

股市赢家不是出手最多的人 但一定是出手最准的人

# 选股心经

买在起涨点的选股方法

索晓辉 编著



中国电力出版社  
CHINA ELECTRIC POWER PRESS

# 选股心经

买在起涨点的选股方法

索晓辉 编著



中国电力出版社  
CHINA ELECTRIC POWER PRESS

## 内 容 提 要

股市盈利的关键是选择一只表现优异的股票，在合适的时间以合适的价格买入、卖出。本书在基本分析与技术分析的基础上，根据股市操盘技术的发展以及作者自身的实战经验，分别从选股的“风向标”、“晴雨表”、“透视镜”、“路线图”、“导航仪”、“刻度尺”、“瞄准星”和“千里眼”八个方面进行了详细介绍，全面阐释了诸如基本面、行情、K线、形态、趋势线和均线、技术指标、庄家动向、寻找黑马等股市分析工具和方法，针对如何选取表现优异的股票以及如何确定买卖点等重点、难点进行了详细剖析，系统性地为读者朋友们介绍了一套实用性极强的选股技巧。

### 图书在版编目（CIP）数据

选股心经：买在起涨点的选股方法 / 索晓辉编著. —北京：

中国电力出版社，2012.9

ISBN 978-7-5123-3495-3

I. ①选… II. ①索… III. ①股票投资—基本知识 IV. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2012）第 218534 号

---

中国电力出版社出版、发行

北京市东城区北京站西街 19 号 100005 <http://www.cepp.sgcc.com.cn>

责任编辑：刘红强

责任校对：常燕昆 责任印制：邹树群

汇鑫印务有限公司印刷·各地新华书店经售

2012 年 11 月第 1 版·2012 年 11 月北京第 1 次印刷

787mm×1092mm 16 开本·12.5 印张·247 千字

定价：32.00 元

### 敬告读者

本书封底贴有防伪标签，刮开涂层可查询真伪

本书如有印装质量问题，我社发行部负责退换

版 权 专 有 翻 印 必 究

---

# 前言

## 📖 本书目的

在股市这个迷人的万花筒前，每个人都有不同的欣赏角度，对于如何选股也一直是见仁见智。“男怕入错行，女怕嫁错郎”，选股票同样需要慎重。选对了，可高枕无忧，轻松获利；选错了，则可能深套其中，甚至倾家荡产。

为什么有的股民在大盘一片看好的形势下却损失惨重，而有的股民却能在萎靡不振的股市中发现黑马股逆市获利？是市场行情的原因，还是技术水平的差异，或者仅仅是因为运气？显然，最重要的原因还是个人的选股技能与策略。

如何才能提高个人的选股技能，完善选股策略呢？这就需要有一套选股方法作指导。一般来说，一套好的选股方法，不仅能够告诉投资者应该买进什么股票，还能告诉投资者在何时、何种价位买进股票，同时还能够提示投资者在什么情况下卖出股票。更重要的是，它可以让你掌握市场的脉络，及时发现市场趋势的变化，从而达到风险可控，保证资金安全，完成资产长期稳定增值的目标。本着这个原则，本书从实用性和系统性出发，将选股必备知识与需掌握的炒股实战应用技巧有机结合，并辅以详细的案例，使股民在学习后能够真正运用到实际的股市投资中，并获得收益。

## 📖 本书内容

本书提供的这套选股方法，是作者在多年实战操作中总结出来的，涉及的内容全面而实用，分别从选股的“风向标”、“晴雨表”、“透视镜”、“路线图”、“导航仪”、“刻度尺”、“瞄准星”和“千里眼”八个方面介绍了选股的各种技术，其对应的章节和知识要点如下。

