

亲手为宝宝缝制第一份礼物吧

超人气 手作宝宝服

贴心小衣物60款

〔韩〕金元美 著
金善花 译



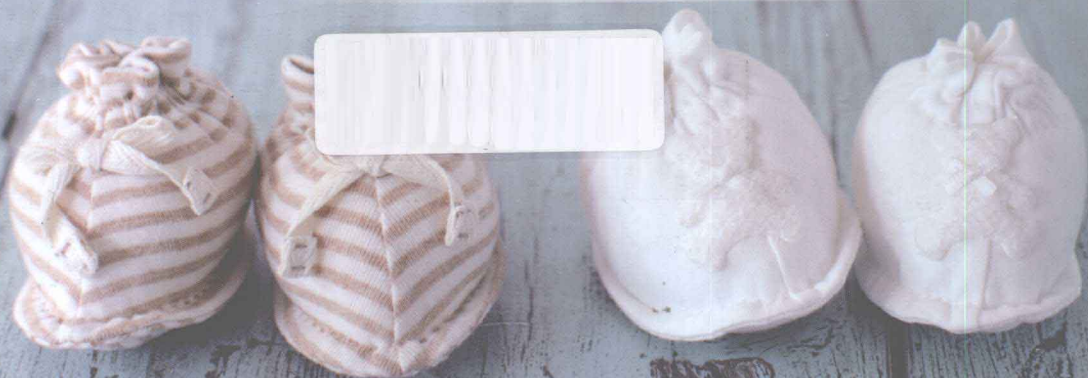
超值附赠

1:1实物大纸样

60款超人气宝宝服饰·用品·玩具

1000张全彩步骤详图，给你零失败的DIY成功体验

倡导环保健康，本书所示全部作品均采用有机棉面料制作



北京科学技术出版社

亲手为宝宝缝制第一份礼物吧



超人气 手作宝宝服

贴心小衣物60款

〔韩〕金元美 著
金善花 译



Organic Cotton

北京科学技术出版社

"Nature-Friendly Babywear in Organic Cotton" by Kim Won Mee

Copyright © 2009 Joongang books All rights reserved.

Originally Korean edition published by Joongang books

The Simplified Chinese Language edition © 2012 Beijing Science and Technology Press Co., Ltd.

The Simplified Chinese translation rights arranged with Joongang books through EntersKorea Co., Ltd., Seoul, Korea.

著作权合同登记号 图字: 01-2011-3194

图书在版编目[CIP]数据

超人气手作宝宝服: 贴心小衣物60款 / [韩] 金元美著; 金善花译. — 北京: 北京科学技术出版社, 2013.1

ISBN 978-7-5304-5973-7

I. ①超… II. ①金… ②金… III. ①童装—服装裁缝 IV. ①TS941.716.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第138479号

超人气手作宝宝服: 贴心小衣物60款

作 者: [韩] 金元美

译 者: 金善花

责任编辑: 朱 琳

责任印制: 张 良

图文制作: 北京博雅思企划有限公司

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街16号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66161951 (总编室)

0086-10-66113227 (发行部) 0086-10-66161952 (发行部传真)

电子邮箱: bjkjpress@163.com

网 址: www.bkjpress.com

经 销: 新华书店

印 刷: 北京宝隆世纪印刷有限公司

开 本: 720mm × 980mm 1/16

字 数: 158千

印 张: 12

版 次: 2013年1月第1版

印 次: 2013年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5304-5973-7 / T · 697

定价: 45.00元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。



PROLOGUE

前言



在准妈妈圈子中具有超高人气的金元美

本书作者金元美，目前经营着一家DIY儿童用品的网店（“有机棉DIY” www.ocdiy.co.kr）。作为儿童教育专家，她善于以手工形式制作贴合孩子心理和需求的儿童用品。2006年起，开始利用有机棉制作儿童服饰和用品，其网店销售的DIY产品并不是最终成品，而是需要妈妈自己动手，用针线缝制完成的原料套包。本书特别奉献给那些具有挑战精神的妈妈。在乐天、现代、新世界、AK等大型商场都有她的讲座，韩国知名育儿杂志也对本书内容进行了连载，韩国KBS电视台的多档节目也对本书进行了介绍。韩国孕产育儿专家白兰惠对本书给予了高度评价。下一步，金元美准备立足儿童用品，继续拓展周边领域！

