

社會人智囊19

未來十年 與愉快生活有約

船井幸雄
楊鴻儒
譯著

新的生活、新的樂趣，積極開
朗過生活，邁向康莊大道。



國際中文版
獨家授權

大友出版社有限公司

未來十年與愉快生活有約／船井幸雄著，楊鴻儒譯
——初版——臺北市；大展，民86
面； 公分——（社會人智囊；19）
譯自：これから10年愉しみの発見
ISBN 957-557-666-7（平裝）

1. 人生哲學

191

85013800

原 書 名：これから10年愉しみの発見
原著作者：船井幸雄 ©Yukio Funai 1995
原出版者：株式会社 サンマーク出版
版權仲介：宏儒企業有限公司

【版權所有・翻印必究】

未來十年與愉快生活有約 ISBN 957-557-666-7

原 著 者／船 井 幸 雄
編 譯 者／楊 鴻 儒
發 行 人／蔡 森 明
出 版 者／大展出版社有限公司
社 址／台北市北投區（石牌）致遠一路二段12巷1號
電 話／(02) 8236031・8236033
傳 真／(02) 8272069
郵政劃撥／0166955-1
登 記 證／局版臺業字第2171號
承 印 者／國順圖書印刷公司
裝 訂／嶸興裝訂有限公司
排 版 者／千兵企業有限公司
電 話／(02) 8812643
初 版／1997年（民86年）1月

定 價／180元

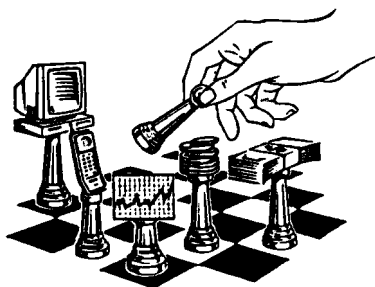
社會人智囊

19

未來十年 與愉快生活有 約



船井幸雄 著
楊 鴻 儒 譯



大辰 出版社有限公司

序 言

我具有相當敏銳的感性。

有關未來將發生的事情，一向預感十分準確。

在數年前，我曾說過「一百圓日幣折合一美元的時代即將來臨」，可是當時大家都認為絕不可能而置之一笑。現在，這個預言果真實現了。

在一九八一年，我決定將個人所創立的船井綜合研究所股份有限公司的股票公開上市。

當時，我持續夢見幾次公司的股票在證券交易所買賣的情形。且為了公司，經營顧問業界認為公司的股票上市比較好。因此，我自信滿滿，自認公司的股票一定能上市。不過，當時普遍認為經營顧問公司的股票上市是絕對不可能的事。

事實上，一九八五年我向船井綜合研究所的員工宣佈「股票

準備上市」時，大多數的員工都認為是「不可能的事」，而不加以採信。但是至一九八八年，船井公司的股票果然正式在大阪證券交易所上市了。

然而，我的靈感及預測有時也會失靈。例如，我預測九四年的夏天會繼九三年的夏天一樣，是屬於冷夏的氣候，結果竟是酷暑。

個人認為靈感與預測是不可能達到百分之百的正確。但仍希望能夠完全都命中。

有關其理由在拙著『船井幸雄的直覺力之研究』（九三年P.H.P.研究所出版）中有詳細的敘述，有興趣者請參考。

過去十年來，我的靈感及預測準確率達百分之九十以上。若讀過前所提及的拙著，便能夠有所了解。

擁有直覺力的我，預測二十一世紀的地球將會是一個相當美好的時代。這點在另一拙著『未來的啟示』（九四年由SunMark出版社出版）中有詳細說明。有興趣者可供參考。

但是，未來的社會必定會呈現與現在完全不同的價值觀、科學及技術的時代。所以在未來十年左右，可能會陷入大混亂的局面。

由於如此，我開始寫一系列有關「未來十年」的著書，如『未來十年生活方式的發現』（九二年由Sun Mark出版社出版）、『未來十年真相大發現』（九三年由Sun Mark出版社出版）等。

雖未來十年會陷入混亂的一片，但人類必能加以克服而建立更美好的二十一世紀。這不僅是依個人的靈感，也是由現狀中憑個人的理性所加以判斷的。

在混亂的時代裡，想要過更美好的生活，必須依靠「愉快的發現」才行。

為此，寫了這本『未來十年與愉快生活有約』，也就是「未來十年」系列的第三集。

首先，本書以科學化說明如何發現愉快，如何快樂生活。同

時，我舉出幾個親朋好友的實例，介紹他們的生活方式，以更具體的說明。

而後再簡單說明個人以何種方式去尋找快樂的生活。

本書採平易的敘述方式，並謹慎地挑選內容，主要希望各位能夠體會我所要表達的事實。

早在九四年的七月，便開始著手擬構本書的內容。

我的生活相當忙碌，因此只能利用極少的空閒時刻來寫此書。原稿於十二月十九日開始整理，至二十二日終於完成了第三章。此後還得加緊腳步寫第四、五章，於十二月二十七日必須將所有稿件交給出版社印行。

