

美丽心灵 MEILIXINLING
精彩人生 JINGCAIRENSHENG

爱

Love

我悲伤难过时，是你轻拍我的背，我无奈哭泣时，是你逝去我眼角的泪，拥我入怀给我安慰……

你一直是我深藏在内心的人。我时常静静地、默默地念你。我把你藏在心里，藏在我的精神世界里，藏在我的梦里，让自己一个人在时间的流逝中慢慢地品味……

藏在心灵深处

Ai cangzai
Xinling shen chu

史志敏◎主编



内蒙古人民出版社

美丽心灵 MEILIXINLING
精彩人生 JINGCAIRENSHENG

愛

Love

我悲伤难过时，是你轻拍我的背，我无奈哭泣时，是你逝去我眼角的泪，拥我入怀给我安慰……

你一直是我深藏在内心的人。我时常静静地、默默地念你。我把你藏在心里，藏在我的精神世界里，藏在我的梦里，让自己一个人在时间的流逝中慢慢地品味……

藏在心灵深处

Ai cangzai
Xinling shen chu

史志敏◎主编



内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

爱,藏在心灵深处/史志敏主编. —呼和浩特:内蒙古人民出版社,2009. 3
(美丽心灵 精彩人生)

ISBN 978 - 7 - 204 - 09985 - 6

I. 爱… II. 史… III. 小小说 - 作品集 - 中国 - 当代 IV. I247. 8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 035302 号

美丽心灵 精彩人生

主 编 史志敏 徐传亮 曾秀英 申世清 毕德才

责任编辑 波勒格太

图书策划 腾飞文化

封面设计 大 章

出版发行 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

印 刷 北京市业和印务有限公司

开 本 710 × 1000 1/16

印 张 396

字 数 4000 千字

版 次 2009 年 4 月第 1 版

印 次 2009 年 4 月第 1 次印刷

印 数 1 - 10000 套

书 号 ISBN 978 - 7 - 204 - 09985 - 6/I · 2123

定 价 655.60 元(全 22 册)



前言



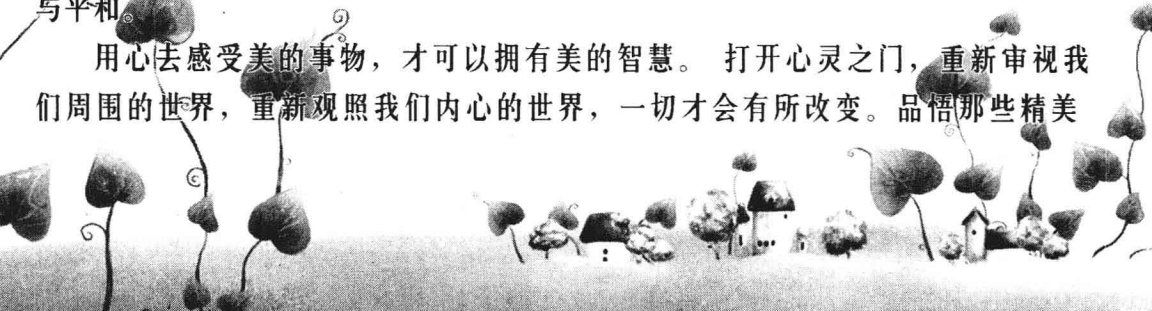
打开你喜爱的书，就走近了心灵，开始了对话与交流；推开好心情的门，就走近了人生，体悟了人生的美丽与精彩。

生活是一部永远也读不完的书，更是为人类搭起的一个大舞台，人们在上面扮演着各种角色，演绎着各自的酸甜苦辣和喜怒哀乐。曾经迷惘，曾经抑郁，也曾经感动和流泪。为了慰藉心灵，为了在生活中少走弯路，从容地对待生命中遇到的困难和挫折，我们精心编排了这本《美丽心灵精彩人生》一书，让那些饱含哲理的精美文字来陪伴你，拾取久违的感动，体悟百味人生，感受人生的快乐。多一些有益的人生启迪，学会从容地面对生活中的各种问题，更深刻地理解和把握人生，使人生臻于完美。

