

婴童哮喘防治论

YINGTONGXIAOCHUAN
FANGZHIQUANLUN

编著 王烈



献 辞

愿以此书，献给患有哮喘的婴童，得到正确治疗；献给哮喘婴童的家长们，提高对哮喘的认知度。让医者精治和病家细防，共同造福于哮喘的婴童。

吉林科学技术出版社

嬰童哮喘防治途徑

ASTHMA PREVENTION AND
TREATMENT IN
CHILDREN

編著 吳 蔚



編 著

吳蔚醫師，曾任美國哮喘學會理事，跨洲
巡迴講學，曾先後兩次獲美國政府、醫
藥科學院頒發金獎章，並受台灣醫學會
頒發「學術造詣卓越」之獎章。

■ 醫學博士吳蔚醫師

婴童哮喘防治论

王 烈 编著

吉林科学技术出版社

内 容 提 要

本书为长春中医学院附院儿科王烈终身教授防治哮喘的经验汇粹。共分 10 篇，在通俗概述哮喘病基础上，重点介绍医者精治和家庭细防的有效措施。是哮喘病者和其家长的必读之书。也是哮喘病者的康复之友。亦可为儿科同道的临证参考。

婴童哮喘防治论

王 烈 编著

责任编辑：韩 捷

封面设计：孙 晶 张 亭

出版 吉林科学技术出版社 850×1168 毫米 32 开本 141 000 字 8.25 印张
发行 2002 年 11 月第 1 版 2004 年 8 月第 2 次印刷
印刷 长春大学印刷厂 ISBN-7-5384-2654-X/R·551 定价：20.00 元

地址 长春市人民大街 124 号 邮编 130021 电话 5635177 传真 5635185
电子信箱 JLKJCBS @ public. cc. jl. cn

献 辞

愿以此书，
献给患有哮喘的婴童，
得到正确治疗；
献给哮喘婴童的家长们，
提高对哮喘的认知度。
让医者精治和病家细防，
共同造福于哮喘的婴童。

王 烈 甲申仲伙
志于长春保赤堂

编写说明

1. 本书以《婴童哮喘》的家长须知一篇为底本，经修订而成。

2. 全书内容不同于一般论述，而是从广大哮喘患儿家长所提出 400 多条有关哮喘防治方面的问题、经过整理、归类为 100 条，用通俗语言予以述说、释解诸问于一书。

3. 共分 10 篇，基本上覆盖了有关哮喘领域的诸多方面。其中以防治为主、条分缕析。

4. 附篇收录的中、西医对小儿哮喘的权威性论述，反映当代最新诊治水平，专业性很强，是供哮喘病家参考的。

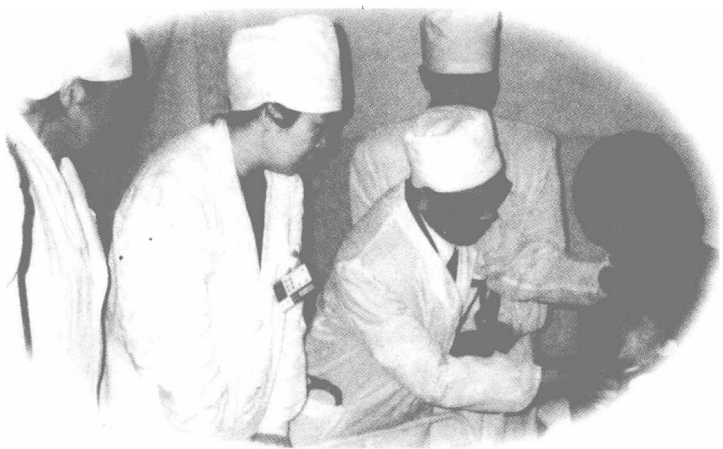
5. 最后一文是小儿汤药煎服法，是长春中医学院附院儿科自行规定的，为指导煎服汤药的一个说明。外地病者亦可结合实际应用。

6. 书中涉及治疗用方，缺乏用量，用时必经医生结合实际确定。

著者谨识



① 2004年 王烈教授 每周一、三、五（8：00-10：00）出诊



② 1993年 王烈教授 儿科疗区查房



③ 1987年 王烈教授于云南昆明义诊



④ 1991年 王烈教授指导台湾医生进修学习



⑤ 1996年 王烈教授在哮喘研讨会答疑（沈阳）



⑥ 1990年 王烈教授介绍小儿治哮喘应用（南京）



⑦ 1995 年 王烈教授在第八次全国中医儿科学术会致词（江西庐山）



⑧ 2001 年 王烈教授所著《婴童哮论》获奖（北京）

目 录

甲 哮喘的概说篇

1. 婴童哮喘是什么病····· (3)
2. 哮喘病在气管吗····· (4)
3. 小儿哮喘的发病为什么多呢····· (5)
4. 哪些婴童易患哮喘····· (6)
5. 特别要警惕易感儿和哮喘的关系····· (8)
6. 体质异常必须格外关照····· (9)
7. 重视哮喘之苗····· (10)
8. 哮喘有根吗····· (13)
9. 婴儿哮喘与喂养有关吗····· (15)
10. 孩子“过敏”是怎么回事 ····· (15)
11. 有“过敏性体质”的都得“过敏”吗 ····· (16)
12. 患湿疹的婴儿为什么容易发生哮喘 ····· (17)
13. 哮喘病都是“过敏”吗 ····· (18)

