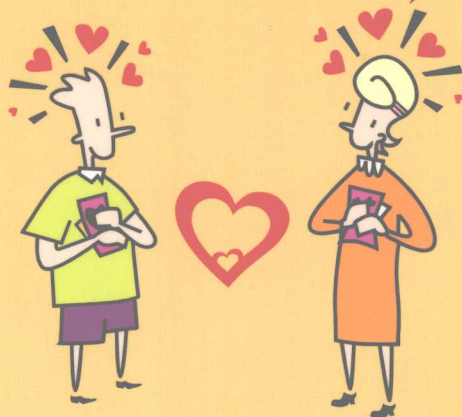


谁也动不了 你的爱情

Shui Ye Dongbuliao
Nide Aiqing

避免情感出轨的艺术

商金龙◎编著



当你察觉到你的配偶有婚外情的蛛丝马迹，你或许不敢确定，
又或许不愿意去面对时，

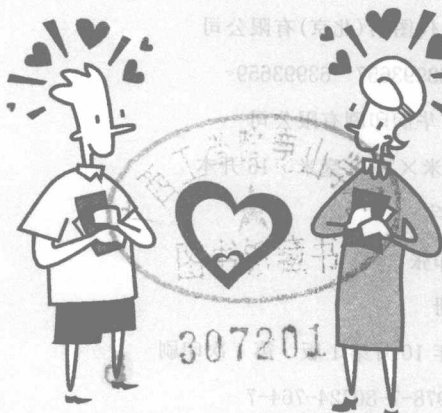
本书教你怎样透过现象看本质，
不但为你解开疑窦，
而且列出了大量瓦解婚外情的实例和方法。
使你们的婚姻变得更加和谐美满。

京华出版社

谁也动不了 你的爱情

Shui Ye Dongbuliao
Nide Aiqing

商金龙◎编著



广西工学院鹿山学院图书馆



d307201

京 华 出 版 社

责任编辑:王 建

封面设计:柏拉图

图书在版编目(CIP)数据

谁也动不了你的爱情 / 商金龙编著. —北京:京
华出版社, 2009. 10

ISBN 978-7-80724-764-7

I. 谁… II. 商… III. 爱情 - 通俗读物
IV. C913. 1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 177795 号

编 著 ☐ 商金龙

出版发行 ☐ 京华出版社(北京市安华西里 1 区 13 楼 100011)

经 销 ☐ 京华时代图书(北京)有限公司
(010)63993657 63993659

印 刷 ☐ 三河市华润印刷有限公司

开 本 ☐ 700 毫米×1000 毫米 16 开本

字 数 ☐ 360 千字

印 张 ☐ 18.5 印张

印 数 ☐ 3000 册

出版日期 ☐ 2009 年 10 月第 1 版 第 1 次印刷

书 号 ☐ ISBN 978-7-80724-764-7

定 价 ☐ 29.80 元

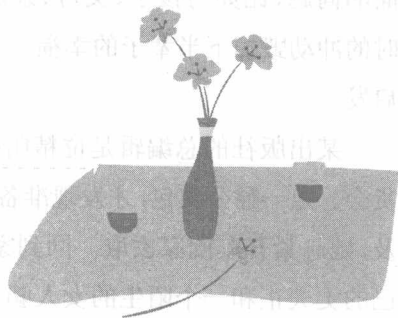
京华版图书,若有质量问题,请与本社联系



序言

婚外情

——人生不能承受之重，
爱情不能承受之痛



“执子之手，偕子白头”，大概是每对刚刚步入婚姻殿堂的爱侣所希望的。然而随着时间的流逝，昔日的激情渐渐冷却之后，在种种诱惑面前，几乎没有人能做到坐怀不乱，当我们的另一半真的有一天背叛你的时候，你该怎么办呢？

