



女人帮

· 老公的秘密 ·

躲躲 著

最好看的恋爱知识小说

揭秘男人30种病

婚前婚后大变脸 匹诺曹综合症 固执到死 谁没点儿怪癖 鸭子死了嘴还硬
男人比女人爱吃醋 打死不说“我爱你” 遭遇绯闻hold不住 福尔摩斯综合症
一秒变禽兽 皇帝幻想症 好为妻师 表情冷暴力 好色是绝症 家里家外都好战
爱情鸵鸟症……

恋爱中的男人都在想什么？

帮女人解剖男人 帮男人了解自己 帮女人男人幸福

中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE



女人帮

老公的秘密

躲躲 著

中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

女人帮：老公的秘密 / 躲躲著. —北京：中国法制出版社，2012. 8

ISBN 978 - 7 - 5093 - 3981 - 7

I. ①女… II. ①躲… III. ①长篇小说 - 中国 - 当代 IV. ①I247.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 206069 号

策划编辑 刘峰 (52jm.cn@163.com)

封面设计 周黎明

女人帮：老公的秘密

著者/躲躲

经销/新华书店

印刷/三河市紫恒印装有限公司

开本/880 × 1230 毫米 32

印张/10.25 字数/218 千

版次/2012 年 10 月第 1 版

2012 年 10 月第 1 次印刷

中国法制出版社出版

书号 ISBN 978 - 7 - 5093 - 3981 - 7

定价：29.80 元

北京西单横二条 2 号 邮政编码 100031

传真：66031119

网址：<http://www.zgfzs.com>

编辑部电话：66034985

市场营销部电话：66017726

邮购部电话：66033288



目 录

Contents

LESSON 1: 婚前婚后大变脸 1

男人婚前婚后的表现就像舞台剧的台前和幕后，台前总是万众瞩目光鲜亮丽，幕后却有诸多龌龊恶心不堪入目。你享受了台前的花团锦簇，就得忍受幕后的百花凋零。

LESSON 2: 匹诺曹综合症 11

每个男人心里都活着一个匹诺曹，不管他八岁还是八十岁，总会随口编出一些无伤大雅的小谎言来给自己穿件漂亮的外衣，以掩饰其内心某些见不得光的小阴暗。

LESSON 3: 固执，固执到死 21

对付固执的人不能着急，不能硬跟他对着干，要春风化雨地滋润，要循序渐进地引导。吵架不能解决问题，越吵越僵，三十六计，迂回为上。

LESSON 4: 谁没点儿性怪癖 32

70%以上的男人都喜欢黑丝。他们对女人的关注点，第一在胸，第二在屁股，第三就是腿。躲在房里看A片那是小意思，恋手癖、恋足癖满地都是。



LESSON 5: 鸭子死了嘴还硬..... 41

你毒舌？我比你更毒舌。你腹黑？我比你更腹黑。我们明明说了相爱，却是刀子嘴刀子心地不愿意在对方面前泄露一点点柔软。

LESSON 6: 男人比女人爱吃醋..... 52

男人若是妒火中烧，可不光是打翻醋坛子，而是撞碎醋缸，那醋味绝对可以烧穿九重天。女人就应该时不时让老公们酸一把，给他们尝尝私人物品被外人动用的滋味。

LESSON 7: 婚姻中的角色扮演..... 60

稳定的夫妻关系是需要角色扮演来维系的，女人要像妈妈、妹妹、姐姐，男人要像爸爸、弟弟、哥哥。双方及时调整角色满足对方的感情需要，这样两个人就会越来越和谐了。

LESSON 8: 你不能背后毁我..... 69

被什么人出卖最痛？亲人！女人有点儿事业追求容易么？我们不奢望老公一定能帮上忙，但是你不能背后毁我，尤其不能以“孝敬公婆”为由！

LESSON 9: 我有那么混球吗..... 79

男人思维大条，却也能分得清轻重缓急，别看他脸上混不吝嘴上不饶人，私底下也会检讨，也会反省。

LESSON 10: 打死不说“我爱你”..... 88

