



让女人读懂男人，让男人超越自己

男人

MAN PASSWORD

密码

男人是一本书，他有金的才华、木的厚重、火的能量、土的包容。亦有日的热烈，月的柔和，星的扑朔。

男人密码，让你读懂男人，完善自我，开启幸福的人生。

• 面相 • 手相 • 血型 • 星座 • 行为学 • 心理学 • 健康学

全方位解析男人的身、心、灵
集趣味性、科学性、实用性于一体的全新两性读物
是叱咤职场、情场、商场、官场的终身必备手册

湖南文艺出版社
HUNAN LITERATURE AND ART PUBLISHING HOUSE



男人

MAN PASSWORD

密码

湖南文艺出版社
HUNAN LITERATURE AND ART PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

男人密码/ 云心编著. —长沙: 湖南文艺出版社,
2010.9

ISBN 978-7-5404-4636-9

I. ①男… II. ①云… III. ①男性—心理学—通俗读物
IV. ①B844.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 176755 号

男人密码

出 版 人: 刘清华

责任编辑: 徐应才

*

湖南文艺出版社出版、发行

(长沙市东二环一段 508 号 邮编: 410014)

发行部电话: 0731-85983020

邮购部电话: 0731-85983015

湖南省新华书店经销 长沙鸿发印务实业有限公司 印刷

*

2010 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 660×960mm 1/16 印张: 18

字数: 280,000

ISBN978-7-5404-4636-9

定价: 22.80 元

若有质量问题, 请直接与本社出版科联系

序

男人是一本书。是女人都爱去读的一本书，虽然它不好读，但女人依然用心去读，希望能读懂它的内涵。

英俊的男人犹如一本精装书，封面典雅，装帧精美，无论其正文内容如何，总能抓住别人的第一视线，待到仔细翻阅时，或大呼上当或心悦诚服，但翻书的那一刻，心情总是美丽的。

高深的男人犹如一本辞海，其厚重令人望而生畏，想一阅，得先思量自己能否与之匹配。这类书，只有同样高深的女人才有福享受。

平凡的男人犹如一本新华字典，浅显易懂，随手可翻，从一而终，定可相伴一生！

多情的男人犹如一本通俗小说，趣味不高，格调不低，只供消遣，无需当真，但若是通俗不庸俗，风流不下流，尚可登大雅之堂，否则，只能流入地摊。

有名的男人犹如一本编号珍藏本，因获得而喜悦，因收藏而焦虑，终日惴惴不安，恐遇贼盗，平添三千烦恼，高处不胜寒，平凡即是福！于是高价转让，从此无忧！

成功的男人犹如一本字帖，令人羡慕，邀人效仿，殊不知，冰冻三尺非一日之寒，字帖上光环底下有几多磨练，买回去学得成学不成还须看各人造化。

男人是一本书。有人读出刚毅、读出探求、读出执着，有人读出狂妄、读出脆弱、读出成熟，却没有谁能读出它的全部。

男人是一本书。是女人百读不厌的一本书，虽然酸甜苦辣尽在其中，但只要用心去读，女人依然能感受到读懂的欣悦。

第一章 Chapter.1

Good or Bad,个性的基因好不好

——他是一个怎样的人

他的心理世界是怎样的

- 1.他的气质魅力 \ 2
- 2.他是视觉动物 \ 4
- 3.他视友谊为第二生命 \ 6
- 4.冷酷下的细腻情感 \ 8
- 5.他最在意的是什么:面子 \ 9
- 6.他属于什么人格类型 \ 14

他的第一面目是怎样的

- 1.头发与他的性格 \ 30
- 2.从额头看他的胸怀 \ 31
- 3.从五官看他的个性 \ 32
- 4.从面相看他的一生 \ 39

他的言行举止是怎样的

- 1.他发型里的秘密 \ 46
- 2.他着衣的类型 \ 48
- 3.如何从衣服颜色窥探他的内心 \ 51
- 4.由鞋子显露出的个性 \ 53
- 5.脚步声透露他的内心 \ 57
- 6.由打招呼看他的性格特征 \ 58
- 7.手势划出微妙的心态 \ 61

