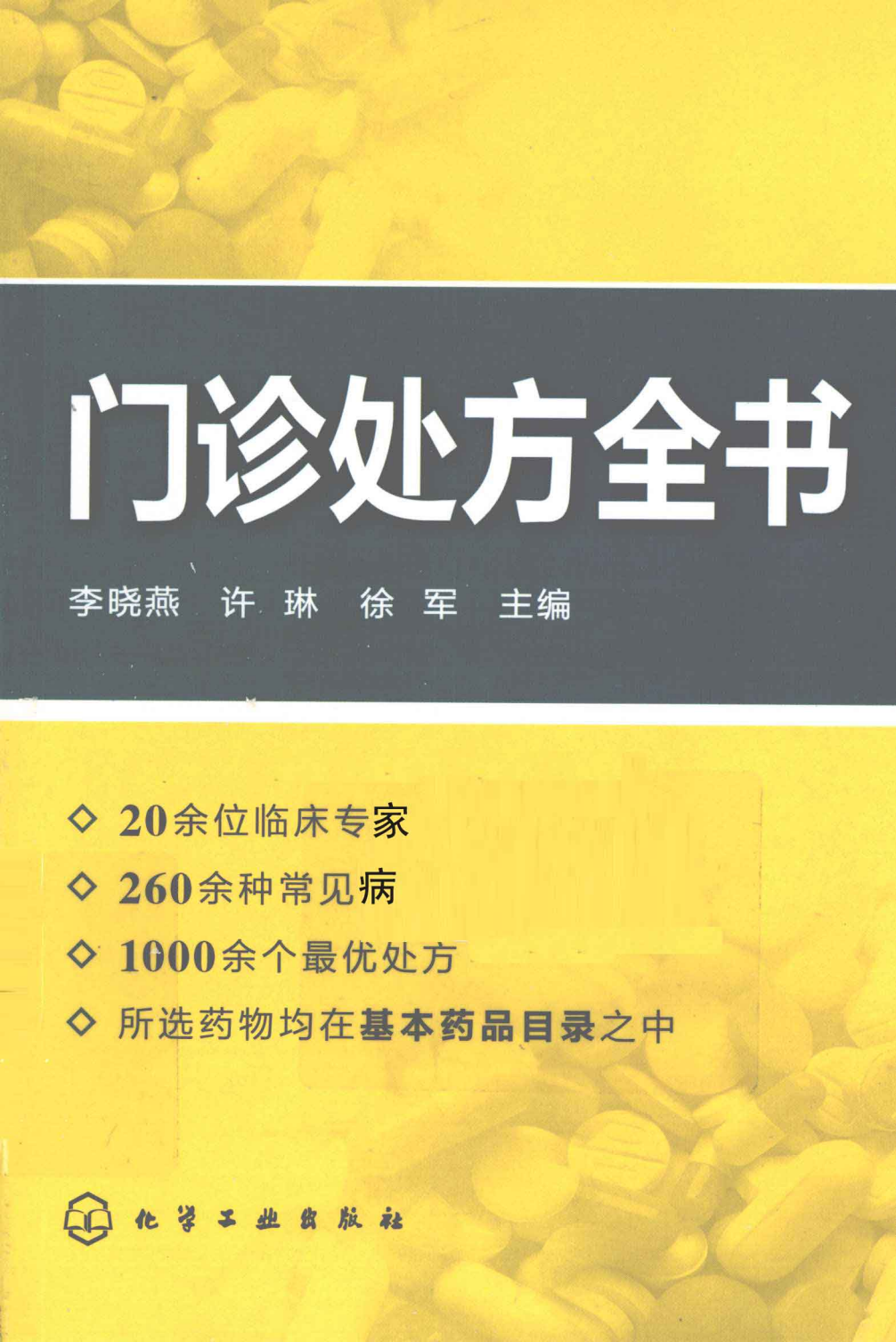




门诊处方全书

李晓燕 许琳 徐军 主编

- ◇ 20余位临床专家
- ◇ 260余种常见病
- ◇ 1000余个最优处方
- ◇ 所选药物均在**基本药品目录**之中



化学工业出版社

门诊处方全书

李树德 主编 陈 军 副主编

◆ 1800余张处方摘要

◆ 168个常用处方



◆ 1800多个常用处方

◆ 附常用处方及常用药品目录表



人民卫生出版社

门诊处方全书

李晓燕 许琳 徐军 主编



化学工业出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

门诊处方全书/李晓燕, 许琳, 徐军主编. —北京:
化学工业出版社, 2012. 4
ISBN 978-7-122-13576-6

I. 门… II. ①李…②许…③徐… III. 常见病-
处方 IV. R451

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 027249 号

责任编辑: 杨骏翼
责任校对: 王素芹

文字编辑: 何 芳
装帧设计: 关 飞

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 刷: 北京云浩印刷有限责任公司
装 订: 三河市前程装订厂
850mm×1168mm 1/32 印张 17¼ 字数 487 千字
2012 年 7 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 35.00 元

版权所有 违者必究

编写人员

主 编	李晓燕	许 琳	徐 军	
副 主 编	李爱国	晋 群	石 丹	
编写人员	崔凯军	张红明	周 波	刘 勇
	郑振华	王 艳	王 辉	钱宗杰
	徐琳琳	王虚步	曹应江	王春英
	张 峰	郝 明	扈祚文	徐利珍
	张新奇	纪一楠	赵素华	朱 烨
	王 胜	宋 敏	张 艳	纪承寅

前 言