女人总会说：“已经给了那么多，再多说一句‘我爱你’有那么难吗？”男人总会说：“都给你那么多了，何必追究一句‘我爱你’。”拉锯战由此无休无止。

LESSON 11: 遭遇绯闻 hold 不住 97

一团和气口口声声说“爱”的老公，转眼就可以变得面目可憎、冷若冰霜——只因猜疑。绿帽子这物件儿，永远是男人最忌讳的东西。

LESSON 12: 福尔摩斯症候 107

我们渴望占有，渴望实现，渴望长久，渴望独享，渴望安全，渴望荣耀……总被各种执念牵动着神经，稍一触犯就疑心四起草木皆兵，冲动就在所难免了。

LESSON 13: 传宗接代是最高指示 118

男人总会下意识地把老婆当成物种繁衍的工具，那是因为十月怀胎的辛劳、紧张、焦虑他们永远无法体会到，他们只会“捡现成的”。

LESSON 14: 无处不在的拧巴 125

亲者疏，疏者亲。我们通常会对陌生人大方慷慨，却对最亲近的人挑剔怠慢。跟亲人吵架，跟陌生人说贴心话，生活充满了花样百出的拧巴。

LESSON 15: 一秒钟变禽兽 135

指不定什么话听不顺耳就冷了脸，前一秒钟还温柔对待的家伙转身就变冷面杀手。有些男人真的很“狗”，翻脸就咬你一口。

LESSON 16: 皇帝幻想症 143

她最讨厌他摆出一副高高在上盛气凌人的姿态，特别是那种施舍的腔调，好像他对女人好，女人就必须感恩戴德跪谢恩典似的。就算男人有皇帝病，也得记得跟皇后相敬如宾才有好日子过。



LESSON 17: 向“同志”学习 152

我们都在努力塑造着对方，渴望把对方雕琢成理想中的样子，却忘记了当初自己是为什么爱上对方的。若是双方都能够尊重彼此的“自在”，站在对方的角度审视一下自己的言行，是不是就可以省却很多不必要的争执和冲突呢？

LESSON 18: 老情人之局 167

世界上没有一个认证机构可以证明忠贞这件事，只有凭两人之间积累下的信任和默契。信任是感情的基石，自己动摇这块基石，就等于一手破坏感情。

LESSON 19: 好为妻师 176

男人都爱当领导，都爱给人上大课。因为他们的梦想就是实现自我，也许他的事业不够大，但是绝对容不得别人小看他。

LESSON 20: 表情冷暴力 190

“我们别冷战好不好，我特不习惯你这样黑着脸。”男人都是吃软不吃硬，对付冷暴力就得用怀柔，硬碰硬只会两败俱伤。

LESSON 21: 贪玩 VS 多情 197

男人的压力总要有个释放的出口，要么是跟老婆撒娇，要么是用个人爱好来转移注意力。有人把男人这种特性叫“穴居”，就像雄性动物在外搏杀之后带着血淋淋的伤口，独自找一个幽静所在安心疗养。他不去打搅别人，也不想被人打搅，只要在自己的神秘花园中纵情沉堕。

LESSON 22: 嫁给肉食动物 209

生活中的男人都是头脑简单的肉食动物，只

知道吃喝玩乐饮食男女。女人只要简单看待与他们的关系就好了。若是跟他们要太多心思，把他们的好战性调动起来，女人绝对是斗不过他们的。

LESSON 23: 好色是绝症..... 219

好色是男人的绝症，要么精神出轨，要么肉体出轨，总免不了有一样。从生物学上讲，男人就得色，色才能追求更多异性，才能让自己的种子广种博收。

LESSON 24: 家里家外都好战..... 228

男人就是天生好战，即便不去冲锋陷阵，也要在职场里争个棋枰胜负，即便是在家里游戏放松，也要使出浑身解数去拼去赢，谁与争锋的较量不会让他们心怀怨恨，反倒更加亲热。

LESSON 25: 女人的力量..... 238

男人最听不得女人劝，越是在老婆面前越逞能。他们不明白，老婆是因为爱他们，所以才迁就他们，甘愿做个软弱的小女人。其实女人比男人强得多。男人是表面强，内心脆弱。女人是表面弱，内心强韧。关键的时刻，还得女人维系整个家。

LESSON 26: 假如你爱上酒疯..... 249

女人心情不好时，可以跟闺蜜唠叨，还能购物发泄，再不济就揪住男友或老公捶一顿。男人就没那么多选择了，只好借酒浇愁。

LESSON 27: 冰冷的理智..... 258

一个有责任心的男人在成家之后想的更多的就是养家，大多数精力投放到物质文明建设上去，精神文明就忽略了。而女人恰恰是感性动物，最希望有精神上的交流。于是，俩人就开始“向左走向右