发现自己爱人的背叛，任何人不可能无动于衷，当震惊、愤怒、泪水甚至绝望来袭时，已经受到心灵伤害的你大概永远都无法回到从前。可事已至此，所有过激行为对问题的解决都是无济于事的，这时需要你冷静，找到问题的症结所在，尽可能地挽回背叛婚姻所造成的损失。

当你的爱人有了婚外情，你首先要问为什么他会背叛你？你们的婚姻到底出现了什么样的危机？

人世间从来就没有无缘无故的恨，也没有无缘无故的爱，当然也就没有无缘无故的背叛。爱人背叛了你，是有其内在和外部原因的。

常言道“罗马不是一天建成的”，婚外情的发生很少是偶然事件。



如今是一个充满诱惑的时代,都市的灯红酒绿、纸醉金迷对于意志力稍薄弱的人来说,是一个巨大的陷阱,那些自觉不自觉往里面跳的人,在醒来后或者内疚,或者怅然,或者满不在乎,或者还在期待着下一次的“沦落”。

能否原谅对方的错误,不仅关系你将来的幸福,还有可能影响到方方面面的问题,比如与孩子、父母、亲戚等裙带关系,一定要小心为之,不要让一时的冲动毁掉下半辈子的幸福。下面的例子,或许对处在困境中的人有某些启发。

某出版社的总编辑是位精明能干的女士,有一天,她要参加一个图书订货会。她一翻公文包,才发现准备好的订货会同忘在家里,看看时间,还来得及,她赶紧开车回家去取。回到家中,打开房门,眼前的一幕让她惊呆了:自己的丈夫正和一个陌生的女人躺在床上……

她的大脑一片空白,站在那里,浑身颤抖,绝望地看着丈夫。那一瞬间,她甚至想举刀将丈夫和那个野女人碎尸万段。

不过,她毕竟是一位成熟沉稳的人,冷静下来后她想,丈夫与这女人肯定已不是一时半日,如果不是今天被她遇上,一切不还是一如既往吗?她开始反思自己,是自己年岁大了,没有了姿色,在丈夫心中失去了魅力?还是自己忙忙碌碌,在性生活上与丈夫不和谐?她想到了离婚,女人特有的尊严感让她深深地感到这个野女人不但玷污了她的婚姻,也玷污了她的爱情,她真的无法接受这一现实。可她又想到正在读高三的女儿小梅,女儿就像公主一样,过着无忧无虑的生活。小梅常常因爸爸妈妈的情投意合而骄傲。她做梦都不会想到今生今世爸爸妈妈会离婚,爸爸和妈妈形象在她心中从来都是可爱、完美的,倘若真是因此而离婚,给女儿带来的伤害将是巨大的,面对现实的残酷,她可能会疯,可能会离家出走,可能会自杀……不能,她摇着头,绝不能那样,她打消了所有的念头,她插上电话线,拨通了丈夫的手机。她说:“你现在一定很不平静吧?发生这种事儿,让我很吃惊,但我会原谅你的。”她将“原谅”两字说得很重很重,她说:“今天是周末,晚上我们一起去接小梅,然后我们一起去吃晚餐,你看可以吗?”

事实上,丈夫在接她电话的整个过程中,心里都是忐忑不安的,他不知



她会做出怎样的一种决定。听到这里，丈夫哭了，他说：“你给我一次机会吧，就当我們重新恋爱！”

她沉默下来，想到丈夫以前对她那些难忘的温情，不知如何回答丈夫的话。

那天晚上，她们一起去吃饭，像以前那样，女儿也没有发现什么异常。

回到家，她关上门，对丈夫说：“我知道，你一定很爱她，不然你不会领她回家，告诉我一句真话，你希望和她结婚吗？”丈夫说：“你真的希望我说真话吗？”“对！”丈夫说：“其实，我和她已经很久了，如果想和她结婚，早就结了，在我心里最爱的依然是你和孩子。”她问：“她有丈夫吗？”“有，她也很爱她的丈夫。”

