

MINGYAN LINGTINGZHIZHEDESHENGXIN

聆听

智者的声音

青春是人生的鲜花，是年轻生命的闪耀。
青春充满了魅力，充满了光辉，包含着无限的未来。

陈志宏◎编著

青春励志系列

温暖一生的故事，
寄托一生的梦想。
感动一生的情怀，
执著一生的信念。

延边大学出版社

陈志宏◎编著

青春励志系列

延边大学出版社

聆听

聆听智者的声音

图书在版编目 (C I P) 数据

名言 : 聆听智者的声音 / 陈志宏编著 . — 延吉 :
延边大学出版社 , 2012.6
(青春励志)
ISBN 978-7-5634-4859-3

I . ①名… II . ①陈… III . ①格言—世界—青年读物
IV . ① H033-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 115139 号

名言 : 聆听智者的声音

主 编 : 陈志宏

责 编 : 林景浩

封面设计 : 映像视觉

出版发行 : 延边大学出版社

社 址 : 吉林省延吉市公园路 977 号 邮编 : 133002

电 话 : 0433-2732435 传真 : 0433-2732434

网 址 : <http://www.ydcbs.com>

印 刷 : 永清县晔盛亚胶印有限公司

开 本 : 16K 165 × 230 毫米

印 张 : 14.5 印张

字 数 : 200 千字

版 次 : 2012 年 06 月第一版

印 次 : 2012 年 06 月第一次印刷

印 数 : 1 ~ 5000 册

书 号 : ISBN 978-7-5634-4859-3

定 价 : 29.00 元

版权所有 侵权必究 印装有误 随时调换



前言

千百年来，名人名言凝练了名人的智慧，富含生活的哲理，以它特有的寓意启迪着我们的人生。它能在喧嚣之中慰藉我们的心灵，在茫茫人生之中为我们指路引航。这些精炼而富有哲理的语言，不仅是人生宝贵经验的总结，也是人类精神领域的重要财富，在世界人类文明史上占据着独特的地位。

《名言：聆听智者的声音》一书中，选收古今中外流传广、影响大的名言千余条，内容涵盖人生、命运、心态、健康、品格、修养等多个方面的名人名言及其相对应的故事，旨在帮助广大青少年在人生的最关键时期做出正确的选择，并沿着成功者的足迹努力前行。

我们相信，通过阅读本书不仅能激发读者对美好生活的渴望，破解读者在人生旅途中的迷惘；还能拓宽读者的知识面，提高道德修养和运用语言的能力。希望它能成为您人生路上的知心朋友。





目录

第一篇 人生、命运 1

第二篇 健康心态 49

第三篇 情感、家庭 77

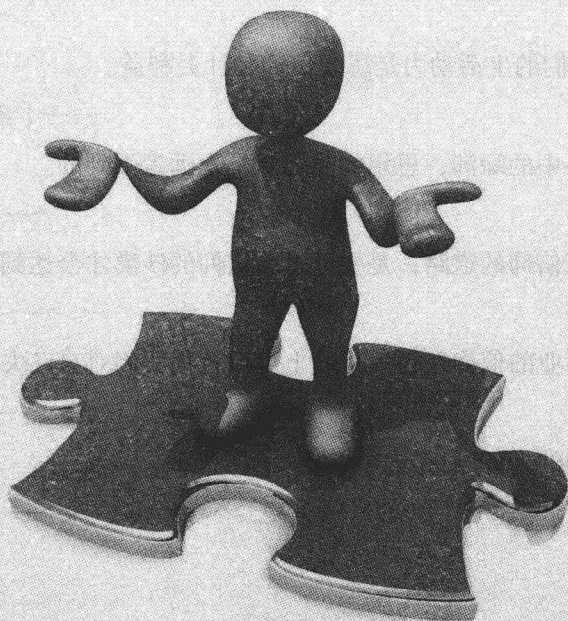
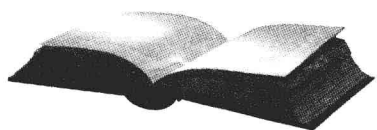
第四篇 品格、修养 105

