



随着音乐的节奏，
她好似一只蝴蝶精灵在花丛中翩然穿梭。
成功的花儿，人们只惊叹它的明艳，
谁知道它成功的芽儿，浸透了多少血和泪。

依据国家教育部和中央电视台 联合主办的《开学第一课》活动 “我的梦，中国梦”主题拓展原创版

花丛中翩然的精灵

中央电视台《开学第一课》编写组 编





依据国家教育部和中央电视台
联合主办的《开学第一课》活动
“我的梦，中国梦”主题拓展原创版

花丛中翩然的精灵

中央电视台《开学第一课》编写组 编



吉林出版集团 时代文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

花丛中翩然的精灵 / 中央电视台《开学第一课》编写组 编

—长春: 时代文艺出版社, 2011.8

(开学第一课 小学生)

ISBN 978-7-5387-3738-7

I. ①花… II. ①中… III. ①中国文学: 当代文学—作品综合集 IV. ①I217.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第158413号

出品人 陈琛

选题策划 苗欣宇

责任编辑 曾艳纯

装帧设计 孙 偲

排版制作 郭亚蕊

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和中华人民共和国著作权法保护

本书所有文字、图片和示意图等专用使用权为时代文艺出版社所有

未事先获得时代文艺出版社许可,

本书的任何部分不得以图袭、电子、影印、缩拍、录音和其他任何手段
进行复制和转载, 违者必究。

花丛中翩然的精灵

中央电视台《开学第一课》编写组 编

出版发行 / 吉林出版集团 时代文艺出版社

地址 / 长春市泰来街1825号 吉林出版集团 时代文艺出版社 邮编 / 130062

总编办 / 0431-86012927 发行科 / 0431-86012939

网址 / www.shidaichina.com

印刷 / 北京同文印刷有限责任公司

开本 / 700×1000毫米 1/16 字数 / 120千字 印张 / 12

版次 / 2012年1月第1版 印次 / 2012年1月第1次印刷 定价 / 20.00元

图书如有印装错误 请寄回印厂调换

目 录

第一部分 童年的时光隧道

再挤挤………晓 林 / 002

去鱼刺…沈佳燕 / 003

“熬”粥…高雪莹 / 004

作文是条变色龙…历 昂 / 005

两个真实的故事…王睿卿 / 006

绿色风墙…陈小秀 / 007

墨 香…周 婧 / 008

人民币上的风景…卓 亮 / 009

看 鸟…钱俊男 / 010

在海边看跳鱼儿…陈小秀 / 012

对不起，小树…钱 程 / 013

表里不一的花丛…黄杰铭 / 014

默词百态“速写”…杨逸凡 / 015

我爱晨读…李 纯 / 017

测验四部曲…杨晓燕 / 018

奇怪的信…陈介青 / 019

让我自己去努力…郑雅今 / 021

成长的旋律…李春燕 / 022

你和我…李钟昊 / 023

——童年的时光隧道

童年的小摇车…嵇莉丽 / 026

雨，轻轻地下…叶莹颖 / 028

爱的账单…刘 艳 / 030

奶奶的白鸽…曹 政 / 032

枕头里的爱…王琳菲 / 033

雨的掌声…胡文婕 / 034

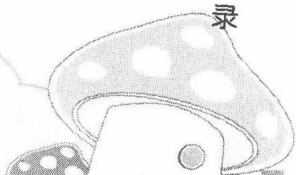
怀念幼时的大灶膛…卫程波 / 035

美丽的秀发啊…刘雨虹 / 037



第二部分 脑袋里的小问号

猫“洗澡”的秘密…宋小俊 / 040



果子为什么多为球形…刘 雨 / 041

红“宝石”的奥秘…杨 柳 / 042

冒烟的树…朱燕珊 / 043

苹果“生锈”了…许文良 / 044

鸡蛋里的字是怎么来的…小 玲 / 045

