

大师思想集萃

荣格 说

潜意识与生存

CARL G. JUNG
[瑞] 荣格 著
高适 编译



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

荣格无意识学说对集体无意识的发现有着重大意义。这使得他成为20世纪最卓越的学者之一。也因此而成为一个颇有争议的人物。他认为集体无意识是一个储藏所。它储藏着我们那些通常被荣格称为原始意象的潜在意象。原始意象是最初或本源。原始意象涉及心理最初的发展。涉及心理最初的发展。人从自己祖先那儿
白祖先那儿继承了这些意象。它们是一些先天倾向或潜在的可能性。即采取与自己祖先同样的方式来把握世界并作出反应。例如。人对蛇和黑暗的恐惧。我们之所以具有怕蛇和怕黑暗的先天倾向。便是因为我们的原始祖先对这些恐惧有着千万年的经验。荣格的集体无意识学说涉及心理最初的发展。人从自己祖先那儿
白祖先那儿继承了这些意象。它们是一些先天倾向或潜在的可能性。即采取与自己祖先同样的方式来把握世界并作出反应。例如。人对蛇和黑暗的恐惧。我们之所以具有怕蛇和怕黑暗的先天倾向。便是因为我们的原始祖先对这些恐惧有着千万年的经验。荣格的集体无意识学说涉及心理最初的发展。人从自己祖先那儿
白祖先那儿继承了这些意象。它们是一些先天倾向或潜在的可能性。即采取与自己祖先同样的方式来把握世界并作出反应。例如。人对蛇和黑暗的恐惧。我们之所以具有怕蛇和怕黑暗的先天倾向。便是因为我们的原始祖先对这些恐惧有着千万年的经验。荣格的集体无意识学说涉及心理最初的发展。人从自己祖先那儿

大师思想集萃

荣格 说

潜意识与生存

[瑞士] 荣格 著
高适 编译



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

中国·武汉

图书在版编目 (CIP) 数据

荣格说潜意识与生存 / (瑞士) 荣格 (Jung, C.G.) 著 高适 编译.
— 武汉 : 华中科技大学出版社, 2012.9
(大师思想集萃)
ISBN 978-7-5609-8156-7

I. 荣… II. ①荣… ②高… III. ①荣格, C.G. (1875 ~ 1961) — 下意识—
研究 ②荣格, C.G. (1875 ~ 1961) — 生存—研究 IV. ①B842.7 ②B086

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第135012号

荣格说潜意识与生存

(瑞士) 荣格 著 高适 编译

总策划: 杨志锋

策划编辑: 闫丽娜

责任编辑: 娄一铎

封面设计: 金 刚

责任校对: 孙 倩

责任监印: 熊庆玉

出版发行: 华中科技大学出版社(中国·武汉)武昌喻家山

邮编: 430074 电话: (027) 81321915 (010) 84533149

印刷: 湖北新华印务有限公司

开本: 880mm × 1230mm 1/32

印张: 10.875

字数: 240千字

版次: 2012年9月第1版第1次印刷

定价: 35.00元



本书若有印装质量问题, 请向出版社营销中心调换
全国免费服务热线: 400-6679-118 竭诚为您服务
版权所有 侵权必究

| 出版者的话 |

“大师思想集萃”系列丛书收入阿德勒、洛克、康德、弗洛伊德、罗素、尼采、荣格、培根、叔本华、马斯洛十位大师的智慧结晶，力图向读者展示大师们的思想精华，引领读者深刻理解人的本质、感悟人生真谛、关注生活现实、丰富自己的人生。

本丛书收集的作品，主要涉及思想大师们对人的本质和人生的深入思考和论述的内容，分为十卷，其中包括：

- 《阿德勒说自我超越》
- 《洛克说自由与人权》
- 《康德说道德与人性》
- 《弗洛伊德说梦境与意识》
- 《罗素说理想与历程》
- 《尼采说天才与灵魂》
- 《荣格说潜意识与生存》
- 《培根说百味人生》
- 《叔本华说欲望与幸福》
- 《马斯洛说完美人格》

为了适应读者的阅读要求，我们在编译的过程中，本着深入浅出、风格恬淡、常识与经典兼顾、推理与想象并用的

原则，在保留大师经典思想原貌的基础上，依照从理论到实践的总体逻辑关系，对各大师的思想体系进行了梳理，并添加了部分标题。这样做，并非想完整而准确地概括大师们的学术思想体系，目的仅仅在于方便读者理解和接受大师的思想智慧，并与当下生存现实进行结合，自省、自励、自进。

