

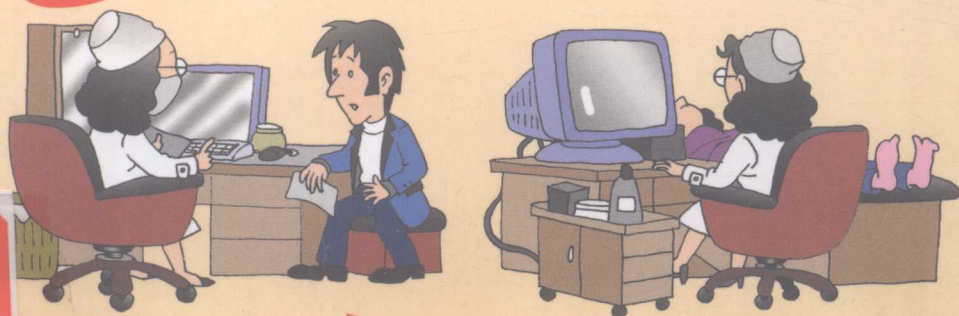
中老年人常见病防治系列丛书

中老年人 肿瘤防治

陈跃 主编

浙江大学医学院附属第一医院老年医学科组织编写

3000问



同济大学出版社
TONGJI UNIVERSITY PRESS

ZHONG NIAN REN

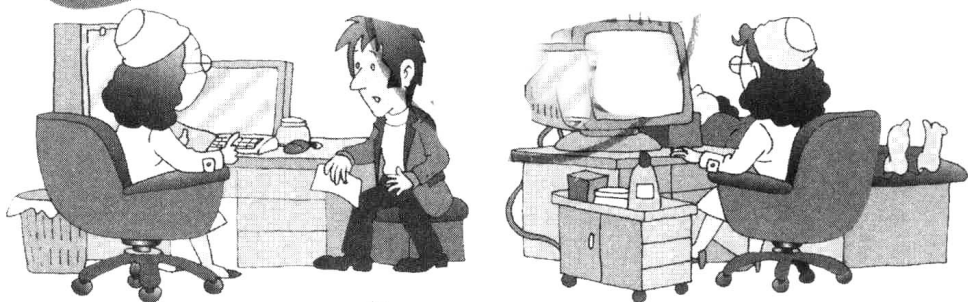
中老年人常见病防治系列丛书

中老年人 肿瘤防治

陈跃主编

浙江大学医学院附属第一医院老年医学科组织编写

300问



同济大学出版社
TONGJI UNIVERSITY PRESS

内 容 提 要

本书是一本集中介绍中老年人肿瘤疾病和相关健康管理的医学保健类读物,采用叙述与问答相结合的写法,就“中老年人肿瘤防治问题”展开讨论,从肿瘤发生的流行病学、病因学、发病机理、症状学、诊断治疗学以及生活方式改进等方面入手,深入浅出地回答了大家共同关心的问题,包括肿瘤发生、发展的基础医学知识,并借鉴了国内外最新的研究成果。全书结构紧凑、内容与时俱进、文字通俗,既可作为大众健康教育的通俗读物,也可供中老年肿瘤患者在治疗康复和养生保健实践中参考。

图书在版编目(CIP)数据

中老年人肿瘤防治 300 问/陈跃主编. -- 上海:同济大学出版社,2011.8

(中老年人常见病防治系列丛书)

ISBN 978-7-5608-4626-2

I. ①中… II. ①陈… III. ①中年人—肿瘤—防治—问题解答 ②老年人—肿瘤—防治—问题解答
IV. ①R73-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 155345 号

中老年人常见病防治系列丛书

中老年人肿瘤防治 300 问

主编 陈 跃

责任编辑 高晓辉 责任校对 张德胜 装帧设计 周卫民 插图 李根龙

出版发行	同济大学出版社	www.tongjipress.com.cn
	(地址:上海市四平路 1239 号 邮编:200092 电话:021-65985622)	
经 销	全国各地新华书店	
印 刷	常熟市大宏印刷有限公司	
开 本	850mm × 1168mm 1/32	
印 张	8	
字 数	215 000	
版 次	2011 年 8 月第 1 版 2011 年 8 月第 1 次印刷	
书 号	ISBN 978-7-5608-4626-2	

