

超值赠送  
10张国内经典  
自驾路线地图

上帝的车夫  
著

# 自驾中国 行摄

专业全面的省区、城区、景区地图，一目了然  
线路均提供观赏价值、消费水平、日程安排

460余条  
旅游短线  
串联2000余景点

纸上神游  
地图版自驾



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY  
http://www.phei.com.cn

上帝的车夫  
著

# 自驾中国 行摄

专业全面的省区、城区、景区地图，一目了然  
线路均提供观赏价值、消费水平、日程安排

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京 • BEIJING

## 内容简介

这既是一本讲述旅途故事的书，又是一本记录沿途美景的画册。这本书中有一段段详细的自驾行程路书，也有对一幅幅摄影作品的解析。作者以15余万字的篇幅，将享受旅途与欣赏美景紧密结合起来——这就是自驾游方式能够带来的最“自由”的旅行状态。《自驾行摄中国》一书就是将这种状态沿着推荐线路一点点地为大家讲述，直到让我们一起走遍中国！

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

自驾行摄中国 / 上帝的车夫著. — 北京：电子工业出版社，2012.7

ISBN 978-7-121-16887-1

I. ①自… II. ①上… III. ①旅游指南—中国 IV. ①K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字（2012）第080509号

责任编辑：姜 伟

特约编辑：李新承

印 刷：中国电影出版社印刷厂

装 订：三河市皇庄路通装订厂

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编 100036

开 本：720×1000 1/16 印张：23.25 字数：446.4千字

印 次：2012年7月第1次印刷

定 价：69.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至z1ts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。

# 前 言

“上帝的车夫”是我的一个ID的名称，至今已经有20多年驾龄的我，想着自己久远的将来到了天堂，仍放不下这个方向盘可怎么办？不如申请给上帝他老人家开车去？当一次上帝的车夫吧，因而才起了这样一个特别的名称。只是现在享受着上帝待遇的却不是上帝，而是与我一路同行的兄弟姐妹们。

许多人都知道我一定要把中国都跑遍的心思，也羡慕我驾车走过了那么多的地方，其实这真不是什么大不了的事情，只是别人不知道我心底的羞愧罢了。中国有那么多美丽的地方，还有很多我都还没跑到呢！

每当有人竖起大姆指敬佩我的时候，我都会觉得很羞愧，脸很热，只能对人家说：“那是因为你没想去那些地方，如果你也想去，也一样能去！”

世界上所有最美丽的景色与地貌，在我们中国都有，中国有的，在外国却不一定有，比如在中国可以行走在一條名为景观大道的318国道上，看雪山、森林、峡谷与冰川，看数不胜数的绝美风景等。

我喜欢单车前行，不是想开着车去走不寻常的路，而是要走到那些最美的地方去。有些地方是为了年轻时的爱情理想而去的，有些地方则是感觉作为男人必须亲自走过的，还有一些地方则是从小受熏陶教育，刻画进内心如画，觉得若不去一睹风采就会遗憾终生。

久而久之，在路上结识了许许多多的朋友，他们生活在我曾经到过的各个地方，他们是各个民族的兄弟姐妹，旅行之后，我们依然保持着很好的联系，更多的联系是我在平时对他们又将出行之前时，给

予的诸如旅行路线、行程及最佳季节方面的意见，并会和他们在旅行的一路上保持联络。

在一次聚会中，兄弟姐妹中有人“算计”我，在一片“真情”的赞叹声中，我被捧得晕乎起来，答应把我自己的一点点心得奉献出来，以便与更多的朋友们分享。成事也在天，恰逢出版社约稿，于是书稿的整理工作便开始了，当时真的不知道写书原来是这么难的一件事情。