目前,我国患者医疗花费大、经济负担重,药源性疾病和耐药致病菌不断增加,药物资源浪费过大等问题,已成为全社会一个不争的共识。门诊一线医疗卫生人员工作繁重、精力投入多、很容易导致身心疲惫。因此,需要医护人员在诊治患者过程中提供高服务质量,以确保临床医疗安全而高效。本书旨在减轻广大一线医护人员工作量、缓解压力,借此免除时常查阅大量医学文献的时间与精力;协助门诊一线医护人员简约而妥当地开出治疗常见疾病的中西药处方或医嘱,从而避免因选药不当带来的资源浪费和不良反应。

本书的编撰统一按照现代医学疾病分类,以常见疾病入书,按中医学辨证论治和西医基本治疗原则精选处方和用法,共列16章介绍内科、外科、妇科、儿科、皮肤与性病科、五官科等240种常见疾病中医、西医治疗常用处方,力求简明扼要、通俗易懂、突出特色。也涉及门诊医师较常遇见的“疑、难、杂”病,共提供中西医处方1000余张,旨在突出门诊常见疾病中医、西医临床治疗的有效性、经济性、经验性和特色性。处方多经过教授和专家多方收集、精心筛选,并结合临床经验和医疗文献进行整理。众所周知,中医学是中华民族文化的宝贵遗产,博大精深,是广大劳动人民乐意接受的治疗方法。随着现代科学技术的进步,中药方剂重组与剂型定制等不断地推陈出新;同时,许多常用的西药治疗处方也有了极大进步。本书所有处方均详列药物名称、基本作用、剂量与方法、注意事项等内容。应说明的是,每一款处方中记载的药物都是以体重60kg成人为标准的剂量,儿童或老年患者用药应酌情减量。

本书的参编人员都是长期从事一线临床工作的专家、教授,他们的理论造诣深,中西医结合治疗临床经验丰富,在编写过程中理论联系实际,尽量将经过临床证明是有效、安全、经济的处方推荐给读

者。适于基层医疗单位医师、医药调配人员阅读和参考。

由于本书涉及中医、西医两种医学理论和专业，加之编者水平的局限，书中出现某些疏漏在所难免，敬请读者批评指正。

编者

2012 年 2 月

目 录

第一章 常见症状和急症的紧急救治 /1

一、高热	1	十二、空调病	20
二、呕血	2	十三、电脑身心综合征	21
三、咯血	5	十四、毒蛇咬伤	22
四、急性腹痛	6	十五、蜈蚣咬伤	25
五、慢性腹泻	7	十六、有机磷农药中毒	26
六、便秘	10	十七、百草枯中毒	27
七、中暑	12	十八、灭鼠药中毒	28
八、烧伤	13	十九、砷中毒	29
九、冻伤	16	二十、河豚中毒	31
十、晕动症	18	二十一、毒蕈中毒	32
十一、疲劳综合征	19	二十二、四季豆中毒	33