定 价 21.00 元

本书若有印装质量问题,请向本社发行部调换 版权所有 侵权必究

中老年人肿瘤防治300问

主 编 陈 跃

浙江大学医学院附属第一医院老年医学科组织编写

编写组 陈 跃 严建华 韩 阳 刘士超

崔春兰 周飞雪 俞玲娣 王 瑾

杨丽爱 乔小芝 韩毛毛 王九姣

王美英 应月华 倪冀一 申屠长缨

丁 香 林小娟 陆丽萍 陈 玲

王莉芳 朱建平 姚雪芬 陶铁卿

陈路芳

指 导 杨云梅

序

强身健体是人类古往今来永恒的追求，随着医疗技术的进步、医学水平的发展，医院除了治病救人，还应该做些什么呢？

近些年来，尽管人们的文化水平有所提高，但是对医学保健知识的知晓率仍然不高。北京某三甲医院曾做过一次小范围的患者问卷调查，在收回的 56 份答卷中，知道“提示肠癌警示信号是什么”的仅 5 人；在问及“含粗纤维丰富的食物”时，有不少人答西红柿；而对“有关肠癌的医学科普知识”，回答“需要知道”的达百分之百。最新的统计数据表明，癌症患者人数明显上升，癌症已成为发达国家的首位死亡原因，发展中国家的第二位死亡原因。面对广大群众的强烈需求，谁来承担传播医学保健知识的重任？我们认为，医院有义务也有能力向公众进行这方面的宣传，这是医院责无旁贷的社会责任。

但令人遗憾的是，国内不少大医院对健康教育和健康管理没有足够的认识，并未真正重视起这项工作，仍然囿于“医院的任务就是治病”的观念上。对于由不健康的生活方式所致的慢性病，“只治不防，只会越治越忙”；与此相反，在最早诞生健康管理理念的美国，健康管理学发展日益迅速。目前，有 7 700 万美国人在大约 650 个健康管理组织中享受医疗服务；超过 9 000 万的美国人成为健康管理计划的受益者。所谓健康管理，是指一种对个人或人群的健康危险因素进行全面管理的过程。其宗旨是调动个人及集体的积极性，有效地利用有限的资源来达到最大的健康效果。健康管理强调“知、信、行”，第一步就是“知晓”。为此，浙江省科协在实施“卫生强省”的实践中，推出了“科学会客厅”的新颖举措，即定期邀请各个专业学有成就的

专家，在西湖文化广场举行科普讲座。省委书记赵洪祝同志为此专门批示，表示大力支持。浙江图书馆的“人文大讲堂”，也邀请到了北京大学心血管病研究所的预防专家来杭州作“走健康长寿之路”的讲座。令人欣慰的是，我院老年医学科的医护团队也这样做了，他们在杨云梅主任的指导下，针对老年医学科每天遇到的实际病例，将中老年人的肿瘤防治问题和肿瘤发生、发展的基础医学知识有机地“捏合”在一本书里，写成了《中老年人肿瘤防治 300 问》，这是他们的“中老年人常见病防治系列丛书”中的第 4 本。写书往往是作者知道自己说了些什么，但未必就知道读者真正需要什么。该书在编排上颇有新意，尽可能用老百姓听得懂的语言，将深奥的肿瘤防治和肿瘤发生、发展的基础医学知识系统地介绍给广大的读者，可喜可贺！

历史上，不少科普佳作是由科学大师写的，但科学家写科普也不是想写就能写好的，尤其是像健康管理学这类新兴的专业，这需要有比本专业更宽的知识面，还需要有一定的写作能力。作为临床医学工作者，我们要正确看待提高与普及的辩证关系，既要搞好医学科研工作，又要搞好疾病防治知识的普及工作。要有致力于科普工作的自觉和热情，因为做好这件事有助于提高大众的健康教育水平，有助于提高全民族的自我保健意识；同时也应看到，预防保健知识的普及需要一种社会氛围，需要各方面的大力支持和理解。来自江苏大学研究生院的陈路芳同志积极参与了本书的总体构思和肿瘤免疫学部分的撰写。让我们携起手来，在全社会大力弘扬科学精神、宣传科学思想、传播科学健康的生活方式，使中华民族的科学文化素质和身体素质都有一个新的提高。

