

全国卫生专业技术资格考试专家委员会 | 编写

**2011**

全国卫生专业技术资格考试指导

# 康复医学与治疗技术

适用专业

[ 附赠考试大纲 ]

康复医学 (中级)

康复医学治疗技术 (士、师、中级)



人民卫生出版社  
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE



中国卫生事业网 中国卫生人才网 中国卫生监督网 中国卫生人才网

# 康复医学与理疗学

主编 王健

副主编 王健 王健

编委 王健 王健 王健 王健 王健 王健 王健 王健 王健 王健

人民卫生出版社

人民卫生出版社

全国卫生专业技术资格考试专家委员会 编写

2011

全国卫生专业技术资格考试指导

# 康复医学与治疗技术

适用专业

[ 附赠考试大纲 ]

康复医学 ( 中级 )

康复医学治疗技术 ( 士、师、中级 )

人民卫生出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

康复医学与治疗技术/全国卫生专业技术资格考试专家  
委员会编写. —北京: 人民卫生出版社, 2010. 12

(2011 全国卫生专业技术资格考试指导)

ISBN 978-7-117-13556-6

I. ①康… II. ①全… III. ①康复医学—医药卫生人  
员—资格考核—自学参考资料 IV. ①R49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 189874 号

门户网: <a href="http://www.pmph.com">www.pmph.com</a> 出版物查询、网上书店
卫人网: <a href="http://www.ipmph.com">www.ipmph.com</a> 护士、医师、药师、中医 师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

本书本印次内封贴有防伪标。请注意识别。

## 康复医学与治疗技术

编 写: 全国卫生专业技术资格考试专家委员会

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 57

字 数: 1450 千字

版 次: 2010 年 12 月第 1 版 2010 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-13556-6/R·13557

定 价: 138.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

# 出版说明

为贯彻国家人事部、卫生部《关于加强卫生专业技术职务评聘工作的通知》等相关文件的精神,自2001年全国卫生专业初、中级技术资格以考代评工作正式实施。通过考试取得的资格代表了相应级别技术职务要求的水平与能力,作为单位聘任相应技术职务的必要依据。

依据《关于2010年度卫生专业技术资格考试有关问题的通知》(人社厅发[2009]138号)文件精神,自2010年度起卫生专业技术资格考试新增输血技术(中级)和输血技术(初级师)两个专业,卫生专业中级技术资格考试专业增加至116个。其中,全科医学、临床医学等65个专业的“基础知识”、“相关专业知识”、“专业知识”、“专业实践能力”4个科目全部实行人机对话考试。其他51个专业的4个科目仍采用纸笔作答的方式进行考试。

为了帮助广大考生做好考前复习工作,特组织国内有关专家、教授编写了《2011卫生专业技术资格考试指导》康复医学与治疗技术部分。本书根据最新考试大纲中的具体要求,参考国内外权威著作,将考试大纲中的各知识点与学科的系统性结合起来,以便于考生理解、记忆。

本考试指导适用于报考康复医学专业中级资格、康复医学治疗技术专业技士、技师、主管技师资格者。全书内容与考试科目的关系如下:

“基础知识”:考核内容包括康复医学概述、解剖学、运动学、生理学、神经生理学、人体发育学、物理学基础、心理学基础、微生物和免疫基础。适用于康复医学专业、康复医学治疗技术专业技士、技师、主管技师的考试。

“相关专业知识”:考核内容包括影像学、临床检验、药理基础、外科疾病、骨科疾病、神经疾病、内科疾病、儿科疾病、其他疾病、肿瘤的康复。适用于康复医学专业、康复医学治疗技术专业技士、技师、主管技师的考试。

“专业知识”:考核内容包括体格检查、康复评定基础、康复治疗、中国传统治疗、外科疾病、骨科疾病、神经疾病、内科疾病、儿科疾病、其他疾病、功能障碍康复、癌症的康复。适用于康复医学专业、康复医学治疗技术专业技士、技师、主管技师的考试。

“专业实践能力”:

康复医学专业其考试内容为考试大纲中列出的常见病种。主要考核考生在临床工作中所应该具备的技能、思维方式和对已有知识的综合应用能力。这一部分将采用案例分析题的形式考核,沿时间或空间、病情进展、临床诊疗过程的顺序提问,侧重考查考生对病情的分析、判断及对临床症状的处理能力,还涉及到对循证医学的了解情况。考生的答题情况在很大程度上与临床实践中的积累有关。试题内容包括疾病的临床表现、体格检查、辅助检查、诊断、康复评定和康复治疗,以及病因、病理和生化等基础理论和相关知识。具体考核内容请参考康复医学考试大纲。