第二章 传染性疾病 /35

一、感冒与流感	35	十一、慢性病毒性肝炎	60
二、麻疹	39	十二、急性重型肝炎	61
三、风疹	41	十三、细菌性痢疾	63
四、白喉	42	十四、阿米巴痢疾	67
五、百日咳	44	十五、轮状病毒肠炎	68
六、流行性腮腺炎	47	十六、流行性乙型脑炎	70
七、猩红热	49	十七、蛲虫病	72
八、流行性脑脊髓膜炎	50	十八、绦虫病	73
九、活动性肺结核	53	十九、钩虫病	75
十、急性病毒性肝炎	55	二十、蛔虫病	77

第三章 呼吸系统疾病 /80

一、急性支气管炎	80	五、细菌性肺炎	92
二、慢性支气管炎	82	六、肺化脓症	95
三、支气管哮喘	85	七、胸膜炎积液	98
四、支气管扩张症	89		

第四章 循环系统疾病 /100

一、充血性心力衰竭	100	七、高血压病	121
二、快速性心律失常	103	八、病毒性心肌炎	124
三、缓慢性心律失常	109	九、心包炎	128
四、冠心病心绞痛	111	十、感染性心内膜炎	130
五、急性心肌梗死	115	十一、慢性肺源性心脏病	132
六、风湿性心脏病	118		

第五章 血液系统疾病 /136

一、缺铁性贫血	136	五、血友病	146
二、再生障碍性贫血	138	六、过敏性紫癜	148
三、白细胞缺乏症	142	七、原发性血小板减少症	151
四、真性红细胞增多症	144	八、特发性血小板减少性紫癜	154

第六章 消化系统疾病 /156

一、反流性食管炎	156	六、急性胰腺炎	170
二、急性胃炎	158	七、慢性肝硬化	173
三、慢性胃炎	160	八、结肠炎	176
四、消化性溃疡	164	九、肠结核病	181
五、胃下垂	167	十、肠易激综合征	182

第七章 泌尿系统疾病 /185

一、急性肾小球肾炎	185	二、慢性肾小球肾炎	187
-----------------	-----	-----------------	-----

三、肾病综合征	190	六、乳糜尿症	197
四、肾盂肾炎	193	七、急性肾功能衰竭	199
五、尿路感染	195	八、慢性肾功能衰竭	201

第八章 风湿性疾病 /205

一、风湿性关节炎	205	四、强直性脊柱炎	216
二、系统性红斑狼疮	208	五、多发性肌炎与皮肌炎	218
三、类风湿关节炎	212		

第九章 神经精神性疾病 /220

一、脑血栓与脑栓塞	220	九、帕金森病	241
二、脑出血与蛛网膜下出血	222	十、神经官能症	243
三、脑卒中后遗症	224	十一、失眠症	245
四、偏头痛	227	十二、精神分裂症	248
五、三叉神经痛	230	十三、情感性精神障碍	250
六、面神经炎(瘫痪)	232	十四、酒精中毒精神障碍	252
七、老年性痴呆	235	十五、重症肌无力	254
八、癫痫	238		

第十章 内分泌与代谢性疾病 /256

一、甲状腺功能亢进症	256	七、肾上腺皮质功能减退症	267
二、甲状腺功能减退症	259	八、糖尿病	269
三、单纯性甲状腺肿	261	九、脂肪肝	273
四、甲状腺结节	263	十、单纯性肥胖症	275
五、亚急性甲状腺炎	264	十一、高脂蛋白血症	277
六、尿崩症	265	十二、高尿酸与痛风	281

