

SHI HUI
XIAN DAI ZHONG YI
PI FU BING ZONG LUN

施 慧 现代中医皮肤病总论

云南出版集团公司 云南人民出版社

施慧◎著



SHI HUI XIAN DAI ZHONG YI PI FU BING ZONG LUN

SHI HUI
XIAN DAI ZHONG YI
PI FU BING ZONG LUN

施 慧 现代中医皮肤病总论

云南出版集团公司 云南人民出版社

施慧◎著



SHI HUI XIAN DAI ZHONG YI PI FU BING ZONG LUN

图书在版编目 (CIP) 数据

施慧现代中医皮肤病总论 / 施慧著. —昆明 : 云南人民出版社, 2011.10
ISBN 978-7-222-08422-3

I. ①施… II. ①施… III. ①中医学: 皮肤病学IV. ①R275

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第205401号

责任编辑: 陶汝昌
责任印制: 施立青
责任校对: 陶汝昌

装帧设计:  装帧
shitou816@hotmail.com

书 名	施慧现代中医皮肤病总论
编 著	施慧 著
出 版	云南出版集团有限责任公司 云南人民出版社有限责任公司
发 行	云南人民出版社有限责任公司
地 址	昆明市环城西路609号
网 址	www.ynpph.com.cn
E-mail	rmszbs@public.km.yn.cn
邮 编	650034
开 本	787 × 1092 1/16
印 张	22
字 数	320千
版 次	2011年10月1次印刷
印 刷	昆明理工大学印务包装有限公司
书 号	ISBN 978-7-222-08422-3
定 价	58.00元

自序

中华医学，溯源久矣。明珠璀璨，貽福世人。中医皮肤病，归属中医外科，实为祖国医学之瑰宝。上有甲骨文之“疥”字，后周朝分食、疾、疡、兽四医。先有医典《内经》传世，后有《金匱要略》、《诸病源候论》付梓，皮肤病之论述，相沿数千载。唐代孙思邈，辛苦铸《千金》，其功卓然，其业伟哉！明清诸家，脉理之精微，立方遣药之奥妙，载奇效良方不可胜数。考其来源，或著者祖传，或临证心得，皆秘方也。中医皮肤病，现已独立成科，但专著鲜有问世者。

医之一道，其理甚微，其责甚重，活人生人，均在三指二剂之中。余幼而好学，但因家庭困窘，备受苦痛，三十立志于中医学，乃辍艺就医，刻苦奋进，悉心钻研。先以《素问》、《难经》等书，讲明切究，又好仲景原文及李、朱、刘、薛、陈诸大家暨近代名医著作，推究疾病之表、里、虚、实，脉理之浮、沉、迟、数，药性之寒、热、温、平，一切句解字义。寒窗十载，为云南近代名医姚贞白之及门弟子，悬壶昆明永昌，初研内、儿、妇科，嗣后专事男科、皮肤科，行医昆明圣爱中医馆。博采众长，精益求精。临床数十年，力究病理，结合当代科学研究之成果，探索现代中医皮肤病临床诊治之方法，不拘一家一派之说，而随病因，立案处方，作为自己化裁运用之凭借。余对平生所读之书，意味深长之理，临床有效之方，常与医道同仁讲解切磋，取其精华，去其糟粕。至今年仲夏，医学专著，竟已出版9部，计190万字。

本书以中西两法诊断，中医辨证论治为核心，承前启后，融汇中西，历十六年耕耘，完成了这部巨著。是书论述病种渊源可考，证候虽多述而不繁，观点新颖，立意深刻，文笔洗练。撰有病种68个，收入作者病案85例，自撰八类149方，有取自历代医学验方经作者临床验证后，删繁就简，取精用宏者；有以病机立法，因人而异创方者；有

以现代中药药理研究进展辨证组方者；有采自民间单验方并升华变化制方者……方伍严谨，可供临证参考。

作为作者，1994年已出版了《施慧中医皮肤病临床经验集》，实不敢以此自足，其后逐年修改整理，分门别类，充实病案，汇编成《施慧现代中医皮肤病总论》。虽竭尽全力，旨在以本书填补国内现代中医皮肤病专著的空白，但限于学识和水平，其中或有差讹，识有未到，敬希同志，乞为笔削批评指正。本书付梓之际，承蒙原昆明市中医院院长姚承济主任医师和资深老中医马应昌先生提供宝贵意见、中国作家协会会员、云南传统蒙学研究会会长郑千山为本书撰跋，特一并致谢！

施 慧

2011年9月每天于昆明

目 录

绪 论	1
病 种	5
荨麻疹	6
湿 疹	11
瘙痒症	21
癬	28
疣 贅	36
丹 毒	42
化脓性汗腺炎	47
蜂窝织炎	50
毛囊炎	52
疖与疔病	56
甲沟炎	61
黑色素改变性皮肤病	63
药物性皮炎（药疹）	69
激素依赖性皮炎	73
多形性日光疹	75
植物——日光性皮炎	81
泥螺——日光性皮炎	84

