

人生转折启示录

孙洪敏 著



辽宁人民出版社

人生转折启示录

王明华 著

辽宁人民出版社

1992年·沈阳

人生转折启示录

Rensheng Zhuanzhe Qishilu

孙洪敏 著

辽宁人民出版社出版 辽宁省新华书店发行
沈阳新华印刷厂印刷

字数：144千字 开本：787×1092 1/32 印张：9.9 插页：2

印数：1—8000

1992年8月第1版

1992年8月第1次印刷

本社工人读物编辑室编辑

(沈阳市和平区南京北街312号)

责任编辑：刘跃发 冯耀初

版式设计：郑维

封面设计：冯守哲

责任校对：郑维

ISBN 7-205-02186-3/D·431

登记号：(辽)第1号 定价：4.20元

序

再平淡的人生也有戏剧性，这戏剧性往往蕴含在人生的转折之中。每一个人，不论是总统，还是乞丐；不论是英雄豪杰，还是平民百姓，都毫无例外地要经历生的欢乐和死的悲哀。一个人从生到死，不知要品尝多少人世间的苦辣酸甜？也不知要忍受多少情感王国的悲欢离合？谁的一生没有难忘的时刻？谁的一生没有辗转反侧？谁没做过好梦？谁没吃过后悔的涩果？有谁没流过眼泪？有谁没做过痛苦的选择？

在这漫漫人生路上，有你，有他，也有我；有光明，有黑暗，也有花朵，每一个人随时都可能站在十字路口上，做一次艰难的抉择，这抉择往往非同小可，它很可能关系到你走向黑暗，还是迎来光明，也许关系到你整个的一生。

有人说，人生的一切早已命里注定。这种宿命论的观点是弱者的借口。人生的价值就在于创造，而创造的起点常常孕育在转折关头。

人的生活道路就如同一个坐标系，每当他面临一次转折，在这个坐标系中就会产生一个点，即人生的转折点。就生命的意义而言，一个人通

常要经历五次较大的转折。从学校走上社会，这是人生的第一次转折，这次转折是至关重要的，真正的人生就在这里启程；恋爱结婚是每一个正常的人都无法回避的问题，构成了人生的第二次转折，它能够改变一个人，使他（她）变得充满激情，或者无所作为；哺育后代是每个人义不容辞的责任，即人生的第三次转折，在这里你可以体会到无尽的喜悦和难言的烦恼；人到中年是人生的第四次转折，这里有成熟，有果实，也有含辛茹苦；步入晚年是人生的最后一次转折，你会体验到，当一个人真正懂得人生的意义和价值的时候，他的生命已所剩无几了，于是，就会倍加珍惜，就会后悔莫及，就会更加努力——然而，冷酷的现实却常常使他摆脱不掉那种“夕阳无限好，只是近黄昏”的苍凉感。人生就在这一次又一次的转折中充实起来，每一个转折都是一场严峻的考验，它使人从中完成脱胎换骨的转变。在转折面前，如果你听从命运的安排，不去努力争取，那么，就难免要追悔人生。诗人歌德说过：

“谁若游戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，就永远是一个奴隶。”但愿你能牢牢掌握生命的舵轮，让它在每一个转折关头都能按照自己的意志为你引航。这样，当你离开这个世界的时候，就会无愧地说，我按照自己的心灵，完成了人生的使命！

目 录

〔 1 〕	人生的道路漫长而又曲折
〔 3 〕	人生并非朝露
〔 8 〕	没有波折怎能叫生活
〔 13 〕	苦辣酸甜皆营养
〔 19 〕	生活本身并不是目的
〔 26 〕	人生的岔路口
〔 32 〕	人生的第一次转折 ——人生的真正开始
〔 33 〕	真正的人生起点
〔 38 〕	职业选择中的价值观
〔 43 〕	美好的理想与冷酷的现实
〔 48 〕	做一滴汇入大海的水
〔 54 〕	敢于直面人生
〔 59 〕	人生的第二次转折 ——爱情闯入生活
〔 60 〕	青春期的性爱心理萌动

〔 64 〕	恋爱的双重格式
〔 69 〕	择偶标准框架
〔 75 〕	爱的真谛
〔 81 〕	冲出爱的误区
〔 86 〕	爱能超越吗？
〔 91 〕	夫妻性格差异与调整
〔 97 〕	爱的转移与升华
〔 103 〕	爱情教我们重新做人
〔 109 〕	人生的第三次转折 ——生命的组合
〔 111 〕	新生命带来的喜悦
〔 117 〕	家庭结构的重新组合
〔 121 〕	与欢乐结伴而来的烦恼
〔 127 〕	教育方式的选择
〔 133 〕	有好的孩子就有快乐的父母
〔 137 〕	两代人的费解