第十一章 男科常见疾病 /284

一、前列腺炎	284	三、男性功能障碍	292
二、前列腺增生症	288	四、血精症	295

五、睾丸炎	297	八、男性不育症	302
六、附睾炎	299	九、男性更年期综合征	306
七、包皮龟头炎	300		

第十二章 妇产科常见疾病 /309

一、外阴瘙痒症	309	十一、子宫脱垂	340
二、阴道炎	311	十二、多囊卵巢综合征	341
三、盆腔炎	314	十三、更年期综合征	344
四、女性生殖器结核	318	十四、子宫肌瘤	346
五、月经不调	320	十五、先兆性流产	348
六、功能性痛经	323	十六、习惯性流产	352
七、经前紧张征	327	十七、异位妊娠	353
八、子宫内膜异位症	330	十八、胎位异常	356
九、功能失调性子宫出血	332	十九、产褥期感染	358
十、不孕症	336		

第十三章 儿科常见疾病 /362

一、儿童气管-支气管炎	362	六、营养不良性贫血	376
二、小儿支气管肺炎	365	七、儿童遗尿症	378
三、小儿厌食症	367	八、儿童风湿热	380
四、小儿腹泻	370	九、幼年型类风湿关节炎	382
五、小儿低钙与佝偻病	374	十、儿童多动症	383

第十四章 皮肤与性传播疾病 /386

一、荨麻疹	386	八、淋巴结炎与淋巴管炎	403
二、药物性皮炎	389	九、丹毒	405
三、结节性红斑	391	十、脓疱疮	408
四、皮肤-黏膜单纯疱疹	393	十一、体癣	410
五、带状疱疹	394	十二、银屑病	413
六、传染性软疣	397	十三、湿疹	417
七、疖与痈	400	十四、神经性皮炎	421

十五、头皮脂溢性皮炎	423	二十、尖锐湿疣	434
十六、白癜风	425	二十一、生殖器疱疹	436
十七、天疱疮	427	二十二、腹股沟肉芽肿	439
十八、非细菌性尿道炎	429	二十三、淋病性淋巴肉芽肿	440
十九、急性淋病	430		

第十五章 外科常见疾病 /442

一、急性乳腺炎	442	十二、胆道感染	466
二、乳腺小叶增生症	444	十三、胆道结石	469
三、血栓闭塞性脉管炎	446	十四、肾、输尿管结石	473
四、落枕	449	十五、网球肘	477
五、颈椎病	450	十六、骨质增生症	479
六、肩关节周围炎	452	十七、急性腰扭伤	481
七、雷诺病	455	十八、腰椎间盘突出症	483
八、血栓性静脉炎	457	十九、跟痛症	485
九、急性阑尾炎	458	二十、软组织挫伤	486
十、急性肠梗阻	461	二十一、外伤性骨折	488
十一、急性盆腔脓肿	464	二十二、化脓性骨髓炎	490

第十六章 五官科常见疾病 /494

一、急性感染性结膜炎	494	十一、急慢性鼻炎	519
二、病毒性角膜炎	497	十二、鼻窦炎	522
三、老年白内障	500	十三、异物感症	524
四、老年青光眼	502	十四、慢性咽喉炎	526
五、视网膜血管病	505	十五、失声	530
六、外耳道炎	508	十六、口腔溃疡	532
七、外耳湿疹	510	十七、口腔白色念珠菌病	534
八、中耳炎	511	十八、牙源性感染	536
九、梅尼埃病	514	十九、急性扁桃体炎	538
十、鼻前庭病与鼻出血	516		

参考文献 /542

第一章

常见症状和急症的紧急救治

一、高热

体温达 39°C 以上称为高热，超过 41°C 以上称为过高热。出现高热和过高热极易产生严重的并发症。发热的原因有感染和非感染两大类疾病，且以感染后高热的患者更为常见。对此，应及时采取相应的有效治疗措施，必须加强卧床休息、补充能量、维持水与电解质和酸碱平衡，进行合理的物理和药物降温。有条件时，需要采用温水或酒精擦浴和冷湿敷等物理措施进行降温。