康复医学治疗技术专业的考核内容包括体格检查、物理治疗、作业治疗、言语治疗、心理治疗、中国传统治疗、康复工程、其他治疗、电诊断、运动能力评定、平衡协调的评定、心肺功能评定、人体运动分析、感知认识评定、言语吞咽评定、日常生活活动能力和生活生存质量评定、癌症的康复。

为保持知识的系统性,避免知识点不必要的重复,本书未单独针对康复医学治疗技术各层次人员分别编写相对应的三部分知识,而是在各篇整合了对所有层次人员要求的知识,因此考生在阅读本书时,应根据考试大纲的要求进行复习。

欢迎广大考生和专业人士来信交流学习:zgks2009@163.com。

## 第一篇 基础知识

● 第一章	康复医学概述 .....	1
	第一节 学科内涵和特征 .....	1
	第二节 残疾分类和预防 .....	5
	第三节 服务对象与内容 .....	7
	第四节 教育和资质认证 .....	9
● 第二章	解剖学 .....	11
	第一节 体表标志 .....	11
	第二节 运动系统 .....	14
	第三节 神经系统 .....	23
	第四节 循环系统 .....	30
	第五节 呼吸系统 .....	33
	第六节 内分泌系统 .....	35
	第七节 泌尿生殖系统 .....	36
	第八节 五官 .....	39
● 第三章	运动学 .....	43
	第一节 运动生物力学 .....	43
	第二节 制动对机体的影响 .....	51
	第三节 运动生化 .....	55
	第四节 肌肉运动的神经控制 .....	58
● 第四章	生理学 .....	62
	第一节 细胞生理 .....	62
	第二节 循环 .....	64
	第三节 呼吸 .....	69
	第四节 内分泌 .....	73
	第五节 泌尿 .....	75
	第六节 消化 .....	76
	第七节 慢性疼痛 .....	77
● 第五章	神经生理学 .....	81
	第一节 神经细胞与突触 .....	81
	第二节 电生理学基础 .....	85
● 第六章	人体发育学 .....	89
	第一节 正常发育 .....	89

	第二节 异常发育 .....	95
• 第七章	物理学基础 .....	97
	第一节 电疗法 .....	97
	第二节 超声波疗法 .....	101
	第三节 温热疗法 .....	104
	第四节 水疗法 .....	105
• 第八章	心理学基础 .....	107
	第一节 普通心理学基础 .....	107
	第二节 医学心理学基础 .....	110
	第三节 残疾人的心理及残疾适应 .....	111
• 第九章	微生物和免疫基础 .....	115
	第一节 微生物 .....	115
	第二节 免疫基础 .....	127
<b>第二篇 相关专业知识</b>		
• 第一章	影像学 .....	137
	第一节 X线基础与诊断 .....	137
	第二节 CT基础与诊断 .....	139
	第三节 MRI基础 .....	141
	第四节 核医学基础 .....	145
	第五节 超声诊断基础 .....	146
• 第二章	临床检验 .....	148
	第一节 血液检查 .....	148
	第二节 尿液检查 .....	152
	第三节 粪便检查 .....	155
	第四节 临床生化检查 .....	156
	第五节 临床免疫学检查 .....	163
• 第三章	药理基础 .....	166
	第一节 概论 .....	166
	第二节 镇痛药 .....	167
	第三节 中枢神经用药 .....	168
	第四节 抗高血压药 .....	171
	第五节 利尿药及脱水药 .....	172
	第六节 钙拮抗药 .....	173
	第七节 抗凝血药 .....	175
	第八节 抗菌药物 .....	176
	第九节 胰岛素及口服降血糖药 .....	181
• 第四章	外科疾病 .....	183
	第一节 外科急性感染 .....	183
	第二节 周围血管和淋巴管疾病 .....	187



