

新

百科知识

一本通丛书

新

品德

知识

通

一本

张启明◎主编

新疆美术摄影出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

新品德知识一本通/张启明主编. —乌鲁木齐: 新疆美术摄影出版社, 2010. 9

(新百科知识一本通丛书)

ISBN 978-7-5469-1199-1

I. ①新… II. ①张… III. ①品德教育—中国—通俗读物
IV. ①D648-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 182862 号

新品德知识一本通

主 编: 张启明

责任编辑: 张筱谨

出 版: 新疆美术摄影出版社

地 址: 乌鲁木齐市西北路 1085 号

邮 编: 830000

印 刷: 三河市华晨印务有限公司

开 本: 787×1092 毫米 1/16

印 张: 12

版 次: 2010 年 9 月第 1 版

印 次: 2011 年 4 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5469-1199-1

定 价: 24.00 元



目 录

基本知识	1
中国	3
华夏	4
中华民族	5
炎黄子孙	6
祖国	7
人民	8
国格	9
人格	10
人生	11
理想	12
信念	13
志向	13
追求	14
道德	15
情操	16
道德法庭	17
思想修养	18
精神文明	19
网络道德	20
社会主义人道主义	20



思想修养	21
世界观	23
世界观的内涵	23
人生观	31
人生观的内涵	31
科学人生观	31
树立正确的人生观	32
价值观	33
价值观的内涵	33
正确认识和处理索取与奉献的关系	34
追求精神境界，力争完美人格	36
科学精神	36
民族精神	37
长征精神	38
延安精神	39
鲁迅精神	40
白求恩精神	41
愚公移山精神	43
铁人精神	44
雷锋精神	46
王杰精神	48
焦裕禄精神	49
中国女排精神	50
亚运意识	51
奥林匹克精神	52
邓小平概括的五种革命精神	54



江泽民倡导的四自精神	55
肩负历史使命，建设小康社会	57
当今世界的基本特征	57
◆当今世界经济发展的趋势与特点	57
◆当今世界政治的特点	57
◆和平与发展是当代世界的两大主题	57
当今中国的基本国情	59
◆当前中国的国际地位	59
◆中国正处在社会主义初级阶段	59
◆改革开放是中国的时代特征	60
历史使命	62
◆继往开来	62
◆开拓创新	62
◆文明表率	62
培养社会意识，创造积极人生	63
公民意识	65
改革意识	67
商品意识	68
法律意识	69
国防意识	69
忧患意识	71
大局意识	72
责任意识	73
忏悔意识	74
创新意识	75
主人翁意识	76



道德修养	77
道德的基本范畴	79
善恶	79
荣辱	80
义务	81
良心	81
幸福	82
勇敢	82
诚实	84
节操	85
弘扬中华民族传统美德	86
爱国	86
明志	87
持节	87
自强	88
诚信	89
知耻	90
改过	90
厚仁	91
贵和	91
敦亲	91
重义	92
尚勇	93
好学	93
审势	94
求新	94



勤俭	95
奉公	95
务实	96
弘扬社会主义道德	97
社会主义道德	97
为人民服务	97
集体主义	98
“五爱”	99
社会公德	102
家庭美德	104
职业道德	104
同各种腐朽没落的道德观作斗争	105
损人利己	105
个人英雄主义	105
自高自大	105
背信弃义	106
弄虚作假	106
虚伪	106
粗野	107
嫉妒	107
诽谤	107
懒惰	108
浪费	108
心理品质修养	109
心理健康	111
健康	111



心理健康	111
心理健康的表现	112
培养良好的心理品质	112
学会人际交往	113
人际交往的作用	113
人际交往的原则	115
人际交往的技巧	116
理想与成才	117
理想的作用	119
为共产主义理想而奋斗	120
树立坚定的信念	121
“哪里有追求，哪里就有成果”	122
“勤奋是成功之母”	123
“马克思的足迹”说明了什么	125
成才的关键在于行动	126
要取得成功必须具备谦虚精神	127
从事科学研究要有献身精神	128
美德典范	129
夸父追日	131
大禹治水三过家门而不入	133
姬昌择贤兴国	134
比干舍身劝纣	135
百里奚夫妻久别重逢恩爱如故	136
孔子学而不厌	137
秦穆公爱才如命	139
秦穆公运粮救晋	140



赵武灵王胡服骑射	141
为变法献身的商鞅	142
宋就以德报怨，宽容待人	143
廉颇负荆请罪以和为贵	144
苏秦巧用权谋	145
荀子劝学	146
为国舍身的爱国诗人屈原	148
蒙恬修筑万里长城	149
刘邦的自知之明	151
萧相国一生简朴	153
晁错削藩	154
苏武牧羊的千古佳话	156
为国而忘家的霍去病	158
缙紫至孝感文帝	159
木兰替父从军	160
汉武帝微行被辱	161
孔融让梨	162
赵苞舍亲取义	163
结发同枕席，黄泉共为友	164
蔡文姬弃子归汉	165
华歆拯难	166
诸葛亮隆中对策	167
诸葛亮不嫌妻丑	169
深受百姓爱戴的外科专家华佗	170
马钧巧制指南车	171
曹冲称象	172