本书带给你的不仅仅是美的欢跃与情的慰藉，还有精神的支撑与拓展。它用无形的力量营造了我们生命的凭籍，犹如一盏不灭的灯，引领着迷茫的心灵；它是爱的化身，是真情的足迹，是风雨人生中的希望之光，是一串串灵动跳跃的音符轻轻滑过心田，快乐地舞动着，让颤抖于情感冬季的心灵，感受爱的温暖，让误入生活荒漠的灵魂，领略人生的精彩。

在成长的路上，好书常常使我们心旷神怡。情绪郁闷时，不妨读一篇美文，感受一下激越；独自伤感时，不妨诵一篇美文，舒展一下胸襟；心绪不爽时，不妨悟一篇美文，熨烫一下感情。品读本书，能使你无垠的心灵荒漠变成希望的绿洲，使你寂寞和空虚的灵魂走向丰富和充盈，使你从虚荣和浮躁中走向宁静与平和。

用心去感受美的事物，才可以拥有美的智慧。打开心灵之门，重新审视我们周围的世界，重新观照我们内心的世界，一切才会有所改变。品味那些精美





的文字，就是一次甜美的享受，犹沐浴和煦的春风，神清气爽；犹如饮一泓甘泉，甘之如饴；犹如聆听高人的谈话，使你茅塞顿开。有本书的陪伴，你的人生会更美丽。人生最大的学问莫过于获得心灵的智慧，人生最大的快乐莫过于荡涤心底的尘埃。