### 第一章

#### 选股“风向标”——基本面

- 从宏观经济选股
- 从政策层面选股
- 从行业背景选股
- 从公司层面选股

### 第二章

#### 选股“晴雨表”——行情

- 牛市、熊市和弱市的选股
- 盘整阶段的选股
- 逼空行情的选股
- 筑底行情的选股

### 第三章

#### 选股“透视镜”——K线

- ▶ 单根K线形态的选股
- ▶ K线缺口的选股
- ▶ K线组合的选股

### 第四章

#### 选股“路线图”——形态

- ▶ 道破形态图形选股规律
- ▶ 整理形态的选股
- ▶ 反转形态的选股

### 第五章

#### 选股“导航仪”——趋势线和均线

- ▶ 趋势线选股
- ▶ 轨道线选股
- ▶ 平均线选股

### 第六章

#### 选股“刻度尺”——技术指标

- ▶ BOLL 指标选股
- ▶ RSI 指标选股
- ▶ KDJ 指标选股
- ▶ OBV 指标选股

### 第七章

#### 选股“瞄准星”——庄家动向

- ▶ 捕捉庄股
- ▶ 分析庄家动向选股
- ▶ 识别庄家陷阱
- ▶ 从不同庄家特征入手选股

### 第八章

#### 选股“千里眼”——寻找黑马

- ▶ 发掘黑马股
- ▶ 识别涨停黑马股
- ▶ 识别龙头股
- ▶ 识别超跌个股

## 本书特点

为了使本书内容更直观易学，作者在讲解时详细地介绍了每一个选股方案的形态解析、选股时机、选股条件、买卖策略、实战案例、注意要点等事项，读者朋友要学会系统地把握其中奥妙。同时，作者在阐述时结合了本人大量的实战案例，它们生动地再现了当时的分析思路，希望能给读者朋友们带来一些启示。

## 本书适宜人群

本书适合刚刚开始炒股，有一定炒股基础但实战经验较少的股民阅读和学习，同时，对希望进一步提升自己炒股技巧的老股民也具有一定的实战指导性作用。

在编写过程中，我们力求全面、系统、深刻，但也难免会有一些遗漏。如有不妥之处，还请大家不吝指正。

# 目 录

## 前言

### 第一章 选股“风向标”——基本面 ..... 1

经济基本面的各种宏观、微观因素对股票的走势有着极为重要的影响，大到宏观经济的运行情况、经济政策的调整、行业发展前景，小到各个公司的经营与盈利状况，都直接影响着股市或者某只个股的行情。因此，选股必须首先分析基本面，把握大的投资方向。

第一节 透析宏观经济选股 .....	2
第二节 透析政策层面选股 .....	4
第三节 透析行业背景选股 .....	7
第四节 透析公司年报选股 .....	11
第五节 透析财务报告选股 .....	13
第六节 透析配送题材选股 .....	22
第七节 透析资产重组选股 .....	24

### 第二章 选股“晴雨表”——行情 ..... 27

股市自身的行情，作为个股表现的集中反映，在很大程度上决定了投资者能否盈利。投资者可以通过分析不同市场行情的特征，积极进行适当的战略调整，巧妙地选择投资对象与买卖时机，从而找到跑赢大盘、战胜市场的契机。

第一节 牛市中的选股 .....	28
第二节 熊市中的选股 .....	29
第三节 弱市中的选股 .....	31
第四节 平衡市中的选股 .....	32
第五节 暴跌之后的选股 .....	33
第六节 行情来临时的选股 .....	34
第七节 强势调整中的选股 .....	36
第八节 筑底行情中的选股 .....	37
第九节 盘整阶段的选股 .....	38
第十节 逼空行情中的选股 .....	40

### 第三章 选股“透视镜”——K线 ..... 43

在股市实战中，K线图是分析中最基础的技术工具，它不仅反映了股票价格的成交情况，也揭示了买卖双方力量对比态势。不同的K线反映出不同的市场状况，投资者可以通过K线图的一些特殊形态来寻找有潜力的股票以及有利的买卖时机。

第一节	月 K 线 .....	44
第二节	周 K 线 .....	45
第三节	反转 K 线 .....	46
第四节	K 线缺口 .....	50
第五节	十字星 .....	54
第六节	曙光初现 .....	56
第七节	飙升临界 .....	58
第八节	金波五阳 .....	60

#### **第四章 选股“路线图”——形态 .....67**

在所有股价走势的规律中，最直观的就是股价走势形态了，俗称图形。本章所讲的技术图形主要是指寻找稳赚图形，实际上就是发现那些良好的走势形态，借助这些形态来挖掘市场走向的本质，从而捕捉到最能带来丰厚利润的个股。

