

永樂大典

卷〇八五二六 精字

卷〇八五二七 精字

卷〇八五二七 生字

卷〇八五二八 生字

永樂大典卷之八千五百二十六

十九

精

洪武正韻于盈切真氣也熟也細也的也專一也靈也凡靈章廕玄者曰精古人謂玉爲精國語祀以一純二精又擇也神觀潔絕米衣

華也精鑿也目精也水精也又敬韻以月誤許慎說文精擇也忠韻會舉
徐錯通釋以爲君子之養身修之於本故孔子曰食不厭精故不禱易精
米曹植七啓曰芳荻精稗也津貞反顧野王玉篇精細不粗也陸法言廣
韻明也正也善也好也丁度集韻治盈切司馬光類篇又子正切強也張
有復古編又目童也別作睛非吳械韻補叶音治良切道藏歌靈章磨玄
方仰感旋曜精洗洗繁茂萌重德必克昌戴侗六書故鑿之精潔絕米衣
也目中黑粒亦謂之精楊桓六書統精母羴羴羴並古文熊忠韻會舉
要商清音毛氏曰青从丹當作月从月誤倪鍾類釋精則純一不禱易精
氣爲物引之爲精神精誠精妙又天無雲曰精漢書作精今文作睛魏孟
克正字韻綱又此靜切目不悅貌字漆博義米熟也趙謙聲音文字通晶
京切精擇鑿米也因借爲凡物之純至者曰精不雜也易男女構精又目
童子也作睛非陳史徐陵目有青睛聰慧之相俗字又精聰鼠名作鼯非

轉注見去聲韻會定正精經切米極
細也擇極辨也字切精經精精箋精

篆古論精史籀大篆見姚
敦臨二十體篆

精並古精義雲精郭精徐鉉精並高勉齋精學書韻總

精並六精武梁精樊毅碑並洪精史晨精

精脩華精景君精熊君碑並精衛夫精智精虞世

精歐陽精顏真精蘇精蔡精趙子精王義精李

中精米精趙子精草精智精懷精米精米

精並張精並鮮精趙子

總敘關尹子四符篇惟精在天為寒在地為水在人為精淮南子天
先成地後定天地襲精為陰陽性理字訓二五之氣純而不雜

是之謂精。邵子腎之靈曰精。莊子外篇達生事奚足棄而生奚足遺。葉事則形不勞遺。生則精不虧。夫形全精復。與天爲一。天地者萬物之父母也。合則成體。散則成始。形精不虧。是謂能移精而又精。反以相天。敬齋古今。素問說精食氣。則謂精從氣中來。道家言精生氣。則謂氣從精中來。究竟論之。精氣自是一物。正因變化不常。遂復判而爲二。有能鍊是二者。使復歸於一本。非古真人而何。潤泉日記。夷吾內業曰。能正能靜。然後定。定心在中。耳目聰明。四肢堅固。可以爲精。食精也者。氣之精也。又曰。精存自生。其外安榮。內藏以爲泉。原浩然和平。以爲氣淵。淵之不涸。四體乃固。泉之不竭。九竅遂通。魏伯陽參同契。精溢腠理。筋骨緻堅。腠理皮膚之間也。修煉至於精溢腠理。則血皆化爲膏矣。采真集。至精者無筭。筭而不可亂。至變者體一而無不周。

天出其精

管子凡人之生也。天出其精。地出其形。合此以爲人。

天地之精

莊子在宥

篇黃帝曰。吾欲取天地之精。以佐五谷。以養民人。疏欲取竊案之理。天地陰陽精氣。助成五谷。以養生也。老子玄符章含德之厚。比於赤子。毒蟲不

驚猛獸不據攫鳥不博骨弱筋柔而握固未知牝牡之合而峻作精之至也以此人身中之精而言乃後天地之精上陽子其後天地之精屬陰人若寶之唯能健其身益壽而已學根之徒欲吞此精之天地至精

魏伯陽參同契三五為一天地至精三五為一者水火土相與混融化為一氣也斯時也玄黃相雜清濁未分猶如天地渾沌之初少焉時至氣化無中生有則窈窕冥冥生恍惚恍惚惚結成團而天地之至精孕於其中矣天地構精