最佳的选择是哪些才是最自然的美景胜地，制定路线行程时的准则，真正意义上的自然美景如何串连起来，经济实惠的线路如何设定，都需要带些什么物品上路，我们都会走过什么样的道路，会遇上什么样的天气……当我把这些内容一条条地编写入书稿后，文字也由最初的5万字增加到12万字，图片也由200多张增加到近400张，一页一页地翻着那几十条我亲自走过的路线图，看着一个字母一个字母敲出文字的键盘，听着存有几万张图片的硬盘风扇吱吱转动的声响。写作这本书稿，对于我这样一个大男人来说，也如同经历了一次女人的十月怀胎，一次次地修改、增补，在我快第N次崩溃的时候，终于抵达了最终定稿的终点。

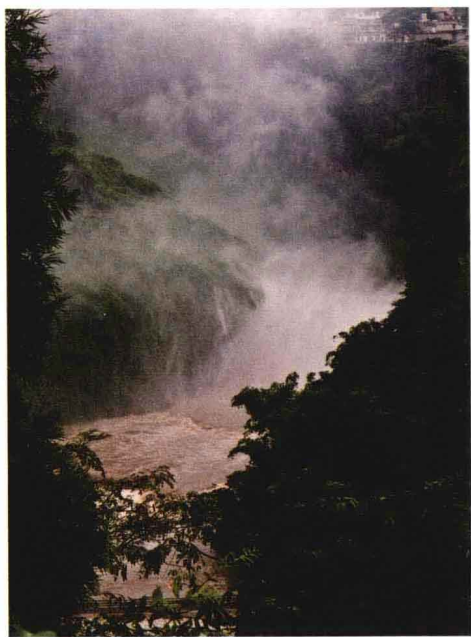
现在想起了那首名为《痛并快乐着》的歌，明白自己已经结束了书稿写作，或许又要回到那痛并快乐着的时光里，因为在我的心里，又在向往着远方。

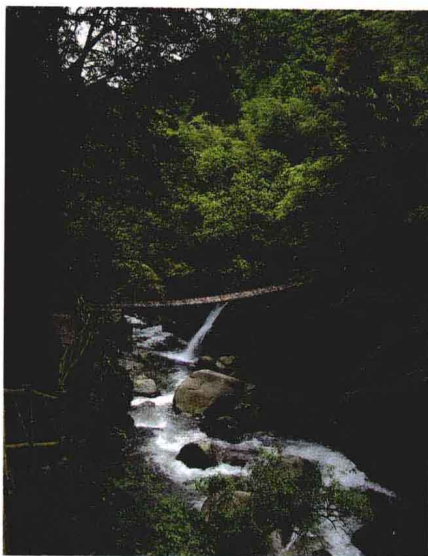
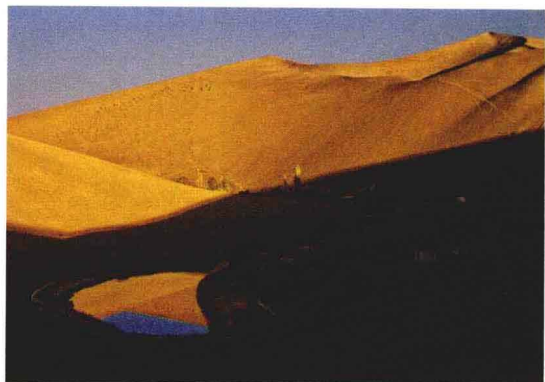
每个夜晚来临的时候，心都会在遥想的路上奔跑，幻想着下一次的旅行是否不再平庸，因出于幻想的这样一次旅行是否幼稚，路上会有哪些更绝美的风景，不断地想着倘若幻想变成了一种真实，浪漫的旅行将又会从何时真正开始……

遥想着，或许某一天，我的车又在夜色里悄然驶出……

直到精疲力竭之后，才在梦里回归平静。

作者





## 第1章 行摄的车辙

## 第2章 深入戈壁

- 2.1 戈壁自驾攻略 防止陷车勤加油 / 016
- 2.2 祁连山北麓河西戈壁 / 017
- 2.3 青藏高原柴达木盆地 / 028
- 2.4 罗布泊嘎顺戈壁 / 035
- 2.5 行摄感言 / 036

