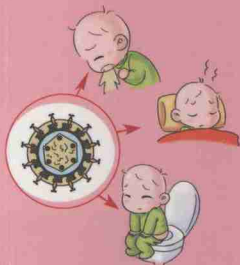


# 崔玉涛

## 图解家庭育儿 3

### 直面·小儿·肠道·健康

崔玉涛 / 著



宝宝为什么会拉肚子呢？



- 腹泻 ·
- 轮状病毒 ·
- 便秘 ·
- 肠绞痛 ·
- 肠套叠 ·



媒体争相邀约的儿科专家 / 拥有37万妈妈微博粉丝  
深入浅出的非处方语言 / 25年儿科临床经验总结

东方出版社

# 崔玉涛 图解家庭育儿

3

直·面·小·儿·肠·道·健·康

崔玉涛 / 著



东方出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

崔玉涛图解家庭育儿. 3 / 崔玉涛 著. —北京: 东方出版社, 2012. 6

ISBN 978-7-5060-4932-0

I. ①崔… II. ①崔… III. ①婴幼儿-哺育-图解 IV. ①TS976.31-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 137649 号

## 崔玉涛图解家庭育儿 3 (CUI YUTAO TUJIE JIATING YUER 3)

作 者: 崔玉涛

责任编辑: 郝 苗

出 版: 东方出版社

发 行: 人民东方出版传媒有限公司

地 址: 北京市东城区朝阳门内大街 166 号

邮政编码: 100706

印 刷: 小森印刷 (北京) 有限公司

版 次: 2012 年 10 月第 1 版

印 次: 2012 年 10 月第 1 次印刷

印 数: 1—20 000 册

开 本: 787 毫米×1092 毫米 1/24

印 张: 6

字 数: 118 千字

书 号: ISBN 978-7-5060-4932-0

定 价: 32.00 元

发行电话: (010) 65210059 65210060 65210062 65210063

版权所有, 违者必究 本书观点并不代表本社立场

如有印装质量问题, 请拨打电话: (010) 65210012

## 崔大夫出版寄语

从2001年起在育儿杂志开办“崔大夫诊室”专栏至今，在逐渐得到了社会各界认可的同时，也促使我由一名单纯的儿科临床医生，逐渐成熟为具有临床医生与社会工作者双重身份和责任的儿童工作者。作为儿童工作者就应有义务向全社会介绍自己的知识、工作经验和体会。

我曾于2006年开办过个人网站，在这个网站很快火爆起来的同时，带来的工作量也很快就超出了我自身的负荷——太多家长朋友关于育儿的问题涌进网站。万般无奈之下，几个月后我不得不悄然地停止了家长朋友非常关注和信赖的个人网站。说实话，当时心中的疼痛和愧疚很难用语言表达。

随着新媒体的发展，新的交流平台给我提供了向社会奉献的新渠道。2009年10月23日，我又在新浪网开始了博客之旅。博客之旅的顺利进行，又带来了社会工作的日渐繁忙，甚至连以前静下心来写博客的时间都逐渐被占据。还好，这时又一种新的媒体方式——微博，及时地走进了我的生活。

2010年4月1日，在北京和睦家医院网络传播经理孙迪女士的推荐和帮助下，我的个人专业微博（[weibo.com/cuiyutao](http://weibo.com/cuiyutao)）正式启动。通过初期半年多时间内向多方人士学习、请教，在对微博这种传媒形式有了基本了解的前提下，现在我已连续发布原创微博500多天，并将微博分成了十个主题，以便家长朋友

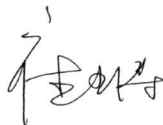
们查询。微博的快捷传播特点，能迅速解决父母在养育孩子过程中的疑虑。虽然秉承微博不是微诊室的原则，在每天抽空阅读众多网友问题的前提下，我坚持利用每天早间的 30 ~ 60 分钟，进行微博方式的科普宣教，解释网友们提出的共性育儿相关问题、季节相关性疾病的护理问题，并介绍一些自己认为较好的国外育儿理念。

当迅速得到众多网友的青睐后，我深切感受到大家对育儿知识的渴求。在东方出版社的鼎力支持和帮助下，将微博这种传播快速但内容局限的形式，在加入部分相关内容的同时，以漫画和图解的形式，呈现给大家。希望这种活跃、简明、清晰的形式不仅是自己微博的纸质出版物，而且能将零散的微博融合成更加直观、全面的育儿手册。

本册图书通过对小儿常见胃肠道问题的剖析，向诸位朋友介绍小儿胃肠发育特点及常见问题的应对，为儿童的健康成长奠定坚实基础。

今后，在坚持现有微博的基础上，我将不断地再加工出版微博漫画育儿系列图书，帮助众多朋友更加科学、轻松地养育宝宝，并将自己的努力化作良好的祝福。祝愿天下宝宝健康成长！祝愿天下父母快乐幸福！

