

戴文奇 主编

综合节目 手绘板墙报

幽默笑话
经典短信
名人名言
古典诗词
脑筋急转弯
在这里丰富自己的知识

极富个性手绘的版式
翻开板墙报设计新篇章
精心的主题刊头设计
极具借鉴与参考的价值



辽宁科学技术出版社

LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

综合节日手绘板墙报/戴文奇主编. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2012. 8

ISBN 978-7-5381-7542-4

I. ①综… II. ①戴… III. ①黑板报-图案-中国-图集②墙报-图案-中国-图集 IV. ①J522

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第137026号

策 划: 洋 洋
设计制作: 戴文奇

出版发行: 辽宁科学技术出版社
(地址: 沈阳市和平区十一纬路29号 邮政编码: 110003)

印 刷 者: 重庆市联谊印务有限公司

经 销 者: 各地新华书店

幅面尺寸: 210mm×140mm

印 张: 2.5

字 数: 160千字

出版时间: 2012年8月第1版

印刷时间: 2012年8月第1次印刷

责任编辑: 修吉航 众合

责任校对: 合力

书 号: ISBN 978-7-5381-7542-4
定 价: 12.80元

联系电话: 024-23284376

邮购热线: 024-23284502

E-mail: lnkjc@126.com

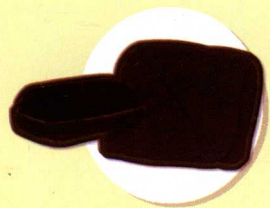
http://www.lnkj.com.cn

本书网址: www.lnkj.cn/uri.sh/7542

综合节日手绘板墙报

ZONGHE JIERI SHOUHUI BANQIANGBAO

戴文奇 主编



NLIC2970841144

辽宁科学技术出版社

• 沈阳 •

目录 Contents

03 春节	18 全国助残日
04 元旦	19 世界水日
05 除夕	20 世界环境日
06 元宵节	21 国际住房日
07 植树节	22 国际扫盲日
08 世界读书日	23 世界艾滋病日
09 愚人节	24 世界无车日
10 国际妇女节	25 国际消费者权益日
11 国际护士节	26 世界卫生日
12 全国爱眼日	27 世界人口日
13 全国爱耳日	28 母亲节
14 世界睡眠日	29 父亲节
15 世界地球日	30 国际老年人日
16 世界无烟日	31 清明节
17 国际禁毒日	32 端午节

33 中秋节	48 全国法制宣传日
34 国际儿童节	49 中国消防宣传日
35 国际劳动节	50 网络安全
36 国庆节	51 乘车安全
37 建军节	52 安全常识普及
38 全国爱牙日	53 游泳安全知识
39 雷锋纪念日	54 法律法规
40 国际警察日	55 户外活动安全
41 世界旅游日	56 地震逃生
42 教师节	57 食品安全
43 国际音乐节	58 洪灾知识
44 七夕	59 保护生态平衡
45 国际和平日	60 废品回收利用
46 国际聋人节	61 大自然的旋律
47 世界消除贫困日	62 只有一个地球

63 植树造林	76 6. 报花的选用与设计
64 生命之源	77 7. 美术字的设计和选用方法
65 礼仪知识	78 8. 刊头设计的思路与方法
66 礼仪待人	79 9. 版式的设计与划分
67 师生礼仪	
68 校园礼仪	
69 尊老爱幼	
70 用餐礼仪	
71 服饰礼仪	
72 校园文化	
73 1. 办板墙报的工具材料	
73 2. 办板墙报的步骤	
74 3. 办板墙报的注意事项	
74 4. 粉笔的使用方法	
75 5. 色彩搭配的要领	

