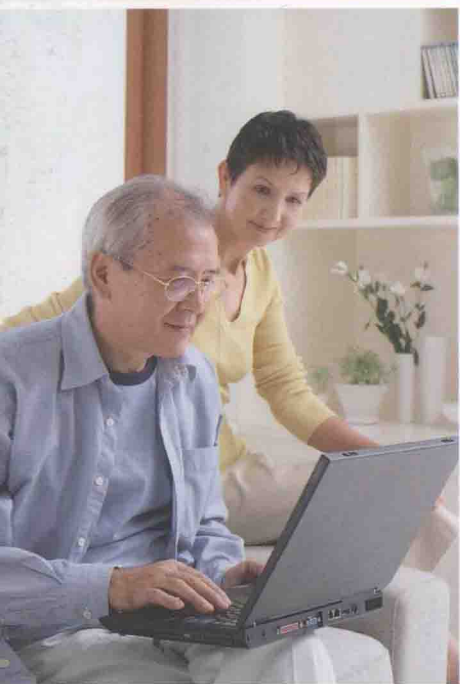


中老年学电脑从入门到精通

- 让您快速掌握电脑的操作
- 详解电脑基础知识与上网技巧
- 视频讲解+图解+技巧的学习模式，轻松掌握电脑操作的各种技法
- 采用技巧点拨、知识补充、实例精炼的形式讲解，简单明了，一看就会



视频讲解
+图解
+技巧

华诚科技 编著

中老年学电脑 从入门到精通

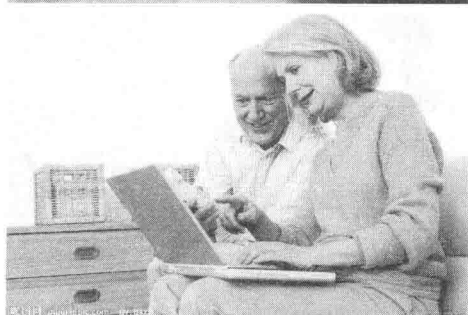
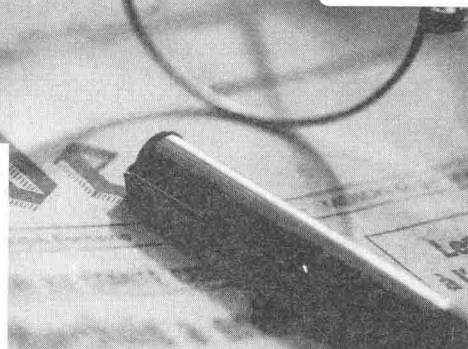


赠送本书多媒体视频讲解
全程视频讲解让您像看电影一样学习
超值赠送Photoshop基础知识视频讲解



机械工业出版社
China Machine Press

学电脑
从入门到精通



常州大学图书馆
藏书章
视频讲解
+ 图解
+ 技巧

华诚科技 编著

中老年学电脑 从入门到精通



机械工业出版社
China Machine Press

本书是一本指导中老年朋友学习电脑的图书，主要讲述电脑在日常使用中的基础知识，包括认识电脑、电脑的启动与关闭、认识 Windows XP 桌面、Windows XP 的基本操作、在电脑中输入文字、管理电脑中的资源、用 Word 2010 编辑并美化文档、用 Excel 2010 创建电子表格、使用电脑欣赏影音和玩游戏、上网浏览网页、网上搜索并下载资料、用 QQ 与好友聊天、收发电子邮件、在网上写博客、在线娱乐、网上炒股以及电脑的日常维护和病毒防范等知识。