母鸡吃了自己的蛋…华子谦 / 046

“怪蛋”和“神水”…林 俐 / 047

奇妙的落叶现象…王 全 / 048

洋葱这个小坏蛋…叶靖强 / 050

松花蛋里的“松花”…敏 敏 / 051

植物过冬有办法…黄炳枝 / 052

“年轮”的学问…王 志 / 053

为什么秋冬的早上常有雾…赵文豪 / 054

脑袋里的小问号…葛 祎 / 055

神奇的“胶水”…朱彦霖 / 056

漂浮的硬币…蒋晓晗 / 057

打结的水…李心仪 / 058

向后“奔跑”的树木…陈庆鹏 / 059

“召唤”彩虹…莫 笛 / 060

袜子的奥秘…刘明洋 / 061

蝴蝶与仿生…刘宗锦 / 062

第三部分 美丽的风景线

品味春天…李叔恒 / 064

谁奏响了春之曲…陈清扬 / 065

听听那雨声…姜炜熔 / 066

雨 趣…刘 睿 / 067

雨后的美…刘怿艺 / 068

采访秋姑娘…查宏楠 / 069

牵着冬天的手…倪嘉伟 / 070

凡尘里最美的花朵…高 桢 / 071

美丽的风景线…姜玉池 / 072

我见到了海上日出…陈小秀 / 073

雾天的早晨…黄书妍 / 074

情侣园，你早…陈伟瀚 / 075

美丽的小院…严贺婷 / 076

感受美丽的海南岛…杨灵璇 / 077

黄山云海日出…姜凌艺 / 079

漓江画中游…陈茗洲 / 080

长兴岛的海…夏天 / 082

巴家子之春…聂尧 / 083

净月潭的四季…孙亦男 / 084

第四部分 快乐的小浪花

打肿脸来充胖子…徐佳琛 / 086

屁股上的“艺术品”…吴芃 / 087

壁虎与我零距离…孙变 / 088

我的发型成长史…范祥福 / 089

潇洒雨中行…蔡琦 / 090

拥抱郑渊洁…黄佳秦 / 091

“旱鸭子”和“水鸭子”…蒋子燕 / 092

玩海…岳忠吉 / 093

养鸭乐…丁丹 / 094

镇家之宝——“和平猪”…王涵 / 095

比萨饼真好吃…朱寅介 / 096

放风筝…徐沙贝 / 097

我学会了用照相机…赵佳楹 / 098

快乐的小浪花…何杰 / 099

给小蝌蚪做手术…王华 / 100

馋嘴童年…张淑玲 / 101

春天的回忆…王姗姗 / 102

第一次得“优+”…黄和清 / 103

玩是我的最爱…李王玮 / 104

游戏中的学问…朱雯琪 / 105

韵…曹梦婷 / 106

第五部分 花丛中翩然的精灵

我家的“西游记”…翟劲群 / 110

妈妈的味道…王贤振 / 112

我的“脏”爸爸…梁帅 / 113

我是一个“迷”…陆韩 / 114

人老心不老的爷爷…尹杭 / 115

超级爷爷…龚适之 / 117



- 花丛中翩然的精灵…吕妍婷 / 118
- 神气的“牛”哥…屈攀 / 119
- 你猜他是谁…朱朕希 / 120
- 我与“大侠”老师们…史越 / 121
- 老师，我为您画张像…张驰 / 123
- 等小鸭子过马路的司机…杨洋 / 124
- 风雨里不相识的他…贾月铭 / 125
- 微笑的弥漫…郭翹楚 / 126
- 美丽的农村女孩…邵丽华 / 127
- 他在角落里发着光…姜亨利 / 128
- 陈大婶赶鸭，真有趣…叶梦莎 / 129

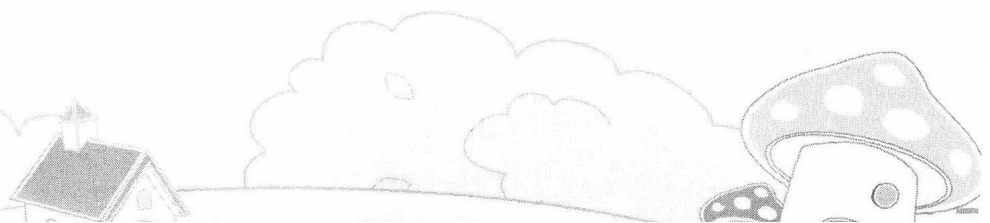
第六部分 小橘子的梦想

- 青蛙与麻雀…李欣洋 / 132
- 秋天的童话…刘祎 / 133
- 山泉娃娃…王岳鑫 / 134

- 小橘子的梦想…俞贝贝 / 135
- 小熊找朋友…岳忠吉 / 136
- 游霍尔沃兹魔法学校…孟卓钱 / 137
- 龟兔第二次赛跑…郭睿 / 138
- 想吃苹果的鼠小弟…黄泓铮 / 139
- 聪明的猪妈妈…沙天时 / 140
- 孙小圣淘气记…刘耀宇 / 141
- 智斗大灰狼…于灵溪 / 142