我们建议读者阅读时，不必对各位大师的理论观点，句句视为经典、全盘吸收，同时明辨各位大师思想中的唯物与唯心、形而上学与辩证法之差别。我们乐意看到读者对此丛书进行批判性阅读，比较性借鉴，深思后践行。

在条件成熟时，我们会陆续推出大师们关于人与社会、自然的和谐发展，人的实践与约束等主题的作品。

本丛书编辑及出版事宜由本社“大师思想集萃”编辑组负责。出版此套丛书并非意味着本社赞同这些大师的所有思想和理论的立场、观点和方法。本社各位编辑同仁在编辑出版过程中付出了很多努力，希望本丛书的出版能得到广大读者的赞赏。

感谢广大读者的惠购、赏读！

华中科技大学出版社

2012年8月

序 言

荣格，瑞士著名心理学家、精神分析学家，毕生致力于人类心灵奥秘的探索，在世界心理学界享有很高的评价，是现代心理学的鼻祖之一。他一生著述浩繁，其思想博大精深。他所创立的分析心理学不仅在心理治疗中成为独树一帜的学派，而且对哲学、心理学、文化人类学、文学、艺术、宗教、伦理学、教育等诸多领域都产生了广泛而深刻的影响。

荣格的目的论原则，是指人的精神生活不仅受到过去原则影响，还受到对未来所希望的目的支配。精神现象虽有本质差异，但也有相同之处，那就是它们有追求平衡的目的。他认为，研究心理不仅要追溯过去，而且要注意生活目的的方向；并且认为，对病人的症状和梦的分析要注意其下意识中的目的，因为这些症状和象征是病人在下意识中达到目的的手段。

荣格的心力论是指，把精神生活的原动力看做一种生命或心力，有时也叫做生命能。它的表现就是心理能，是通过一个人的意志、希望、情感、注意和奋力的表现看出这些心理活动的实际力量。此外，如能力、素质、态度倾向和趋

>> 荣格说潜意识与生存

势则是一种潜在的心理能。他认为所有这些能分配在一个机体身上组成一个系统，它表露于外，受外界影响而发生相互作用。

荣格类型学说把人的类型分为性格类型和思维类型两大类。性格类型来源于本能。由于人人都有一股生命力，它分化出个体生存本能和性生殖本能，并在个体内得到平衡发展。这两种本能在人身上表现为求权意志和性爱冲动。有求权意志的人，精神集中在自己身上，其性格为内向型。内向的人好思考，爱怡静，多愁善感，不好社交。外向的人好活动，易受感情支配，乐观开朗，善于社交。还有两种倾向兼有的人，即称作两面型的人。此外，荣格还有著名的集体无意识学说。

荣格的集体无意识学说对集体无意识的发现有着重大意义，这使得他成为20世纪最卓越的学者之一，也因此而成为一个颇有争议的人物。他认为集体无意识是一个储藏所，它储藏所有那些通常被荣格称为原始意象的潜在意象。原始指的是最初或本原，原始意象涉及心理最初的发展。人从自己祖先那儿继承了这些意象，它们是一些先天倾向或潜在的可能性，即采取与自己祖先同样的方式来把握世界并作出反应。例如，人对蛇和黑暗的恐惧，我们之所以具有怕蛇和怕黑暗的先天倾向，便是因为我们的原始祖先对这些恐惧有着千万年的经验。这些经验深深地刻在人的大脑之中。我们之所以很容易地以某种方式感知到某些东西并对之作出反应，正是因为这些东西先天地存在于我们的集体无意识中。

荣格学说具有划时代的意义。荣格的理论首次提出了自我实现的概念，对后来的罗杰斯和马斯洛的人本主义心理学颇有影响。尽管如此，荣格学说也有很多局限性，其中一些观点也是值得大家探讨的；甚至有的还是反科学的。例如，他把信仰和生活的目的归结为是在原始意象中产生的，等等。

本书对荣格的生平及思想进行了精心梳理，向人们展示了一个极富个人魅力，并带有强烈宗教情怀的思想家。他卓越的思想及其丰富的人生，向人们展示出他积极向上的人生价值观。本书可以说集合了荣格一生的思想精华。在编译过程中，为了符合读者的需求，我们为本书个别篇幅较长的原稿内容按其层次添加了部分标题，使读者读起来能更易于理解。