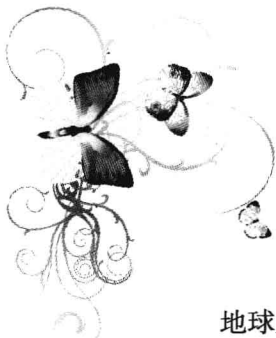
第五篇 科教、才智 149

第六篇 社会、交际 201

第一篇

人生、命运





地球上一切美丽的东西都来源于太阳,而一切美好的东西都来源于人。

——普利什文

人是万事万物的中心,是世界之轴。

——培根

怀疑与信仰,两者都是必需的。怀疑能把昨天的信仰摧毁,替明天的信仰开路。

——[法]罗曼·罗兰

没有信仰,则没有名副其实的品行和生命;没有信仰,则没有名副其实的国土。

——[美]惠特曼

信仰是没有国土和语言界限的,凡是拥护真理的人,就是兄弟和朋友。

——[德]亨利希·曼

信仰,是人们所必需的。什么也不信的人不会有幸福。

——[法]雨果

记住:人们的生活动力是思想信仰和社会利益。

——[苏]索尔仁尼琴

信仰是心中的绿洲,思想的骆驼队是永远走不到的。

——[黎]纪伯伦

通向真正信仰的道路,是要经过无信仰的沙漠才会达到的。

——[苏]高尔基

对神圣事业的信仰在很大程度上可以替代我们对自己失去的信心。

——[英]霍弗

没有信仰的人如同盲人。

——[英]弥尔顿

失去信仰比失去家产更严重，因为家产尚可复得，而信仰不可重立。

——[美]狄金森

智慧是做事用的，对于灵魂来说，靠的是信仰。

——[苏]高尔基

你有信仰就年轻，疑惑就年老；有自信就年轻，畏惧就年老；有希望就年轻，绝望就年老；岁月使你皮肤起皱，但是失去了热忱，就损伤了灵魂。

——[美]卡耐基

我们生来就有信仰。一个有信仰的人就像一棵会结苹果的树。

——[美]爱默生

信仰比理智更有才华。

——[英]菲·贝利

物质的繁荣，我们需要；意识的崇高，我们坚持。

——[法]雨果

完成大事业的前提是，你必须胸怀梦想，并配合以祷告、工作，这二者就像是梦想的手和足一样。

——[美]唐拉德·希尔顿



故事连接

希尔顿一生做过许多梦，可以说他的事业就是寻梦的历程。从绅士梦、银行家梦，到跻身饭店业后的饭店大王梦，他那充满想象力的梦想成了他行动的先导。随着事业的发展，希尔顿的梦想也越来越多，并最终把一个美梦变为现实。

唐拉德·希尔顿，出生在新墨西哥州一个荒凉的小镇上，父母为了抚养8个子女，工作得非常辛苦。对童年的希尔顿而言，世界上有一星期工作4天这回事是不可思议的，工作才是最快乐的，父亲的这种精神深深渗透在他心里。

在父亲的辛苦工作下，希尔顿的家境开始略有好转。6岁那年，父亲



名言

聆听智者的声音

因为卖掉了煤矿，得到了11万美元，成为当地富豪之一，全家人都开始过起了好日子，希尔顿也开始上学，做起了绅士的美梦。

但这个好梦没做多久，就被经济危机打破了，希尔顿全家人再次回到了新墨西哥那个家，一切从零开始。为了摆脱危机，他们腾空房子开办了“家庭式旅馆”。父亲当总管，母亲做饭菜，而希尔顿和弟弟卡尔，责无旁贷地担负起揽客的任务，也就是到火车站去等车接客人。“在寒冷的冬天，一夜之间从被窝里爬起来两次，冒着刺骨的冷风到车站去等客人，这种痛苦的滋味，在我心灵上留下永难忘怀的烙印，”希尔顿后来坦白地说，“当时我对旅馆生意产生了很恶劣的印象。”除了接火车之外，希尔顿还要做其他杂务工作，如照顾客人吃饭，替客人喂马洗车等。