第七部分 我的日记，我的脚印

- 外婆，我想对你说…杨灵璇 / 144
- 冲动的“惩罚”…李燕平 / 145
- 给小狗刷牙…许国楨 / 146
- 城市陷阱盖…杨紫金 / 147
- 看四维立体电影…史沁洋 / 148
- 悄悄行动…曹曙霞 / 149
- 快乐愚人节…唐朝 / 150
- 养花的启示…尹子涵 / 151
- 我帮妈妈挑刺儿…金铃萍 / 152



心灵的“美丽花园”…刘青青 / 171

懂得爱…吴与伦 / 173

给七个矮人的一封信…谭舒乔 / 174

森林里的路…吕尚知 / 175

明天的太阳是我们的…蒋广煜 / 176

一本书改变了我…裴育 / 177

绿叶衬红花…杨健 / 178

有雪的日子…徐金侶 / 179

分一点阳光给你的对手…刘丹 / 180

我和小豆豆…董展宇 / 181

都是动画片惹的祸…张嘉磊 / 153

给蛋“美容”…俞悦 / 154

宝贝计划…张敬松 / 155

难以忘怀的一分钟…赵若茜 / 158

听妈妈说我过去的事情…蔡一璽 / 159

我渴望着………吴迪 / 160

大海，心灵的港湾…金鑫 / 162

桂花香里的祝福…马晓雯 / 164

无奈的一天…麦艺颖 / 165

舞动的阳光…沈静 / 166

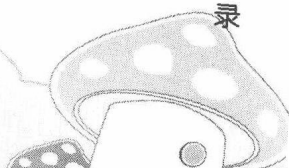
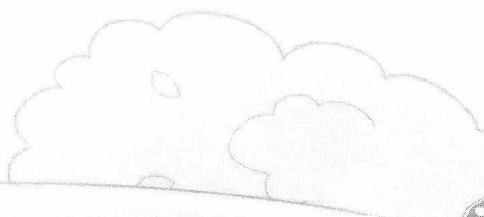
一个父亲的眼泪…刘云星 / 167

