



肿瘤防治进社区 丛书

丛书主编 陈允硕 秦兴国 丁 生

肺 癌

LUNG CANCER

主 编 肖 平
副主编 张有志



第二军医大学出版社
Second Military Medical University Press



中華民國衛生部

2010年10月10日

肺

癌

肺腺癌、肺鱗癌、肺神經內分泌瘤、肺肉瘤

主編 周 平
副主編 張利華



人民衛生出版社



肿瘤防治进社区丛书

丛书主编 陈允钢 秦兴国 丁生

肺 癌

Lung Cancer

主 编 肖 平

副 主 编 张有志

编 委 (以姓氏笔画为序)

肖 平 张有志 张学泳

周 海 周 瑛 洪 庆

秦兴国 高 莺 唐 平

常 晶



第二军医大学出版社
Second Military Medical University Press

内 容 简 介

本书对肺癌的成因、发病情况、诊断、治疗和预防进行了详细的阐述。全书采用简洁明了的问答形式进行编写,所提问题基本都是老百姓日常所关心的甚或遇到的。书后附肺癌危险自测表,供读者参考使用。

本书适用于普通大众、肺癌患者及其家属、住院医师等阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

肺癌/肖平主编. —上海:第二军医大学出版社,2012.8
(肿瘤防治进社区丛书/陈允硕,秦兴国,丁生主编)
ISBN 978-7-5481-0465-0

I. ①肺… II. ①肖… III. ①肺癌-防治-问题
解答 IV. ①R734.2-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第179074号

出 版 人 陆小新
责任编辑 王 勇

肺 癌
主 编 肖 平

第二军医大学出版社出版发行

<http://www.smmup.cn>

上海市翔殷路800号 邮政编码:200433

发行科电话/传真:021-65493093

全国各地新华书店经销

上海江杨印刷厂印刷

开本:787×1092 1/32 印张:4 字数:66千字

2012年8月第1版 2012年8月第1次印刷

ISBN 978-7-5481-0465-0/R·1255

定价:20.00元



肿瘤防治进社区丛书

编 委 会

名誉主编 吴乾渝 赵华强
主 编 陈允硕 秦兴国 丁 生
副主编 余 翔 张 晖 邱 红 季金香
张 蓉 夏正常 王亚林 李 蓉

编 委 (以姓氏笔画为序)

门 琼 王 波 王 群 吕承勋
孙晓岚 肖 平 余建军 沈明康
张有志 张建民 陈 真 金立刚
周 琪 周咸亮 周沛林 胡良凯
钟 洁 侯克柱 施 媛 姚 晖
曹 伟 龚 华 章 骏 梁延平
韩本谊

编写秘书 周 瑛 朱 松



肿瘤防治进社区丛书

各册主编名录

《生命和癌症》

主 编 丁 生 陈允硕

《癌症的诊断与治疗》

主 编 韩本谊

《肺 癌》

主 编 肖 平

副主编 张有志

《肠 癌》

主 编 门 琼

副主编 施 媛

《宫颈癌》

主 编 梁延平 钟 洁

《乳腺癌》

主 编 章 骏

副主编 曹 伟 周成亮

《肝 癌》

主 编 侯克柱

副主编 龚 华

《胃 癌》

主 编 张建民

副主编 胡良凯 王 波

《前列腺癌》

主 编 沈明康

副主编 吕承勋

《食道癌》

主 编 王 群

副主编 周 琪



序

“癌症是可以预防的疾病(Cancer can be prevented)”,这是 2012 年世界癌症日的主题。

杨浦区市东医院为落实肿瘤防治,先期在 3 个街道近 30 万人群中开展了以一级预防为主的肿瘤防治十年规划,希望通过不断的努力来降低肿瘤发病率和死亡率,提高早期发现率和 5 年生存率,同时提高糖尿病、高血压病等慢性疾病的控制率。为实现早发现、早治疗的目标,市东医院进行了大量的流行病学调查,并“下沉”到社区开展健康教育,帮助居民建立健康的生活方式和饮食习惯。由市东医院牵头的杨浦区肿瘤协会起到了很好的平台功能和服务作用,组织和帮助肿瘤患者树立信心、与疾病顽强抗争、相互帮助、正确应对,取得了良好效果,受到群众广泛好评。为了配合肿瘤防治,普及防癌、治癌知识,在第二军医大学出版社的大力支持下,