本书浅显易懂，版式美观，指导性强，以中老年人学习电脑的先后顺序为线索，逐步讲解了中老年人需要掌握和感兴趣的电脑知识，对概念和功能的介绍形象、生动。

本书适合从未接触过电脑和刚开始学习电脑的中老年朋友使用，可作为老年大学学习电脑操作的培训教材，也可作为中老年朋友学习电脑的自学用书。

封底无防伪标均为盗版

版权所有，侵权必究

本书法律顾问 北京市展达律师事务所

图书在版编目 (CIP) 数据

中老年学电脑从入门到精通：视频讲解+图解+技巧/华诚科技编著. —北京：机械工业出版社，2011.1

（学电脑从入门到精通）

ISBN 978-7-111-32542-0

I. 中… II. 华… III. 电子计算机—基本知识 IV. TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 227517 号

机械工业出版社（北京市西城区百万庄大街 22 号 邮政编码 100037）

责任编辑：邹朝怡

北京瑞德印刷有限公司印刷

2011 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

185mm×260mm·19.25 印张

标准书号：ISBN 978-7-111-32542-0

ISBN 978-7-89451-779-1（光盘）

定价：46.00 元（附光盘）

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

客服热线：(010)88378991；88361066

购书热线：(010)68326294；88379649；68995259

投稿热线：(010)88379604

读者信箱：hzjsj@hzbook.com



前言

当今社会发展迅速,电脑也已经被应用到生活、工作中的各个方面。学习电脑没有了年龄界限,中老年人学习电脑已经成为一种时尚。如果您以前不懂电脑,或电脑知识很匮乏,那么就更应该积极地学习电脑的使用,使它成为丰富自己生活的工具。

全书共分为 15 章,第 1 章主要介绍了电脑的用途、如何建立良好的操作环境、认识电脑各个部件、正确开关电脑以及正确操作键盘和鼠标等方面的知识,让中老年朋友对电脑有一个全面的认识。第 2 章主要介绍了 Windows XP 的一些基本操作知识,包括桌面的设置、窗口的操作、用户账户的设置等知识,让中老年朋友对于 Windows XP 操作系统有一个初步的认识。第 3 章介绍了如何在电脑中管理文件与文件夹的相关知识,包括对文件夹的选择、查看、重命名、隐藏以及搜索等操作。第 4 章介绍了输入法的相关知识,包括输入法的使用、语言栏的设置、一些常用输入法的具体使用以及手写板的使用,让中老年朋友可以轻松学会在电脑中输入文字的方法。第 5 章介绍了 Windows XP 中自带的一些娱乐程序,主要包括使用画图程序来画画、使用 Windows Media Player 来播放电脑中的音乐和电影,以及使用 Windows Movie Maker 制作精美的电子相册等知识。第 6 章主要介绍了一些常用软件的使用方法,主要包括千千静听、暴风影音、WinRAR、可牛影像、会声会影等。第 7 章主要介绍了 Word 2010 和 Excel 2010 两款最常用办公软件的使用。第 8~9 章主要介绍了互联网和 IE 浏览器的相关知识,包括互联网和 IE 浏览器的简介、接入互联网、使用 IE 浏览器浏览和保存网页,以及使用互联网在网上搜索自己感兴趣的东西。第 10~11 章主要介绍了使用 QQ、MSN、电子邮件与亲朋好友交流和沟通的方法,以及利用网络看电视、电影和玩游戏的方法。第 12~13 章介绍了在网上可以进行的一系列操作,如网上读书与看报、预订机票与酒店,开通网上银行并进行网上购物和网上理财的相关知识。第 14~15 章介绍了电脑安全与维护方面的知识,主要包括电脑的日常维护、病毒和木马的相关知识,让中老年朋友在日常使用电脑的过程中也能保护自己的电脑。

