

好孕优生
— 钻石系列 —

婴幼儿

常见 疾病

家庭护理

北京协和医院儿科主任医师、
中国协和医科大学儿科教授
鲍秀兰审定推荐！

梁 毓 · 编著



中国纺织出版社

好孕优生
— 钻石系列 —

婴幼儿

常见 疾病

家庭护理

梁毓·编著

ER CHANGJIAN JI BING JIATING HU LI

中国纺织出版社

图书在版编目(CIP)数据

婴幼儿常见疾病家庭护理 / 梁毓编著. — 北京 :
中国纺织出版社, 2012.7

(好孕优生钻石系列)

ISBN 978-7-5064-8563-0

I. ①婴… II. ①梁… III. ①小儿疾病—防治②婴幼儿—护理 IV. ①R72②R174

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第072127号

婴幼儿摄影: 南京远景婴幼儿图库摄影 陈广义

图片支持: [(c) IMAGEMORE Co., Ltd.]

北京全景视觉网络科技有限公司

宝宝模特: 关果果 王季霖 高 阳 陆禹宁 何兰朵 杨斐然 程欣昂 吕子嫣
王晨晨 杨 益 吕静恩 张楚煜 李宇辰 杨小乙

项目总监: 王晓慧

编创统筹: 戴俊益 南 宁

策划编辑: 尚 雅 国 帅 责任编辑: 刘艳红 责任印制: 刘 强
美术编辑: 郝耀伟 装帧设计: 赵 静 王 波

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京东直门南大街6号 邮政编码: 100027

邮购电话: 010-64168110 传真: 010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京佳信达欣艺术印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2012年7月第1版第1次印刷

