

WENNUAN RANGXINLINGQIUXING

温暖

让心灵去旅行

青春励志系列

陈志宏◎编著

温暖一生的故事，
寄托一生的梦想，
感动一生的情怀，
执著一生的信念。

青春是人生的鲜花，是年轻生命的闪耀。
青春充满了魅力，充满了光辉，包含着无限的未来。



NLIC2970825624

延边大学出版社

陈宏志◎编著

青春励志系列

延边大学出版社

温暖

让心灵去旅行



NLIC2970826624

图书在版编目 (C I P) 数据

温暖: 让心灵去旅行 / 陈志宏编著. — 延吉:
延边大学出版社, 2012.6
(青春励志)

ISBN 978-7-5634-4874-6

I . ①温… II . ①陈… III . ①人生哲学—青年读物
IV . ① B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 115487 号

温暖: 让心灵去旅行

主 编: 陈志宏

责 编: 林景浩

封面设计: 映像视觉

出版发行: 延边大学出版社

社 址: 吉林省延吉市公园路 977 号 邮编: 133002

电 话: 0433-2732435 传真: 0433-2732434

网 址: <http://www.ydcbs.com>

印 刷: 永清县晔盛亚胶印有限公司

开 本: 16K 165 × 230 毫米

印 张: 14.5 印张

字 数: 200 千字

版 次: 2012 年 06 月第一版

印 次: 2012 年 06 月第一次印刷

印 数: 1 ~ 5000 册

书 号: ISBN 978-7-5634-4874-6

定 价: 29.00 元

版权所有 侵权必究 印装有误 随时调换



前言

你是否总是感叹世界太无奈？你是否总是埋怨人生多悲哀？你是否总是觉得生活中挫折太多，前途太远？你是否总是感觉活得好累，好烦？……

如果你正在这样抱怨不休，请停下来，其实你的一切不快都来源于你禁锢的心灵。如果能够敞开心扉，让心灵自由自在地去翱翔、去旅行，沿途的微风、细雨、阳光就会温暖我们曾经冰冻的心，给我们的的心灵带来温暖与感动，让心灵充分享受人间的一切美好，品味人生的所有滋味。

事实上，生命原本是很美好、很可爱的，只是我们疲于奔波，忽略了路边的风景，忽略了生命中那些温暖而美好的事情，故而看不清路途的方向。从今天开始，不妨善待自己，善待生命，善待你周围的一切，让心灵去旅行，向着命运挑战，向着希望追赶……很快，你就会发现：人生原来也能够如此美好。

《温暖：让心灵去旅行》一书，精心筛选了数十篇富有生命色彩的经典名篇，涵盖勇气与智慧、坚强与决心、爱与宽恕、积极与乐观等方面内容，帮助我们的心灵踏上轻松之旅。

让我们一起静下心来，冥想着我们已经拥有的一切美好事物……人生



就像一场旅行，不必在乎目的地，在乎的是沿途的风景以及看风景的心情！生活或许纷繁，或许充满磨难，但我们不该轻易把自己当成是经历世事沧桑的人，而是努力把自己保持在天真纯洁的年代当中；生命也许脆弱，但目光不会停滞，心灵会永远飞翔。不用再犹豫，让心灵去旅行……

目录

温暖：让心灵去旅行

温暖：让心灵去旅行

温暖：让心灵去旅行

温暖：让心灵去旅行

温暖：让心灵去旅行



第一篇 麦子是一首诗

我的祖母	2
割不断的亲情	4
大舅	8
想家	12
我得活着跟你做伴	14
有哥哥的日子	18
我的二姐	20
为后母求情	24
老爸，我爱你	26
父亲是我的致命武器	29
牵着母亲的手过马路	32
吾爱吾儿	34
用对孩子的宠爱对待母亲	35
父亲的“秘密”	37
一块蛋糕	39
爸，我改	40
麦子是一首诗	43