本书思路较新,图文并茂,重点突出,内容生动新颖,是电脑入门的理想教材,它能够使您在最短的时间内尽快地掌握电脑的主要功能,并应用到您的生活当中。

希望本书能对广大中老年读者有所帮助。由于时间仓促和作者水平所限,书中难免存在疏漏和不足之处,欢迎中老年朋友不吝赐教。

编者

2010 年 12 月



第 1 章

第 2 章

目 录 CONTENTS

前 言

与电脑的第一次接触	001
1.1 奇妙的电脑世界	002
1.1.1 电脑是家庭医生——24小时呵护你的生活	002
1.1.2 电脑是生活伴侣——永不疲倦的另一半	002
1.1.3 电脑是百科全书——取之不尽的知识宝库	003
1.2 如何建立良好的操作环境	003
1.2.1 使用最佳的色彩和亮度——保护你的眼睛健康	003
1.2.2 摆放理想的位置和角度——远离电脑慢性病症	003
1.2.3 保持电脑清洁——给你一个愉快的使用环境	003
1.3 了解你的电脑朋友	004
1.3.1 交流互动的窗口——显示器	004
1.3.2 无限活力的大脑——主机	004
1.3.3 操控全盘的手脚——鼠标和键盘	005
1.3.4 喋喋不休的嘴巴——音箱和耳机	005
1.3.5 收集信息的眼耳——摄像头和话筒	006
1.4 怎样开关电脑	006
1.4.1 正确开机	006
1.4.2 正确关机	007
1.4.3 重启电脑	007
1.5 指挥电脑的主要工具	008
1.5.1 认识键盘分区	008
1.5.2 正确的键盘操作方式	011
1.5.3 正确的鼠标握姿	012
1.5.4 鼠标的基本操作	012
掌握Windows XP不用愁	015
2.1 了解Windows XP	016
2.2 认识Windows XP的桌面	016
2.2.1 桌面图标	016
2.2.2 任务栏	017
2.2.3 “开始”菜单	017
2.3 窗口的操作	018

第 3 章

2.3.1	认识窗口	018
2.3.2	窗口的基本操作	019
2.4	桌面的相关应用	022
2.4.1	自定义“开始”菜单	022
2.4.2	调整字体大小, 减少眼睛疲劳	023
2.4.3	轻松设置系统整体效果	024
2.4.4	改变显示分辨率	025
2.4.5	将风景照设置成桌面背景	025
2.4.6	设置屏幕保护程序——保护显示器	026
2.4.7	调整系统声音	027
2.4.8	校对系统时间——精确掌握每一刻	029
2.5	打造自己的新天地	029
2.5.1	创建自己的账户	029
2.5.2	设置账户属性	030
2.5.3	注销及切换账户	032
2.5.4	删除账户	032
2.6	学会使用Windows XP的小技巧	033
2.6.1	迅速返回系统桌面	033
2.6.2	将任务添加到快速启动栏方便启动	034
2.6.3	使用“任务管理器”来结束无法响应的 程序	034
2.6.4	卸载不需要的软件	035
	我的文件我做主	037
3.1	区分文件和文件夹	038
3.1.1	认识文件	038
3.1.2	认识文件夹	038
3.2	使用文件夹管理文件	038
3.2.1	选择文件和文件夹	039
3.2.2	建立新的文件夹	040
3.2.3	为文件或文件夹取名——重命名文件	040
3.2.4	删除文件或文件夹	040
3.2.5	将文件移到其他地方——移动文件	041
3.2.6	变出相同的文件——复制文件	042
3.3	搜索文件或文件夹	042
3.4	隐藏文件或文件夹	043
3.5	回收站的使用	044
3.5.1	还原被删除的文件	044
3.5.2	清空回收站	046



第4章

轻松打字，一点儿都不难 047

- 4.1 掌握打字基础 048
 - 4.1.1 输入字母 048
 - 4.1.2 输入数字 048
 - 4.1.3 输入符号 048
- 4.2 认识常用的汉字输入法 048
 - 4.2.1 Windows XP自带的输入法 049
 - 4.2.2 第三方软件输入法 049
- 4.3 输入汉字前的准备 050
 - 4.3.1 添加输入法 050
 - 4.3.2 将不常用的输入法删除 052
 - 4.3.3 设置输入法 053
- 4.4 实用输入法任你选 054
 - 4.4.1 使用系统自带的输入法——智能ABC输入法 ... 054
 - 4.4.2 简单方便的输入法——搜狗拼音输入法 ... 056
 - 4.4.3 不用拼音的输入法——万能五笔输入法 ... 058
- 4.5 使用手写板录入文字 065
 - 4.5.1 手写板的安装 065
 - 4.5.2 手写板的使用 066

