

天性宝宝

如何培育 0~3 岁的个性宝宝

鲁杰家庭教育 10 年精华

鲁杰〔著〕

现代家庭教育是一个复杂的系统工程，我们唯一可做的便是遵循孩子的天性，在完全尊重孩子的兴趣与爱好之上，循序渐进地引导和激发孩子的种种潜能，让“天性”成为孩子走向成功的第一动力。



Natural Baby

鲁杰：儿童心理专家 家庭教育专家

承担国家教育部及北京市教委多个科研课题。内容涉及儿童行为问题、素质拓展、创造力培养、智力测评及家庭教育等方面。

华夏出版社

天性宝宝

如何培育0~6岁的个性宝宝

鲁杰〔著〕



华夏出版社

图书在版编目(CIP) 数据

天性宝宝：如何培育 0~3 岁的个性宝宝/鲁杰著.
北京：华夏出版社，2008. 7
(鲁杰育儿经典系列)
ISBN 978-7-5080-4810-9

I. 天… II. 鲁… III. 婴幼儿—家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 073292 号

天性宝宝：如何培育 0~3 岁的个性宝宝

策 划：杨长江

责任编辑：王其进

作 者：鲁 杰

插 画：吴冬妮

美术编辑：叶 茂

出版发行：华夏出版社

(北京东直门外香河园北里 4 号 邮编：100028)

总 经 销：四川新华文轩连锁股份有限公司

印 刷：三河市汇鑫印务有限公司

开 本：16 开 170×230

印 张：12

印 次：2008 年 7 月北京第 1 版 2008 年 7 月北京第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5080-4810-9

定 价：20.00 元

本版图书凡印刷装订错误可及时向我社发行部调换

冬天到了的时候,你是否相信小树仍在静静地生长?太阳落山了,天空没有星星和月亮,你是否相信白天的一切都还存在?如果没有人在对你说爱,你是否能感觉到爱总在心里永远不曾离开?

不论你是否相信,有很多事情其实在未发生前就已经安排好了,就像妈妈对宝宝天生的爱,就像宝宝的天性。你呢?是准备和宝宝的天性合作,还是要依照自己的父母意志去百分之百完全改写上天的安排?这样做会有什么结果呢?

小孩子的天性,一半是任性,一半是灵性。谁完整地接纳了宝宝的天性并引导他更均衡地发展,他就是孩子的精神导师,他和孩子就会快乐幸福地生活。

那么,宝宝的天性到底是问题还是珍宝,是问题中的珍宝,是珍宝中的问题!理解宝宝的天性,能让我们彻底明白:养育一个天性聪明、快乐的宝宝,并不需要什么绝招,宝宝在被理解中就成长了,无需费力找寻任何解决方案。

宝宝能教给我们的东西,是我们从来没有学过的;宝宝不需要太多,只需要我们的帮助和引导,这是父母的天职。

宝宝的天性隐藏在他日常的一言一行、一颦一笑中,但它却有待你的发掘,有待你的关注!

每个种子都有伸向天空的愿望,同时也深深依恋着大地;他们本



身与生俱来就有着强大的成长的力量,也期待雨露阳光。宝宝的内心深处邀请你与他的天性合作,最后的成绩就是种子与土壤、雨水、阳光结合后的果实。

目 录

第一篇:和宝宝的天性合作

和宝宝的天性合作并不难 … [003]

你和孩子有不和谐镜头吗?

父母在不和谐音符中的影响

走进孩子的世界,重新认识宝宝

努力做宝宝的朋友

测一测:你是宝宝的朋友吗?

如何发现并接纳宝宝的天性? … [017]

“小黏糕”真烦人吗?

受了挫折就大哭的宝宝难哄吗?

专抢别人玩具的宝宝太气人吗?

3岁之前孩子的身心发展特点回顾

孩子教给我们的 … [024]

孩子最爱学习

宝宝的爱没有条件

孩子最愿意认错改错

孩子更容易知足常乐

孩子有很强的拒绝能力

孩子不怕挫折

孩子最不记仇



你关注幼儿的“心理理论”了吗？ … [033]

“无中生有”的聪明宝宝

送给小妹妹的礼物

了解幼儿“心理理论”

幼儿“心理理论”应该从小培养

宝贝，别逼着我发火！ … [039]

我真的不想发火！

不要因为孩子的情绪起伏而被动发火

与孩子交流过程中需要“斗智斗勇”

打人的天性不能惯 … [043]

小小年纪就喜欢打人？

宝宝为什么打人？

打人会影响宝宝一生

父母的态度决定着宝宝的行为

如何帮宝宝改掉打人的毛病？

如何与精力过剩的孩子过招？ … [048]

精力过剩与遗传有关

家长怎样面对精力过剩的孩子？

让宝宝长成男子汉 … [052]

谁来给宝宝壮壮胆？

谁会影响宝宝的男子汉气概？

爸爸的影响有多大？

父母应注意早期男孩子的性别教育

你的宝宝怕什么? ... [057]

宝宝怕什么?