己酉新正

(明) 叶颙

天地风霜尽，乾坤气象和；
历添新岁月，春满旧山河。
梅柳芳容徼，松篁老态多；
屠苏成醉饮，欢笑白云窝。



春节俗称“年节”，是中华民族最隆重的传统佳节。自汉武帝

春节简介

太初元年始，以夏年（农历）正月初一为“岁首”（即“年”），年节的日期由此固定下来，延续至今。年节古称“元旦”。1911年辛亥革命以后，开始采用公历（阳历）计年，遂称公历1月1日为“元旦”，称农历正月初一为“春节”。岁时节日，亦被称为“传统节日”。它们历史悠久，流传面广，具有极大的普及性、群众性，甚至全民性的特点。年节是除旧布新的日子。年节虽定在农历正月初一，但年节的活动却并不止于正月初一这一天。从腊月二十三（或二十四日）小年节起，人们便开始“忙年”：扫房屋、洗头沐浴、准备年节器具等。所有这些活动，有一个共同的主题，即“辞旧迎新”。



元旦简介

元旦是庆贺新年的开始，欢度元旦是世界各地地区的普遍习俗。

世界上大多数国家把每年1月1日作为元旦，由于世界各国所处的经度位置不同，各国的时间也不同，因此，“元旦”的日期也有不同。如大洋洲的岛国汤加位于日界线的西侧，它是世界上最先开始新的一天的地方，也是最先庆祝元旦的国家。

一天我擦亮阿拉丁的神灯，灯神说：“我可以满足你的一个愿望，说吧，什么愿望？”我说：“请祝福正在看短消息的人元旦快乐！”

每年的这个时候，祝福就会像海洋涌向你，希望我的祝福像一叶轻舟，载你乘风破浪，到达成功的彼岸！新年快乐！

这一季有我最深的思念。就让风捎去满心的祝福。缀满你甜蜜的梦境。祝你拥有一个灿烂的新年！

宋·吴自牧《梦梁录》中《正月》开篇话说：“正月朔日，谓之元旦，俗呼为新年。”“元旦”一词最早出现于《晋书》：“颍帝以孟春三月为元，其时正朔元旦之春”，以及南北朝梁人萧子云《介雅》：“四气新元旦，万寿初今朝”等诗中。

元旦诗话

迎春贺岁

元旦

田家元日

(唐) 孟浩然

昨夜斗回北，
今朝岁起东；
我年已强壮，
无禄尚忧农。
桑野就耕父，
荷锄随牧童；
田家占气候，
共说此年丰。

贴春联

春联也叫门对、春贴、对联、对子、桃符等，它以工整、对偶、简洁、精巧的文字描绘时代背景，抒发美好愿望，是我国特有的文学形式。每逢春节，无论城市还是农村，家家户户都要精选一副大红春联贴于门上，为节日增加喜庆气氛。这一习俗起于宋代，在明代开始盛行，到了清代，春联的思想性和艺术性都有了很大的提高，梁章钜编写的春联专著《楹联丛话》对楹联的起源及各类作品的特色都作了论述。



年夜饭

除夕这一天对中国来说来说是极为重要的。这一天人们准备辞旧迎新，

吃团圆

饭。在古代的中国，一些监狱官员甚至放囚犯回家与家人团圆过年，由此可见“团年饭”对古代中国人是何等的重要。家庭是华人社会的基石，一年一度的团年饭充分表现出中华民族家庭成员的互敬互爱，这种互敬互爱使一家人之间的关系更为紧密。家人的团聚往往令一家之主在精神上得到安慰与满足，老人家眼看儿孙满堂，一家大小共叙天伦，过去的关怀与抚养子女所付出的心血总算没有白费，这是何等的幸福。而年轻一辈，也正可以借此机会向父母的养育之恩表达感激之情。



耍龙灯

耍龙灯，也称舞龙灯或龙舞。它的起源可以追溯上古时代。传说，早在黄帝时期，在一种《清角》的大型歌舞中，就出现过由人扮演的龙头鸟身的形象，其后又编排了六条蛟龙互相穿插的舞蹈场面。见于文字记载的龙舞，是汉代张衡的《西京赋》，作者在百戏的铺叙中对龙舞作了生动的描绘。而据《隋书·音乐志》记载，隋炀帝时类似百戏中龙舞表演的《黄龙变》也非常精彩，龙舞流行于中国很多地方。中华民族崇尚龙，把龙作为吉祥的象征。