网页：www.ocdiy.co.kr 销售网页：www.ocdiymail.co.kr Naver 博客：<http://cafe.naver.com/ocdiy>



饱含对宝宝的爱意

一针一线中的母爱故事

作为女人，怀孕后期待着孩子出生的日子应该是最幸福最激动的。现代人的生活总是忙忙碌碌的，但我希望怀孕后这十个月能成为每个孕妈妈享受生活的时间。虽然可以方便地购买到各式漂亮精致的婴儿服，但是由妈妈满怀真情和关爱一针一线缝出来的衣服是哪儿都买不到的。身心投入地为宝宝缝制婴儿服，不管对妈妈还是对肚子里的胎儿都是一种悠然享受生活的过程。

回想以前教授孩子们画画、担任儿童心理教师的时候，策划韩日儿童美术交流展的时候，还有为小侄子缝制第一件衣服的时候……我发现与孩子们在一起、为他们做事情时，才是我最幸福的时光。2006年创立用有机棉布料DIY婴儿用品的“有机棉布料DIY”公司（www.ocdiy.co.kr）以来，我经常获邀到各大百货公司文化中心举办讲座或是

参加婴儿用品展销会等活动，结识了很多希望利用安全环保的有机棉布料制作婴儿服的妈妈。这本书就是为了满足这些妈妈的要求而写的，并推广孕期手工这种更健康的胎教方法，同时这也是韩国第一本有机棉布料DIY指导书，这也是让我非常有成就感的一点。

不使用化学制品，从种子到农产品全天然无污染生产的有机棉布料，对孩子的皮肤应该是最好的。我们关注有机棉不只是因为敏感性皮肤或是婴儿过敏问题，作为妈妈应该为孩子的未来多做考虑，为孩子创造更健康的未来。虽然有机棉现在因产量少而价格较贵，但是我相信，只要有更多的妈妈关注并愿意使用有机棉的话，其价格也会因产量的扩大而下降的。同时，选择给孩子使用有机棉布料也能给子孙留下更健康的地球。

最后，非常感谢提供诸多帮助和有机棉资料的管制联盟代表理事、Kayjune Company代表理事，提供各种拍摄道具和样品的Tree & Green社长，给第一次写书的我更多灵感的F1摄影工作室室长，让我有勇气挑战出版领域的所有公司员工，还有我亲爱的小侄子，真心地感谢大家！

2009年夏天 金元美





INFORMATION

咨询站

为什么要给宝宝穿有机棉的衣服

越来越多的妈妈选择给孩子吃有机蔬菜做成的辅食，用棉尿布代替一次性尿不湿，用棉布料做成的衣服代替化纤材质的衣服。

普通棉和有机棉有什么区别？

即使是100%的纯棉面料，严格来说从栽培到制作过程也都和有机棉面料有很大的差别。使用过氧化氢、苛性钠等漂白剂和荧光增白剂的纯棉面料对孩子的身体也会产生不良影响。普通栽培的棉花从播种开始便会使用杀虫剂等农药。据美国农业部统计，棉花是排在玉米、大麦、黄豆之后，农药使用量第四大的农作物。占世界耕地面积2.5%的棉花产地中会用掉全球25%的杀虫剂和除草剂。了解了这些，你是不是也觉得纯棉面料不安全了？

有机棉面料所使用的棉花，要求3年内不使用农药、除草剂、化学肥料，只利用牛粪等肥料进行栽培、生产，且为非转基因农作物，全部生产过程均为环保状态。以翻地的方式除杂草，利用益虫去除害虫。收获棉花时也不使用脱叶剂，所以偶尔会有种子或叶子掺杂在棉花里，面料看上去像有斑点。有机棉面料从不使用染色剂，采用



