

本草纲目

〔明〕李时珍 著



第一册



黑龙江美术出版社

图书在版编目(CIP)数据

本草纲目. 1 / (明)李时珍原著. —哈尔滨:黑龙江
美术出版社, 2009.1

ISBN 978-7-5318-2245-5

I. 本… II. 李… III. 本草纲目 IV. R281.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 213080 号

本草纲目

责任编辑 \ 孙宇

原 著 \ 李时珍

出版发行 \ 黑龙江美术出版社

地 址 \ 哈尔滨市道里区安定街 225 号

网 址 \ www.hljmss.com

邮 编 \ 150016

电 话 \ 0451—84270511 84270525

经 销 \ 全国新华书店

印 刷 \ 北京振兴源印务有限公司

开 本 \ 787×1092 1/16

印 张 \ 120

版 次 \ 2009 年 3 月第 1 版

印 次 \ 2009 年 3 月第 1 次印刷

书 号 \ ISBN 978-7-5318-2245-5

定 价 \ 1280.00 元(全四册)

前 言

《本草纲目》是明朝医学家李时珍三十余年的心血结晶。李时珍（1518年-1592年），蕲春县蕲州镇（今湖北蕲春）人。少年随父学医，曾精研古籍医典，并亲自上山采药，收集民间验方，有感于历代本草谬说过多，遂参考文献八百余种，结合实践，历时二十七年，撰成《本草纲目》五十二卷。全书共一百九十余万字，记载了一千八百九十二种药物，其中三百七十四种是李时珍新增加的。绘图一千一百多幅，并附有一万一千多个药方。另外书中还涉及了生物、化学、天文、地理、地质、采矿乃至历史等多个领域。因此本书不仅是一部药理学著作，还是一部具有世界性影响的博物学著作。

《本草纲目》为明代著名本草学家、医学家、博物学家李时珍所撰，被誉为“东方药学巨典”，它集中表现了中国古代医学所取得的最高成就，是取之不尽的中华医学知识宝库，素享“医学之渊海”、“格物之通典”之美誉，其内容涉及极为广泛，如在生物、化学、天文、地理、地质、采矿，以及历史学等方面都有一定的成就，可以说是一部有着世界性影响的博物学著作，自问世以来，一直以其前无古人，后无来者之雄姿独占中国古代药学之鳌头，成为中国古代药学史上部头最大、内容最丰富的巨著，曾被英国生物学家达尔文誉为“中国的百科全书”，成为历代医者和读书人孜孜以求的必修书，为了能让这部最能代表中国文化的医学巨著得以最好的展现，被现代人更好的利用，我们特别邀请中国中医研究院的专家审定，吸取巨典之精髓，重新编选了这部《本草纲目》（白话精译）以飨广大读者。

《本草纲目》原著篇幅太过宏大，而且所录的一些物种今世已难以访。因此，我们进行了切于实用的编译，将今人常用和尚能访求的物种加以收录，以使该译本更利于天下生民在家居日用饮食时加以披览，使日常所食之物真正发挥养生、疗疾的功效。