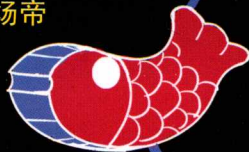
元宵节又被称为“上元节”，每年农历

的正月十五日，春节刚过，迎来的就是中国汉族的传统节日元宵节，在2000多年前在西汉就存在了，元宵赏灯始于东汉明帝时期，明帝提倡佛教，听说佛教有正月十五日僧人观佛舍利、点灯敬佛的做法，就命令这一天夜晚在皇宫和寺庙里点灯敬佛，令士族庶民都挂灯。以后这种佛教礼仪节日逐渐形成民间盛大的节日。该节日经历了由宫廷到民间、由中原地区到全国各地的发展过程。正月是农历的元月，古人称夜为“宵”，所以称正月十五为元宵节。正月十五日是一年中第一个月圆之夜，也是一元复始、大地回春的夜晚，人们对此加以庆祝，也是庆贺新春的延续。

元夕于通衢建灯夜升南楼

(隋) 隋炀帝

法轮天上转，梵声天上来；
灯树千光照，花焰七枝开。
月影疑流水，春风含夜梅；
燔动黄金地，钟发琉璃台。



《客中过上元节》

(近代) 熊亨瀚

大地春如海，
男儿国是家。
龙灯花鼓夜，
长剑走天涯。

十五夜观灯

(唐) 卢照邻

锦堂开燕宴，兰麝浓芳。
綷彩遍分地，警光遥缀天。
接汉疑星落，依楼似月悬。
别留千宝盖，未晓九枝莲。



节日简介



节日历史

“植树节”是一些国家为激发人们爱林、造林的感情，促进国土绿化，保护人类赖以生存的生态环境，通过立法确定的节日。我国古代就有植树意识，清明节有植树的传统，但植树节还不是法定意义上的植树节。

近代植树节最早是由美国的内布拉斯加州发起的。19世纪以前，内布拉斯加州是一片光秃秃的荒原，树木稀少，土地干燥，大风一起，黄沙满天，人们深受其苦。1872年，美国著名农学家朱利叶斯·斯特林·莫尔顿提议在内布拉斯加州规定植树节，动员人们有计划地植树造林。

为了表彰莫尔顿的功绩，1885年州议会正式规定以莫尔顿先生的生日4月22日为每年的植树节，并放假一天。



“添车种树”，在日本有一项特殊的规定，凡是私人增添一辆汽车，必须植一棵树。这是因为，每辆汽车每年要排放出大量有毒的碳氢化合物，还要发出噪音，而树木则是天然的“消毒员”和“除音器”，所以必须种树。

“添丁植树”，在非洲坦桑尼亚的许多地方，有一种“添丁植树”的风俗，即谁家生了孩子，便把胎盘埋在门外的土地里，并在那里种上一棵树，表示希望孩子像树一样茁壮成长。

植树趣闻



植树节

新中国与植树节

新中国成立后，植树节一度被废止。1979年2月，五届全国人大常委会第六次会议根据国务院的提议，通过了将3月12日定为我国植树节的决议，这项决议的意义在于动员全国各族人民积极植树造林，加快绿化祖国和各项林业建设的步伐。将孙中山先生与世长辞之日定为我国植树节，也是为了缅怀孙中山先生的丰功伟绩，象征中山先生生前未能实现的遗愿将在新中国实现并且要实现得更好。1981年，在邓小平同志的倡议下，五届人大第四次会议通过了《关于开展全民义务植树运动的决议》。1990年3月12日，邮电部又发行了一套4枚“绿化祖国”的邮票，第一枚为“全民义务植树”。

幽默笑话

“比特，你会游泳吗？”

“没问题，马克。我肯定比你游得好。我曾见过一个人游上了尼亚加拉瀑布，你听说过吗？”

“听说过，那人就是我。”

世界读书日的主旨宣言

世界读书日的主旨宣言为：“希望散居在全球各地的人们，无论是年老还是年轻，无论你是贫穷还是富有，无论你是患病还是健康，都能享受阅读的乐趣，都能尊重和感谢为人类文明作出巨大贡献的文学、文化、科学思想大师们，都能保护知识产权。”