面料本身的颜色，所以可以放心使用。大多数有机棉面料呈麦芽色、棕色、绿色，这些都是有机棉品种自身的颜色，并没有添加染色剂或漂白剂。

怎么区分有机棉面料？

在倡导原生态、绿色环保的全球背景下，供应有机棉面料的商家也越来越多。那么作为消费者怎么区别有机棉面料的真伪呢？最简单的方法就是看认证标志。该标志是由在有机棉面料市场居领先地位的德国、英国、美国、日本的4家机构组成的GOTS国际工作组于2005年制定的一系列国际标准，符合其标准的产品便可标注“GOTS”（Global Organic Textile Standard）或“OE”（Organic Exchange Standard 100）字样。消费者可以放心购买带有这种认证标志的有机棉。目前“GOTS”和“OE”由世界有机棉面料认证企业“Control Union”严格审查认证。Kayjune Company从面料制作到产品完成全程严格把关，率先在韩国通过了上述认证，并占有了韩国80%以上的有机棉面料市场。同时，Kayjune Company也是本书作者创办的“有机棉面料DIY”公司（www.ocdiy.co.kr）使用的唯一面料品牌。



这是有机棉面料的认证标志，您可以放心使用带有这个标志的产品。

资料来源: Kayjune Company



LETTERS OF RECOMMENDATION

推荐信



如今，消费者对有机棉布料的关注正日益增长。此时由金元美编写的这本书很值得期待。

Kayjune Company是从事有机棉布料纺织、染色、加工、缝制等生产过程一体化的企业，是韩国第一家获得国际有机棉认证标志“GOTS”和“OE”的企业，并积极向广大消费者推广正确的有机棉知识。市场上的一般布料和有机棉布料有时很难区分，而且很多没有获得认证资格的企业也谎称生产是真正的有机棉布料，所以令消费者在选择时更加迷惑。即使是获得认证资格的企业，在制作过程中若进行了染色处理，其产品也不能算是有机棉布料。

这本书上介绍的所有DIY产品使用的都是获得“GOTS”和“OE”资格认证的有机棉布料。有机棉布料特有的朴素颜色和纹路非常适合制作婴儿服，加上作者的巧手工艺，就做出了如此特别的有机棉婴儿用品。对于想给婴儿最好礼物的妈妈来说无疑是最适合的。

希望本书能让更多人了解有机棉布料，并使用经过认证的有机棉布料制作出多种多样的DIY制品。

Kayjune Company 代表 姜成文

Kayjune Company 是…

Kayjune Company 是韩国第一家获得国际有机纤维认证 (GOTS, Global Organic Textile Standard) 和有机棉纺织品标准认证 (OE, Organic Exchange Standard) 的企业，首先实现了韩国有机棉布料的出口，同时也是相关设施和制造全程获得管制联盟集团认证 (Control Union) 的企业。www.kjune.co.kr

Do you want to save resources and energy? Do It Yourself! Hand knitting pieces for gifts or for yourself is a great way to do so, while also picking up a social hobby. If you're looking for environmentally friendly materials, and some good knitting advice, <Organic Cotton DIY> is a best guide that will be able to give you the perfect advice.

<Organic Cotton DIY> is using environmentally friendly materials such as organic cotton. Organic cotton is cotton that is grown without chemical fertilizers or pesticides from plants which are not genetically modified. Organic production systems replenish and maintain soil fertility, reduce the use of toxic and persistent pesticides and fertilizers, and build biologically diverse agriculture.

Control Union World Group J.M.Schipper
Control Union Certifications

想节约能源吗？现在开始DIY吧！把手工缝制品当做兴趣或是作为礼物送人都是很好的选择。这本书能满足您自己动手，制作手工缝制品的需求。

本书使用的材料全部为有机棉等环保材料。从棉花栽培到棉线纺织全程，有机棉布料的生产过程中不使用任何农药和化学制品。因此，有机棉布料的生产过程也是促进土地肥沃、减少杀虫剂和化肥用量的一种多样化发展的生态型农业模式。

管制联盟世界集团 韩国认证代表 J.M. 希珀



管制联盟认证...

管制联盟认证 (Control Union Certifications) 是隶属于彼得森管制联盟集团的认证机关，从事检验认证服务由来已久，现今已发展为全球性的检验认证集团，是世界认证企业中的权威认证机构之一。