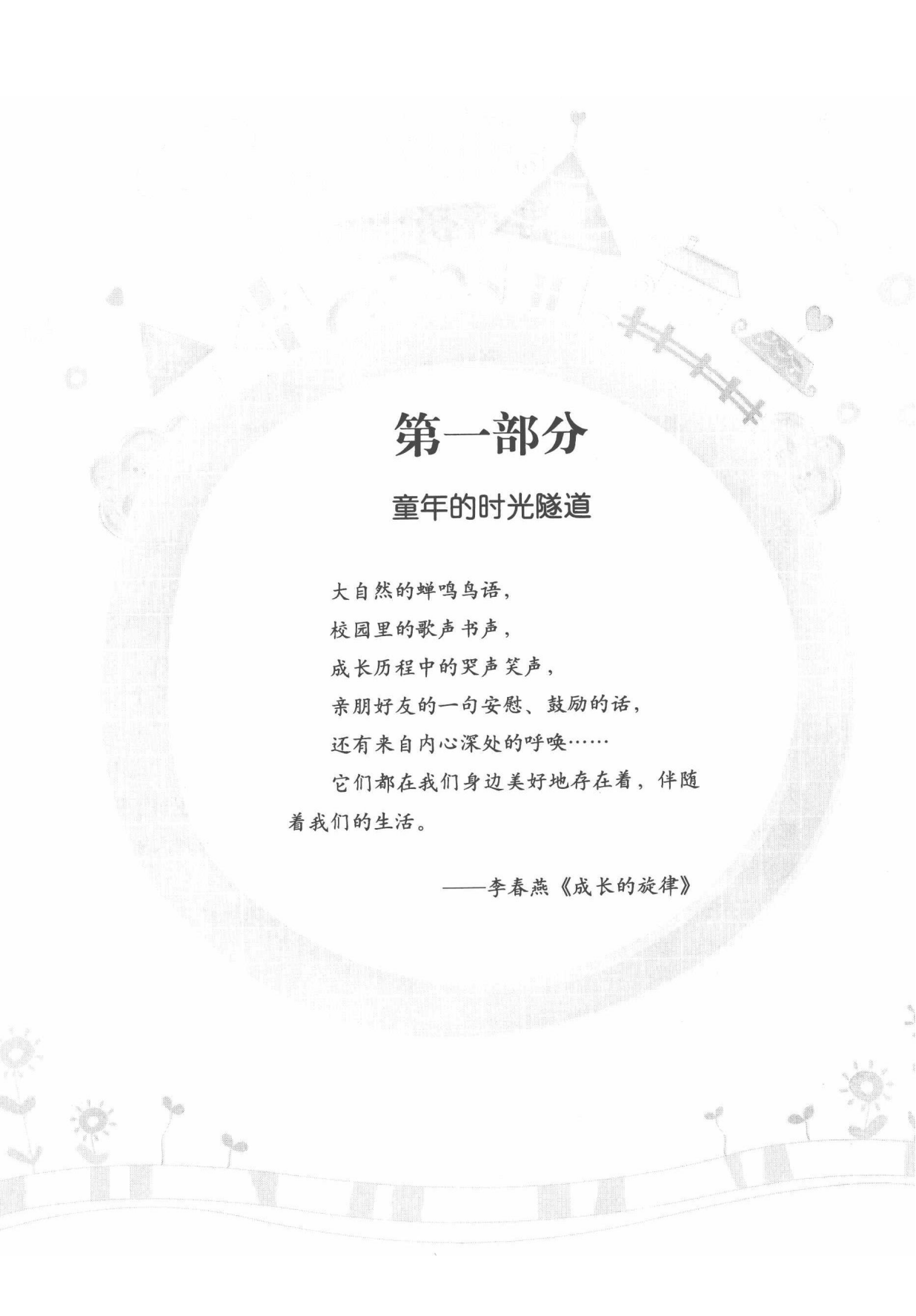
我的日记，我的脚印…王姗姗 / 168



第八部分 心灵的“美丽花园”

小绿狼找回了自己…张恒铭 / 170





第一部分

童年的时光隧道

大自然的蝉鸣鸟语，
校园里的歌声书声，
成长历程中的哭声笑声，
亲朋好友的一句安慰、鼓励的话，
还有来自内心深处的呼唤……

它们都在我们身边美好地存在着，伴随着我们的生活。

——李春燕《成长的旋律》

再挤挤……

晓 林

记得小时候，早上起床刷牙时，眼看着已经瘪瘪的牙膏壳，不由得撅起了嘴巴。奶奶温和地说：“再挤挤吧……”于是，我使劲把牙膏皮向前挤……“瞧，还有好多，你一次还用不完呢！”奶奶笑着在一旁说。

上了六年级，作业不知不觉地多了起来。可语文老师还要我们每天练字、看课外书……大家不由得嘀咕起来：“这么多作业，哪有时间练字、看书！”冯老师笑着说：“雷锋不是有个‘钉子精神’吗？再挤挤吧，中午12点到12点20分就作为练字或看书的时间吧！”在老师的辅导下，半学期坚持下来，同学们的字漂亮多了，课外知识也丰富了不少。

国庆长假出去玩，乘公共汽车的人很多。到了一站，又上来几个人，最后一个外地人，背着个大包袱，售票员一见就关上了车门。“再挤挤吧！”我脱口而出。售票员惊愕地望着我——我脸红了，低声说：“说不定人家有急事呢！”售票员笑了，打开了车门；大家也不由得又往里挤了挤。那个外地人挤上来了……我轻轻地说了声“谢谢！”一抬头，发现大家都在友好地看着我笑，我也笑了。

“再挤挤……”这是最普通不过的一句话，却培养了我节俭、勤奋、友善的好品质。我要永远牢记它！

去 鱼 刺

沈佳燕

今天，我过生日。妈妈为我烧了一桌子的菜，其中有我最爱吃的红烧鱼。看着热气腾腾的红烧鱼，我就口水直流，不管三七二十一，夹起一块就往嘴里塞。妈妈看我狼吞虎咽的样子，忙说：“慢点吃，小心卡鱼刺。”话音刚落，突然喉咙就一阵刺痛，真是被妈妈一语言中。

妈妈叫我张大嘴巴，可是鱼刺卡在喉咙深处，看都看不见。我着急地问：“爸爸妈妈，怎么办呀？你们快想想办法呀！”

