

龍茶傳奇



◎ 賴少波 著
LONGCHACHUANQI

北苑御茶



海峡出版发行集团
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

海峡书局

龍茶傳奇



◎ 賴少波 著
LONGCHACHUANQI

北苑御茶



海峡出版发行集团
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

海峡书局

图书在版编目 (C I P) 数据

龙茶传奇 / 赖少波著. -- 福州 : 海峡书局, 2010

ISBN 978-7-80691-647-6

I. ①龙… II. ①赖… III. ①茶—文化—建瓯市
IV. ①TS971

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第261255号

责任编辑: 刘 强

装帧设计: 力 人

龙茶传奇

著 者: 赖少波

出版发行: 海峡书局

地 址: 福州市东水路76号出版中心12层

网 址: www.hcsy.net.cn

邮 编: 350001

印 刷: 福州力人彩印有限公司

开 本: 787毫米 × 1096 毫米 1/16

印 张: 11.5印张

字 数: 184千

版 次: 2011年1月第1版

印 次: 2011年1月第1次印刷

印 数: 1-5000册

书 号: ISBN 978-7-80691-647-6

定 价: 39.00 元

我本建州，福建之源 我本建州，闽国之都

——解读一座快要忘掉历史的城市（代序一）

这里是中国竹子之乡

这里是中国锥栗之乡

这里是北苑御茶之乡

“闽国古都、八闽首府”是她永恒的城市名片

“绿海金瓯、笋竹之城”是她骄傲的城市品牌

她，就是福建面积最大、闽北人口最多的县（市）级行政区——建瓯市

一、“闽国古都”——历史底蕴深

建瓯历史悠久，是一座有着 1800 多年建县史的历史文化名城。西周属“七闽”地，东周属闽越国，秦时属闽中郡。建瓯历史发展进程可概括为六座里程碑：

汉立建安县 东汉建安初年（196 年）设建安县（今建瓯），是福建历史上最早设置的几个县之一。“建安”也是中国历史上罕见的直接以皇帝年号命名的县。

吴置建安郡 汉末三国吴景帝永安三年（260 年）设立建安郡，统辖全闽长达 300 余年。因为当时建安郡城设在建安（今建瓯），建瓯因而成为福建历史上最早的一座“省会”城市。

唐初设建州 唐武德四年（621 年）设为建州州城，是唐朝在福建设置的五大州中时间最早、面积最大的一个州，历时 500 余年。“福建”就是从福州、建州各取首字而得名。

五代建帝都 五代后晋天福八年（943 年），王延政在建州称帝，以建州为

陆游《建安雪》：建溪官茶天下绝 香味欲全须小雪 | 1

都城，建瓯因此被称为“闽国古都”。

宋升建宁府 宋绍兴三十二年（1162 年）升建州为建宁府，经历宋、元、明、清、民国五朝，长达 750 余年，是八闽大地上先后设置的八个府中最早设置的一个府，素称“八闽首府”。

1992 县改市 中华民国二年（1913 年）废除府建制，合并原建安、瓯宁两县为建瓯县。1992 年 10 月，经中华人民共和国国务院批准撤县设市。2006 年 12 月 9 日，“中国笋竹城”在建瓯揭幕，建瓯历史从此翻开崭新的一页。

特别提示：在建瓯 1800 多年的建县史里，约有 350 年是建安郡城（相当于今“省会”），540 年是建州城（最早、最大的州城），750 年是建宁府城（素称“八闽首府”），而作为县城，前后加起来都不足 160 年。——这就是建瓯特别厚重的历史底蕴！

二、“八闽首府”——文化积淀厚

建瓯的传统文化，历经上千年的沉淀积滤，可谓洋洋洒洒，蔚为壮观，成为称著一方的文化宝藏。其中特别引人注目的就有别具一格的方言文化；异彩叠献的民间文化；源远流长、兼容并蓄的宗教文化；成就显赫的儒学文化；璀璨夺目的茶文化和酒文化。它全面而翔实地展现了作为融会福建闽越文化的大摇篮和闽汉文化结合部基底的树大根深与枝繁叶茂。

千名进士县 建瓯有着厚重的文化积淀和人文素养，历代人才辈出，是全国仅有的 18 个千名进士县之一。据反复考证核实，有典有据的建安、瓯宁两县（今建瓯）籍的进士在 1100 人以上，其中状元 6 人，出将入相者不下 10 人，素有“千名进士县，六大状元乡”之称。宋代理学家朱熹成长于建瓯，“芝城众母”练氏夫人厚葬于建瓯，史称“三杨辅政”之一的政治家杨荣和十大史学家之一袁枢、外交家徐兢、文学家吴激等一批名垂青史的人物诞生于此。李刚、陆游、辛弃疾以及世界著名旅行家马可·波罗等都曾驻足建瓯并留下赞誉。