第一讲 潜意识下的人生追求

- 一、没有历史就没有心理学 5
- 二、探讨基督教 9
- 三、继续摸索 14
- 四、诠释你自己 18
- 五、徘徊在死亡边缘 20
- 六、重拾命运之光明 23

第二讲 潜意识的世界

- 一、第一次心理分析 33
- 二、联想试验 37
- 三、病人的故事 41
- 四、精神病患者的内心世界 45
- 五、心理医生的自我剖析 49

六、人的潜意识	53
七、宗教与宗教情操	62
八、医生与病人之间	67
九、灵魂与信仰	71
十、潜意识中的过去与未来	78
十一、和潜意识的初步接触	86
十二、“阴邪面”的具体化	90
十三、对潜意识的恐惧	99
十四、分析的演变	105
十五、面对非理性	108

第三讲 无意识世界

一、幻象如浪汹涌	117
二、进入梦境	121
三、寻求自救之道	124
四、无意识的难题	129
五、超越个人的无意识	132

第四讲 梦与潜意识

一、梦的意象	140
二、梦的解释	150

三、梦境中的原型	155
四、最初的梦	163
五、神论的梦	169
六、最后的梦	177
七、象征的角色	184
八、象征体系及其意义	191
九、超越的象征	194
十、对象化过程	202
十一、成功的象征物	208

第五讲 通向潜意识的信仰之路

一、人类的灵魂	224
二、心灵的裂痕	232
三、信仰的嬗变	243

第六讲 潜意识的修炼之道

一、泰姬玛哈陵与商奇浮图	255
二、亚裔妇女	258
三、印度修行	264
四、东方传统	268
五、中国特质	271

六、占卜	272
七、《易经》	275
八、坎与井	286
九、瑜伽	292
十、冥想	294
十一、佛教	303
十二、奥费斯和耶稣基督	304
十三、“自我”与“自己”的对抗	312
十四、修行时形成的人格状态	315

第七讲 人的独特性

一、心灵中的阴性部分	325
二、男人的阳性特质	328
三、圣人和娼妓	331



第一讲

潜意识下的人生追求

步入人生的后半辈子，我其实早已开始致力于潜意识的研究了。我所从事的是一项极为耗时的工作。一直过了大约二十多年，我才对其中的奥秘有了某种程度的了解。

首先，我必须为自己的内在经验寻找一些历史的原型来验证。也就是说，我得自问：“究竟我能否从历史中获得一些相关的前提和依据？”如果当时无法找到这样的证据，那么也不可能使我的构想具体化。因此，接触炼金术对我来说是一个关键，毕竟它提供了我所缺乏的历史基础。

分析心理学基本上是一种自然科学，然而它却比其他科学更容易受到观察者本身偏见的影响。因此，心理学者必须极度依赖历史及文学中的类似事物，避免在判断上犯下错误。从1918年至1926年，我曾严肃地研究斯诺替教派的作家，主要是因为他们接触的也是潜意识的原始世界，并且处理其中显然混淆了本能世界的“意象”问题。其中有限的记录显示，他们到底对这些意象了解多少，实在也是很难断言的，何况他们的大半记录来自他们的死对头——教会的神父。而且我认为他们对于这些记录，也没有心理学的概念存在。这些斯诺替教派的人对我来说毕竟太遥远，我无法在他们和我所面临的问题之间建立任何一种联结的关系。依我看来，那个可能联结斯诺替教派和目前这个世界的传统好像已经被人切断了。长久以来，事实也证明不可能在斯诺替主义——或者说新柏拉图主义——和现今的世界之间建立沟通的桥梁。然而在我开始了解炼金术之后，发现它代表的正是那个与斯诺替主义相连的历史环节，因此，在过去与现在中间，确实是有连续不断的关系存在。炼金术以中世纪的自然哲学为基础，并形

成了一座桥梁：一方面向过去延伸，连接斯诺替主义；一方面向未来发展，连接现代心理学的潜意识。

弗洛伊德正是这一切的第一人。他首先引入斯诺替主义中的两项古典主题——性欲与可怕的父权。在他所提出来的原始父亲及其阴郁的超自我神话中，斯诺替的耶和华及创造者——上帝的意念不断地出现。这个神在弗洛伊德的神话里成为一个可怕的魔鬼，由此他创造了一个充满绝望、幻影和痛苦的世界。然而炼金术士对于事物秘密的成见中，早已透露了唯物论的倾向，而这点却蒙蔽了弗洛伊德的视野，使他忽略了斯诺替主义中的其他重要层面。