这里的每一个故事都源自经典，每一篇文字都散发着智慧的光芒，每一次震撼都来自心灵的感动。阅读一个个小故事、一篇篇唯美的文字，感悟一颗颗心灵，品味人生的精彩！

让我们一起分享——

人生的精彩，
心灵的盛宴。



目录

心灵的支撑

心灵的支撑 / 3

爱的味道 / 5

永恒的爱 / 7

爱是生命的养料 / 9

感受真情 / 11

大爱无私 / 13

真情如露 / 15

母爱创造奇迹 / 17

没有指责的教育 / 19

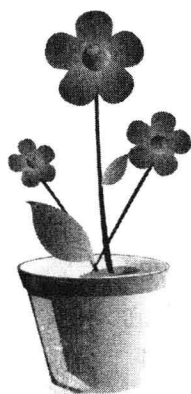
盛开的菊花 / 21

真情接力 / 23

表达心中的感激 / 24

让天使自由地飞 / 26

重修旧好 / 28



饭盒里的爱 / 30

最深情的哺育 / 32

符号里的爱 / 36

甜蜜的负担 / 39

奇迹的名字叫父亲 / 42

忘了流泪的爱 / 44

奇迹般的生命 / 47

最美丽的爱 / 49





用拥抱回报拥抱

用拥抱回报拥抱 / 53

感恩经营 / 55

滴水之恩 / 57

一滴泪落下需要

多长时间 / 59

药里有种成分叫父爱 / 62

母亲的眼泪 / 65

不起眼的爱 / 68

永不熄灭的灯 / 71

有温度的梦想 / 73

用比自己更优秀的人 / 76

盲点 / 78

尘封的友谊 / 81

心花 / 84

高贵的施舍 / 87

一个祝福的价值 / 89



春蚕到死丝方尽 / 92

铭记一生的感动 / 94

选择快乐 / 96

升起的太阳 / 98

你就是一道风景

你就是一道风景 / 101

花不是玫瑰的全部 / 103

星星降落在沼泽地 / 106

浮生若茶 / 108

幸福的底线 / 110

活着就是幸福 / 112

遥远的声音 / 116

阳光般的爱心 / 118

爱心不败 / 120



满怀信心很简单 / 122

秉持自己的本色 / 123

本色最美丽 / 125

上帝的烛台 / 127

神奇的力量 / 129



人生的行李

人生的行李 / 133

领悟生活 / 136

人,总要仰望点什么 / 138

为了看看阳光,

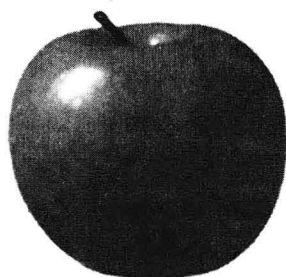
我来到世上 / 140

生命的空隙 / 142

人生是丰盈的 / 144

相信自己 / 147

细节人生 / 149



收藏幸福

收藏幸福 / 153

他们掌灯 我们走路 / 155

生命的余光 / 157

童年 / 160

美好清单 / 162

一缕桂花香 / 165

心灵的痕迹 / 170

寻找另一种境界 / 173

温馨的回忆 / 174





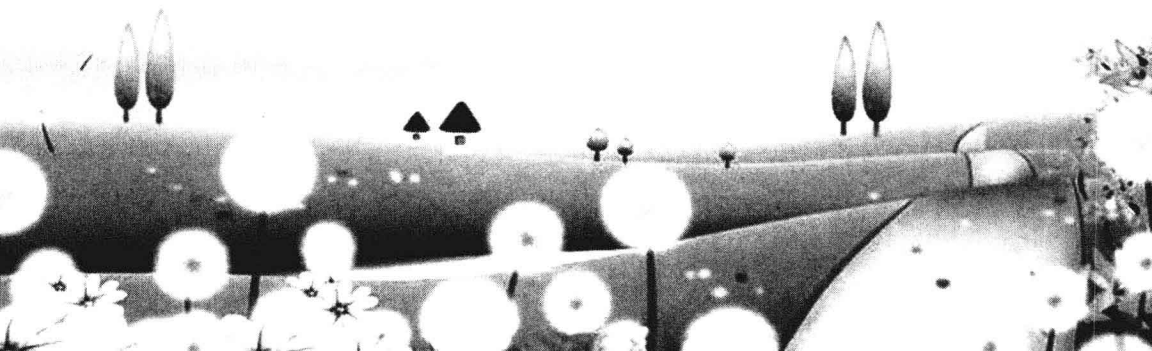
- 永怀感恩 / 176
别样的乐音 / 178
隐藏的伤疤 / 181
生活的写意 / 183
理想与幸福 / 186
生命不必遗叹 / 188
时光交错里 / 190
期待的永恒 / 193
落叶是秋天的收获 / 197
最后一次,怀念青春 / 201
大学生的幸福 / 204
踩着落叶上学 / 205
祝你生日快乐 / 209
善良的人 / 212

寻找生命的美丽

- 寻找生命的美丽 / 215
用微笑把痛苦埋葬 / 217

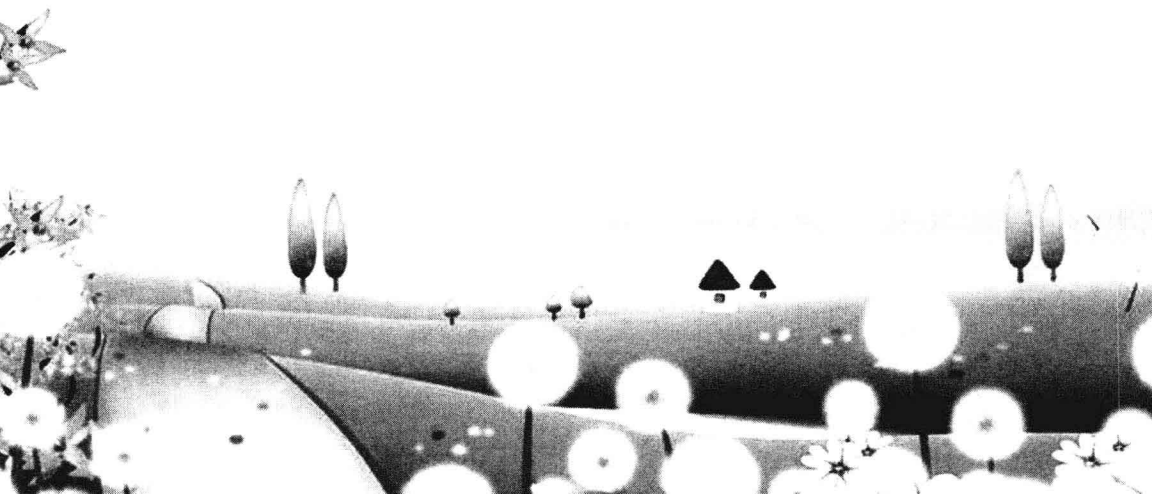


- 做个有心人 / 219
人间充满情和爱 / 222
栽种记忆 / 224
照片中的记忆 / 226
滴水之恩,涌泉相报 / 228
春去色不减 / 230
轻轻的一声呢喃 / 232
裹在枯枝里的岁月 / 236
飘曳的月 / 239
破碎的美丽 / 241
遥远的蝴蝶 / 243
点亮心中自信的明灯 / 245
为我照亮整片天空 / 247
美好的回忆 / 249