爸爸突然“腾”地从凳子上站起来，快步向厨房走去。不一会儿，他便拎着一瓶醋从厨房出来了。哎，对了，醋能软化鱼骨啊！我怎么没想到呢？虽然我平时从不吃醋，但今天也不得不喝了。

于是，我拿来一只玻璃杯，倒了少许醋，然后一手紧捏住鼻子，一手握住杯子一饮而尽。

“哇！”不喝不知道，一喝吓一跳，原来醋这么酸，酸得我口水都要流出来了。过了一会儿，我试着咽了一小口水，但还是很痛，也许是因为刚才喝的醋太少了，不奏效。只好再喝一些了。

我又往杯子里倒了大半杯子醋。我刚把杯子拿到面前，一股酸味扑鼻而来，我连忙放下杯子，心里打起了矛盾鼓：喝，那股酸味叫我怎么受得了？不喝的话，鱼刺卡在喉咙里，痛都痛死了。哎！这么大个人了，难道连这点小鱼刺都克服不了？想到这里，我鼓起勇气，又一次端起装满醋的杯子，屏住呼吸“咕咚咕咚”地喝了起来，又咽下了一个小饭团。

终于，这顽固的鱼刺抵挡不住我的“攻击”，乖乖地从我的喉咙里离开了。

其实，生活中遇到的困难就跟卡鱼刺一样，并不是有了办法就能克服它，而是要看你是否拥有勇气去面对和克服它。

003

第一部分
童年的时光隧道

“熬”粥

高雪莹

我的早餐向来简单：牛奶、果酱、面包。没有什么理由，两个字：方便。一边洗漱，一边热牛奶，洗漱后，牛奶就可食用，快捷简单。

而父母却宁愿很早地起来，辛苦地熬上一锅粥，然后配上小酱菜，一起慢慢品味。

因为担心我的身体，父母也常常劝我一起吃粥，可我总以营养吸收和时间问题来反驳他们。因此每天早上，我依旧享受自己的“快餐”，他们也仍“我行我素”地喝着粥。

日子也就这样一天天地过了下去，十分平静。

可自从生病后，我静躺在床上，不能动弹。迷蒙中，只闻见一阵粥香由远及近，原来是妈妈端着一碗小米粥，走了过来，迷迷糊糊地，我一口一口地咽着母亲熬的小米粥，安静地入睡了。醒来之后，身上出了好多汗，病也好多了，从那以后，母亲每天起得更早了，她每天都会熬上一大锅粥，还不停地变换着口味，有时拌菜叶，有时是燕麦。我每天咀嚼着口味不同的粥，感觉就像品味着母亲对我无尽的爱。

也许我们真的应该吃粥，粥是中华几千年来传统美食。牛奶是“煮”，咖啡是“冲”，酒是“调”，只有粥是“熬”，“熬”这个字是不是比“煮”、“冲”、“调”更有力，更凝重？

每天早上，我咀嚼着粥……每天，我品味着爱……时时刻刻，我感受着生活中的幸福。

作文是条变色龙

厉 昂

老师说，我写的作文有的单调得很，有的却是文采飞扬。所以，我觉得作文就是条变色龙，让人捉摸不定。

有时，作文对我来说，就像一只自由翱翔的老鹰。那次老师在班上表扬我描写人物栩栩如生，还把我描写同桌的文章读给大家听！当时，我就特别激动，就觉得心里好像有只老鹰，在带着我自由自在地飞翔在蔚蓝的晴空，那感觉爽极了！

有时，作文对我而言，却像一只丑陋的乌鸦。尤其是老师在我的作文本上打了低分，评语上说我“写得过于简单，没有描写人物的心理活动……”的时候，我心里就特别难受。我担心这样的本子，妈妈看了会说我不认真，爸爸瞧见了会批评我没有动脑筋。看着作文本，我就像面对着一只丑陋的乌鸦那样难受，唉，早知道这样，我还不如一开始就好好写呢！

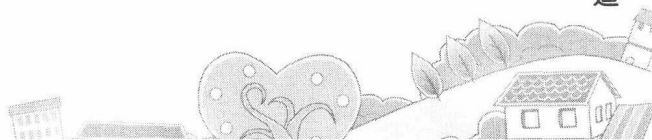
有时，我的作文平淡得像一条波澜不惊的小河流。每次老师布置我们写读后感，我总是不能发现例文中的那些精彩的段落和词语，心里总没有那些让人激动的想法，宛如一群漂亮的鸟儿飞翔在我的天空中，而我却不能发现它们那优美的翅膀一样。唉，世界上真该多些美好的东西，让我好好地领略一番才好啊！唉，也许我就像妈妈说的那样，缺少一双慧眼吧！