给家里打电话的那八句话	58
给妹妹的信	59
那难道是谋生的办法吗	62



第二篇 童年的那双眼睛

旧友的水酒	66
同桌的笑脸	67
沉默是金	69
网虫奇缘	70
睡在我下铺的兄弟	74
童年的那双眼睛	76
我的俄罗斯朋友	82
同桌的你	88



第三篇 谁听见蝴蝶的歌唱

23条红头巾	92
茉莉橘子	95
遭遇现实的枷锁	97
谁听见蝴蝶的歌唱	100
长发不再，爱情依然	103
无情的误解	106
一碗馄饨的情谊	112
爱的示意	117
真爱就像茉莉	120
爱的痛苦	121

神秘的抽屉	124
一夫难读	125
爱情中的“平等”	126
在她身边，我很累，但离开她，我会心痛	128
原来他也在这里	130
香菇中的爱	135
爱的萌芽无处不在	137
爱，就是“我愿意”	138
烛光中的爱情	141
清贫的爱经不起诱惑	143
从未开封的情书	147
诗人	150
难忘的求婚	155



第四篇 在爱里慢慢成长

良师	162
老师窗内的灯光	163
盲点	168
让我们再看你一眼	170
一颗奶油太妃糖	174
天使的翅膀	176
在爱里慢慢成长	178
牵心的眷恋	181
脊梁	184
今年流行黄裙子	186
纯纯的师生情	192
蹲下身来平视的孩子	195

父母的生日

196

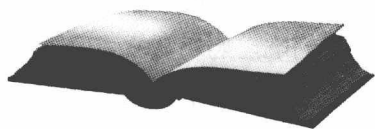


第五篇 灵魂深处的握手

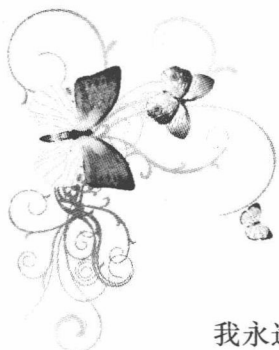
最后的常春藤叶	200
生活对爱的最高奖赏	202
陌生人的善意	204
城市里的牵牛花	206
认同的力量	208
灵魂深处的握手	209
不曾遗忘	211
温暖	213
爸爸，你快回来吧	215
那束紫丁香	216
误会	218
奉献与得到同样快乐	220
陌生人的牵挂	222

第一篇

麦子是一首诗



没有“白头生死鸳鸯浦”的轰轰烈烈，却也使“夕阳无语为之动”；没有“在天愿作比翼鸟，在地愿为连理枝”的海誓山盟，却也是“天长地久有时尽，血脉相连无绝期”的亘古永恒；没有“身似门前双柳树，枝枝叶叶不相离”的长相守，却有“但愿人长久，千里共婵娟”的默默祝愿……飘落的雪花带不走凝固的记忆，穿越时空的凝重进入不会老去的岁月，蓓蕾般地默默等待，夕阳般地恋恋不舍，在心的远景里，在灵魂深处折射出两个字——“亲情”。



我的祖母

我永远忘不了1999年2月25日晚上9点多钟，我那爱我疼我、操劳了一辈子却来不及享福的奶奶离我而去了。我痛苦极了，往事一幕幕地呈现在我的眼前……

我出生在一个普通的工人家庭，由于爸爸妈妈工作忙，我是由奶奶一手带大的。从我记事起，我就一直跟在奶奶的身边，不管是白天，还是黑夜，我都“黏”着奶奶。记得我8岁那年，奶奶到姑姑家去了，我只好跟着妈妈睡，睡到半夜，我哭着要去找奶奶，妈妈好不容易才哄我睡着了。以后，凡是奶奶去哪，我就跟到哪，堂哥堂姐都叫我是“跟屁虫”。