 最美的声音

- 最美的声音 / 253
尘世的风景 / 255
沙漠玫瑰的开放 / 257
一片雪花的重量 / 259
点亮心烛 / 260
保持自己的本色 / 262
不要忘了自己的身份 / 264
幸福是个弯弯绕 / 266
心底荷花 / 268
给自己一个笑脸 / 269
在生命的背后 / 270
生活幸福来自用心感受 / 272
最宝贵的财富 / 276
最遥远的距离 / 277



心灵的支撑

流水幽幽，长去不能长流，这样的感情有什么值得泣涕涟涟呢？取出一片带着清香的面巾纸自己拭干泪痕，不需要这样的偶遇的关怀，那只能是另一次伤痛的开始。让心在自己的港湾靠岸。





心灵的支撑

♥ 冰 愆

在土耳其旅游途中,巴士行经 1999 年大地震的地方,导游趁此说了一个感人却也感伤的故事。

地震后,许多房子都倒塌了,各国来的救难人员不断搜寻着可能的生还者。两天后,他们在缝隙中看到一幕不可置信的画面——一位母亲用手撑地,背上顶着不知有多重的石块,一看到救难人员便拼命哭喊着:“快点救我的女儿,我已经撑了两天,我快撑不下去了……”她七岁的小女儿,就躺在她用手撑起的安全空间里。救难人员大惊,卖力地搬移在上面、周围的石块,希望尽快解救这对母女,但是石块那么多、那么重,怎么也无法快速到达她们身边。媒体到这儿拍下画面,救难人员一边哭、一边挖,辛苦的母亲一面苦撑等待着……透过电视、透过报纸,土耳其人都心酸地掉下泪来。更多的人,放下手边的工作投入救援行动。救援行动从白天进行到深夜,终于,一名高大的救难人员够着了小女儿,将她拉出来,但是……女孩已经气绝多时。母亲急切地问:“我的女儿还活着吗?”

以为女儿还活着,是她苦撑两天的唯一理由和希望。这名救难人员终于受不了,放声大哭:“对,她还活着,我们现在要把她送到医院急救,然后也要把你送过去!”他知道,如果母亲听到女儿已死去,必定失去求生意志,松手让土石压死自己,所以骗了她。母亲疲累地笑了,随后,她也被救出送到医院,她的双手一度僵直无法弯曲。隔天,土耳其报纸头条是一幅她用手撑地的照片,标题“这就是母爱”。

导游说:“我是个不轻易动感情的人,但是看到这篇报道,我哭了。以后每次带团经过这儿,我都会讲这个故事。”

重情悟语

母爱是天底下最崇高的爱。它的博大、无私让人感到温暖,没有母爱的世间将会变得非常阴冷,人世间也不会有绝唱。





爱的味道

♥ 曹 阳

爱有无数的表达方式,或简简单单的一句话,或一个微笑,或一个点头……在这些细节中,或深或浅,或重或轻都有爱的滋味。只要回味和咀嚼,你迟早会品尝到这种爱的味道。

在一本书中,我曾经读过这样一个故事。

有一位母亲独自带着孩子生活,母亲非常爱这个孩子,孩子也非常爱母亲。一天,读小学的儿子哭着跑回家,搂着母亲说:“同学都说我的脚臭,所以他们都不和我玩。”

母亲笑眯眯地说:“让我来闻一闻就知道了。”

母亲轻轻地脱掉儿子的鞋子,把儿子放在桌子上,用鼻子贴近儿子嫩嫩的小脚,贴得很近,几乎碰上了。她用手托起儿子的脚,嗅了又嗅,摸着儿子的小脚说:“不臭,你的脚是香的。”

后来到了中学,儿子才知道自己的脚真的是臭的。他就问母亲,为什么当年要说自己的脚是香的。

“因为你是妈妈的儿子。妈妈闻儿子的脚永远都是香的。”

听了母亲的解释,他的眼眶里充满了热泪。

这就是母爱,那么平淡、那么细腻,而又那么动人!