第一节	底部形态选股 .....	69
第二节	V 形底选股 .....	70
第三节	圆弧底选股 .....	72
第四节	双重底选股 .....	74
第五节	头肩底选股 .....	77
第六节	三重底选股 .....	79
第七节	潜伏底选股 .....	82
第八节	矩形选股 .....	84
第九节	岛形形态选股 .....	86

#### **第五章 选股“导航仪”——趋势线和均线 .....89**

趋势线和均线被投资者公认为中长期投资的制胜法宝。通过对趋势线、轨道线以及移动平均线进行分析，投资者可以有效识别股价变化趋势的形成或者结束，从而准确地预测股票行情的走势，确定买卖时机。

第一节	趋势线选股 .....	90
第二节	轨道线选股 .....	95
第三节	移动平均线概述 .....	98
第四节	单一移动平均线选股 .....	102
第五节	两条移动平均线组合选股 .....	111
第六节	三条及以上移动平均线组合选股 .....	115

#### **第六章 选股“刻度尺”——技术指标 .....129**

技术指标，从量化分析的角度，为人们提供了一种直观的、易于比较的分析工具。它反映的是市场行情的过去，预测的是未来行情走势的可能性。利用技术指标及其经验值，可以简单快捷地判断一只股票在未来的盈利能力，从而为股民选股提供一定的依据。

第一节	BOLL 指标选股 .....	130
-----	-----------------	-----



第二节	BBI 指标选股 .....	135
第三节	RSI 指标选股 .....	137
第四节	ROC 指标选股 .....	140
第五节	KDJ 指标选股 .....	143
第六节	BIAS 指标选股 .....	148
第七节	OBV 指标选股 .....	151
第八节	PSY 指标选股 .....	153

## 第七章 选股“瞄准星”——庄家动向 .....157

众所周知，资金实力强劲的庄家是股市风云的掌舵者，没有大资金注入的股票也往往像一潭死水般没有生机。资金力量较小的散户要学会在庄家建仓、出货的过程中“搭便车”，在庄家建仓完成后买入股票，在庄家卖出时卖出股票，这样跟庄既省时又省力。

第一节	捕捉庄股 .....	158
第二节	根据庄家动向选股 .....	162
第三节	识别庄家陷阱 .....	169
第四节	涨停板选股 .....	173
第五节	根据庄家差异选股 .....	175

## 第八章 选股“千里眼”——寻找黑马 .....179

选股的最高境界是能够准确捕捉黑马，迅速获得丰厚的盈利。这对于投资者的经验与技术都有很高的要求。本章结合实战经验为读者解读如何识别黑马股、龙头股，以及如何把握涨停股、超跌股及补仓操作的买卖时机。

第一节	识别黑马股 .....	180
第二节	识别涨停黑马股 .....	182
第三节	识别龙头股 .....	184
第四节	识别超跌个股 .....	188

# 第一章

## 选股“风向标”——基本面

经济基本面的各种宏观、微观因素对股票的走势有着极为重要的影响，大到宏观经济的运行情况、经济政策的调整、行业发展前景，小到各个公司的经营与盈利状况，都直接影响着股市或者某只个股的行情。因此，选股必须首先分析基本面，把握大的投资方向。

## 第一节 透析宏观经济选股

在证券投资领域中，宏观经济分析非常重要。只有密切关注宏观经济因素的变化，才能把握住经济发展的大方向，从而作出正确的长期投资决策。股票投资中的宏观经济分析就是分析宏观经济与证券市场之间的关系，其主要目的是把握经济趋势，进行正确投资。

众所周知，宏观经济描述了经济从繁荣、衰退、低迷到复苏的整体循环过程。证券市场作为经济运行中一个重要的组成部分，必然受到这种循环周期的影响。所以有必要将股票市场放在整个宏观经济运行中去考察，从全局的角度找出影响证券市场价格的因素，揭示宏观经济变动与股票投资间的关系。如果国家宏观经济发展良好，社会需求增加，大部分公司就有比较优良的经营业绩，人们对股市的预期比较乐观，股市就会出现上涨的行情；如果国家宏观经济形势下滑，那么，大部分公司的经营业绩就会比较差，人们纷纷抛售手中的股票，其股价自然会下跌。此外，证券市场的走势与国家宏观经济政策息息相关，宏观经济政策也会对股票市场产生影响。在市场经济条件下，国家主要通过财政政策和货币政策来调节经济以促进经济增长或者抑制通货紧缩。