正常的恐惧对生存的积极意义

恐惧对宝宝的危害

区分正常与异常的恐惧

宝宝为什么会怕?

让害羞的孩子大方起来 ... [063]

害羞的宝宝总会发现有情况

哪些因素导致害羞?

理解害羞孩子多彩的内心世界

不同害羞情形不同对待

所有害羞情形都可以这样对待

如何面对孩子不可思议的行为? ... [073]

你赔我的小玩意儿

如何面对孩子的反常行为?

反常问题答疑

我家宝宝“人来疯” ... [078]

孩子为何会“人来疯”?

孩子“人来疯”什么时候管?

输不起的孩子更爱争 ... [082]

不想输的孩子只想赢

不一致是孩子成长的空间

培养孩子良好的竞争意识



让孩子撒撒娇又何妨? ... [088]

撒娇的天性不太好吧?

亲情经历重新理解撒娇

与精灵古怪宝宝斗智 ... [090]

肖肖是个小精灵

妈妈创造力显神通

宝宝空间智能关键期莫错过 ... [094]

谁动了我的位置?

空间智能解分晓

发展宝宝空间智能有多重要?

空间智能发展阶段

优化宝宝空间智能游戏

标准答案伤了孩子的想象力 ... [100]

标准答案就一定正确吗?

想象力是幼儿的学习方式

如何引导孩子想象?

别忘给孩子办个作品展

早一年还是晚一年上学好?

宝宝睡觉总动员 ... [105]

宝宝不爱睡觉麻烦多

宝宝不爱睡觉是何因?

如何应付“晚上不睡,早上不起”?



让宝宝从小学规则 … [110]

宝宝的快乐字典里还没有规矩时
让规矩帮助宝宝更适应社会生活
约束、激励宝宝健康成长

宝宝是个捣蛋鬼 … [113]

家里有个小捣蛋
宝宝捣蛋学问大
宝宝“捣蛋”的常见原因及对策

淘气宝宝难管教 … [118]

家有淘气小宝宝
分析及对策
专家建议

抱与不抱的理由 … [122]

还拥抱一个清白
妈妈抱抱之狂人日记
为拥抱正名
适度拥抱公开课



第二篇:均衡关注宝宝的天性

自尊的宝宝更优秀 … [137]

任性自我的孩子自尊吗?

淘气不听话是因为自尊吗?

自尊心对宝宝有多重要?

自尊心来源于父母的关心和尊重

不让宝宝“随心所欲” … [141]

宝宝太随心所欲了

任性分析

宝宝会自我控制吗? … [145]

我就是忍不住要吃蛋糕

自我控制品质从小培养很重要

帮宝宝控制自己

双重性格的烦恼 … [151]

孩子在外面胆怯真愁人

为什么孩子家里活跃外面胆怯?

调和小老虎和小老鼠的性情

你关注宝宝的注意力了吗? … [157]

孩子是不是得了多动症?

宝宝注意力不集中的原因

什么能吸引住宝宝的注意力?

如何培养宝宝的注意力?



帮助宝宝走出孤独的世界 … [162]

宝宝孤独谁人懂?

孩子需要交往

孩子为什么会有孤独倾向?

帮助孩子走出孤独

宝宝的暴力与创造力 … [167]

我就是喜欢厉害的东西

孩子爱暴力乃活跃和好奇所致

放手让孩子迎接挑战

暴力与反暴力对策

喜欢吻我的“第三者” … [173]

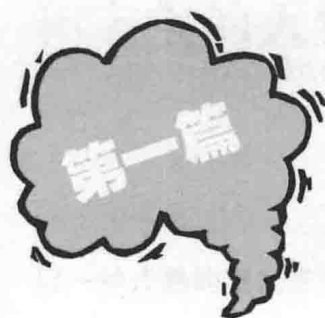
家有“男生”初长成

对妈妈的分析

对孩子的分析

走出认知误区





和宝宝的天性合作



和宝宝的天性合作并不难

TIANXINGBAOBAO

以一种成熟的责任感和亲手塑造工艺品般虔诚的心情，期待着宝宝的成长，看着宝宝甜甜的微笑，量着宝宝日渐增长的身高，幸福的感觉油然而生。这是每一对夫妇，每一个家长最真切、最幸福的心理体验。