她沉默了，作为一个知识女性，她也常常探讨性与爱的关系问题。她在内心深处反复地比较丈夫的过去和现在，可她无论如何都得出夫妻劳燕分飞的结论，她相信丈夫是个有责任心的男人。她哭了，她依然是趴在他的怀里哭的。丈夫一边替她擦泪，一边真诚地说：“让我们重新开始，我一定会珍惜这个家。”

那一夜，他们睡得很甜蜜。第二天，一切照常，对于女儿而言，周围的世界仍然很精彩。

尽管这不是什么喜剧式的结尾，但也算一个正剧了。但在很多时候，人们（特别是女士）对外遇的处理方式往往是一哭二闹三上吊，让彼此在“水深火热”的战争中将所有的往日感情消耗殆尽，其实，这是处理婚外情的下下策。

然而，我们真的要像上面所说的那位女士去处理吗？我们能否不让婚外情发生呢？答案尽在本书中。



目 录

第一章 谁是迷途的羔羊

——婚外情真相大剖析

一、婚外迷情 / 2

- 什么是婚外情 / 2
- 婚外情的类型 / 3
- 网上迷情 / 5
- 家花为什么没有野花香 / 8
- 为什么受伤的会是你 / 12
- 突破婚外迷情 / 14

二、真相剖析 / 15

- 骑牛找马 / 15
- 三年之痒和七年之痒 / 17
- 为什么好男人也有外遇 / 20

三、禁果常偷 / 22

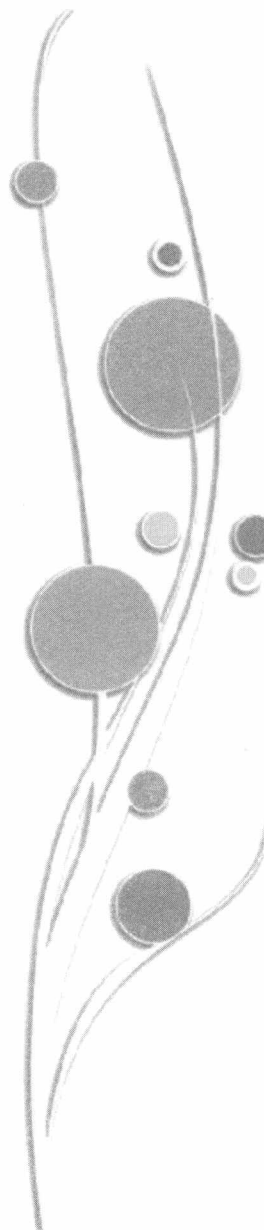
- 男人最容易越轨的状态 / 22
- 男人处理外遇的方法 / 24
- 禁果为何常偷不厌 / 26