	第三节 泌尿系感染 .....	189
	第四节 烧伤 .....	190
• 第五章	骨科疾病 .....	192
	第一节 软组织损伤 .....	192
	第二节 关节病变和损伤 .....	195
	第三节 腱鞘及滑膜疾病 .....	199
	第四节 骨折 .....	200
	第五节 关节脱位 .....	202
	第六节 手外伤 .....	204
	第七节 骨性关节炎 .....	205
	第八节 颈椎病 .....	207
	第九节 腰椎间盘突出症 .....	210
	第十节 腰椎峡部裂和脊柱滑脱 .....	213
	第十一节 腰椎小关节病 .....	214
	第十二节 腰背肌筋膜炎 .....	215
	第十三节 类风湿关节炎 .....	216
	第十四节 强直性脊柱炎 .....	218
	第十五节 特发性脊柱侧凸 .....	219
	第十六节 骨质疏松症 .....	221
• 第六章	神经疾病 .....	223
	第一节 脑卒中 .....	223
	第二节 脑外伤 .....	227
	第三节 脊髓损伤 .....	229
	第四节 脊髓灰质炎后遗症 .....	232
	第五节 周围神经损伤 .....	234
	第六节 帕金森病 .....	236
	第七节 多发性硬化 .....	239
	第八节 老年性痴呆 .....	242
• 第七章	内科疾病 .....	245
	第一节 冠状动脉粥样硬化性心脏病 .....	245
	第二节 高血压 .....	247
	第三节 慢性充血性心力衰竭 .....	248
	第四节 慢性支气管炎 .....	251
	第五节 慢性阻塞性肺疾病 .....	252
	第六节 哮喘 .....	254
	第七节 糖尿病 .....	256
	第八节 消化系统疾病 .....	259
	第九节 泌尿系统疾病 .....	261
• 第八章	儿科疾病 .....	263
	第一节 儿童发育、精神与行为障碍 .....	263

	第二节 儿童运动功能障碍 .....	266
	第三节 其他儿科疾病 .....	271
• 第九章	其他 .....	274
	第一节 皮肤科疾病 .....	274
	第二节 耳鼻咽喉科疾病 .....	276
	第三节 眼科疾病 .....	280
	第四节 口腔科疾病 .....	282
	第五节 妇产科疾病 .....	283
• 第十章	肿瘤 .....	287
	第一节 概述 .....	287
	第二节 癌症的流行病学与预防 .....	287
	第三节 肿瘤的诊断 .....	288
	第四节 肿瘤的治疗 .....	289
<b>第三篇 专业知识</b>		
• 第一章	康复评定基础 .....	291
	第一节 康复评定概述 .....	291
	第二节 日常生活活动能力评定 .....	293
	第三节 肌力评定 .....	296
	第四节 肌张力评定 .....	298
	第五节 关节活动度的测量 .....	301
	第六节 平衡功能评定 .....	301
	第七节 协调功能评定 .....	303
	第八节 步态分析 .....	305
	第九节 心肺功能评定 .....	308
	第十节 电诊断 .....	313
	第十一节 感知和认知评定 .....	323
	第十二节 言语语言障碍评定 .....	325
	第十三节 构音障碍评定 .....	326
	第十四节 吞咽障碍评定 .....	326
	第十五节 康复心理评定 .....	327
• 第二章	康复治疗知识 .....	330
	第一节 电疗法 .....	330
	第二节 光疗法 .....	344
	第三节 超声波疗法 .....	351
	第四节 磁疗法 .....	353
	第五节 温热疗法 .....	355
	第六节 冷疗法、水疗法和生物反馈疗法 .....	357
	第七节 关节活动训练 .....	358
	第八节 关节松动术 .....	360

	第九节 牵引技术 .....	361
	第十节 持续性关节被动活动 .....	361
	第十一节 肌力与肌耐力训练 .....	362
	第十二节 牵张训练 .....	365
	第十三节 有氧训练 .....	366
	第十四节 呼吸训练 .....	367
	第十五节 平衡与协调训练 .....	367
	第十六节 放松训练 .....	368
	第十七节 转移训练 .....	368
	第十八节 站立与步行训练 .....	369
	第十九节 轮椅训练 .....	370
	第二十节 作业治疗 .....	371
	第二十一节 言语治疗 .....	374
	第二十二节 构音障碍治疗 .....	376
	第二十三节 吞咽治疗 .....	376
	第二十四节 心理治疗 .....	378
	第二十五节 康复工程 .....	379
	第二十六节 Bobath 技术 .....	390
	第二十七节 Brunnstrom 技术 .....	390
	第二十八节 神经肌肉本体感觉促进技术 .....	394
	第二十九节 Rood 技术 .....	395
	第三十节 运动再学习技术 .....	395
	第三十一节 儿童康复技术 .....	397
• 第三章	外科疾病 .....	402
	第一节 外科急性感染 .....	402
	第二节 周围血管和淋巴管疾病 .....	404
	第三节 烧伤后 .....	404
• 第四章	中国传统治疗 .....	408
	第一节 概述 .....	408
	第二节 治则治法 .....	408
	第三节 经络简介 .....	409
	第四节 常用传统治疗方法 .....	409
• 第五章	骨科疾病 .....	411
	第一节 软组织损伤 .....	411
	第二节 腕管综合征、尺神经肘管综合征 .....	412
	第三节 关节病变和损伤 .....	413
	第四节 腱鞘及滑膜疾病 .....	414
	第五节 骨折 .....	415
	第六节 关节脱位 .....	416
	第七节 手外伤后 .....	417