www.controlunion.com



CONTENTS



目录

前言

咨询站

推荐信

PART 1

NEWBORN CLOTHES

柔软的婴儿服

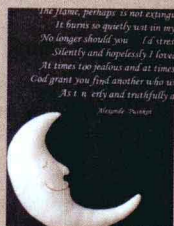
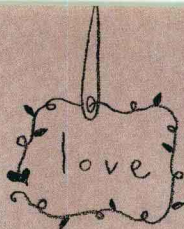
- 002 简单、方便的短袖T恤
- 006 可爱的小兜短裙
- 008 条纹侧开衩大PP七分裤
- 012 为宝宝的第一步做准备条纹纽扣鞋
- 016 漂亮小公主的完美饰品花朵婴儿发带
- 017 保护头部和耳朵的飞行帽
- 022 精灵般可爱的心形帽子
- 024 为细嫩小手准备的心形&白色手套
- 025 让小脚暖暖的条纹&小熊脚套
- 028 出生后的第一件衣服短袖&长袖和尚服
- 032 时尚妈妈青睐的短袖&长袖蝴蝶服
- 036 既是哈衣又能当连衣裙的婴儿内衣
- 042 带有文字装饰的无袖三角哈衣
- 048 简单刺绣更时尚带帽子的爬服

PART 2

SOFT BEDDING

幸福的睡眠

- 056 温暖如妈妈的怀抱褥子、被子、枕头寝具3件套
- 062 温暖包住婴儿的包被
- 063 厚厚的棉斗篷
- 068 轻便又容易携带的马甲式睡袋
- 072 . . . 小猪、狗狗、兔子三兄妹婴儿卡通定型枕
- 078 . . . 睡梦中的好朋友小猫布偶



PART 3

NURSING & BATHING

哺乳&沐浴

- 084 圆形、花朵、小熊围嘴3件套
- 088 更舒适的哺乳时间星星哺乳枕
- 092 漂亮的小圆圈瓢虫靠垫
- 094 和童话中的月亮在一起月亮哺乳枕
- 096 可做围嘴也可做头巾的多用途毛巾
- 098 愉快的洗澡时间洗澡手套
- 104 给刚洗完澡的婴儿穿上侧开衩浴袍
- 108 快乐的洗浴时间浴巾



PART 4

PLAY TOYS

叮当~快乐的游戏

- 114 为了孩子的牙龈健康小熊&兔子磨牙毛巾
- 118 多用途玩具勺子&叉子磨牙玩偶
- 120 能发出声音的手环小熊&兔子铃铛手环
- 122 摇一摇更好玩小牛铃铛&小球铃铛
- 128 闪闪发光的星星挂件
- 130 一、二、三数字游戏玩具
- 132 结满苹果的骰子玩具



PART 5

TODDLER STREET LOOK

带着宝宝愉快地外出

- 138 简单基础型外出马甲&短裤
- 139 像宝宝屁股一样胖嘟嘟的尿布短裤
- 142 小小时尚人士必备的后开身连衣裙&无袖连衣裙
- 148 随意搭配的休闲外套
- 152 关爱宝宝健康小鸡装饰口罩
- 154 简单轻便环保妈咪包
- 156 可以卷起来, 携带更方便便携毯子
- 158 用处多多的包中小袋尿布小袋
- 162 炎炎烈日巧防晒太阳帽
- 163 妈妈和孩子一起戴的亲子帽

GUIDE FOR BEGINNERS

布艺DIY技巧



- 170 缝纫工具
- 172 基础版针法
- 173 升级版针法
- 174 固定各种装饰
- 175 基础刺绣
- 176 字母刺绣
- 177 缝制动物装饰

如何使用这本书...

- 本书中使用的所有面料都是获得认证的有机棉面料。(除蕾丝、布条等素材之外)
- 制图 & 裁剪过程中表示的尺寸都是 cm。
- 每个缝制过程都有插图, 便于理解。
- 面料材料中已棕色表示区分。
- 面料 1 码是 150cm 面料为基准。
- 斜裁布条需要对角线裁剪, 因此需要面料 1 码。
- 面料购买时 1/2 码、1 码的基准不是正确的消耗量。
- 为了便于理解面料的量, 假设可购买的最小单位是半码。
- 剪刀、尺子、缝线、记号笔等基础的缝制工具没有标示。





从出生后穿的第一件内衣到婴儿肌肤每天接触到的衬衣、外套，妈妈对于这些接触孩子皮肤的衣物会格外用心。比起服装厂机器制作的化学纤维衣服，妈妈用爱心一针一线缝制出的婴儿服自然更加贴心和安全。满怀迎接新生命到来的喜悦，一边想象着宝宝穿上妈妈亲手做的婴儿服的那一刻，一边缝制各式婴儿服，不失为一种良好的胎教，而成果便是非常实用的、像妈妈怀抱一样温暖的第一件婴儿服。