走”地捉迷藏。

LESSON 28: 爱情鸵鸟症 281

恋爱时最亲的人，婚后居然会变成最恨的人，彼此揭短，彼此伤害，由于太清楚对方的短处和痛楚，偏就挑那些地方下手让对方痛不欲生。所以我们选择当鸵鸟，独自去疗伤。

LESSON 29: 骨子里的冒险基因 298

女人渴望安稳，而男人骨子里就动荡不安，婚姻就成了一场最华丽的冒险。她冒险嫁给他，他冒险娶了她，不管有多少未知风险，最好的安慰剂就是“我和你在一起”。

LESSON 30: 爱的路上千万里 310

爱的路上千万里，婚姻里每个人都有病，只要我们时时记得心底那份爱，竭尽全力去守护那份爱，就不会害怕病痛的折磨，不畏惧良药苦口。彼此映照，彼此扶植，进化成更好的人，打造出最优质的婚姻。



LESSON 1

婚前婚后大变脸

男人婚前婚后的表现就像舞台剧的台前和幕后，台前总是万众瞩目光鲜亮丽，幕后却有诸多龌龊恶心不堪入目。你享受了台前的花团锦簇，就得忍受幕后的百花凋零。





2011年的春分并与往年的春分没有什么不同。但对于32岁的时尚杂志主编钱颖来说，却是个黑暗与光明同在、光荣与屈辱同行的噩梦。

那是钱颖拜见准公婆的日子。

为了应对这个特别的日子，昨晚钱颖在网上泡到半夜，把诸葛神数、星座运程、吉凶占卜、塔罗牌之类的都算了个遍，认定是个相亲的黄道吉日，她才同意去的。

说起来，钱颖和赵威的恋情既不被别人看好，也不被自己看好。钱颖32岁，长短短精神肉体的各种恋爱经历没有一百也有八十，而她的小男友赵威呢，25岁，只在大学里有过一次初恋，后来女孩出国了，俩人也就分手了。年龄就是距离，经历决定差距。

最初是赵威一门心思追求钱颖。钱颖看着他那张稚嫩却无比真诚的脸，心里百感交集。若是自己能够年轻七岁，或者赵威年长七岁，那份痴心一定会让她激动不已热泪盈眶。站在比自己小七岁的“男孩”面前，钱颖觉得自己像是在演一部为了挣票房而杜撰的爱情片。

只不过，爱情片里，姐弟恋都会皆大欢喜、修成正果。而现实中的姐弟恋，多半折戟沉沙、好聚不好散。钱颖身边的姐妹遭遇过，钱颖自己也遭遇过，她讨厌历史重演、重蹈覆辙。

所以，她铁了心要把这份“孽缘”扼杀在摇篮之中。可是，不知道自己老了抵抗力差了，还是那年轻后生追得太猛，她竟动摇了。

闺蜜苏铭铭说：“亲，你被小威威送上的200平米大房子砸晕啦，亲！”

闺蜜安澜说：“你被一年三百天的出差累傻了吧！”

闺蜜徐末说：“钱颖，爱情来敲门了！”

就被这最后的煽情的一句敲昏了脑袋，钱颖决定“试一试”。于是，一场惊动了北京城小半个时尚圈的姐弟恋华丽丽地上演了。

几乎每一次秀场、派对都会有同仁问钱颖同样的问题：“听说你老来得子？”“你家小宝贝怎么没来？”“你家小弟弟怎么样？”“老公就是要当儿子养哦，钱主编。”

一向伶牙俐齿的钱颖每每此时就哑口无言了，心里只想到周华健的一首歌：“我问自己到底爱你有多浓，我要和你双宿双飞多冲动，我的内心忽上忽下地阵阵悸动……”只不过，这首歌的歌名要稍稍改动：明天我要嫁给你吗？

是啊，要嫁吗？

恋爱要是可以谈着玩，玩玩也没什么。问题是，“不以结婚为目的的恋爱就是要流氓”。钱颖不是流氓。赵威也不是。他们都深受思想遗毒浸染。俩人柔情蜜意了近一年，赵威光求婚就求了两次。钱颖实在不忍心再拒绝了。

