



梦想之旅

梦想是什么？天堂又是什么？珠穆朗玛峰顶飘摇的旗云，香格里拉草甸摇曳的鲜花……在这片神奇的土地上，多少地方曾引得我们遐思不尽，俯仰于华夏山河间的无上荣光？且在夕阳与梦想交织的光影中沉醉，恍惚已是百年。

中国最美的 100个地方

有梦想，谁都是旅行家。

《梦想之旅》编委会 编著

*Travel along the dreams
by heart and soul*

北京联合出版公司

图书在版编目 (CIP) 数据

中国最美的 100 个地方 / 《梦想之旅》编委会编著. —北京: 北京
联合出版公司, 2011.10

(梦想之旅)

ISBN 978-7-5502-0342-6

I. ①中… II. ①梦… III. ①旅游指南—中国 IV. ①K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 192486 号



中国最美的100个地方

选题策划: **上海书局**

策划编辑: 高霁月

责任编辑: 喻 静

特约编辑: 胡笑萌

特约审校: 付马利 王 刚

美术编辑: 罗小玲 张鹤飞 于 蕾

封面设计: 夏 鹏 张雪娇

版式设计: 孙阳阳 李彦霞 罗小玲

文稿撰写: 李晶晶 邢 晔 王秀丽 侯焕平

张 玮 孙玉梅 陶 涛 赵晓玉

严 昕 陈 宇 张绿竹 王连文

查文潇 项 星 刘 智

图片提供: 华盖创意图像技术有限公司

北京全景视觉图片有限公司

达志影像

千目图片

IMAGINECHINA

FOTOE

北京联合出版公司出版

(北京市朝阳区安华西里一区13号2层 100011)

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数200千字 787×1092毫米 1/12 20印张

2011年11月第1版 2011年11月第1次印刷

ISBN 978-7-5502-0342-6

定价: 29.90元

版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本社图书销售中心联系调换。电话: 010-82082775





梦想之旅

一场穿越时间与空间的梦想之旅……



你离梦想还有多远？

还在用距离和金钱来丈量？

一颗自由行走的心，

远比任何方式都更有效。

有时候，梦想与现实，

也许只有翻开一页纸的距离……

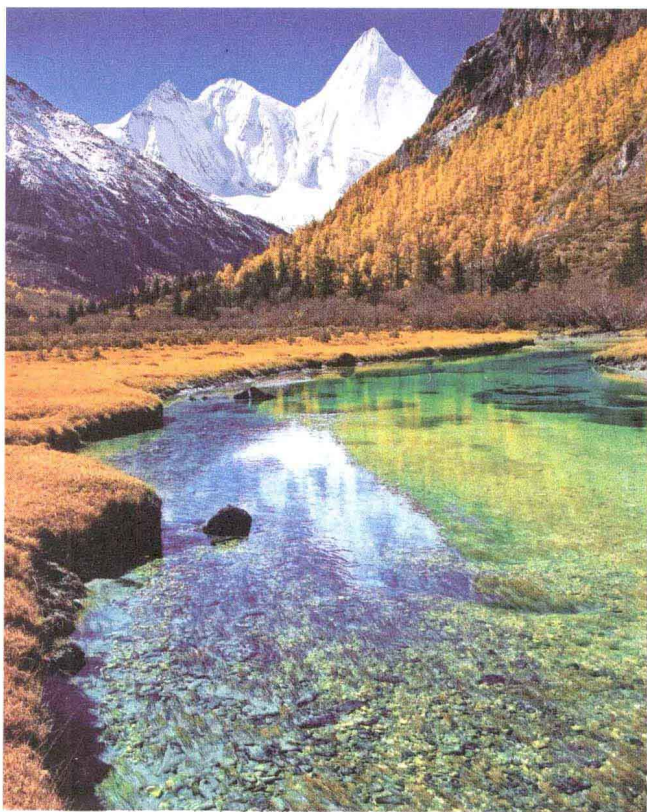
谨祝，开卷有益。

DREAM & TRAVEL 梦想之旅

有梦想，谁都是旅行家

中国最美的100个地方

*Travel along the dreams
by heart and soul*



北京联合出版公司

试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com





这片炎黄子孙世代生活的土地上，
多少地方
曾引得我们心中热血澎湃，
勃发滚热的赤子情怀？

九寨沟海子中的一段残木，
香格里拉草甸上烂漫的鲜花，
黄山上吞吐朝阳的苍松，
壶口瀑布喷射的激流，
龙门石刻中微笑着的大佛，
婺源古镇上讲述着往事的马头墙……



不同的地方，
都在上演着不同的故事。

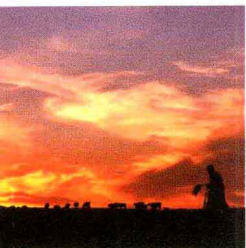
暮色中的古老城墙，斑驳的石板路，
散落于荒草间的文明碎片，
刻画在残崖断壁上的故事片段，
是兴与衰，是悲和喜，
是征服的梦想，是无上的荣誉，
无不让你宁愿于其中深陷与沉沦……



