。

【治 法】 健脾养胃。

【方 药】 四君子汤合益胃汤化裁：党参 15 克，山药 15 克，



莲子 15 克,玉竹 10 克,石斛 10 克,麦门冬 10 克,荷叶 6 克,甘草 3 克。

【用法】 每日 1 剂,水煎分 2 次服。

【加减】 有食积者,加莱菔子 10 克,麦芽 10 克;气血两虚者,加生当归 10 克,枸杞子 10 克。

### 3. 口酸辨证论治

#### 肝经郁热证

【症候】 口酸,胸胁胀满,急躁易怒,头晕失眠,小便黄,大便干;舌偏红、苔薄黄,脉弦数。

【治法】 疏肝清热。

【方药】 柴胡清肝饮合左金丸加减:柴胡 10 克,梔子 10 克,黄芩 10 克,黄连 3 克,青皮 8 克,枳壳 6 克,薄荷(后下)3 克,甘草 3 克,吴茱萸 1.5 克。

【用法】 每日 1 剂,水煎分 2 次服。

【加减】 胃中灼热,苔黄者,加大黄连至 8 克;泛吐清水者,加姜半夏 10 克,陈皮 10 克,干姜 5 克;吐酸者,加乌贼骨 10 克,煅瓦楞子 10 克。

#### 脾虚肝热证

【症候】 口酸,脘腹隐痛,饥时尤甚,神疲肢乏,小便淡黄,大便溏薄;舌淡红、苔薄白或稍黄,脉细弦。

【治法】 健脾清肝。

【方药】 柴芍六君子汤加减:柴胡 15 克,陈皮 15 克,木香 6 克,党参 15 克,乌贼骨 15 克,白术 15 克,茯苓 15 克,半夏 10 克,黄连 5 克,炙甘草 3 克,吴茱萸 1.5 克。

【用法】 每日 1 剂,水煎分 2 次服。

【加减】 若兼血虚者,加当归 10 克,白芍 15 克,川芎 15 克;若舌干津少欠润,阴津不足者,加太子参 15 克,石斛 15 克,麦门冬 12 克,生山药 10 克;食滞者,加山楂 10 克,麦芽 10 克,神曲



10克；痰热者，加黄连3克，淡竹茹10克。

#### 4. 口咸辨证论治

##### 胃肾阴虚证

【症候】口咸或吐少量咸涎，善饥欲食，咽干口燥，腰膝酸软，小便淡黄，大便偏干；舌红、苔黄，脉细数。

【治法】滋肾清胃。

【方药】知柏地黄丸合益胃汤加减：知母10克，黄柏6克，沙参10克，麦门冬10克，石斛10克，熟地黄10克，山茱萸10克，泽泻10克，牡丹皮10克，茯苓15克，山药15克。

【用法】每日1剂，水煎分2次服。

【加减】气短乏力者，加黄芪15克，黄精15克，白扁豆10克；食少便溏者，加鸡内金10克，芡实10克；形寒肢冷者，加熟附子5克，肉桂3克。

##### 脾肾阳虚证

【症候】口咸或痰有咸味，纳差，脘闷，头晕耳鸣，腰酸膝软，畏寒肢冷，小便清长，大便溏泄；舌淡、苔薄白，脉细无力。

【治法】温脾补肾。

【方药】桂附地黄汤：肉桂3克，附子（先煎）6克，熟地黄15克，山药15克，山茱萸10克，茯苓10克，泽泻10克，牡丹皮10克。

【用法】每日1剂，水煎分2次服。

【加减】肾阳虚便秘者，加肉苁蓉15克；肠鸣便稀者，加炮姜4.5克；夹瘀者，加赤芍10克。

#### 5. 口黏辨证论治

##### 湿困脾胃证

【症候】口中黏腻，脘腹胀满，不思饮食，身重体倦，小便清短，大便溏薄，体胖；舌苔白腻，脉濡缓。

【治法】运脾化湿。



【方药】藿朴夏苓汤加减：藿香 10 克，佩兰 10 克，厚朴 10 克，石菖蒲 10 克，泽泻 10 克，茯苓 15 克，薏苡仁 15 克，半夏 6 克，豆蔻 5 克。

【用法】每日 1 剂，水煎分 2 次服。

【加减】纳差，食后腹胀，苔白腻者，加焦山楂 10 克，神曲 10 克，麦芽 10 克；暖气频繁者，加旋复花（包煎）10 克；痰多胸闷者，加半夏 10 克，陈皮 10 克，淡竹茹 10 克。