名言警句

- 1.书籍是人类进步的阶梯。——高尔基
- 2.读书破万卷，下笔如有神。——杜甫
- 3.万般皆下品，唯有读书高。——汪洙

简介

联合国教科文组织在1972年向全世界发出“走向阅读社会”的召唤，要求社会成员人人读书，图书成为生活的必需品，读书成为每个人日常生活不可或缺的一部分。联合国教科文组织总干事松浦晃一郎曾为此公开撰文，称图书和版权作为人之创造精神的重要推动力，“在争取和平的斗争中发挥着突出作用”。1995年，联合国教科文组织宣布4月23日为“世界读书日”，致力于向全世界推广阅读、出版和对知识产权的保护。

世界读书日

愚人节

简介

愚人节也称万愚节，是西方社会民间传统节日。节期在每年的4月1日。愚人节与古罗马的嬉乐节(Hilaria, 3月25日)和印度的欢悦节有相似之处。从时间的选择上看与“春分”(3月21日)有关。在这期间天气常常突然变化，恰似是大自然在愚弄人类。对于愚人节的起源众说纷纭。根据基督教徒的说法是：“愚人节”是为了纪念耶稣受难的日子，耶稣被钉死在十字架之前，被迫到处奔走，后人以四月一日这一天来纪念他此种无辜地被人活活钉死的悲惨遭遇，其实含有警惕之意义。

愚人节最典型的活动是大家互相开玩笑，用假话捉弄对方。有的人把细线拴着的钱包丢在大街上，自己在暗处拉着线的另一端。一旦有人捡起钱包，他们就出其不意地猛然把钱包拽走。还有人把砖头放在破帽子下面搁在马路当中，然后等着看谁来了会踢它等。

幽默笑话

你都长大了，有些事应该让你知道了：天，是用来刮风下雨的；地，是用来长花长草的；我，是用来证明人类是多伟大的；你，是用来炖粉条的。

如果全世界的猪都死光了？（打一首歌）答案：至少还有你。





国际妇女节的由来

3月8日是国际妇女节，又称三八节、妇女节、三八国际妇女节，是世界各国妇女争取和平、平等、发展的节日。一个世纪以来，各国妇女为争取自身的权利做出了不懈的努力。

1909年3月8日，美国伊利诺斯州芝加哥市的女工和全国纺织、服装业的工人举行规模巨大的罢工和示威游行，要求增加工资、实行8小时工作制和获得选举权。这是历史上劳动妇女第一次有组织的群众斗争，充分显示了劳动妇女的力量。斗争得到全国乃至世界其他国家妇女群众的广泛同情和热烈响应，最后取得了胜利。

1949年12月，中央人民政府政务院规定每年的3月8日为妇女节。联合国从1975年国际妇女节年开始庆祝国际妇女节，确认普通妇女争取平等参与社会的传统。

节日祝福

一年一度您的日子，
在没有我在身边的时候
希望您也能快快乐乐
过每一分每一秒。
妈妈，辛苦了，节日快乐！

名言警句

女性身上最可爱
的东西有二：一是具有
吸引力的美，一是纯洁无污的名誉。

——塞万提斯

女人身上藏着一个奴隶一个暴君；
所以她们不了解友谊，只了解爱情。——席勒

女人的

尊严包括不求闻达于
世——她的荣耀是她丈夫的尊崇，
她的欢悦是她的家庭欢乐。——卢梭

美貌使女人骄傲，贞洁使她们
圣洁，美德使她们受敬仰。

——莎士比亚

授帽仪式

授帽仪式是护生成为护士的重要时刻。在护理学创始人南丁格尔像前，伴随着“平安夜”的庄严乐曲，护生直跪在护理前辈面前，前辈为护生戴上圣洁的燕帽，护生接过前辈手中的蜡烛，站在南丁格尔像前宣读誓言。

“我宣誓：以救死扶伤、防病治病，实行社会主义的人道主义，全心全意为人民服务为宗旨，履行护士的天职；我宣誓：以自己的真心、爱心、责任心对待我所护理的每一位病人；我宣誓：我将牢记今天的决心和誓言，接过前辈手中的蜡烛，把毕生精力奉献给护理事业。”