最終目的希望讀者的生活能夠更愉悅，且由此書獲得助益，序言至此擱筆。

寫於東京・高輪的自宅書齋

船井 幸雄

目錄

序言

三

序章

未來的愉快生活

積極開朗過生活，自然能邁向康莊大道

再這樣下去人類將沒有未來

一四

未來將邁入最困難對應的時代

一七

找尋愉快的條件

一九

覺得舒暢的訣竅

二三

第一章

愉快地生活的時代

已能由科學解明如何才能愉快

更「愉快」的未來

二八

第二章

愉快生活的要訣

從人生高手們學習生活的方法

運用人類的特性而愉快地生活

與植物說話所得到的啟示

獲得「快樂」的方法

愉快生活的科學根據

不做壞事就可以防癌

治療疾病和防範疾病的醫者

日本只有疾病醫學的存在嗎？

依腦波來判斷復甦化或崩壞化

為什麼無法推行有良知的經營？

目前我們正面臨自己的計劃不能如願以償的時代

與組織或夥伴之間的關係太密切會造成偏坦的心態

使用右腦的要訣

三〇

三三

三六

三九

四三

四五

四九

五三

五六

五九

六四

六六

自然與人類的調和最重要	六九
並非只有人類才有智慧	七一
不要讓顧客有所損失	七五
免費贈送賣價高的商品而獲得好評	七八
最高經營者的條件已開始轉變	八〇
宮古島上的神奇體驗之人	八三
為何要挖石頭	八六
艱難的勞動也是一種愉快的工作	九〇
如何才能擺脫私慾	九三
萬教同宗	九六
可獲得幸福的四大主義	九九
生意的興隆應與所賺的錢成反比	一〇二
儘量發揚各地區的優點	一〇四

第三章 改變愉快生活的觀點

世界不斷在改變，所以必須了解純正的生活方式

政治與經濟所付出的代價……………一一〇

以宏觀的角度來看，目前是變化多端的時代……………一二二

改變現今社會結構的啟示……………一二五

依據自由原則的經營才能成功……………一二八

員工和學生都能愉快地生活且增加自我的實力……………一二一

資本主義社會即將面臨結束……………一二五

超越電子學的波動技術……………一二七

應該加以控制競爭心……………一三〇

您能肯定死亡嗎？……………一三三

為他人設想，自己也會感覺很愉快……………一三五

不引人注目者乃是一種調和……………一三七

第四章

肯定一切就能夠愉快地生活

每日都可興高采烈的船井氏愉快的發現法

薩伊巴巴的奇蹟值得相信嗎？

「深信不疑」則不論好壞都將會實現

若繼續保持目前的狀態，最後人類會回歸於原始人

日本存在著波動水準高的島嶼

「第一百隻猿猴的現象」已逐一發生

說不定日本人會改變世界

到處都可看見意識的變化

在海外，日本人已開始受人注目

純正的事物不會被「宿命」所左右

未來十年要過愉快的人生

由於無法領會，所以才會發生矛盾之處

成為純正人類的十個條件

一四二

一四四

一四六

一五〇

一五三

一五五

一五七

一六〇

一六一

一六四

一六六

一七〇

補章 每日都驚奇、愉快

發現由一切事物去學習最愉快

後記

一九七

序
章

未來的愉快生活

——積極開朗過生活，自然能邁向康莊大道

●再這樣下去人類將沒有未來

我認識許多人，與十年或五年前做比較，最近好像有顯著的變化。以前唯利是圖的經營者很多，但是現在想愉快過生活的人卻與日俱增。

也許有人認為經營者不應該有這種過於單純的想法，但以個人的觀察，像以前那樣拼命工作賺錢的人已經衰微，反而想單純過快樂生活的人，比較能夠在事業上獲得成功。

有家公司每月免費送我無臭的大蒜。其名稱為名古屋製酪公司，董事長是日比孝吉先生。日比先生每年耗費二十五億圓贈送無臭大蒜給朋友或曾經照顧過他的人。

公司目前年營業額為七百億圓，但日比先生仍計劃在本世紀中將贈送無臭大蒜的人士增加至十萬人。聽說要贈送十萬人無臭大蒜，必須耗費百億圓的經費，可是那時公司的營業額有可能高達三千億圓，免費贈送良品將使公司的業績更成長。此意謂著對人類有貢獻，且受人歡迎的公司愈容易蓬勃發展。有關日比先生的事蹟，將在第二章再詳細說明。

另外，社會上一連串發生無法預料的事。如目前的通貨緊縮現象即是其一。包括土地，一切的物價都逐漸地降低。對資本主義而言，通貨緊縮是最不好的現象。因為物價降低，即

使營業額提昇，利益也無法增加。最後營業額必定會降低。在近代資本主義的社會裡，以同樣的活動、同樣的時間，工資高，商品價格高的國家反而愈富裕。

目前在日本，舉國一致都想降低物價。但以資本主義發展的觀點而言，這種想法是不正確的。如此一來以目前的情勢來看，景氣不會好轉。雖有些人提出經濟已經好轉，但我認為在本世紀中經濟是不可能好轉的。

日幣升值。產業空洞化現象日趨惡化。如果一直降低工資，減少雇用機會使失業率擴大，則勢必會發生一場大動亂。簡而言之，目前的經濟社會是朝向毀滅資本主義的方向進展。當資本主義崩壞時，景氣如何能夠好轉？但由另一角度來看，景氣不佳也是一種「好的現象」。因為在社會中所發生的一切都是必然且需要的，所以通貨緊縮、工資降低、失業率大增，雖由短時期來看是相當不理想的，但以宏觀的角度來看，應該是一個好現象。

通貨緊縮是國民所期待的。如果因此使資本主義毀滅，這可能也是時勢所趨。若不以此觀點來詮釋社會萬象，如現在一般，不斷發生意料不到的事件及現象，我們就無法掌握。

另外，還發生了一件所預料不到的重要事件，那就是大家已開始反省支撐資本主義的 more and more（愈來愈多）的思想。

前些日子，有位住在岡山的發明家告訴我說：「船井先生，最近產業界有朝向中國發展