第5章

Windows XP自带的娱乐程序 069

- 5.1 实用的附件程序 070
 - 5.1.1 休闲时也来画画图 070
 - 5.1.2 日常数据统计——计算器来帮忙 073
 - 5.1.3 使用记事本和写字板记录文字 074
 - 5.1.4 放大看不清的地方——放大镜 077
- 5.2 使用电脑欣赏音乐 078
 - 5.2.1 打开Windows Media Player播放器 078
 - 5.2.2 播放电脑中的音乐 078
 - 5.2.3 整理播放列表 079
- 5.3 使用电脑看电影 081
 - 5.3.1 播放电脑中的电影 081
 - 5.3.2 添加电影文件到媒体库 082
- 5.4 将自己唱的歌曲录下来 082
 - 5.4.1 录制歌曲并保存 082
 - 5.4.2 转换声音格式 083
- 5.5 使用Windows Movie Maker制作电子相册 084
 - 5.5.1 导入全家的相片 084

第 6 章

5.5.2	添加过渡效果	085
5.5.3	添加背景音乐	086
5.5.4	导出影片文件	087
5.6	好玩的Windows小游戏	088
5.6.1	玩“扫雷”游戏	088
5.6.2	玩“纸牌”游戏	090
	常用软件不可不知	092
6.1	音乐播放软件——千千静听	093
6.1.1	“千千静听”界面	093
6.1.2	添加并播放音乐	094
6.1.3	从播放列表中删除音乐	094
6.1.4	快速查找定位歌曲	095
6.1.5	设置播放模式	096
6.2	视频播放软件——暴风影音	096
6.2.1	启动暴风影音	096
6.2.2	使用暴风影音播放电影	097
6.2.3	连续播放影片	098
6.2.4	暴风影音的记忆功能	098
6.3	文件压缩/解压缩软件——WinRAR	100
6.3.1	减少文件占用的空间——压缩文件	100
6.3.2	将文件解压缩	101
6.4	优盘的使用	102
6.4.1	将优盘与电脑连接	102
6.4.2	将电脑资源移动到优盘	103
6.4.3	将优盘从电脑上安全移除	103
6.5	修改照片的软件——可牛影像	104
6.5.1	扫描电脑中的图片	104
6.5.2	编辑图片——让你的照片更漂亮	105
6.5.3	动感闪图——让照片闪动起来	108
6.6	视频处理软件——会声会影	109
6.6.1	导入素材	109
6.6.2	使用视频滤镜	111
6.6.3	使用转场效果	111
6.6.4	分享影片	113

第 7 章

	记录生活的点点滴滴——办公软件的使用	114
7.1	使用Word 2010写日志	115
7.1.1	启动Word 2010	115



第 8 章

7.1.2 认识Word 2010界面	115
7.1.3 编辑文本	116
7.1.4 设置文档格式	122
7.1.5 美化日志	126
7.1.6 保存并退出Word程序	129
7.2 使用Excel 2010创建家庭日常开支表	129
7.2.1 认识Excel 2010界面	130
7.2.2 创建日常开支表	130
7.2.3 美化日常开支表	133
7.2.4 美化工作表	135

其实上网是很简单的事

8.1 认识互联网	139
8.1.1 什么是Internet	139
8.1.2 网络中的“门牌号”——网址	139
8.1.3 选择合适的上网方式	139
8.2 ADSL宽带上网	140
8.2.1 创建ADSL宽带连接	140
8.2.2 断开网络连接	142
8.2.3 认识连接失败的出错代码	142
8.3 使用IE浏览网页	144
8.3.1 认识IE浏览器	144
8.3.2 输入网址浏览网页	145
8.3.3 使用超链接查看网站内容	146
8.3.4 网页中的指南针——导航网页浏览信息	146
8.4 保存喜欢的网页信息	147
8.4.1 保存整个网页	148
8.4.2 保存喜欢的图片	149
8.4.3 保存重要的文字	149
8.5 收藏常用的网页	151
8.5.1 将网页添加到“收藏夹”	151
8.5.2 管理“收藏夹”中的网页	152
8.6 一开浏览器就能看到它——设置主页	154
8.7 管理我的IE浏览器	155
8.7.1 查看浏览器的历史记录	155
8.7.2 保证浏览器的安全	156