## 第3章 纵情草原

- 3.1 草原自驾攻略 别抛锚在最美的草原上 / 042
- 3.2 呼伦贝尔东部草原 / 043
- 3.3 若尔盖草原 / 051
- 3.4 祁连山草原 / 057
- 3.5 那曲高寒草原 / 058
- 3.6 科尔沁草原 / 059
- 3.7 伊犁草原 / 060
- 3.8 川西高寒草原 / 061
- 3.9 锡林郭勒草原 / 061
- 3.10 行摄感言——走读《狼图腾》 / 063

## 第4章 奇幻峰林

- 4.1 峰林自驾攻略 如入天际走一回 / 068
- 4.2 中国峰林（广东、广西和海南） / 071
- 4.3 中国峰林（云南、贵州、江西和湖南） / 079
- 4.4 万峰林（浓墨重彩的山水画卷） / 084
- 4.5 三清山 / 085
- 4.6 武陵源 / 086
- 4.7 行摄感言 / 088

## 第5章 行走高原

- 5.1 高原自驾攻略 吸氧、喝水、喝奶茶 / 092
- 5.2 青藏高原 / 093
- 5.3 川藏线 / 099
- 5.4 滇藏线 / 104
- 5.5 云贵高原 / 112
- 5.6 黄土高原 / 118
- 5.7 内蒙古高原 / 119
- 5.8 行摄感言 / 120

## 第6章 穿越湿地

- 6.1 湿地自驾攻略 / 124
- 6.2 辽河三角洲 / 124
- 6.3 黄河三角洲 / 129
- 6.4 甘南若尔盖 / 137
- 6.5 扎龙湿地保护区 / 138
- 6.6 新疆湿地 / 139
- 6.7 行摄感言 / 140

## 第7章 逐浪江河

- 7.1 江河自驾攻略 乌鲁木齐到塔里木河 / 144
- 7.2 长江 / 145
- 7.3 黄河 / 147
- 7.4 塔里木河 / 152
- 7.5 额尔齐斯河 / 156
- 7.6 大渡河 / 158
- 7.7 尼洋河 / 160
- 7.8 行摄感言 / 162

## 第8章 盗梦雅丹

- 8.1 雅丹自驾攻略 宽敞大道慢行车 / 166
- 8.2 乌尔禾的魔鬼城 / 166
- 8.3 三垄沙雅丹群 / 169
- 8.4 新疆的雅丹 / 173
- 8.5 行摄感言 / 176

## 第9章 叩问沙漠

- 9.1 沙漠自驾攻略 沙漠上的车辙印 / 180
- 9.2 腾格里沙漠 / 181
- 9.3 敦煌 / 186
- 9.4 巴丹吉林沙漠腹地 / 192
- 9.5 古尔班通古特沙漠腹地 / 193
- 9.6 沙坡头 / 194
- 9.7 塔克拉玛干沙漠腹地 / 195
- 9.8 行摄感言 / 196

## 第10章 乡村古镇

- 10.1 乡村·古镇自驾攻略 突发事件需沉着 / 200
- 10.2 彩云之南 / 201
- 10.3 婺源 / 208
- 10.4 丽江大研镇 / 215
- 10.5 丹巴藏寨 / 216
- 10.6 图瓦村 / 217
- 10.7 宏村 / 217
- 10.8 西江千户苗寨 / 218
- 10.9 黎平肇兴侗寨 / 220
- 10.10 行摄感言 / 222

## 第11章 梦幻湖泊

- 11.1 自驾攻略 通往天堂的入口——巴松错 / 226
- 11.2 青海湖 / 226
- 11.3 北疆 / 229
- 11.4 巴松错 / 234
- 11.5 泸沽湖 / 234
- 11.6 长白山天池 / 237
- 11.7 大理洱海 / 237
- 11.8 行摄感言 / 238