1917年，希尔顿应征入伍。军旅生涯使他的眼界开阔了，希尔顿决定走出家乡，创立自己的事业。这一年，他32岁。希尔顿本想做一个银行家，无奈处处碰壁。这时恰逢石油事业起步，希尔顿想试试运气。不料在旅馆投宿的时候，希尔顿发现旅馆门厅里的人就像沙丁鱼似的，争着往柜台挤，当他好不容易挤到柜台前，服务员却把登记簿“啪”地一合，高声喊道：“客满了！”

希尔顿憋了一肚子气，问那个正在驱赶旅客的人：“你是这家旅馆的主人吗？”对方看了他一眼，随即诉起苦来：“是的。我在这个鬼地方已经待够了，赚不到钱不说，还被困住，不如去干石油。任何人出5万美元，今晚就可以拥有这儿的一切，包括我的床。”旅店老板似乎下定了卖店的决心。

希尔顿仔细查阅了这家旅馆的账簿，经过一番讨价还价，3个小时后，以4万美元买下了这家名叫“毛比来”的旅店。“毛比来”是个小旅馆，往往因为客人过多而无法安排住宿。希尔顿经过不断思考和摸索，把餐厅隔成一个个小房间，增加了20多个床位。还把大厅的一角辟为小杂货铺，一下子就给旅馆增加了一笔可观的收入。希尔顿由此悟出了经营旅馆业的第一个原则，即“装箱技巧”，也就是他后来称之为“探索黄金”的原则，意思是要使旅馆的每一尺地方都产生出金子来。

在接下来的几年里，希尔顿对二手饭店产生了浓厚的兴趣，先后买下



了华斯堡的梅尔巴旅馆、达拉斯的华尔道夫旅馆，并将这些旅馆无一例外地改造一新，从丑小鸭变成了白天鹅。

就这样，希尔顿一步步实现了他独霸旅馆业的美梦，成了名副其实的美国旅馆业大王。这时，他的目光已超出了美国，而放眼世界旅馆事业，成立了国际希尔顿旅馆有限公司，将他的旅馆王国扩展到世界各地。在伊斯坦布尔、柏林、伦敦、东京、罗马、雅典、曼谷、香港……一座座希尔顿饭店巍然耸立。除南极之外，几乎世界各地都有希尔顿的饭店。