第 9 章

网络资源为我所用

9.1 搜索网络资源——百度	159
----------------------	-----

第 10 章

9.1.1	网页搜索	159
9.1.2	新闻搜索	159
9.1.3	图片搜索	160
9.1.4	音乐搜索	162
9.1.5	邮编搜索	163
9.2	使用浏览器下载小文件	164
9.3	使用迅雷下载京剧选段	165
9.3.1	安装并启动迅雷	165
9.3.2	下载资源	167
9.3.3	管理下载文件	168
9.3.4	配置迅雷格式	169
9.3.5	设置下载完成后自动关机	170
享受天伦之乐——网络沟通		171
10.1	使用“伊妹儿”联系老朋友	172
10.1.1	申请免费电子邮箱	172
10.1.2	登录电子邮箱	173
10.1.3	给老友写信并发送电子邮件	173
10.1.4	接收并回复好友发来的电子邮件	175
10.1.5	给好友发送节日贺卡	176
10.1.6	设置通讯录	178
10.2	使用QQ与朋友聊天	180
10.2.1	下载并安装QQ	180
10.2.2	注册和登录QQ	181
10.2.3	完善自己的信息资料	183
10.2.4	查找和添加好友QQ号	184
10.2.5	与朋友聊天	187
10.2.6	与好友视频聊天	190
10.2.7	找寻志同道合的中老年社团	191
10.2.8	与他人传送文件	193
10.3	使用Windows Live与海外亲友聊天	195
10.3.1	申请和登录Windows Live	195
10.3.2	添加联系人	197
10.3.3	与朋友聊天	197

第 11 章

精彩的网上娱乐		200
11.1	在网上看免费的影片——QQLive	201
11.1.1	安装QQLive	201
11.1.2	在QQLive中播放电视	203



第 12 章

11.1.3	使用QQLive播放电影	204
11.1.4	收藏夹的使用	205
11.1.5	搜索节目	206
11.2	在网上看小品视频	207
11.3	在网上听免费音乐——酷狗音乐	207
11.3.1	搜索音乐	207
11.3.2	试听与下载	209
11.3.3	管理播放列表	210
11.4	使用酷狗网络收音机收听广播	211
11.5	拥有自己的网络空间——QQ空间	212
11.5.1	开通QQ空间	212
11.5.2	在QQ空间中发表一篇日志	213
11.5.3	将照片上传到空间中与好友分享	215
11.5.4	网上串门——访问朋友的空间	216
11.6	和异地老战友博弈——QQ游戏	218
11.6.1	登录QQ游戏	218
11.6.2	下载安装中国象棋	219
11.6.3	与异地老战友博弈两局	219
	享受网络新生活	222
12.1	资讯全接触	223
12.1.1	网上浏览新闻内容	223
12.1.2	网上看报纸	224
12.2	网上查看并订阅生活健康杂志	225
12.2.1	注册成为中国邮政报刊订阅网的用户	225
12.2.2	搜索并订阅生活健康杂志	226
12.3	网上阅读	229
12.3.1	在线读书	229
12.3.2	超星图书阅览器	230
12.4	网上信息查询	234
12.4.1	列车时刻表查询	234
12.4.2	查询最近的天气情况	235
12.4.3	市内公交查询	236
12.5	营养食谱上网查	237
12.5.1	食谱网站简介	237
12.5.2	搜索食谱	237
12.6	网上寻医与问药	239
12.6.1	查询病症起因	239