最后，衷心希望《中老年人肿瘤防治 300 问》一书能得到大家的认可和喜爱，成为广大中老年朋友走健康长寿之路的好伴侣。

浙江大学医学院附属第一医院

盛吉芳

2011 年 2 月于杭州

目录

序

第一章 肿瘤是怎样发生的 / 1

第一节 肿瘤发生学概述 / 2

第二节 恶性肿瘤是如何长大的 / 9

1. 肿瘤性与非肿瘤性增生的区别在哪里 / 9
2. 肉眼看恶性肿瘤生长有什么特点 / 10
3. 显微镜下看恶性肿瘤生长有什么特点 / 10
4. 肿瘤细胞在超微结构上有什么改变 / 11
5. 什么是肿瘤的组织结构异型性 / 11
6. 肿瘤细胞是如何生长的 / 12
7. 肿瘤组织的血管形成有什么意义 / 12
8. 什么是原癌基因和原癌基因的激活 / 13
9. 什么是 p53 基因的缺失 / 13
10. 遗传因素在肿瘤发生中扮演了什么角色 / 14
11. 环境中的理化因素是怎么致癌的 / 14
12. 自然界中的病毒和细菌也会致癌吗 / 15
13. 免疫反应在肿瘤发生中起什么作用 / 15
14. 肿瘤发生的本质是什么 / 16
15. 中医是如何看待肿瘤发生的 / 16
16. 强调浸润性生长有什么意义 / 17
17. 恶性肿瘤是怎么转移的 / 18

18. 肿瘤是如何分级和分期的 / 18

19. 肿瘤对机体会造成什么影响 / 19

20. 灵芝为什么能抑制肿瘤生长 / 19

第二章 常见恶性肿瘤的实用知识 / 21

第一节 肺癌 / 22

21. 肺癌为什么又称为支气管肺癌 / 22

22. 肺癌目前的发病情况怎么样 / 22

23. 为什么说肺癌发病正在年轻化 / 23

24. 为什么要对肺癌作一个基本分类 / 24

25. 肺癌常见的临床类型有哪些 / 24

26. 肺癌早期有哪些表现 / 25

27. 肺癌早期的肺外表现有哪些 / 25

28. 肺癌会不会传染 / 26

29. 肺癌患者会出现脑转移吗 / 27

30. 肺癌骨转移是怎么回事 / 27

31. 肺癌的主要检查有哪些 / 28

32. 为什么要进行剖胸探查术 / 29

33. 哪些肺癌患者可接受手术治疗 / 29

34. 哪些肺癌患者适合化学治疗 / 30

35. 控制疼痛还有哪些好方法 / 30

第二节 胃癌 / 31

36. 我国的胃癌发病现状如何 / 31

37. 关于胃癌我们知道多少 / 32

38. 胃癌发病有哪些常见因素 / 33

39. 胃癌的高危险因素具体有哪些 / 33

40. 哪些是胃癌的早期警告信号 / 34

41. 怎样对胃癌进行组织分型 / 34

42. 胃癌通过什么途径转移 / 35
43. 胃镜检查能看到什么 / 35
44. 胃癌有哪些常见的并发症 / 36
45. 胃淋巴瘤与胃癌相似吗 / 36
46. 胃癌手术治疗是第一选择吗 / 37
47. 晚期胃癌为什么可行短路手术 / 37
48. 为什么胃癌患者也可以接受化疗 / 38
49. 中医药为什么能治疗胃癌 / 39

第三节 肝癌 / 40

50. 肝癌有哪些常见的临床表现 / 40
51. 什么是肝癌的分类、分期与分型 / 41
52. 乙、丙型肝炎病毒与肝癌发病有关吗 / 41
53. 食用霉变的大米会致癌吗 / 42
54. 酗酒会损害肝脏吗 / 42
55. 临床上如何判断有无肝癌 / 43
56. 肝癌需与哪些疾病相鉴别 / 44
57. 肝癌能被治好吗 / 44
58. 肝癌患者失去手术治疗条件怎么办 / 45
59. 介入治疗有哪些优点 / 45
60. 放射治疗的原理是什么 / 46
61. 中成药也能有效治疗肝癌吗 / 47
62. 饮用酸奶有助于防治肝癌吗 / 47

第四节 食管癌 / 48

63. 为什么我国河南林县地区好发食管癌 / 48
64. 食管癌有遗传背景吗 / 49
65. 食管癌的早期有哪些症状 / 49
66. 食管癌在病理学上是怎么分型的 / 50

- 67. 肉眼看食管癌是什么样子 / 51
- 68. 哪“三症”应想到食管癌 / 51
- 69. 食管癌晚期病例有哪些并发症 / 52
- 70. 食管癌手术具体怎么做 / 52
- 71. 哪些食管癌患者适合做“照光”治疗 / 53
- 72. 中晚期食管癌为何不宜“以毒攻毒” / 53
- 73. 食管癌患者饮食应注意什么问题 / 54
- 74. 什么是食管癌的三级预防 / 55