1854~1856年间，英法联军与沙俄发生激战。在英国一家医院任护士主任的南丁格尔，带领38名护士奔赴前线，参加护理伤病员的工作。因当时医疗管理混乱，护理质量很差，伤病员死亡率高达42%。在这种情况下，南丁格尔下定决心潜心改善病室的卫生条件，并加强对病人的护理和营养。半年之后，医院的伤病员死亡率下降到了2.2%。这一事迹传遍全欧。

1860年，
了世界
工作
基础
地护
誉



“国际

南丁格尔的誕生日——5月
大护士继承和发扬护理事

业的光荣传统，以“爱心、耐心、细心、责任心”对待每一位病人，做好护理工作。最初称“医院日”，也称“南丁格尔日”，在中国称为“国际护士节”。

她在英国伦敦创办上第一所正规护士学校。她的护士专著，成了医院管理、护士教育的教材。鉴于南丁格尔推动了世界各理工作和护士教育的发展，因此被为“近代护理创始人”。南丁格尔1910年在睡梦中逝世后，国际护士理事会把她的生日5月12日定为护士节”。

1912年，国际护士理事会将12日定为国际护士节，旨在激励广

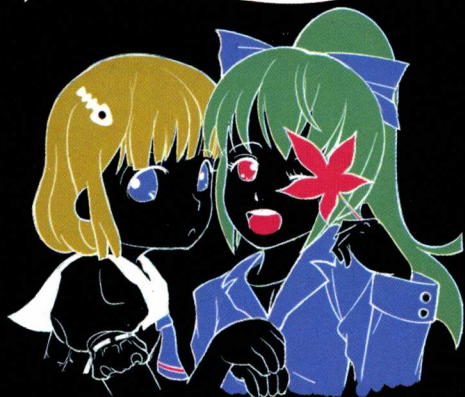


国际护士节

节日由来



全国爱眼日



历年节日主题

2009年6月6日是第十四届“全国爱眼日”，主题为“关注青少年眼健康”。

2010年6月6日是第十五届“全国爱眼日”，主题为“关注贫困人口眼健康，百万工程送光明”。

2011年6月6日是第十六届“全国爱眼日”，主题为“关爱低视力患者，提高康复质量”。

节日起源

1992年9月25日，天津医科大学眼科教授王延华与流行病学教授耿贯一首次向全国倡议，并在天津召开了全国爱眼日第一次研讨会。这一倡议受到眼科学界和眼科专家们的响应，决定每年的5月5日为“全国爱眼日”。1993年5月5日，天津首次举办爱眼日宣传活动。

受此影响，从1994年开始，北京、上海、广州等国内大中城市相继在5月5日举办义诊咨询活动，同时宣传爱眼日的意义。

1996年，国家卫生部、国家教育部、团中央、中国残联等12个部委联合发出通知，将爱眼日活动列为国家节日之一，并重新确定每年6月6日为“全国爱眼日”。

保护眼睛请戒烟

吸烟对眼睛造成最常见的危害是弱视。弱视，就是矫正视力低于0.8。吸烟导致弱视的原因，一是由于吸烟时人体吸入的氧气被消耗，致使血中氧的含量下降，而眼视网膜对缺氧格外敏感，长期下去，视神经纤

维会发生变性，视网膜乳头黄斑区也会发生萎缩；二是烟草燃烧时产生的烟焦油会导致体内维生素B的含量下降，而维生素B是维持视神经正常功能所必需的营养物质。

在这两者共同的影响下，使得吸烟者视力下降而发生弱视，严重者致失明。



爱耳日的背景和意义

我国新生聋儿数量多，康复需求大。但是，由于经济条件和技术能力的限制，目前只能达到年训2万名指导医生的能力。为了降低耳聋发生率，控制新生聋儿数量的增长，预防工作尤为重要。1999年，卫生部颁布了《常用耳毒性药物临床使用规范》，加大了对耳毒性药物临床使用中的规范化管理力度。针对我国耳聋发生率高、数量多、危害大，预防工作薄弱的现实，卫生部、教育部、民政部、国家计划生育委员会、国家质量技术监督局、国家药品监督管理局、国家广播电影电视总局、中华全国妇女联合会、中国老龄协会、中国残疾人联合会等10部委局共同确定：每年的3月3日为“全国爱耳日”，并于2000年3月开展第一次“爱耳日”宣传教育活动。这对减少耳聋发生、提高人口素质具有重大意义。