**北京和睦家医院**



# 目录

contents

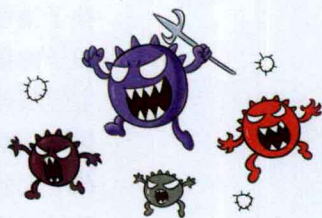
## 1

### 图解小儿腹泻

---

孩子大便偏稀就是腹泻吗.....	3
孩子腹泻要立即止泻吗.....	5
孩子腹泻由什么引起.....	7
如何区分感染性腹泻和非感染性腹泻.....	9
病毒感染性腹泻.....	11
细菌感染性腹泻.....	13
乳糖不耐受性腹泻.....	15
孩子腹泻时什么情况要看医生.....	17
孩子腹泻时家长最需要关心的问题.....	19





# 2

## 图解轮状病毒

---

什么是轮状病毒 .....	23
轮状病毒性胃肠炎 .....	25
轮状病毒最大的危害——脱水 .....	27
轮状病毒感染要用抗生素吗 .....	31
孩子轮状病毒腹泻时如何护理 .....	33
如何预防轮状病毒性胃肠炎 .....	35

# 3

## 图解小儿便秘

---

孩子排便间隔时间长就是便秘吗.....	39
孩子便秘有哪些原因 .....	41
宝宝喂养与便秘 .....	45
怎样从根本上解决孩子便秘.....	47
孩子大便带血怎么办 .....	51
孩子肛裂了怎么办 .....	53
如何预防孩子肛裂.....	55







# 4

## 对小儿肠道状况的正确监测和护理

---

如何判断孩子的肠道是否健康.....	59
如何维持正常的肠道功能.....	61
孩子肠道功能出现问题时怎么办.....	65
孩子腹泻后在饮食上要注意什么.....	69
腹泻奶粉如何转换为正常奶粉.....	71
腹泻期间孩子高热不退或惊厥怎么办.....	73
腹泻不能随使用抗生素.....	75
抗生素相关性腹泻.....	77
肠道病程中益生菌的使用.....	79
益生菌和益生菌制剂的区别.....	81
选择和服用益生菌时的注意事项.....	83
服用益生菌时最好搭配益生元.....	85
不要把肠绞痛误当成腹泻.....	87
不要随便给孩子用药.....	89
尽量避免医院交叉感染.....	91

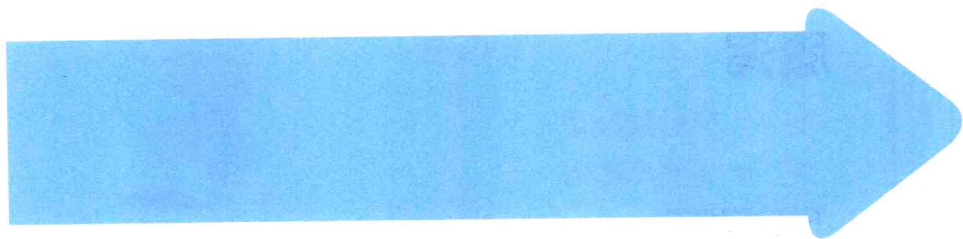
# 5

## 崔大夫门诊问答

---

孩子腹泻了还能接种疫苗吗? .....	95
为什么有的孩子会经常腹泻? .....	97
孩子腹泻能吃成人类的止泻药吗? .....	99
孩子腹泻给喝米汤管用吗? .....	101
是否存在“母乳性腹泻”? .....	103
能从孩子的症状和便便判断引起腹泻的原因吗? ...	105
孩子腹泻为何怎么也治不好? .....	107
急性胃肠炎是什么症状? .....	109
仅服用益生菌腹泻能好转吗? .....	111
益生菌补多了怎么办, 会不会产生依赖? .....	113
孩子肠炎引发生长缓慢怎么办? .....	115
孩子胃肠型感冒应注意什么? .....	117
孩子生病期间进食不好, 不排便也正常吗? .....	119
如何区分婴儿肠绞痛和腹泻? .....	121
给孩子调整饮食后仍不能解决便秘怎么办? .....	125
什么是肠套叠, 肠套叠和肠绞痛有什么区别? .....	129
为什么说使用消毒剂对孩子肠道无益? .....	131





1

## 图解小儿腹泻



# 什么是腹泻

## 腹泻

- ▶ 大便性状改变
- ▶ 大便频率增加



## 腹泻病

- ▶ 多病因、多因素引起的以腹泻为主要表现的一组疾病

## 易感因素

1. 婴幼儿消化系统发育不成熟
2. 消化系统机体防御功能较差
3. 人工喂养vs 母乳喂养



宝宝拉稀了，请问是消化不良引起的吗？



孩子出现腹泻，家长需要做的第一件事是取出一点大便标本放到小玻璃瓶或保鲜膜内送到医院进行大便检查，确定引起腹泻的原因。在病因确定之前，不要给孩子乱用药物。

## ● 孩子大便偏稀就是腹泻吗

很多家长看到孩子大便偏稀就认为孩子是腹泻了，其实不一定。腹泻是一组由多病原、多因素引起的以大便次数增多和大便性状改变为特点的儿科常见病。 “变稀”和“增多”是腹泻的特点。诊断腹泻并不是依据每天的排便次数和性状，而是依据排便次数增多和大便性状的改变状况。