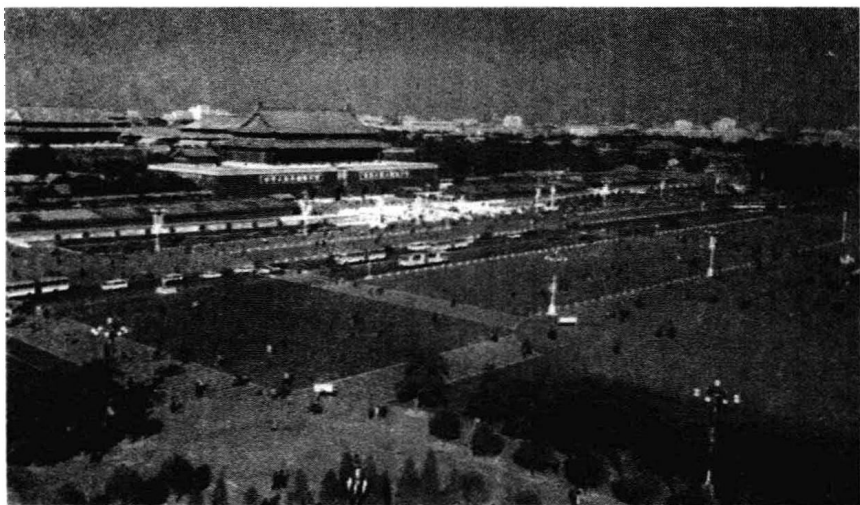
周处痛改前非	173
李密陈情报祖母	174
刘裕朴素如平民	175
严世期乐善好施	176
李世民疑兵救驾	177
唐太宗纳谏如流	178

基本知识



中 国

“中国”的称呼，可以追溯到商朝。当时的中原各地小国林立，对商王时叛时服，商王直接统治的地区，只限于王都附近的一小块地方。由于王都位于东、西、南、北四方之中，所以把这块国土称为“中国”。“帝王所都为中，故曰中国。”西周王朝，也有把京师或中原地区称为“中国”的，含有地区居中之意，也有文化中心之意。秦灭六国，统一中国后，“中国”成为我们伟大祖国的代名词。后来，经过中华各族的不断融合，各个王朝虽然不断更迭，但“中国”这个称呼却一直沿袭至今。总之，不论是把祖国称作“华夏”“中华”，还是“中国”，这里都倾注了我们的祖先对哺育了自己的祖国母亲的热爱之情。



中华人民共和国首都——北京



华 夏

“华夏”是中华民族古时的称呼。文化高的地区称为“夏”，文化高的人或族称为“华”，都是美好壮大的意思。到了春秋时期，中原各诸侯国自称“诸夏”“诸华”，或合称为“华夏”。所以，人们常常用“华夏”来称呼我们伟大的祖国，用中华民族来称呼我国各个兄弟民族。现在一般用“中华”“中国”来称呼我们伟大的祖国。



陕西桥山黄帝陵



中华民族

中国各民族的总称。中华人民共和国是一个统一的、由 56 个民族结合而成的、拥有 13 亿人口的社会主义国家。在 56 个民族中，汉族人口最多，约占全国总人口的 93.3%，也是世界上人口最多的民族。其他 55 个少数民族人口，占全国总人口的 6.7% 左右。自远古起，中华民族的祖先就劳动、生息、繁衍在美丽、富饶、广阔的祖国土地上。中华民族创造了将近 4 000 年的有文字可考的历史，不但是以刻苦耐劳著称于世，而且是酷爱自由、有着光荣的革命传统和优秀的历史遗产的民族。各族在历史和文化上虽然发展程度不同，但是互相联系、互相影响。对共同发展、共同缔造伟大的祖国，各民族都有重要的贡献。

新
品
德
知
识
一
本
通



中华民族大家庭



炎黄子孙

炎、黄是传说中我国远古时代的两个部族领袖。炎即炎帝，姓姜，号列山氏，神话里说他牛头人身，这个部族是把牛作为神物加以崇拜的。黄即黄帝，姓姬，号轩辕，又号熊氏，这个部族是把熊作为神物加以崇拜的。相传，炎帝族曾经遭到九黎族的攻击。炎帝族向黄帝族求援，双方联合起来，同九黎族展开了一场激烈的搏斗，结果，九黎族战败，其首领蚩尤被杀。后来，尽管炎黄联盟曾经破裂，还发生了三次大冲突，但是，总的趋势是他们互相融合，彼此取长补短，为创造我国古代的灿烂文化做出了伟大贡献。因此，我们的祖先常常说自己是炎黄的后代。这就是“炎黄子孙”的由来。



炎帝神农氏像



黄帝像



祖 国

祖国，在汉语中，有“祖先的国度”的含义。我国古代盛行祖宗崇拜，所以，“祖国”二字在汉语中是最崇高、最庄严、最亲切的词。在英语中用“fatherland”或“motherland”来表达祖国的意思，它的字面含义是“父母之邦”，也表达了对祖国的依恋和尊敬之情。祖国的内容无比丰富深广，它不仅包含人们自己及其祖先出生的那个民族所赖以生存的疆域土地，山川河流，矿藏物产，而且还包含着民族的语言文字，生活习俗，历史文化，心理素质，特别是人民群众这个祖国的主体。因此，祖国就是自己和先辈出生的那个民族赖以生存发展的自然和社会环境的整体。