一提到“结婚”，很多恋爱时忽略的问题就都显露出来了。最明显的就是“家庭背景”不同。钱颖老家在东北，父母都是大学老师。她本人大学学的是法语专业，后来踏入时尚圈做了



时尚杂志《E 锦》的编辑，奋斗若干年，现在已经是主编了。好歹一说也算是“文化人”、“文艺范儿”。赵威的家却有严重的“暴发户”痕迹。他父母原本是南方农民，后来一路北上做生意，一不小心就发达了，有了自己的连锁店，卖的是全中国最贵的东西——房子。赵威大学毕业就直接在老爸的店里做“房产中介”，他和钱颖就是以甲方乙方的身份认识的。

就冲这门不当户不对，钱颖就担心这桩婚事不靠谱。

带着满心的不安和纠结，黄金剩女钱颖去见了赵威的父母。地点是怀柔郊外的一处独栋别墅。赵威的母亲说，年纪大了只喜欢在郊区待着，没有特殊的事就不进市区。

钱颖心里别扭：难道和未来儿媳见面还不算特殊的事吗？钱主编强压心头火，坐着赵威的悍马去了那幢掩映在湖光山色中的乡间别墅。

谈不上“相见欢”，但气氛也还算客气和谐。赵威的父母虽然身价不菲，脸上却还带着农民的朴实笑容，这一点让钱颖颇为感动，心里的戒备稍有放松。最让她欣慰的是，二老并没有过分强调她与赵威的年龄差距。准婆婆倒像是很放心把儿子“托付”给她。钱颖心里就又不乐意了：和着我就上赶着给赵威当小妈来了？

坐也坐了，茶也喝了，水果也吃了，赵妈话题一转：“走吧，我们去干活吧，今天是春分，不能闲着。”赵威和父亲就应声而起，各自去房间换衣服。钱颖却一把揪住赵威的衣襟：“怎么茬儿？干活？”

“难得今天我爸有空我也有空，帮我妈把菜园子里的玉米种上。”赵威轻轻松松回答着，完全没有注意到钱颖那对即将掉出

眼眶的眼珠子。

“不是，我说，你没发烧吧？”钱颖拽着他的衣襟不松手，“今天我来了，是充当你家劳动力？赵童鞋，你有没有搞错？”

为了表示自己的郑重和尊重，时尚御姐钱颖今天特意放弃了以往的前卫另类路线，中规中矩地穿了毛料的裙装和真皮筒靴，自己冲着镜子里的“假淑女”恶心了半天。这婀娜多姿出水芙蓉一样的人，去菜园子种玉米？都市情景喜剧也没有这么写的吧？

赵威体贴地拍拍她的脸，“别担心，我帮你准备衣服了。去我房间换上就行了。你今天来我妈特别高兴，她越高兴就越爱干活。”

“我可不高兴！”钱颖粉面含怒，甩手就要走，走到门口忽然想起来，完了，自己是坐赵威的车来的，自己心爱的宝马座驾没开过来。这可是怀柔的郊区啊，没公交没地铁更没出租，除非孙悟空翻个筋斗云过来解救她，否则她就得彻底困在这里了。

这公婆见的！

第一次见面终究不好撕破脸。钱主编心里十万八千个不乐意，还是换了赵威事先帮她准备好的阿迪达斯运动装和球鞋，拎着锄头去了赵家别墅后面的“菜园子”。

神仙啊，那哪儿是菜园子，那是三亩地，一家子的口粮地啊。不知道赵威他爸动用了什么关系、花了多少钱，硬是租下那么一大片地满足赵妈的“雅兴”。

就这样，在料峭的春寒中，浸着怀柔郊区湿乎乎的香甜空气，晒着早春三月尚未滚烫的太阳，赵家一家三口，带着即将



进门的准儿媳，开始经营那“农夫果园”。

赵爸早已经用鹤嘴锄把两亩地刨出了田垄，钱颖和赵威的任务就是把玉米种子撒到地里，再用土埋上，然后撒肥料。赵爸一边干活还一边给两个年轻人上课：“什么是幸福生活？不是香车美女大别墅，而是：农妇，山泉，有点田！”

钱颖踉跄几下险些晕倒。她的杂志曾经用过这句口号，她手下的小编们还大赞这句话说得巧妙。然而，此时此刻，钱主编欲哭无泪。和着她这为国际大品牌奢侈品浸淫多少年的时尚杂志主编，嫁到他们赵家就是“农妇”了？她不介意“山泉和田”，但是她介意错误的阶级成分划分。

就这么别扭着，憎恶着，抱怨着，钱颖的“拜见公婆日”变成了“播种日”。自幼四体不勤五谷不分的钱主编播下最后一粒玉米种子的时候，腰已经直不起来了，手指甲上光鲜亮丽的指甲油也已经花掉大半，最恶心的是指缝里的黑泥，怎么洗都洗不干净。