PART 1

NEWBORN CLOTHES

简单、方便的

短袖T恤

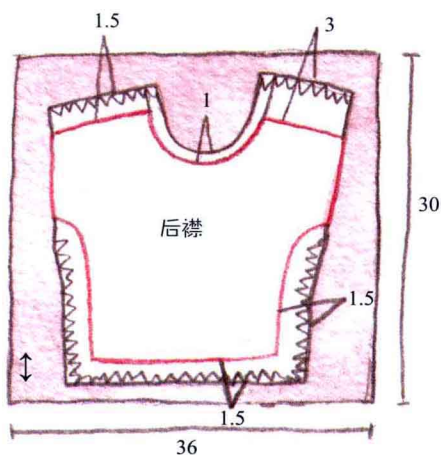
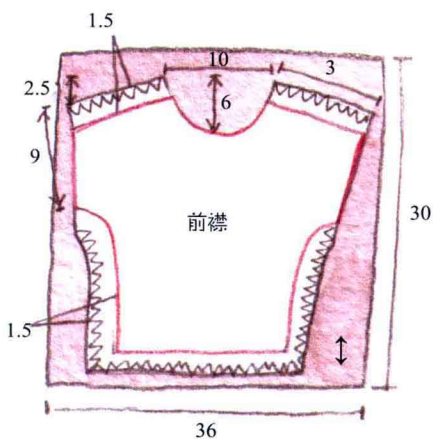
适合春夏穿着的短袖T恤，胸前可用字母装饰，领口和袖口可用斜裁布条包边。

肩部选用包布按扣令穿着更加方便。饱含妈妈爱心的字母图案简单又别致。

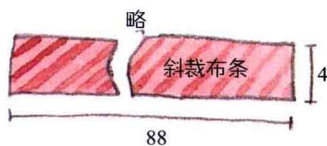
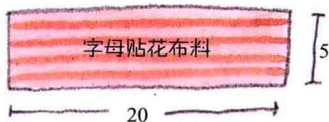
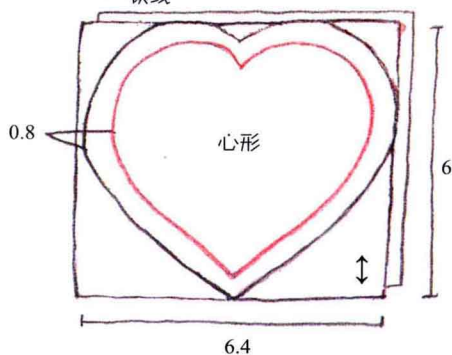


短袖T恤

主体布料36cm×30cm 2块, 字母用布料20cm×5cm 1块, 心形装饰
单色布料6.4cm×6cm 2块, 斜裁布条42cm×4cm 1个(领口用)、
23cm×4cm 2个(袖口用), 包布按扣 3对, 棉花10g



— 缝线
— 裁剪线
— 锁线



1 制图&裁剪

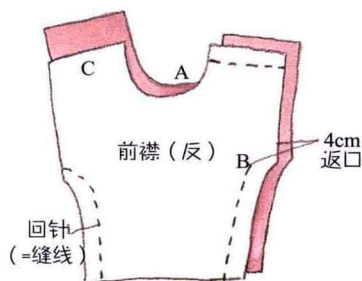
根据标示的尺寸在图纸上画出图案
制作纸样。按图示在布料上沿纸样
画出裁剪线, 依线进行裁剪。注意
标注锁线的部分不要留线头。准备
好斜裁布条。