奶奶疼我，从来没有打骂过我。有什么好吃的东西，她自己舍不得吃，都分给了我和堂哥堂姐们吃。奶奶从来不乱花一分钱，每次出去，她宁可买自己喜欢吃的花生，也要省下钱来买我最喜欢的凉粉、糖果。我也很乖巧，每次家里买了鸡，我总是把那两只鸡腿夹给奶奶吃，奶奶总是笑得合不拢嘴。读小学六年级时，我身体很虚弱，经常头昏、头痛，看了很多医生也看不好。后来，奶奶听人说有一种草药，和母鸡一起熬汤能治好我这病。于是她不辞劳苦，跑了很多地方才买到这种草药，还狠了狠心，把家里养了几年的、正下蛋的老母鸡给杀了，为的是给我治病。

吃了这药，我的病好多了，但是这种草药又贵又难找，奶奶索性托人一下子买了几百块钱的药，经常熬给我吃。而她自己，有病也不舍得花钱看医生，总是说，慢慢会好的，有时候不舒服也不肯告诉家里人。

1996年的一天早上，平时早早起床做早餐给我吃的奶奶突然间瘫在了床上，这可吓坏了我们全家人。经过医生的诊断，是坐骨神经痛和腰椎间盘突出。爸爸请了很多医生给奶奶看病，还特地买了一台电疗仪。看着奶奶一天天的好起来，我心里甭提有多高兴了。那时候我正读初中三年级，由于功课忙，天天很晚才睡，而且也睡得很死，甚至连奶奶的呻吟声也没听到。一天半夜，我起来上厕所，忽然听到奶奶痛苦的呻吟声，我忙问奶奶哪里不舒服，可她硬说没事，让我好好睡。我要叫隔壁房间的爸爸来，



奶奶赶忙拦住我说：“别叫醒你爸，让他多睡会儿吧，我没事。”

1997年7月，我以优异的成绩考入广州市幼儿师范。对于一个娇生惯养的独生女来说，要我离开家几百公里去异地求学，是多么艰难的事啊。临走时，奶奶只说了简单的几句话：“阿苑，要注意身体，好好学习。”从未离开过家、离开过奶奶的我，在广州幼师没有辜负奶奶的期望，不但学习成绩优秀，还当上了学校团委的组织部长。1998年春节回家，当我把奖状和发表的作品拿给奶奶看时，奶奶欣慰地笑了。

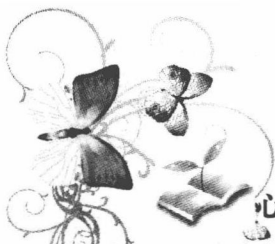
但想不到，这个春节竟是我 and 奶奶一起过的最后一个春节。

1998年暑假我回到家，发现奶奶比以前更加消瘦了，在妈妈的陪同下，奶奶去医院作了检查，结果是患了糖尿病。奶奶吃了一些药，病情有了好转后，她就瞒着爸妈停止了服药。回校后，我每个星期都会打电话回家询问奶奶的病情，她总是说，我很好，孩子别担心，安心读书吧。从1998年10月起，我打电话回家时，奶奶接电话时的声音总是很小很小。开始我以为奶奶感冒了，但后来奶奶接电话的次数也越来越少了，爸爸妈妈骗我说奶奶出去散步了，但我好像有什么预感。有一次，妈妈接电话后我硬是要奶奶来听电话，妈妈才说奶奶的腿行动不方便，两年前的病又复发了。一直到1999年1月22日，我早上刚刚考完期末测试，班主任就告诉我：你奶奶住院了！老师的话如晴天霹雳，我一时六神无主，因为不是特别严重，奶奶是无论如何也不肯住院的。我很担心奶奶，控制不住自己的情绪，哭着向校长请了假。当我23日凌晨赶到家时，奶奶刚好醒来，她吃力地睁开眼睛，艰难地说：“阿苑，你回来了。”说完又昏睡过去。我强忍着泪水，坐在床前陪着奶奶。原来，奶奶这样子已经一个多月了，她很想见我，却又不让妈妈告诉我，怕影响我的学习。妈妈说，一个月了，奶奶每天以粥汤维持生命，为的就是要等我回来，见我最后一面。她最放心不下的就是我，有时梦里都叫我的名字。我喂奶奶喝了几口肉汁，望着奶奶瘦削得没有一丝血色的脸和手脚，心里说不出的难过。