两位院士乡 在这片文化沃土上还孕育了出类拔萃的现代英杰。江龙、徐洵等两院院士，用自己的智慧和学识，为中华的科技崛起在自己的领域里作出可喜的贡献。留美宇航博士吴金龙为人类的太空事业奉献了华人的才智。世界著名的青年科学家宋晓东探索出地球内核超速旋转的奥秘，成为 20 世纪十大科学发现之一，震动世界科坛。建瓯从实幼到实小，从一中到七中，从技校到职校，每一所学校都是培育英才的摇篮。自 1977 年恢复高考至 1989 年，录取人数居闽北之首；1990 年至 2005 年，高考上线率喜获南平市“十六连冠”，建国

21 范仲淹《斗茶歌》：北苑将期献天子 林下雄豪先斗美

以来培养大学生 58000 多人，先后有 300 多人获得硕士、博士学位。

挑幡弓鱼绝 建瓯作为“全国文化先进市”和“中国民间版画艺术之乡”，其独特的乡土文化、浓郁的民俗风情和璀璨的民间艺术让人陶醉。民间传统绝活——建瓯挑幡，就是其中一朵璀璨夺目的艺术奇葩，1998 年被列入上海大世界吉尼斯之最，2001 年在全国第五届民间艺术节表演上获金奖，2007 年又被列入国家级非物质文化遗产保护名录，成为建瓯民间对外交流活动的亮丽窗口。还有堪称海宇一绝的活鱼离水保鲜技艺——建瓯“弓鱼”，作为餐桌上的“奇珍异品”，越来越得到海内外宾客的青睐，已被中央电视台《综艺大观》节目组收进“世界真奇妙”。

酒茶文化醇 建瓯的白酒、茶叶早在宋代就蜚声京城和海宇，其“对拳”、“茗战”等酒茶文化在民间广为流传，形成了建瓯一道独特的民俗风景线。建瓯茶史悠久，在五代闽国时东峰镇凤凰山一带方圆三十里的茶园被列为皇家御茶园，制作北苑贡茶，其精品比金子还贵重。著名诗人陆游曾在《建安雪》中盛赞“建溪官茶天下绝”，周绛也在《补茶经》中美誉“天下之茶建为最”。建瓯又素有“酒城”之称，系福建省最大的白酒生产基地，1992 年，建瓯出产的福矛窑酒被省政府评为“福建名酒”。

芝城饮食美 建瓯作为八闽上郡，饮食文化源远流长，逐渐形成香、酸、甜、辣兼备的基调，为闽省南甜北辣的中和口味，因此饮食业相当发达，饮食店遍布城乡街巷，经营花色品种繁多。冬笋挖底、板鸭、鸡绒、纳底等地方名菜富有浓郁的山乡气息，素有闽北佳肴之誉；豆浆粉、扁食、光饼、大肠粿等特色小吃更是令来往宾客赞不绝口。

三、“金瓯宝地”——物产资源丰

建瓯山川膏腴、腹盆开阔、物产丰饶；崇阳溪、南浦溪、松溪在此交江；中亚热带海洋性气候，雨水充沛，光照充足，四季分明，温暖宜人，相当适宜农林诸业的发展。素有“金瓯宝地”、“竹海粮仓”之称，为福建省现代农业示范园区及生态农业试点县（市）之一，为全国重点林业县（市）、全国重点林区和杉木中心产区，“中国竹子之乡”、“中国名特优经济林锥栗之乡”。

建瓯有三霸 建瓯的粮、木、竹、果、畜牧、水产等农业资源总量在福建乃至全国都占有重要地位，尤以笋竹、锥栗（俗称榛子）、茶叶的优势最为明显，享有“建瓯有三霸，笋榛水仙茶”之誉。

建茶天下绝 建瓯为闽北乌龙茶发源地和全国最大的乌龙茶主产区之一，

东峰桂林村有一片 15 亩 150 余年树龄的矮脚乌龙茶园，为当今台湾在国际上享有盛誉的“清心乌龙”和“冻顶乌龙”茶的发源地。全市现有茶叶种植面积 9 万多亩，产量 7000 多吨，以生产乌龙茶为主，其中水仙品种约占产品总量的 70%，主要销往日本、东南亚各国及欧盟、美国等地，曾荣获巴拿马世界博览金奖。