精日月相撐持天地即吾身之乾坤也日月即吾身之坎離也天地日月以時而相交故能陶萬象而成歲現乾坤坎離以時而相交故能牽造化而成聖胎天地合精

儲精宋朱子通書後錄伊川先生作顏子好學論曰天地儲精得五行之秀者為人其本也真而靜其未發也五性具焉天地襲精

萬物則至精之氣周徧於天地之間而物物得其所受

陰陽之精

曾子天圓章毛蟲毛而後生。羽蟲羽而後生。鱗蟲鱗而後生。介蟲介而後生。蟲陽氣之所生也。唯人爲保而後生也。陰陽之精也。書堯典曆象日月星辰。敬授人時。傳曰。陽精一日而純地一周。月陰精一月而與日一會。

漢書迅雷妖風。惟雲變氣。此皆陰陽之精本在地而上發於天。

陰氣之精

西漢書貢禹傳。禹言古者不以金錢爲幣。

專意於農。故一夫不耕。必有受其飢者。今漢家鑄錢。及諸鐵官。皆置吏卒。徒攻山取銅鐵。一歲功十萬人。已上中農食七人。是七十萬人常受其飢也。鑿地數百丈。銷陰氣之精。地藏空虛。不能含氣出雲。斬伐林木。亡有時禁。水旱之灾。未必不繇此也。詳本傳。

太陽之精

吳越春秋湛露。五金之英。太陽之精。寄氣託靈。出之有神。服之有威。可以折衝拒敵。然人君有逆理之謀。其劍即出。詳本傳。

日月

精

長安志。辨惑。唐大明宮中有結麟樓。注七聖記曰。鬱華赤文。與日同居。結麟黃文。與月同居。鬱華日精。結麟月精。太上黃庭內景經曰。高

奔日月。吾上道。鬱儀結麟。善相保。梁丘子注曰。鬱儀奔日之仙。結麟奔月之仙。吉水志中鵠鄉有仙王廟。仙王者。蓋日月之精。其說出於道藏經。

明月之精

溫華瓊碎錄舊說免者明月之精視月而孕詳先字

夢授日精

晉書載記

劉元海母呼延氏魏嘉平中祈於龍門俄而有一大魚頂有二角軒翥雖鱗而至祭所久之乃去巫覡皆異之曰此嘉祥也其夜夢旦所見魚變為人左手把一物大如半鷄子光景非常授呼延氏曰此是日精服之生貴子自是十三月而生元海

食日精

會稽前志

紹興府虞翁生會稽人受仙人介君食日精法

民吮露精

古史考太古之初民吮露精食草木實

太乙

精

長安志授五行洪範漢宮殿疏云天祿麒麟閣蕭何造以藏祕書處賢才也成帝時劉向校書天祿閣專精覃思夜老人著黃衣植青藜

杖進見向暗中誦書吹杖端炯然大出因以見向則戶內如燈燭也向與言三代已前帝王興亡之事如目見焉及說陰陽運數起滅之兆向因授五行洪範之文恐詞說繁廣忘之乃裂紳以記其言至曙而去問姓名曰我是太乙之精天帝聞金卯之子有博學者下而觀焉乃出懷中竹牒有天文地圖之書

太白精

列仙傳東方朔以元封中遊鴻濛之澤忽遇母采桑於白海之濱俄而有黃眉翁指

今略授子焉

母以語朔曰。昔為吾妻。托形為太白之精。今汝亦此星之精也。唐撫言李太白始自西蜀至京道。未甚振因以所業贊謁。賀知章知章覽蜀道難一篇。揚眉謂之曰。公非人世之人。可不是太白星精耶。