第二章 你的老公为什么要出轨

——婚外情心理透视

一、归因透视 / 30

- 婚外情的诱因 / 30





■ 婚外情的内因 / 32

■ 婚外情的成因 / 33

二、心理透视 / 35

■ 男人婚外情的心理特点 / 35

■ 补偿心理 / 37

■ 花心的男人在想什么 / 38

三、旧情新爱 / 41

■ 喜旧厌新 / 41

■ 喜新厌旧 / 43

■ 男人是野生动物 / 44

四、男人本性 / 46

■ 男女性爱交叉点 / 46

■ 男人的爱情是比较型的 / 47

第三章 为爱情筑一堵防火墙

——婚外情的防范

一、防微杜渐 / 50

■ 扎紧篱笆 / 50

■ 让老公充分认识外遇的危害 / 51

■ 控制男人 / 53

■ 防范老公的红颜知己 / 55

二、防患未然 / 57

■ 防止精神婚外恋 / 57

■ 三招抵制七年之痒 / 59

■ 警惕第四类感情 / 62

三、攻心为上 / 63

■ 心连心 / 63

■ 心拴心 / 65

■ 心通心 / 66

第四章 男人心中的好女人

——破解男人防出轨

一、男人喜欢什么样的女人 / 72

■ 男人喜欢善解人意的女人 / 72

■ 男人喜欢“傻女人” / 73

■ 男人喜欢魅力女人 / 75

■ 男人心中的理想妻子 / 76

二、男人眼中的女性身体 / 78

■ 男人怎样看女人 / 78

■ 男人眼中的爱和性 / 80

■ 男性眼中的女性魅力 / 82

■ 让男人性情高涨的女人 / 84

三、男人不爱什么样的女人 / 86

■ 男人不爱哪些女人 / 86

■ 男人不爱危险的女人 / 88

■ 男人不爱怨妇 / 89

第五章 给爱情洗个澡

——永葆激情防出轨

一、制造浪漫 / 92

■ 浪漫无处不在 / 92

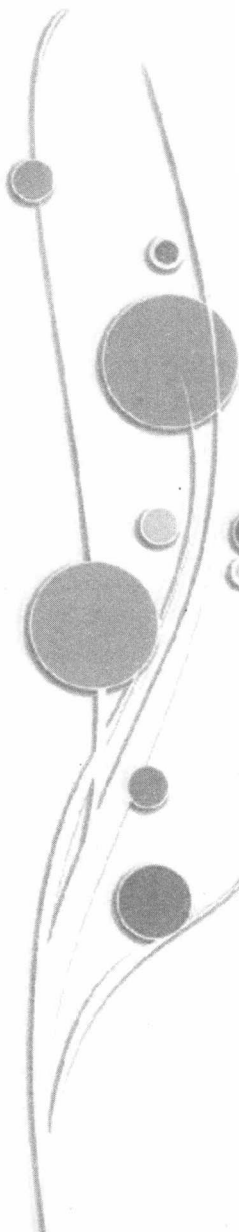
■ 制造浪漫的氛围 / 94

■ 调动爱人的浪漫 / 96

二、保鲜爱情 / 97

■ 爱情保鲜的秘诀 / 97

■ 使爱情更有活力的激情对话 / 99





■ 让爱人心醉神迷 / 101

三、婚后之恋 / 102

■ 让对方心灵颤动 / 102

■ 婚后更需谈恋爱 / 105

■ 你中有我,我中有你 / 107

■ 让爱人永远离不开你 / 109

第六章 拯救婚姻

——化解矛盾防出轨

一、把矛盾消灭在萌芽状态 / 112

■ 婚后危险期 / 112

■ 威胁夫妻关系的预兆 / 115

■ 预防“痒”化为“痛” / 116

■ 夫妻裂痕如何修复 / 119

二、化解婚姻中的危机 / 120

■ 产生危机的原因 / 120

■ 用心去呵护婚姻 / 122

■ 化解危机手段面面观 / 125

三、保持婚姻长久的艺术 / 127

■ 不要求全责备 / 127

■ 别为小事烦恼 / 129

■ 执子之手,偕子白头 / 132

第七章 正确判断老公是否出轨了

——婚外情的确定

一、别让疑心害了你 / 134

■ 外遇妄想症 / 134

■ 别草木皆兵 / 140

■ 正确对待老公的异性朋友 / 143

二、出轨信号 / 147

- 老公有外遇时的征兆 / 147
- 正确判断丈夫的移情 / 149
- 测试一下你的老公是否有了婚外情 / 150

三、捉奸在床 / 153

- 目击偷情 / 153
- 面对真相 / 154

第八章 别让男人骗了你

——识破谎言揭真相

一、男人撒谎的原因 / 158

- 男人为什么对女人撒谎 / 158
- 说谎的男人另有目的 / 160
- 为何男人喜欢打歪主意 / 161

二、识破男人的谎言 / 162

- 破译男人的谎言 / 162