毛竹第一乡 建瓯盛产毛竹，全市竹林面积 124 万多亩，约占全国的 1/40、全省的 1/10，立竹总数 1.8 亿根，年采伐量 1500 万根，年产鲜笋 26—30 万吨。建瓯毛竹林面积、立竹数、鲜笋产量均居全国之首，1999 年被国家林业部命名为“中国竹子之乡”。毛竹林面积 123.5 万亩，名列“中国竹子之乡”榜首，毛竹采伐量 1678 万根，鲜笋产量 23.3 万吨。

锥栗原产地 2000 年，建瓯被国家林业部命名为“中国名特优经济林锥栗之乡”；2004 年 8 月，建瓯锥栗获原产地域产品保护。锥栗栽培已有 1800 多年历史，历史上著名的“贡闽榛”锥栗即产于建瓯“西乡”（今龙村乡）。全市锥栗面积 41 万多亩，占全省种植面积 80% 以上，产量 2 万多吨，居全国首位。

建瓯出两宝 “建瓯出两宝，板鸭和福茅”。早在宋孝宗时就被列为“汉席珍品”的建瓯板鸭与“香飘沁八闽”的建瓯福矛酒可谓是建瓯的两大瑰宝。建瓯还因是中药材泽泻的主产地而享有中国“泽泻之乡”的美称。此外，建瓯的柑桔、西瓜、牛奶等产量均居全省首位。建瓯地下资源亦十分丰富，已探明或开采的矿产有金、煤、磷、铁、水晶、石灰石、大理石、花岗石等 22 种。

四、“绿海生态”——投资环境优

建瓯地处东经 117°58'45"~118°57'11"，北纬 26°38'54"~27°20'25" 之间，位于福建省北部，闽江上游，武夷山脉东南面，鹫峰山脉西北侧。疆域总面积 4233.13 平方千米（635 万亩）；辖 10 个镇、4 个乡、4 个街道，总人口 53 万；民族以汉族为主，还有畲、苗等 10 个少数民族，是福建省土地面积最大、闽北人口最多的县级市。

绿色的建瓯 建瓯林业资源十分丰富，素有“绿色金库”之称。全市林地面积约 35 万公顷，占土地总面积的 83.8%，森林覆盖率在 80% 以上，为南方重点林业县（市）。老城区面积近 10 平方千米，七里街新区面积约 10 平方千米，中国笋竹城面积约 10 平方千米。城市绿化覆盖率达 31.6%，一批标志性建筑相继建成，城市框架不断拉开，人居环境不断改善。

红色的建瓯 建瓯是福建省 46 个、闽北 8 个重点老区县（区）之一。在这

片浸透着杨峻德等革命先烈鲜血和汗水的红土地上有9个老区分布乡（镇），275个老区自然村，其中43个自然村为老区基点村。1926年，在建瓯创立了闽北第一个党组织——中共建瓯支部。1927年8月，根据中共中央关于“闽省暂时划分为闽南、闽北两区”的指示，成立了闽北临委，直属中央领导。闽北临委旧址位于建瓯城关序五里。1993年4月，被福建省人民政府定为福建省重点文物保护单位。1996年6月，又被南平市人民政府确定为闽北爱国主义教育基地。

蓝色的建瓯 建瓯境内河流主要有建溪、崇阳溪、南浦溪、松溪。河道总长度1500多千米，水资源总量40多亿立方米，水能理论蕴藏量57.9万千瓦，可能开发的水能资源达35万千瓦。全市共建成各类水利工程4395处，其中中小型水库68座，建成水电站144座，年均发电量5亿千瓦时。北津电站和在建的红湖电站、溪屯溪二期际头电站等三大水电站竣工后，全市总装机容量将达17.09万千瓦，发电量达6.2万千瓦时。

银色的建瓯 建瓯市地处南平旅游生态经济圈的“一线”，距南平60千米，距武夷山机场100千米。横南（江西横峰至福建南平）铁路贯穿境内100千米，设五个车站，已开通货、客运输。205国道、两条省道贯通全境，是江浙入闽的咽喉要地和闽北的交通枢纽。随着交通格局的改变，建瓯南与福州市的经济互补空间距离缩短，成为福州城市三小时经济圈的辐射城镇；北与上海、浙江等长江三角洲经济区的活动空间也大大拓展，成为福建沿海与长江三角洲经济区陆地交通的联结点。规划中通过建瓯的高速公路有5条，全部建成通车后，建瓯将成为福建省重要的交通枢纽。新建成通车的浦南高速大大提升了建瓯的对外联系，如今建瓯到福州两小时，到杭州仅需4小时，到上海仅需6小时。