	第八节 骨性关节炎 .....	419
	第九节 颈椎病 .....	421
	第十节 腰椎间盘突出症 .....	422
	第十一节 椎弓峡部崩裂和脊柱滑脱 .....	423
	第十二节 腰椎小关节病 .....	424
	第十三节 类风湿脊柱炎 .....	425
	第十四节 强直性脊柱炎 .....	426
	第十五节 骨质疏松症 .....	426
	第十六节 特发性脊柱侧凸 .....	428
	第十七节 人工关节置换术后康复 .....	429
● 第六章	神经疾病 .....	432
	第一节 脑卒中 .....	432
	第二节 脑外伤 .....	433
	第三节 脊髓损伤 .....	435
	第四节 脊髓灰质炎后遗症 .....	439
	第五节 周围神经损伤 .....	440
	第六节 帕金森病 .....	441
	第七节 多发性硬化 .....	442
	第八节 老年性痴呆 .....	444
● 第七章	内科疾病 .....	446
	第一节 冠状动脉粥样硬化性心脏病 .....	446
	第二节 原发性高血压 .....	450
	第三节 慢性充血性心力衰竭 .....	451
	第四节 慢性支气管炎 .....	453
	第五节 慢性阻塞性肺疾病 .....	454
	第六节 哮喘 .....	458
	第七节 糖尿病 .....	458
● 第八章	儿科疾病 .....	460
	第一节 儿童发育、精神与行为障碍 .....	460
	第二节 儿童运动功能障碍 .....	461
	第三节 其他儿科疾病 .....	465
● 第九章	其他疾病 .....	466
	第一节 皮肤科 .....	466
	第二节 消化系统 .....	467
	第三节 泌尿系统 .....	468
	第四节 耳鼻咽喉科 .....	469
	第五节 眼科 .....	470
	第六节 口腔科 .....	471
	第七节 妇产科 .....	472

<b>第十章</b>	<b>功能障碍康复</b> .....	475
	第一节 疼痛 .....	475
	第二节 痉挛 .....	481
	第三节 挛缩 .....	483
	第四节 膀胱和直肠控制障碍 .....	485
	第五节 压疮 .....	488
	第六节 感知和认知障碍 .....	489
	第七节 吞咽障碍 .....	493
	第八节 言语障碍 .....	494
<b>第十一章</b>	<b>癌症的康复</b> .....	500
	第一节 概述 .....	500
	第二节 心理康复 .....	500
	第三节 癌症疼痛的康复 .....	502
	第四节 躯体康复 .....	503
<b>第四篇 专业实践能力</b>		
<b>第一章</b>	<b>体格检查</b> .....	505
	第一节 心肺检查 .....	505
	第二节 神经反射 .....	508
	第三节 特殊体检 .....	512
<b>第二章</b>	<b>物理治疗</b> .....	520
	第一节 电疗法 .....	520
	第二节 光疗法 .....	531
	第三节 超声疗法 .....	537
	第四节 磁疗法 .....	540
	第五节 温热疗法 .....	542
	第六节 冷疗法、水疗法和生物反馈疗法 .....	543
	第七节 关节活动训练 .....	546
	第八节 关节松动技术 .....	547
	第九节 持续性关节被动活动 .....	551
	第十节 肌力训练与肌耐力训练 .....	551
	第十一节 牵张训练 .....	555
	第十二节 有氧训练 .....	556
	第十三节 呼吸训练 .....	558
	第十四节 平衡训练与协调训练 .....	559
	第十五节 放松训练 .....	562
	第十六节 转移训练 .....	563
	第十七节 站立步行训练 .....	565
	第十八节 轮椅训练 .....	569
	第十九节 神经-肌肉促进技术 .....	570