本书收录各类品物1000余种，精选简便易行的附方7000余条，写实手绘插图近1000幅，并保留了切于实用的100类200余种常见病症的对症治疗方2000余条。

由于编写时间仓促，本书难免存在挂一漏万之处，衷心恳请广大读者在阅读浏览过程中不吝提出批评指正意见，以便我们能够在出版时进一步修订，最终能够止于至善，是所至盼也！

本书编委会

2009年3月

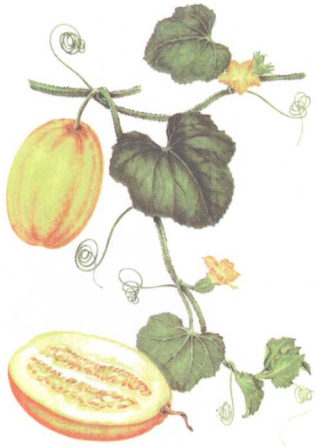


李时珍（1518年-1593年）

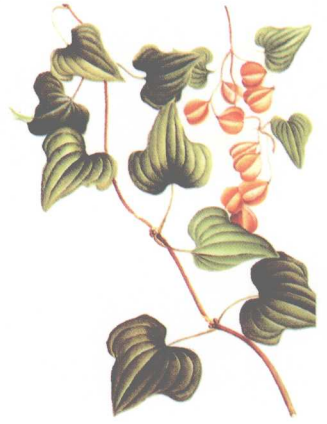
字东璧，号濒湖，湖北蕲州（今湖北省蕲春县蕲州镇）人，汉族，生于明武宗正德十三年（公元1518年），卒于神宗万历二十二年（公元1593年）。李时珍曾参考历代有关医药及其学术书籍八百余种，结合自身经验和调查研究，历时二十七年编成《本草纲目》一书，是我国明以前药物学的总结性巨著。《本草纲目》共五十二卷，分十六部、六十类。共收载历代诸家本草所载药物一千八百九十二种，其中植物药094种。矿物、动物及其他药798种，有374种为李氏所新增。每种药首先以正名为纲，附释名为目；其次是集解、辨疑、正误，详述产状；再次是气味、主治、附方，说明体用。内容极其丰富，是我国药物学的宝贵遗产，对后世药理学的发展作出重大贡献。达尔文称赞它是“中国古代的百科全书”。