开本: 720×1020 1/16 印张: 20

字数: 350千字 定价: 39.80元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换



0~2岁宝宝大动作发育参考表·····	16
---------------------	----

第一章 新手爸妈必学的婴幼儿健康基本常识

第一节 量一量：看宝宝的发育指数是否达标·····	18
---------------------------	----

体重·····	18
身高·····	19
头围·····	19
胸围·····	20

第二节 评一评：正确评判宝宝的体质状况·····	22
--------------------------	----

宝宝体质的种类·····	22
宝宝体质的测评·····	22
根据体质调理身体·····	23

第三节 看一看：宝宝表现是否异常·····	24
-----------------------	----

看大便·····	24
看哭泣方式·····	26
看食欲·····	27
看排尿·····	28

看脸色	29
-----------	----

第四节 测一测：宝宝各项生命体征是否正常

测体温	30
测呼吸	32
测脉搏	33
测血压	34

第五节 检一检：保证宝宝健康的基础

带宝宝定期体检的意义	36
宝宝体检前需要做哪些准备	36
医生为宝宝做体检的步骤	38
0~3岁宝宝要做的体检	39

第六节 免疫接种：为宝宝撑起健康的保护伞

疫苗的种类和接种时间	41
------------------	----

专题 宝宝需进行体格锻炼

户外活动	45
适当的空气浴和日光浴	45
浴后按摩	45
婴儿体操	46

第二章

新生儿常见问题与疾病的护理

新生儿常见问题

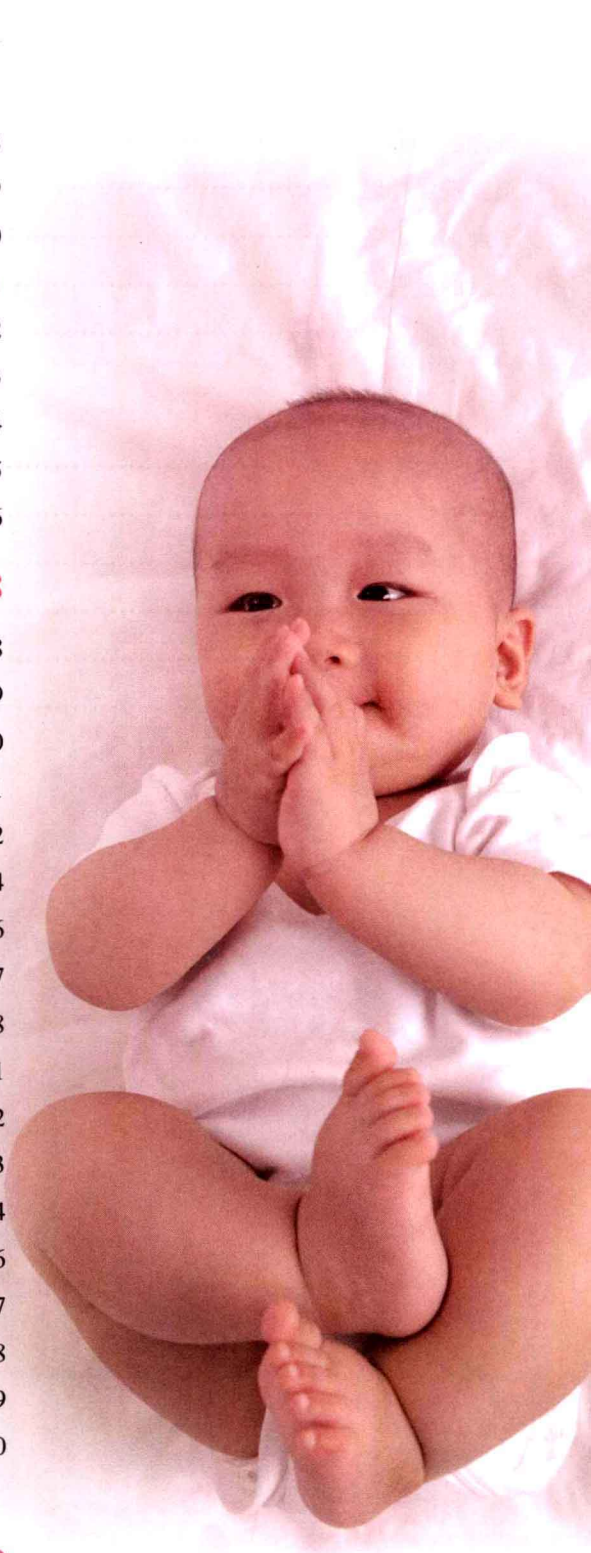
吐奶和溢奶	48
鼻塞	50
尿布疹	52
斜颈	55
打嗝	56

发稀和枕秃	58
体重下降	59
乳腺肿胀	60
马牙	61
新生女婴阴道流血	62
脱水热	63
脱皮	64
新生儿红斑	65
新生儿其他常见问题	66

新生儿常见疾病..... 68

鹅口疮	68
脓疱疮	69
病理性黄疸	70
脐疝	71
脐炎	72
硬肿症	74
破伤风	76
结膜炎	77
肺炎	78
肝炎综合征	81
化脓性脑膜炎	82
新生儿窒息	83
新生儿腹泻	84
低血糖	86
低血钙	87
坏死性小肠结肠炎	88
新生儿出血症	89
败血症	90

专题一 如何给新生儿 洗澡..... 92



洗澡的频率	92
适宜洗澡的时间	92
洗澡前的准备	92
洗澡的步骤	93
注意事项	93

专题二 母乳及人工喂养须知 94

授乳时的正确姿势	94
怎样使乳汁充足	95
怎样选择奶瓶、奶嘴	95
怎样清洁奶瓶	96
怎样测试牛奶的温度	96
用奶瓶喂奶的正确姿势	96



传染性疾病.....98

流行性腮腺炎.....98

沙眼.....99

流行性感冒.....100

手足口病.....102

麻疹.....104

风疹.....105

水痘.....106

红眼病.....108

百日咳.....110

猩红热.....112

细菌性痢疾.....114

传染性肝炎.....116

乙脑.....118

普通感冒.....119



呼吸系统疾病.....122

咳嗽.....122

哮喘.....126

急性支气管炎.....128

肺结核.....130

急性喉炎.....132

扁桃体炎.....134



消化系统疾病.....136

蛔虫病.....136

蛲虫病.....138

厌食.....139

积食.....142

秋季腹泻	144
肠炎	147
便秘	148
急性阑尾炎	152
胃炎	154
急性肠胃炎	156
反复发作性腹痛	158
腹股沟疝气	160
肠套叠	162

肠梗阻	164
口腔溃疡	166
消化性溃疡病	168
肛裂	170
脱肛	172

皮肤疾病 174

湿疹	174
荨麻疹	180
过敏性紫癜	183
玫瑰疹	184
药疹	186
脚气	188
接触性皮炎	189
脂溢性皮炎	190
痱子	192
冻疮	194
传染性红斑	195