8.如何从站姿判断人 \ 63

9.如何从坐姿判断人 \ 64

10.闻香识男人 \ 66

花絮 SHOW

1.十二星座个性人格类型倾向分析 \ 67

2.天生吸引女性的 8 种人格类型 \ 73

3.看看他的手相 \ 76

心理测试

1.哪种男人最适合你 \ 85

2.你能一眼看穿他的心吗 \ 87

第二章 Chapter.2

Yes or No,成功的基质有没有

——他是潜力股吗

他有励志心理吗

1.看透他是不是“潜力股” \ 92

2.他是否有责任感 \ 95

3.他是否成熟健全 \ 97

4.他是否能在事业上有前途 \ 100

5.关于他的心理美容 \ 102

6.他身处职场的生存必备秘密武器 \ 104

他有富贵之相吗

1.从脸型看他的成就 \ 106



2. 他的脸颊、下巴与他的富贵 \ 107
3. 从耳朵看他的智商与寿命 \ 109
4. 事业有成脸型肤色组合 \ 111
5. 他能否升官发财吗 \ 113

他有成功资本吗

1. 名片透出他的个性 \ 116
2. 由签名读性格 \ 119
3. 性情尽在手机之中 \ 121
4. 从抽屉看他的品行 \ 125
5. 由开车看车的主人 \ 127
6. 从打电话看他的资质 \ 128
7. 从打火机类型看他的性格 \ 131
8. 抽烟姿势渲染性情 \ 132
9. 从喝酒看一个人 \ 135
10. 从喜欢的水果识人 \ 139

花絮 SHOW

1. 不能错过的他 \ 142
2. 敬而远之的他 \ 144
3. 九型人格类型第一型——完美型 \ 147
4. 九型人格类型第二型——助人型 \ 148
5. 九型人格类型第三型——成就型 \ 150

心理测试

1. 谁是你的绝配情人 \ 153
2. 他有成为 CEO 的机会吗 \ 157

第三章 Chapter.3

On or Off,恋爱的机关开不开

——他是真的爱你吗



他的恋爱白皮书怎么读

- 1.血型与男性恋爱心理 \ 160
- 2.判断一个男人是否对你真心 \ 169
- 3.他是否专一 \ 172
- 4.拆穿他的恋爱伎俩 \ 173
- 5.解读他恋爱时的心理隐患 \ 176

他的恋爱表情怎么看

- 1.好坏男人全身标志大PK \ 178
- 2.从眼皮看他对你有多忠诚 \ 180
- 3.从眼睛大小速配情侣 \ 181
- 4.看指纹测试他的爱情观 \ 183
- 5.从约会表情窥探男人的心理 \ 184
- 6.什么面相的人不能冒险嫁他 \ 188

他的恋爱密码怎么解

- 1.解读肢体语言,看穿他的真心 \ 190
- 2.从细节看出男人爱你有多深 \ 197
- 3.从送礼物看他的心理 \ 199
- 4.他怎样处理零钱 \ 200
- 5.由字识人 \ 202

- 6.从嗜好识别他 \ 204
- 7.他到底想说什么? \ 207
- 8.恋爱中男人的电话“潜规则” \ 209
- 9.男人表达爱的八种无声方式 \ 211

花絮 SHOW

- 1.九型人格类型第四型——自我型 \ 214
- 2.九型人格类型第五型——理智型 \ 216
- 3.九型人格类型第六型——忠诚型 \ 218
- 4.他的 50 种恋爱心理 \ 220
- 5.五类男人可嫁性分析报告 \ 225

心理测试

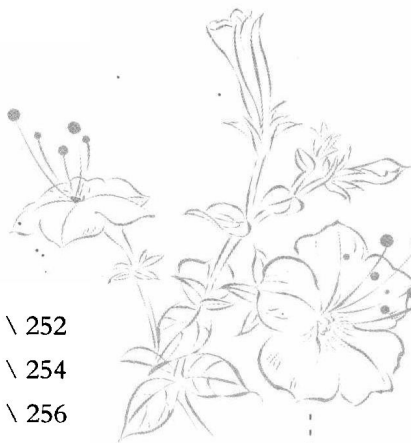
- 1.缘分百分百爱情测试 \ 231
- 2.他是你的 Mr. Right 吗 \ 234

第四章 Chapter.4

In or Out,什么玫瑰惹人怜 ——他喜欢怎样的你

听听他们怎么说

- 1.他喜欢什么样的女人 \ 240
- 2.你最希望你为他做三件事 \ 248
- 3.他爱听的甜蜜爱情话 \ 249



花絮 SHOW

1. 九型人格类型第七型——活跃型 \ 252
2. 九型人格类型第八型——领袖型 \ 254
3. 九型人格类型第九型——和平型 \ 256
4. 真正爱你的男人会怎样 \ 258
5. 最值得女人争抢的 6 种男人 \ 260

心理测试

1. 测试：你受异性欢迎吗 \ 263
2. 看看你神秘的爱情基因吧 \ 265

附注：健康

1. 看看他的生命线 \ 269
2. 看面相识疾病 \ 271
3. 病症与处方 \ 274

第一章
Chapter.1

Good or Bad, 个性的基因好不好

——他是一个怎样的人

- 他的心理世界是怎样的
- 他的第一面目是怎样的
- 他的言行举止是怎样的
- 花絮SHOW
- 心理测试



他的心理世界是怎样的

1. 他的气质魅力

毋庸讳言,气质也是一种美,这种美包括了漂亮,但又不限于漂亮。在现实生活中,人们不难看到,有些男人虽然其貌不扬,但因某方面的特质而深深地吸引着女人,使女人鬼使神差地为他而倾倒。大凡男人都明白,女人是因为迷上了男人的内在气质而忘乎其外表,却不是因为男人有了俊朗的外表而忘乎其内在气质。