在电视上我曾看到过这样一个故事。

一个21岁的男孩被一场大火烧得面目全非。母亲几天几夜守候在床前,摸着儿子的手,轻唤儿子的名字。医生说即使救活了,也是个废人。母亲说:“救吧,我一辈子养活他。”医生说要大量植皮,而孩子身上几乎没有好皮,而且一旦添了伤口,极易感染。母亲说她身上的皮试试,医生经过试验,完全可

以,但那要割很多次。母亲说:“你们割吧,我不怕。只要我儿子能活下来。”就这样整个植皮过程差不多用了几个月时间。

一次感染,儿子脸上新植的皮有很多烂掉了,医生说要重新植皮。但母亲除了前胸和脖子处的皮还可以割以外,其他部位已不能再割了。这位母亲又对医生说:“割吧,实在不行,脸上也一起割吧。”儿子最终活下来了,但母亲身上却有上百个疤痕,天热一出汗,身上的汗冒不出,就浑身奇痒,而这位母亲却默默地忍受着痛苦,从不作声。

这也是母爱,一种惊天动地的大爱!

试问,你是否想到过你的母亲,也许她此刻正孤独地站在山间小路上眺望你,也许她此刻正在田野里为你种一片青菜,也许她在你并不知情的情况下忍受着病痛的煎熬……这一切,或许在你为生活奔波的时候,往往被不经意地忽略掉了。

但你总有闲暇的一刻,你可以轻轻地打开童年的记忆,静心地回想——当你还在襁褓中,或是少不更事的时候,母亲曾多少次抓着你的手或是脚,不时地摸过、闻过、亲过。请你走近我们的父母,闻一闻他们结满老茧、粗糙干裂的手,摸一摸他们被岁月的风霜损伤的腿吧。

 亲情悟语

也许你并没有为父母做些什么,但当你走近他们时,他们却能够从你的身上闻到一种爱的味道。



永恒的爱

♥ 佚名

有一对夫妇是登山运动员,为庆祝他们儿子一周岁的生日,他们决定背着儿子登上7000米的雪山。夫妇俩很快轻松地登上了5000米的高度。然而,就在他们稍事休息准备向新的高度进发之时,风云突起,一时间狂风大作,雪花飞舞。气温陡降至零下三四十度。由于风势太大,能见度不足一米,上或下都意味着危险或死亡。两人无奈,情急之中找到一个山洞,只好进洞暂时躲避风雪。

气温继续下降,妻子怀中的孩子被冻得嘴唇发紫,最主要的是他要吃奶。要知道在如此低温的环境之下,任何一寸裸露的肌肤都会导致体温迅速降低,时间一长就会有生命危险。怎么办,孩子的哭声越来越弱,他很快就会因为缺少食物而被冻饿而死。丈夫制止了妻子几次要喂奶的要求,他不能眼睁睁地看着妻子被冻死。然而,如果不给孩子喂奶,孩子就会很快死去。妻子哀求丈夫:“就喂一次。”丈夫把妻子和儿子揽在怀中。喂过一次奶的妻子体温下降了2度,她的体能受到了严重的损耗。时间在一分一秒地流逝,孩子需要一次又一次地喂奶,妻子的体温在一次又一次地下降。

三天后,当救援人员赶到时,丈夫已冻昏在妻子的身旁,而他的妻子——那位伟大的母亲已被冻成一尊雕塑,她依然保持着喂奶的姿势屹立不倒。她的儿子,她用生命哺育的孩子正在丈夫的怀里安然地睡眠,他脸色红润,神态安详。

为了纪念这位伟大的母亲、妻子,丈夫决定将妻子最后的姿势铸成铜像,让妻子最后的爱永远流传。