眼部疾病 196

婴幼儿斜视	196
弱视	198
麦粒肿	200



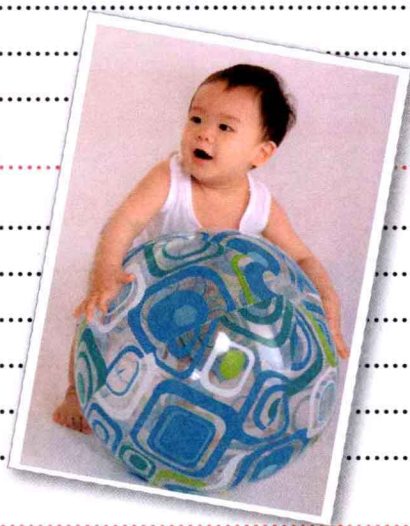
泪囊炎·····	202
倒睫·····	203

耳、鼻、口腔疾病·····204

龋齿·····	204
口角炎·····	207
中耳炎·····	208
鼻出血·····	210
过敏性鼻炎·····	212

婴幼儿常见营养失衡性疾病·····214

佝偻病·····	214
夜盲症·····	218
缺铁性贫血·····	220
儿童高铅血症·····	224
婴幼儿肥胖·····	226
营养不良·····	230



婴幼儿常见生活方式疾病·····233

捂热综合征·····	233
冰箱综合征·····	234
空调病·····	235
电视病·····	236

专题一 儿科疾病护理原则及补水方法·····238

宝宝生病时的护理原则·····	238
宝宝生病期间补水的学问·····	239

专题二 儿科疾病的特殊饮食·····240

乳品·····	240
一般膳食·····	240
特殊饮食·····	241
检查前饮食·····	241

专题三 家常消毒法.....242

日光消毒法	242
蒸笼消毒法	242
煮沸消毒法	242
食醋消毒法	242
药物消毒法	242

第四章 婴幼儿常见意外的急救方法

第一节 宝宝意外伤害的急救知识.....244

家庭急救知识储备	244
现场急救原则	245
家庭常用止血方法	246
人工呼吸法	247

第二节 宝宝常见意外的急救.....248

食物中毒	248
划割伤	249
头部撞伤	250
烧烫伤	252
关节扭伤	253
蚊虫咬伤	254
蜂虫蛰伤	255
宠物咬伤或抓伤	256
手指被夹	257
骨折	258
气管进异物	259



专题一 专家教你用心肺复苏术（CPR）为宝宝急救.....262

走近CPR	262
-------------	-----

CPR的操作方法·····	262
宝宝昏迷时的CPR急救·····	262

专题二 宝宝休克和重度脱水时怎么办·····264

休克·····	264
重度脱水·····	265

专题三 宝宝的乘车安全不能马虎·····266

存在危险的情况·····	266
预防措施·····	266
选购汽车座椅的注意事项·····	266

第五章

婴幼儿就医和用药指导

第一节 就医指南——宝宝看病有学问·····268

出现哪些情况家长需重视·····	268
什么情况需就医急诊·····	268



医院的选择	269
就诊前的准备	270
如何挂号、挂什么科	270
候诊时应注意什么	273
诊治时如何诉说宝宝的病情	273
就诊时的注意事项	274
结束就诊前要问些什么	275

第二节 用药常识——给宝宝的爱心小药箱.....276

宝宝用药特点与用药途径	276
宝宝安全用药的注意事项	278
宝宝服用药物的剂量与时间	279
怎样看药品说明书	280
鉴别真假药品的6个要点	280
科学使用抗生素	282
宝宝使用非处方药物（OTC药物）需谨慎	284
宝宝家庭常备的非处方药	285
静脉给药应注意的问题	289
药物的不良反应及预防措施	290