扁平苔藓·····	103
接触性皮炎·····	110
脂溢性皮炎·····	113
红斑性狼疮·····	116
风 疹·····	125
单纯疱疹·····	128
带状疱疹·····	133
天疱疮·····	138
脓疱疮·····	143
须 疮·····	146
疱疹样皮炎·····	149
糠 疮·····	153
褥 疮·····	158
疥 疮·····	160
掌跖脓疱病·····	164
非淋菌性尿道炎·····	167
软下疳·····	173
性病性淋巴肉芽肿·····	178
腹股沟肉芽肿·····	181
尖锐湿疣·····	183
梅 毒·····	188
非淋菌性宫颈炎·····	196
细菌性阴道病·····	198
滴虫病·····	201
老年性阴道炎·····	203
急性女阴溃疡·····	206
龟头炎·····	209
过敏性紫癜·····	213
多形性红斑·····	219
结节性红斑·····	223
硬皮病·····	226
皮肤炎·····	231
干燥综合征·····	236

瘢痕疙瘩·····	242
毛囊角化病·····	245
掌跖角化症·····	248
鱼鳞病·····	249
静脉曲张·····	254
瘰 疮·····	257
脱 发·····	261
酒渣鼻·····	266
手足皲裂·····	270
剥脱性唇炎·····	272
冻 疮·····	275
臭汗症·····	278
汗疱疹·····	279
女子多毛症·····	281
 验 方 ·····	 287
 一、内服方 ·····	 288
1. 清热类 ·····	288
①清热消风散·····	288
⑨祛湿败毒散·····	288
⑪小儿湿疹方·····	288
⑮阴囊湿疹方·····	288
⑳地榆汤·····	289
㉑2号除疣方·····	289
㉒3号除疣方·····	289
㉓清热解毒饮·····	289
㉔黄连地丁汤·····	289
㉕生地汤·····	290
㉖清热解毒除湿汤·····	290
㉗银屑1号方·····	290
㉘皮炎汤·····	290

⑦②解毒退斑汤·····	291
⑦⑦地丁汤·····	291
⑧①狼疮1号方·····	291
⑨①清肝解毒汤·····	291
⑨⑤清热败毒饮·····	291
⑩②干疥散·····	292
⑩⑥栀子汤·····	292
⑪③桔梗汤·····	292
⑪④栀子清热止痒汤·····	292
⑪⑤紫癜1号方·····	292
⑪⑨清热化斑汤·····	293
⑫②桑桔汤·····	293
⑬③桑皮清肺饮·····	293
⑭④枇杷清肺饮·····	293
⑭④牛膝汤·····	293
2. 除湿类 ·····	294
③除湿止痒汤·····	294
⑤健脾除湿汤·····	294
⑧健脾利湿止痒汤·····	294
⑭④下肢湿疹方·····	294
②②龙胆除湿杀虫方·····	295
⑥①银花苡仁汤·····	295
⑥④银屑3号方·····	295
⑥⑨乌蛇桐皮汤·····	295
⑦⑥乌蛇全虫汤·····	295
⑧⑨龙胆除湿汤·····	296
⑨②利湿解毒汤·····	296
⑨⑥清脾利湿汤·····	296
⑨⑦清热除湿汤·····	296
⑨⑨加味四妙散·····	297
⑩⑦非淋1号方·····	297
⑩⑨栀子解毒汤·····	297
⑪①黄芩汤·····	297

⑪紫癜3号方	297
3. 消风类	298
⑬脂溢性湿疹方	298
⑮消风理湿汤	298
⑰首乌苦参汤	298
⑲苍耳二丁汤	298
⑴⑤荆防散	299
⑴⑦脂溢性皮炎汤	299
⑴⑧狼疮6号方	299
⑴⑧透疹解毒饮	299
⑴⑩止痒润燥汤	299
⑴⑩生发3号方	300
4. 活血类	300
⑴⑤通络利湿汤	300
⑴⑤紫草浮萍汤	300
⑴⑤疏肝化淤汤	300
⑴⑤温肾活血汤	300
⑴⑥银屑5号方	301
⑴④狼疮4号方	301
⑴⑩加味三妙丸	301
⑴⑩牡蛎散	301
⑴⑪大黄散	301
⑴⑫活血通络汤	302
⑴⑫软皮汤	302
⑴⑫扶皮汤	302
⑴⑫益气通络汤	302
⑴⑬红花汤	303
⑴⑬化淤散结汤	303
⑴⑬紫草活血汤	303
5. 养血类	303
⑴④养血祛风汤	303
⑴⑩养阴除湿汤	303
⑴⑫养血止痒汤	304