第 13 章

12.6.2	网上预约挂号	239
12.7	网上预订	240
12.7.1	网上订机票	241
12.7.2	网上订酒店	242
12.8	网上营业厅	244
12.8.1	登录网上营业厅	244
12.8.2	查询当月话费清单	245
12.8.3	更改手机密码	246
	网上消费与投资	247
13.1	网上也有银行	248
13.1.1	保证网银的安全性	248
13.1.2	开通网上银行	250
13.1.3	使用网上银行查询余额	251
13.1.4	在网上银行自助缴费	252
13.2	网上逛街	253
13.2.1	进入淘宝网浏览商品	253
13.2.2	注册会员	254
13.2.3	给支付宝账户充值	255
13.2.4	开始网上购物	258
13.3	网上炒股	259
13.3.1	查询财经资讯	259
13.3.2	查询股市行情	260
13.3.3	模拟炒股	261
13.4	网上买基金	263
13.4.1	查询基金产品	263
13.4.2	购买基金	264
13.4.3	赎回基金	265

第 14 章

	让电脑永葆青春——电脑的优化与维护	266
14.1	电脑的使用和保养	267
14.1.1	显示器的使用和保养	267
14.1.2	键盘与鼠标的使用和保养	268
14.1.3	主机的使用和保养	268
14.2	加快电脑的启动速度	269
14.2.1	设置开机启动项	269
14.2.2	禁用不需要使用的系统服务	269
14.2.3	调整系统启动停留时间	270
14.3	电脑系统安全优化	271

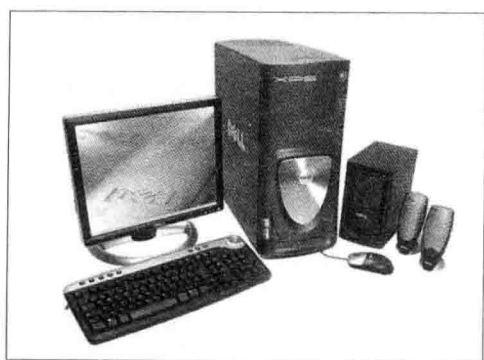


第 15 章

14.3.1	取消Windows XP欢迎界面	271
14.3.2	清除IE浏览器中的密码	272
14.3.3	优化虚拟内存	272
14.4	电脑维护不求人——整理电脑磁盘	274
14.4.1	磁盘碎片整理	274
14.4.2	清理磁盘垃圾文件	275
14.4.3	磁盘错误扫描	276
14.5	备份与还原文件和系统	277
14.5.1	使用系统工具备份与还原文件	277
14.5.2	使用系统工具备份与还原系统	281
	保护电脑从我做起——电脑的安全与防范	283
15.1	启用Windows防火墙	284
15.2	使用360安全卫士保护电脑	285
15.2.1	为电脑进行全面体检	285
15.2.2	清理插件	286
15.2.3	修复系统漏洞	287
15.2.4	清理电脑中的垃圾	287
15.2.5	清理历史痕迹	288
15.3	使用360保险箱保护程序	289
15.4	使用360木马云查杀	290
15.4.1	认识电脑木马	290
15.4.2	查杀木马	290
15.5	使用360杀毒软件	291
15.5.1	认识电脑病毒	292
15.5.2	产品升级	292
15.5.3	开启实时防护	292
15.5.4	查杀病毒	292
15.5.5	杀毒设置	293

第1章

与电脑的第一次接触



随着科技的日益发展，电脑也已经揭开了神秘面纱，越来越多的用户开始利用电脑处理各种事情，并享受着电脑带给他们的益处与便利。而对于从来没有接触过电脑的中老年朋友，要学习使用电脑，首先应该对其有一个基本的了解。比如，电脑究竟能帮助我们做什么？我们又该怎样正确地来操作电脑？本章就为中老年朋友介绍这方面的相关知识，让从未接触过电脑的中老年朋友也能简单地使用电脑来进行各项操作。

本章的重点：了解电脑的主要用途，认识电脑的各个部件，如何正确地开关电脑，掌握键盘和鼠标的使用方法。

本章知识点：

- ☒ 电脑的用途
- ☒ 搭建良好的操作环境
- ☒ 了解电脑的各个部件
- ☒ 开关电脑
- ☒ 认识键盘和鼠标
- ☒ 使用键盘和鼠标

1.1 奇妙的电脑世界

中老年朋友在学习电脑前,一定非常想知道学习电脑能为自己带来什么好处。那么下面就带领大家认识一下奇妙的电脑世界,让中老年朋友感受一下电脑的神奇魅力。

1.1.1 电脑是家庭医生——24小时呵护你的生活

对于中老年朋友来说,电脑就是你身边的家庭医生,它可以24小时呵护你的生活,让你时常保持一个健康的生活状态。

图1-1所示为“智能诊疗软件”界面。只要你选择症状,该软件即可以专业水准诊断疾病。另外,该软件还有疾病查询、就医指南、常见食物成分表、家庭急救、化验值意义、婴幼儿生长发育检测表功能。