因此，在进行股票投资分析时，应把宏观经济分析放在首位。具体来说，投资者可从以下两个方面进行分析。

### 1. 宏观经济形势

(1) 经济增长与经济周期。经济运行具有周期性。股票市场作为经济的晴雨表，会随着经济周期性波动而变化。在经济繁荣初期，人们对未来经济形势持好的预期，从而对公司的利润和发展前景也有好的预期，于是投资者开始购入股票使得市场价格随之上扬。当经济走向繁荣时，更多的投资者认识到良好的经济形势已经到来，尤其此时公司经营形势已经好转，利润不断增加，得到投资者完全的认同，市场必呈现大牛市走势。当经济繁荣接近顶峰时，意识到这一点的投资者开始撤离股市，股市交易量减缩直到价格逆转。当经济开始衰退时，股市将加速下跌。当然，不同行业受经济周期影响的程度会有差异，有些行业（如钢铁、能源、耐用消费品等行业）受经济周期影响比较明显，而有些行业（如公用事业、生活必需品等行业）受经济周期影响较小。

(2) 经济景气度。经济景气度目前主要通过企业景气指数和企业家信心指数两项指标来反映。企业景气指数是根据企业家对本企业综合生产经营情况的判断与预期而编制的指数，用以综合反映企业的生产经营状况。企业家信心指数则是根据企业家对企业外部市场经济环境与宏观政策的看法、判断与预期而编制的指数。

经济景气度一般可以分为经济低谷阶段、经济复苏阶段、经济繁荣阶段、经济危机阶

段和萧条阶段。处在不同阶段的经济景气度对股价的影响是不同的，投资者可以根据不同时期的经济景气度来选股。例如，当经济由低谷阶段转向复苏阶段时，投资者的信心就会大增，股票市场开始活跃，股价开始回升；当经济进入繁荣时期，投资者的信心更大，预期收益更高，股价进一步上升。到了经济繁荣阶段后期，由于银根紧缩，企业收益相对减少，股价涨势趋缓，有的股价停止上涨或开始下跌；在危机阶段，投资收益明显减少，金融环境趋紧，股价会进一步下跌；在萧条阶段，经济不景气造成股价在较低水平上波动。图 1-1 中，上证指数的走势印证了经济景气度对大盘走势的影响。