## 第12章 驰骋公路

- 12.1 公路自驾攻略 / 242
- 12.2 青藏公路 / 242

- 12.3 川藏公路 / 244
- 12.4 塔里木沙漠公路 / 246
- 12.5 戈壁公路 / 246
- 12.6 草原公路 / 248
- 12.7 雪山之路 / 248
- 12.8 荒漠之路 / 248
- 12.9 行摄感言 / 248

## 第 13 章 膜拜宗教

- 13.1 藏族晒佛节自驾攻略 / 252
- 13.2 布达拉宫 / 252
- 13.3 塔尔寺 / 254
- 13.4 拉卜楞寺 / 256
- 13.5 朗木寺 / 257
- 13.6 艾提尕尔清真寺 / 258
- 13.7 涠洲岛天主教堂 / 259
- 13.8 五台山 / 259
- 13.9 圣·索菲亚教堂 / 260

## 第 14 章 拥抱植被

- 14.1 植被自驾攻略 / 264
- 14.2 大兴安岭北部寒温带区域 / 264
- 14.3 内蒙古和东北温带区域 / 265
- 14.4 青藏高原高寒区域 / 266
- 14.5 西北温带荒漠区域 / 268
- 14.6 行摄感言 / 268

## 第 15 章 梦回雪乡

- 15.1 雪乡自驾攻略 / 272
- 15.2 雪乡 / 272
- 15.3 行摄感言 / 278

## 第 16 章 邂逅云霞

- 16.1 自驾拍摄云攻略 / 285
- 16.2 自驾拍摄霞攻略 / 285

## 第 17 章 织梦雨雾

- 17.1 雨雾自驾拍摄攻略 / 292

## 第 18 章 日出日落

- 18.1 日出日落拍摄攻略 / 298

## 第 19 章 行摄宝典

- 19.1 后备箱 / 306
- 19.2 驾驶姿态 / 307
- 19.3 后视镜 / 309
- 19.4 燃油 / 309
- 19.5 防盗窃 / 310
- 19.6 维护与配件 / 310
- 19.7 危情处理等于驾驶技术 / 311
- 19.8 路段 / 312
- 19.9 天气 / 316
- 19.10 季节 / 317
- 19.11 地貌 / 320
- 19.12 救生知识 / 323
- 后记——我和孩子们 / 325