- 解读男人的甜言蜜语 / 164
- 解读男人的眼泪 / 165

三、不要被男人骗 / 168

- 男人的眼睛骗不了人 / 168
- 揭秘男人的隐私 / 170
- 揭开男人的伪装 / 171

第九章 小点子对付出轨老公

——冷静面对婚外情

一、老公出轨,应对有道 / 176

- 端正态度,理智应对 / 176
- 摸清原因,对症下药 / 177



谁也动不了你的爱情

二、面对现实,正确解决 / 179

- 正视现实,重建自尊 / 179
- 背叛面前,出招拯救 / 180
- 步步用招,招招是计 / 182

三、谋略在胸,巧妙化解 / 184

- 宽容法感化 / 184
- 攻心法对峙外遇 / 185
- 无招胜有招 / 189

第十章 战胜第三者

——对付情敌的策略

一、明确对象,有的放矢 / 194

- 谁是第三者 / 194
- 什么样的女人会成为第三者 / 196

二、小点子对付情敌 / 198

- 和第三者过过招 / 198
- 破解三角恋 / 200
- 用柔情感化第三者 / 202

第十一章 把你的老公找回来

——终止婚外情

一、婚姻保卫战 / 206

- 亡羊仍可补牢 / 206
- 拉回那颗沉溺在爱情沼泽的心 / 208

二、挽救危情 / 211

- 不要莽撞行事 / 211
- 耐心劝导,豁然大度 / 214
- 给爱情修一条回家的路 / 216

三、浪子回头,不计前嫌 / 219

- 容纳有“亲密史”的老公 / 219
- 如何对待浪子回头的丈夫 / 220

第十二章 让老公宠爱你一生

——经营婚姻的智慧

一、守护婚姻的智慧 / 224

- 给你的婚姻上一把坚固的锁 / 224
- 守住婚姻,就是守住一生的幸福 / 227
- 掌好婚姻之舵,把握命运之舟 / 230
- 精心呵护婚姻,等于用心经营人生 / 232
- 善于奉献的女人能让婚姻更美满 / 234

二、大爱无疆 / 236

- 用爱心为爱情撑起一把雨伞 / 236
- 关爱,婚姻生活最永恒的粘合剂 / 240
- 有爱才有家 / 241
- 别把坏心情带回家 / 243
- 围着餐桌的幸福 / 245

三、驭夫术的最高境界——欣赏 / 248

- 好老公是会出来的 / 248
- 以鼓舞代苛求 / 250
- 奖赏好的行为 / 251
- 重视配偶的感受 / 252
- 和他的自尊交朋友 / 254

四、眼泪是女人最厉害的武器 / 256

- 眼泪流在关键时候 / 256
- 哭得要动情 / 257
- 少发火,多流泪 / 258

谁也动不了你的爱情

■ 可以哭,但不要闹 / 259

五、不怕万箭穿心,就像温柔一刀 / 261

■ 似水温柔,铸造女人永恒魅力 / 261

■ 撒娇,男人的温柔杀手 / 264

■ 你的温柔在哪里 / 268

六、会倾诉,也要会倾听 / 270

■ 加强夫妻之间的联结 / 270

■ 坦白你内心的需要与渴望 / 272

■ 倾听彼此的情感 / 274

■ 心灵的重聚 / 274

■ 认同对方的梦想和理念 / 275

七、夫妻同心,其利断金 / 276

■ 夫唱妇随,让婚姻的航向保持一致 / 276

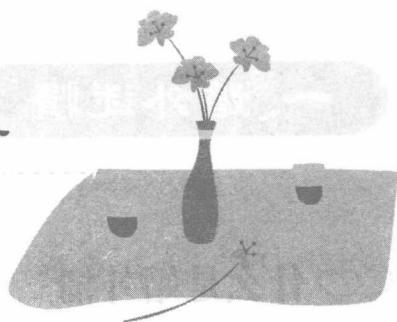
■ 处理夫妻争执:同舟共渡,齐心划桨 / 278

■ 面对患难:夫妻是同一个战壕的战友 / 281

第一章

谁是迷途的羔羊

——婚外情真相大剖析



身为总统的克林顿为什么会出轨？贵为王储的查尔斯为什么会移情别恋？著名的英国影星修·格兰特为什么到处拈花惹草？他们的妻子和女友是如何面对男人的背叛和出轨？而他们的情人又是如何对待家庭、婚姻以及情感？千千万万的普通妇女将如何解决丈夫的外遇？