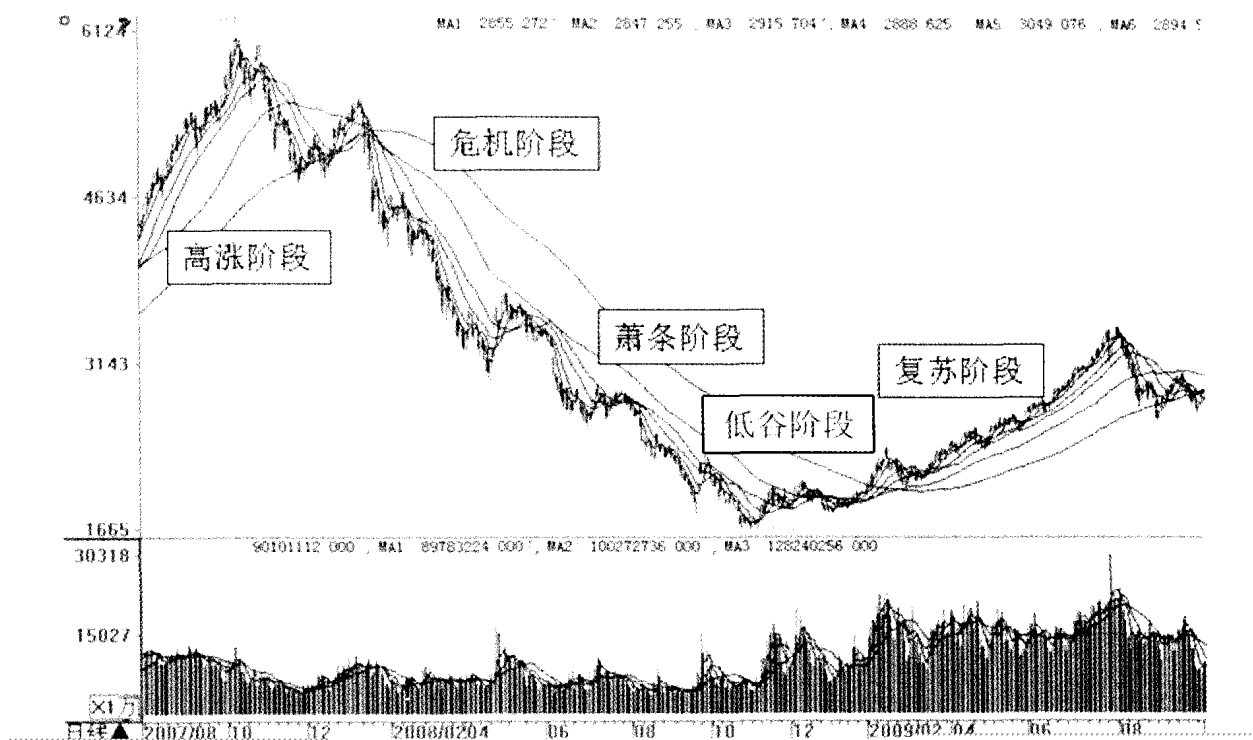


图 1-1 大盘走势与经济景气度关系图

(3) 通货膨胀。总体上说，适度的通货膨胀对证券市场有利，过度的通货膨胀则必然导致经济环境恶化，而且人们将资金用于囤积商品来保值，对证券市场将产生极大的负面影响。通胀的不同阶段对各行业股价的影响是不同的。通胀初期，对于保持常规储备比较大的行业（比如储备土地、粮食、棉花等的行业）有利，对于库存较小的行业不利；通胀中期，经济进入高速发展阶段，股市中大部分上市公司业绩较好，但由于原材料成本明显上升，对基建行业不利；通胀后期，除了商业股的股价有所提高外，其他股票都有很大的跌幅。

(4) 利率水平。利率就像一个杠杆，它可以用来调节经济增长的快慢。贷款利率提高，增加公司成本，利润相对就会降低，存款利率提高则增加了股票投资者的机会成本，二者均

会使股票价格下跌。一般来说，利率下降时，股票的价格会上涨，因为利息降低会大大减少企业的利息支出，从而增加企业利润，促进公司经营状况的改善。利率上升时，投资者据以评估股票价值的折现率也会上升，股票价值因此会下降，从而也会使股票价格相应下降。但在开放经济条件下，利率下降会导致资本流出增加，股价受其影响可能会下跌。

(5) 汇率水平。汇率变动对国际化程度较高的证券市场影响程度较大，币值大幅波动会影响国际投资者对该国证券市场的信心，造成资本外流，导致股价下跌。但对国际化程度较低的证券市场影响较小。

(6) 国际收支状况。国际收支是指一个国家在一定时期内（通常为一年）对外收入和支出的总额，它所反映的内容是经济交易，主要包括商品和劳务的买卖、金融资产之间的交换等。一国国际收支的状况也是影响股市的一个重要因素。一般情况下，当国际收支处于逆差状态时，政府为平衡收支将控制进口，鼓励出口，致使一部分投资于国内股票市场的资金流出，导致股价下跌。反之，股价将看涨。

## 2. 宏观经济政策

(1) 货币政策。当中央银行采取紧缩性的货币政策时，货币供应量减少，市场利率上升，公司资金困难，运行成本加大，盈利预期下降甚至亏损，红利减少甚至没有，居民收入下降，失业率增加，从而促使股价下跌。

(2) 财政政策。当政府通过支出刺激经济时，将增加公司的利润和股息；当税率提高时，将降低企业的税后利润和股息水平；财政和税收政策还影响居民收入。这些影响将综合作用在证券市场上。

由此可见，宏观经济形势的发展直接影响着股市的发展变化；股市作为经济的“晴雨表”，会随着经济周期性波动而变化，当经济处于经济周期的不同阶段时股市就会呈现出相应的上涨和下跌态势。