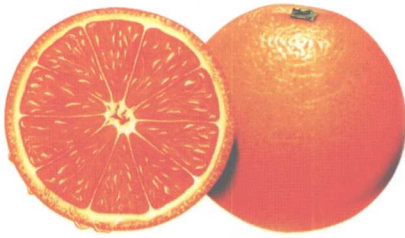
梅



甜瓜蒂



薯 蓣



橙



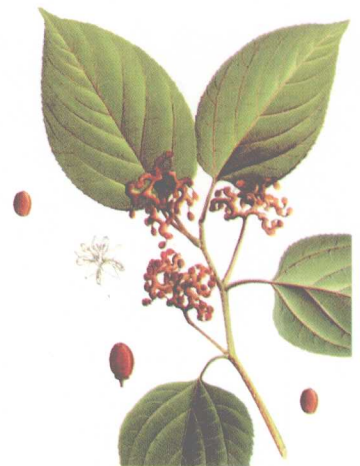
木 瓜



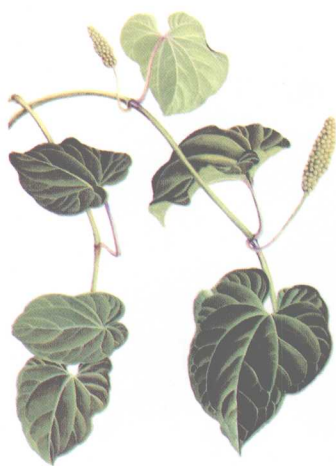
睡 菜



东风菜



木 密



草 芡



白 术



独 活



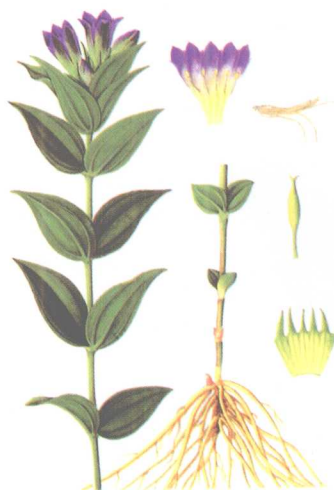
紫 菜



石 花 菜



荳



龙 胆



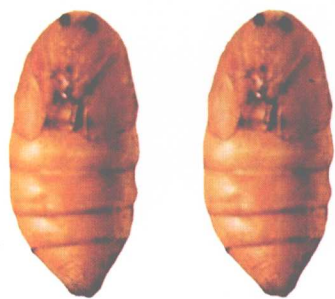
三 七



淡竹叶



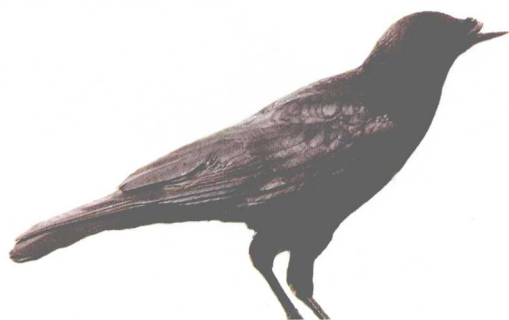
檀 香



蚕 蛹



蜚 蠊



乌 鸦



杜 鹃



鼯 鼠



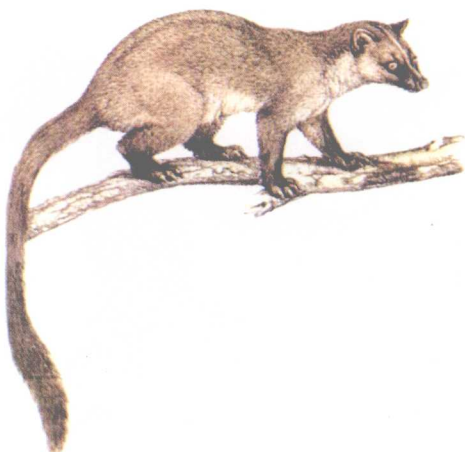
貂 鼠



豪 猪



麝



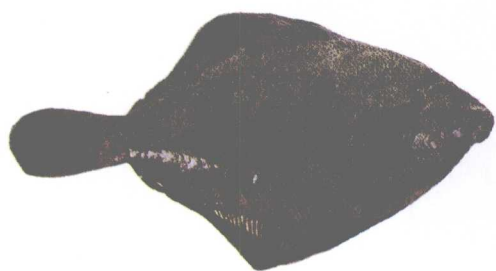
灵 猫



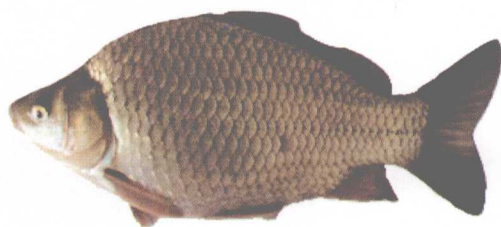
乌贼鱼



海 虾



比目鱼



鲫 鱼



章 鱼



鲍 鱼

目 录

本草纲目第一卷序例上	(1)	饮食禁忌	(61)
历代诸家本草	(1)	李东垣随症用药凡例	(62)
引据古今医家书目	(8)	陈藏器诸虚用药凡例	(64)
引据古今经史百家书目	(13)	张子和汗吐下三法	(65)
采集诸家本草药品总数	(21)	病有八要六失六不治	(67)
神农本经名例	(22)	药对岁物药品	(67)
陶隐居名医别录 合药分剂法则 ..	(28)	神农本草经目录	(67)
采药分六气岁物	(31)	宋本草旧目录	(68)
七方	(31)	本草纲目第三卷百病主治药上	(72)
十剂	(33)	诸风	(72)
气味阴阳	(37)	痉风	(75)
五味宜忌	(38)	项强	(77)
五味偏胜	(39)	癫痫	(77)
标本阴阳	(40)	卒厥	(78)
升降浮沉	(40)	伤寒热病	(79)
四时用药例	(40)	瘟疫	(81)
五运六淫用药式	(41)	暑	(82)
六腑六脏用药气味补泻	(42)	湿	(82)
五脏五味补泻	(42)	火热	(83)
脏腑虚实标本用药式	(43)	诸气	(84)
引经报使	(47)	痰饮	(85)
本草纲目第二卷序例下	(49)	脾胃	(87)
药名同异	(49)	吞酸嘈杂	(89)
相须相使相畏相恶诸药	(53)	噎膈	(89)
相反诸药	(60)	反胃	(90)
服药食忌	(60)	呕吐	(91)
妊娠禁忌	(61)	啰碗	(92)