#### 脾虚湿阻证

【症候】口黏，脘腹痞闷，知饥纳差，头晕肢乏，小便清，大便溏；舌淡红、苔白腻，脉细无力。

【治法】健脾化湿。

【方药】四君子汤合平胃散化裁：党参 10 克，茯苓 10 克，佩兰 10 克，白扁豆 15 克，厚朴 10 克，陈皮 6 克，豆蔻 5 克。

【用法】每日 1 剂，水煎分 2 次服。

【加减】恶心呕吐甚者，加代赭石（先煎）10 克，淡竹茹 10 克；胸胁苦满者，加柴胡 10 克，白芍 12 克，枳壳 10 克。

### 6. 口臭辨证论治

#### 胃火上炎证

【症候】口臭喷人，渴喜饮冷，或齿龈肿痛，小便短赤，大便干结；舌红、苔黄，脉数。

【治法】清胃泄热。

【方药】清胃散加减：黄连 6 克，石膏 30 克，生地黄 15 克，牡丹皮 10 克，知母 10 克，竹叶 10 克，连翘 10 克，甘草 3 克。

【用法】每日 1 剂，水煎分 2 次服。

【加减】食滞者，加山楂 10 克，麦芽 10 克，神曲 10 克；兼痰热者，加淡竹茹 10 克；肠燥便秘者，加火麻仁 10 克，郁李仁 10 克。



### 陰虛胃熱證

【症 候】 口臭口干，善飢能食，小便淡黃，大便偏干；舌紅少苔，脈細數。

【治 法】 養胃清熱。

【方 藥】 甘露飲合益胃湯化裁：沙參 15 克，生地黄 15 克，石斛 10 克，麥門冬 10 克，天門冬 10 克，黃芩 10 克，荷葉 6 克，甘草 3 克。

【用 法】 每日 1 劑，水煎分 2 次服。

【加 減】 食少懶言，倦怠乏力，便溏者，加黃芪 15 克，黨參 15 克，茯苓 15 克，白朮 15 克；兼血虛者，加生當歸 10 克，白芍 15 克，川芎 15 克。

### 7. 口淡辨證論治

#### 脾胃虛弱證

【症 候】 口淡，食不知味，脘腹痞悶，頭暈肢乏，小便清長，大便溏軟；舌淡、苔薄白，脈細無力。

【治 法】 健脾益胃。

【方 藥】 香砂六君子湯加減：黨參 15 克，炙黃芪 15 克，炒白朮 15 克，茯苓 15 克，麥芽 10 克，陳皮 6 克，砂仁(後下)4.5 克，炙甘草 3 克，生姜 3 片，大棗 3 枚。

【用 法】 每日 1 劑，水煎分 2 次服。

【加 減】 兼血虛者，加生當歸 10 克，白芍 15 克；舌干津少欠潤，陰津不足者，減黨參，加太子參 15 克，石斛 15 克，麥門冬 12 克，生山藥 10 克；食滯者，加山楂 10 克，神曲 10 克。

#### 脾胃虛寒證

【症 候】 口淡多涎，喜溫喜按，納食不香，頭暈肢乏，小便清長，大便清薄；舌淡、苔白，脈細弱。

【治 法】 溫胃健脾。

【方 藥】 理中湯加味：黨參 15 克，炙黃芪 15 克，炒白朮 10





克,炮姜 6 克,炙甘草 3 克。

【用法】 每日 1 剂,水煎分 2 次服。

【加减】 食欲缺乏者,加鸡内金 10 克,生山楂、生神曲、生麦芽各 10 克;吐酸者,加黄连 3 克,乌贼骨 10 克,煅瓦楞子 10 克。

### 8. 单方、验方治疗

(1)茵陈每次 30 克,水煎,代茶饮。治疗胆热上犯导致的口苦证。

(2)竹茹每次 15 克,水煎,代茶饮。治疗胆热上犯导致的口苦证。

(3)佩兰每次 15 克,泡水,代茶饮。治疗湿浊之邪蕴结上中二焦所致的口甜证。

(4)鲜荷叶每次 30 克,泡水,代茶饮。治疗湿浊之邪蕴结上中二焦所致的口甜证。

(5)黄连、龙胆、神曲、萝卜各 10 克,水煎服。治疗口舌发酸。

(6)知母、乌贼骨各 10 克,水煎代茶饮。治疗口咸证。

(7)白豆蔻 1 粒,咀嚼口含。治疗口臭证。

(8)白芷 10 克,水煎含漱。治疗口臭证。

## 二、口疮、口糜

### (一)概述

口疮及口糜是指口腔内(包括上下唇、颊、舌、龈、腭等处)黏膜的病变。口疮一般是指口腔内黏膜上生出的溃疡点,局部灼热疼痛明显的病症,一般呈点状,或覆盖有黄色或白色分泌物,周环色红、淡红或暗红;口糜一般是指口腔内黏膜片状糜烂,严重者满口腔黏膜糜烂,伴有疼痛。口疮及口糜为临床常见病证,可单独发病,也可见于多种疾病过程中,如复发性口疮、创伤性口腔黏膜溃