## 第二节 透析政策层面选股

政策面是指对股市可能产生影响的政策方面的因素。政策主导经济发展的方向，实际上并不直接主导股市，而是体现在上市公司的业绩上，通过业绩传导到股价上。此外，政策主导的不仅是经济发展，还有资金流向。宽松的政策使得资金投资的渠道增多，而实体经济一旦资金富余较多，必然会有一部分投入到虚拟经济中，促使各界资金积极进入股市、楼市，加之股市发展初期规模较小，所以频繁出现了政策变动直接引发股市大幅波动的情况，这样的现象被称之为“政策敏感”。虽然我国经济规模庞大，股市现在也已经扩大到了一定规模，总的资金量相当可观，但依然存在着“政策敏感”的现象。

政策要素对股市的影响一般是通过以下两个途径：一方面，政策影响入市资金，通过入市资金影响股市，从而实现政策对市场的作用；另一方面，政策直接影响相关行业的景气度，或向上带动行业的发展，或向下限制行业的发展，从而使相关行业中的个股出现大涨或大跌的走势。比如“十大产业调整和振兴规划”中，国资委推动央企改革，工信部对钢铁、水泥行业提出淘汰落后产能等行业政策均直接影响到股市中相关板块的走势。因此无论出现以上哪种情况，投资者都应该给予密切关注。

一般来说，市场资金量达到一定数量级后，其操作动态就能对市场产生巨大的影响，此时投资者不再是选“股”，而是选“时”。因为资金越庞大就越依赖于经济发展和政策要素，而一旦这样的资金启动，就会活跃一段时期。在市场处于危机时，尤其能够体现出政策要素中流砥柱般的作用。投资者在实际应用时需要选取政策所指的复苏对象。

利用政策选股时，投资者应注意以下三方面内容。

### 1. 把握国家政策导向，抓住市场机会

一般情况下，“大”政策出大行情，即政策影响力越大，行情也就越大。例如，2008年11月，国家推出了“4万亿元投资计划”以应对全球金融危机。这空前的刺激政策一出，股市立刻有了反应。大型基建项目是4万亿元投资的主要对象，因此机械设备、建筑建材板块当月直接受益，从而拉动大盘展开反弹。到了2009年2月，又一项前所未有的重磅政策——“十大产业调整和振兴规划”的出台，各相关行业顿时焕发了活力，股市对应的板块也找到了突破口。先是有色金属板块，短短两个月内大幅上扬，而煤炭业涨幅也相当明显。大盘在板块的带动下也快速上涨，随后板块沿着“钢铁—有色—煤炭—金融—地产—钢铁”的路线，轮番启动，几乎达到了疯狂的地步。到大盘“7·29”大跌前，一个半月间钢铁股板块上涨幅度位居众板块之首，几乎是之前三个月涨幅的总和。演绎出这样的疯狂之后，8月，股指在通过一个月持续的长阴调整后，彻底结束了这一波行业复苏引发的大行情，如图1-2所示。

### 2. 地方政策的扶持不能忽视

国家的政策导向往往会催生地域性牛股的整体爆发，地域板块的联动性又起到进一步的推动作用，使行情向纵深发展，出现更多的机会。同时，一些地方垄断行业由于受到地方政策的扶持，发展稳定，前景良好，股民应予以注意。还有一些公司在地方政府的鼎力支持下，不仅扭亏为盈，还一举解决了长期困扰的债务纠纷，这样的公司同样值得关注。

地方政府拉动经济最有效、最直接的方式就是启用大规模的固定资产投资，而这些投资往往都是围绕一个特定项目进行的。因此，区域经济对应股市行情的要点是地产价值重估，利好交通以及基础建设。比如亚通股份（600692）和陆家嘴（600663）就是比较有代