无论有着什么样的身份地位，
什么样的观念，
当这些风景
鲜活地铺陈在你面前时，
你所能做出的唯一反应，
只是身不由己的
惊叹与折服……







一千双眼睛看世界，就会有一千种不同的颜色；一千个心灵去聆听，就会有一千种不同的声音。然而这个世界的可爱之处还在于，纵使人心各个不同，这世上却始终存在一些不变的精神与本质，即使经过了不同眼睛的折射，投射出的影子，也依然只能用“美”来形容。

山崩地裂的磅礴气势使人兴叹；青山绿水的钟灵毓秀令人感叹造化的神奇；夕阳下的断壁残垣、散落荒草间的文明碎片，也以它们饱经风霜的面容向人们讲述着无数交织了爱与恨、光荣与梦想的古老故事……不管有着什么样的价值观，当这些东西就活生生铺陈在面前时，人们不约而同做出的反应，只是深陷其中的折服，又或许带着一丝惘然——这个地球，这个世界，从不缺乏美，只要你有一颗不断感悟的心灵。

正是为此，我们制作了这套《全球最美的100个地方》与《中国最美的100个地方》。本册《中国最美的100个地方》，我们特别聘请了多位地理专家、资深的旅游爱好者及相关业内人士组成编撰组，以全新的视角在中国范围内选取了90多个地方的百余处景观，它们有或雄奇、或秀美的山川美景，也有充满人文关怀的历史遗迹，当然也不乏那些饱经沧桑的文化古城，那些朝气蓬勃的现代化城市……总之，我们的目的，就是希望可以藉此将这个世界上各种臻于极致的“美”一一铺陈在读者面前。藉此来对地球的“美”进行一次新的诠释。

云南·泸沽湖（插页）

摄影：UGI

云南·东川梯田（2-3页）

摄影：Gettyimages

江苏·周庄（4-5页）

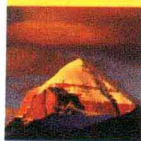
摄影：Alex Cao

甘肃·张掖丹霞地貌（6-7页）

摄影：UGI



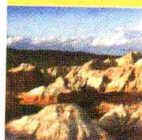
Travel Along the Dreams.
by Heart and Soul.



Chapter 1

山河掠影

- 长江The Yangtze River · 惯看秋月春风 | 16
- 黄河The Yellow River · 华夏之魂脉 | 20
- 珠穆朗玛峰The Everest · 心灵的守望 | 24
- 冈仁波齐峰The Kailash · 仰望神明的方向 | 26
- 南迦巴瓦峰The Namjagbarwa Peak · 与死神比肩的美 | 28
- 天山山脉Tianshan Mountains · 中亚之巅 | 30
- 贡嘎山Mount Konka · 风停止了脚步 | 34
- 长白山Changbai Mountain · 春天从这里开始 | 36
- 梅里雪山Meri Snow Mountain · 拒人于千里的冷艳 | 40
- 玉龙雪山Jade Dragon Snow Mountain · 犹抱琵琶半遮面 | 42
- 黄山Mount Huangshan · 黄山归来不看岳 | 44
- 峨眉山Mount Emei · 峨眉天下秀 | 48
- 阿里山Mount Ali · 山青水也蓝 | 50
- 黄土高原Loess Plateau · 中原之上的屋脊 | 52
- 塔克拉玛干大沙漠腹地The Takla Makan Desert Hinterland · 文明的巨冢 | 56
- 茶卡盐湖Chaka Saline Lake · 盐的海洋 | 58
- 罗布泊Lop Nor · 追忆远去的繁华 | 59



Chapter 2

自然杰作

- 三江并流Three Parallel Rivers of Yunnan Protected Areas · 旷世奇观 | 62
- 雅鲁藏布大峡谷Yarlung Tsangpo Grand Canyon · 超脱尘世的王者 | 64
- 五彩湾Colorful Bay · 光怪陆离的梦幻 | 66
- 虎跳峡Tiger Leaping Gorge · 地狱传音 | 70
- 将军戈壁Jiangjun Gobi · 万古荒原上的奇迹 | 72



小寨天坑Xiaozhai Tiankeng · 天下第一坑 | 73

东川红土地Dongchuan's Redlands · 色彩的奇迹 | 74

火焰山Mount Flame · 熊熊燃烧的大地 | 78

沙坡头Shapotou · 塞上江南 | 79

腾冲Tengchong · 最热情的土地 | 80

甘肃雅丹地貌Yadan in Gansu · 风神的杰作 | 82

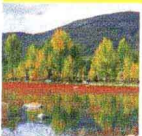
张掖丹霞地貌Zhangye Danxia Topography · 突破视觉的极限 | 84