太微精

宋韓魏公安陽集謝轉禮部侍郎表。乃訪總章之舊式。曰露

寢之嚴亭太微之精。兼盡報天之意。

狼星精

金樓子成湯母感狼星之精。又感黑龍而上。

日卵星精

王子年拾遺記。蕭何為昂星精項羽陳勝胡亥為三猾國。為木德。漢叶火位。此其微也。

昂宿儲精

宋華鎮雲溪居

士集上揚州知府鈴轄呂大資。拒密大資昂宿儲精。嵒嶽效祉。芥藻其德。金玉其相。

昂畢儲精

宋陳舜俞集賀

集賢相公啓。嵩衡降秀。昂畢儲精。稟大雅君子之方。富中庸賢者之德。

歲星精

東坡物類志。漢東方朔未死時。謂同官郎

天下無人能朔者。惟大五公見知耳。朔亡後。武帝得此語。召大公五公聞。寧知東方朔耶。奏臣不知。帝曰。卿何所能對。曰。頗善星曆耳。帝問曰。諸星具在否。對曰。諸星具在。唯歲星不見。十八年。今後始見矣。帝仰天歎曰。東方朔在朕傍一十八年。而不知是歲星哉。慘然不樂。

五星

精

孔氏實錄先聖生是夕有二龍繞寢五老降庭五老者五星之精也宋齊丘子化書夫伏虺者必役五星之精苟役不至虺何以伏

金星精

太平廣記金星之精墜於終南圭峯之西號為太白山

東井沉精

唐張曲江集

泉銘倬彼東井昭章于

天沉精降液下有靈泉

星斗之精

宋張方平謝賜御書表天語溫純煦若陽春之景

宸毫璨麗煥

如星斗之精

景緯騰精

宋王珪華陽集賀老人星見表青緯御氣未臨春篇之分景緯騰精已直天

孤之北得符象

告瑞疊民瞻

窈冥有精

老子窈窈冥冥其中有精其精甚真其中有信此也

兩弦

合精

魏伯陽參同契上弦兌數八下弦艮亦八兩弦合其精乾坤體乃成上弦之時兌卦用事月主一半之明故曰上弦兌數八下

弦之時艮卦用事月主一半之魄故曰下弦艮亦八合兩

弦而觀之則乾坤鼎器成立而藥物大低盡在其中矣

丹砂木

精

魏伯陽參同契丹砂木精得金乃并元陽子大道歌云欲識丹砂是木精移來西位與金并

朱雀火精

魏伯陽參同契朱雀爲火精執平調勝負。朱雀乃南方火精執衡司夏。

含元播精

魏伯陽參同契含元虛危播精

於子。金丹之妙。含元於先天。播精於後天。

五行之精

禮記月令章句凡麟者五行之精。

大帝之

精

春秋合誠圖大帝之精起三河之州中土之腹。

五帝之精

春秋保乾圖血氣含五帝之精。

木

帝之精

漢武故事西王母使者曰東方朔木帝之精爲歲星下遊人間非陛下臣也。

天下至精

易

辭無有遠近幽深遂知來物非天下至精其孰能與此。

純粹精

易乾文言大哉乾乎剛健中正純粹精也詳見乾卦。

聖人貴精

莊子外篇刻意純素之道唯神是守守而弗失與神爲一一之精通合于天倫野語有之曰衆人重利廉

士重名賢士尚志。聖人貴精。

至道之精

續後漢書道術錄仙傳廣成子曰至道之精窈窕冥冥至道之極昏昏默

然無視無聽抱神以靜形將自正耶律錡雙溪醉隱集維無懷之俗且有號鴟夷而異體而同名一味至道之腹一含至道之精酌焉而不竭注焉

而不盈是謂一死一生而乃知交情**發揮道精**唐歐陽詹集上方石像記魏巍釋氏發揮道精其身既傾其神不生

玉帛二精

國語楚昭王問於觀射父曰祀牲大小何如對曰郊禘不過薦黍蒸嘗不過把握王曰何其小也對曰郊

神以精明臨民者也故求備物不求豐大是以先王之祀也以一純二精三牲四時五色六律七事八種九祭十日十二辰以致之百姓千品萬官億醜兆民經入咳數以奉之明德以昭之和聲以聽之以告偏至則無不受休毛以示物血以告殺接誠拔取以獻具為齊敬也王曰所謂一純二精七事者何也對曰聖王正端冕以其不違心帥其羣臣精物以臨監享祀無有苛慝於神者謂之一純玉帛為二精天地民及四時之務為七事