● 第三章	作业治疗 .....	578
	第一节 作业活动特征与作业活动分析 .....	578
	第二节 作业治疗操作技术 .....	581
	第三节 感知认知训练 .....	585
	第四节 记忆障碍训练 .....	591
● 第四章	言语治疗 .....	593
	第一节 失语症 .....	593
	第二节 构音障碍言语治疗 .....	596
	第三节 吞咽障碍的治疗 .....	598
● 第五章	言语、吞咽评定 .....	601
	第一节 失语症评定 .....	601
	第二节 构音障碍评定 .....	602
	第三节 吞咽障碍评定 .....	603
● 第六章	康复心理治疗 .....	606
	第一节 概述 .....	606
	第二节 常用康复心理治疗的方法 .....	606
	第三节 常见康复患者心理问题的治疗 .....	609
● 第七章	中国传统治疗 .....	613
	第一节 推拿疗法 .....	613
	第二节 针灸疗法 .....	616
● 第八章	康复工程 .....	618
	第一节 假肢 .....	618
	第二节 矫形器 .....	620
	第三节 自助具和助行器 .....	622
	第四节 轮椅 .....	628
● 第九章	其他治疗 .....	635
	第一节 膀胱训练 .....	635
	第二节 直肠训练 .....	636
	第三节 清洁间歇导尿 .....	638
	第四节 注射治疗 .....	638
● 第十章	电诊断 .....	643
	第一节 肌电图 .....	643
	第二节 诱发电位 .....	643
	第三节 电刺激式电诊断 .....	644
● 第十一章	运动能力评定 .....	646
	第一节 肌力评定 .....	646
	第二节 肌张力评定 .....	654
	第三节 关节活动范围 .....	657
● 第十二章	平衡协调评定 .....	662
	第一节 平衡功能评定 .....	662

	第二节 协调功能评定 .....	666
●第十三章	心肺功能评定 .....	668
	第一节 心电运动试验 .....	668
	第二节 肺功能测定 .....	671
●第十四章	人体运动分析(临床步态分析) .....	674
●第十五章	感知认知评定 .....	678
	第一节 感知评定 .....	678
	第二节 认知评定 .....	680
●第十六章	日常生活活动能力和生活生存质量评定 .....	685
	第一节 改良 Barthel 指数 .....	685
	第二节 独立生活活动能力(FIM) .....	686
	第三节 Katz 指数分级法 .....	688
	第四节 功能活动问卷 .....	690
●第十七章	癌症的康复 .....	691
	第一节 乳癌根治术后 .....	691
	第二节 喉癌全喉切除术后 .....	692
	第三节 结/直肠癌根治腹壁造口术后 .....	693
	康复医学考试大纲 .....	695
	康复医学治疗技术初级(士)考试大纲 .....	744
	康复医学治疗技术初级(师)考试大纲 .....	794
	康复医学治疗技术中级考试大纲 .....	844

## 第一章 康复医学概述

### 第一节 学科内涵和特征

#### 一、康 复

1. 定义 康复(rehabilitation)直译是“复原”、“重新获得能力”、“恢复原来的权利、资格、地位、尊严”等。中国内地翻译为康复,香港地区翻译为复康,台湾省翻译为复健。20世纪40年代以来,康复的定义和内涵不断地演变。世界卫生组织(WHO)1969年的定义是“综合和协同地将医学、社会、教育和职业措施应用于残疾者,对他们进行训练和再训练,以恢复其功能至最高可能的水平”。1981年提出新的定义“康复是应用所有措施,旨在减轻残疾和残障状况,并使他们有可能不受歧视地成为社会的整体”。

#### 2. 基本内涵

- (1) 采用综合措施,包括医疗、教育、职业、社会和工程等方面的措施。
- (2) 以残疾者和患者的功能障碍为核心。
- (3) 强调功能训练、再训练。
- (4) 以提高生活质量、回归社会为最终目标。

#### 二、康 复 医 学

1. 康复医学(rehabilitation medicine) 是具有独立的理论基础、功能评定方法、治疗技能和规范的医学应用学科,旨在加速人体伤病后的恢复进程,预防和(或)减轻其后遗功能障碍程度。