呃逆	(93)	癰淋	(128)
霍乱	(93)	洩数遗尿	(131)
泄泻	(95)	小便血	(132)
痢	(96)	阴痿	(133)
疔	(99)	强中	(134)
心下痞满	(101)	囊痒	(134)
胀满	(102)	大便燥结	(134)
诸肿	(103)	脱肛	(135)
黄疸	(107)	痔漏	(136)
脚气	(108)	下血	(137)
痿	(109)	瘀血	(139)
转筋	(110)	积聚癥瘕	(140)
喘逆	(110)	诸虫	(142)
咳嗽	(112)	肠鸣	(143)
肺痿肺癰	(114)	心腹痛	(143)
虚损	(115)	胁痛	(146)
瘵症	(116)	腰痛	(147)
邪祟	(117)	疔瘡	(148)
寒热	(118)	本草纲目第四卷百病主治药下 ...	(152)
吐血衄血	(119)	痛风	(152)
齿衄	(121)	头痛	(153)
血汗	(121)	眩运	(154)
咳嗽血	(122)	眼目	(155)
诸汗	(122)	耳	(160)
怔忡	(123)	面	(161)
健忘	(123)	鼻	(163)
惊悸	(123)	唇	(165)
狂惑	(124)	口舌	(165)
烦躁	(125)	咽喉	(168)
不眠	(125)	音声	(169)
多眠	(125)	牙齿	(170)
消渴	(126)	须发	(172)
遗精梦泄	(127)	狐臭	(173)
赤白浊	(128)	丹毒	(174)

目 录

风瘙疹疥	(174)	甘露蜜	(220)
疥痒癩风	(175)	明水	(221)
瘰癧疣痣	(175)	冬霜	(221)
瘰癧	(176)	腊雪	(221)
九漏	(177)	雹	(221)
痈疽	(178)	夏冰	(222)
诸疮上	(182)	神水	(222)
诸疮下	(188)	半天河	(222)
外伤诸疮	(191)	屋漏水	(223)
金、铍、竹、木伤	(192)	流水	(223)
跌、仆、折伤	(193)	井泉水	(224)
五绝	(195)	节气水	(226)
诸虫伤	(196)	醴泉	(226)
诸兽伤	(198)	玉井水	(226)
诸毒	(198)	乳穴水	(226)
蛊毒	(200)	温汤	(227)
诸物哽咽	(201)	碧海水	(227)
妇人经水	(202)	盐胆水	(227)
带下	(203)	阿井水	(227)
崩中漏下	(204)	山岩泉水	(228)
胎前	(205)	古冢中水	(228)
产难	(206)	粮罌中水	(228)
产后	(207)	赤龙浴水	(228)
阴病	(209)	车辙中水	(228)
小儿初生诸病	(210)	地浆	(228)
惊痫	(211)	热汤	(229)
诸疳	(212)	生熟汤	(229)
痘疮	(213)	齋水	(230)
小儿惊痫	(214)	浆水	(230)
本草纲目第五卷水部	(219)	甌气水	(230)
雨水	(219)	铜壶滴漏水	(230)
潦水	(219)	三家洗碗水	(230)
露水	(219)	磨刀水	(231)
甘露	(220)	浸蓝水	(231)