還精

抱朴子內篇至理卷還精補腦食飲有度與居有節道引行氣

剪精

抱朴子內篇論仙卷醇醪汨其和

氣艷容伐其根爰所以剪精損慮削乎平粹者不可曲盡而備論也

喪精

抱朴子內篇論仙卷百技萬變喪精塞耳

寶

精

抱朴子內篇微旨卷寶精愛炁最其急也并將服小藥以延年命學近術以辟邪惡乃可漸階精微矣上陽子曾川翁曰精為主氣氣

能生神。營衛一身。莫大於此。養生之士。先實其精。傷精山居備用多

精滿則氣壯。氣壯則神旺。神旺則身健而少病。怒傷精。又諸

熱食。鹹物。竟不得飲冷水。酢漿水等。令人喜失聲。減五

味。濃厚食。以免傷其精。省煎烤。焦燥物。以免滲其血。閉精三元延壽參贊

書素女曰。人年六十者。當閉精。勿泄。若氣力尚壯。盛者。亦不可強忍。久而不泄。致生癱疾。又見慈字。男女構精易

辭。男女構精。萬物化生。無搖汝精莊周在宥篇廣成子授黃帝曰必靜必清無勞汝形無搖

注曰。化生。形化者也。汝精乃可。鼓筴播精莊子人間世篇支離疏者順隱於齊肩高

以長生。播精足以於頂會撮指天五管在上兩髀為脅鼓筴內守九精抱朴子內篇至理卷外除五曜內守九精詳理氣能變

精管子思之不得鬼神敬之非鬼神之力也其神而能精莊子

故深之又深。而能物焉。神之又神。而能精。故其與萬物接也。至無而供其求。六氣之精莊子雲將東

過扶搖之枝

雲將。雲師也。扶搖。木名。而適遭鴻蒙雲將曰。天氣不和。地氣鬱結。四時不節。今我將合六氣之精。以育群生。為之奈何。鴻蒙捫髀。崔蹇掉頭曰。吾弗知。吾必弗知。

金液之精

上陽子夫金液還丹之精。姓金。喚九三郎。諱元晶。號曰金華商夫。君居玉池之西。出入跨

虎乳。名嬰兒。晚則呼為金公。凡到隣家。便稱主人。其精嗜交梨。此乃先天地之精。却為人之至寶。

食氣吞精

上陽

子純陽翁云。吞精食氣。先從有。悟理歸真。便入無。

氣清為精

春秋繁露通國身篇。氣之清者為精。人之清者為賢。

治身者以積精為寶。治國者以積賢為道。

積聚眾精

春秋繁露考功名篇。天道積聚眾精。以為光聖人。積聚眾善。以

為方面真精。

太平廣記上元夫人又告漢武帝曰。夫五帝者。方面之真精。六甲者。五位之通靈。佩而尊之。可致長

生。此書上帝封玄景之臺子。其實祕焉。

六已石精

太平廣記上元夫人語漢武帝曰。今雖得其形。觀其妙理。而無

六已石精。金光藏景化形之方。當以石山靈。朝地神。攝萬精。驅百鬼。求虎豹。役蛟龍乎。

血化為精

太平廣記西王

母謂漢武帝曰。子但愛精握固。閉氣吞液。氣化為血。血化為精。精化為神。神化為液。液化為骨。行之不倦。神精充溢。

三年易

精

太平廣記。一年易氣。二年易血。三年易精。四年易脉。五年易髓。六年易筋。七年易骨。八年易髮。九年易形。

玄黃醇

精

抱朴子內篇對俗卷。餐朝霞之沆瀣。吸玄黃之醇精。

飛丹流精

太平廣記。太真夫人曰。仙方有

九品。其三名飛丹。紫華流精。

以賄玷精

王符潛夫論。富者則以賄玷精。貧者則以乏易計。

與天

通精

王符潛夫論。王者至貴。與天通精。心有所想。意有所慮。未發聲色。天為變移。

連光五精

晉

俊文集。盛德頌。聖靈登遐。降陟在天。連光五精。流輝太一。

天錫元精

唐李元寶集。謁夫子廟文。夫子聖人。天錫元精。