西医处方

处方 1 ■ 适用于一般病例的药物降温治疗

复方阿司匹林 每次 $0.3\sim 0.6\text{g}$ 口服 每日 3 次

或 复方氨基比林 每次 2ml 肌内注射 立即

或 $10\%\sim 20\%$ 安乃近 每次 $2\sim 3$ 滴 滴鼻

或 柴胡注射液 每次 $2\sim 4\text{ml}$ 肌内注射 立即

处方 2 ■ 适用于高热病例的支持治疗

10%葡萄糖液 500ml

维生素 C 2~3g

生理盐水 500ml

静滴 立即 也可重复用药

处方3 适用于一般病例的抗感染治疗

青霉素钠 每次 80 万 U 肌注 每日 2 次 用前皮试

或 头孢唑林 2.0g

注射用水 20ml

静脉注射 每日 2~3 次 用前皮试

加 0.4% 氧氟沙星 100ml 静脉滴注 每日 2 次

中医处方

处方1 适用于治疗风热感冒

复方金银花冲剂 每次 10g 冲服 每日 3 次

或 维 C 银翘解毒片 每次 3 片 口服 每日 3 次

处方2 适用于治疗风寒感冒

感冒清热冲剂 每次 1 袋 冲服 每日 3 次

处方3 适用于表里同病型发热

防风通圣丸 每次 1 丸 口服 每日 3 次

处方4 适用于解邪固表、风寒发热

紫苏叶、藿香、防风、荆芥、黄芪各 10g，甘草 3g；水煎服，每日 1~2 剂。咽喉疼痛者，加桔梗 10g，僵蚕 6g；咳嗽痰多者，宜加浙贝母、陈皮各 10g；头痛明显者，宜加白芷、川芎各 9g 同煎。

注意：大量使用诸如阿司匹林、复方阿司匹林、对乙酰氨基酚（扑热息痛）、吲哚美辛（消炎痛）之类的退热药，也易于导致出血、虚脱、皮疹和白细胞减少。

二、呕血

这是指发生于屈氏韧带以上的急性上消化出血，如食管、胃、十二指肠、胰腺、胆道病变出血，或者胃空肠吻合术后出血等。大

量呕血通常是指数小时内失血量超过 1000ml 并使有效循环血量下降 20% 以上, 出现血样呕吐物和 (或) 柏油状黑粪, 导致急性循环衰竭和休克。

西医处方

处方 1 适用于需要补充血容量时的治疗

右旋糖酐 40 每次 500ml 静脉滴注 立即

或 羟乙基淀粉 (706 代血浆) 每次 500ml 静脉滴注 立即

加 足量全血 静脉输注 经由开通另一条静脉进行

处方 2 适用于食管、胃底血管破裂后呕血的治疗

5% 葡萄糖液 500ml | 静滴 (0.2~0.4U/min) 立即
垂体后叶素 6~8U |

加 10% 葡萄糖液 20ml | 缓慢静注 立即
奥曲肽 (善得定) 0.1mg |

接 10% 葡萄糖液 100ml | 持续静滴 (50μg/h) 立即
奥曲肽 0.1~0.2mg |

处方 3 适用于急性胃十二指肠溃疡呕血的治疗

生理盐水 20ml | 静脉注射 每日 1 次
奥美拉唑 (洛赛克) 40mg |

接 5% 葡萄糖液 500ml | 缓慢静滴 每日 2 次
法莫替丁 (倍法定) 40mg |

或 生理盐水 20ml | 静脉注射 每日 2 次
雷尼替丁 0.15g |

加 去甲肾上腺素 8mg | 混匀分次口服或胃管灌输
冰冻生理盐水 150ml |

处方 4 三七粉 0.5~1.5g 口服 每日 2~3 次

中医处方

处方 1 三七合剂: 三七粉 6g, 阿胶口服液 20ml, 卡巴克洛 4ml, 酚磺乙胺 8ml; 取上药, 于空腹下用冷开水 100ml 送服,

每日 3~4 次。等患者大便隐血转阴后，宜将三七粉用量减至 3g，续服 5~7 天。能止血消瘀；主治各种原因引起的消化道出血。此方经治 80 例显示，治愈者 48 例，占 60%，好转者 29 例，约占 36%，总有效率约达 96%，不曾见不良反应。