野柳岬Yeliu Geoparks · 奇石博物馆 | 88

蜀南竹海The Southern Sichuan Bamboo Sea · 拥青泻翠 | 90

丹霞山Mount Danxia · 火红色的桃花源 | 92

黄果树瀑布Huangguoshu Waterfalls · 万里晴空抛碧纱 | 94



Chapter 3

人间天堂

香格里拉Shangri-La · 心中的日月 | 98

张家界Zhangjiajie · 世中遥望空云山 | 102

稻城三神山Three Mountains in Daocheng · 性灵的膜拜 | 104

伊犁的草原Grassland in Yili · 追赶太阳的方向 | 106

纳木错Nam-co · 与神耳语的地方 | 110

玛旁雍错Manasarovar · 圣湖之王 | 112

林芝Linzhi · 西藏的瑞士 | 114

山南Shannan · 藏地之魂 | 118

海螺沟Hailuogou · 金海银山 | 122

青海湖Qinghai Lake · 陆海之心 | 124

千岛湖Qiandao Lake · 岛之王国 | 126

漓江Li River · 桂林山水甲天下 | 127

泸沽湖Lugu Lake · 纯洁之湖 | 128

赛里木湖Sayram Lake · 大西洋最后一滴泪 | 132



西湖West Lake · 江南烟水销魂处 | 136

三清山Mount Sanqing · 天下无双福地 | 138

梵净山Mount Fanjing · 武陵第一峰 | 139

甘南Gannan · 人间净土 | 140

九寨沟Jiuzhaigou · 童话天堂 | 142

额尔古纳河E'erguna River · 蒙古族的摇篮 | 145

三亚Sanya · 舒享人生 | 148

鼓浪屿Gulangyu · 心灵栖息地 | 149

日月潭Sun Moon Lake · 山自空灵水自闲 | 150

东寨港Dongzhai Bay · 红树林天堂 | 152

西沙群岛Xisha Islands · 千里长沙 | 153



Chapter 4 生命乐土

祁连山草原Qilian Mountains Grassland · 在那遥远的地方 | 156

米亚罗Miyaluo · 红叶之乡 | 160

扎龙湿地Zhalong Wetland · 丹顶鹤的呼唤 | 162

卧龙Wolong · 大熊猫的故乡 | 163

若尔盖Zoige · 绰约花湖的情思 | 164

巴音布鲁克Bayanbulak · 迷失的音符 | 168

四姑娘山Siguniang Mountain · 中国的阿尔卑斯 | 170

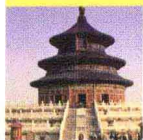
呼伦贝尔草原Hulun Buir Grassland · 清纯梦乡 | 172

坝上草原Bashang Grassland · 芳草碧连天 | 174

可可西里Kekexili · 藏北的娇艳格桑 | 176

龙胜梯田Longsheng Terrace · 盘旋的龙之脊 | 178

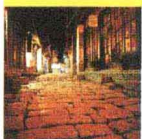
罗平油菜花田Feild of Luoping · 梦幻花海 | 182



Chapter 5

不朽神话

- 万里长城The Great Wall · 中华之魂 | 186
- 北京故宫The Imperial Palace · 终极的殿堂 | 190
- 天坛Temple of Heaven · 天子的祈祷 | 194
- 布达拉宫The Potala Palace · 最高处的宫殿 | 196
- 云冈石窟Yungang Grottoes · 佛教艺术宝库 | 198
- 龙门石窟Longmen Grottos · 泽世石佛 | 200
- 承德避暑山庄The Mountain Resort in Chengde · 沐浴时光的清凉 | 202
- 颐和园The Summer Palace · 古韵清风拂碧波 | 204
- 苏州园林Classical Gardens in Suzhou · 方寸间的芳华 | 208
- 都江堰Dujiang Dam · 得益千年溉川府 | 209



Chapter 6

时光烙印

- 凤凰古城Ancient town of Fenghuang · 边城的遥远记忆 | 212
- 大理Dali · 那一场风花雪月 | 214
- 平遥古城The Ancient City of Pingyao · 最是繁荣昌盛时 | 218
- 丽江古城Lijiang Ancient Town · 最繁华的淡泊 | 220
- 乌镇Wuzhen · 水样小镇，花样年华 | 224
- 屯溪老街The Old Street of Tunxi · 活动的清明上河图 | 226
- 嘉兴南湖Jiaxing · 梦里水波声 | 227
- 西递与宏村Xidi & Hongcun · 桃花源里人家 | 228
- 西塘Xitang · 江南的天空下 | 232
- 周庄Zhouzhuang · 梦里水乡 | 234
- 同里Tongli · 记忆中的水城 | 236
- 德夯Dehang · 唱支山歌给你听 | 238
- 福建土楼Hakka Roundhouses · 客家传说 | 239