她又这样昏睡了两天，就与世长辞了，再也没有和我说过上一句话……

如今，我已踏上了工作岗位，在异地他乡的我，除了想念家乡的亲人外，念念不忘的就是过世的奶奶。原想着出来工作后让奶奶享享清福，而奶奶却过早地离我而去。





心灵感悟

时光如水，年华易逝，似水流年淡去我们多少回忆，却始终不改对祖母的绵绵思念。莺归燕去，春去秋来，容颜渐老，白发似雪。儿女在一天天长大，祖母却在一天天衰老。当儿女望见高堂之上的白发亲娘，他们都会投入母亲怀抱，热泪涟涟！而对于祖母来说，当孙儿长大成人后，祖母早已老态龙钟，又有多少时日等待孙儿的孝敬呢！在祖母有生之年多付出些关怀与爱吧！不要等到人已去，空悲切！

青春
励志

QingChunLiZhi

温暖

让心灵去旅行

割不断的亲情

10岁，我成了孤儿

1991年，我出生在美国怀俄明州的一个小小农庄中。孩提时代，父亲便告诉我：我的母亲是个坏女人，在我降生一年后她便抛夫弃子，远走他乡，她是我们父女俩的叛徒。

怀俄明州位于中西部山区，那里土地贫瘠，生活艰辛。我的父亲是一个苦行僧般的人，他性格倔强，不苟言笑，仿佛生来就与人世间的任何快乐无缘。父亲中年刚过，可看起来却比实际年龄苍老得多。我认为这一切都是因为母亲的出走带来的。于是，从懂事起，我便恨母亲，恨这个在我的记忆中未留下任何印象的坏女人。我常常想着有朝一日能与母亲面对面相遇，我希望那时候，她苍老而贫苦，我则年轻而富有，她向我乞讨，而我却假装不认识她，我这样做是要报复她，要以“其人之道还治其人之身”！

我从未想到，父亲会在2001年那个冬天因心脏病突发弃我而去，当时我才10岁。邻居巴弗顿先生说：“哈罗德到死都是一个不快乐的人。”这一句话可作为我父亲的墓志铭，它非常适合父亲那郁郁寡欢的一生。

一个自称是我母亲的女人

葬礼结束后，牧师将我带进他的书房，书房里有一个女人在那儿等着。



“玛丽琳，”牧师将手放在我的肩膀上说，“这是你母亲。”我猛地退后一步，假如不是牧师抓着我的肩，我想我一定会从窗户跳出去的！

那个女人向我伸出手，声音颤抖：“玛丽琳、玛丽琳……”

我冷冷地望着她，心里真想对她痛斥：在我人生的第一个10年里你在哪里？在我年幼最需要你时你又在哪里？可最后我却只是说：“我猜想你现在是为农庄而来的吧？”

“不，我恨农庄，我早就舍弃它了。”她摇摇头说。

“是的，你也舍弃了我，舍弃了父亲！”我朝她喊道，怨恨如火山般爆发：“你是一个坏女人，爸爸一直就告诉我你是一个坏女人！”

她哭了起来，牧师轻轻地拍了拍我，“玛丽琳，也许你的父亲并未告诉你一切，你慢慢会知道的。这次，你母亲是来照料你的，她现在是你唯一的亲人。”

“不！”我大声叫道，“我不想跟她在一起，如果让她留在农庄，我的父亲会死不瞑目的！”“我不会留在农庄，”那个女人说，“玛丽琳，我要带你到城里去。”城市，我从未去过城市，那庞大的陌生的城市令我恐惧。我哭了起来：“我不想到城里去！我要一个人待在农庄！”