猪槽中水	(231)	冢上土	(245)
市门溺坑水	(231)	桑根下土	(245)
洗手足水	(231)	胡燕窠土	(245)
洗儿汤	(231)	百舌窠中土	(245)
诸水有毒	(231)	土蜂窠	(245)
本草纲目第六卷火部	(234)	蛻螂转丸	(246)
阳火、阴火	(234)	鬼尿	(246)
燧火	(235)	鼠壤土	(246)
桑柴火	(235)	鼯鼠壤土	(246)
炭火	(236)	屋内	(246)
芦火、竹火	(236)	蚁垤土	(246)
艾火	(236)	白蚁泥	(246)
神针火	(237)	蚯蚓泥	(247)
火针	(237)	螺蛳泥	(247)
灯火	(237)	白鳝泥	(247)
灯花	(238)	猪槽上垢土	(247)
烛烬	(238)	犬尿泥	(247)
本草纲目第七卷土部	(241)	驴尿泥	(248)
白垩	(241)	尿坑泥	(248)
甘土	(241)	粪坑底泥	(248)
赤土	(242)	檐溜下泥	(248)
黄土	(242)	田中泥	(248)
东壁土	(243)	井底泥	(248)
太阳土	(243)	乌爹泥	(248)
天子藉田三推犁下土	(243)	弹丸土	(249)
道中热土	(244)	自然灰	(249)
车辇土	(244)	伏龙肝	(249)
门市土	(244)	土壑	(250)
户限下土	(244)	甘锅	(250)
千步峰	(244)	砂锅	(250)
鞋底下土	(244)	白瓷器	(250)
柱下土	(244)	乌古瓦	(251)
床脚下土	(244)	古砖	(251)
烧尸场上土	(245)	烟胶	(251)

目 录

墨	(252)	铁精	(278)
釜脐墨	(252)	铁华粉	(278)
百草霜	(253)	铁锈	(278)
梁上尘	(254)	铁	(279)
门白尘	(254)	铁浆	(279)
寡妇床头尘土	(254)	诸铁器	(279)
瓷瓿中白灰	(255)	玉	(281)
香炉灰	(255)	白玉髓	(283)
煅灶灰	(255)	青玉	(283)
冬灰	(255)	青琅玕	(283)
石硷	(255)	珊瑚	(284)
本草纲目第八卷金石部	(259)	马脑	(285)
金	(259)	宝石	(285)
银	(261)	玻璃	(285)
锡吝脂	(262)	水精	(286)
银膏	(262)	琉璃	(286)
朱砂银	(263)	云母	(286)
赤铜	(263)	白石英	(288)
自然铜	(264)	紫石英	(290)
铜矿石	(265)	菩萨石	(290)
铜青	(265)	本草纲目第九卷石部一	(293)
铅	(265)	丹砂	(293)
铅霜	(267)	水银	(297)
粉锡	(268)	水银粉	(300)
铅丹	(269)	粉霜	(301)
密陀僧	(271)	银朱	(302)
锡	(272)	灵砂	(303)
古镜	(272)	雄黄	(304)
古文钱	(273)	雌黄	(307)
铜弩牙	(275)	石膏	(308)
诸铜器	(275)	理石	(311)
铁	(275)	长石	(312)
钢铁	(276)	方解石	(312)
铁落	(277)	滑石	(313)

目 录

不灰木	(315)	特生	(343)
五色石脂	(315)	握雪	(344)
桃花石	(317)	砒石	(344)
炉甘石	(318)	土黄	(346)
井泉石	(319)	金星石	(346)
无名异	(319)	婆娑石	(347)
蜜栗子	(320)	礞石	(347)
石钟乳	(320)	花乳石	(348)
孔公孽	(322)	白羊石	(348)
殷孽	(323)	金牙石	(349)
土殷孽	(324)	金刚石	(349)
石脑	(324)	砭石	(349)
石髓	(324)	越砥	(350)
石脑油	(325)	姜石	(350)
石炭	(325)	麦饭石	(350)
石灰	(326)	水中白石	(351)
石面	(328)	河砂	(351)
浮石	(328)	勺上砂	(351)
石芝	(329)	石燕	(351)
本草纲目第十卷石部二	(331)	石蟹	(352)
阳起石	(331)	石蛇	(352)
慈石	(332)	石蚕	(353)
玄石	(333)	石鳖	(353)
代赭石	(334)	蛇黄	(353)
禹余粮	(335)	霹雳砧	(354)
太一余粮	(336)	雷墨	(354)
石中黄子	(337)	本草纲目第十一卷石部三	(356)
空青	(337)	食盐	(356)
曾青	(338)	戎盐	(360)
绿青	(339)	光明盐	(361)
扁青	(340)	卤碱	(361)
白青	(340)	凝水石	(362)
石胆	(341)	玄精石	(363)
礞石	(342)	绿盐	(364)