第三节 减轻宝宝对药物抵触的窍门.....292

水剂和糖浆	292
药粉	293
片剂和药丸	294
栓剂	294
眼药	295
耳药	296
滴鼻药	297
口腔涂药	297



专题 宝宝生病用药Q&A.....298

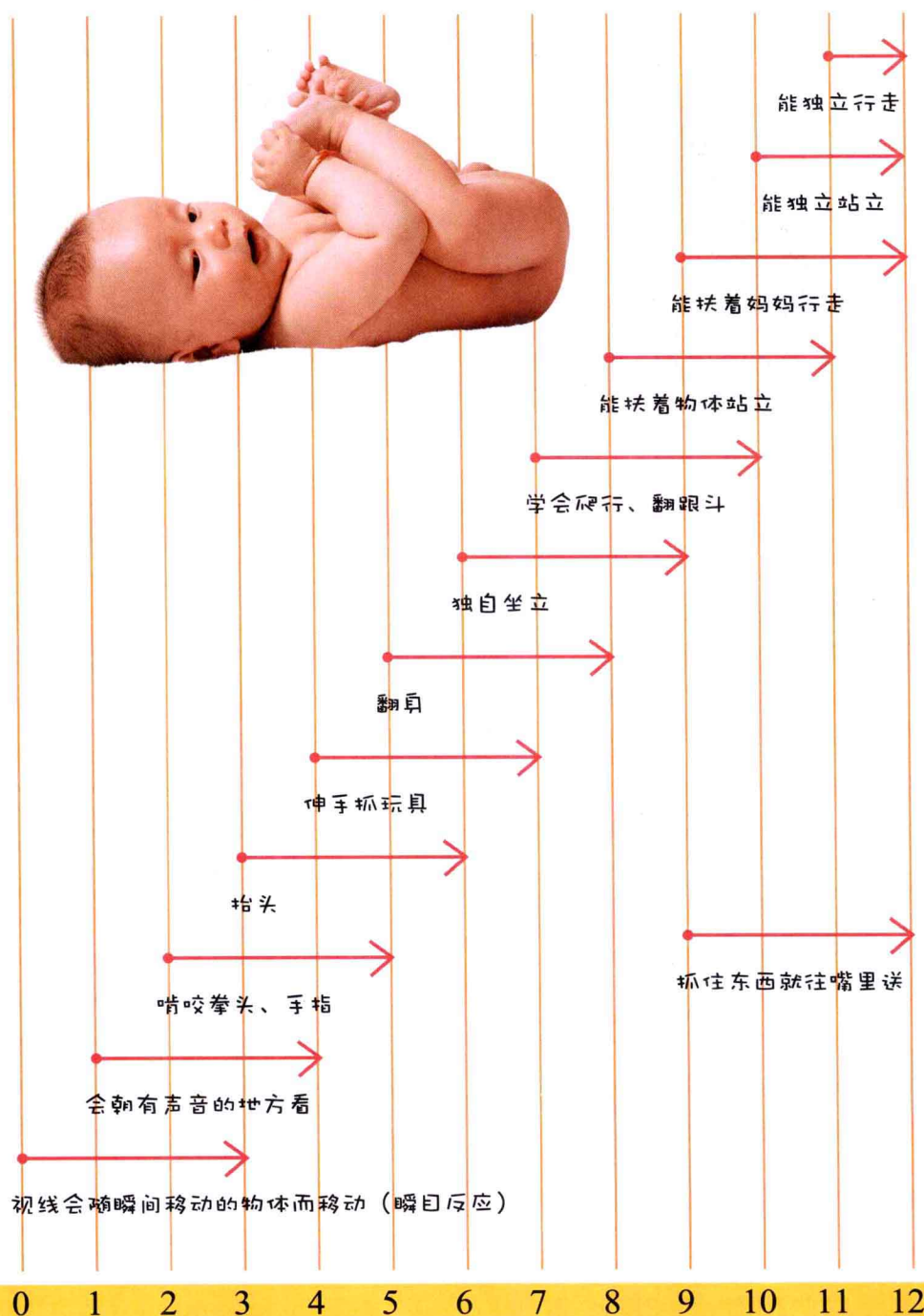


第六章

育儿专家答疑

睡眠问题	302
语言问题	303
排泻问题	304
口腔问题	305
头部问题	306
生殖器问题	307
专题 育儿方法不当，宝宝很“受伤”	308
让宝宝听分贝高的音乐	308
用力摇晃和高抛宝宝	308
经常亲吻宝宝	309
用闪光灯给新生儿拍照	309
宝宝不爱吃蔬菜就用水果代替	309
附录一 家庭医药箱	310
附录二 解析新生儿身体状况	312
附录三 宝宝成长指标月历	314

0~2岁宝宝大动作发育参考表





学会跑

学会投和接 (玩皮球)

可以堆积木了



13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 (月龄)