“仅仅一个冬天，”那个陌生女人哀求道，“如果你不满意，我保证不再留你。”牧师也说道：“如果你与你母亲待不下去，你可以再回到怀俄明来，你可以在我们家生活。”

我相信牧师，他的话使我感到了希望。迟疑片刻后，我同意跟这个自称是我母亲的人走。我们坐了一个多小时的飞机，又上了一辆计程车。终于，计程车在一幢红砖房子前停下。

那女人将我带上三楼的一套房子。我不得不承认，这房子比我在怀俄明的家要豪华气派得多。她带我走进卧室，我看到的是粉红色的窗帘和印花床罩，我禁不住伸出手摸了摸，的确很柔软、很舒服。

她马上问道：“你喜欢这些吗？”

我赶紧将手缩回，生硬地说：“我对这些没兴趣。”

她没再说什么，只是问我是否累了，想不想上床睡觉。我早就精疲力竭了，心想如果我能睡过这整个冬天，一觉醒来就到春天了，那该多好啊！那我就不用跟这个讨厌的女人相处而可以直接回怀俄明了。我倒头就





睡，醒来时已是翌日清晨。

我跟着她进了厨房，她将早餐放在我面前。尽管我饿极了，但却不想让她知道，我只是吸了一小口橘子汁，其实我心里想的是把它一饮而尽。早餐味道美极了，但我不能告诉她我喜欢吃她烹制的食品。

结果，早餐之后我依然和早餐前一样饥饿。她去商店购物时，我冲进厨房，找出一盒蛋糕，狼吞虎咽地将它们一扫而光。

不久，她从超市归来，带着满满一袋东西。她一边将物品从包中取出，一边说：“这是鱼片，我想你也许会喜欢，还有椰子蛋糕和巧克力蛋糕，我不知道你喜欢哪一种，所以两种我都买了……”听到这话，我心里一阵酸楚，脱口说道：“你要真是我母亲，从小一直与我生活在一起，就不会不知道我喜欢哪一种了！”

说完，我跑进卧室，趴在床上抽泣起来。她走了进来，坐在床边，她的手在我肩上轻轻抚摸，声音嘶哑地说道：“我知道，我的确对不起你，但……难道你不想了解为什么吗？你的父亲是个好人，”她接着说，我能感到她在小心挑选合适的词语，“可是他的生活方式与我的不同，我们性格完全不合，他严肃死板，而我活泼浪漫……当时，我太年轻，于是我就走了。可随后我便后悔了，我觉得我不能抛下你，我乞求你父亲让我回去和你生活在一起，可你父亲是个性格非常倔强的人，他对我说：‘既然你已作了选择，那就永远不得再回来！’”

“我不相信你！”我坐起身，“你是我母亲，难道你没有自己的权利吗？”

她摇摇头：“是我离开了你和你父亲，我当时又没钱请律师。他曾告诉我，如果我诉诸法律，他将让法庭宣布剥夺我做母亲的权利。”

爱与亲情重新复归

“假如你回来，或者你写封悔过的信，也许他会改变主意。”我冷冷地说。

她一言不发，将一个纸盒子放在我身旁，然后捂着脸走出了房间。我打开盒盖，里面装着一大摞用橡皮筋束着的信件，我拿出信看了起来，一些年代比较远的信是写给我父亲的，一些近几年的信则是写给我的，但所有的信封上都盖着：退回寄信人。

当她再次走进屋时，我问道：“为什么父亲没告诉我这些？”“因为他



恨我，”她平静地说，“他是一个固执的人，他永远都不想原谅我，可是，玛丽琳——我的女儿，你能原谅我吗？甚至……能爱我吗？”