〔144〕

人生的第四次转折

——人到中年

〔145〕

整体的负重感

〔149〕

沉重的责任感

〔154〕

矛盾的激化感

〔160〕

与子女间的疏远感

〔165〕

人际关系的冷漠感

〔170〕

40岁人的生活才刚刚开始

〔175〕

人生的第五次转折

——步入晚年

〔176〕

生理变化与心理变态

〔180〕

又一种孤独

〔186〕

可卑的自卑

〔190〕

晚年情趣

〔194〕

一个老人就是一种人生

〔198〕

人间重晚晴

-
- | | |
|-------|------------------------|
| 〔203〕 | 在转折关头掌好人生的舵 |
| 〔204〕 | 许多平静的河流都是从喧闹
的瀑布开始的 |
| 〔208〕 | 人生变幻莫测 |
| 〔212〕 | 紧要关头考验人生 |
| 〔218〕 | 关键时刻决定人生 |
| 〔223〕 | 命运总是偏爱勇士 |
| 〔227〕 | 从人生道路的转折中
看生命的价值 |
| 〔228〕 | 转折是旧生命的更新
新生活的开始 |
| 〔232〕 | 生命在于创造 |
| 〔237〕 | 生命在于拼搏 |
| 〔242〕 | 生命在于奉献 |
| 〔247〕 | 生命在于思索 |
| 〔252〕 | 生命在于享受 |

-
- | | |
|---------|-----------------|
| 〔 257 〕 | 人生犹如一盘棋 |
| 〔 259 〕 | 要多看几步 |
| 〔 263 〕 | 一着棋错满盘棋输 |
| 〔 268 〕 | 人生不能“悔棋” |
| 〔 273 〕 | 不要轻易认输 |
| 〔 278 〕 | 胜败乃兵家常事 |
| 〔 283 〕 | 人生转折的天机在于“自我更新” |
| 〔 284 〕 | 自己设计自己 |
| 〔 288 〕 | 适者生存 |
| 〔 293 〕 | 自己的刀难削自己的把 |
| 〔 298 〕 | 走自己的路 |
| 〔 304 〕 | 做生活的强者 |

人生的道路漫长 而又曲折

人生并非一支短短的蜡烛，而是一条遥远的路程。人生最要紧的不是你站在什么地方，而是你朝什么方向走，尤其是在转折关头。但是，在你起步的时候，不要忘记带上你的信念和意志，点燃手中的火把。因为，人世间的路不可能是笔直而平坦的，在这条弯弯曲曲的路上，充满了坎坷、陷阱和污泥浊水，并且，每一个人都要随时准备经受严寒酷暑和暴风骤雨的考验，尽管这条路上也有阳光、坦途和欢声笑语，然而，人们恋恋不忘的却总是那些不平的经历。

毛泽东的一生，为世人所瞩目。他亲自领导了秋收起义；创立了井冈山革命根据地；指挥了震惊中外的二万五千里长征；领导中国人民赶走了日本帝国主义；打败了国民党反动派；解放了全中国。从1919年“五四”运动到1976年

逝世，毛泽东的一生伴随着中华民族的命运，同中国共产党和中国人民一道经历了无数的风风雨雨，何曾亚于“西天取经”那九九八十一难。在生活中，他这一生先后为革命失去六位亲人；不知又经受了多少个人情感的磨难。作为一位伟人，毛泽东的一生漫长而又曲折，而作为一个普普通通的人又何尝不是如此呢？尽管他也许没有轰轰烈烈的业绩；没有五彩缤纷的生活；没有惊人的功过，但是作为一个人，他的一生同样要经历许许多多的故事，同样有过闪光的时刻，做过后悔的事。从为人子女到做人父母，从青年、中年到老年，从参加工作到离退休，不知要经受多少人间的欢乐和苦难。

在漫长的人生道路上，每个人都以各种姿态走着人生的路。有的昂首挺胸，大踏步地前进；有的争分夺秒，快步如飞；也有的徘徊徬徨，踌躇不前……然而，一个人在人生道路上每迈出一大步，在他历史的时空坐标系中就产生一个点，这诸多的点连成的曲线，就是人生道路的轨迹。

人生并非朝露

古 人常常哀叹人生之短暂。

语本古乐府《薤露》上说：“薤上露，何易晞！露晞明朝更复落，人死一去何时归。”意思是说，花草植物上的露珠晒干了，明天早晨又重新生成，而人却不能死而复活。

《汉书·苏武传》上说：“人生如朝露，何自苦如此。”这句话和曹操的感慨颇有默契：“对酒当歌，人生几何？譬如朝露，去日苦多”。人生既然像清晨的露水那样容易失去，何必还要自找苦吃，还是及时行乐吧！

明朝赵弼《觉寿居士传》上说：“日月如跳丸，人生如朝露，生死事大，无常迅速。”