在发现炼金术之前，我曾经不断地做过主题相似的梦。在梦中有一间类似厢房的房间出现在我家旁边。我感到非常奇怪，每一次梦中都会怀疑，为什么自己竟然从来不知道这个厢房的存在？特别是因为它好像一直就在那儿。终于在一次梦中，我走到这间厢房里去，发现其中竟有一间书房，而且藏有许多十六七世纪的书籍。硕大厚重的书册用猪皮包装着，一套套立在墙边。其中有些书还以铜雕的字母为装饰，插图里有一些我从来没有见过的奇怪的象征符号。后来才知道，原来那都是炼金术里的象征符号。在梦里，我被那个书房以及那些奇怪的符号深深吸引住。记得书房里尽是中古时的古版书，还有一些16世纪的印刷品。

那间莫名的厢房，其实正是我人格的一部分、我心理的某一面，它代表的是某种属于我，但我却尚未察觉到的内在。至于那间书房所指的即为炼金术。当时我并不知道什么是炼金术，但很快我就开始研究了。15年之后，我果然搭建了一间和梦里非常相

似的书房。

然而预言我即将和炼金术接触的一个关键性的梦发生于1926年。梦里我人在南蒂罗尔，当时正值战争期间。有一天，我由意大利前线搭乘一个农夫的马车回到住所，我们走在枪林弹雨之中，必须尽快离开，否则将性命难保。

我记得我们必须通过一座桥，然后再穿越一个顶部早已受到枪炮毁损的隧道。在抵达隧道尽头的那一刻，呈现在眼前的竟是一片阳光普照的祥和天地。我认出那是属于维罗纳的地界。从山上望下去，整座城沐浴在灿烂的阳光里。我心里感到如释重负，于是我们继续穿过那片苍绿茂盛的伦巴第平原，沿路到处是美好的乡村风光，稻田、橄榄树和葡萄园的景致尽收眼底。接着，在我们对角线的方向，出现了一幢占地极广的大宅邸，正如北意大利公爵所拥有的庄园一般。这是一幢非常典型并带有许多厢房的宅邸，我们走的那条路正通往一个大天井及宅邸的正门。在穿过大门之后，我和农夫回头一看，那片阳光笼罩的田野景色已被抛在脑后了。我往四周一瞧，右边即是宅邸的正门，左边则是佣人侍者的住处以及马厩、谷仓等其他建筑物。

正当我们抵达天井的中央，也就是房子的正门口时，有件奇怪的事发生了：外围的两座大门竟突然关上了。我的同伴大叫：“完了！我们现在被人关在17世纪的大门里啦！”我则以听天由命的态度处之：“好吧，就这样吧，不然又能怎么办呢？我们恐怕得在这儿困上好几年呢！”接着我又有个颇安慰人心的想法：“不管是几年，总有一天，我一定会出去的。”

在这个梦出现后，我翻阅了许多有关世界宗教、哲学的史

书，却仍旧无法找到解析这个梦的答案。直到后来我才了解，原来它所指的正是在17世纪发展至巅峰时期的炼金术。奇怪的是我竟然完全忘记了赫伯特·锡伯艾佛（Herbert Sibeve）曾写过有关炼金术的书。当他的书出版之后，我虽然非常欣赏他的神秘与建设性的观点，却认为炼金术是一种邪门歪道、愚蠢之至的东西。无论如何，当时我与他有信件上的往来，并且告诉他我相当欣赏他的作品。然而从他悲剧性的自杀看来，他在炼金术上的发现，并不能令他洞见更多。他后期所写的炼金术的资料非常令人着迷，但也只是当你知道如何诠释时，才能领会到其中所蕴含的精髓。



一、没有历史就没有心理学

1928年李察·威荷姆寄给我一本有关中国炼金术的代表作品——《金花的秘密》（《即太乙金华宗旨》）——至此，我才更进一步地揭开了它神秘的外表。我越来越渴望接触更多有关它的书籍，我甚至付钱给一位慕尼黑书商，请他把任何有关炼金术的书籍寄给我。不久之后他寄来了第一本书——《炼丹术》。那是一本写于1953年的拉丁论文选集，其中包含了好几篇炼金术的经典代表作。