-
- 14. 小儿哮喘有多少种 (19)
 - 15. 走出哮喘的治疗误区 (22)
 - 16. 两种处方的新举措 (23)
 - 17. 医患协力 治防并举 (24)

乙 哮喘的病因篇

- 18. 内因是根本 (27)
- 19. 外因是条件 (28)
- 20. 罕见的哮喘诱因例举 (31)
- 21. 注意“人味毒”对哮喘的影响 (35)
- 22. 气道反应为何怕高 (37)
- 23. 什么是变态反应 (39)
- 24. 哮喘病的抗体是啥意思 (40)
- 25. 过敏性疾病之间的关系如何 (41)
- 26. 哮喘的遗传因素知多少 (43)

丙 哮喘的发病篇

- 27. 中医谈发病 (47)
- 28. 西医谈发病 (47)
- 29. 哮喘的发病预测 (48)

丁 哮喘的症象篇

- 30. 哮喘的一般表现 (51)

31. 哮喘的各型例案 (52)
32. 哮喘为何分三期 (70)

戊 哮喘的诊断类别篇

33. 哮喘的诊断凭什么 (75)
34. 哮证和喘证一样吗 (76)
35. 怎样知道哮喘的轻重 (77)
36. 哮喘为啥要分源 (78)
37. 咳三顿是哮喘吗 (78)
38. 哮喘的激发试验如何实施 (80)
39. 为什么要重视哮喘的严重状态 (81)
40. 哮喘为什么多在夜间发作 (81)
41. 咳嗽变异性哮喘与支气管炎为啥有别 (82)
42. 咳嗽变异性哮喘和哮喘有啥不同 (83)
43. 咳嗽变异性哮喘为什么会误诊 (84)
44. 哮喘还能伴发其他过敏性疾病吗 (86)

己 哮喘治疗中的疑惑篇

45. 中医药治疗哮喘的优势在哪 (89)
46. 哮喘的治疗目标是什么 (90)
47. 医治哮喘为何要加强家庭防治 (91)

-
48. 哮喘之治为何要有计划 (92)
 49. 哮喘的治疗必须立足于早 (93)
 50. 哮喘能彻底治愈吗 (94)
 51. 顽固性哮喘也能治愈吗 (94)
 52. 哮喘能否根治 (96)
 53. 哮喘的根本治疗还有何法 (97)
 54. 哮喘既然是“过敏”，为何用“消炎” (98)
 55. 哮喘能用抗生素吗 (99)
 56. 过敏性哮喘怎样脱敏..... (101)
 57. 哮喘夜间发作之对策..... (102)
 58. 哮喘能用丙种球蛋白吗..... (103)
 59. 哮喘的咳嗽能止吗..... (104)
 60. 为什么止咳药越吃越咳..... (105)
 61. 哮喘为什么不可滥用药..... (106)
 62. 找到哮喘诱因怎么办..... (107)
 63. 哮喘治疗中又有他病如何处理..... (110)
 64. 哮喘用激素好吗..... (111)
 65. 冬病夏治如何用..... (112)
 66. 哮喘换个地方为什么还犯..... (113)
 67. 哮喘病儿乱投医好不好..... (114)
 68. 有信心坚持治利于哮喘康复..... (116)

69. 快乐的情绪乃治哮之本·····	(117)
70. 干扰哮喘治疗的因素有哪些·····	(118)
71. 哮喘治疗中为什么要少来医院·····	(119)
72. 家庭备药和用药·····	(120)
73. 哮喘证治验方·····	(121)
74. 治哮相关方·····	(130)
75. 哮喘的偏方选用·····	(137)

庚 哮喘的家庭调护篇

76. 衣着被物·····	(143)
77. 饮液食品·····	(144)
78. 饮液食品的优选例谱·····	(165)
79. 饮食品如何忌口·····	(168)
80. 住室环境·····	(169)
81. 行走运动·····	(175)
82. 讲究卫生·····	(178)
83. 防护中的常见误区·····	(180)

辛 哮喘的预后评估篇

84. 哮喘的预后为啥令人担心·····	(187)
85. 变异性哮喘能发展成哮喘吗·····	(188)

86. 哮喘治愈一年还能犯吗·····	(188)
87. 幼患哮喘 23 年未犯算不算彻底治愈 ·····	(190)
88. 患哮喘的孩子能上幼儿园吗·····	(191)
89. 哮喘为什么怕有肺气肿·····	(192)
90. 哮喘有没有危险·····	(194)
91. 哮喘影响生长发育吗·····	(195)
92. 生长发育有利于哮喘恢复吗·····	(195)

壬 哮喘的预防措施篇

93. 哮喘的预防始自胎儿·····	(199)
94. 哮喘应从小预防·····	(200)
95. 防哮把好第一关·····	(201)
96. 防治哮喘先去“食火” ·····	(203)

癸 哮喘的附篇

97. 《实用中医儿科学·哮喘》选录·····	(207)
98. 儿童支气管哮喘防治常规（试行）选录·····	(226)
99. 哮喘危重状态的诊断和治疗·····	(239)
100. 小儿汤药煎服法 ·····	(244)
主要引用书目 ·····	(246)

甲 哮 喘 的 概 说 篇