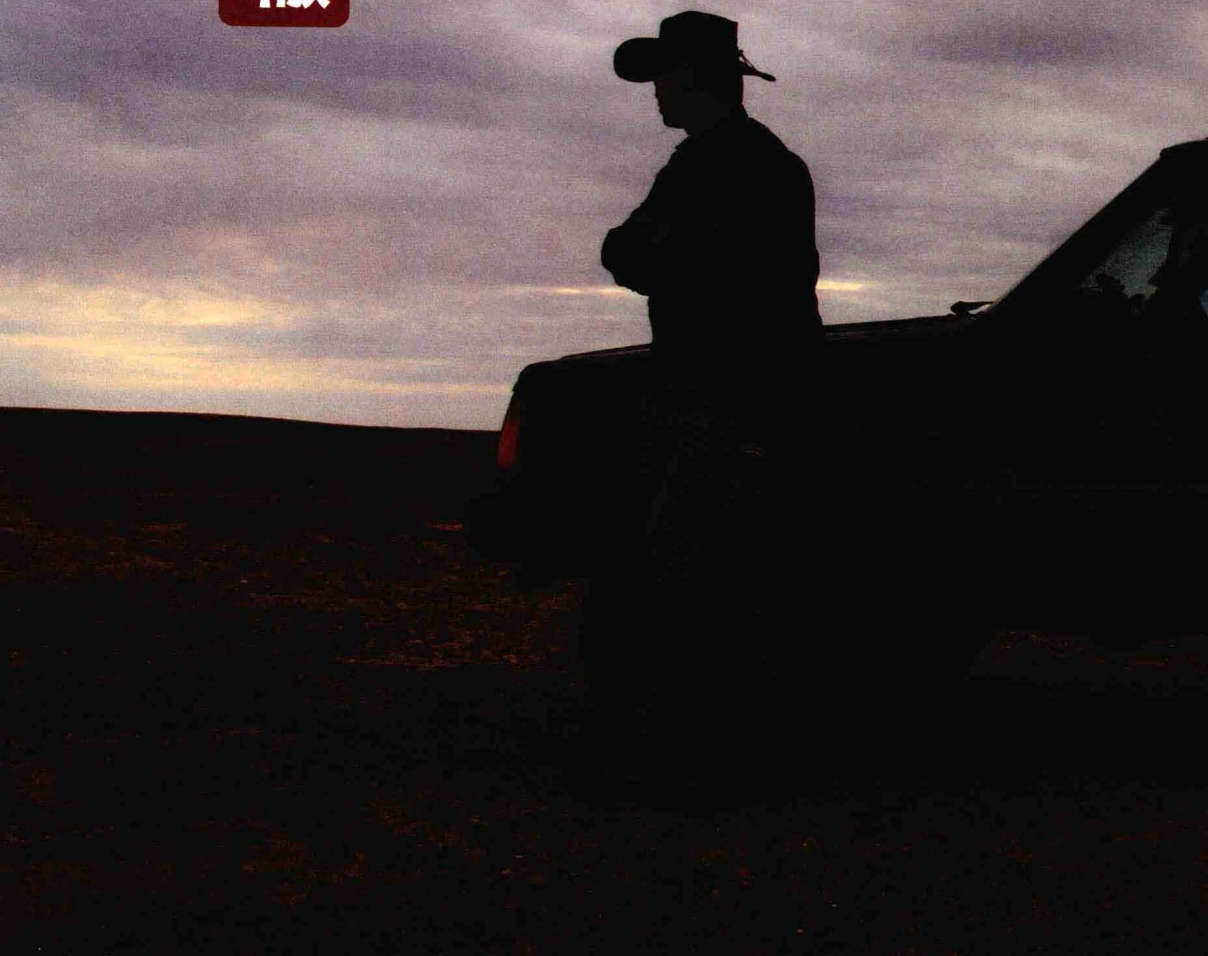
## 第 20 章 行摄之路

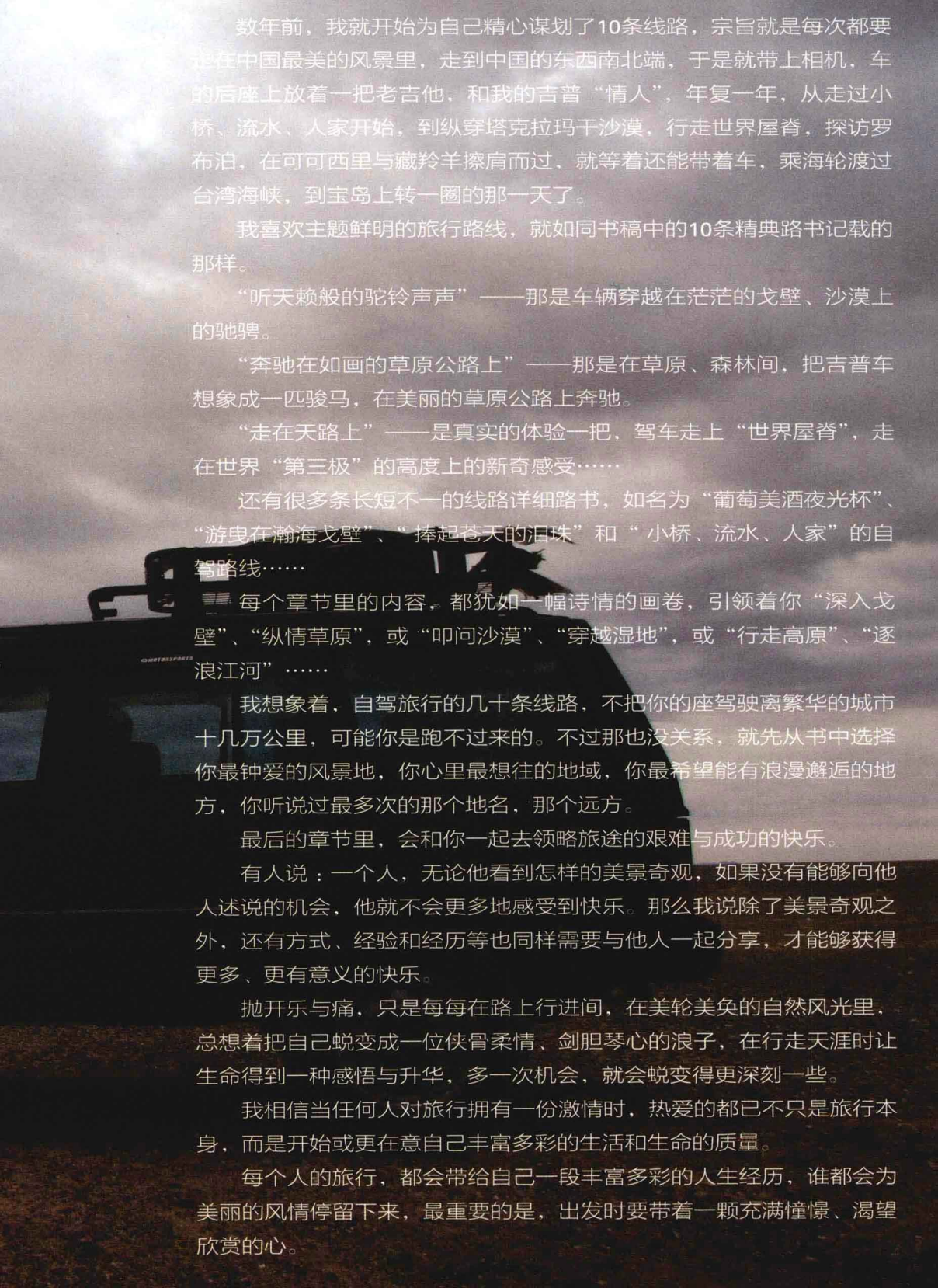
- 20.1 路书 / 330

行  
摄  
的  
车  
辙

第1章 | Chapter One

车轮起动，开始了心的旅程……





数年前，我就开始为自己精心谋划了10条线路，宗旨就是每次都要走在中国最美的风景里，走到中国的东西南北端，于是就带上相机，车的后座上放着一把老吉他，和我的吉普“情人”，年复一年，从走过小桥、流水、人家开始，到纵穿塔克拉玛干沙漠，行走世界屋脊，探访罗布泊，在可可西里与藏羚羊擦肩而过，就等着还能带着车，乘海轮渡过台湾海峡，到宝岛上转一圈的那一天了。

我喜欢主题鲜明的旅行路线，就如同书稿中的10条经典路书记载的那样。

“听天籁般的驼铃声声”——那是车辆穿越在茫茫的戈壁、沙漠上的驰骋。

“奔驰在如画的草原公路上”——那是在草原、森林间，把吉普车想象成一匹骏马，在美丽的草原公路上奔驰。

“走在天路上”——是真实的体验一把，驾车走上“世界屋脊”，走在世界“第三极”的高度上的新奇感受……

还有很多条长短不一的线路详细路书，如名为“葡萄美酒夜光杯”、“游曳在瀚海戈壁”、“捧起苍天的泪珠”和“小桥、流水、人家”的自驾路线……

每个章节里的内容，都犹如一幅诗情的画卷，引领着你“深入戈壁”、“纵情草原”，或“叩问沙漠”、“穿越湿地”，或“行走高原”、“逐浪江河”……

我想象着，自驾旅行的几十条线路，不把你的座驾驶离繁华的城市十几万公里，可能你是跑不过来的。不过那也没关系，就先从书中选择你最钟爱的风景地，你心里最想往的地域，你最希望能有浪漫邂逅的地方，你听说过最多次的那个地名，那个远方。