第五节 结肠癌 / 56

- 75. 结肠癌的流行情况怎么样 / 56
- 76. 结肠癌的早期症状是什么 / 56
- 77. 结肠癌的中晚期表现有哪些 / 57
- 78. 右半结肠癌在临床上有什么特点 / 57
- 79. 左半结肠癌临床上有什么特点 / 58
- 80. 结肠癌是怎么转移的 / 58
- 81. 哪些人易患结肠癌 / 59
- 82. 结肠癌的可能发病机理是什么 / 60
- 83. 便秘会引起结肠癌吗 / 60
- 84. 哪些迹象提醒我们应去医院检查是否患有结肠癌 / 61
- 85. 怀疑结肠癌可进一步做哪些检查 / 61
- 86. 结肠癌长得什么样子 / 62
- 87. 结肠癌的治疗原则是什么 / 62
- 88. 结肠癌具体手术切除怎么做 / 63
- 89. 结肠癌患者如何进行化疗 / 64
- 90. 蓝莓可以预防结肠癌吗 / 64

第六节 直肠癌 / 65

- 91. 近年来直肠癌发病率为什么升高 / 65

- 92. 什么是中晚期直肠癌 / 65
- 93. 经常吃荤与致癌物质有什么关系 / 66
- 94. 女性吸烟易患直肠癌吗 / 66
- 95. 哪些人易患直肠癌 / 67
- 96. 大便变细是直肠癌的信号吗 / 68
- 97. 直肠癌便血有哪些特点 / 68
- 98. 直肠癌引起的便秘有什么特点 / 69
- 99. 直肠癌的早期症状有哪些 / 69
- 100. 直肠癌转移有什么特点 / 70
- 101. 直肠癌为什么容易被误诊 / 70
- 102. 直肠癌怎样与痔疮相区分 / 71
- 103. 癌胚抗原测定有什么价值 / 72
- 104. 常用的直肠癌手术方式有哪些 / 72
- 105. 适当晒太阳预防直肠癌吗 / 73
- 第七节 胰腺癌 / 73
- 106. 胰腺癌是怎样一种恶性肿瘤 / 73
- 107. 中医是怎么认识胰腺癌的 / 74
- 108. 吃香肠会增加患胰腺癌的风险吗 / 74
- 109. 吸烟、饮酒也会诱发胰腺癌吗 / 75
- 110. 胰腺炎、糖尿病与胰腺癌有关系吗 / 76
- 111. TNM 分期是怎么回事 / 76
- 112. 什么是导管腺癌 / 77
- 113. 胰腺癌有哪些早期症状 / 77
- 114. 有哪些临床情况应想到胰腺癌 / 78
- 115. 胰腺癌是怎样转移的 / 79
- 116. CA19-9 是胰腺癌的相关抗原吗 / 79
- 117. 超声检查有助于胰腺癌的确诊吗 / 80