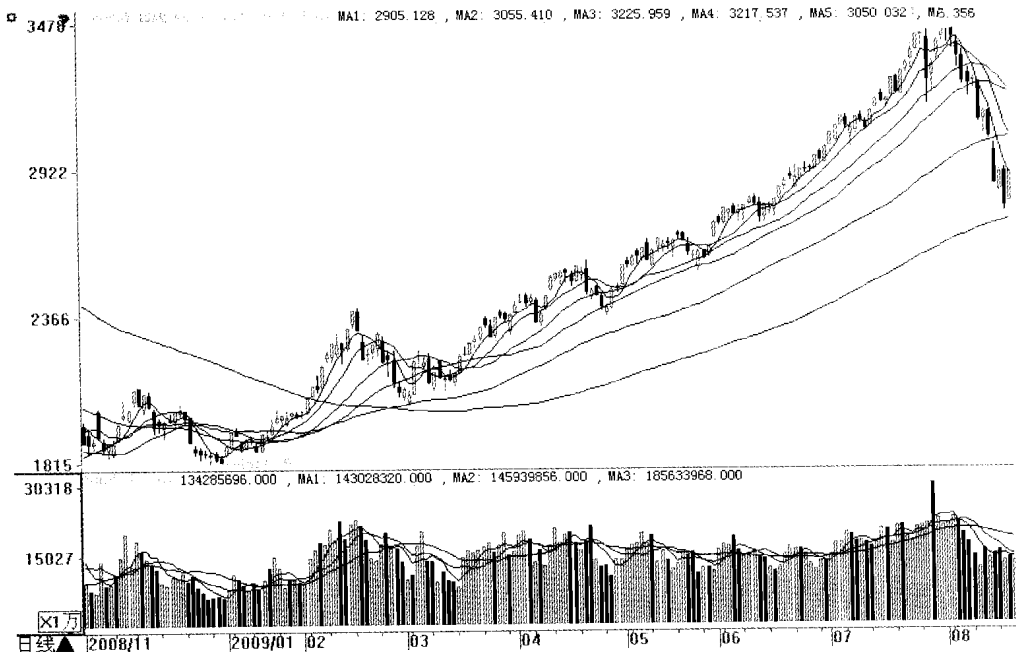


图 1-2 2008 年 11 月至 2009 年 7 月上证指数走势图

表性的区域概念牛股，如图 1-3 和图 1-4 所示。对照一下两幅图，我们会发现两者的节奏和步骤基本吻合，其均值都在 2008 年底调整后，2009 年初开始活跃上涨，并出现了凌厉上攻的走势。