彩色的建瓯 建瓯境域风景秀丽，素有“一城三庙学，八门九关公”之胜，“三山六水七座桥，三十六条街，七十二条巷”是古人对芝城山川地貌、街道、交通情况的高度概括。被誉为“亚热带森林博物馆”的国家级森林保护区万木林，聚武夷风光于一炉的归宗岩等风景区美不胜收。建瓯市为全省首批历史文化名城，有被誉为“南有开元、北有光孝”的佛教圣地光孝寺，为福建历史最久、规模最大的佛寺之一；有全国罕见的五凤楼（鼓楼）、威武门、临江门、通济门、通仙门和广德门等六处古城门；有全省现存规模最大、具有浓郁的宋、明、清建筑风格的建宁府孔庙；还有坑里独木妈祖、国保文物东岳庙和北苑御茶园遗址等名胜古迹。

五、“笋竹之城”——发展态势好

建瓯市在“十二五”发展规划中明确提出四个发展定位：笋竹产业发展的先行区、海西绿色腹地的商贸中心、现代农业发展的示范区、优秀历史文化和现代文明相融合的文化生态旅游城市，以城区发展为中心，重点发展东峰、东游、徐墩、中国笋竹城和高铁站片区等五个重点区域，促进区域经济纵深推进、连片发展，拉开城市框架，形成“一个中心八个平台”和城乡联动开发的发展格局。

执政理念新 建瓯市委、市政府坚持以科学发展观为统领，以加快发展、争当头马为鞭策，以产业培育、品牌打造为主线，以农民增收、造福百姓为宗旨，围绕“建设绿色生态经济强市”战略目标，大力推进工业化、产业化和城市化进程，有力促进全市经济和社会各项事业的跃升发展。

竹业优势强 建瓯市积极引进和开发竹材加工新工艺、新技术、新产品，竹材加工由过去只生产竹筷、竹香芯、竹凉席等传统产品转向生产竹胶板、竹地板、竹木复合板等竹板材类新产品。目前建瓯的毛竹面积居全国第一，产业发展在全国排名前三位，已被确定为“中国竹炭产业基地”和“国家火焦计划——建瓯笋竹科技特色产业基地”，具备了建设大规模市场的条件。

笋竹之城兴 为大力推进笋竹加工产业集群发展，建瓯市先后制定出台了《建瓯市中国笋竹城工业区优惠政策及有关规定》、《关于大力兴办笋竹加工企业、搞活产品流通、发展和壮大竹业经济的决定》等优惠政策，并选址在建瓯东郊，距离市区中心1.2千米，浦南高速公路互通口及省道瓯政路旁兴建“中国笋竹城”。工程总体规划面积10平方千米（1.5万亩），工程预计总投资50亿元，产值180亿元。从以卖原料为主的“竹子之乡”到建设集笋竹加工、交易展示、信息交流、竹业科研、休闲旅游为一体的新兴“中国笋竹城”，建瓯实现了成功的一跃。

后劲前景佳 “中国笋竹城”将成为全国规模最大、功能配套最齐全的，集笋竹产品贸易、信息交流、竹文化研究、管理、科研、竹林休闲旅游为一体的笋竹产品市场。市场除笋竹产品批发、零售、展示等主要功能外，配套建设仓库、旅馆、物流配送、停车场、金融、通讯、产品运输办证中心、产品质量检测中心、电子商务网站、竹业科研中心、竹文化研究中心、竹文化博览馆、竹林休闲旅游等设施。

闽国古都映衬八闽首府，绿海金瓯托起笋竹之城！古老而美丽的建瓯正以其开放的胸襟迎四海宾朋，揽八方游客。

传承北苑御茶国饮文化 打造国茶航母“建香”品牌

——摘得上海世博名茶七金桂冠的
北苑御茶历史文化纵览（代序二）

建瓯，古名建州，雅称芝城，地处福建省北部，是武夷山下、建溪河畔的一座古老而美丽的城市。全市总面积4233平方千米，居福建各县之首；总人口53万，居闽北各县之冠。

建瓯历史悠久，东汉建安初年（196年）设建安县（今建瓯），是一座有着1800多年建县史的历史文化名城。曾先后设立为“汉置第一郡——建安郡”、“唐置第一州——建州”、“闽国古都——建州”和“八闽首府——建宁府”等郡、州、都、府、路、道的中心所在地，历代都是闽北乃至福建的政治、经济、文化、交通和军事的中心。