很多母乳喂养儿大便偏稀，次数相对多，但不一定是腹泻。母乳喂养的正常婴儿可能每天排便6~12次，也可能每3~4天排便一次。如果婴儿进食正常、生长正常、大便化验正常，他的排便就属于正常。因为母乳中含有可溶性纤维素——低聚糖，具有“轻泻”作用，再加上母乳喂养儿的肠道中以双歧杆菌占优势，所以母乳喂养儿大都大便偏稀，次数偏多。但这绝不是母乳的缺点，母乳不仅可保证婴儿肠道健康发育，还可以保证婴儿免疫系统成熟。

如果孩子真的出现腹泻，除了排便问题，还会出现哭闹、进食差、睡眠不安等其他不适症状，体重增长也会受到影响。家长不能仅仅根据孩子大便偏稀就判断孩子腹泻。

# 腹瀉的病程

急性腹瀉病

病程 < 2周

遷延性腹瀉病

病程 2周 ~ 2月

慢性腹瀉病

病程 > 2月



## 病因

### 腹瀉病

#### 感染性腹瀉

- 病毒性腸炎
- 細菌性腸炎
- 真菌性腸炎
- 其他：阿米巴痢疾

#### 非感染性腹瀉

- 食餌性腹瀉
- 症狀性腹瀉
- 過敏性腹瀉
- 其他

## ● 孩子腹泻要立即止泻吗

腹泻是感染性因素或非感染性因素对肠黏膜刺激引起的吸收减少和 / 或分泌增多的现象。它是肠道排泄废物的一种自我保护性反应，通过腹泻可以排除病菌等有害物。所以，腹泻并不一定就是坏事。

治疗腹泻应重点解决原因，而不是单纯止泻。腹泻时虽然可能因丢失水分过多造成脱水，但仅仅止泻，更容易导致病菌、毒素、代谢物滞留于肠内。如果这些物质被回吸收后，会对人体造成更严重的损伤。比如细菌性肠炎时，肠道内致病细菌造成肠黏膜损伤，引起脓血便，此时若止泻，肠道内大量细菌和毒素就会留到体内，引起更严重的后果——毒血症或败血症。

总之，腹泻现象并不一定就是坏事。腹泻虽然排出大量体液及未被吸收的营养物质，造成急性脱水和营养不良，但同时也排出了病菌及产生的相应毒素。腹泻时，在不刻意止泻的前提下，要注意预防和纠正脱水，并及时补充营养，以及针对腹泻原因适当用药，立即止泻并非明智举措。

引起宝宝腹泻



非感染性因素

的

两大因素



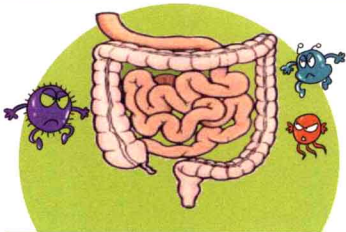
感染性因素



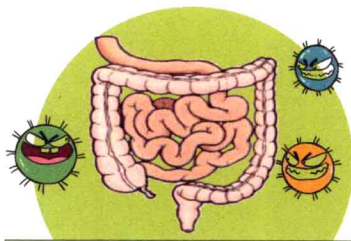
非感染性因素比较简单，比如喝了凉水，吃了凉的食物，或是对某些食物不耐受等。



这类腹泻大便检查不会出现特别的表现。



感染性因素相对复杂，如细菌性肠炎，大便内可以检测到红细胞、白细胞或脓细胞。



病毒性肠炎可能会检测到特别的病毒，如轮状病毒等。



## ● 孩子腹泻由什么引起

腹泻是一组由多病原、多因素引起的以大便次数增多和大便性状改变为特点的儿科常见病症。引起孩子腹泻有两大因素：非感染性因素和感染性因素。

非感染性因素比较简单，比如喝了凉水，吃了凉的食物，或者是对某些食物不耐受，如过敏或食物中毒等引起的腹泻，这类腹泻大便检查不会出现特别的表现。

感染性因素相对复杂，如细菌性肠炎，大便内可以检测到红细胞、白细胞或脓细胞，而病毒性肠炎可能会检测到特别的病毒，如轮状病毒等。

当孩子腹泻时，家长最好将孩子的大便送到医院进行检查，这样更利于寻找引起孩子腹泻的原因，对症治疗。但是，留取大便标本一定要注意以下两点：

1. 留取的大便，一定要存放于塑料瓶或保鲜膜中，千万不要放在纸尿裤中，因为大便中水分被纸尿裤吸收后，很难检测出大便中的异常情况；
2. 大便要在 1 ~ 2 小时内送至医院检查，否则容易出现假性结果。