图1-2所示为“有问必答健康网”。在该网站中输入疾病症状并提交成功后,即有数万名专家于10分钟内为你解答问题。



图1-1 智能诊疗软件



图1-2 有问必答健康网

1.1.2 电脑是生活伴侣——永不疲倦的另一半

由于电脑越来越普及,其娱乐功能也得到了飞速发展,无论是玩游戏、看电影,还是听音乐,电脑都能轻易实现。

游戏是休闲娱乐最直接的方式,在电脑上人们可以玩网页游戏、单机游戏或者网络游戏。图1-3所示为Windows XP中自带的单机游戏——纸牌游戏。

看电影、电视是中老年朋友常用来消磨时间的一种方式,在电脑上中老年朋友既可以通过网页在线观看电影,也可以通过相关的视频播放软件看想看的电影或者视频。图1-4所示为在优酷网中看电影的效果。

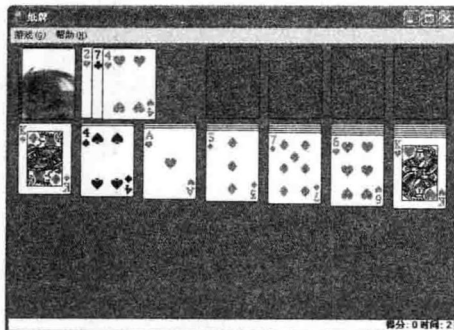


图1-3 玩游戏

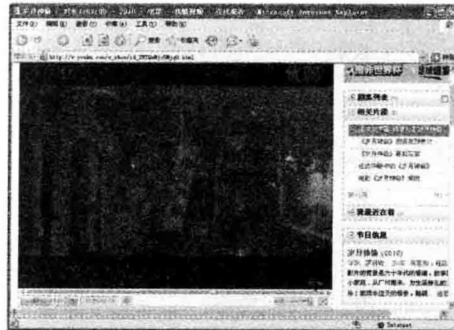


图1-4 看电影



1.1.3 电脑是百科全书——取之不尽的知识宝库

当用户的电脑接入互联网后,电脑就变成一本厚厚的百科全书,通过它可以在线查看实时信息或查询有关用户生活、工作等各方面的资料信息。

在网上看新闻,可以不受地域、时间的限制,只要用户的电脑接入了互联网,就可以随心所欲地浏览世界各地的新闻。图1-5所示为在新浪网浏览实时新闻的效果。

利用电脑查阅资料,既方便又快捷,而且资料信息非常丰富,登录相关的网站,用户就可以随意查阅自己想要的资料。图1-6所示为使用百度搜索并查看资料的效果。



图 1-5 在新浪网看新闻

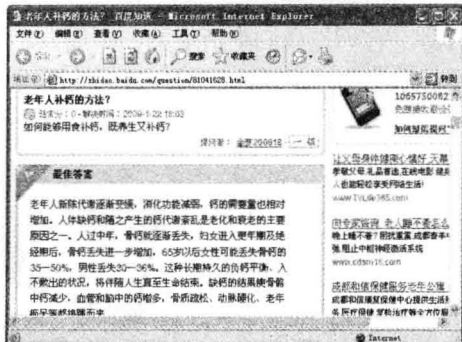


图 1-6 在百度上查阅资料

1.2 如何搭建良好的操作环境

一个好的操作环境,可以最大限度地保证电脑使用者的身体健康,而要搭建一个好的操作环境,则可以从以下几个方面来实现。

1.2.1 使用最佳的色彩和亮度——保护你的眼睛健康

使用电脑时,要调整好屏幕的亮度。一般来说,屏幕亮度越大,电磁辐射越强;反之越小。不过,也不能调得太暗,以免因亮度太小而影响效果,且易造成眼睛疲劳。还要注意与屏幕保持适当距离,离屏幕越近,人体所受的电磁辐射越大,因此人体最好是离屏幕半米以外。