说起男人的气质,几乎没有人将它与女人的气质相提并论。不过,同女人一样,男人的气质通常也分四类,即胆汁质、黏液质、多血质和抑郁质。不同气质的男人,当然就各有其特点了。下面我们来分析一下这四种气质型男人各自的基本特征。

(1) 胆汁质男人

胆汁质男人的典型特征是:脾气大,性格急躁,容易冲动,显得非

常高傲。不过,这种人的脾气来得快,去得也快,你只要等他安静下来之后,就能与他谈正经的事。当然,这种男人非常有热情,心灰意懒的人可能会因受到他的感染而兴奋起来。他做任何事都有一种无与伦比的干劲,但不能承受挫折,易在挫折中消沉。

(2)黏液质男人

黏液质男人反应比较迟钝,行动缓慢,任何事情都不会使他感到不安,对人缺少同情心,他们的冷静与持重有时会让人欣赏,他会是一个理想的朋友与丈夫。当然,有时候他表现得过于持重,往往令急性子的朋友和妻子生气。

(3)多血质男人

多血质男人热情活泼,容易冲动,性格开朗,但不免喜欢说空话。这种人不论生活多么艰苦,总能看到积极的一面。但他们办事似乎不太牢靠,有时为了讨人喜欢而许下自己无力办到的诺言。假如没有这个弱点,他确是一位不错的男人。他们的座右铭是“自己活,也要让别人活”,因而有着一种内在的慈悲心。

(4)抑郁质男人

抑郁质男人的显著特点是忧心忡忡,郁郁寡欢。生活对他来说,就像压在身上的千斤重担。他总是看到生活的负面,因而使自己对生活的热情大打折扣,使他的内心尤其期望生活赐给他快乐与幸福。这种性格的形成,很可能与他的生活经历和家庭背景有关,也许是以前的生活让他变得过敏。出于对自己的同情,这种人对人间的种种苦难都会付出一份同情,因而往往有一种悲天悯人的情怀。

实际上,现实中男人的气质往往是混合型的。它们往往糅作一块,互为影响,但在某一时期某一种气质又表现得特别突出。你很可能对某一种气质的男人特别喜欢,而对其余忽略不计,这不免有失盲目。实

际上,气质是中性词,它并没有好坏之分。古希腊人曾对以上四种男人的气质做过比喻:“胆汁质是火,黏液质是水,抑郁质是土,多血质是空气。”每种气质都各有所长及所短,你喜欢某种气质,就会认定具备这种气质的男人最有魅力。

2. 他是视觉动物

女人想要吸引男人,只需要掌握一个秘诀:吸引他的眼睛。如果一个女人,能经常令一个男人眼前一亮,成为这个男人眼前不会褪色的风景,那这个男人的爱情就会主宰在她的手中。

先看这样一个笑话:一个有钱的单身汉在选择女朋友时,摆在他的面前的有四个女人的资料和照片:

- A. 相貌平平,才华横溢;
- B. 商界奇女,精于投资;
- C. 邻家乖女,擅长理财;
- D. 丰姿舞女,花枝招展。

结果他毫不犹豫地选择了D女。这说明男人在求职就业、投资理财、合作谈判方面往往都很理性,运用的是“诸葛亮思维”,但是在面临恋爱、择偶或情感时,绝大多数男人则遵循“西门庆感觉”。也许会有人责怪男人在恋爱、择偶方面惟“色”是图的幼稚可笑,但是男人生来就是视觉动物,爱美,本是一种天性,只要眼前出现年轻漂亮的美女,无论是七十岁的白发老翁,还是十七岁的懵懂少年,都会有一种自然的

反应,在美女的“视觉轰炸”之后都会不由自主地表现出挪不开腿、移不动眼、血冲头顶、心跳加速、呼吸急促……

虽然并不是所有的男人都好色,但是,好色是大多数男人的天性。当男人第一次看到一个女人时,首先映入眼帘的是女人的容貌和身材,男人的视觉本能决定了他在跟女人打交道时,很难去对某个女人的内在产生想了解的渴望,这个女人头脑如何、才干高低并不影响他对她的印象和冲动。“窈窕淑女,君子好逑”“食色,性也”,关于男人对女人外在美的追求,早在两千多年前,我们的老祖宗已经做了精辟的总结。如今,尽管人们的审美观念日新月异,但是,男人好色的天性依然是丝毫不变,在电影、电视剧,或者是颁奖典礼上,青春靓丽的美女总好比一道风景线,吸引着很多男性观众。如果社会活动中缺了美女,就像一道菜没放调味料,味同嚼蜡。美女效应是新名词,美女经济也是新经济的产物。散文大家周国平先生都发出同样的感慨:“我要躲开两种人——浅薄的哲学家和深刻的女人,前者大谈幸福,后者大谈痛苦,都叫我受不了。”可见,在艺术上,美女具有极大的欣赏性,对于男人来讲是必不可少的,男人只要女人的美色,不需要美女的深度,因为这深度他自己有。