本章用坦率、犀利的语言以及大量实例与数据，大胆剖析男人发生婚外情的本质原因，条分缕析地化解婚姻中的诸多疑难问题，深刻揭示妻子面对丈夫不忠的种种困惑。

一、婚外迷情

什么是婚外情

某电视台的女性节目曾经讨论过这样一个问题：如果丈夫有了外遇，你会怎么样？

生活就是这样，有些被认为会发生的事也许永远不发生，有些被认为不会发生的事却偏偏发生了。比如外遇，就是介于这个模棱两可的状态。

那么，究竟什么是外遇呢？

曾经有一对夫妻，两个人的感情非常好，男人在出差的过程中，遇到一个跟他有过业务来往的女人，对他印象非常好。这个男人在酒后，在半糊涂半明白的情况下，和这个女人有了一夜情。回到家之后，这件风流韵事就被妻子发现了。因为发生这件事以后，这个男人很后悔，觉得自己不该没有把握住自己，可是那个女的还想跟他联系，总是给他打电话。

此时，他的妻子已经怀孕了。但是妻子眼里揉不下沙子，就把孩子做掉了，随后坚决地提出要跟老公离婚。离婚之后，这位男士也是很负责任的人，心想，既然她不能容忍我，跟我离婚了，我又跟那个女人有了一夜情，就干脆跟那个女人结婚算了。可是，当以前的妻子真正做完所有的一切以后，她心里觉得非常后悔，她还是不能忘掉自己的丈夫，怀念夫妻恩爱的历历往事。于是，她又跟她的前夫来往起来，前夫也觉得有愧于她，百般照顾她，当她生病、租房子的時候，都尽力帮助她。但是以前的妻子已经从光明正大的女主人，成为了另外一个家庭的第三者。



这个身份的反差都是那个妻子的所谓女权主义导致的恶果。有的女权主义者很霸道,她们总是不分青红皂白地要求婚姻中的忠实义务,对于具体问题,不做具体分析。

只要有风吹草动的事儿,她们就二话不说闹离婚,把夫妻昔日的情分抛诸脑后。如果女人真的离婚了,就不要再回头。但是这种女人离婚后,又回忆起夫妻的恩爱,又想吃后悔药,结果就是搬起石头砸自己的脚。这样的离婚并不是因为外遇而导致的,关键还是夫妻感情基础不牢固。

如果一定要讨论外遇的问题,那么我们还是先给外遇下个定义。这样才能做到具体问题具体分析,没有偏离问题的方向。所谓外遇应该是有亲密关系,并且保持一定时间的,而不是非常暂短的,而是有性和感情的双重投入的过程。这样定义外遇才比较准确。我个人觉得一夜情不能说成外遇,说那是一夜性更贴切些。

婚外情的类型

婚外情因形成原因不同和个体背景的差异,有多种多样,大致有如下几种:

一是偶尔型。

在特定的境遇下与特定的异性偶尔发生性关系即偶尔失足型。这其中又包含两种子类型:

第一种是被动型。因某种原因,在某种境遇下,被另一方胁迫发生性行为,即被动偶尔型的婚外情。

《心理医生》杂志曾报道,一较为自律的男人,偶遇在出差的老同学,被她灌醉而有了“一夜情”,原来那女人的丈夫患不育症,她设圈套“借种”,这属于被动型。

第二种是主动型。在共同旅游、出差中,控制不住性冲动,其中一方更显主动,与另一方发生性关系,即属主动型。