最后的章节里，会和你一起去领略旅途的艰难与成功的快乐。

有人说：一个人，无论他看到怎样的美景奇观，如果没有能够向他人述说的机会，他就不会更多地感受到快乐。那么我说除了美景奇观之外，还有方式、经验和经历等也同样需要与他人一起分享，才能够获得更多、更有意义的快乐。

抛开乐与痛，只是每每在路上行进间，在美轮美奂的自然风光里，总想着把自己蜕变成一位侠骨柔情、剑胆琴心的浪子，在行走天涯时让生命得到一种感悟与升华，多一次机会，就会蜕变得更深刻一些。

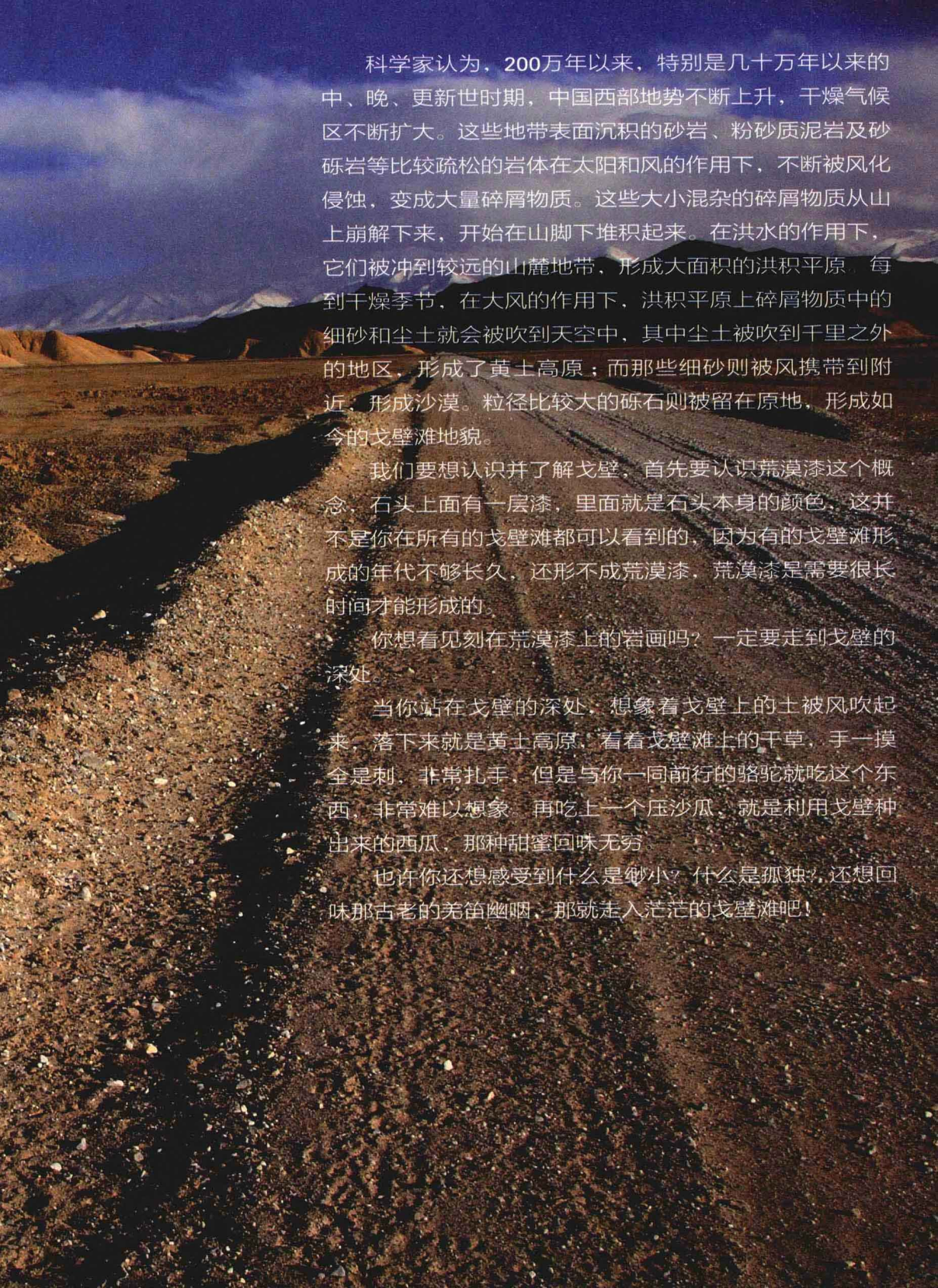
我相信当任何人对旅行拥有一份激情时，热爱的都已不只是旅行本身，而是开始或更在意自己丰富多彩的生活和生命的质量。