市东医院组织专家编写了这套“肿瘤防治进社区丛书”。

开展防癌和控癌工作,首先要把防病、治病的基本知识普及给民众,使他们消除恐惧,积极面对疾病,并发动社会和家庭的力量帮助患者与癌症斗争。这就是出版“肿瘤防治进社区丛书”的意义。

有专家指出,“缺乏相应的早期诊断和及时标准的临床抗肿瘤治疗”是发达国家与发展中国家癌症5年生存率和预后差异的主要原因。所以“肿瘤防治进社区丛书”的出版和发行,对于“早发现、早诊断、早治疗”的意义是不言而喻的。

本套丛书的作者都是工作在临床一线的医务人员。在完成繁重的医疗任务之后,利用业余时间,奉献自己的才智,把患者及家属遇到的、关心的、困惑的和需要得到解答的问题用浅显的语言表达出来,与患者及家属交流,这一举动令人感动。他们为守护百姓的健康做了件好事,为杨浦区创建国家慢性非传染性疾病预防示范区做出了积极的努力。

教授、主任医师

上海市杨浦区人民政府副区长



2012年7月



前言

“肺癌防治进社区”一书是上海市杨浦区肿瘤防治三年行动计划项目中肿瘤防治进社区丛书的分册之一，本书共有 126 个问题，以问答形式撰写。内容涉及肺癌病因、发病危险因素、临床表现、常用诊断技术和方法、治疗手段以及预防的相关概念、理论和常识。本书不同于供临床医生等专业医务人员所使用的肺癌等肿瘤专著，重点介绍肺癌如何发病、如何早期发现、如何早期诊治、如何预防等普通大众所关心的问题。本书尽最大限度地告知肺癌患者及其家属如何面对肺癌、如何解决肺癌诊治过程中遇到的烦恼、如何防治肺癌的复发和转移。此外，本书对于刚进入临床工作的医生亦有帮助：熟悉肺癌、诊治肺癌、预防肺癌。

本书作者老中青三代结合，既有经验丰富的老专家，也有思维活跃的中、青年医师，三者结合相得益彰。

全书内容既全面系统、图文并茂，又简明扼要、新颖实用。“从群众中来，到群众中去”，编者正是秉承这一思想，很多问题都是老百姓所关心和提出的，用普通大众所能接受的语言有针对性地回答。由于编者水平所限，书中难免有疏漏或不当之处，望读者和同道们不吝指正和赐教。

本书在编写过程中，得到了杨浦区市东医院呼吸科患者、患者家属和护士的热情帮助，他们提出了许多宝贵的意见和建议。在此，衷心地感谢所有支持和帮助本书的领导和同道们，真诚地感谢那些为我们提供肺癌防治相关问题的社区居民朋友们。

编 者

2012 年 5 月



CONTENTS

1. 您了解自己的肺脏吗? / 1
2. 什么是肺癌? / 1
3. 目前全球及我国肺癌的发病率和死亡率怎样? / 2
4. 肺癌发病有地区差异吗? / 3
5. 与肺癌发病密切相关的因素有哪些? / 4
6. 什么样的人容易患肺癌(肺癌高危人群)? / 5
7. 什么年龄段是肺癌的高发期? / 6
8. 患有肺癌是否意味着工作能力的丧失? / 7
9. 肺癌“男女有别”吗? / 7
10. 目前女性肺癌患者为什么越来越多? / 8
11. 女性肺癌患者可以结婚、生育、哺乳吗? / 9
12. 吸烟是如何引起肺癌的? / 10
13. 吸低焦油的香烟发生肺癌的风险是否降低呢? / 11
14. 长期吸入二手烟会不会引起肺癌? / 11
15. 三手烟有危害吗? / 12
16. 肺癌患者戒烟有意义吗? / 13
17. 防癌香烟真的能防癌吗? / 14