建瓯山川膏腴、腹盆开阔、物产丰饶；中亚热带海洋性季风气候，雨水充沛，光照充足，四季分明，温暖宜人，相当适宜农林诸业的发展。森林覆盖率达80%以上，林木蓄积量超过2200万立方米，是中国最绿的地方之一，素有“绿海金瓯”、“竹海粮仓”之称。先后被国家林业部命名为首批“中国竹子之乡”和“中国锥栗之乡”。

建瓯茶史悠久，茶业辉煌，素有“中国乌龙茶之乡”和“中国水仙茶之乡”的美称。建瓯是一个产茶大县，全市有195个行政村产茶，现有茶园面积10.5万亩，投产茶园面积8.6万亩。其中无公害茶园、绿色生态茶园和有机茶园计有5万亩左右，年产干毛茶8000吨，茶叶产值3.2亿元。全市拥有茶叶加工企业68家，毛茶初制厂400余家，生产加工半成品茶叶约有600家。在中国茶叶发展史上最著名的北苑御茶便产自建瓯。唐末五代之际，建州最大的

茶焙业主张廷晖将凤凰山方圆 30 里的茶山献给闽王，闽王将其列为皇家御茶园，因茶园地处闽国北部，故称“北苑”。此后历代朝廷都在北苑设立御茶园，并亲派重臣督造，其茶品直接供皇家饮用。

什么是北苑御茶？北苑御茶是指在历史上，兴于唐末五代的闽国，经历了南唐、北宋、南宋、元、明六朝 42 帝前后长达 458 年；设于建州（后称建宁府，即今建瓯），以北苑为核心区的；由朝廷亲自派重臣督造的，直接供皇家饮用的茶品。

《闽书》、《茶录》、《嘉靖建宁府志》、《建瓯县志》等文献均明确记载：宋太平兴国初，北苑出产的御茶特铸了龙凤模，“以别庶饮”。为了突显皇家御茶的尊贵身份，北苑御茶表面都特别压铸有十分讲究的龙凤饰纹，龙是百兽之首，皇帝的象征；凤是百鸟之冠，母仪天下的标志。在北苑茶饼上特制龙凤模，明确了北苑茶为御茶的属性，不同于其他一般的贡茶。

北苑御茶是用龙凤图案的模具制作而成的蒸青团茶，又称龙凤茶、龙团凤饼、建溪官茶等，先后有大龙凤团、小龙团、密云龙、龙园胜雪等几十个品种。从宋代太平兴国二年（997 年）始，至宣和二年（1120 年）止，在这短短的 140 多年间，北苑御茶的极品被一次次地刷新。据宋代熊蕃所著的《宣和北苑贡茶录》上记载：从紫笋腊面先后被京铤、石乳、的乳、白乳取代，再被大龙凤团取代；大龙凤团又被小龙凤团取代，小龙凤团又被密云龙取代，密云龙又被瑞云翔龙取代，瑞云翔龙又被白茶取代，最后到了登峰造极的龙园胜雪，北苑御茶的桂冠走马灯似的流转、更迭，这就是中国“龙茶盛世”所开创的奇迹！

北苑御茶不仅在中国茶史上独步了 458 年，更重要的是灿烂辉煌过后的北苑御茶没有在逆境中沉寂，没有在战火中殒灭，而是一次次地“凤凰涅槃，浴火重生”：明初，朱元璋罢造北苑御茶，没能让她沉寂，而是催生和促进了乌龙茶的诞生和发展；到了清末民初，北苑御茶在巴拿马捧回了世博金杯。抗战期间，战争的烽火也没能让她殒灭；到了 20 世纪 80 年代，建瓯茶业又站了起来，成为闽北乌龙茶的精制中心，在中国茶叶的星空上闪耀永不褪色的光芒。千百年来，北苑御茶已经提炼和形成了一套以“清和澹静”为最高品茗境界的“四茶谛”，以“香甜重滑”为最佳品茗标准的“四茶规”。