准公婆连夸钱颖“能干”，钱颖只想快点儿回到市区做回“十指不沾泥”的欲望主妇时尚女魔头。她推说晚上有重要的采访任务，晚饭也坚决不吃了，催着赵威开车送她回城，直接就去了位于后海的“明明酒吧”找闺蜜诉苦。

“问世间情为何物，直把人往死里逼。梅花一弄去开荒，梅花二弄锹镐忙，梅花三弄播下种，化肥飞处灰茫茫……”

老板娘苏铭铭吟哦着亲自操刀改编的《梅花三弄》，另外两位美女安澜、徐末已经笑着翻滚到沙发上了。被人如此编排，钱颖却连生气的力气都没有了。她的腰背疼痛难忍，她的肝胆

已然碎裂。她只能眼睁睁地看着三个闺蜜拿自己寻开心。“你们就使劲儿埋汰我吧。你们这帮坏人。”钱颖银牙咬碎连连诅咒着。

四姐妹中只有苏铭铭还保持单身，安澜和徐末已经结婚。大家都30上下年纪，谁没有点儿百转千回的“过去”，却都没遭遇过钱颖这样的“乡村爱情”，于是都笑得眼泪四溅。

女强人安澜首先止住笑，一本正经地说：“钱主编，你应该高兴才对，身为时尚人士怎么连这个道理都不懂？现在只有穷人才削尖脑袋往城里挤，有钱人都住郊区，荒郊野岭那叫环保无公害，猪粪鸡粪那叫绿色纯天然。”

徐末刚刚止住笑，安澜这一句又点了她的笑穴。钱颖则像被烫了一般，火速抬起手送到自己的鼻子底下狠命嗅了嗅，完了，好像真有一股子猪粪鸡粪味儿，那是播种之后施肥弄的。她腾地一下子站起来，跑到后面卫生间拼命洗手。

待到钱颖回来，众人终于回归正常，开始认真帮她商量对策。

事情已然这样，下一步要怎么办？

钱颖的父母春节时到北京已经见了赵威。钱妈妈早就恨不得把自己那不省心的闺女打折清仓处理了，看到赵威那么年轻帅气家境又好，就催着让他们马上结婚。钱颖现在住的豪华公寓是赵威送的，俩人又同居了不短时间，其实已经是“有实无名”。要么断，要么婚，没有第三条路，因为年华宝贵，谁都耽误不起。

“钱颖，结婚吧。你又没抱定一辈子单身，遇到赵威这么一个诚心实意要娶你的男人，就是缘分到了。”徐末是感情至上主



义者，给出如此建议。

“就是，结吧结吧，一咬牙一闭眼就结了，我跟老公谈了好几年，最后说要结婚，也就几分钟的事。”安澜是雷厉风行行动派，这般言传身教。

“啧啧。早结早离。早结早离。”苏铭铭是崇尚自由的不婚主义者，喜欢拿身边所有准备结婚的人打岔。

徐末扬手在苏铭铭面前做一个抽耳光的假动作，她配合着歪头“啊”了一声。

“不过，我要给你打个预防针，”安澜拿出领导作报告的架势，单手一挥，“结婚之后赵威肯定跟现在不一样。男人婚前婚后就会大变脸。你们都见识过，我老公结婚前对我多顺从，我说往东他绝对不敢往西，我说吃猪他绝对不会吃鸡，一口一个‘领导’，喊得勤快着呢。可是结婚之后他脑袋后面就长了反骨，处处跟我对干，连声‘老婆’都不喊了，整天的‘哎’、‘喂’、‘我说’，有时候还喊我‘安导’，你说，这是不是大变脸？”

“我现在已经意识到这个苗头了，还没结婚呢，赵威已经把我当自家媳妇使唤了。他爸妈也没拿我当外人。要不，怎么能让我第一次登门就干农活呢？”

话题又扯到笑点，不过姐妹几个笑不出来了。

安澜问徐末：“你老公结婚之后有没有变化？”

“他……”徐末歪头想了想，“我还真没注意。我们结婚时间不长，他好像没什么特别明显的变化。可能他婚前没使劲儿装，所以不至于婚后原形毕露。一般来说，结婚后变化很大的男人都是在婚前煞费苦心追女方的。他们觉得结婚之前追得太