其未生也。若超然神遊。與兩氣相存。其既生也。遇三季之會。飄飄湮淪。絃歌之音。拊而不味。仁義之圖。卷而靡陳。

剛健粹

精

唐李衛公集。漢元論。夫帝王者。天也。天以剛健為氣粹。精為體。氣剛而明。則三光不昏。體粹而精。則四氣不亂。

運感

赤精

宋王珪華陽集賀同天節表履乘離之首氣紀出震之盛期運感赤精茂漢風於六世慶逢華旦邁舜治於千齡

食

六戊精

抱朴子雜應篇中岳道士却元節食六戊之精假令甲子之辰有戊辰之精則竟其旬十日常向辰地而吞氣到後

甲復向其旬之戊也

脩要之精

管子水地目之所以視非特山陵之見也察於荒忽耳之所聽非特雷鼓之間也察

於淑湫心之所慮非特知於粗也察於微眇故修要之精

慮不及精

文中子慮不及精思不及精馬能無咎焉能有

食不厭精

論語鄉黨篇食不厭精膳不厭細注食飯也食精則能養人膳粗則能害人

為詩

寂精

西漢書文帝時申公為詩寂精以為博士申公為詩傳號曰魯詩

博而不精

東漢書馬融常

訓左氏春秋及見賈逵鄭眾注乃曰賈君精而不博鄭君博而不精

擇焉不精

唐韓昌黎集擇焉而不精語焉而不

但小未精

晉書王珣字秀琰時有外國沙門提婆妙解法理為珣兄弟講吐雲經珣時尚幼講未半便云已解

即於別室與沙門法綱等自講法
綱歎曰大義皆是但小未精耳

澄汚留精

五代薛史晉劉遂清傳遂清字得一

素不知書但多計畫判三司日每給百官俸料與判議曰斯輩非盡有才
能多世祿之家宜澄其汚而留其精者或對曰昔唐朝渾郭顏段每一赦
出以一子出身率為常制且延賞垂裕為國美談
未有因月給而欲沙汰恐未當也群論由此減之

詞寡義精

宋

冰鵬林集應繇授奉議郎勅氣和而識瑩詞寡而義精
涵泳之間能使人有歆動興起之意蓋深於詩也

詞瞻理

精

宋吳冰鵬林集度正叔授禮部侍郎制

衣深

忠精

兩漢蒙求劉向字子

政成帝時帝元舅王鳳秉政專國權兄弟七人皆封列侯時數有大異向
以為外戚貴盛鳳兄弟用事之咎向見尚書洪範箕子為武王陳五行陰
陽休咎之應向乃集合上古以來符瑞災異之記推迹行事著其占驗凡
十一篇號曰洪範五行傳論奏之天子心知向忠精故為鳳兄弟起此論
也然終不能
奪王氏權

厲精

西漢書宣帝本紀元康二年詔赦天下與士大夫
厲精更始

魏相傳上始親萬機厲精為治練群

臣按名實 循吏傳孝宣始躬萬機屬精爲治 谷永傳成帝時谷永上
疏曰陛下屬精致政唐書劉洎傳太宗時皇太子初立洎上書曰以陛下
多材多藝尚垂精厲志以博異聞 馬周傳馬周上疏曰以陛下之明誠
欲厲精爲政不煩遠采上古但及正觀初則天下幸甚 崔植傳太宗資
上聖興民間知百姓疾苦屬精思治 元宗本紀方其屬精政事開元之
際幾致太平 刑法志帝自初即位勵精政事二十年間刑獄減省以此
見致治雖難勉之則易未有爲而不至者 李絳傳憲宗問李絳曰開元
時致治天寶時致亂何一君而相反 李絳曰元宗臨御初任姚崇宋璟屬
精聽納故左右前後皆正人 高郢傳代宗戡定多難屬精思治務行寬
仁 獨孤及傳陛下不於此時屬精思所以救之之術 思令宗廟有累卵
之危 德宗本紀德宗初握萬機屬精治道疑旒延納於讜言側席思求
於多士 元稹傳元稹上疏憲宗曰以陛下睿博洪深勵精求治豈言而
不用哉 武宗本紀史臣曰昭肅運策勵精拔非常之俊傑 懿宗本紀
史臣曰恭惠始承丕造頗亦屬精延納讜言尊崇耆德 韓偓傳昭宗反
正勵精政事僉處事機密率與帝意令戴涯 鳳翔宣帝屬精而漢中興幸
任許史恭顯輩以基讒佞用權之禍憲宗屬精而唐中興卒任梁守謙王