每个人的旅行，都会带给自己一段丰富多彩的人生经历，谁都会为美丽的风情停留下来，最重要的是，出发时要带着一颗充满憧憬、渴望欣赏的心。

# 深入戈壁

## 第2章 | Chapter Two

戈壁：是荒漠的一种类型。即地势起伏平缓，地面覆盖大片砾石的荒漠



科学家认为，200万年以来，特别是几十万年以来的中、晚、更新世时期，中国西部地势不断上升，干燥气候区不断扩大。这些地带表面沉积的砂岩、粉砂质泥岩及砂砾岩等比较疏松的岩体在太阳和风的作用下，不断被风化侵蚀，变成大量碎屑物质。这些大小混杂的碎屑物质从山上崩解下来，开始在山脚下堆积起来。在洪水的作用下，它们被冲到较远的山麓地带，形成大面积的洪积平原。每到干燥季节，在大风的作用下，洪积平原上碎屑物质中的细砂和尘土就会被吹到天空中，其中尘土被吹到千里之外的地区，形成了黄土高原；而那些细砂则被风携带到附近，形成沙漠。粒径比较大的砾石则被留在原地，形成如今的戈壁滩地貌。

我们要想认识并了解戈壁，首先要认识荒漠漆这个概念。石头上面有一层漆，里面就是石头本身的颜色，这并不是你在所有的戈壁滩都可以看到的，因为有的戈壁滩形成的年代不够长久，还形不成荒漠漆，荒漠漆是需要很长时间才能形成的。

你想看见刻在荒漠漆上的岩画吗？一定要走到戈壁的深处。

当你站在戈壁的深处，想象着戈壁上的土被风吹起来，落下来就是黄土高原；看着戈壁滩上的干草，手一摸全是刺，非常扎手，但是与你一同前行的骆驼就吃这个东西，非常难以想象。再吃上一个压沙瓜，就是利用戈壁种出来的西瓜，那种甜蜜回味无穷。

也许你还想感受到什么是渺小？什么是孤独？还想回味那古老的羌笛幽咽，那就走入茫茫的戈壁滩吧！



## 2.1 戈壁自驾攻略 防止陷车勤加油

要将戈壁的美景摄入镜头，戈壁的考验却也无处不在，这里提醒你注意以下几点。

1. 穿越戈壁地带前一定要精心检修车辆，确保车辆的机械性能完好，没有绝对的，只有你准备充足了之后才会问心无愧，坦然面对。
2. 不要百分之百地相信穿越途经线路上的加油站，可能会因为油品短缺、停电及设备老化故障待修等原因加不上油，这都会影响你的行程安排，甚至会危及你的人身安全。
3. 当你的车前面是大型货车或别的车时，扬起的尘土会让你心情很烦躁，你一定想超越它，但一定要在路面宽阔时超越，尽量避免开下或开出有车辙的路面，防止陷车，单车行驶时更要谨慎。
4. 小心为重，既使你走在车辙印上，也不能保证就不会有意外的事情发生。