处方 2 大黄白及方：大黄粉 1 份、白及粉 3 份；上药共研细粉，按照 1:3 的比例混匀，制成口服胶囊，也可直接进行冷开水调服，维持用药至检测粪便隐血 3 次转阴之后。用药时间通常要 1~3 天，最长不可超过 1 周。该方能清热、化瘀、止血；主治各种上消化道出血。此方也可制成生大黄白及胶囊，每次 3~5 粒，每日 3 次。该方经治 139 例显示，服药 1 天大便隐血转阴者 14 例、服药 2 天转阴者 40 例、服药 3 天后转阴者 29 例，其总有效率约 60%。

处方 3 血宁冲剂：大黄 1000g，黄连 330g，黄芩 500g；取上药做成颗粒状冲剂，分装成 100 包备用，每包约含生药 18g。治疗时，每次 1 包口服，每日 3~4 次。能泻火、解毒、止血；主治上消化道出血、邪火内炽、迫血妄行，如表现呕血、吐血、便秘、尿赤等。此方治疗 103 例出血显示，痊愈者 93 例、显效者 7 例、好转者 1 例，总有效率可达 98%。此外，还可用泻心汤加味：生大黄 30g、黄连 6g、黄芩 9g、生赭石 18g、花蕊石 12g，每剂水煎 2 次，分为 2 次口服，每日煎服 1 剂。

处方 4 五倍子煎：五倍子 6g，加水 400ml 煎汁，浓煎至 100ml，每日分 3 次口服。患者血红蛋白 < 7g 时，须及时配合输血。此外，加服五白止血散（五倍子、白及等份），烘干后共研末，每袋分装 20g；每日取出 1 袋，加冷水 150ml 煎沸，待凉后分为 4 次口服。能收敛止血；可作为上消化道出血的辅助治疗，经治 33 例，包括慢性胃炎、溃疡病、复合性溃疡、胃癌、食管胃底静脉曲张出血等，治疗 1 周后大便隐血转阴者 29 例，约占 88%；治疗第 9 天和第 11 天后转阴者各 1 例。此外，口服五白止血散治疗 159

例显示，痊愈者 129 例，显效者 21 例，平均大便隐血转阴时间为 2 天，最短为 8h，最长为 6 天。少数病人煎服此方尚可出现恶心、便秘，须加缓泻药实施对症处理。

注意：严密观察其病情和仔细评估呕血量，以便进一步采用合理而有效的综合处理措施。奥曲肽（善得定）是一种合成性长效激素释放抑制药，具有选择性的内脏血管收缩作用，维持静滴止血效果尚为可靠；必要时，须及时补充血容量，维持水与电解质以及酸碱平衡。

三、咯血

这是指源于喉和喉以下呼吸道的血管破裂出血，可伴咳嗽、咳痰而排出。咯血量微小只表现为痰中略带血丝，大咯血时容易导致窒息、休克、昏迷而死亡。常见病因为二尖瓣狭窄、支气管扩张症、肺结核、支气管肺癌、肺脓肿、肺梗死、出血型钩端螺旋体病、流行性出血热、子宫内膜异位症、肺动脉高压等。治疗时应首先叮嘱患者采取侧卧位，安静休息，酌情给予镇静、止咳及止血药物。对大量咯血不止者，须结合纤维支气管镜检查确定咯血的发生部位，采取局部肾上腺素海绵堵塞治疗。

西医处方

处方 1 ■ 适用于大量咯血的止血治疗

10%葡萄糖液 50ml	缓慢静注 每日 2 次
垂体后叶素（加压素）10U	
接 5%葡萄糖液 20~50ml	缓慢静滴 每日 1 次
垂体后叶素 10~40U	

处方 2 ■ 适用于相对少量咳血时的治疗

5%葡萄糖液 500ml	静脉滴注 每日 2 次
酚磺乙胺（止血敏）4g	
或 云南白药胶囊 每次 0.5g	口服 每日 3 次