1.2.2 摆放理想的位置和角度——远离电脑慢性病症

电脑已经成为人们生活、工作中不可忽视的一部分,电脑的摆放影响人体颈椎的健康。由于颈椎保持固定不变的姿势,颈部的肌肉持续收缩,久而久之,肌肉出现疲劳,劳损随之发生,颈部就会表现出不适、疼痛等症状。电脑几乎每天陪伴着我们度过几个或十几个小时,正确地摆放电脑,意味着颈椎的自我保健:首先,操作者平视的视线应在电脑的中线上,摆正身体,减少扭曲,平衡左右两边的肌肉状态,如果可能,尽量使用电脑支架,这样可以抬高电脑,减小视线与水平线之间的角度,减小颈椎前倾的角度,维持颈椎生理曲度,减少疲劳。而且应该选择合适的桌椅,调整合适的电脑高度、键盘高度和键盘与屏幕之间的角度,以在减少颈椎疲劳的同时,也要注意不要增加肩部的负担。

1.2.3 保持电脑清洁——给你一个愉快的使用环境

电脑应该在一个相对干净的环境中运行,否则,就会因尘土侵入电脑内部并经过长期的积累后,引起电路的短路,聚积在软驱磁头上的尘土及光驱光头上的尘土,不仅使

读写磁盘或光盘时产生错误,严重时还会划伤盘面,造成数据的损坏和丢失。

电脑在运行一段时间后,应进行相应的清洁工作。这里的清洁工作,主要是电脑内部的清洁,如软驱的清洁、主机内电路板的清洁。在清洁前一定要先切断主机电源,其次不要用湿毛巾或尖锐硬物进行清洁,而只能用刷子、无水酒精等清洁。

1.3 了解你的电脑朋友

在学习电脑的基本操作前,中老年朋友还需对电脑进行一定的了解,因为电脑并不只是一台机器,它更是我们生活中的一个朋友。一般来讲,电脑主要由显示器、主机、鼠标、键盘以及音箱等部分组成,它们各自都发挥着巨大的作用。图 1-7 所示为一台完整的电脑。



图 1-7 电脑

1.3.1 交流互动的窗口——显示器

显示器作为用户与电脑交流互动的窗口,是电脑图像的主要输出设备,我们所操作的一切都是通过它来显示的。因此,对于一台完整的电脑来说,显示器是最重要的一个部件。目前比较流行的显示器主要有 CRT 显示器和液晶显示器两种,而随着电脑价格的普遍降低,使用液晶显示器的用户越来越多,液晶显示器也逐渐取代 CRT 显示器成为市面上的主流显示器。图 1-8 所示为 CRT 显示器,图 1-9 所示为液晶显示器。

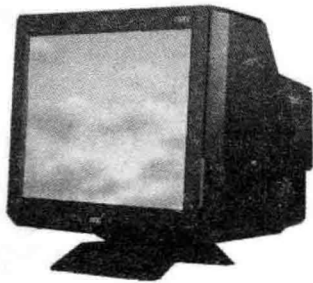


图 1-8 CRT 显示器



图 1-9 液晶显示器

CRT 显示器具有可视角度大、无坏点、色彩还原度高、色度均匀、可调节的多分辨率模式、响应时间极短等优点,而且价格也要比液晶显示器便宜,因而仍然受到不少用户欢迎。液晶显示器具有机身薄、轻巧方便、省电、画面柔和、不伤眼、可视范围大等特点,很适合中老年朋友使用,不过其价格相比 CRT 显示器更高。

1.3.2 无限活力的大脑——主机

主机是电脑高速运转的大脑,它连接着电脑的各个部件,并控制着各部件的正常运行。