历代赞颂北苑御茶的名家名篇成百上千。宋徽宗赵佶在《大观茶论》里说：“本朝之兴，岁修建溪之贡，龙团凤饼，名冠天下。”周绛在《补茶经》中

盛赞她“天下之茶建为最，建之北苑又为最”；丁谓在《北苑焙新茶》称颂她“北苑龙茶著，甘鲜的是珍”“作贡胜诸道，先尝只一人”，诗人陆游在《建安雪》中更是作了高度评价“建溪官茶天下绝”！“建溪官茶”指的就是北苑御茶。而今，由建瓯市出产的北苑茶系列产品的建瓯水仙、矮脚乌龙等茶品就是当年北苑茶的传世名品。

近年来，中共建瓯市委、建瓯市政府以研究北苑茶文化、打造北苑茶品牌、振兴北苑茶产业为主旨，尤其是在2009年12月成立了福建省建瓯市北苑御茶文化研究所，致力于深入研究和挖掘北苑茶的茶史、茶俗、茶艺、茶品、茶具、茶焙、茶神、茶圣等茶文化，先后创办了《北苑御茶研究》专刊；开设了“北苑御茶系列讲坛”；研创了“北苑御茶标准茶艺套路”；创作了“北苑御茶之歌”；设计了北苑御茶品牌形象；注册了北苑御茶“建香苑”商标；捐建了名贤“朱熹铜像”和“袁枢铜像”，并在建瓯市成龙茶厂、龙兴茶叶有限公司、百年乌龙茶厂、大千茶楼、天方茶庄、光孝禅寺、云际山三清宫等茶企、茶庄或御茶合作基地，建立了“制茶研究室”、“茶品研究室”、“茶史研究室”、“茶俗研究室”、“茶艺研究室”、“禅茶研究室”、“茶圣研究室”等研究所所属的二级研究机构，正着力构建和完善一个民智共谋、品牌共创、科学运转、连锁经营的管理体系。

随着“北苑御茶”系列活动的全面铺开，建瓯市“中国北苑茶都”的建设正徐徐拉开帷幕。

在做好北苑御茶历史文化研究和传承的同时，建瓯市更加注重北苑茶品的质量，从茶树的培植到茶青的采摘、加工、包装，都有一套科学的标准，在确保环保健康的基础上做精品茶。特别值得一提的是，在2010年上海世博会名茶评选中，一共摘得了7金11银9优的佳绩。“六朝帝王御茶，两度世博金奖”，历史文化名茶北苑御茶再次开创新的历史纪元。

正在流行的“北苑御茶之歌”唱出了北苑御茶的真谛和精华：

生你的山是那中国最绿的地方，
身披龙凤是你倾国倾城的衣裳；
多少诗人把你深深吟唱，
唱的是绿海金瓯山的芬芳。
产你的家是那福建最老的地方，
体蕴灵芽是你天造地育的涵养，