⑤4润燥祛风汤	304
⑤6滋阴解毒汤	304
⑥3银屑2号方	304
⑦0全虫首乌汤	304
⑦3玄地祛风汤	305
⑧3狼疮3号方	305
⑨0玄参汤	305
⑫7石斛散	305
⑫8玉竹汤	305
⑬3鱼鳞汤	306
⑭4天冬汤	306
6. 温透类	306
②羌防止痒汤	306
⑫9温经通脉汤	306
⑫9温皮汤	307
7. 软坚类	307
③81号除疣方	307
⑭4牡蛎汤	307
8. 其他类	307
③1重镇解毒止痒汤	307
④6天丁汤	308
④7温阳排脓汤	308
⑥5银屑4号方	308
⑥7银屑丸	308
⑧2狼疮2号方	308
⑧5狼疮5号方	309
⑧7狼疮7号方	309
⑨3通络镇痛汤	309
⑨8健脾化湿汤	309
⑩4脓疥汤	310
⑩9非淋2号方	310
⑪6紫癜2号方	310
⑪8紫癜4号方	310

⑬生发1号方	310
⑬生发2号方	311
⑬生发丸	311
二、外用方	311
1. 药 膏	311
⑫黛柏外擦方	311
⑫密青膏	312
⑫秃疮膏	312
⑬透骨软膏	312
⑬紫竭膏	312
⑬皮炎膏	313
⑬杀疥软膏	313
⑬三黄软膏	313
2. 散 剂	314
⑦倍滑散	314
⑬青黛二石散	314
⑬脚气石甘散	314
⑬癜风散	314
⑬加味金黄散	315
⑬龙象生肌散	315
⑬青黛三黄散	315
⑬加味颠倒散	315
⑬复方腋臭粉	316
3. 擦 药	316
⑪全虫羊蹄酊	316
⑬1号癣药醋	316
⑬3号癣药醋	317
⑬参芪生发酊	317
4. 泡洗药	317
⑥风疹洗方	317
⑥阴囊湿疹外洗方	317

②⑨ 瘙痒外洗方	318
②③ 蛇床外洗方	318
②⑥ 地榆外洗方	318
③② 号癣药醋	318
③④ 海明外洗方	319
③⑨ 1号疣洗方	319
④① 2号疣洗方	319
⑤① 毛囊外洗方	319
⑤② 白癜风外洗方	319
⑦① 皮炎外洗方	320
⑦④ 双花外洗方	320
⑦⑧ 黄柏外洗方	320
⑧① 脂溢性皮炎外洗方	320
⑩③ 疥疮洗方	321
⑫⑤ 红花透骨汤	321
⑭① 苦参汤	321
⑭⑥ 红花汤	321
跋：为了那一段段美丽的生命旅程	323
附 录	333
施慧创作研究年表	333
施慧专著出版目录	338

绪 论

皮肤病，在我国传统医学中由来久矣！

此病古代归属外科范畴，未形成专科，也没有专著出版。其记载多散见于外科医籍中，历代医家对皮肤病有着详尽之论述，积累了丰富的经验，源远流长。

公元前十一世纪，周朝已将医学分为食医、疾医、疡医、兽医四类。疡医即中医外科，也包括了皮肤病。《周礼·天官·医师》云“凡邦之有疾病者，症疡者造焉”；东汉经学家郑玄也云：症指头疡亦谓秃矣；《周礼·天官·冢宰》将疡医定为医官名；《左传襄公》：“荀偃瘕疽生疡于头”；《礼记曲礼》谓：“身有疡则浴……”。而《黄帝内经》作为我国最早的经典医著，就论述了皮肤病的病因，如《内经·素问·生气通天论》中云：“汗出见湿，乃生痤痂……劳汗当风，寒薄为皴，郁乃痤。”在“至真要大论”中又说：“诸痛痒疮，皆属于心”。东汉·张仲景《金匱要略》与晋·葛洪《肘后备急方》也记载了多种皮肤病的治疗方法与用药，还有《金匱要略》“浸淫疮，黄连粉主之”的记载。这些都是中医皮肤病最早的方药典籍。

隋·《诸病源候论》中，对皮肤病已有详细的描述，提到了疣、癣、疥、癬疹等几十种病。唐代的《千金要方》和《外台秘要》记载了用丹药、雄黄、矾石、硫黄等药治疗皮肤病，至今尚有临床实用价值。《备急千金要方》对于麻风病也有精湛的论述，收录了治疗麻风的许多单方与验方。其后王焘《外台秘要》载有多种矿物、植物与动物药治疗皮肤病。宋·王怀隐等著《太平圣惠方》记载了在皮肤病治则上的整体辨证观念，主张“审证求因”。十六世纪以后，随着医学尤其是外科学的蓬勃发展，促使了皮肤病学更趋丰富与完善。明·王