18. 如何认识老烟民没有肺癌而从不吸烟的人得肺癌这种现象? / 14
19. 灰霾天气容易引发肺癌吗? / 15
20. 长期吸入做菜时的油烟会不会导致肺癌? / 16
21. 哪些食物和不良的饮食习惯可促进肺癌的发生? / 16
22. 房屋装修后甲醛等有毒物质会不会导致肺癌的发生? / 17
23. 经常使用手机等电子产品或拍胸片会导致肺癌吗? / 17
24. 教师长期使用粉笔会得肺癌吗? / 18
25. 长期处于高强度工作环境和情感、精神压力对肺癌发病有何影响? / 18
26. 生闷气、抑郁等不良情绪会增加肺癌风险吗? / 19
27. 肺结核会癌变吗? / 20
28. 经常患肺炎患者容易得肺癌吗? / 21
29. 血型与肺癌有关吗? / 21
30. 肺癌会传染吗? / 22
31. 肺癌会遗传吗? / 22
32. 肺癌患者生存期短,诊断时已属晚期,是这样吗? / 23
33. 肺癌有哪些类型? / 24
34. 肺癌如何分期? / 25
35. 什么是早期肺癌、晚期肺癌? / 28
36. 什么是肺原位癌? / 29
37. 肺癌是如何转移的? / 30
38. 肺癌早期一般转移到什么器官? / 31
39. 肺癌患者需做哪些检查才能明确是否有转移扩散? / 31

40. 胸腔血性积液一定是肺癌吗? / 32
41. 肺癌早期一般会有哪些症状和不适? / 33
42. 无症状的肺癌是否一定是早期? / 34
43. 肺癌转移会出现哪些症状? / 35
44. 持续咳嗽到医院输液还不好可能是肺癌吗? / 35
45. 肺癌的咳嗽与感冒或老慢支咳嗽的区别是什么? / 36
46. 痰里有血一定是肺癌吗? / 36
47. 为什么长期吸烟的人出现胸闷、气短要小心肺癌? / 37
48. “肿瘤不发热、发热非肿瘤”,肺癌也是这样吗? / 37
49. 肺癌患者为什么会出现“声音嘶哑”、“食物咽不下去”? / 38
50. 肺癌晚期出现眼睛、脸和脖子越来越肿是怎么回事? / 39
51. 肺癌为什么会引起眼球内陷、睁不开眼? / 40
52. 脖子上有个淋巴结肿大,医生为什么建议拍胸片排除肺癌? / 41
53. 肺癌患者发现手指和脚趾越来越粗,这是肺癌引起的吗? / 42
54. 肺癌患者出现手臂痛、腰痛是癌症转移吗? / 43
55. 肺癌患者一直出现头痛、恶心、呕吐是脑转移吗? / 44
56. 肺癌患者眼睛、皮肤变黄是什么原因? / 45
57. 肺癌胸痛有什么特点? / 45
58. 什么是肺癌引起的副癌综合征? / 46
59. 肺癌复发有哪些症状? / 47
60. 目前常用于肺癌检查的方法有哪些? / 48
61. 查一口痰、一滴血能否知道是否患有肺癌? / 49



62. 痰中找到癌细胞可以确诊肺癌吗? / 49
63. 胸片或胸部 CT 检查正常就可以排除肺癌吗? / 50
64. 体检胸片发现肺部结节是肺癌吗? / 50
65. 肺部结节随访 3 个月后发现结节无增大、形态稍有变化,需要活检吗? / 51
66. 体检发现血肿瘤指标增高有意义吗? / 52
67. B 超可以检查肺癌吗? / 53
68. 肺癌患者出现胸腔积液行 B 超检查有什么意义? / 53
69. 气管镜、纵隔镜、胸腔镜对诊断肺癌各有什么意义? / 54
70. 气管镜检查项目安全吗? / 56
71. 一般什么情况下需要做气管镜检查? / 57
72. 气管镜检查前后应该注意什么? / 57
73. PET-CT 对诊断肺癌有帮助吗? / 58
74. 胸部 MRI 和 CT 哪个更有助于肺部肿块性质诊断? / 59
75. 什么是经皮肺穿刺? / 60
76. 肺癌治疗前为什么必须要做肺活检? / 61
77. 肺癌穿刺、活检会导致肿瘤扩散、转移吗? / 62
78. 肺穿刺标本病理检查未发现癌细胞,能否排除肺癌? / 63
79. 肺癌手术一段时间后出现痰中带血是肺癌复发吗? / 64
80. 肺癌和哪些肺部疾病容易混淆? / 64
81. 哪些肺癌患者容易延迟就诊? / 65
82. 得了肺癌就等于“宣判死刑”了吗? / 66
83. 目前肺癌有哪些治疗手段? / 67
84. 晚期肺癌患者可采取哪些治疗措施? / 68