“我不知道……”我结结巴巴地说，“我不知道。”在我心里，我觉得有一个声音在说“是”，可要想在一瞬间就将这么多年来在我心底里产生的恨抹掉也并不是件容易的事。

后来，我知道了她是一位美容师，“难怪你这么漂亮。”我艳羡地说。

“我哪有我的女儿美呢。”她说道，“让我给你打扮打扮吧。”

我向后退了退，“一个人的外表并不重要，”我僵硬地说，“重要的是他的内心。”

“这话听起来好熟悉，”她平静地说，“自然，宝贝，你的父亲是对的，内心是重要的，可一个人外表美丽也不是罪过呀。”

我听到了一个词“宝贝”，我的心怦怦在跳，在此之前，从来没人这样叫我。我感到自己内心深处正在发生某种微妙变化。

随着时间的推移，她与我之间的信任和爱也在慢慢滋长，在这个冬天，她正在创造一个奇迹，一个使我需要她、她也真正需要我的奇迹。

母亲在为我改变发型后，又为我买来了许多漂亮的服装。一天，她给我试衣时说：“玛丽琳，你喜欢这条裙子吗？”

“当然，”我说道，“我从没有穿过这么漂亮的裙子。”

突然，我看见母亲先前还笑吟吟的脸上霎时改变了颜色，她呜咽起来：“我的可怜的宝贝，我都对你做了些什么？10年来我竟然未能给你买过一件衣服！”

我蹲在她身旁，第一次拥着母亲：“妈妈，没关系，真的没关系。”她倏地直起身来：“你叫我妈妈了？你真的叫我妈妈了！”

“是的，是的，”我激动地说，“你是我妈妈，不是吗？”

她泪雨滂沱，大哭起来，我也哭了起来，然后我们两人又开始破涕为笑，紧紧地拥抱在一起。

我曾害怕春天的到来，我害怕作出抉择。因为我想我已经学会了爱母亲，可我仍然为自己违背了父亲多年的教诲而感到内疚自责。最后，还是母亲救了我。她对我说：“你的父亲并不是一个坏人，玛丽琳，他只是是一个不快乐的人，如果那时我年龄大一点，或者成熟一点，也许能让他快乐起





来，可我却不知道怎么做，于是便当了那个围城的逃兵。可我不再对你这样做，难道你不想让我为你尽一个母亲的职责吗？”

我瞧着母亲，觉得自己突然长大了，我懂得了爱有时就是一种原谅。“我愿意和你待在一起。”我喃喃道。

母亲紧紧地拥着我，我知道横亘在我俩之间的那块坚冰已经融化，那种仇恨已经消失，爱与亲情又重临世间。



心灵感悟

总有一种感情不会被时间割断，总有一种感情能融化所有的误会，总有一种感情充满了温暖的味道。这种感情就叫亲情。

每个人都成长在浓浓的母爱之中，不管它在身边，还是远在天边，这种爱丰富了我们每个人内心的情感。母爱就像满天的繁星，星星点点，映照着我们每个人的心田。

大舅

从她记事时起，大舅就好像不是这个家的人。记得第一次看见他的时候，他刚被收容所送回了家，和街上的叫花子没有多大的区别。外婆在屋里大声地骂，他蹲在一旁小声地哭，像受伤的小动物。那么冷的天，身上只有一件破破烂烂的单衣。门口围了一群好看热闹的邻居，对着他指指点点。

不多久外公回来，一见他这样子，就跑到门背后去拖了一根扁担出来，劈头盖脸地向他打去。他“嗷嗷”地叫着，却不敢躲闪。爸爸冲上去抢外公手里的扁担，他跪在地上含糊而大声地叫着，仔细地听，是在叫“爸爸我错了”。后来她知道，那是她大舅，小时候生病把脑子给烧坏了，是个傻子。

外公那时在外面当包工头，还是有些关系和财力的。没多久，就将大舅弄到了养路段，反正是纯体力劳动，傻子也能干得下来。

大舅于是常常回家来，手里拎着单位发的东西，有时是油，有时是水