※point 详细的斜裁布条裁剪方法, 请参考
P173。

短袖T恤

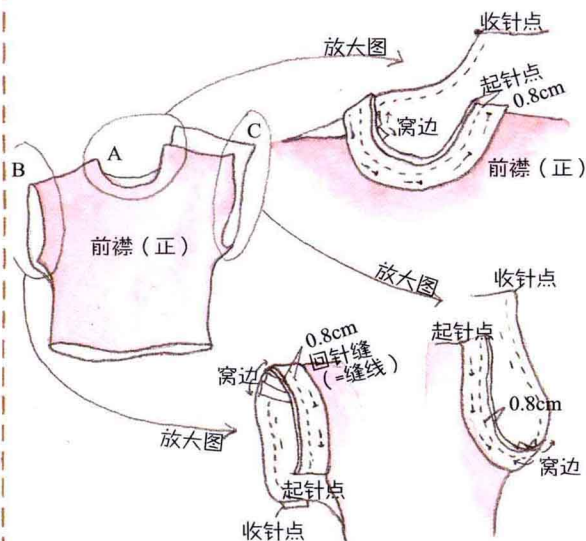
2 缝合T恤侧线&肩线

将前襟和后襟的布料正面对，沿侧线和肩线以回针缝合。如图，留出B部分4cm返口和C部分的肩线不缝。



3 回针缝斜裁布条

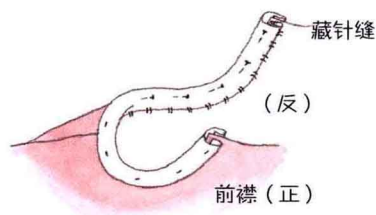
将布料翻过来正面朝外，用斜裁布条在领口A、袖口B和袖口C处缝包边。缝前先将斜裁布条摆好位置，从起针点至收针点，用若干枚珠针固定，然后沿布边向内0.8cm用回针缝。遇到前后襟缝合时留下的窝边，注意将其分开缝在包边里。



4 藏针缝斜裁布条

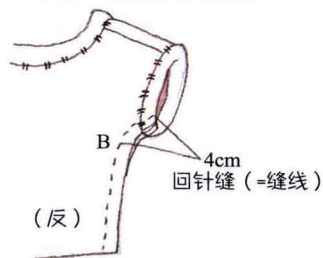
将A、B、C三处斜裁布条沿步骤中的缝线向衣服反面折叠两次，用珠针固定后以藏针缝。

※point 详细的斜裁布条包边法，请参考P173。



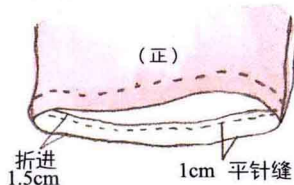
5 缝合侧线

将布料翻过来，反面朝外，将B部分留下的返口沿缝线用回针缝。



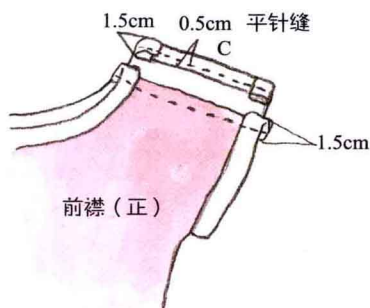
6 缝合底边

将布料翻过来，正面朝外，把底边向内折进1.5cm，沿折边向内1cm用平针缝。



7 缝合肩线

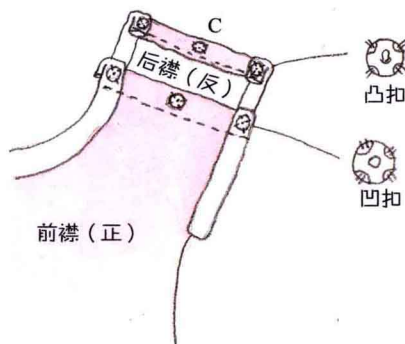
如图，将C处肩线部分向内折进1.5cm，沿折边向内0.5cm用平针缝。



8 缝包布按扣

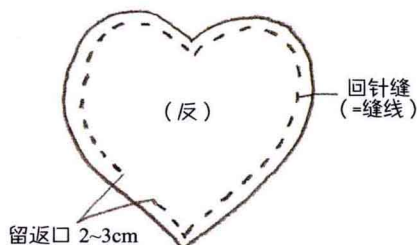
如图，在C处肩线部分按一定间距缝上3对包布按扣。在前襟正面肩线上缝包布按扣的凹扣，后襟折进的地方缝包布按扣的凸扣。

※point 详细的包布按扣固定法，请参考P174。



9 缝心形贴花

将心形贴花布料正面对，留出2~3cm返口，其余部分沿缝线用回针缝。从返口将正面翻出来，塞入适量棉花后，用藏针缝合返口。



10 缝字母贴花

用准备好的纸样在斜裁布条上裁剪出字母贴花，和步骤⑨中做好的心形贴花一起放在胸前位置，沿边缘向内0.2cm用平针缝。

※point 详细的字母贴花缝法，请参考P176。



附原大
纸样

0.2cm 平针缝