肯堂《证治准绳》、陈实功《外科正宗》、陈司成《霉疮秘录》、张介宾《景岳全书》以及清·祁坤《外科大成》、陈仕铎《洞天奥旨》、吴谦等著《医宗金鉴》……这些对皮肤病的分科、病种、外证、病例、治疗均作过精简的论述。下此以往，历代医家皆有阐发。清·顾世澄纂《疡医大全》，从经络脉法，内消外治，痈疽疮疡，癰痧痘疹，靡不必至，是皮肤病之集大成者。

随着时间的推移，有的专科逐渐忽视内科及基础的重要。个别皮外科医生操其技者，仅凭外用膏丹之药为能事，不深究“辨证施治”和“整体观念”的基本理论，故其效微。明代外科空前发展，汪机指出：“外科必本诸内，知乎内以求乎其外，其如视诸掌乎，治外遗内，所谓不揣其本，而齐其末。”陈实功也指出“医之别内外也，治外较难于治内何者？内之症或不及其外，外之症则必根于其内也。此而不得其方，肤俞之疾亦膏肓之莫救矣。”这说明皮外科医家必须深究医学理论，精研基础知识，究其病之根源，治病必求其本，决不能舍本求末。清代《医宗金鑑》等书亦强调内外结合治疗方获奇效，故本书验方分内治、外治云尔。清末列强入侵中国，西医随之传入，中医皮外科尤受打击，随后数十年亦受歧视。事皮外科者，或习外治，或操数方以治疾，内外合治者为数不多，几乎近绝。

随着医学科技的发展，中医对该病之认识已逐步深化，由感染（病毒、细菌、霉菌、螺旋体、寄生虫等）、遗传、代谢、变态反应、免疫、物理、化学诸多因素与传统中医学相印证，在皮肤病的诊治中辟出了新的途径。余幼时家贫，敏而好学，为云南近代名医姚贞白之及门弟子，初研内、儿、妇科，嗣后专事男科、皮肤病，亲制各种膏丹丸散。先于昆明崇仁门诊部坐诊，与云南皮科名宿刘复兴先生同室应诊，受益匪浅。其后悬壶昆明永昌，颇多效验。

余事皮科，重视内外合治，内治则本乎内、难经、伤寒、金匱和温病等理论，外治亦重不同疾病不同时期之辨证。但珍贵离奇之方则多不采纳，故本书外用之方，取精用简，结合新知，加以发皇，运用多年之经验，严守理法方药，辨证施治之原则，无论内服、外治皆以八綱辨证入手，决不标奇立异，所以皮肤内外诸疾及疑难顽症颇具疗效。皮科治学必严于律己，临证治病，尤其疑难之证，每治一例，必总结其成功或失败，以告诫后学，繁忙诊务之遐，必与同仁讨论得失，既不保守，又不能炫耀，往往白天应诊，夜间博览医籍，常常研

究新知，彻夜不眠，熟读《外科正宗》、《医宗金鉴·外科心法》、《外科证治全生集》、《外科十法》等书，参考《外科准绳》、《外科精义》、《外科枢要》、《外科理例》等书，熟练掌握外用药之制法，然后理论结合实践，自出心裁，胸有成竹，同时深入研究《赵炳南临床经验集》、《朱良春临床经验集》、《顾伯华外科经验选》、《文琢之中医外科经验论集》等名医之作。遂于1994年出版《施慧中医皮肤病临床经验集》，翌年销售一空，其他稿件甚多，散见于各种医药杂志和报刊，不及细举。

中国医学，学理深奥，因之进程缓慢不前，致为近代医学迎头赶上。由于多年来国人积极努力，颇彰绩效，如能与时俱进，吸取现代新知，融汇中西医学，潜心实证，我国的现代中医皮肤病学当可大放异彩。

有鉴于此，作为终身奉献中医学术研究的我，过去虽在海内外出版过9部中医著作，计190万字，在临床中略具心得，医苑中微有建树，实不敢以此自足，仍刻苦自励，每夜攻读，黄卷青灯，不敢稍懈，夜以继日，寒暑不辍。每临一症，必立医案，偶有体会，录之书札，日积月累，历时16年，卷帙成堆，摘其精要，撰为是书。

窃尝思之，识学广博不仅医理脉证当析微，立方遣药亦需穷其所奥。从医者，既当鉴古善今，亦需知今用今。云南人民出版社热心中华传统文化，更为医者病家纵横通览，敷于应用光大，遂与我鼎力协同，辛勤劳作，付梓之时，已30余万言，蔚为大观。其间既重学术，更兼普及，借以填补国内现代中医皮肤病专著之空白也。