118. CT 检查能诊断胰腺癌吗 / 80

119. 胰腺癌容易与哪些疾病相混淆 / 81

120. 胰腺癌的手术治疗和化疗原则是什么 / 81

第八节 淋巴瘤 / 82

121. 如何给淋巴瘤画个像 / 82

122. 病毒感染会诱发淋巴瘤吗 / 83

123. 淋巴瘤是怎样播散的 / 83

124. 淋巴瘤的早期症状有哪些 / 84

125. 淋巴瘤的晚期症状有哪些 / 85

126. 淋巴瘤在临床上怎么分类 / 85

127. 霍奇金病在临床上有何特点 / 86

128. 非霍奇金淋巴瘤有哪些表现 / 86

129. 诊断淋巴瘤需要做哪些检查 / 87

130. X 线检查淋巴瘤能看见什么 / 87

131. 哪些病易与淋巴瘤相混淆 / 88

132. 对淋巴瘤进行化疗有效吗 / 88

133. 淋巴瘤对放射治疗敏感吗 / 89

134. 淋巴瘤的治疗预后怎么样 / 90

135. 淋巴瘤的预防调理应注意哪些方面 / 90

第九节 白血病 / 91

136. 白血病是怎样一种疾病 / 91

137. 急性白血病是怎么分类和分期的 / 92

138. 慢性白血病的发病情况如何 / 92

139. 白血病会不会遗传 / 93

140. 经常接触射线会引起白血病吗 / 93

141. 什么是脑膜白血病 / 94

142. 发热是白血病的常见症状吗 / 94

- 143. 白血病患者贫血原因是什么 / 95
- 144. 类白血病反应怎样与白血病相区别 / 95
- 145. 什么是白血病的早期综合治疗 / 96
- 146. 骨髓移植治疗怎么做 / 96
- 147. 化疗会引起血细胞减少吗 / 97
- 148. 化疗后为什么容易引起肺部感染 / 98
- 149. 白血病患者为什么容易出现尿酸升高 / 98
- 150. 白血病的预后情况怎么样 / 99
- 151. 怎样预防白血病 / 99
- 第十节 多发性骨髓瘤 / 100
 - 152. 什么是多发性骨髓瘤 / 100
 - 153. 瘤细胞浸润有什么表现 / 101
 - 154. 分泌大量 M 蛋白会引起什么症状 / 101
 - 155. 哪些情况下要想到多发性骨髓瘤 / 102
 - 156. 骨髓瘤有哪些常见的并发症 / 102
 - 157. 骨髓检查能看到什么 / 103
 - 158. 多发性骨髓瘤的实验室检查能发现什么 / 103
 - 159. 骨髓瘤患者怎么做化疗 / 104
 - 160. 骨髓瘤化疗应注意哪些事项 / 104
 - 161. 骨髓瘤化疗失败的常见原因有哪些 / 105
 - 162. 如何在家里护理多发性骨髓瘤患者 / 106
- 第十一节 鼻咽癌 / 106
 - 163. 鼻咽癌与 EB 病毒感染有关吗 / 106
 - 164. 化学因素与鼻咽癌发病有什么关系 / 107
 - 165. 中医怎样认识和治疗鼻咽癌 / 108
 - 166. 颈部淋巴结转移是鼻咽癌的首发表现吗 / 108
 - 167. 什么是鼻咽癌的早期症状 / 109

168. 鼻咽癌为什么会引起“口眼歪斜” / 109
 169. 鼻咽癌常见的组织学类型有几种 / 110
 170. 鼻咽癌是如何扩散的 / 110
 171. 鼻咽镜检查能看到什么 / 111
 172. 颈部活检能确诊鼻咽癌吗 / 111
 173. 影像学检查能帮助诊断鼻咽癌吗 / 112
 174. 鼻咽癌容易与哪些疾病相混淆 / 112
 175. 鼻咽癌治疗为何首选放疗 / 113
 176. 鼻咽癌患者放疗后常见的后遗症有哪些 / 114
 177. 鼻咽癌患者放疗期间吃些什么好 / 114
 178. 治疗鼻咽癌有哪些偏方验方 / 115
 179. 鼻咽癌的预防应注意哪些方面 / 115
- 第十二节 膀胱癌 / 116
180. 什么是膀胱癌 / 116
 181. 什么是肉眼血尿和镜下血尿 / 117
 182. 膀胱癌的血尿有什么特点 / 117
 183. 吸烟与膀胱癌的发生有关系吗 / 118
 184. 还有哪些因素可致膀胱癌 / 118
 185. 膀胱刺激症状意味着什么 / 119
 186. 晚期膀胱癌有哪些表现 / 119
 187. 什么是膀胱癌的分类与分级 / 120
 188. 膀胱癌最简单的检查方法是什么 / 120
 189. 膀胱癌的进一步检查有哪些 / 121
 190. 膀胱癌容易与哪些疾病相混淆 / 121
 191. 如何中西医结合治疗膀胱癌 / 122
 192. 膀胱癌的化疗方法有几种 / 122
 193. 卡介苗为什么能用于膀胱癌治疗 / 123