从孩子降临人间起，家长就担负着帮助、教育、引导小宝宝长大成人义不容辞的责任。他们将从每天的观察、体验、揣摩中逐步了解、认识自己的小宝宝，从里到外熟悉他的一切，直到宝宝的一双羽翼丰满起来。那么，作为父母，你是否真正了解孩子呢？你是怎样了解他的，并通过怎样的方式了解他呢？你是怎样与宝宝相处和沟通的呢？

你和孩子有不和谐的镜头吗？

镜头一

“你要是再不听话，我就把你在家里的表现告诉你们李老师去，看她怎么说你，到时候小朋友都说你不是个好孩子。”欢欢的妈妈一边骑着车带女儿欢欢上商场，一边对坐在后面的欢欢威胁地说。4岁多的欢欢刚才因为出门穿什么衣服跟妈妈大闹了一场。妈妈话音刚落，突然大声嚷嚷起来：“哎哟！你掐我



干什么！小心把你摔下去！”欢欢在妈妈身后一字一句地说道：“谁让你说要告诉老师的，我不掐你掐谁！”妈妈觉得欢欢报复心真强。果真是欢欢的报复心强吗？或者仅仅是报复心强吗？

简要分析：幼儿有自己强烈而脆弱的自尊心，当得知自己要在老师和小朋友面前出丑时，首先感到的是担忧甚至是恐惧。而且能感觉到自己和妈妈的地位不公平，妈妈掌握着自己的生杀大权，这让宝宝很气愤。当她面对压力无能为力的时候，最后采取了自己的宣泄方式。建议妈妈最好不要借大人的权利威胁孩子。

镜头二

外面刚刚下完雨，妈妈带龙龙出门去奶奶家。路上妈妈不停地唠叨：“龙龙，你哪里不能走？为什么非要去踩那个小水坑！看看我刚给你刷干净的鞋子又弄脏了，气死我了！怎么回事儿？”

3岁多的龙龙像是不知道错似的看着妈妈，听着妈妈的数落，他用挑战的眼神坏坏地盯着妈妈的眼睛，还露出一丝得意的笑容。

妈妈认为龙龙真是不知好歹，怎么不知道走干净的路，哪儿有水往哪儿踩呢？

简要分析：幼小的孩子对世界的好奇心非常强烈，在好奇的吸引下，他不会考虑到是否干净的问题，而是要满足自己的好奇心。把妈妈惹生气，面对妈妈的责备时，孩子会感到害怕。但如果是一个倔强的孩子，他更愿意用挑战的方式来减轻恐惧感，并尝试着用对抗来为自己赢得权利。建议妈妈鼓励孩子尝试挑战的方式，也可以试着让孩子合作刷鞋子，比如让孩子洗鞋带儿或袜子。

镜头三

悠悠在练习钢琴,妈妈在旁边盯着女儿,几个不和谐的音符引起妈妈的注意:“停,这段弹错了,重弹一遍!”

悠悠看着妈妈,默不作声,干脆在钢琴前干坐着了。

妈妈说:“跟你说话呢,听见了吗?把刚才弹错的重弹一遍!”

女儿“哇”地一声哭开了。

女儿这一哭不要紧,妈妈气得唠叨开了:“你还有理了吗?这么大了还不懂事!刚才让你弹琴你就不愿意,好不容易坐下来了,你还弹错了,告诉你了还不改。当初钢琴也是你自己要学的,音乐老师也给你请了,花了多少钱你知道吗?我还天天跟着你一起学,你还这么不听话!”

简要分析:孩子的兴趣点有高有低,在她特别高兴的时候,可能会要求学钢琴,琴声听起来悦耳,但钢琴学起来却是十分辛苦的。父母如果没有预计到以后可能会出现的问题而盲目投资,就会感到失望,他们会把失望加到孩子身上。而且,孩子在学琴时压力非常大,要记住很多东西不说,还要跟自己的十个手指头较劲,如果总是没有得到鼓励而只是数落,就不会再有动力学下去了。建议妈妈打断时说声对不起,说可能是自己听错了,孩子弹正确后不再追究,并夸奖她今天弹琴认真。

父母在不和谐音符中的影响

佳佳是个三岁多的小女孩,别看她年纪小,脾气可大了,晚上一哭起来全楼都听得到,还经常和楼下的小朋友争小车、玩具;爸爸要去买点菜,她坚决要跟着去,妈妈怎么也拦不住,妈妈把她抱走很远了,佳佳的腿还在蹬着,哭得快背过气去。妈妈气得说:“怎么回事?我还治不了你?看回去我怎么收拾你!”这