全国爱耳日



2007

年：城乡联动，共同关注青少年听力健康——珍爱听力，快乐成长

2008年：奥运精彩——我听到

2009年：正确使用助听器

2010年：人工耳蜗——重建听的希望

2011年：康复从发现开始——大力推广新生儿听力筛查

爱耳日宣传口号征集活动



要讲究睡眠姿势

经常可见有些人午睡时坐在椅子或沙发上打盹儿，有些人干脆趴在桌子上入睡。其实，这些做法都不科学。人体在睡眠状态下，肌肉放松，心率变慢，血管扩张，血压降低，流入大脑的血液相对减少。尤其是午饭后，较多的血液进入胃肠，此时若再坐着睡，时间久了大脑就会缺氧，使人产生头痛、乏力、腿软等不适感觉。而趴在桌子上睡，会压迫胸部，妨碍呼吸，增加心肺负担。一般认为睡觉姿势以右侧卧位为好，因为这样可使心脏负担减轻，肝脏血流量加大，有利于食物的消化代谢。但实际上，由于午睡时间较短，可以不必强求卧睡的偏左、偏右、平卧，只要能迅速入睡就行。

世界睡眠日简介

为唤起全民对睡眠质量的认识，2001年，国际精神卫生和神经科学基金会主办的全球睡眠和健康计划发起了一项全球性的活动，将每年初春的第一天—3月21日定为“世界睡眠日”。

此项活动的重点在于引起人们对睡眠重要性和睡眠质量的关注。“世界睡眠日”之所以定在每年初春第一天，

是因为季节变换的周期性和睡眠的昼夜交替规律都与我们的日常生活息息相关。

世界睡眠日

符

合科学的健康睡眠是保持旺盛

精力和充沛体力的重要因素。在社会高速

发展的形势下，我们通常很重视个人的某些能

力，如工作能力、创造力、学习能力等，却忽视

个体面对各种逆境时的主动调控能力。形成工

作能力强，而心理脆弱；意志坚强，而睡

眠被剥夺。这是导致睡眠障碍的重要环

节之一。

对睡眠的科学认知



最初地球日选择在春分节气，这一天在全世界的任何一个角落昼夜时长均相等，阳光可以同时照耀在南极点和北极点上，这代表了世界的平等，同时也象征着人类要抛开彼此间的争议和不同，和谐共存。传统上在很多国家都有庆祝春分节气的传统。早期联合国也在每年的春分举行“世界地球日”的活动。

1970年在美国的“地球日”运动是人类有史以来第一次规模宏大的群众性环境保护运动，它成功使得在每年4月22日组织环保活动成为一种惯例，在美国，地球日这个名号也随之从春分日移动到了4月22日，地球日的主题也转而更加趋向于环境保护。此后，“地球日”的影响越来越大。1990年4月22日这一天，全世界有100多个国家举行了各种各样的环境保护宣传活动，参加人数达几亿人。从那时起，“地球日”才具有国际性，成为“世界地球日”。

活动简介

世界地球日



地球人旗

由于环境保护运动在世界范围内的兴起，1990年第二十届地球日活动的组织者希望将这一美国国内的运动向世界范围扩展，为此他们致函中国、美国、英国三国领导人和联合国秘书长，呼吁他们采取措施，举行会晤缔结关于环境保护议题的多边协议，协力扭转环境恶化的趋势；同时地球日的组织者还呼吁全世界愿意致力环境保护的政府，在1990年4月22日各自动员国民开展环境保护运动。

活动推广



地球之旗的主要图案是美国国家航空暨太空总署的阿波罗17号飞船在太空拍摄的地球照片《蓝色弹珠》，放置在深蓝色的背景上，它是由约翰·麦克尼尔于1969年为首届地球日活动设计的，现在这面旗帜是环境保护运动的象征。