龙茶传奇

多少帝王把你细细品赏，
赏的是北苑御茶春的盎然。

——在新世纪“茶和天下”和煦春风的召唤下，北苑御茶将再续新的华美篇章！

北苑御茶之歌

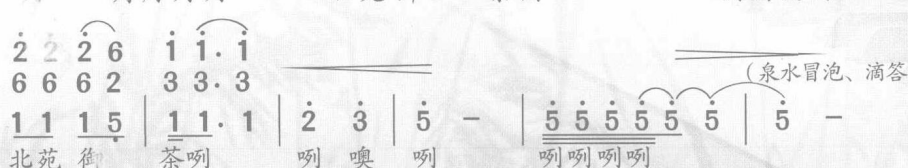
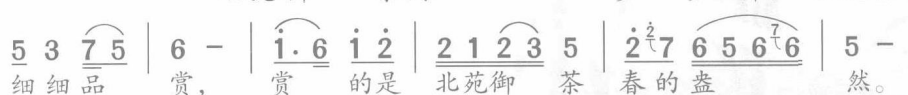
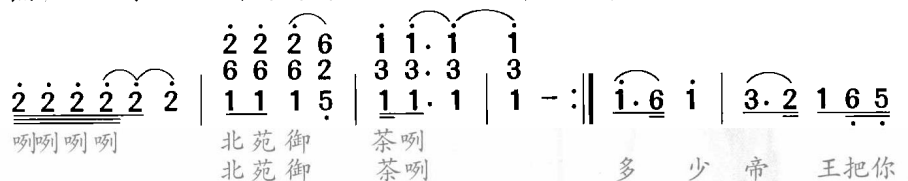
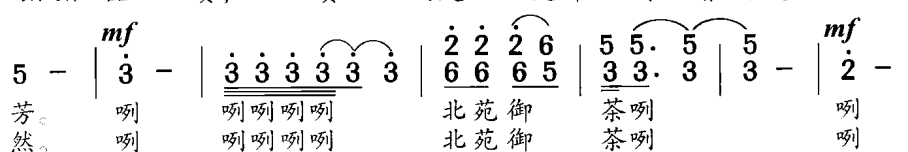
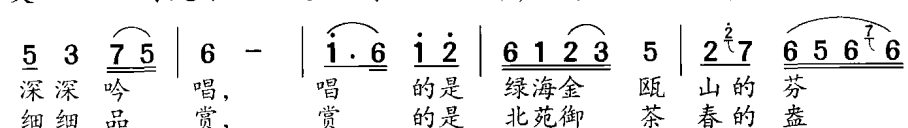
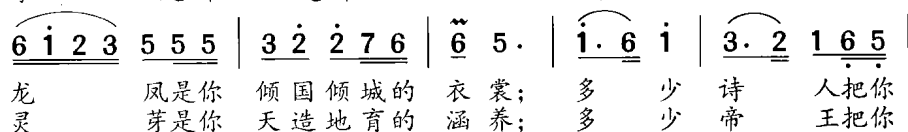
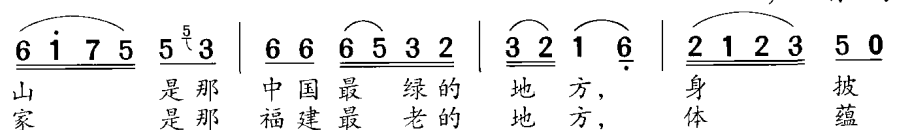
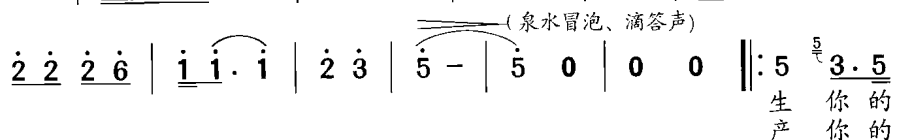
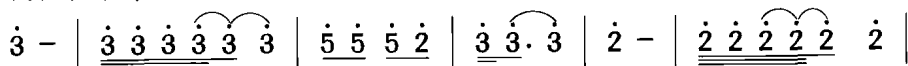
1=E $\frac{2}{4}$

(女声独唱)

赖少波 词

陈树群 曲

慢板、深情地



注①：北苑御茶園的范围及规模:

东有：壑源、苏口、范源等 14 焙；

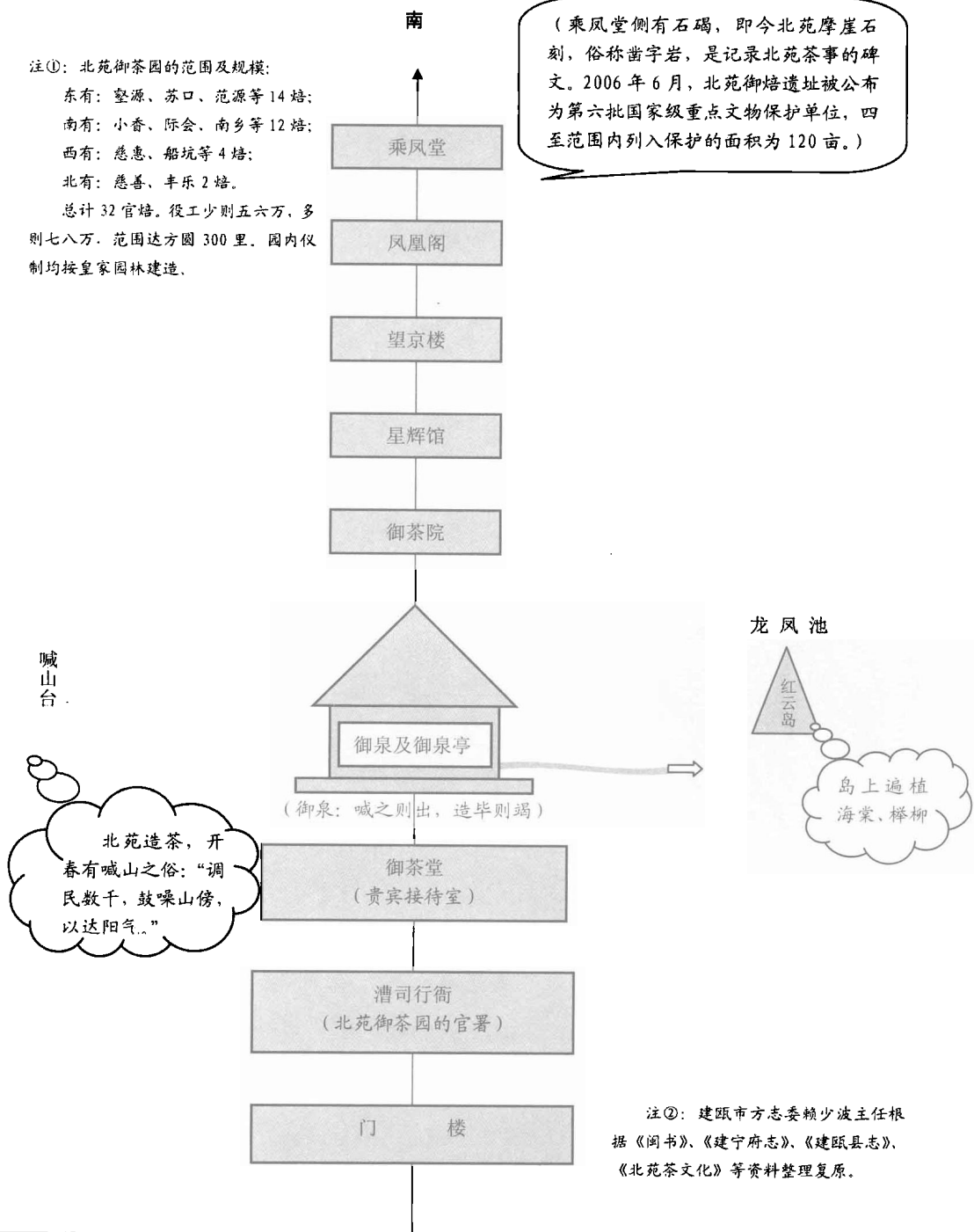
南有：小香、际会、南乡等 12 焙；

西有：慈惠、船坑等 4 焙；

北有：慈善、丰乐 2 焙。

总计 32 官焙。役工少则五六万，多则七八万。范围达方圆 300 里。园内仪制均按皇家园林建造。

(乘风堂侧有石碣，即今北苑摩崖石刻，俗称凿字岩，是记录北苑茶事的碑文。2006 年 6 月，北苑御焙遗址被公布为第六批国家级重点文物保护单位，四至范围内列入保护的面积为 120 亩。)



两宋建州（今建瓯）北苑御茶园示意图

目 录

南平电视台：“北苑御茶”系列讲坛之一	
北苑茶品天下绝	(1)
南平电视台：“北苑御茶”系列讲坛之二	
北苑茶具天下绝	(8)
南平电视台：“北苑御茶”系列讲坛之三	
北苑茶艺天下绝	(15)
南平电视台：“北苑御茶”系列讲坛之四	
北苑茶事天下绝	(22)
南平电视台：“北苑御茶”系列讲坛之五	
北苑茶神天下绝	(29)
南平电视台：“北苑御茶”系列讲坛之六	
北苑茶史天下绝	(36)
南平电视台：“北苑御茶”系列讲坛之七	
北苑茶诗天下绝	(42)
南平电视台：“北苑御茶”系列讲坛之八	
北苑茶著天下绝	(49)
南平电视台：“北苑御茶九绝”系列讲坛之九	
北苑茶焙天下绝	(56)
附一：名人在建瓯系列讲坛	
陆游与建瓯的“三缘”	(63)
品读《马可·波罗游记》中的建瓯	(70)
史书纪事本末体的开创者——袁枢	(77)



朱熹在建瓯之一——生前的教化	(84)
朱熹在建瓯之二——逝后的恩泽	(91)
附二：历代研究北苑御茶专著选辑	
《茶录》	北宋·蔡襄 (98)
《东溪试茶录》	北宋·宋子安 (101)
《品茶要录》	北宋·黄儒 (106)
《大观茶论》	宋徽宗·赵佶 (109)
《宣和北苑贡茶录》	南宋·熊蕃 (114)
《北苑别录》	南宋·赵汝砺 (118)
附三：北苑御茶茶史大事年表	(125)
附四：北苑御茶茶史人物传略	(139)
附五：历代部分名家吟咏北苑御茶诗文篇目简表	(149)
附六：《建瓯市志·茶业分志》入志重点知名茶叶企业选介（按创建时间 为序）	(164)