194. 多喝水为什么能降低膀胱癌风险 / 123

第十三节 前列腺癌 / 124

195. 前列腺癌的发病率为什么近年升高 / 124

196. 为什么会发生前列腺癌 / 125

197. 前列腺癌也具有遗传倾向性吗 / 125

198. 为什么目前发现的前列腺癌多数不是早期病例 / 126

199. 前列腺炎会不会转变为前列腺癌 / 126

200. 前列腺结石与前列腺癌有关吗 / 127

201. 奶制品与前列腺癌有关系吗 / 127

202. 前列腺癌在病理学上有何特点 / 128

203. 前列腺癌的早期症状有哪些 / 128

204. 前列腺 B 超检查能看见什么 / 128

205. 前列腺癌的早期诊断为何很难 / 129

206. 什么是前列腺癌的药物去势治疗 / 130

207. 前列腺癌可以预防吗 / 130

第十四节 乳腺癌 / 131

208. 乳腺癌是女性最常见的恶性肿瘤吗 / 131

209. 乳腺癌的早期治愈率有多少 / 131

210. 乳腺癌会传给下一代吗 / 132

211. 母乳喂养可减少乳腺癌的发生吗 / 132

212. 乳腺癌的病因是多方面的吗 / 133

213. 哪些人属于乳腺癌的高危人群 / 133

214. 乳腺癌患者乳头会有改变吗 / 134

215. 为什么会有“橘皮样改变” / 134

216. 乳腺癌为什么会导腋窝淋巴结肿大 / 135

217. 乳腺癌中晚期可出现什么症状 / 135

218. 专科医生是如何检查乳房的 / 136

- 219. 乳腺癌是怎样扩散和发展的 / 136
- 220. 什么是乳腺钼靶摄片 / 137
- 221. 什么是针吸活检法 / 138
- 222. B超检查对乳腺癌检查的诊断率高吗 / 138
- 223. 常见的乳腺良性肿瘤有哪些 / 139
- 224. 乳腺癌的手术治疗原则是什么 / 139
- 225. 手术后为什么要接受辅助化疗 / 140
- 226. 放射治疗在乳腺癌治疗中有何价值 / 140
- 227. 为什么乳腺癌切除术后要测定激素受体 / 141
- 228. 晚期乳腺癌如何止痛 / 142
- 229. 如何自我排查乳腺癌 / 142
- 第十五节 宫颈癌 / 143
- 230. 宫颈癌是一种什么样的肿瘤 / 143
- 231. 宫颈炎会不会变成宫颈癌 / 143
- 232. 前期病变是宫颈癌的前身吗 / 144
- 233. 宫颈癌与性生活、婚姻有什么关系 / 144
- 234. 宫颈癌的发生有哪些常见因素 / 145
- 235. 宫颈癌发病与维生素、微量元素不足有关吗 / 145
- 236. 宫颈癌是怎样向外转移的 / 146
- 237. 中晚期宫颈癌长得是啥样 / 146
- 238. 宫颈癌临床上怎么分期 / 147
- 239. 宫颈癌临床上有什么特点 / 147
- 240. 宫颈癌需要与哪些疾病相鉴别 / 148
- 241. 哪些人是宫颈癌的高危人群 / 148
- 242. 为什么要定期去妇科筛查宫颈癌 / 149
- 243. 什么是 HPV 检查 / 149
- 244. 什么是巴氏 5 级分类法 / 150

- 245. 子宫颈刮片检查要注意什么 / 150
- 246. 为什么要做宫颈锥形切除术 / 151
- 247. 如何将碘试验和宫颈活检结合起来 / 151
- 248. 早期诊断宫颈癌的“秘诀”是什么 / 152
- 249. 宫颈癌的治疗原则是什么 / 152

第十六节 卵巢癌 / 153

- 250. 卵巢癌与别的肿瘤有什么不一样 / 153
- 251. 吃避孕药会患卵巢癌吗 / 154
- 252. 爽身粉与卵巢癌有关系吗 / 154
- 253. 卵巢癌与家族史有关吗 / 155
- 254. 卵巢癌的病因有哪些 / 155
- 255. 卵巢癌以什么方式转移扩散 / 156
- 256. 卵巢癌的早期症状有哪些 / 156
- 257. 卵巢癌的晚期症状有哪些 / 157
- 258. 什么是卵巢囊肿蒂扭转 / 157
- 259. 什么是卵巢肿瘤破裂 / 158
- 260. 单一免疫学检测能诊断卵巢癌吗 / 158
- 261. 怎样评价肿瘤的免疫学检查 / 159
- 262. 卵巢癌的手术治疗应注意什么问题 / 159
- 263. 卵巢癌的化学治疗是可有可无的吗 / 160
- 264. 卵巢癌的放射免疫治疗怎么做 / 160
- 265. 中医治疗卵巢癌有何优势 / 161
- 266. 怎样预防卵巢癌 / 161

第十七节 甲状腺癌 / 162

- 267. 甲状腺癌发病率高吗 / 162
- 268. 摄碘量与甲状腺癌发病有关吗 / 162
- 269. 放射性损伤会引起甲状腺癌吗 / 163