有时作文对我而言，精彩得像一场运动会！由于我平时很注意观察周围的事物，所以老师让我们把大自然美好的景色描写下来，我不费吹灰之力就写成了，就像豹子捕捉羚羊一样顺手。每次遇到这样的作文题，我就认真地对待，我也总能得到老师的表扬。这时候的作文，就像一朵缤纷的花儿一样盛开在我的心里，美极了！

作文就是这样变化多端，我希望它能像我家里的那只可爱的宠物猫一样，和我永远是好朋友！

005

第一部分
童年的时光隧道



两个真实的故事

王睿卿

这是两个真实的故事，是妈妈讲给我听的。

那时，我家刚搬到县城，妈妈在一家超市当售货员。一天，妈妈正在忙碌着，忽然听到收银台那边传来一个稚嫩的声音：“阿姨，这瓶可乐差四毛钱，可以买吗？”妈妈一看，是个六七岁的小男孩。“不行。”收银台的阿姨一口回绝。妈妈说，看着那小孩满脸的失望，她心里不由一动，很想帮帮他，可是她又犹豫了——那小孩的父母可能就在附近，给孩子垫上这四毛钱，也许他家长以为这是在施舍，会不高兴的；再说，那位收银台的阿姨会怎么想。唉，还是少管闲事吧！妈妈刚张开的嘴巴又合上了。

又是一个下午，妈妈和同事杨阿姨当班，一位年过古稀、衣着简朴的老奶奶来买奶粉。杨阿姨十分热情地问：“老人家，您是给孙子买奶粉吧！”没想到一听这话，老奶奶却直掉眼泪。妈妈和杨阿姨都莫名其妙，杨阿姨只得连连道歉。老奶奶摆摆手，才断断续续地开口说话。原来她的独生儿子出了车祸，听人说牛奶可以补充营养，就积攒钱给儿子买些奶粉……那老人用枯树皮一般的手从口袋里取出一个破旧的、包得紧紧的手绢，颤抖地打开了，里面全是一元、一角的零钱。妈妈和杨阿姨帮忙数了数，总共十元钱，连一袋像样的奶粉也买不起啊！突然，杨阿姨提高嗓门：“奶奶，您可真幸运，您知道吗？我们商场正在做买一送一活动，您的钱呀不仅可以买到两袋奶粉，还能获得两袋赠品呢！”妈妈说，她当时一愣，不知道杨阿姨葫芦里卖的什么药，可当时她看到杨阿姨偷偷拿出钱，牵着老奶奶的手走向收银台时，全明白了。妈妈还说，她的眼前一下子浮现出那个买不到可乐的男孩的沮丧神情。

妈妈把这两个故事都告诉了我。她说她一直不能忘记，也希望我也一直不要忘记。

绿色风墙

陈小秀

狂风呼呼地刮着，满世界浑黄一色，分不清哪里是天哪里是地。顺着风的人被刮得飞奔，而逆风的人前行，身子却往后仰，每行一步都要使出吃奶的劲。

“这该死的风，这世界上还有安静的地方吗？”我抱怨着。

与我同行的李浩说：“话不能说得太绝对，我就知道有一个没风的地方，而且是在野外。”

“别吹了，我才不信呢！”

“眼见为实，走，跟我去见识见识。”说完，他拉着我就走。

我们顶着狂风，眯着眼，灰头土脸地走着。走着走着，觉得风没有先前那么大了，抬眼一看，模模糊糊觉得前面有一堵灰墙，原来是它挡住了风沙。啥时有的这堵墙？快到眼前才看清楚，是一道林带。树木密密层层，新叶已经生长。刚才是眼睛骗了我，但李浩没有骗我，在林子前真的感觉不到一丝风，就是进入林子，也是只闻风声而不见风影。我信服了。

李浩笑嘻嘻地问我：“怎么样，没风吧？”

我不好意思地岔开话题：“这树是什么时候栽上的？我怎么不知道。”

“你怎么忘了？这片林子是三年前栽的，那时我们才上二年级。在老师的带领下，我们来栽树，每人负责一棵，这棵是我栽的，那棵是你栽的。”李浩指着前面的两棵树说。

我凝视着，不住地点头。李浩又说：“一个人的力量是有限的，光靠我们栽的两棵树是不可能挡住风的，只有大家一起动手，才能办成大事，就像这林带，发挥集体的力量，都来栽树，风不得不低头。你说是不是这个理？”