由这种人生如朝露的观点演化而来的，还有“人生如寄”、“人生一世，草木一春”、“人生如梦”等等古人见解。

这种人生如朝露，转眼即逝的观点，一方面告诉人们要珍惜生命，它是那样的来去匆匆，不要错过只能属于你一次的生命。但另一方面，也

染上了浓厚的消极意识，其间掺杂了许多逃避现实、挥霍人生的悲观情绪：“人生得意须尽欢，莫使金樽空对月”，就是这种人生观的写照。

其实，人生并非朝露。说人的一生是短促的，这仅仅是对时间的无限性而言，如果从人生经历的绝对时间来看，人生道路是漫长的。这种人生道路是活生生的具体的，它实实在在地摆在每一个人面前。人生的领域无比广阔，包括理想、道德、学习、工作、友谊、爱情、生儿育女、避暑观光、成功失败、喜怒哀乐、生老病死。……谁都逃避不了。

在这漫漫人生路上，不知有多少人背负着沉重的十字架走向未来，他们无法摆脱内心的苦闷，满怀着忧伤，显得步履过于艰难。

有的人唱着歌走向未来，他们把生活想象得过于浪漫，难免要在充满泥泞的路上跌得狼狈不堪。

有的人说着梦话走向未来，他们像一个梦游者，漫无目的地游荡在这条路上，一直走到死都没有清醒。

也有的人跟在别人的后面走向未来，别人怎么迈步，他就怎么走，费尽了毕生的精力也没有走出自己的路。

而更多的人是怀着希望走向未来。他们珍重脚下的每一步，每一步都经过深思熟虑，每一步

都稳健踏实。因为这种人懂得生活是严肃的，一失足就可能铸成千古恨。

尤其在人生重大的转折关头，最能体现生命的价值。因为，每个人在特定的历史阶段总是担负着特定的历史使命，迈开怎样的步伐，就要享受怎样的处境，就要担负怎样的责任。

人生的道路是千差万别的，正如人们在谈到人生的不同问题时所说的那样：有阳关大道，也有崎岖小径；有成才之路，也有失意之路；有成功之路，也有失败之路；有理想之路，也有绝望之路；有伟人豪杰开拓之路，也有懦夫弱者平庸之路；有新路，也有旧路；有前进的路，也有回头的路……

一个人走什么样的道路，受主观和客观条件的制约。客观条件，如个人所处的时代背景、生产方式、生活方式、社会制度、文化传统、风俗习惯及家庭环境等等往往不能选择。但一个人如果能够充分发挥自己的主观因素，如文化教育水平、知识结构、思想感情、人格情操、风度气质、毅力胆识等等，并利用客观条件，就能够正确选择人生的道路，就能够在人生道路的转折关头经受各种各样的考验。

当一个人走出校门，去选择职业的时候，他将面临人生的第一次考验，这一时期对社会的认识，也由原来抽象的、朦胧的状态转向具体的、

逐渐清晰的现实，这次转折不仅可以给人非常深刻的感受，而且关系到人生的未来。

人都需要爱。一般人在青年时代，就走进了爱情王国。从恋爱到结婚，这是人生所面临的第二次考验。选择一个什么样的终生伴侣，确立一个什么样的恋爱观，以至于过一种什么样的爱情生活，将关系到事业成败，生活悲欢。

然而，幸福的或者不幸的家庭，大都需要孩子。这关系到人类延续种属的使命，也是成年人的一种寄托。孩子的出现会第三次改变一个人的生活，不仅节奏加快了，负担加重了，人也变得成熟起来了。如果不能适应这种转变，你就找不到痛苦与欢乐的支点。

人到中年之后，面临着人生的第四次考验。这时期，一种整体的负重感会向你突然袭来，时常给人一种力不能支的感觉。但同时，你也会获得比青年时代或者老年时代更多的能力和权威，你的价值也许只有在这次转折中才能得以最充分的体现。

一个人到了晚年，将会出现另一番景况，而这一时期最难忍受的，当属一种难以名状的孤独寂寞感。这 人生所面临的最后一次考验。在这次转折中，如果能够正确处理晚年生活，你还会享受到人生最后一段情趣。

在这漫长的人生道路上，每一次转折，都是

一次生命的挑战；每一次转折，都给人一次选择的机会。如果你珍惜人生，如果你想探索更多的人生真谛，那么，就不要错过机会。别林斯基说过：“世界上有两种人，一种人，虚度年华；另一种人，过着有意义的生活。在第一种人的眼里，生活就是一场睡眠。如果这场睡眠在他看来，是睡在既柔和又温暖的床铺上，那他便十分心满意足了；在第二种人眼里，可以说，生活是建立功绩……人就在完成这个功绩中享受到自己的幸福。”显然，这里所讲的第一种人，用不着去选择，不论在何种转折关头，只要随遇而安就行了。而第二种人却时刻面临着人生的挑战，虽然，这种人很可能活得很累、很苦，然而，却活得值得。因为，人生不仅仅是单纯的索取和享乐，更是一桩十分繁重的工作和无私的奉献。

让我们响应马克思的号召：为了不在空虚的苟且偷安中生活得碌碌无为，来吧，让我们一起走向坎坷不平的遥远途程。