85. 肺癌治疗反应和效果如何评价? / 69
86. 为什么确诊肺癌后一定要先分期后治疗? / 71
87. 化疗、放疗、手术分别适合哪些肺癌患者? / 72
88. 肺癌患者可以做换肺(肺移植)手术吗? / 73
89. 高龄肺癌患者是否丧失了手术机会? / 73
90. 肺癌手术后会出现哪些并发症? / 74
91. 肺癌手术切除后还会复发吗? / 75
92. 肺癌术后患者和家属应注意什么? / 76
93. 肺癌患者术后如何进行功能锻炼? / 77
94. 肺癌化、放疗一般需要多少时间? / 78
95. 目前肺癌化疗疗效怎样? / 79
96. 为什么有些肺癌患者术前要行化疗? / 80
97. 如何防治肺癌化疗患者脱发? / 81
98. 化疗患者出现血象异常应该注意什么? / 82
99. 肺癌化疗期间癌会转移吗? / 83
100. 家属如何护理肺癌化疗患者? / 84
101. 肺癌放疗患者可能出现哪些不良反应,如何防治? / 85
102. 肺癌放疗后要注意什么? / 85
103. 什么是肺癌靶向治疗? / 86
104. 中医药在肺癌治疗中有什么作用? / 88
105. 如何认识“肿瘤咨询门诊部”、网络等宣传专治肺癌的“中药偏方”? / 88
106. 为什么提倡肺癌多学科综合治疗? / 89
107. 肺癌脑转移患者和家属需要注意什么? / 91

108. 肺癌经治疗(化疗、放疗、手术治疗)后如何随访? / 92
109. 经治疗出院的肺癌患者出现哪些情况需到医院就诊? / 93
110. 肺癌患者如何实施规范的止痛治疗? / 94
111. 如何处理肺癌患者服用止痛药后出现的便秘? / 96
112. 肺癌患者需要忌口吗? / 96
113. 肺癌患者在放、化疗过程中如何配以食疗? / 97
114. 生活中怎样照顾晚期肺癌患者? / 99
115. 肺癌患者如何做好心理护理? / 101
116. 肺癌患者发热家属应该怎么办? / 102
117. 如何认识“晚期肺癌可以成为一种慢性病”、“与癌共存”这些观念? / 103
118. 什么是肺癌防治“三早”? / 104
119. 如何能早期发现肺癌? / 105
120. 为什么肺癌不像乳腺癌等其他癌症很难早期发现? / 106
121. 什么是肺癌三级预防? / 107
122. 肺癌可以预防吗? / 109
123. 如何防治肺癌的复发? / 109
124. 如何防治肺癌的转移? / 110
125. 什么职业的人容易生肺癌? / 111
126. 肺癌患者适合进行哪些体育锻炼? / 111

附录 肺癌危险自测表 / 113



1. 您了解自己的肺脏吗？

肺是人的呼吸器官，在胸腔内，左右各一（图 1）。左肺分两叶，即上叶和下叶；右肺分三叶，即上叶、中叶和下叶。肺和支气管相连，与外界相通。中医认为肺叶娇嫩，不耐寒热，易被邪侵，故又称“娇脏”。

肺主要行使呼吸功能，吸氧气，排出二氧化碳；此外，肺还有防御功能、内分泌功能等。

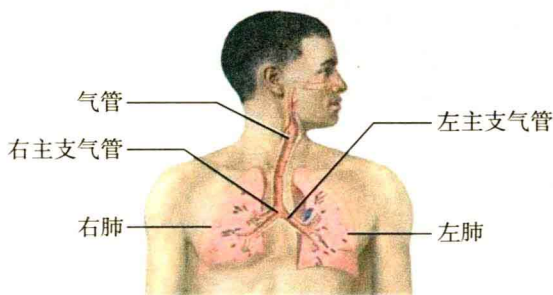


图 1 肺脏



2. 什么是肺癌？

肺癌，全称是原发性支气管肺癌，起源于支气管黏