女人是抽出亚当的一根肋骨造成的，她靠近他的胳膊以求保护，靠近他的心以求爱情。

——[英]亨利

永恒的女性把我们引向高尚的境界。

——[德]歌德

男人能记住恋人的生日，却说不出母亲的岁数。

——[法]彼德

女人总是重大事件的起因。

——[法]拜尔

造物主创造男人的时候，其身份是校长——他的袋子里装满了戒律和原则；可他创造女人的时候，却辞去了校长的职务，变成了艺术家，手里只拿着一支画笔和一盒颜料。

——[印度]泰戈尔

丢开一个薄幸的男子，要像丢开一只掉了跟的破鞋子一样，因为他使你摔了一跤。

——[法]泰纳

男人与女人的区别是：女人越是上了年纪，越是热衷于女人的事务；男人越是上了年纪，越是从女人的事务中退却。

——[俄]契诃夫





血缘的召唤只有对母亲才是强有力的。对男人而言，他们真正的儿子是他们的精神产品。

——〔法〕蒙代尔朗

女人使坏时，什么也比不上她坏；女人发善心时，什么也比不上她好。

——〔古希腊〕欧里庇得斯

如能投入女人的怀抱而不是投入她们的掌握之中，女人就是迷人的。

——〔美〕安·比尔斯

就像音乐不应该让人知道它作于何时一样，女人不应该让人知道年龄。

——〔英〕哥尔德司密斯

男人的年龄由自己来感觉，女人的年龄由别人来感觉。

——〔英〕柯林斯

男人在学问上相轻与女人在美貌上互妒不相上下。

——〔法〕迪芳

人类的天性如此奇妙：总是最乐意把爱慕奉送给那些最不稀罕它的人。

——〔法〕罗素

最使女人欣慰的是挫伤男人的自负，最使男人欣慰的是满足女人的自负。

——〔爱尔兰〕萧伯纳

生活，就是求知。

——〔苏〕高尔基

我一生的嗜好，除了革命之外，只有好读书，我一天不读书，便不能生活。

——〔中〕孙中山

一个人的知识越多，就越有价值。

——〔英〕罗伯特

在信息经济社会里，价值的增长不是通过劳动，而是通过知识实现的。

——〔美〕奈斯比特



人不能像走兽那样活着，应该追求知识和美德。

——[意]但丁

知识是集无数思想与经验之大成的东西。

——[美]爱默生

知之者，不如好之者；好之者，不如乐之者。

——(春秋)孔子

知之为知之，不知为不知，是知也。

——(春秋)孔子

知而好问然后能才。

——(战国)荀子

生也有涯，知也无涯。

——(战国)庄子

知人无务，不若愚而好学。

——(汉)刘安

非学无以广才，非志无以成学。

——(三国)诸葛亮

人生处万类，知识最为贤。

——(唐)韩愈

耳有所闻，不学而不如聋；目有所见，不学而不如盲。

——(唐)马总

穷不忘道，老而能学。

——(宋)苏轼

有所不为，为无不果；有所不学，学无不成。

——(宋)王安石

学而不止，高而愈下。

——(宋)欧阳修

知之必好之，好之必求之，求之必得之。

——(宋)朱熹





名言

人之知识，若登梯然，进一级，则所见愈广。

——(宋)陆九渊

学有浅深，则行有远近，此进学之效也。

——(宋)杨时

获一义胜珍珠船，剖一疑如桶脱底。

——(清)袁枚

才智英敏者，宜加浑厚学问。

——(清)申居郇

圣人之所以为圣也，只是好学下问。

——(清)张伯行

如果你掌握了知识，那就要让别人利用你们的知识去点燃他们自己的灯盏。

——[英]富勒

知识像烛光，能照亮一个人，也能照亮无数的人。

——[英]培根

知识永远战胜愚昧。

——[中]李大钊

一个人的命运掌握在自己的手中。

——[英]培根

每个人是自己命运的建筑师。

——[古罗马]塞勒斯特

人的命运就操在自己的手里。

——[法]萨特

命运是性格。

——[美]辛格

人的性格，就是他的命运。

——[古希腊]赫拉克利特

命运是一个善良的女神，她不愿让小人永远得志。

——[英]莎士比亚

智慧是命运的一部分，一个人所遭遇的外界环境是会影响他的头脑的。

——〔英〕莎士比亚

命运是机会的影子。

——〔古希腊〕苏格拉底

机会是注意力的产物。

——〔英〕洛震

命运如同市场。如果老待在那里，价格多半是会下跌。

——〔英〕培根

持恒的命运屈服于多变的机运。

——〔英〕弥尔顿

向命运大声叫骂又有什么用呢，命运是聋子。

——〔古希腊〕欧里庇得斯

到了老年，命运只不过是自己做过的蠢事的历史。

——〔苏〕格拉宁

命运——这是暴君作恶的权力，也是傻瓜失败的借口。

——〔美〕安·比尔斯

人应当像人，不要成为傀儡，尽受反复无常的命运的支配。

——〔意〕裴多菲

运气是镜子，照得最明亮时便碎了。

——〔法〕蒙田

命运引导我们，而又嘲弄我们。

——〔法〕伏尔泰

人的命运是多么难以捉摸！它可以被纯粹几小时内发生的事情毁灭，也可以因几小时内发生的事情而得到拯救。

——〔美〕欧文·斯通

命运是一件很不可思议的东西。虽人各有志，但往往在实现理想时，会遭遇到许多困难，反而会使自己走向与志趣相反的路，而一举成功。

——〔日〕松下幸之助



命运害怕勇敢的人，而专去欺负胆小鬼。

——〔古罗马〕塞涅卡

敢于冲撞命运才是天才。

——〔法〕雨果

所谓活着的人，就是不断挑战的人，不断攀登命运峻峰的人。

——〔法〕蒙田

现在和未来，只有自己来设计，不能依靠别人来塑造。

——汪朗



故事连接

汪朗在上小学一年级的時候，父亲汪曾祺被打成右派下放到农村去了。母亲工作经常要出差，一去就是半个多月，汪朗和两个妹妹就不得不在单位食堂解决生活了。还不会写字的汪朗，每天用汉语拼音给父亲写一封信，父亲便也用汉语拼音给他回信。