男人好色是天性上的东西。“爱美之心,人皆有之”,在好色方面,对于大多数男人来讲,只能归结为一种天性。美国著名两性情感专家约翰·格雷,在其所著的《男人约会向北,女人约会向南》一书中把男人的欲望分为四个层面:第一个层面即是身体的吸引;第二个层面是情感的吸引;第三个层面是精神的吸引;第四个层面是灵魂的吸引。男人的这种情感层次的需要,很多女人都懂得如何去把握。

中国有句老话,女为悦己者容。所以从某种角度上看,男人的“好色”只可以看做是男人对女人最原始的恭维和最贴心的赞美。一个女

人在约会时如果懂得穿衣技巧,半遮半掩往往最具吸引力,因为男人面对自己心动的女人时会给她最大的关怀和赞美。所以,如果一个女人善于抓男人的眼球,她也就善于抓住男人。

男人好美色,女人爱打扮。男人的好色就像女人爱打扮一样,是一种对人类美无法舍弃的向往和追求,女人美,男人欣赏,如果男人不欣赏,女人也就不会追求美。

一个聪明的女人应该学会这样一种技巧,她总能令自己的男人眼前一亮,她或者性感,或者优雅,或者清丽脱俗,即便每一种风格她都不是极致,但她喜欢去变化,令男人不产生审美疲劳,无论讲多少的男女关系守则,都不及这一点重要。如果一个女人令男人看一眼就放不开舍不下,那她根本不需要提任何要求。

美丽动人,此处无声胜有声。

3. 他视友谊为第二生命

在这个世界上,男人大多承认在人生经历中最为有益的事便是朋友间的友情。可以这样说,患难与共的友谊,是男人最珍视的第二生命。一个男人的成功,离不开真诚友谊的滋润,离不开朋友的无私帮助。

美国学者阿尔奇塔斯说得好:“假如一个人独自地升天,看见宇宙的大观,群星的美丽,他并不能感到快乐,他必须找到一个人述说他所见的奇景,他才能快乐。”人性是不喜欢孤独的,是需要相互扶助的,而友情便是对男人的最好的扶助。

英国哲学家培根是这样评价友情的:“友谊对人生是不可缺少的。如果没有友情,生活就不会有悦耳的和音,在没有友谊和仁爱的人群中

生活，那种苦闷正犹如一句古代拉丁谚语所说：‘一座城市如同一片旷野。’”

如此说来，友情对男人的人生是何等重要。得不到友谊的男人，必将是终生可怜的孤独者；没有友情的社会，则只是一片繁华的沙漠。

当男人遭遇挫折而心生抑郁的时候，向知心朋友倾诉郁闷和不快，可以使其心理得到疏导；否则，这种积郁堆积下去，会使人致病。只有对朋友尤其是挚友，男人才可以尽情倾诉他的忧愁与欢乐、担心与希望、猜疑与烦恼。总之，那沉重地压在男人心头的一切，通过朋友的肩头，是可以被分担掉的。

实际上，友谊的重大功效就在于：“如果你把快乐告诉一个朋友，你将得到两个快乐；而如果你向一个朋友倾吐忧愁和烦恼，你的烦恼将被分掉一半。”所以，友谊对于人生，就像炼金家所要寻找的那种“点金石”，它既能使黄金倍增，又能让黑铁化黄金。

如果友谊能够有效地调剂男人感情的话，那么，友谊的另一种功效则是能增进男人的智慧。因为，友谊不但能使男人摆脱暴风骤雨的感情以走向阳光明媚的晴空，而且还能使男人摆脱黑暗混乱的胡思乱想以走入光明与理智的思考。

友谊对于男人的好处，其实多得如同一枚石榴上的果仁，难以细数下去。如果一定要说的话，那么可以这样来说：“只要你想想一个人一生中有多少事务是不能靠自己去做的，就可以知道友谊有多少种好处了。”古人也说：朋友就是男人的第二个“我”。这句话的分量很重，因为朋友就是男人的第二生命。

由此观之，友谊对男人的人生是何等重要，它的重要价值是难以言尽的。简言之，当一个男人面临危难的时候，如果他平生没有任何可资托付的好友，那么他就只能自认倒霉了！