我连连点头，说：“明年再栽树，别忘叫上我。”

007

第一部分
童年的时光隧道

墨 香

周 婧

天上飘着绵绵细雨，一大早，我们全家撑着雨伞急匆匆地赶往书法比赛场地——茶馆。我们到那里时，门还没开，雨还在淅淅沥沥地下着，我的心也跟随着它的节奏“扑通”“扑通”地跳着。

“吱呀”一声，门终于开了。不愧是茶楼啊，一进去一股淡淡的茶香便迎面扑来。我们上了楼梯，在楼上焦急地等待着。过了好久，才有人陆续地来了，这时，工作人员也来了，他拿出几张纸片对我们说：“你们上来，每人抽一张纸，纸上的古诗就是要写的内容。”我第一个走了上去，望着那些小纸片竟然有些不知所措了，随手拿了一张就进了赛场。

妈妈的叮咛、爸爸的关照声已经远去了，最紧张的时刻来临了。我摊好了宣纸，手中握着笔微微颤抖。此时，在我眼里纸片上那小小的字仿佛有千斤重啊！我竭力克制自己的紧张，不断地做着深呼吸。熟悉的墨香越来越浓，我终于平静下来了。

“艰苦的奋斗”开始了，我先把难写的几个字揪出来，在纸上练了一会儿，等到书写自如了才写到比赛纸上。奋笔疾书时偶尔一瞥，窗外全是探头探脑、来回走动的家长，他们好像比我们还着急呢！可能是太心急吧，在写完最后一个字后我才发现漏写了一个字。哎，差点前功尽弃呢！幸亏还有一张备用纸。时间紧急，现在我可把它当宝贝了。经过前面的教训，这次落笔我有了经验，一个一个又一个，每一个都专心致志地书写。一口气，把这个墨香四溢的宝贝交了上去。

终于结束了，一个上午的时间我似乎长大了许多，望着门外微笑的妈妈我感到如释重负，感到从来没有过的轻松。回去的路上，我对爸爸妈妈说得不得奖都没关系，因为有了这特殊的经历已经心满意足了……

人民币上的风景

卓 亮

翻开钱币纪念册，第四套、第五套的人民币上的风景名胜映入眼帘，一清点，还真不少呢！瞧，西湖的三潭印月！那貌如西子的西湖中的名胜竟跃到了1元人民币的背面。钱币设计师们好眼力啊，从浙江上百个名胜中挑出了这么个精品！2元钱的背后是什么呢？我费了好大劲才查到，是南天一柱。动人的神话给优美的海南增添了一抹神秘。泰山是五岳之首，它磅礴的气势被誉为中华民族精神文化的缩影。它也被画进了5元的背面，让游客们先睹为快！10元钱的背面是世界之最——珠穆朗玛峰。它是世界上最高的山峰。桂林山水被定格在20元背后。“桂林山水甲天下”，广西这样的风景岂能不入选？位于西藏的布达拉宫是我国著名的文化遗产，它就“坐落”在50元的背后。位于江西的井冈山被画在了100元背后，当年毛泽东、朱德在这里建立了第一个革命根据地。这革命的摇篮永远记在人们心里。

看完这些人民币后的风景，我不免有些沮丧：这么多的景致，竟没有一处是我们福建的。我要给人民币的设计师提建议：我们福建也有很多名胜啊！比如：武夷山、土楼、三坊七巷、日光岩、鼓山等，可以供你们选择。

就说日光岩吧，是鼓浪屿的品牌和灵魂。鼓浪屿的日光岩像是一盏不灭的长明灯，永远照亮海峡对岸的故乡人！那《鼓浪屿之声》犹如阵阵波涛不断拍击着海峡两岸，把两岸人民的心紧紧连系在一起……还有“奇秀甲东南”的武夷山，一线天可真是风景独特，天游峰会让你真正领悟到什么是“鸟语花香，山清水秀”。三坊七巷也是福建的省会福州的一个著名的人文景点。这里“盛产”名人，又是古民居的典型代表，我就生活在这里，天天车来车往，十分的热闹。

合上钱币册，我想：什么时候人民币背面才有我们福建的景色呢？

009

第二部分
童年的时光隧道