2. 医疗康复(medical rehabilitation) 属于临床医学的工作内容,是应用临床医学的方法为康复服务的技术手段,旨在改善功能,或为其后的功能康复创造条件。例如白内障患者在眼科进行晶状体手术摘除;应用CPM机训练骨关节的活动度。

3. 物理医学(physical medicine)与康复医学 国际上物理医学的治疗主体是运动和理疗,主要目标是针对各种临床疾病,达到消炎、止痛、改善躯体功能等目标。康复医学则强调采用综合措施,针对患者或残疾者的功能障碍进行以改善、适应、代偿和替代为主要特征的治疗,达到提供生活独立能力和回归社会的目标。这两方面都是本学科的主要工作内容。为了突出本学科在物理治疗以及功能康复的特征,美国等采取以“物理医学与康复(physical medicine and rehabilitation)”作为学科名称;而许多国家采用比较简洁的名称——康复医学。两个名称的实质内涵并没有本质区别。进入21世纪以来,两个主要的国际学术组织联合成为国际物理医学与康复医学学会(International Society of Physical and Rehabilitation Medicine,



ISPRM),提示本学科团结发展的大趋势。本书名称根据卫生部的科室分类,采用康复医学作为学科名称,包含物理医学和康复医学的基本内涵。

4. 四大医学之间的关系 世界卫生组织将康复医学、临床医学、预防医学、保健医学作为现代化医院的基本功能。这四个学科的关系不是以时间划分的阶段关系,而是互相关联、互相交错、四环相扣的关系。

(1) 康复医学与预防医学:通过积极的措施,例如健身锻炼和合理的生活习惯,防止各种疾病的发生,从而减少功能障碍的可能性,这是康复医学的一级预防。许多疾病在发病后,需要积极的康复介入,以预防继发性功能障碍或残疾的发生,这是康复医学的二级预防。已经发生功能障碍后,可以通过积极的康复锻炼,防止功能障碍的加重或恶化,这是康复医学的三级预防。康复预防与预防医学在上述方面的内涵一致。

(2) 康复医学与临床医学:其关联不仅在于康复治疗过程经常需要同时进行临床治疗,而且临床治疗过程也需要康复治疗积极地介入。例如心肌梗死、脑卒中、脑外伤、脊髓损伤等,患者均需要早期活动和功能锻炼,以缩短住院时间,提高功能恢复的程度。综合医院康复医学科的生命力就在于积极渗透到疾病早期治疗,使其成为医院工作的基本组成。临床医学与康复医学在疾病急性期和亚急性期总是相互交织的(表 1-1-1)。

表 1-1-1 康复医学与临床医学的关联

	临 床 医 学	康 复 医 学
核心理念	以人体疾病为中心	以人体运动障碍为中心
医学模式	强调生物学模式	强调生物、心理、社会模式
工作对象	各类患者	各类功能障碍者和残疾者
临床评估	疾病诊断和系统功能	躯体、心理、生活/社会独立功能
治疗目的	以疾病为核心,强调去除病因、挽救生命,逆转病理和病理生理过程	以功能障碍为核心,强调改善、代偿、替代的途径来提高功能,提高生活质量,回归社会
治疗手段	以药物和手术为主	以非药物治疗为主,强调患者主动参与和合理训练
工作模式	专业化分工模式	团队模式

(3) 康复医学与保健医学:保健医学强调通过主动锻炼,提高人们的机体对于外界环境的适应力和对疾病的抵抗力,这与康复医学的措施一致。当然保健对象同时也需要临床、预防和康复医学的综合服务。

### 三、康复医疗的共性原则

1. 因人而异 因人而异的原则就是个体化原则,即根据各个患者功能障碍的特点、疾病情况、康复需求等制定康复治疗目标和方案,并根据治疗进度和功能及时调整方案。强调个体化的原因是:

(1) 病情和目标差异:病情严重者康复治疗的强度要低,康复治疗中监护要加强,可以采用间断性治疗。而病情较轻者治疗强度可以较大,可以采用一般监护,或采用家庭治疗。患者如果需要达到较高程度的功能恢复(参加较剧烈运动、恢复工作等),需要较大的强度和总量。而只期待恢复家庭活动者,可以采用较小强度运动,以及娱乐和放松性运动。

(2) 年龄和性别差异:儿童和老年人的康复治疗强度一般较小,治疗时间一般较短。女性