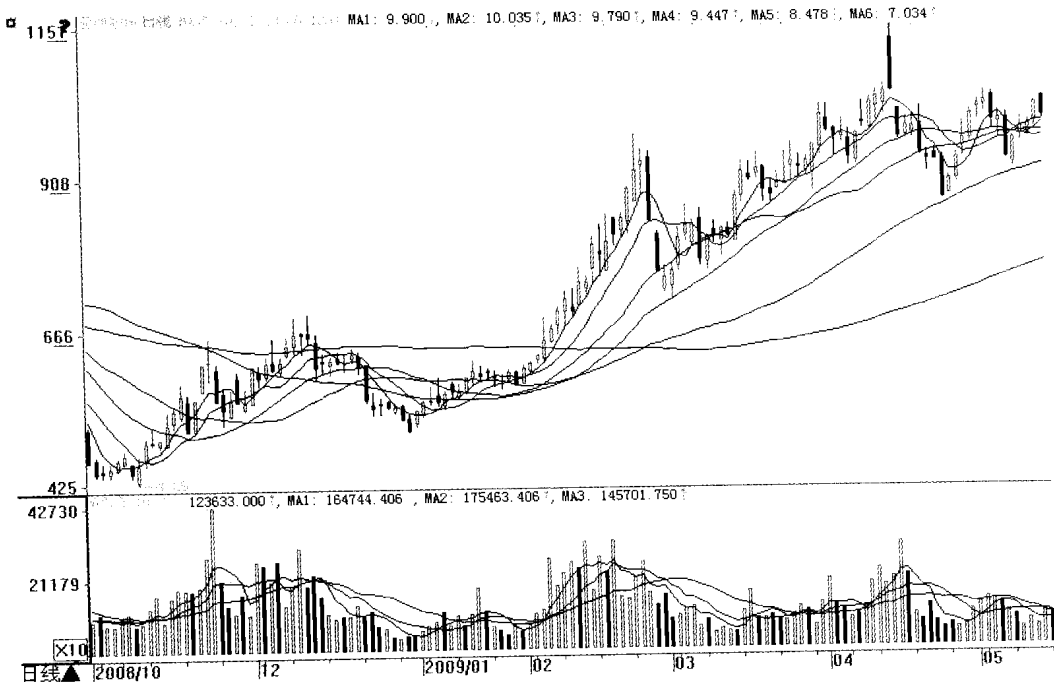


图 1-3 亚通股份 (600692) 2008 年 10 月至 2009 年 5 月日线走势图

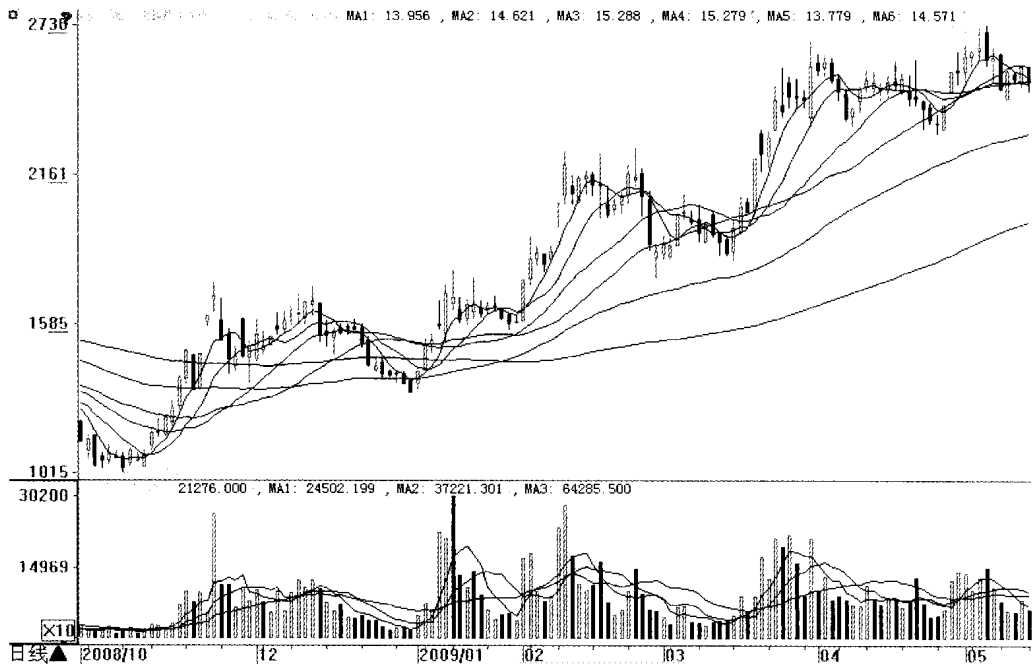


图 1-4 陆家嘴（600663）2008 年 10 月至 2009 年 5 月日线走势图

### 3. 关注利好政策的出台

利好消息就是有利于股价上涨的消息。当市场出台利好政策时，仓位较轻或是空仓的投资者要及时买入。在品种选择方面，对于一些价值发掘较为充分，已经从价值投资领域进入价值投机领域的蓝筹股不要盲目追涨，以免被高位套牢，不要过分在意个股的绝对涨幅，而要重视个股中长线投资的获利潜力。需要指出的是，在一定情况下市场可能对政策手段的利好或利空显得麻木，即政策手段会出现暂时“失灵”的现象，并非都能起到立竿见影的效果。但当政策面的力量积累到一定程度时，终将会迸发出来，从而对市场起到决定性的影响。

投资者根据政策选股时，一定要把握国家对这个行业或这个地域的实质支持程度，而且一定要在国家刚刚支持这个行业或这个地域的时候选股投资，而不要在这种支持已经降温的时候去选择。

## 第三节 透析行业背景选股

透析行业背景的第一要领就是把握行业的成长空间。对经济基本面的分析主要是把握社会经济的总体状况，但没有对社会经济的各组成部分进行具体分析。社会经济的发展水平和增长速度反映了各组成部分的平均水平和速度，但各部门的发展并非都和总体水平保