直到汪朗上了初中，父亲才得以回家。对于这么多年亏欠子女的爱和教育，母亲总是想方设法弥补，而父亲却并不操心，似乎也不想补救什么。

等到汪朗上了大学，母亲开始督促父亲，让他教儿子写写东西。按说子承父业应该是每个父亲的心愿，但汪曾祺却不以为然：“那要看他有没有天分，是不是嗑这棵树的虫了。”

汪朗知道，一切都要靠自己了。现在和未来，只有靠自己设计，父亲是不会替他塑造的。

父亲的眼光是很高的，他曾说，中国真正从事文学写作的只有两个人：鲁迅和沈从文。有一次，一位自我感觉良好的作家来拜访父亲，呈上了自己的作品。父亲是一个不说人坏话、却也不会违心说好话的人，对那篇作品始终未置一词。客人走后，父亲还是说了那句老话：“他就不是嗑这棵树的虫子。”

汪朗想，父亲大概也觉得自己不是这只虫子，否则怎么不辅导自己呢？



大学四年，父亲只看过自己写的一篇小说，看完后也是不加任何评论，只说：“你应该在结尾加三个字：他妈的，因为主人公当时心里会这样想。”工作以后，汪朗也很少把自己的作品拿给父亲看，因为父亲最多只说两个字：不错。

但父亲的不塑造，让汪朗走出了一条属于自己的、坚实的道路。

伟人是个天生的孩子，当他死时，他把他的伟大的孩提时代献给了世界。

——泰戈尔

真正的伟人往往是平凡的，他们的行为既不做作，也不虚饰。

——克林凯尔

有勇气在自己生活中尝试解决人生新问题的人，正是那些使社会臻于伟大的人！那些仅仅循规蹈矩过活的人，并不是在使社会进步，只是在使社会得以维持下去。

——泰戈尔

最伟大的人不是轻视日常小事的人，而是对这些事情予以缜密的注意并加以改进的人。

——史迈尔斯

你不能奢望同是伟大的而又是舒适的。

——巴里

壮志与热情是伟业的辅翼。

——〔德〕歌德

崇高就是伟大心灵的回声。

——郎加纳斯

一个伟大的人有两颗心：一颗心流血，另一颗心宽容。

——〔黎〕纪伯伦

没有单纯、善良和真实，就没有伟大。

——〔俄〕列夫·托尔斯泰





名言

人类把历史看成战斗的连续，为什么呢，因为直到今天，他们还认为斗争是人生的主要东西。

——〔俄〕契诃夫

人在他的历史中表现不出他自己，他在历史中奋斗着露出头角。

——〔印度〕泰戈尔

只有这样的人才配生活和自由，假如他每天为之而奋斗。

——〔德〕歌德

用一只干净的手和一颗纯洁的心去战斗，用自己的生命发扬神圣的正义，这真是优美的事情。

——〔法〕罗曼·罗兰

我们不能控制生活，但是我们能够和它斗争。

——高尔斯华绥

凡是能冲上去、能散发出来的焰火，都是美丽的。

——〔丹麦〕安徒生

生活就是行动，而行动就是斗争。

——〔俄〕别林斯基

后悔过去，不如奋斗将来。

——〔德〕马克思

做你所应做的事情，能有什么结果则在其次。

——〔英〕赫伯特

如果斗争是在极顺利的成功机会的条件下才着手进行，那么创造世界历史未免就太容易了。

——〔德〕马克思

三军可夺帅也，匹夫不可夺志也。

——孔丘

对我来说，最好的休息就是工作。

——〔俄〕门捷列夫